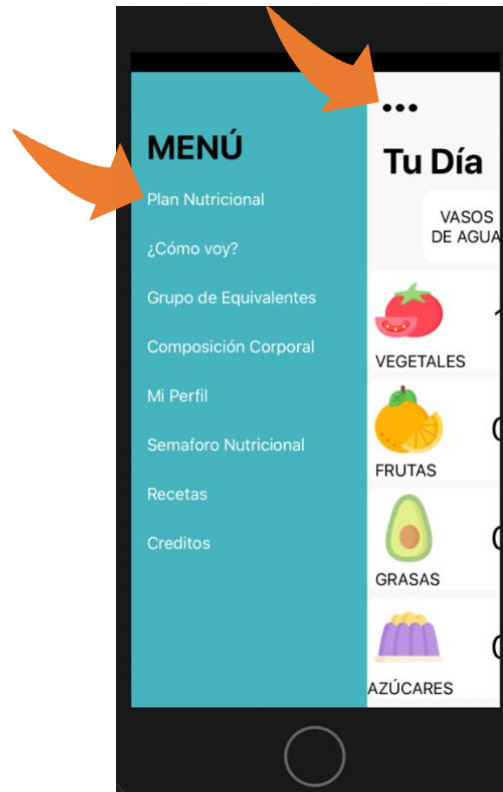


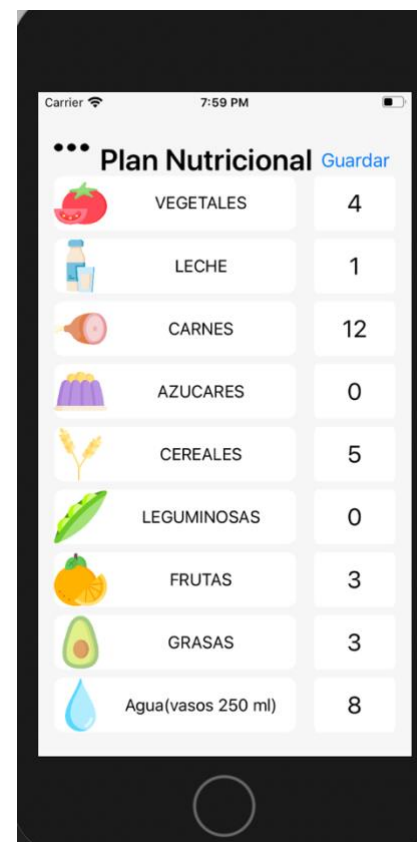
Manual de Usuario Tec Nutrición

Dar de alta una dieta.

1. Primero se debe acceder a la sección de Plan Nutricional para dar de alta la dieta que es entregada por la nutrióloga.

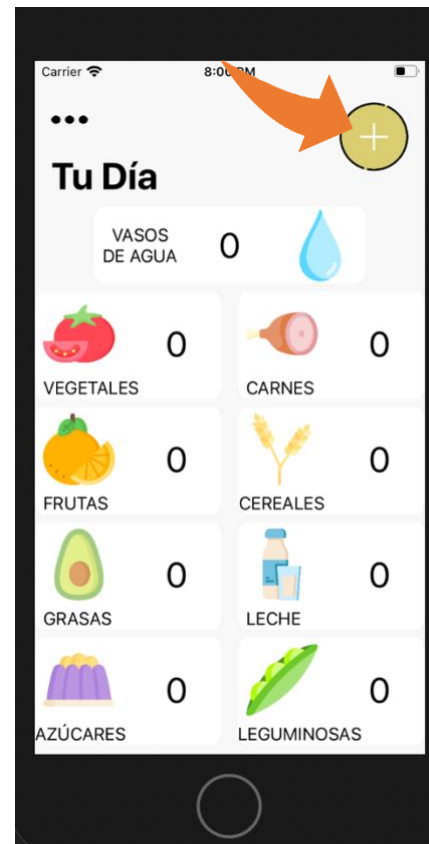


2. Ingresar los datos y dar click en Guardar

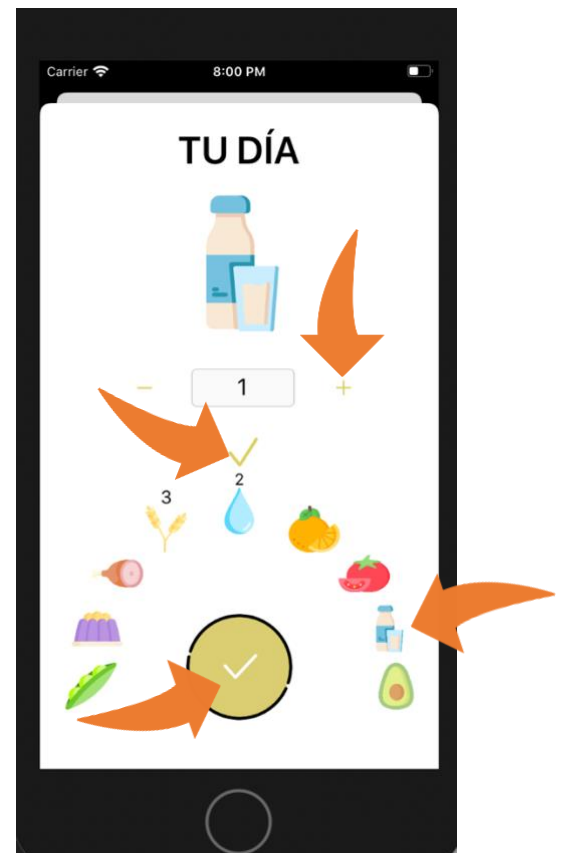


Dar de alta una dieta.

1. Primero se selecciona el boton de “+” para pasar a la pantalla de agregar.



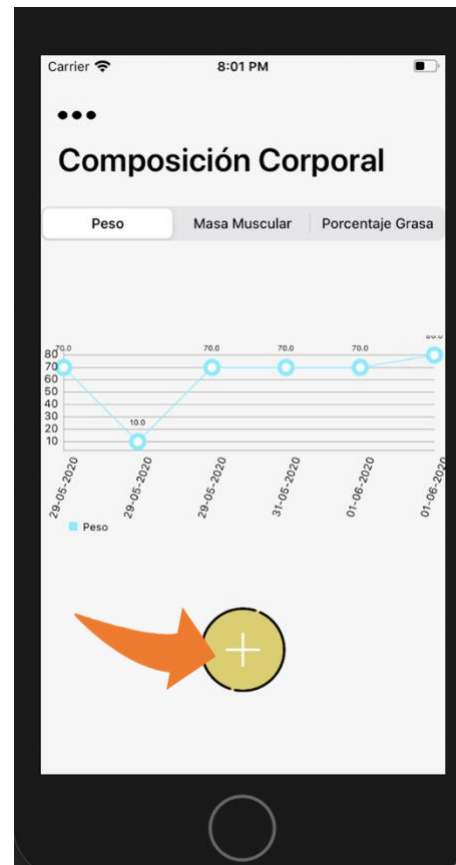
2. Seleccionar el icono del alimento que se desea agregar y agregar las porciones.
3. Cuando todas las porciones deseadas sean agregadas solo se confirma.



Composición Corporal.

1. En la sección de Composicion Corporal se pueden agregar datos para las graficas.

NOTA: LOS DATOS SE MUESTRAN DESPUÉS DE INGRESAR DOS DATOS



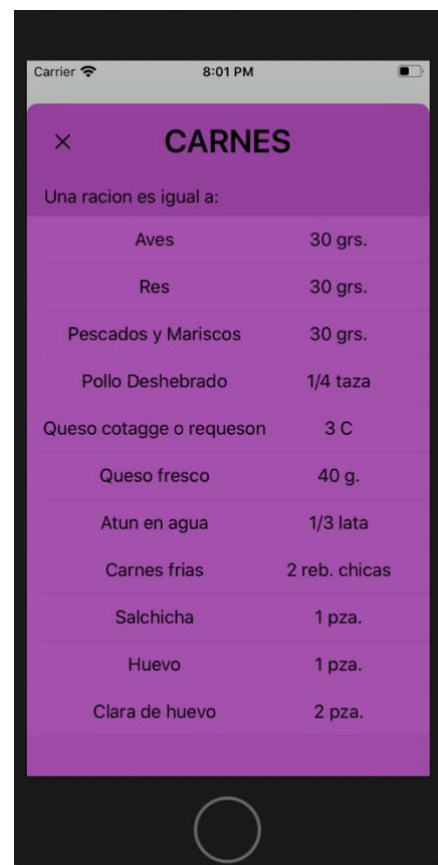
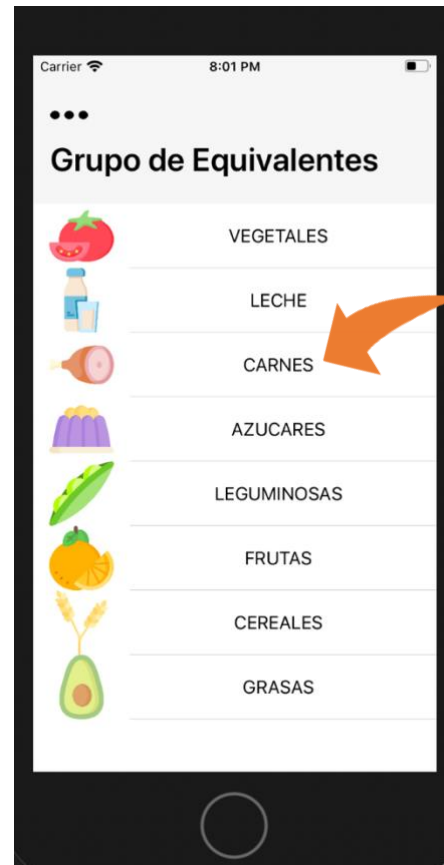
2. Posteriormente solo se deben agregar los datos de Peso, Masa Muscular y Grasa. Estos datos son proporcionados por la nutrióloga luego de una cita.

The screenshot shows the data entry form in the 'Composición Corporal' app. It has a white background with a blue 'X' icon in the top left corner. There are three input fields: 'Peso' with a 'Kg' unit, 'Masa Muscular' with a 'MM' unit, and 'Grasa' with a '%' unit. Each input field is highlighted by an orange arrow. At the bottom right, there is a blue 'Agregar' button, which is also highlighted by an orange arrow.

Grupos de Equivalentes.

En la sección de Grupos de Equivalentes se puede ver información más detallada sobre los equivalentes de las porciones.

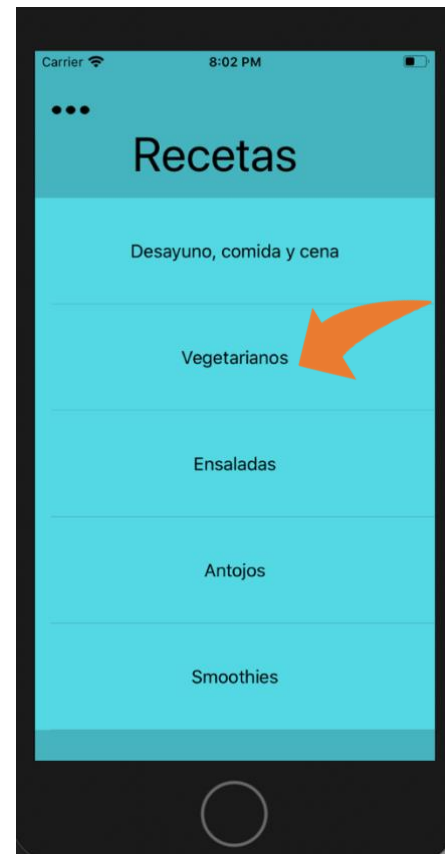
1. Para ver la información solo se debe hacer tap sobre el tipo de alimento.



Recetas.

En esta sección se tienen varias recetas para comidas proporcionadas por el departamento.

1. Solo hace falta dar tap sobre el nombre de un recetario para desplegar el PDF con la información.



Mi Perfil.

Aquí se tiene información sobre el usuario.

Se puede dar de alta y modificar información en el botón de configuración.

Carrier 8:01 PM

...

Mi Perfil

Nombre
Guillermo Enrique Valles Villegas

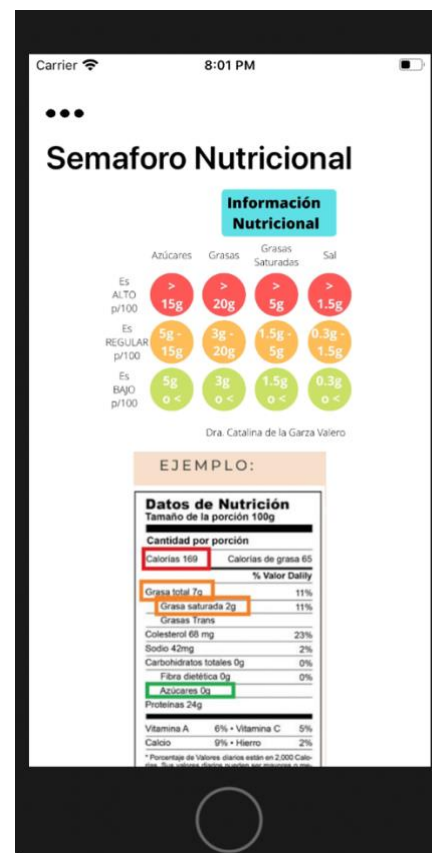
Edad 20

Sexo Hombre

Altura 1.79

Semaforo Nutricional.

1. En esta sección se puede consultar los datos del semaforo nutricional proporcionados por el departamento de nutrición.



¿Cómo Voy?

En *¿Cómo Voy?* se puede encontrar el registro diario sobre la dieta.

Se despliega un círculo rojo bajo el día en caso de que la dieta no fuera cumplida correctamente y uno verde en caso de si.

Se puede hacer scroll derecho e izquierdo sobre el calendario para mostrar otros días.

