

Diabetes y obesidad en México

José Guillermo Robles
Sánchez

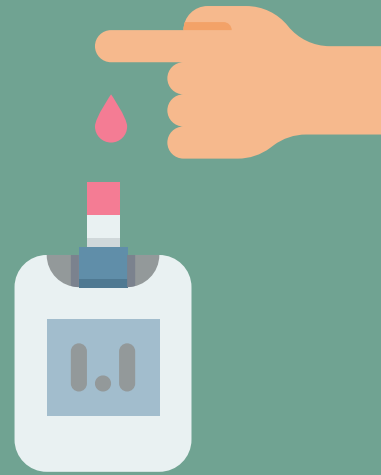


¿QUÉ ES LA DIABETES?

Es una enfermedad crónica cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no es capaz de utilizarlo eficazmente

¿QUÉ ES LA OBESIDAD?

Es una enfermedad crónica o progresiva que se puede producir por muchos factores, es una acumulación excesiva de grasa corporal y un desequilibrio energético entre calorías consumidas en los alimentos



¿Por qué es un problema?

Son considerados de los problemas de salud mas graves a nivel nacional n México ya que 7 de cada 10 adultos padecen alguna de estas dos enfermedades y 1 de cada 3 niños igual padece una de estas dos enfermedades o las dos



+ Big Data

Es importante el uso de big data para este problema ya que se necesita un seguimiento para poder ver las estadísticas y que medidas implementar para una solución

Soluciones

- Desde el embarazo la madre debe cuidarse durante este proceso su alimentación
- Incorporar educación y platicas en escuelas así como en centros recreativos de acceso publico para que puedan estar informados
- De forma gratuita hacer eventos gratuitos y publicos para entrenar y estar en condición así como fomentar platicas acerca de los riesgos de estas enfermedades

