

# Bön

***Att be till Gud är en självklarhet för kristna människor. Att lära scouter be är en viktig del av arbetet i SMU-scout. Inte minst med tanke på att många SMU-scouters idag kommer från hem där det inte är naturligt att be till Gud.***

*Vår Fader, du som är i himmelen.  
Låt ditt namn bli helgat.  
Låt ditt rike komma.  
Låt din vilja ske,  
på jorden så som i himmelen  
Ge oss idag vårt bröd för dagen som kommer.  
Och förlåt oss våra skulder,  
liksom vi har förlåtit dem  
som står i skuld till oss.  
Och utsätt oss inte för prövning,  
utan rädda oss från det onda.  
Ditt är riket. Din är makten, och äran i evighet  
Amen.*

## Att göra

### Matteus 6:9-13

Dela upp bönen och diskutera vad den säger oss idag. Förklara gärna svåra ord, till exempel "prövning" och "helgat" så att det blir enklare att förstå innehållet.

Ni kan arbeta med bönen på olika sätt så att det blir lättare att förstå dess innehåll.

- Använd exempelvis tidningsbilder för att gestalta bönens olika delar. Skriv upp bönen på papper och klistra på tidningsbilder som hör ihop med texten.
- Ni kan också rita bilder istället för att använda tidningsbilder. Sedan kan ni pryda scoutlokalen med den.
- För nyingscouterna och scouterna kan ni skriva upp bönen på ett papper som ni sedan klipper itu så att det blir ett pussel.
- Om ni vill åskådliggöra bönen på ett konkret sätt kan ni använda modeller och göra skulpturer som gestaltar något i bönen.

#### **Fakta**

*Bön förekommer i de flesta religioner men kan ha olika former och innehåll. Den mest kända kristna bönen är Herrens bön "Vår Fader", som Jesus lärde sina lärjungar. Den finns i Matt 6:9-13.*

## Olika böner

### Lukas 11:5-13

Efter att ni har läst i Lukasevangeliet kan ni diskutera följande frågor:

- Vad kan man be till Gud om?
- Hur får man svar på sina böner?
- Vad menar Jesus i verserna 11-13?

Det finns många olika typer av böner, till exempel tacksägelsebön och förbön. Diskutera om det finns andra typer av böner som också har en gemensam egenskap. Skriv gärna egna böner som ni kan läsa upp för varandra eller använda i andakten.

#### **Tips**

*I anslutning till att ni ber kan ni läsa Matt 18:19-20. Det handlar om att Jesus är med oss när vi ber. Åskådliggör det med att lämna en plats ledig i rummet. Ni kan tända ett ljus där ljuset får vara symbolen för Jesu närvaro.*

Ibland kan det vara svårt att be en bön med egna ord och då kan det vara skönt att använda en färdigskriven bön. Bra böner är till exempel nyingscout- eller scoutbönen. Men det går att hitta många andra böner psalmboken eller någon annan bönbok. Det finns många färdigskrivna böner längst bak i psalmboken. Se även Heligt.

#### **Gå vidare**

*Ni kan använda bönerna som ni har skrivit i en gudstjänst.*