



一般財団法人 生涯学習開発財団／後援
特定非営利活動法人 みんなの食育／協賛

「食べる」を「生活」の視点で考える

25th ANNIVERSARY

第51回 食生活アドバイザー® 検定試験 受験案内

— スケジュール早見表 —

2月5日(月)

受験・合格講座申込開始日

払込取扱票での申込期限

5月2日(木)

受験・合格講座申込最終日

クレジットカードでの申込期限

5月13日(月)

受験・合格講座申込最終日

5月23日(木)

合格講座 **(通学コース/速習コース)** 受講票ハガキ**発送**

5月29日(水)・30日(木)10:00~16:00

合格講座受講票ハガキ未着問合わせ

6月10日(月) 受験票発送

6月17日(月)・18日(火)10:00~16:00

受験票未着問合せ期間

6月23日(日) 検定試験日

7月16日(火) 合否通知発送

7月29日(月)・30日(火)10:00~16:00

合否通知未着問合せ期間

クレジットカードからお申込み希望の方は
『公式サイト』にアクセス、または右記のQR
コードからアクセスしてください。

<https://flanet.jp/>





検定試験案内

検定試験要項

◆試験日◆ 2024年6月23日(日)

◆試験時間◆

受験級	集合時間	試験時間
3級	10:15	10:30 ~ 12:00
2級	13:15	13:30 ~ 15:00

◆受験料(税込)◆

3級	5,500 円
2級	8,000 円
3・2級併願	13,500 円

*クレジットカードによる受験の申込みにつきましては、公式サイトをご確認ください。

◆受験会場◆

会場	開催都市	会場	開催都市
札幌	札幌市内	金沢	金沢市内
仙台	仙台市内	静岡	静岡市内
さいたま	さいたま市内	名古屋	名古屋市内
千葉	千葉市内	大阪	大阪市内
東京	東京23区内	神戸	神戸市内
横浜	横浜市内	広島	広島市内
新潟	新潟市内	福岡	福岡市内

※受験会場(会場名・所在地・周辺地図など)の詳細は受験票でご確認ください。

※受験会場は追加・変更になる場合がございます。

※併願受験される方には、3級用、2級用それぞれの受験票を郵送いたします。お届けに多少の時差が生じる場合がございます。

◆出題形式・問題数◆

3級	5肢択一のマークシート形式(50問)
2級	6肢択一のマークシート形式(42問)と記述式問題(13問)

◆試験科目(3級・2級共通)◆

1 栄養と健康	2 食文化と食習慣	3 食品学
4 衛生管理	5 食マーケット	6 社会生活

◆合格基準◆

3級: 1問2点 合格点 60点以上(100点満点)

2級: 選択問題1問2点・記述問題1問3点

合格点 74点以上(123点満点)

合格者の声



「食のライセンス」として この知識を地域の活動に活かしたい

M・Sさん(東海地区)

市の取り組みのひとつである「食生活改善委員」となり、地域のボランティア活動などに参加するうちに、食と生活の広い知識をもっと身につけたいと考え『食生活アドバイザー®検定』にチャレンジしました。

市で実施される催しでは大量の「豚汁作り」など、食にまつわる活動が多いため、『食アド®検定』で学んだ知識は、「食と生活のライセンス」として、市民活動に役立てています。

学生時代からを振り返ってみる

と、「家政学科」を卒業したときからずっと「食」とともに緊密に歩んできたように思えます。現在は市の取り組みを中心に、私が伝えられる「食」にまつわる「知識と経験」をお伝えしていきたいと考えています。

また、自分自身で「食」を楽しむことも忘れずに、趣味の「パン作り」にも力を入れたいです。けっこう凝っていて、いろいろ機材も買い揃えました(笑)。こうして、「公私」とともに、いつまでも「食」の追求を続けていきたいです。



「運動と食事をバランスよく——」 知識を活かして健康維持に努めます

H・Nさん(関東地区)

ある年齢に達してから、健康維持のために毎朝1時間「スポーツジムで汗を流す」と決めて、かれこれ5年になります。体重も減り、また体調にもよい変化が現れてきたのと合わせて、「食生活」への関心も高まり、「食生活アドバイザー®検定」に挑戦しました。

「運動と食事はタイヤの両輪のように考える——」と言われますが、実際に、食生活について広く学んでみると、その意味がよくわかりました。「食生活アドバイザー®」のカリキュラムは、私の

興味のある「スポーツ栄養」のほかにも、食生活全般についての基礎知識が身についたので、より広い視野で運動に活かしたいです。

私は「アスリート」を目指しているわけではありませんが、「食生活アドバイザー®」のライセンスをベースにして、「スポーツ栄養」についてもっと深く掘り下げて学習したいと思っています。健康維持のためにも、これから「適度な運動」と「正しい食生活」のために、この学びを続けていきたいです。

2つの『合格講座』を上手に活用しよう!!



あなたにピッタリの『合格講座』はどちらですか？



2日間でじっくり学ぶ 『通学コース』



食生活アドバイザー® 検定には、受験直前対策として全国各地で『合格講座』を実施しています。講座には『通学コース』『速習コース』の2つのコースがあり、それぞれに特徴があります。ここでは両コースの使い分けについて解説します。

Q. 昨年から新たに設けられた『合格講座 通学コース』ですが、従来の合格講座とどう違うの？

A. 従来型の『合格講座』は、検定試験直前対策として、丸1日をかけて集中的に要点を学んでいただく、『速習コース』となります。それに對して、「2日間」講座に通っ

丸1日超集中 『速習コース』



ていただき、時間をかけていただくのが『通学コース』じっくりと内容を理解して です。

Q. それぞれのコースをどのように使い分けていけばよいの？

A. 『通学コース』は特に「2級検定」に挑戦される方に最適です。
「2級検定」は記述問題や、選択問題の中に「該当なし」が加わるなど、3級と比較してより深い理解度が求められます。『通学コース』で得られた学習の要点を元に、さらに復習していただくことで、2級の難関を突破していただきたいと思います。

合格者の声

3級『速習コース』、2級は『通学コース』で合格!!

「2級」のカリキュラムをしっかり理解するために
2日間でじっくり学ぶ『通学コース』を選びました

O・Yさん



食アド® 3級受験の時に『合格講座・速習コース』を受けて合格したのですが、次に「2級」を受験するにあたって不安だったのが、問題選択肢の中に「該当なし」が含まれていること。さらに、記述問題も加わるので、これは内容を確実に理解し

ていないと答えられないと考え、2日間でじっくりと学べる『通学コース』を選びました。
1日集中型の『速習コース』は、検定試験の直前に開講するのですが、『通学コース』はもう少しゆとりがあ

るので、受講した後に復習する時間がとれるのも、とてもありがたかったです。

『速習』と『通学』を両方受けてみて感じたことは、3級受験ならば、ある程度要点を絞り込んで、一気に集中して学べる『速習』が自分に合っていたと思います。それは、大切な要点を忘れないうちに試験日を迎えられましたから… (笑)。

でもやはり、2級受験となると、公式テキストでしっかりと予習をして、そ

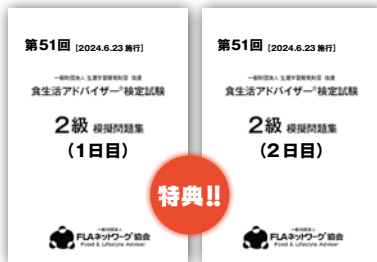
して2日間みっちりポイントを学んで、さらに復習する時間もとれる——というスタイルがやりやすかったと感じています。

2級を勉強したことで、食生活の重要性や問題点について、より深くふれることが出来ました。今後は、『食アド®ゼミナール』等に積極的に参加し、そこで学んだ知識や情報を自分や自分の周りの人に役立つよう活かしていきたいです。

『2級合格講座』通学コース

—— 通学コース・受講のメリット ——

- 『通学コース』は、2日間の学習で合格をより確実にしたい方、じっくり型の学習を望まれている方におすすめの講座です。
- 『2級合格講座(通学コース)』の特典として配布される、本番の試験を想定した「模擬問題集」を活用しながら2日間学習することで、難関の「2級」を撃破します。



▲ 講座で使用される『模擬問題集』

* クレジットカードによる『合格講座(通学コース)』の申込みにつきましては右記のQRコード、または公式サイトをご確認ください。

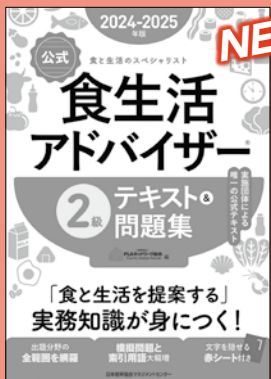


ご注意ください!

事前にお買い求めの上、『合格講座』当日にご持参ください

合格講座指定教材

2024-2025年版「公式」
食生活アドバイザー2級
テキスト&問題集



2級: 2,310円(税込)

2024年新刊書籍

「日本能率協会マネジメントセンター」

『合格講座』をお申込みの方は、受講される級の『公式テキスト』を必ず事前にお買い求めになり、当日ご持参ください。『公式テキスト』は最寄りの書店や、大手ネット書店などで販売しております。講座当日、**会場での販売はいたしませんのでご注意ください。**



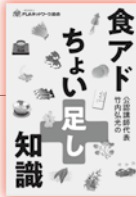
2日間の『通学コース』でじっくりと要点を学習しよう!!

—— 通学コース・4つの特徴 ——

- ① じっくり学べるから理解が深まる。
- ② 「食アド®公認講師」による詳細な問題解説。
- ③ 講座後の学習要点がまとめやすい。
- ④ 受講内容がしっかり復習できる。

さらに
今なら

合格講座を受講の方、全員に新刊本
『食アド®ちよい足し知識』
もれなくプレゼント!!



← 講座会場配布します

◆『2級合格講座・通学コース』開講スケジュール◆

	開催日・会場(最寄駅)
東京	1日目: 6/1(土) 2日目: 6/2(日) 日本教育会館 (地下鉄・東京メトロ「神保町駅」)
名古屋	1日目: 6/1(土) 2日目: 6/2(日) ウインクあいち (JR「名古屋駅」)
大阪	1日目: 6/1(土) 2日目: 6/2(日) 新大阪丸ビル新館 (JR「新大阪駅」)

※ いずれも2日間で完結します。

※ 会場は変更になる場合がございます。

※ 講座会場(会場名・所在地・周辺地図など)の詳細は受講票でご確認ください。

◆受講時間◆

時 間	時間帯
1 限 目	10:30 ~ 12:00
昼 休 み	12:00 ~ 12:50
2 限 目	12:50 ~ 14:20
3 限 目	14:30 ~ 16:00

◆受講料(税込)◆

2 級	30,000 円
-----	----------

※ 1日あたりそれぞれ3科目ずつの授業です。

合格講座『通学コース』を受講された方の合格率
(2023年実績)

◎食生活アドバイザー® 検定2級

一般受験者の合格率

39.2%

合格講座『通学コース』
受講者の合格率

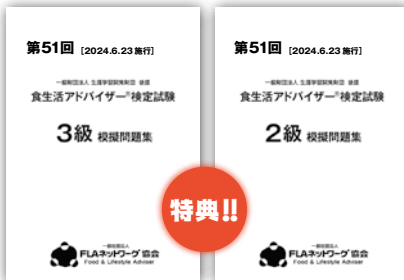
78.4%



『合格講座』速習コース

— 速習コース・受講のメリット —

- 『速習コース』は、短期決戦で合格を目指す方、効率的な学習を望まれている方、3級・2級のダブル受講をお考えの方におすすめの講座です。
- 『合格講座』の特典として配布される、本番の試験を想定した「模擬問題集」を活用しながら学習することで合格を勝ち取ります。



▲ 講座で使用する『模擬問題集』

＊クレジットカードによる『合格講座(速習コース)』の申込みにつきましては右記のQRコード、または公式サイトをご確認ください。



◆『合格講座・速習コース』開講スケジュール◆

	開催日・会場（最寄駅）
東京	① 6/8 (土) ② 6/9 (日) ③ 6/15 (土) ④ 6/16 (日) 日本教育会館（地下鉄・東京メトロ「神保町駅」）
名古屋	① 6/8 (土) ② 6/9 (日) ウインクあいち（JR「名古屋駅」）
大阪	① 6/8 (土) ② 6/9 (日) 新大阪丸ビル新館（JR「新大阪駅」）
福岡	① 6/8 (土) ② 6/9 (日) リファレンス駅東ビル（JR「博多駅」）
仙台	① 6/8 (土) ② 6/9 (日) 仙台青葉カルチャーセンター（JR「仙台駅」）

※いずれも1日で完結します。※会場は変更になる場合がございます。
※同じ日に、3級・2級を同時に受講することはできません。
※ 講座会場（会場名・所在地・周辺地図など）の詳細は受講票でご確認ください。

◆受講時間◆

時 間	時間 帯
午 前	10:20～12:50
昼 休 み	12:50～13:40
午 後	13:40～16:10

◆受講料(税込)◆

3 級	13,000 円
2 級	20,000 円

※午前・午後 それぞれ3科目ずつ授業を進めます。

効率的な集中学習で「合格」をつかみ取ろう!!

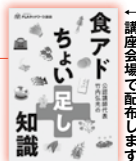
— 速習コース・3つの特徴 —

- ① 1日で完結する「短期集中型授業」
- ② 「東京・名古屋・大阪・福岡・仙台」5大都市で実施
- ③ 日程を変えて3級・2級のダブル受講も可能

さらに
今なら

合格講座を受講の方、全員に新刊本

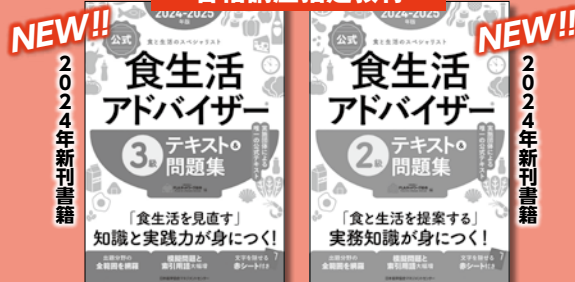
『食アド®ちょい足し知識』
もれなくプレゼント!!



ご注意
ください!

事前にお買い求めの上、
『合格講座』当日にご持参ください

合格講座指定教材



2024-2025年版【公式】食生活アドバイザー®3級テキスト&問題集

2024-2025年版【公式】食生活アドバイザー®2級テキスト&問題集

〔日本能率協会マネジメントセンター〕

3級:1,980円(税込)・2級:2,310円(税込)

『合格講座』をお申込みの方は、受講される級の『公式テキスト』を必ず事前にお買い求めになり、当日ご持参ください。『公式テキスト』は最寄りの書店や、大手ネット書店などで販売しております。講座当日、**会場での販売はいたしませんのでご注意ください。**

合格講座『速習コース』を受講された方の合格率
(2023年実績)

◎食生活アドバイザー® 検定3級

一般受験者の合格率	72.3%
合格講座『速習コース』受講者の合格率	81.4%

◎食生活アドバイザー® 検定2級

一般受験者の合格率	39.2%
合格講座『速習コース』受講者の合格率	69.0%

合格へのパスポート

『過去問』を活用しよう!!

『過去問題集』は合格のための必須アイテムです!

過去問題集は、その名の通り「過去に実際の検定試験に出題された問題」& 解答や解説が加えられた問題集です。過去問による集中学習で合格をゲット!

過去問題集のメリット

- 出題科目ごとの学習で効率 UP!
- 苦手な分野も集中学習で克服!
- 直近 4 回分(47~50 回まで)の出題傾向を把握!
- わかりやすい解説が

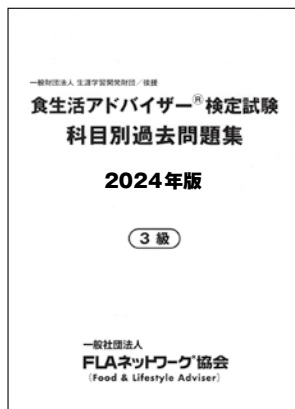
検定問題を解くカギ!



クレジットカードによる過去問題集の申込みについては上記のQRコード、または公式サイトをご確認ください。

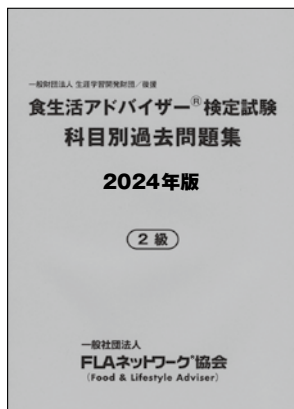


— 食生活アドバイザー® 検定試験 科目別過去問題集 —



◆ 3 級 ◆ 2,500 円
(税・送料込)

問題数 200 題



◆ 2 級 ◆ 3,500 円
(税・送料込)

問題数 220 題

※書店では販売されていません。

過去問題集のお申込み

公式サイトのクレジット申込みまたは、専用(科目別過去問題集)の払込取扱票を使いゆうちょ銀行または郵便局にてお振込ください。

申込期間: 2024年 2月5日(月)~7月19日(金) まで

— 3月上旬より順次発送 —

◆ 職業コード一覧 ◆

● 払込取扱票にて受験・合格講座をお申込の際は「職業コード欄」に、下記一覧より選んで、コードをご記入ください。

コード	職 業	コード	職 業
01	食品関係会社員	10	短大生
02	その他会社員	11	専門学校生
03	医療関係会社員	12	高校生
04	福祉関係会社員	14	中学生
05	栄養士	15	大学院生
06	調理師	16	公務員
07	教職	17	アルバイト
08	主婦	13	その他
09	大学生		

◆ 受験会場コード一覧 ◆

● 払込取扱票にて受験お申込の際は、払込取扱票の「受験会場コード欄」に、下記一覧より選んで、コードをご記入ください。

コード	会 場	コード	会 場	コード	会 場
001	東 京	006	大 阪	013	横 浜
002	神 戸	008	札 幌	014	金 沢
003	名古屋	009	広 島	015	さいたま
004	福 岡	011	千 葉	016	静 岡
005	仙 台	012	新 潟		

◆ 合格講座(通学コース) 会場コード一覧 ◆

● 払込取扱票にて合格講座をお申込の際は、下記の会場コード一覧を参照の上、ご希望の講座会場コードに○を付けてください。

コード	会 場・開催日
17	東 京 6/1 (土) ~ 6/2 (日)
37	名古屋 6/1 (土) ~ 6/2 (日)
67	大 阪 6/1 (土) ~ 6/2 (日)

※いずれも 2 日間で完結します。※会場は変更になる場合がございます。

◆ 合格講座(速習コース) 会場コード一覧 ◆

コード	会場・開催日	コード	会場・開催日
11	東 京 ①・6/8 (土)	41	福 岡 ①・6/8 (土)
12	東 京 ②・6/9 (日)	42	福 岡 ②・6/9 (日)
13	東 京 ③・6/15 (土)	51	仙 台 ①・6/8 (土)
14	東 京 ④・6/16 (日)	52	仙 台 ②・6/9 (日)
31	名古屋 ①・6/8 (土)	61	大 阪 ①・6/8 (土)
32	名古屋 ②・6/9 (日)	62	大 阪 ②・6/9 (日)

※いずれも 1 日で完結します。 ※会場は変更になる場合がございます。

※同じ日に、3 級・2 級を同時に受講することはできません。

申込にあたっての注意事項

(※お申込前に必ずお読みください)

1. 受験案内について

- お送りした受験案内は1人1通の登録制となっております。複数受け取られた方は、検定事務局までご連絡ください。
- 申込の際、送付した封筒に印字しているご住所やお名前に変更や誤りがある場合は、お振込前に検定事務局までお電話にてご連絡ください。

2. 振込について

- 食生活アドバイザー® 検定事務局窓口での現金受付は行っておりません。
- クレジットカード申込み、または専用の払込取扱票が申込書となりますので、それ以外の方法での振込は受付できません。
- 締切日以降の入金は一切無効となります。期限厳守でお手続きください。(受験・合格講座の申込み期間は、クレジットカード申込みと、払込取扱票では期間が異なります)
- 申込後の受験、合格講座の級や会場の変更、追加・取消は、いかなる理由があっても受付できません。また、一旦振り込まれた受験料などの返金や、次回検定への持ち越しはできませんので、ご了承ください。

3. 払込取扱票での『受験』申込について

- 申込みは13ページを参照し、該当の払込取扱票に必要事項を記入し(記入ミス・漏れのないようご確認ください)、ゆうちょ銀行または郵便局よりお振込ください。※お振込手数料はご負担ください。
- 受験会場コード未記入の場合、事務局で決定する場合がございます。ご了承ください。
- 「払込取扱票」に記入されたご住所・お名前・生年月日が、受験票・合否通知にも反映されます。お間違いのないよう、楷書でご記入ください。
- 受験票は6月10日(月)に発送します。到着後は、記載内容を必ず確認してください。氏名・生年月日に変更や誤りがある場合は、試験日前までに検定事務局までお電話にてご連絡ください。
- 万一、受験票が届かない場合は、未着問合せ期間(6月17日(月)・18日(火)10:00～16:00)内にご連絡ください。なお、ご連絡いただけなかった場合、受験できなかった責任は負いかねますのでご了承ください。

4. 払込取扱票での『合格講座(通学コース・速習コース)』申込について

- 申込みは13ページを参照し、該当の払込取扱票に必要事項を記入し(記入ミス・漏れのないようご確認ください)、ゆうちょ銀行または郵便局よりお振込ください。※お振込手数料はご負担ください。
- 講座会場コード未記入の場合、事務局で決定する場合がございます。ご了承ください。
- 「払込取扱票」に記入されたご住所・お名前あてに受講票(ハガキ)を送付します。5月23日(木)に発送します。到着後、記載内容を確認のうえ、講座当日お持ちください。
- 万一、受講票が届かない場合は、未着問合せ期間(5月29日(水)・30日(木)10:00～16:00)内にご連絡ください。なお、ご連絡いただけなかった場合、受講できなかった責任は負いかねますのでご了承ください。
- 講座当日の遅刻・欠席などは受講票に記載の電話番号にご連絡ください。

5. 払込取扱票での『過去問題集』申込について

- 申込は「科目別過去問題集」の払込取扱票に必要事項を記入し(記入ミス・漏れのないようご確認ください)、ゆうちょ銀行または郵便局よりお振込ください。※お振込手数料はご負担ください。
- 過去問題集はお振込日から1週間～10日程度で送付します。お振込後、2週間経っても届かない場合は、検定事務局までご連絡ください。
- 過去問題集は乱丁・落丁以外での返品・交換は承っておりません。また到着

後、級などの誤申込による返品・交換も承っておりませんので、お間違えのないよう確認のうえ、お振込ください。

6. 『クレジットカード』での申込について

- クレジットカードによる申込みは公式サイト「申込方法について」を参照し、ご希望の内容を全てクレジットフォームに入力してください。
- 申込み後の受験級の変更・追加や申込みの取り消しおよび次回への持ち越しなどはできません。(受験・合格講座の申込み期間は、クレジットカード申込みと払込取扱票では期間が異なります)
- 入力されたご住所・お名前宛てに受験票、受講票、過去問題集を送付します。受験票、受講票、過去問題集が届かない場合は、本欄「3・4・5」でご案内しておりますスケジュール内で事務局までご連絡ください。

7. 当日の注意事項

- 検定試験、合格講座ともに各会場への入場は集合時間の30分前より可能となります。それ以前の入場は会場の設営準備等のため、お断りする場合がございますのでご了承ください。
- 試験日当日の持ち物は、受験票、HBの筆記用具、消しゴム、腕時計(時計機能のみの機種に限る。携帯電話等のモバイルは使用不可)です。
- 答案用紙は、必ず提出してください。未提出や持ち帰り等は失格となります。試験問題は、試験終了後、お持ち帰りください。
- 検定試験の出欠確認は当日、各試験会場で行いますので、事前の連絡は必要ありません。

8. 合格基準及び合否通知について

- 3級、2級ともに、合計点数の60%以上の得点を有することで検定合格となります。
- 合否通知は受験者全員に、7月16日(火)に発送します。
- 試験結果ならびに試験問題に関するお問合せには、一切お答えいたしません。
- 合格者には合格通知とともに、名刺サイズのカード式「合格証」を同封します。
- 万一、合否通知が届かない場合は、未着問合せ期間(7月29日(月)・30日(火)10:00～16:00)に検定事務局までご連絡ください。期間外のお申し出には対応できませんのでご了承ください。
- 合否通知の発送先住所の変更を希望する場合は、試験終了後の翌営業日・6月24日(月)までに、検定事務局までお電話にてご連絡ください。また、それ以降のお申し出は、合否通知の作成スケジュールの都合上、対応できない場合がございますので、必ず各自で郵便局への転送手続きを行ってください。
- 合格証に印字される氏名・生年月日は申込み時に入力または記入された内容が反映されます。合格証到着後の変更は対応できませんので、必ず受験票到着時に、氏名・生年月日をご確認のうえ、変更や誤りがある場合は、すみやかに(試験終了後の翌営業日・6月24日(月)が最終受付)検定事務局までお電話にてご連絡ください。

個人情報の取扱について

- 食生活アドバイザー® 検定事務局では、個人情報の重要性を深く認識するとともに、プライバシーの保護に努め、個人情報の取り扱いに関して徹底した管理を実施しております。
- 食生活アドバイザー® 検定事務局への受験申込の際にご提出いただきました個人情報は、検定試験実施運営の目的、および、食生活アドバイザー® 検定事務局からの情報提供の目的以外で利用することはありません。

◆お問合せ◆ 一般社団法人 FLA ネットワーク® 協会

・食生活アドバイザー® 検定事務局 フリーダイヤル 0120-86-3593
・食アド® Academy 事務局 フリーダイヤル 0120-20-9039





一般社団法人

FLAネットワーク®協会

Food & Lifestyle Adviser

〒160-0023 東京都新宿区西新宿 7-15-10 大山ビル 2F

■食生活アドバイザー® 検定事務局

フリーダイヤル： **0120-86-3593**

■食アド® Academy 事務局

フリーダイヤル： **0120-20-9039**

(10:00 ~ 16:00 但し、土・日・祝日は除く)

『食生活アドバイザー®』 & 『食アド®』はFLAネットワーク®協会が使用権を有する登録商標です。