

「食べる」を「生活」の視点で考える

第49回 食生活アドバイザー® 検定試験 受験案内

— スケジュール早見表 —

■ 1月30日(月)

受験・合格講座申込開始日

払込取扱票での申込期限

■ 5月2日(火)

受験・合格講座申込最終日

クレジットカードでの申込期限

■ 5月15日(月)

受験・合格講座申込最終日

■ 5月30日(火)

合格講座 (通学コース/速習コース) 受講票ハガキ到着

5月31日(水)・6月1日(木) 10:00~16:00

合格講座受講票ハガキ未着問合わせ

■ 6月15日(木) 受験票到着

6月19日(月)・20日(火) 10:00~16:00

受験票未着問合せ期間

6月25日(日) 検定試験日

■ 7月18日(火) 可否通知到着

7月24日(月)・25日(火) 10:00~16:00

可否通知未着問合せ期間

⚠ 重要なお知らせ ⚠

最新の情報につきましては、随時公式サイトにてご案内いたしますので「重要なお知らせ」を必ずご確認ください。会場では当協会ガイドラインに基づいた感染症予防対策を講じてまいります。



検定試験案内

検定試験要項

◆試験日◆ 2023年6月25日(日)

◆試験時間◆

受験級	集合時間	試験時間
3級	10:15	10:30 ~ 12:00
2級	13:15	13:30 ~ 15:00

◆受験料(税込)◆

3級	5,500 円
2級	8,000 円
3・2級併願	13,500 円

*クレジットカードによる受験の申込みにつきましては、公式サイトをご確認ください。

◆受験会場◆

会場	開催都市	会場	開催都市
札幌	札幌市内	金沢	金沢市内
仙台	仙台市内	静岡	静岡市内
さいたま	さいたま市内	名古屋	名古屋市内
千葉	千葉市内	大阪	大阪市内
東京	東京23区内	神戸	神戸市内
横浜	横浜市内	広島	広島市内
新潟	新潟市内	福岡	福岡市内

※受験会場(会場名・所在地・周辺地図など)の詳細は受験票でご確認ください。

※受験会場は追加・変更になる場合がございます。

※併願受験される方には、3級用、2級用それぞれの受験票を郵送いたします。お届けに多少の時差が生じる場合がございます。

◆出題形式・問題数◆

3級	5肢択一のマークシート形式(50問)
2級	6肢択一のマークシート形式(42問)と記述式問題(13問)

◆試験科目(3級・2級共通)◆

1	栄養と健康	2	食文化と食習慣	3	食品学
4	衛生管理	5	食マーケット	6	社会生活

◆合格基準◆

3級: 1問2点 合格点 60点以上(100点満点)

2級: 選択問題1問2点・記述問題1問3点

合格点 74点以上(123点満点)

合格者の声



～祝・ご夫婦で『2級・3級 W合格』～

佐賀久人さん・紗帆さん(関東地区)

「正確な情報をチョイスしたい——」というのが『食生活アドバイザー®』検定に挑戦しようと思ったきっかけです。

テレビやインターネット、その他様々なメディアから発信される膨大な情報のなかで、特に食生活については、「正しい情報を選ぶ知識を身に付けたい」と考えていました。

主婦である妻も同意見で、特に食品表示の読み方なども身に付けたいと考えていましたので、2人で「2級・3級」を同時受験しました。

夫婦で受験勉強に取り組めたことは、「モチベーションの継続」という意味で大きなメリットがありました。また、学習章ごとに、私が苦手な分野は妻が得意で、逆に私が得意なジャンルは妻が不得手だったりしたので(笑)、うまく支え合いながら学べたのもよかったです。難易度の高い「2級検定」にも合格できたことで、「食生活全般」に関する知識も豊富となり、これからも妻と2人で食についてはハイレベルな意見交換ができそうですね(笑)。



～祝・ご姉妹で『2級 W合格』～

足高仁美さん・実加さん(関西地区)

姉・仁美さん

タレントさんが『食生活アドバイザー®』検定に合格——というテレビCMを見たときに、『食生活アドバイザー®』ってなんだろうと興味をもちました。かつて大学で栄養の勉強をしていた妹に聞いてみると、過去に一度、食アド®検定にチャレンジしようかと考えていたことがあったらしく、それならば、これを機に一緒に受けてみようということで、二人で「2級検定」にチャレンジしました。

思いのほか『2級』の難易度は高かったのですが、妹といっしょに受けるということがある種のモチベーションとなって、頑張ることができました(私だけ落ちることはできませんから……笑)

『過去問題集』などを妹と共有して使ったり、試験前には問題を出し合ったりして、お互いに刺激を高め合いながら学習することができました。

妹・実加さん

かつて栄養学を学んだ経験はありましたが、こうして食アド®資格を取得してみると、食品表示を意識してよく読み取るようになったり、旬の食材を選ぶようになったりと、実生活に基づいた知識が得られた実感があります。

食アド®の知識をベースに、ネットなどにあふれる情報の中からも、正確な情報をチョイスできる目をこれからも養っていきます。声をかけてくれた姉に感謝です。

2つの『合格講座』を上手に活用しよう!!



あなたにピッタリの『合格講座』はどちらですか？



2日間でじっくり学ぶ 『通学コース』



食生活アドバイザー® 検定には、受験直前対策として全国各地で『合格講座』を実施しています。講座には『通学コース』『速習コース』の2つのコースがあり、それぞれに特徴があります。ここでは両コースの使い分けについて解説します。

Q. 昨年から新たに設けられた『合格講座 通学コース』ですが、従来の合格講座とどう違うの？

A. 従来型の『合格講座』は検定試験直前対策として、丸1日をかけて集中的に要点を学んでいただく、『速習コース』となります。それに對して、「2日間」講座に通っ

丸1日超集中 『速習コース』



ていただき、時間をかけていただくのが『通学コース』じっくりと内容を理解して です。

Q. それぞれのコースをどのように使い分けていけばよいの？

A. 『通学コース』は特に「2級検定」に挑戦される方に最適です。「2級検定」は記述問題や、選択問題の中に「該当なし」が加わるなど、3級と比較してより深い理解度が求められます。『通学コース』で得られた学習の要点を元に、さらに復習していただくことで、2級の難関を突破していただきたいと思います。

合格者の声

3級『速習コース』、2級は『通学コース』で合格!!

「2級」のカリキュラムをしっかり理解するために2日間でじっくり学ぶ『通学コース』を選びました

大町 祐子さん



食アド® 3級受験の時に『合格講座・速習コース』を受けて合格したのですが、次に「2級」を受験するにあたって不安だったのが、問題選択肢の中に「該当なし」が含まれていること。さらに、記述問題も加わるので、これは内容を確実に理解し

ていないと答えられないと考え、2日間でじっくりと学べる『通学コース』を選びました。1日集中型の『速習コース』は、検定試験の直前に開講するのですが、『通学コース』はもう少しゆとりがあ

るので、受講した後に復習する時間がとれるのも、とてもありがたかったです。

『速習』と『通学』を両方受けてみて感じたことは、3級受験ならば、ある程度要点を絞り込んで、一気に集中して学べる『速習』が自分に合っていたと思います。それは、大切な要点を忘れないうちに試験日を迎えられましたから… (笑)。

でもやはり、2級受験となると、公式テキストでしっかりと予習をして、そ

して2日間みっちりポイントを学んで、さらに復習する時間もとれる——というスタイルがやりやすかったと感じています。

2級を勉強したことで、食生活の重要性や問題点について、より深くふれることが出来ました。今後は、『食アド®ゼミナール』等に積極的に参加し、そこで学んだ知識や情報を自分や自分の周りの人に役立つよう活かしていきたいです。



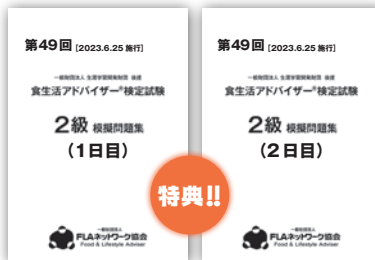
2日間でじっくり学ぶ...



『2級合格講座』通学コース

—— 通学コース・受講のメリット ——

- 『通学コース』は、2日間の学習で合格をより確実にしたい方、じっくり型の学習を望まれている方におすすめの講座です。
- 『2級合格講座(通学コース)』の特典として配布される、本番の試験を想定した「模擬問題集」を活用しながら2日間学習することで、難関の「2級」を撃破します。



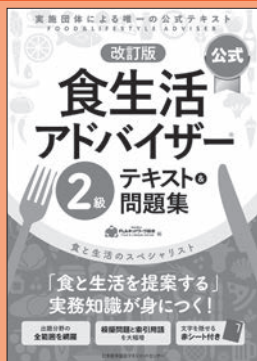
▲ 講座で使用される「模擬問題集」

*クレジットカードによる「合格講座(通学コース)」の申込みにつきましては、公式サイトをご確認ください。

ご注意ください!

事前にお買い求めの上、『合格講座』当日にご持参ください

合格講座指定教材



2級:2,310円(税込)

2022年 新刊書籍

「日本能率協会マネジメントセンター」

『合格講座』をお申込みの方は、受講される級の『公式テキスト』を必ず事前にお買い求めになり、当日ご持参ください。『公式テキスト』は最寄りの書店や、大手ネット書店などで販売しております。講座当日、**会場での販売はいたしませんのでご注意ください。**



2日間の『通学コース』でじっくりと要点を学習しよう!!

—— 通学コース・4つの特徴 ——

- ①じっくり学べるから理解が深まる。
- ②「食アド®公認講師」による詳細な問題解説。
- ③講座後の学習要点がまとめやすい。
- ④受講内容がしっかり復習できる。

◆『2級合格講座・通学コース』開講スケジュール◆

	開催日・会場(最寄駅)
東京	1日目:6/3(土) 2日目:6/4(日) 日本教育会館(地下鉄・東京メトロ「神保町駅」)
名古屋	1日目:6/3(土) 2日目:6/4(日) ウインクあいち(JR「名古屋駅」)
大阪	1日目:6/3(土) 2日目:6/4(日) 新大阪丸ビル別館(JR「新大阪駅」)

※ いずれも2日間で完結します。

※ 会場は変更になる場合がございます。

※ 講座会場(会場名・所在地・周辺地図など)の詳細は受講票でご確認ください。

◆受講時間◆

時 間	時間 帯
1 限 目	10:30 ~ 12:00
昼 休 み	12:00 ~ 12:50
2 限 目	12:50 ~ 14:20
3 限 目	14:30 ~ 16:00

◆受講料(税込)◆

2 級	30,000 円
-----	----------

※ 1日あたりそれぞれ3科目ずつの授業です。

合格講座『通学コース』を受講された方の合格率
(2022年6月検定実績)

◎食生活アドバイザー® 検定2級

一般受験者の合格率

30.8%

合格講座『通学コース』
受講者の合格率

74.2%



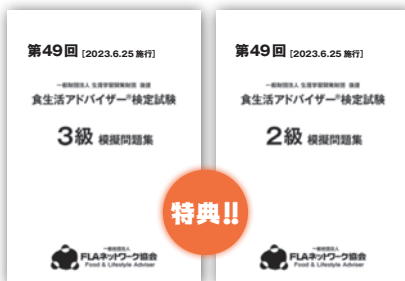


1日超集中!!

『合格講座』速習コース

——速習コース・受講のメリット——

- 『速習コース』は、短期決戦で合格を目指す方、効率的な学習を望まれている方、3級・2級のダブル受講をお考えの方におすすめの講座です。
- 『合格講座』の特典として配布される、本番の試験を想定した「模擬問題集」を活用しながら学習することで合格を勝ち取ります。



▲ 講座で使用する『模擬問題集』

*クレジットカードによる「合格講座(速習コース)」の申込みにつきましては、公式サイトをご確認ください。

◆『合格講座・速習コース』開講スケジュール◆

	開催日・会場(最寄駅)
東京	① 6/3(土) ② 6/4(日) ③ 6/10(土) ④ 6/11(日) 日本教育会館(地下鉄・東京メトロ「神保町駅」)
名古屋	① 6/3(土) ② 6/4(日) ウインクあいち(JR「名古屋駅」)
大阪	① 6/3(土) ② 6/4(日) 新大阪丸ビル別館(JR「新大阪駅」)
福岡	① 6/3(土) ② 6/4(日) リファレンス駅東ビル(JR「博多駅」)
仙台	① 6/3(土) ② 6/4(日) 仙台青葉カルチャーセンター(JR「仙台駅」)

※いずれも1日で完結します。※会場は変更になる場合がございます。
※同じ日に、3級・2級を同時に受講することはできません。
※講座会場(会場名・所在地・周辺地図など)の詳細は受講票でご確認ください。

◆受講時間◆

時 間	時 間 帯
午 前	10:20～12:50
昼 休 み	12:50～13:40
午 後	13:40～16:10

◆受講料(税込)◆

3 級	13,000 円
2 級	20,000 円

※午前・午後 それぞれ3科目ずつ
授業を進めます。

効率的な集中学習で 「合格」をつかみ取ろう!!



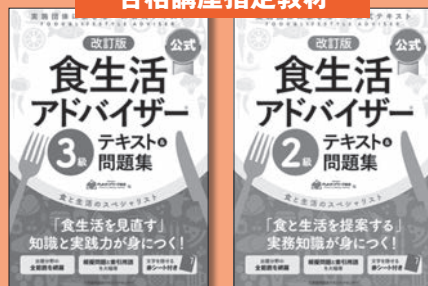
——速習コース・3つの特徴——

- ① 1日で完結する「短期集中型授業」
- ② 「東京・名古屋・大阪・福岡・仙台」5大都市で実施
- ③ 日程を変えて3級・2級のダブル受講も可能

ご注意
ください!

事前にお買い求めの上、
『合格講座』当日にご持参ください

合格講座指定教材



2022年
新刊書籍

改訂版 [公式] 食生活アドバイザー® 3級テキスト&問題集
改訂版 [公式] 食生活アドバイザー® 2級テキスト&問題集

[日本能率協会マネジメントセンター]

3級:1,980円(税込)・2級:2,310円(税込)

『合格講座』をお申込みの方は、受講される級の『公式テキスト』を必ず事前にお買い求めになり、当日ご持参ください。『公式テキスト』は最寄りの書店や、大手ネット書店などで販売しております。講座当日、**会場での販売はいたしませんのでご注意ください。**

合格講座『速習コース』を受講された方の合格率
(2022年6月検定実績)

◎食生活アドバイザー® 検定3級

一般受験者の合格率	59.8%
合格講座『速習コース』受講者の合格率	79.8%

◎食生活アドバイザー® 検定2級

一般受験者の合格率	30.8%
合格講座『速習コース』受講者の合格率	67.3%

合格へのパスポート

『過去問』を活用しよう!!

『過去問題集』は合格のための必須アイテムです!

過去問題集は、その名の通り「過去に実際の検定試験に出題された問題」& 解答や解説が加えられた問題集です。過去問による集中学習で合格をゲット!

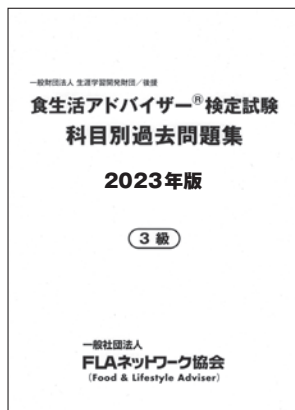
過去問題集のメリット

- 出題科目ごとの学習で効率 UP!
- 苦手な分野も集中学習で克服!
- 直近 4 回分(45~48回まで)の出題傾向を把握!
- わかりやすい解説が

検定問題を解くカギ!

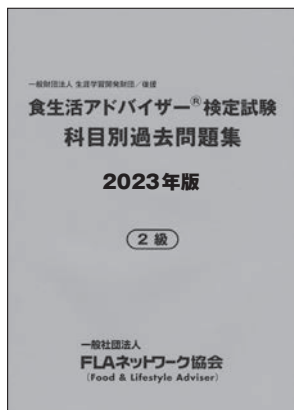


— 食生活アドバイザー®検定試験 科目別過去問題集 —



◆ 3級 ◆ 2,500円
(税・送料込)

問題数 200 題



◆ 2級 ◆ 3,500円
(税・送料込)

問題数 220 題

※書店では販売されていません。

過去問題集のお申込み

公式サイトのクレジット申込みまたは、専用(科目別過去問題集)の払込取扱票を使いゆうちょ銀行または郵便局にてお振込ください。

申込期間: 2023年1月30日(月)~7月21日(金) まで

◆ 職業コード一覧 ◆

● 払込取扱票にて受験・合格講座をお申込の際は「職業コード欄」に、下記一覧より選んで、コードをご記入ください。

コード	職業	コード	職業
01	食品関係会社員	10	短大生
02	その他会社員	11	専門学校生
03	医療関係会社員	12	高校生
04	福祉関係会社員	14	中学生
05	栄養士	15	大学院生
06	調理師	16	公務員
07	教職	17	アルバイト
08	主婦	13	その他
09	大学生		

◆ 受験会場コード一覧 ◆

● 払込取扱票にて受験お申込の際は、払込取扱票の「受験会場コード欄」に、下記一覧より選んで、コードをご記入ください。

コード	会場	コード	会場	コード	会場
001	東京	006	大阪	013	横浜
002	神戸	008	札幌	014	金沢
003	名古屋	009	広島	015	さいたま
004	福岡	011	千葉	016	静岡
005	仙台	012	新潟		

◆ 合格講座(通学コース) 会場コード一覧 ◆

● 払込取扱票にて合格講座をお申込の際は、下記の会場コード一覧を参照の上、ご希望の講座会場コードに○を付けてください。

コード	会場・開催日
17	東京 6/3 (土) ~ 6/4 (日)
37	名古屋 6/3 (土) ~ 6/4 (日)
67	大阪 6/3 (土) ~ 6/4 (日)

※いずれも2日間で完結します。※会場は変更になる場合がございます。

◆ 合格講座(速習コース) 会場コード一覧 ◆

コード	会場・開催日	コード	会場・開催日
11	東京 ①・6/3 (土)	41	福岡 ①・6/3 (土)
12	東京 ②・6/4 (日)	42	福岡 ②・6/4 (日)
13	東京 ③・6/10 (土)	51	仙台 ①・6/3 (土)
14	東京 ④・6/11 (日)	52	仙台 ②・6/4 (日)
31	名古屋 ①・6/3 (土)	61	大阪 ①・6/3 (土)
32	名古屋 ②・6/4 (日)	62	大阪 ②・6/4 (日)

※いずれも1日で完結します。 ※会場は変更になる場合がございます。

※同じ日に、3級・2級を同時に受講することはできません。

申込にあたっての注意事項

(※お申込前に必ずお読みください)

1. 受験案内について

- お送りした受験案内は1人1通の登録制となっております。複数受け取られた方は、検定事務局までご連絡ください。
- 申込の際、送付した封筒に印字しているご住所やお名前に変更や誤りがある場合は、お振込前に検定事務局までお電話にてご連絡ください。

2. 振込について

- 食生活アドバイザー® 検定事務局窓口での現金受付は行っておりません。
- クレジットカード申込み、または専用の払込取扱票が申込書となりますので、それ以外の方法での振込は受付できません。
- 締切日以降の入金は一切無効となります。期限厳守でお手続きください。(受験・合格講座の申込み期間は、クレジットカード申込みと、払込取扱票では期間が異なります)
- 申込後の受験、合格講座の級や会場の変更、追加・取消は、いかなる理由があっても受付できません。また、一旦振り込まれた受験料などの返金や、次回検定への持ち越しはできませんので、ご了承ください。

3. 払込取扱票での『受験』申込について

- 申込みは13ページを参照し、該当の払込取扱票に必要事項を記入し(記入ミス・漏れのないようご確認ください)、ゆうちょ銀行または郵便局よりお振込ください。※お振込手数料はご負担ください。
- 受験会場コード未記入の場合、事務局で決定する場合がございます。ご了承ください。
- 「払込取扱票」に記入されたご住所・お名前・生年月日が、受験票・合否通知にも反映されます。お間違いのないよう、楷書でご記入ください。
- 受験票は6月15日(木)までに圧着ハガキにてお届けします。到着後は、記載内容を必ず確認してください。氏名・生年月日に変更や誤りがある場合は、試験日前までに検定事務局までお電話にてご連絡ください。
- 万一、受験票が届かない場合は、未着問合せ期間(6月19日(月)・20日(火)10:00～16:00)内にご連絡ください。なお、ご連絡いただけなかった場合、受験できなかった責任は負いかねますのでご了承ください。

4. 払込取扱票での『合格講座(通学コース・速習コース)』申込について

- 申込みは13ページを参照し、該当の払込取扱票に必要事項を記入し(記入ミス・漏れのないようご確認ください)、ゆうちょ銀行または郵便局よりお振込ください。※お振込手数料はご負担ください。
- 講座会場コード未記入の場合、事務局で決定する場合がございます。ご了承ください。
- 「払込取扱票」に記入されたご住所・お名前あてに受講票(ハガキ)を送付します。5月30日(火)までにお届けしますので、到着後、記載内容を確認のうえ、講座当日お持ちください。
- 万一、受講票が届かない場合は、未着問合せ期間(5月31日(水)・6月1日(木)10:00～16:00)内にご連絡ください。なお、ご連絡いただけなかった場合、受講できなかった責任は負いかねますのでご了承ください。
- 講座当日の遅刻・欠席などは受講票に記載の電話番号にご連絡ください。

5. 払込取扱票での『過去問題集』申込について

- 申込は「科目別過去問題集」の払込取扱票に必要事項を記入し(記入ミス・漏れのないようご確認ください)、ゆうちょ銀行または郵便局よりお振込ください。※お振込手数料はご負担ください。
- 過去問題集はお振込日から1週間～10日程度で送付します。お振込後、2週間経っても届かない場合は、検定事務局までご連絡ください。
- 過去問題集は乱丁・落丁以外での返品・交換は承っておりません。また到着

後、級などの誤申込による返品・交換も承っておりませんので、お間違えのないよう確認のうえ、お振込ください。

6. 『クレジットカード』での申込について

- クレジットカードによる申込みは公式サイト「申込み方法について」を参照し、ご希望の内容を全てクレジットフォームに入力してください。
- 申込み後の受験級の変更・追加や申込みの取り消しおよび次回への持ち越しなどはできません。(受験・合格講座の申込み期間は、クレジットカード申込みと払込取扱票では期間が異なります)
- 入力されたご住所・お名前宛てに受験票、受講票、過去問題集を送付します。受験票、受講票、過去問題集が届かない場合は、本欄「3・4・5」でご案内しておりますスケジュール内で事務局までご連絡ください。

7. 当日の注意事項

- 検定試験、合格講座ともに各会場への入場は集合時間の30分前より可能となります。それ以前の入場は会場の設営準備等のため、お断りする場合がございますのでご了承ください。
- 試験日当日の持ち物は、受験票、HBの筆記用具、消しゴム、腕時計(時計機能のみの機種に限る。携帯電話等のモバイルは使用不可)です。
- 答案用紙は、必ず提出してください。未提出や持ち帰り等は失格となります。試験問題は、試験終了後、お持ち帰りください。
- 検定試験の出欠確認は当日、各試験会場で行いますので、事前の連絡は必要ありません。

8. 合格基準及び合否通知について

- 3級、2級ともに、合計点数の60%以上の得点を有することで検定合格となります。
- 合否通知は受験者全員に、7月18日(火)までにお届けします。
- 試験結果ならびに試験問題に関するお問合せには、一切お答えいたしません。
- 合格者には合格通知とともに、名刺サイズのカード式「合格証」を同封します。
- 万一、合否通知が届かない場合は、未着問合せ期間(7月24日(月)・25日(火)10:00～16:00)に検定事務局までご連絡ください。期間外のお申し出には対応できませんのでご了承ください。
- 合否通知の発送先住所の変更を希望する場合は、試験終了後の翌営業日・6月26日(月)までに、検定事務局までお電話にてご連絡ください。また、それ以降のお申し出は、合否通知の作成スケジュールの都合上、対応できない場合がございますので、必ず各自で郵便局への転送手続きを行ってください。
- 合格証に印字される氏名・生年月日は申込み時に入力または記入された内容が反映されます。合格証到着後の変更は対応できませんので、必ず受験票到着時に、氏名・生年月日をご確認のうえ、変更や誤りがある場合は、すみやかに(試験終了後の翌営業日・6月26日(月)が最終受付)検定事務局までお電話にてご連絡ください。

個人情報の取扱について

- 食生活アドバイザー® 検定事務局では、個人情報の重要性を深く認識するとともに、プライバシーの保護に努め、個人情報の取り扱いに関して徹底した管理を実施しております。
- 食生活アドバイザー® 検定事務局への受験申込の際にご提出いただきました個人情報は、検定試験実施運営の目的、および、食生活アドバイザー® 検定事務局からの情報提供の目的以外で利用することはありません。

◆お問合せ◆ 一般社団法人 FLA ネットワーク協会

・食生活アドバイザー® 検定事務局 フリーダイヤル 0120-86-3593
・食生活アドバイザー® Academy 事務局 フリーダイヤル 0120-20-9039



次回の『食生活アドバイザー® 検定試験』

■試験日 …… 2023年11月26日(日)



一般社団法人

FLAネットワーク協会

Food & Lifestyle Adviser

〒160-0023 東京都新宿区西新宿 7-15 -10 大山ビル 2F

■食生活アドバイザー® 検定事務局

フリーダイヤル： **0120-86-3593**

■食アド® Academy 事務局

フリーダイヤル： **0120-20-9039**

(10:00 ~ 16:00 但し、土・日・祝日は除く)

『食生活アドバイザー®』 & 『食アド®』はFLAネットワーク協会が使用権を有する登録商標です。