

01 恭喜你活成了自己喜欢的样子

有时候会想，痛苦也好，快乐也罢，都同样消耗着时间。我拒绝任何让我难受的事情，也仅仅算是在死的路上对自己微不足道的怜悯，因为你我都一样，不是忙着生，就是忙着死。

——《肖申克的救赎》

我高中有一个同学，因为名字里有个“妹”字，我们都习惯叫她“妹儿”。

她是个在人群中不太起眼的女生，面容虽标致端正但也说不上多漂亮，超过一米七的大个子，在女生中算是高挑的。穿着打扮自然是比较普通的，在我们这样的小县城，还远不及一二线城市的高中生那般自我和个性。

我是美术生，“妹儿”是我们画室的一员。尽管同在一个班级，一个画室，可以说抬头不见低头见，但我对她并不算太熟悉。

她话不多，基本上没和多少人相处得深。只记得上艺术课的时候，经常会走到别人背后看作品，偶尔问一两句，但通常是什么也不说，然后又默默回到自己的座位上。

“妹儿”真正进入我的视野，是因为一场背地里的闲聊，她当时不在场。

人们天生爱八卦，尤其是像我们这种小地方，素质教育基本上是形式，也没几个真正升华到追求诗和远方的。所以在休息间隙，男男女女聊聊八卦就显得非常有必要，否则一群人坐着大眼瞪小眼也怪尴尬的。

突然有人就提出来，“妹儿”这个人有点孤僻和怪异，不合群。总是喜欢自己钻研一些东西，偶尔嘴里还冒出几句听起来不应景的话，别人给她的建议和要求经常会遭到质疑。你还可以认为她不够谦虚，大家都这么觉得。

这样的八卦很快就有人搭上了茬，接着第二个、第三个……越来越多的人，认同并且开始扒出她的生活细节，“妹儿”就彻底成了一个不折不扣的“怪人”。原本就没多少人和她相处，此后也更没人愿意搭理她。

人类的从众心理和想象力在这时显得愈发丑恶，大家都自认为对“妹儿”足够了解，纷纷举着看似真实的例子，却用别人的主观意志，在自己缺乏足够准确信息的情况下给她判了“死刑”。

此后的一段时间，虽然我有心去留意“妹儿”的一些事儿，但始终也不敢说对她有多了解。我没有经历过她的人生，自然也没资格给她下定义。

后来因为一些变故，我提前离开了高中学校，对“妹儿”的了解就仅限于在空间动态里。

她文化成绩不错，对自己的要求也非常严苛，顺利升学自然不成问题。

随着时间推移，我对她的印象就停留在了高考结束之后：她去了很多地方，频繁更新的动态记录着生活的点点滴滴。

转眼就过去了好几年，“妹儿”现在应该从事了摄影方面的工作，经常发些自己的作品和感慨，有时候一天好几条。

昨天夜里我浏览到她发的写真，不禁就评论了一句：“恭喜你活成了自己喜欢的样子”。她大概不会明白我为什么说这句话，若真有人问起，我自己可能都答不上来。

后来她回复说：“她只是照样颓废”。可我觉得，她对生活的态度，对热爱的执着，对自我的认识，却恰好是很多毕业后的老同学们早已经失去了的。

在贩卖焦虑和制造恐慌的鸡汤文大行其道的如今，你会觉得这篇文章很清淡，不冰不热，不哀不怒。

因为我参与了这个过程，深知关乎人性的事总是难以用纯粹的理性去解读。与其哀怒，还不如冷静看待，避免引起对抗情绪。

有人说，对待区别的态度是一个人品格的试金石，也是对社会包容的检验。

而彼此对区别的坚持，不过是走向生命终点的过程中微不足道的反抗，这种反抗遵从内心，源于我们每一个人对生命价值的渴望。

所有和你不一样的人，只要他没有触及道德底线，没有破坏社会安定，没有损害他人利益，就理应得到尊重。

02 浮世，浮世，星之，尘之

又回归到最初的生活状态，不管是变了，亦或者没变，其实都好。

身边的朋友早已忙于就业，忙于生存。没了昔日沉迷玩乐，无聊消遣的状态，投入到朝九夕五的生活节奏。

偶尔也会抱怨几句，但是更多的，还是对理想生活的向往，和对现实世界的无奈。

不懂事的人儿也开始盘算生活，计划着自己的小日子。茶饭后的话题也从吃喝享乐，变成了事业未来。

而我呢，则好像少了些许当初的气劲，也没了那腔沸腾的热血。

几曲民谣，几页薄书，相比前些时日的波澜，显得平静了很多。

也有更多时间来考虑新的东西，或是工作梦想，或是儿女情长。

对于一个从横眉冷目中走出来的人，每次挫败的影响不大不小，刚刚好。

会让我可惜自己投入的时间精力，没有花在更有价值的东西上。

也会让我心生庆幸，自己还足够清醒，悬崖勒马，也不至于到最后变成朽木，不可雕琢，还轻触即碎。

不快之事浅言即止，往后也少再提及。

回想起匆匆逝去的大学时光，那时候多好，不管是那股子较真劲，还是那满腔热血，都是现在回想起来也觉得难能可贵的。

曾一度认为那就应该是我的生活——每天都尝试不同挑战，享受完成各种困难任务后的快感。

可生活就是个骗子，当你习惯了之后，又会给你当头一棒。

几次不满意的“面试”，不由让我“扪心自问”，当初做那么多事儿到底是为了什么？

是简历上比别人多几个可以吹嘘的字眼？还是朋友圈里那几条可以炫耀的动态？

当你看见精心制作的简历，面试官都没正眼瞧过嘴里却早已满是对你否定，出门就被扔进墙角垃圾桶里的时候，是不是应该象征性的难过一下？

仔细想想，可能也没有那么多值得让我们牺牲自己的事儿。

那些功名高就不过是锦袖华衫上一点小小的装饰，那些在你最脆弱的时候将你拒之门外的，也不过是浮躁世界中一颗颗渺小的沙砾，可有可无。

我总觉得吧，不论生活哪般，都应该要记得尊重自己。

只要你还活着，就仍然有可能做点什么——是让自己过得更开心，还是努力改变自己的生活，当然每个人的追求都不一样，完全取决于自己。

所以，几曲民谣，几页薄书，谈不上有多富足和高贵，但是如果能让我们在浮躁的世界

里冷静下来，会不会有更多的期待和可能呢？

最后，以这首短诗作为结语，表达我执笔此文的心情：“浮世，浮世，星之，尘之。”

作者：顾以鸿

03 不会拒绝的人，活该被累死

跟我合租的 F 先生和我关系特别要好，我们是老乡，又是初高中同学，大学也念的同一所，而且还是一个专业，甚至在同一个班上……我是班长，他是学委，所以我们自然接触得非常多。

他是一个内敛但是非常要强的人，你可以评价他憨厚老实，与人交际会显得僵硬不生动。但不论是工作还是学习，我们总会有聊不完的话题，我也非常欣赏他的很多观点。

刚毕业那会，我召集了几个同学打算合伙创业，他也是其中一个。通过短暂的沟通和磨合，兴许是相互不够信任，求稳的心态占据了主导，我们最后分道扬镳。

最后他选择留在了一家地产广告公司，也由此之后，虽然我们两人卧室只隔着客厅，却很少能再见到他。

为什么？因为忙，加班。

昨天我和他的聊天，在凌晨两点钟才结束。从地产投资聊到了职业状况，从彼此经历聊到了坎坷遭遇。而我们聊到“加班”这个话题的时候，他的反应比较激烈，通过他的描述，概括成一句话就是本文标题：

不会拒绝的人，活该被累死。

标题没写错，的确活该被累死，而且你还不能怪别人，只能打碎牙往肚子里咽。

学会拒绝，松开道德绑架

F 先生是一个非常实诚的人，羞于谈钱，也顾及面子。他和我说起自己加班的原因，主要是因为看到其他同事都在加班。虽然自己的工作已经完成，但是不加班总觉得不好意思。

每当我们看到年纪较大的同事下班时间一到，随口就是我要去学校接孩子，我要给家里做饭，我要照顾年迈的老人……是不是特别羡慕，什么时候我要是能有些这些事，就能早早的下班，也不用担心其他人的眼色。

这是很多职场新人经常会面临的问题：刚参加工作的时候，年纪不大，没有家庭妻儿需要照顾，不要为买房买车打点关系四处奔波，也不需要参加各种会议洽谈，所以你真的很闲吗？

下班时间说长不长，但也不短：足够陪伴家人或者给家里通个电话；足够陪女朋友逛逛街；足够给暗恋的女神写封情书、挑件礼物；足够约上三两个好友斟杯小酒，联络感情；足够看场精彩的电影，陶冶情操；足够报个业余培训班，学点知识技能……

首先需要认识到，你的工作顺利完成，而其他同事因为自己的原因必须加班，这种情况下你并没有对不起他们，也没有愧对于公司。

其次，如果你真的想留下来加班，一定得找点事做，千万不要玩手机或者发呆，否则会弄巧成拙，惹得同事嫌弃。

如果你真的打算帮同事分担工作，请你一定要告诉同事，下次抓紧时间完成。并暗示他这不是你应该做的，只是额外帮助他，以后还要靠他自己完成。

学会拒绝，不要为别人的错误买单

F 先生的领导并不是从事设计行业出身，而且特别爱逞能，喜欢吹嘘。经常不明白完成某件事情需要的代价，就轻而易举答应下来，最终也只能是 F 先生硬着头皮去做。

“临近年关，原本积压的工作就非常多，但领导却丝毫不给喘息的机会，还经常‘添麻烦’。”

这也是日常工作中经常会出现的问题：很多职场新人遇到莫名其妙的工作（甚至还有私事），害怕得罪了领导，伤害了同事，遇到求助不管代价如何满口答应。最终结果自然是别人闲暇休息，你却仍然忙得不可开交，甚至会耽误自己的本职工作。

如果你也遇到了和 F 先生一样的领导，给你“添的麻烦”已经严重影响到你的正常工作，那么我建议你可以找机会和你的领导沟通，但说话的态度特别要注意：一方面不能抱怨和乞求，这样容易让领导觉得是你能力差；其次不能太强势，可以直说因为最近有几个大项目还没完成，他额外交代的事情能不能暂缓或者安排其他同事去做。

通常答复就两个，行或不行：

如果行，那么恭喜你，你的领导尽管有些毛病但是非常开明。

如果不行，那么你可以先考虑请求同事帮助，看能否相助与你。如果同事都不帮或者没时间帮，你的领导还执意要让你继续完成不可能的工作，最坏的打算是越级向他的上级领导反映问题，但这样做会引来很多麻烦，你就要做好离职的准备了，不过失去这样的一份工作或许是塞翁失马焉知非福。

学会拒绝，不要让你变廉价

F 先生的是一个非常好学的人，某次他的客户请求他帮忙用 AE（Adobe After Effects，图形视频处理软件）做一个视频海报，但他作为一个平面二维设计师确实不会这项工作，便自己琢磨钻研，最终做出客户满意的作品。

他的老板意外发现了他这项技能，从此一发不可收拾，很多类似的任务都额外交给了他。但实际上这并不是他职责范围内的事情，原本公司项目就比较多，再加上他作为这款软件的初学者，工作效率低下，无形中增加了很大的压力，迫不得已只能加班。

尤其是当 F 先生知道原来公司有位同事，主做文案兼做客服，还有额外补贴的事情之后。他心里越来越不平衡，自己作为一个平面设计师，又让我做视频编辑的工作，到头来既不加薪又不表彰，还认为理所应当。

作为劳动者既要具备职业操守与必要的远见和追求，同时要能客观准确的评估自己的劳动成果。我们出卖自己的劳动力来换取报酬，本来是一件非常光荣且神圣的事情，拼命工作努力加班，一定程度上就是为了换取更高的收益。

当然，像 F 先生这样的情况也较为普遍，而且大多数老板都明白，员工付出了额外的努

力，我有必要提高他的价值。如果经历此事，要你坦然去和老板说加薪，估计也开不了口。此时可以以旁敲侧击的形式，和你的直接上级交流，说明自己最近增加了很多工作量，有没有加薪的机会。

至于说最终能否加薪，取决于公司的晋升加薪机制和老板、领导的格局，在此也不便细说。但是当你提出加薪请求之后，工作应该更加积极，因为老板和领导可能会更加关注你，切勿消极等待，那样只会让你的努力付之一炬。

如果最终结果是：事继续让你做，加薪升职免谈。那么你就应该考虑好后续的打算了，因为通过这件事情至少说明公司的评价反馈机制是有问题的（创业公司另当别论，掌握的资源有限）。可以选择继续待在这里，与公司共存亡，不久的将来仍然有机会获得加薪和提拔；也可以离开这里，因为你掌握了新的技能，具备了新的能力，自然应该提出更高的薪酬待遇要求。

学会拒绝，别让他人习惯你的帮助

F 先生心地善良，很多事情都会主动去帮别人做，但这也成为了他的烦恼。

“小 F，帮我去楼下拿个快递！”

“小 F，帮我抠完这个图，我出去打个电话！”

“小 F，你帮我去打印一下这份文件！”

“小 F，周末你帮我去某某楼盘抽个签”……

F 先生有时候都会怀疑自己到底是来这里干什么的，偶尔的一两次帮助出于礼貌，但次数一多，就让人受不了了。

F 先生的这种情况是职场新人最容易出现的困惑：遇到领导和同事的“习惯性求助”，我们一定要提高警惕，因为一旦形成这种稳定的“习惯链”，你想拒绝就更困难了，而且一旦拒绝，说不定还会导致关系破裂。乐于助人并没有错，但帮助次数过多了，我们就要用委婉的借口尝试推辞掉这些事情，让当事人重新找回自己处理事情的感觉，避免形成依赖关系。

每个人都有惰性，某些事如果有人愿意帮助他做好，那他自然不会想要再亲自动手去处理这些事，因为安逸的感觉太舒服。第一次，第二次……越来越多的帮助会让人产生依赖，他就会觉得反正紧要关头都有你能把这件事情做好，自己也就不会太放在心上。

很多的帮助总会被误认为是自愿的，或者理所应当的。其实人家明明只是不好意思拒绝，而且也希望得到你们的认可和赞美，不要随便把圣贤的帽子给人扣上。

我在帮忙这件事情上素来有以下原则：

其一，第一次我会亲自帮忙做，并且教授方法（授之于渔）。如果我在教授方法的时候不认真听，我就不会再帮第二次。

其二，不是我应该做的事情，而且有专门的人在处理这项工作的情况下，我会教授方法或者提出建议，但不会亲自帮忙做。

其三，如果当事人不会做，还执意要尝试着学习，这种人帮多少次都不为过。

04 这些我们都知道的错误，为什么还要去犯？

S 先生从公司辞职后，在网上挂出自己的简历，希望找到一份满意的新工作。因为他从事的属于新兴行业，市场需求比较大，加之又有相应经验，所以工作并不难找，只选择了几家自己最喜欢的公司投递简历。

仅仅半天时间，就已经有多通电话邀请 S 先生前去面试。其中让他印象最深刻的是一家主动搜索他简历的创业公司，电话那头是个年龄较大的男人，谈吐非常客气，让 S 先生感觉不错，当场答应第二天一早就去面试。

公司要求都能满足，薪水待遇方面也没有太多分歧，面试一拍即合。接下来，S 先生的工作表现也非常优秀，很快就获得了同事领导的认可。加上公司氛围非常融洽，同时又是新兴领域，前景不错，S 先生对此非常看好，也期待在这里能够有所建树。

没有人料到，故事最后一幕是 S 先生远远地拍了一张公司大门的照片，有些失落的和身边同时“离职”的同事说：“当做最后的纪念吧”。显然，如果这是个非常顺利的故事，没有转折没有意外，那它肯定就不会出现在这里。

“狼来了”

公司首场发布会时间的决定，是高层在明知道产品还有重大缺陷的情况下做出的，尽管中基层员工一致反对，还是没能阻止会议进行。会议前一天晚上，S 先生失眠了——可能是紧张，也可能是兴奋，他也不知道。

第二天凌晨，闹钟还没响，S 先生被连续的微信消息吵醒，屏幕上写着几个字：会议取消，所有员工自即日起放假，上班时间等候通知。S 先生长舒了一口气，虽然不知道为什么会出现这个通知，但防止了一场存有隐患的发布会，悬着的心算是放轻松了。

假期结束之后，所有人很快又投入发布会的筹备当中，但也就从此刻开始，公司高层因为利益问题，对产品某些重要内容的讨论和修改就一刻没有停止过，但同时急于想要盈利，还是把召开日期定在了不久之后。

结果令人意外的是，第二次发布会即将开始的前两天，公司召集了临时会议，传达了一个非常诧异的通知：会议再次取消，自即日起连续放假至少一周，上班时间等候通知。

这场如同现实版的“狼来了”的闹剧，不仅让员工的斗志逐渐消磨殆尽，更打击了热情客户的积极性，对公司信誉造成了恶劣影响。

“盲人和聋子”

经过长达几个月的筹备，第三次发布会终于要开始了。排练了数十遍，直到发布会前一天下午，才终于把人员确定下来。虽然经历了二次失落，但员工整体情绪还是比较稳定，也有信心能把发布会做好。这一晚 S 先生没有失眠，可能是准备得比较充分，他心里也挺踏实。

第二天一早，S 先生刚到办公室，直属领导就过来告诉他两个重要角色临时更换。这时

S先生终于有点控制不住自己的情绪，质问直属领导：为什么不提前把这事安排好？临时调来的人对公司情况都不清楚，谁能确保不会出问题？直属领导表示他也是才得到的通知，也觉得这样不妥，但高层要求不得不执行。

最终，果然不出S先生所料，在发布会最后的营销环节上，临时换来的讲师因为没能提前做足沟通，演讲偏题，浪费了最佳营销时机，直接致使该次发布会成交量惨淡。

我用“瞎子和聋子”来比喻公司里面的沟通障碍：高层讨论出来的结果，总是不能及时传达到员工，很多时候等事情马上要做了，中基层员工才临时得知有变动，经常会弄得员工措手不及，轻则引起不满，重则导致事情搞砸，酿成大错。

“独裁者”

第三次发布会并未让公司转亏为盈，迫于经济压力，董事长做了一个决定——在岗员工要么入股，要么裁员。

而S先生因为特殊原因，和其他几个不同岗位的同事获得了额外谈话权，可以不入股留在公司。另外没有获得谈话权的同事就要面临入股或裁员的抉择。但对于这样一个种种表现都令人失望的公司，谁又愿意斥资入股，去做风险投资呢？很显然，其实把它看成一种变相裁员或许更好理解。

S先生最终并没有选择留下，尽管高层多次婉言相劝，也改变不了他的决心，因为他觉得：今天获得谈话权的是他，其他同事在办公室里对这些即将发生的事情一无所知，一不留神自己就被列入了裁员的名单。那么下次、下下次，如果获得谈话权的不再是他，后果思虑极恐。在这样的公司里工作，已经毫无安全感可言。

“自由斗士”

公司单方面对没有过错的员工做出裁员决定，原本就不符合法律规定，但大家都表示理解，也没有纠结这个问题，只希望公司最后能够把应付的酬劳付清楚。

按理说本该好聚好散，公司高层却心存侥幸，不仅没有按照《劳动法》发放应得工资，更连远低于《劳动法》补偿的要求都钻空子，闹得员工当场拍桌子瞪眼。尽管扣下的钱不多，但仅仅是为了出这口气，大家也没有理由忍受这种屈辱。兢兢业业为公司付出的人得不到善待，不仅体现出公司制度上的失败，更是将高层毫无格局和底线的本性展露得淋漓尽致。

最后在要求劳动仲裁的压力下，公司才勉强松口，按员工要求补发了相应酬劳。让S先生欣慰的是，法律的地位得到认可，帮助这群“自由斗士”在这场博弈中赢得了尊严。

“雨夜”

分别应该是痛苦和忧伤的，但这次却不一样：走出公司大门的那一刻，所有人脸上挂满了笑容，一路有说有笑，相互分享着接下来的计划。

在进电梯前，S先生远远地拍了一张公司大门的照片，有些失落的和身边同时“离职”的同事说：“当做最后的纪念吧”。照片里玻璃门敞开着，公司的牌匾在聚光灯下还是往日的

那样光鲜亮丽。只不过门里已经没了昔日那群故人，显得格外冷清和凄凉。

谁也不知道为何会走到这一步，天命也好，人祸也罢，S先生也记不了那么多。只知道那天下着雨，这群人离开了这里，或许再也不会回来。

凤鸣吟
卷一

05 别做个迷茫的自由主义者

H小姐是我大学时的一位学妹，与她相识，完全源自学生联合会的工作。而我对她的印象：就是那一副黑框眼镜和工作时火急火燎的样子。不过她做事时的那股较真劲，确实非常讨人喜欢。

自毕业以后，我和她就没有再联系，若不是年前的那通电话，恐怕她也不会再次出现在我的视线里。

那天中午，微信收到一条陌生的好友请求，说她是H小姐，问我下午什么时候有时间，要给我打电话。诧异之余，心想肯定是有事，或许还是件重要的事情。

简单问了几句，便直入正题，这也是她一贯的风格：她说看到我几天前发布的一条招聘讯息，需要新媒体运营方面的人才，觉得自己对这方面感兴趣，考虑再三还是打算来联系我。

说实话我非常高兴，虽然她是财务会计专业的，对新媒体既没有基础，也谈不上经验。不过据我对她的了解，我相信只要她愿意学习，倒也不算什么难事。

我从未如此耐心过，和她介绍公司情况、工作内容，还跟她分析行业趋势、注意事项……之所以如此重视，是因为我觉得：热爱比一切其他条件都要珍贵得多。想到我的校园时光，早出晚归、废寝忘食，穿梭在工作和学业之间，因为热爱，尽管那段经历辛苦挫折，我仍不觉得遗憾。

之后的时间里，她确实拿出了非常好的状态：自己注册了公众号，尝试做了些东西，尽管不算成熟，但也能看得出来非常用心。

后来她告诉我：她和大多数女孩一样，父母希望把她留在身边，希望她从事本专业工作。但她不喜欢父母的安排，想要做自己喜欢的事，过自己喜欢的生活，这令她为此非常焦虑。不过最后她答应我说，一定会去和父母商量好，让父母支持她。

我认真看了她的作品，提了很多建议，希望她尽快成长起来。甚至我曾一度感觉，她让我重新拾回了创业的念头，找到了当初毕业前，几个初出茅庐的牛犊子横冲直撞的豪迈气概。这种发自内心的认同感，源于她的“自信和独立”。

年后，她再次联系我，问她能不能来面试。我当然非常欢迎，和她约了时间，想把一些注意事项交代清楚，让她能够顺利通过面试，更快投入工作。

当我提到入职要签合同，而且至少是一年时，她犯了难。反复问我是否一定要签一年，能不能中途辞职。提出这样的问题，当然我很佩服她的诚实，但直觉告诉我肯定有难言之隐，在我的追问下，她终于澄清：说是怕被家里人逼去考公务员。

就是这样一个优秀的人，我最终还是拒绝了她。拒绝的理由也很简单，因为她不满足招聘的原则，给我留下了随时都可能离开的不安全感。即便是我知道可能给涉世未深的她造成不好的影响，但我只想让她明白：不要放弃选择的权利。

尽管她之前几乎完成了所有准备工作，也给我留下了非常优秀的印象，但最终掩盖不了这个事实：对她而言这就是一场随机事件，什么时候该做什么，她没有打算或者根本无法控

制。

而她之所以如此，不过是选择困难的痛苦之后，妥协和侥幸的心理在作祟。

实际上，H小姐只是一个典型，在生活中还有更多的人用逃避选择产生的迷茫掩盖自己还没有做出选择的事实，有的人堂而皇之宣扬着“随遇而安”，宣扬着“自由”，认为不选择即是真理，不面对就能解决。

可放弃选择带给我们的不仅仅是焦虑和烦躁，更甚者是抑郁、痛苦，还有无尽的绝望。暮然回首，自己都不知道为何走到今天。

如果你面对选择不知所措，请默念或者朗读下面几句话：

1. 未来不可准确预测。
2. 没有完全的选项。
3. 生活不光是这一次选择就能改变的。
4. 满足要求的就是好答案。
5. 不要浪费太多时间。

至于如何选择，可以参考美国管理学和组织行为学家斯蒂芬·P·罗宾斯（Stephen P. Robbins）——《做出好决定》这本书中提到的方法：

1. 明确目标：给个明确的意向，如果没有目标，选什么都是错误。
2. 区别关键决定和其他决定：生活中这么多选择，其实关键的就那么几个，而且我们都能够察觉到，不要浪费时间在无关紧要的问题上。
3. 减少选项：多用排除法，去掉干扰的选项，选择多不代表更好。
4. 别怕犯错：很多时候不选择是怕犯错，但是哪怕成功率再低，你不选择 100%不会成功。即便是选择错误了，也没有什么大不了的，再去纠结也是浪费你未来的时间。

如果你也曾是个“迷茫的自由主义者”，希望通过H小姐的事件，让你重新认识“选择”的重要性。

06 感谢对手成就了你

俗言道：有人的地方就有江湖。当然我们不能像武侠小说里那样练就武林绝学，与江湖冤家刀剑相向，但实际上“对抗”和“竞争”从来都像是没有硝烟的战争，考场也好，职场也罢，甚至是情场，都永远少不了对手。

趋于本能，通常人们都讨厌自己的对手和反对者，觉得支持和追随自己的人才真正“懂自己”。不过现实总是会让我们惊讶，诸多事件表明，让我们更完美的，并不完全是支持者和追随者，更多时候反而是那些“相杀相爱”的对手：

越王勾践的故事，想必大家都耳熟能详。勾践早年听从朋友的建议贸然发兵导致灭国，被吴王夫差羞辱。但正是有了吴王夫差这个对手，才让勾践有了强烈的忧患意识，最终卧薪尝胆，富国强兵，击败吴王夫差。

朋友的提醒和建议固然重要，但没有吴王这位对手的存在，或许就不会有勾践的后来成功。

有人发现同在非洲奥兰治河两岸的羚羊，繁殖能力与奔跑能力却大相径庭。

后来有研究者表示：东岸的羚羊之所以繁殖能力强，奔跑速度快，是因为他们附近生活着一个狼群，天天生活在一种竞争氛围中。他们为了生存，反而越活越有战斗力。而西岸羚羊之所以弱小，恰恰是因为他们缺少对手，缺少天敌，没有生存的竞争压力。

不要片面的认识对手，因为他们除了能够给我们阻碍和伤害，还有不断刺激我们进化的持久动力。

法国科学家普鲁斯特和贝索勒为探讨“定比定律”，进行了长达九年的辩论。最后，普鲁斯特发现了“定比定律”，成为这场大辩论的最后胜利者。

普鲁斯特并不因此而得意忘形，他对贝索勒倾吐了衷心的感谢之情：“要不是你的质难，我难以深入的去研究定比定律。”同时他向人们宣告，发现定比定律，贝索勒有一半功劳。而贝索勒，虽然他是争论的失败者，但他全然不为此懊恼，反而因为在科学的争论中发现了真理而欣喜万分。于是他提笔写信给普鲁斯特：“您发现了定比定律，可喜可贺，九年的争论结出了果实，我向您致意！”

许多正确的答案，都是在对手反对意见中被发现的。

阿里巴巴创始人马云曾在一次采访中表示：“雅虎没了，阿里过去经历许多挑战，重生了18次。我每晚睡不好，担心被淘汰、掉队。腾讯不到20年就发展成这么大的企业，那么多创新，技术那么与众不同，这非常令人敬佩。”

同时他表示：“马化腾跟我是很好的朋友，我会跟他们竞争，但并不代表我要恨他们。”

理性看待对手，肯定其长处，弥补自己的缺陷。

有人说：不要在乎别人说什么，只要走自己的路就好，但我觉得这种心态本身就是自我安慰，不敢面对现实的表现。

学业上：你一向骄傲的科目上败给了别人，那就应该分析原因，为什么会丢分。而不是自暴自弃，甚至是仇视别人。一旦有了压力，人们才会抛弃安逸，有更高的追求。

事业上：你的策划落选，你不应该埋怨老板不懂欣赏，更不能说走就走。学习成功的案例或许会让你进步更大，和你的同事交个朋友，偶尔聚个餐，讨论下工作。

感情上：你追求的女孩子不喜欢你，甚至是当着你的面提别的男人。我想你应该感谢她，正因为有了对手，你才知道怎么改变才会让女神倾心。
很多时候，我们总觉得对手是在针对自己，其实我们转念去想，对手反映出来我们的毛病，点到的软肋，不正是我们想知道却无法知道的吗？

不管你是强者还是弱者，别人的评价是让我们摆脱当局者迷的重要途径。正视对手，才会看清自己的弱点，让我们更趋于完美。

如果某天开始，我们能听到的只有赞美和支持的声音，没有对手，没有反对意见，那就说明离无尽的黑暗也就不远了。

07 我赢了自己，却输给了现实

我有个朋友，大学期间是典型的学霸级人物：不仅成绩好，还担任学生干部，参与社会活动，获得的各种荣誉和奖励不计其数。

总之，不论你用什么标准去衡量他，都是名副其实的好学生，是其他人学习的榜样。

他在毕业前曾和我说：毕业之后，他要花几年时间去各地游学，一边兼职一边写作摄影，体验生活。等什么时候觉得有所领悟了，再回来工作。

当时在场的朋友还笑：“如果这句话是老三（典型富二代）说的，我倒还相信。你游学不用花钱吗？光凭兼职那点微薄的收入，能不能养活自己还是问题”。

相互扯皮几下，这件事后来也没人再提起过。

学校招聘会前一天的晚上，我们在一起喝了点酒。

或许是喝多了有点上头，他竟然像个孩子一样哭了出来。

一边哭还一边说：“以前我总觉得自己努力变得优秀，就能够按照自己所想的方式去生活，可现在……”。

他突然停下来，闷了一口酒：“我以前和你们说，毕业之后要去游学，不想马上去上班。我想去见见世面，多积累些经验。我们家几代人都没走出过小县城，我之所以这么拼命就是希望有朝一日能够在大城市里生活”。

我并不知道该如何劝他，这对他来说是个决定终身的重要选择，作为旁人我无能为力。

那晚喝了很多，最后他醉倒在饭店里，我叫来两个朋友，把他抬到附近的一家旅馆开了间房。

第二天，我去旅馆找他，老板说他已经退房走了。

后来我去他宿舍，发现他正坐在桌前用电脑，嘴里还叼着根烟，可我明明记得，他以前不抽烟。

当我走近一看，发现他并没有和往常一样阅读资料、浏览新闻，而是正在玩某款游戏的新手教程。

我明明也记得，自我认识他以来，就从来没有见他玩过游戏。

就连他室友都把我拉到门外，问我他到底是怎么了，昨晚一宿没回，回来就一反常态，又抽烟又打游戏的。

我摇头，或许我知道原因，但我并不能帮他什么。

后来，朋友们大都陆续找到工作，很多早已离校，奔赴实习去了。

趁着一次休假，我回了趟学校，打算去看他。不久前听他室友说他还没有去工作，天天在宿舍抽烟打游戏，怎么劝都不听。

我到他宿舍门口，犹豫了片刻还是推开了门。

推开门的那瞬间，浓浓的烟味扑面而来，毫不夸张地说真的可以让人窒息。

他戴着耳机，完全没感觉到我进了房间，嘴里还叫喊着粗俗的言语，目不转睛盯着屏幕。

床上推着很多换下没洗的衣服，隐约还能闻到一股怪味。

椅子旁堆着这几天喝过的水瓶和外卖盒，烟灰缸里的灰烬已经溢出来，键盘上也是厚厚的一层。

我打算叫他去外面吃个饭，顺便喝点酒，但他死活不愿意出去，说如果要吃可以点外卖，再买点酒进来。

后来我偷偷去关了他宿舍的电闸，只见他爆了几句粗口，很不情愿的应了我的约。

借着酒劲，他告诉我原来招聘会前的那天晚上，他和父母坦白要出去游学的事情，本以为会获得支持，不料却被臭骂一顿，还以死要挟他去上班。

看他平淡的描述里没有丝毫难过，字里行间倒是还带着一些轻蔑和恨意。

我知道没有必要再和他聊就业的事情，他心里已经有了打算。所以我们聊游戏，聊姑娘，聊烟酒，以及一切他开始感兴趣的东西。

那天晚上他也喝了很多，但是没醉。

分别前他和我说过，过几天准备去找工作，但不是因为想通了，而是实在没钱过生活，迫不得已。

自此之后，我和这位朋友逐渐失去联系。

时隔很久突然想起来，试图联系才发现原来的手机号和社交软件账号都已经弃用。

再问他的室友，也都说不知道他去了哪里。

后来，偶然从校友群找到一个和他同乡的校友，从那得知：他从学校出去之后回了老家，开始是在他们县里一个图文店做事，做了两三个月之后就辞职了，之后就再没见过他，据说是离家出走了，他家里人还报了案。

他到底去了哪？

也许正如他希望的那样在各地游学，也许流浪在某个街头巷尾忍受饥饿，也许在别的地方找了份工作已经成家立业，但这些都已经不重要了。

写完这篇文章，我的心里五味杂陈，久久不能平息。

我想，把它作为悲剧或许更贴切。

不论这位朋友最终有没有如愿进入大城市生活，他所遭遇的一切都将给他的身心造成巨大创伤。

这场与现实博弈的战争里，他不过是沧海一粟，还有更多同行者正在遭受煎熬。