



ENFOCADO EN MEJORAR
TU ALIMENTACIÓN Y
CUIDAR TU SALUD

JUGOS NUTRITIVOS, PREVENTIVOS Y BALSÁMICOS

COSTO

1 Litro \$50
1/2 \$30

(Recomendado para Diabéticos)

- # 1.- **JUGO DE NOPAL (1)** : Nopal, limón, ajo y sábila
- # 2.- **JUGO DE NOPAL (2)** : Nopal, apio, pepino, piña y jugo de toronja
- # 3.- **JUGO DE VERDURAS** : Jícama, pepino, naranja, perejil, hoja de berza
- # 4.- **JUGO VERDE** : Pepino, chayote, limón, manzana, tomatillo verde, hojas de berza.
- # 5.- **JUGO DE TORONJA Y PINGÜICA**: Toronja, apio, alfalfa, pingüica y guayaba



(Recomendado para quemar Grasa y bajar de peso)

- # 6.- **JUGO PIÑA Y CHÍA**: Piña, manzana verde, naranja y chía
- # 7.- **JUGO DE APIO Y PEPINO** : Apio, pepino, perejil, naranja, limón y jengibre.
- # 8.- **JUGO DE FRAMBUESA Y MANZANA** : Frambuesa, manzana verde, naranja
- # 9.- **JUGO DE MELÓN Y KIWI** : Melón, kiwi, limón



(Recomendado para detox el Hígado)

- # 10.-**JUGO VERDE CON AJO** : Manzana verde, apio, perejil, limón, pepino, espinaca, ajo
- # 11.- **JUGO DE REMOLACHA** : Remolacha, zanahoria, perejil y limón.
- # 12.- **JUGO VERDE PROFUNDO** : Col risada, acelga, lima, limón y pepino
- # 13.- **JUGO DE NARANJA Y AJO** : Naranja, apio, perejil y limón.



ENFOCADO EN MEJORAR
TU ALIMENTACIÓN Y
CUIDAR TU SALUD

JUGOS NUTRITIVOS, PREVENTIVOS Y BALSÁMICOS

(Recomendado para cuidar el Páncreas)

14.- JUGO DE PAPAYA: Papaya, apio, fresa y naranja

15.- JUGO DE ZANAHORIA: Zanahoria, mango y naranja y amaranto

16.- JUGO VERDE : Apio, perejil, manzana verde, sábila y limón

17.- JUGO DE ALCACHOFAS : Alcachofas, sábila, miel y limón



(Recomendado para limpiar y cuidar el Colon)

18.- JUGO DE PIÑA: Piña, papaya, pepino, sábila, linaza y perejil

19.- JUGO DE MANZANA: Manzana verde, apio, espinacas y limón

20.- JUGO DE FRESA : Fresa, perejil y piña



(Recomendado para limpiar y cuidar el Riñon)

21.- JUGO DE SANDÍA : Sandía, pepino, menta, limón y pingúica

22.- JUGO DE ZANAHORIA : Zanahoria, manzana verde y apio

23.- JUGO DE PEREJIL : Perejil, manzana verde, piña, acelgas, jengibre y limón

24.- JUGO DE FRAMBUESA : Frambuesa, manzana y naranja.



(Recomendado para prevenir y mejorar la Gastritis)

25.- JUGO DE PAPAYA Y SÁBILA: Papaya, apio, avena, clorofila y sábila

26.- JUGO DE PEPINO : Zanahoria, manzana verde, sábila y jengibre.

27.- JUGO COCO: Manzana, avena y agua de coco

28.- JUGO DE LINAZA : Papaya, semillas de linaza, miel y 1cda aguacate

COSTO

1 Litro \$50
1/2 \$30



ENFOCADO EN MEJORAR
TU ALIMENTACIÓN Y
CUIDAR TU SALUD

JUGOS NUTRITIVOS, PREVENTIVOS Y BALSÁMICOS

COSTO

1 Litro \$50
1/2 \$30

(Recomendado para cuidar e hidratar la piel)

- # 29.- **JUGO DE PERA** : Pera, pepino, apio y espinaca
- # 30.- **JUGO MANZANA Y UVAS** : Uvas, manzana, miel y limón
- # 31.- **JUGO DE FRAMBUESAS**: Frambuesas, melón y apio



(Recomendado para prevenir cáncer)

- # 32.- **JUGO DE VERDURAS** : Jitomates, col morada, pepino, zanahorias, apio, cúrcuma y limón
- # 33.- **JUGO DE FRESAS Y AVENA** : Fresas, nueces, avena, arándanos, chía y cúrcuma .



(Recomendado para controlar la presión)

- # 34 .- **JUGO DE VERDURAS Y MELÓN** : Perejil, melón, lechuga, pepino y limón.
- # 35.- **JUGO DE PIÑA, NARANJA Y MANZANA** : Piña, naranja, manzana, uvas y plátano.
- # 36.- **JUGO VERDE**: Pera, pepino, apio, jengibre y limón.



(Recomendado para mejorar nuestras defensas)

- # 37.- **JUGO DE VERDE BRÓCOLI** : Manzana, pepino, lechuga, brócoli, acelga y limón.
- # 38.- **JUGO DE GUAYABA Y PIÑA** : Guayaba, piña, naranja y miel
- # 39.- **JUGO DE BETABEL Y RÁBANO**: Betabel, apio, alfalfa, rábano, naranja y miel.



ENFOCADO EN MEJORAR
TU ALIMENTACIÓN Y
CUIDAR TU SALUD

ENSALADAS QUE TE NUTREN Y TE DEJAN SATISFECHA/CHO

(Recomendado para quemar Grasa y bajar de peso)

Personal \$68

2a3 per. \$185

1.- ENSALADA DE AGUACATE : Lechuga, aguacate, piña, mango ó melón.

2.- ENSALADA ROJA : Remolacha , zanahoria, apio, Jitomate, cebolla.

3.- ENSALADA DE TOMATE Y AGUACATE : Tomate, pepino, aguacate, cebolla roja, perejil.



(Recomendado para detox el Hígado)

4.- ENSALADA DE ESPINACAS : Pasas hinojo, pera, espinaca, col roja, nueces, aguacate, perejil, col y zanahoria



(Recomendado para cuidar tu sistema digestivo)

5.- ENSALADA DE RÚCULA: Naranja, rúcula, pera, granada nueces.

6.- ZANAHORIA Y MANZANA: Zanahoria, apio, manzana, cebolla y cilantro.

7.- ESPINACAS Y NARANJA : Espinacas, naranja, germinada de alfalfa,.

Elige tu Aderezo:

COCO: coco, cilantro y limón

OLIVA: Aceite de Oliva, sal y pimienta

MIEL: Limón y miel

Extra: \$20

Pechuga empanizada con amaranto 60gr

Pechuga a la plancha 60gr.

Queso de cabra 60gr.





ENFOCADO EN MEJORAR
TU ALIMENTACIÓN Y
CUIDAR TU SALUD

ENSALADAS QUE TE NUTREN Y TE DEJAN SATISFECHA/CHO

(Recomendado para cuidar tu corazón)

9.- ENSALADA MEDITERRANEA : Rábano, tomate, jitomate, espinaca y lechuga

Personal \$68
2a3 per. \$185

(Recomendado para prevenir el cáncer)

10.- ENSALADA DE ESPINACAS Y GRANADA : Espinacas, aguacate, tomates cherry, moras, nueces y granada.

(Recomendado para cuidar la piel)

11.- ENSALADA DE RÚCULA, TOMATE Y AGUACATE : Rúcula, espinaca, aguacate, tomate, nueces y alfalfa germinado

Elige tu Aderezo:

COCO: coco, cilantro y limón

OLIVA: Aceite de Oliva, sal y pimienta

MIEL: Limón y miel

Extra: \$20

Pechuga empanizada con amaranto 60gr

Pechuga a la plancha 60gr.

Queso de cabra 60gr.

¡Vuelve Pronto!
Sigue amándote

Pedidos: 55205-13065

Horario: Lunes a Viernes de
10am a 6pm
Sábado 10am a 4pm



contacto@yesnutritivo.mx



yesnutritivo.mx



yesnutritivo



www.yesnutritivo.mx



ENFOCADO EN MEJORAR
TU ALIMENTACIÓN Y
CUIDAR TU SALUD

TARTAS TOTALMENTE NATURAL

¡COME SIN REMORDIMIENTO!

Todas nuestras tartas están preparadas con crema de coco (libre de azúcar) que te aporta minerales, fibra y vitaminas.

Con harina de avena y endulzada con Stevia .

SIN CONSERVANTES Y LIBRE DE AZUCAR

INDIVIDUAL

\$50.00

MEDIANA (6 a 8 per)

\$320.00

GRANDE (8 a 12 per)

\$360.00

TARTA DE MANZANA Y CANELA. Beneficios : Protege el corazón, regula el intestino, vitaminas C, A, ayuda a estabilizar los niveles de azúcar.



TARTA DE MARACUYA CON AGUACATE, ¡DELICIOSO! Beneficios: Fortalece el sistema autoinmune, problemas respiratorios del asma, cuida la piel y el cabello, controla los dolores estomacales y menstruales, ayuda para bajar de peso



TARTA DE FRUTOS ROJOS. Beneficios: Rico en antioxidantes, vitamina C, contra el colesterol alto, desintoxicante.



TARTA DE MANGO CON MARACUYA. Beneficios: Previene el cáncer, y enfermedades del corazón, mejora la digestión, ayuda a tratar la diabetes y la salud cerebral.



PAY DE MANZANA. Beneficios: Rico en antioxidantes, vitamina C, contra el colesterol alto, desintoxicante.



**ENFOCADO EN MEJORAR
TU ALIMENTACIÓN Y
CUIDAR TU SALUD**

TARTAS TOTALMENTE NATURAL

INDIVIDUAL

\$50.00

MEDIANA (6 a 8 per)

\$320.00

GRANDE (8 a 12 per)

\$360.00

TARTA DE PIÑA CON COCO RALLADO, Beneficios: Digestiva, depurativa, antiinflamatoria, Fortalece huesos y músculos protectora frente al cáncer, Contribuye a prevenir el envejecimiento.



TARTA DE PIÑA, Beneficios: Digestiva, depurativa, antiinflamatoria, anticatarral, protectora frente al cáncer.



CREPAS: PROMOCIÓN 2 x \$60.00 - 1 x \$40.00

Escoge el relleno, nutella, lechera o queso philadelfia

COMBINA TU TARTA ESPECIAL con DOS INGREDIENTES

Costo Extra \$20.00

- COCO RALLADO
- MANGO
- PERA
- GUANABANA
- PIÑA
- KIWI
- FRESAS
- ZARZAMORA
- GUAYABA
- MANZANA
- MARACUYA
- BLUBERRY

Además puedes escoger también UNA base de:

- Crema de coco ó
- Chocolate ó
- de Mango

**¡Vuelve Pronto!
Sigue amándote**

Pedidos: 55205-13065

**Horario: Lunes a Viernes de
10am a 6pm
Sábado 10am a 4pm**



contacto@yesnutritivo.mx

yesnutritivo.mx

yesnutritivo



www.yesnutritivo.mx



GUANABANA



FRUTAS



FRESAS CON
CREMA DE COCO



KIWI



FRUTOS ROJOS



COCO Y PIÑA



ENFOCADO EN MEJORAR
TU ALIMENTACIÓN Y
CUIDAR TU SALUD

GELATINAS NUTRITIVAS

¡DISFRUTA SIN REMORDIMIENTO!

Todas nuestras gelatinas son preparadas con gelenina de algas marinas AGAR-AGAR muy **SALUDABLES** ya que contiene un 95% de fibra. **ADEMÁS** Proporciona calcio, magnesio, potasio, sodio, hierro, fósforo y yodo.

SIN CONSERVADORES Y LIBRE DE AZUCAR REFINADA

GELATINA DE FRUTAS, Beneficios: Te aportan vitaminas, antioxidantes y minerales, favorecen la salud cardiovascular y contiene mucha fibra



GELATINA DE FRESAS CON CREMA DE COCO, Beneficios: Digestiva, depurativa, antiinflamatoria, fortalece huesos y músculos. Fibra, antioxidantes, vitaminas y minerales



GELATINA DE GUANABANA Y LIMÓN, Beneficios: Mejorar el sistema inmune te ayuda a combatir la gastritis y la úlcera. Rica en vitamina C y vitamina A.



GELATINA CREMA DE COCO Y PIÑA, Beneficios: Digestiva, depurativa, antiinflamatoria, Fortalece huesos y músculos protectora frente al cáncer, contribuye a prevenir el envejecimiento.



GELATINA DE KIWI, Beneficios: Te ayuda a buen tránsito intestinal y evitar el estreñimiento, mantener el sistema inmune fuerte, ácido fólico, antioxidantes.



GELATINA CON FRUTOS ROJOS, Beneficios: Rico en antioxidantes, vitamina C, contra el colesterol alto, desintoxicante.



\$280.00
para 8 a 10 personas

Horario: Lunes a Viernes de
10am a 6pm
Sábado 10am a 4pm

yesnutritivo.mx

yesnutritivo



contacto@yesnutritivo.mx



Pedidos:
55205-13065



www.yesnutritivo.mx