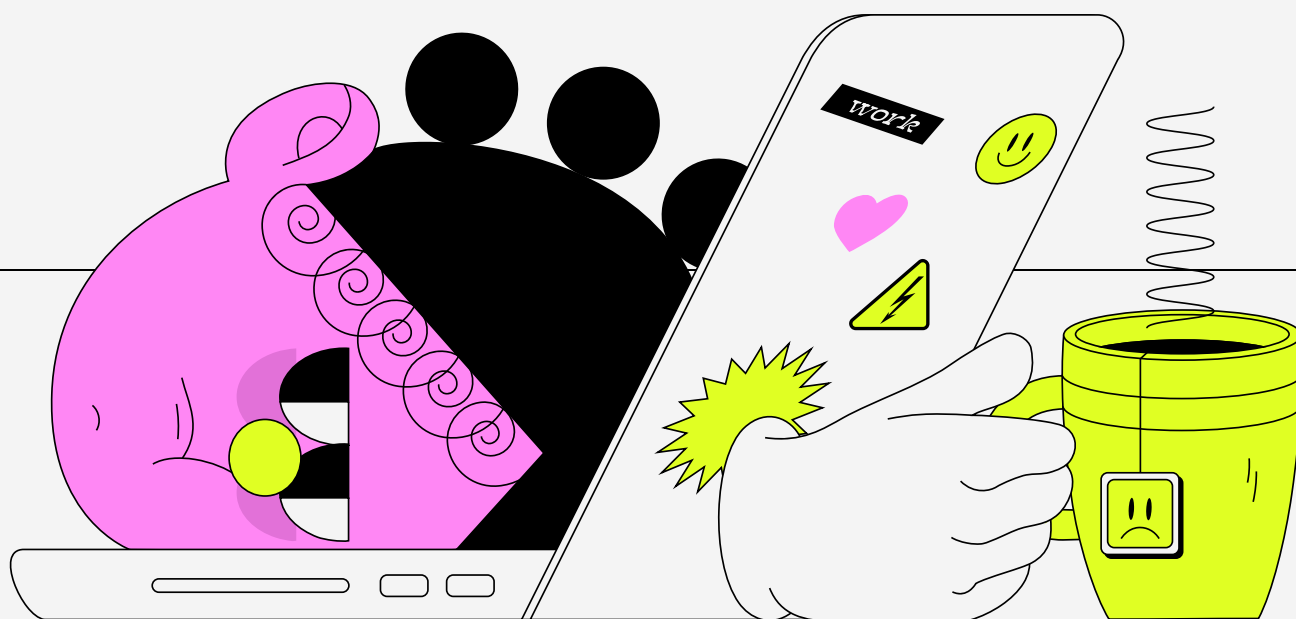


Урок 7. Цель обучения: как не остановиться на полпути

Глеб Дрягун, руководитель команды комьюнити, рассказывает, как правильно сформулировать свою образовательную цель и какие факторы влияют на её достижение. Вы получите ответы на вопросы:

- ✧ Как грамотно сформулировать цель обучения
- ✧ Как организовать учебное пространство
- ✧ Как не потерять мотивацию и интерес к учёбе



Как ставить цели

Сформулируйте цели обучения по методике SMART. Ваши цели должны быть:

- ★ конкретными (S — Specific);
- ★ измеримыми (M — Measurable);
- ★ достижимыми (A — Attainable);
- ★ актуальными (R — Relevant);
- ★ ограниченными во времени (T — Time-bound).

Так вы всегда будете помнить, зачем вы учитесь и каких результатов хотите добиться. Исходя из целей вы сможете подобрать наиболее подходящие инструменты и сосредоточиться на самом важном.

Пример

Ваша цель — зарабатывать 160 000 рублей в месяц на новой работе.

Чтобы добиться её, вам понадобятся инструменты из программы обучения:

1

портфолио из шести законченных работ;

2

компетенции, необходимые специалисту в этой сфере;

3

выполненные практические задания для подготовки к работе.

По SMART ваша цель будет звучать так: «Делать практические задания каждый день, чтобы к июлю следующего года у меня было портфолио с шестью работами. Всё это поможет мне найти первую работу разработчиком и повысить уровень жизни».

Как настроить среду обучения

Учиться онлайн не всегда легко: сложно сосредоточиться, нет эффекта присутствия, зато много соблазнов отвлечься. Чтобы обучение прошло продуктивнее, используйте несколько простых лайфхаков.

- ★ Организуйте постоянное учебное место. Учиться в метро или кафе не самый лучший вариант, так как учёба отойдёт на второй план и будет восприниматься как фоновый шум.
- ★ Выберите учебные артефакты. Ручка, блокнот и кружка чая создадут рабочую обстановку во время урока.
- ★ Выделите время для учёбы. Помните: час обучения в день эффективнее, чем восемь часов в выходные. Сформируйте учебный календарь с отдельными слотами для лекций, заданий и отдыха.
- ★ Предупредите близких об учебном расписании и попросите поддержать вас в решении учиться.
- ★ Хвалите себя за каждое маленькое достижение: выполненное домашнее задание или пройденный урок.