

VACUNACIÓN OPCIONAL EN NIÑOS

Maia Mérola¹

Las vacunas desempeñan un papel fundamental en la prevención de salud, ayudan a salvar entre 2 y 3 millones de vidas al año en el Mundo. Han logrado disminuir drásticamente el contagio y la mortalidad de numerosas enfermedades. Sin embargo, existen riesgos cuando las vacunaciones se reducen ya que aumentan los contagios.

Es esencial mantener y promover los esquemas de vacunación para asegurar la prevención efectiva de enfermedades y proteger a la comunidad en su conjunto.

En Uruguay se consta con un esquema básico de vacunación.

	Edad en meses							Edad en años			
	0	2	4	6	12	15	21	5	11	45	65
BCG											
Pentavalente*											
Polio											
Sarampión-Rubeola-Paperas**											
Varicela											
Neumococo 13V											
Hepatitis A											
Triple bacteriana (DPT)											
Doble bacteriana (dT)***											
Triple bacteriana acelular (dpaT)											
Virus del papiloma humano (VPH)											
Anti-influenza****					Se administra a partir de los 6 meses, cada año al inicio de temporada invernal						

Además de las vacunas obligatorias, el MSP recomienda otras opcionales que, aunque no forman parte del calendario gratuito, son importantes para la prevención de otras enfermedades que pueden comprometer la salud infantil.

Los padres a menudo tras la consulta pediátrica se cuestionan sobre la importancia de las vacunas opcionales en niños, ya que algunas implican un costo económico elevado y difícil de sustentar.

Estas vacunas no solo protegen a los niños, sino también a su entorno y ayudan a prevenir nuevos brotes de enfermedades.

Vacuna contra la gripe (influenza):

Es gratuita y universal, se brinda en vacunatorios públicos y privados de todo el país. Se recomienda anualmente para niños pequeños, como prevención sobre todo aquellos con enfermedades respiratorias crónicas o que estén inmunocomprometidos.

Reduce significativamente las hospitalizaciones y complicaciones graves.

¹ Estudiante de la carrera de Medicina de 4to año. Ig: @mastologia_uvu

Vacuna contra el meningococo:

El meningococo es responsable de enfermedades graves como la meningitis (enfermedad del sistema nervioso central) y la septicemia (infección generalizada en la sangre). Estas pueden ser mortales o dejar secuelas importantes como sordera, daño cerebral, o amputaciones, especialmente en niños pequeños y adolescentes.

Existen varios serotipos de meningococo (A, B, C, W, Y), y las vacunas disponibles protegen contra los más comunes.

Es una enfermedad grave con baja prevalencia (20-30 casos por año en nuestro país) pero con alta mortalidad dado que tiene un diagnóstico tardío.

Actualmente tiene costo por dosis, y se recomiendan de 2 a 4 dosis. Tras un aumento en los casos, los pediatras hicieron una campaña para que sea obligatoria y gratuita pero no tuvieron éxito.

Vacuna contra el rotavirus:

Rotavirus es la causa más frecuente de gastroenteritis severa en lactantes y preescolares en el mundo y es el principal agente de diarrea intrahospitalaria. Los niños entre 6 y 24 meses de edad son los más afectados.

Aproximadamente el 90% de los niños en países desarrollados y en vías de desarrollo experimentan una infección por rotavirus al alcanzar los 3 años de edad.

La infección provee una protección a corto plazo para subsecuentes infecciones pero que no son duraderas. Incluso en países desarrollados con buenas condiciones de higiene, rotavirus sigue siendo el agente más frecuente de gastroenteritis severa.

La enfermedad se caracteriza por diarrea, fiebre y vómitos. Se pueden detectar rotavirus en materia fecal antes del comienzo de la diarrea y pueden persistir hasta 21 días después de la aparición de los síntomas en los huéspedes inmunocompetentes. La mayoría de las infecciones son leves, pero 1 de cada 75 niños presenta deshidratación severa.

Reflexión final:

En conclusión, la vacunación representa un pilar fundamental en la protección de la salud pública. Más allá de su papel en la prevención de enfermedades, su impacto va más allá de lo individual; las vacunas crean un escudo colectivo que beneficia a toda la comunidad. Es crucial que sigamos fomentando la importancia de las vacunas opcionales y que todos los niños tengan acceso a ellas, independientemente de su situación económica. Solo a través de la educación y la concientización podremos superar las dudas y miedos que existen en torno a la vacunación. Al asumir este compromiso, no solo protegemos a nuestros hijos, sino que también contribuimos a un entorno más seguro y saludable para todos. Es un esfuerzo que vale la pena, por el bien de nuestras familias y de la sociedad en su conjunto.

Bibliografía:

Esquema nacional de vacunación. Ministerio de Salud Pública s/f.
<https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/comunicacion/publicaciones/esquema-nacional-vacunacion> (consultado el 22 de octubre de 2024).

Vacunación antigripal 2024. Ministerio de Salud Pública s/f.
<https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/vacunacion-antigripal-2024> (consultado el 22 de octubre de 2024)

Solomita M. Vacuna contra meningitis, cara y sin stock: pediatras piden incluirla en esquema de vacunación sin éxito. EL PAIS 2024. <https://www.elpais.com.uy/que-pasa/vacuna-contra-meningitis-cara-y-sin-stock-pediatras-piden-incluirla-en-esquema-de-vacunacion-sin-exito> (consultado el 22 de octubre de 2024).

Pírez C, Peluffo G, Barrios P, Pujadas M. Vacunas no sistemáticas: indicaciones en la práctica clínica. Rotavirus. Arch Pediatr Urug 2021;92.
<https://doi.org/10.31134/ap.92.s1.2>.