

28-30 Nov 2025  
Madrid

# BIENCE Y MILS



## NIVELES

### Intermedio

Llevas entre 2 y 3 años bailando y conoces ya varias figuras básicas de los 6 y los 8 tiempos y los kicks. Cuando bailas tu cuerpo aún se centra principalmente en los pasos, en proponer o seguirlos, pero aún no es capaz de anticipar del todo lo que pasa en la música. Te gustaría averiguar qué hay más allá de la base, y seguir explorando nuevos ritmos y dinámicas en pareja.

### Int/Avanzado

Llevas más de 4 años bailando, conoces las bases y la bailas con plena confianza, sin tener que “pensar” los pasos. Cuentas con un vocabulario de movimientos más complejos y a la vez, eres consciente de que aún hay que seguir puliendo la técnica para que todo fluya como la seda. Tu oído está atento a lo que suena en la música y tu asignatura pendiente es bajarlo más al cuerpo, espontáneamente y con claridad.

### Avanzado

Estás en el nivel más alto de tu escuela si recibes clase, y si no, puede que des clase en tu escena local o incluso hayas competido o participado en shows. Tienes una buena base técnica y tu baile social es musical, con variaciones rítmicas y breaks. Te encuentras con comodidad bailando a tempos rápidos, incluso pudiendo crear figuras propias. Conoces tus puntos fuertes y débiles y buscas seguir aprendiendo.

## HORARIOS

### Viernes

17:45 - 19:15 Int/avanzado  
19:30 - 21:00 Intermedio  
21:00 - 22:30 Baile social 🕺

### Sábado

10:45 - 12:15 Avanzado  
12:30 - 14:30 Mañanaeo 🕺  
16:30 - 18:00 Intermedio

### Domingo

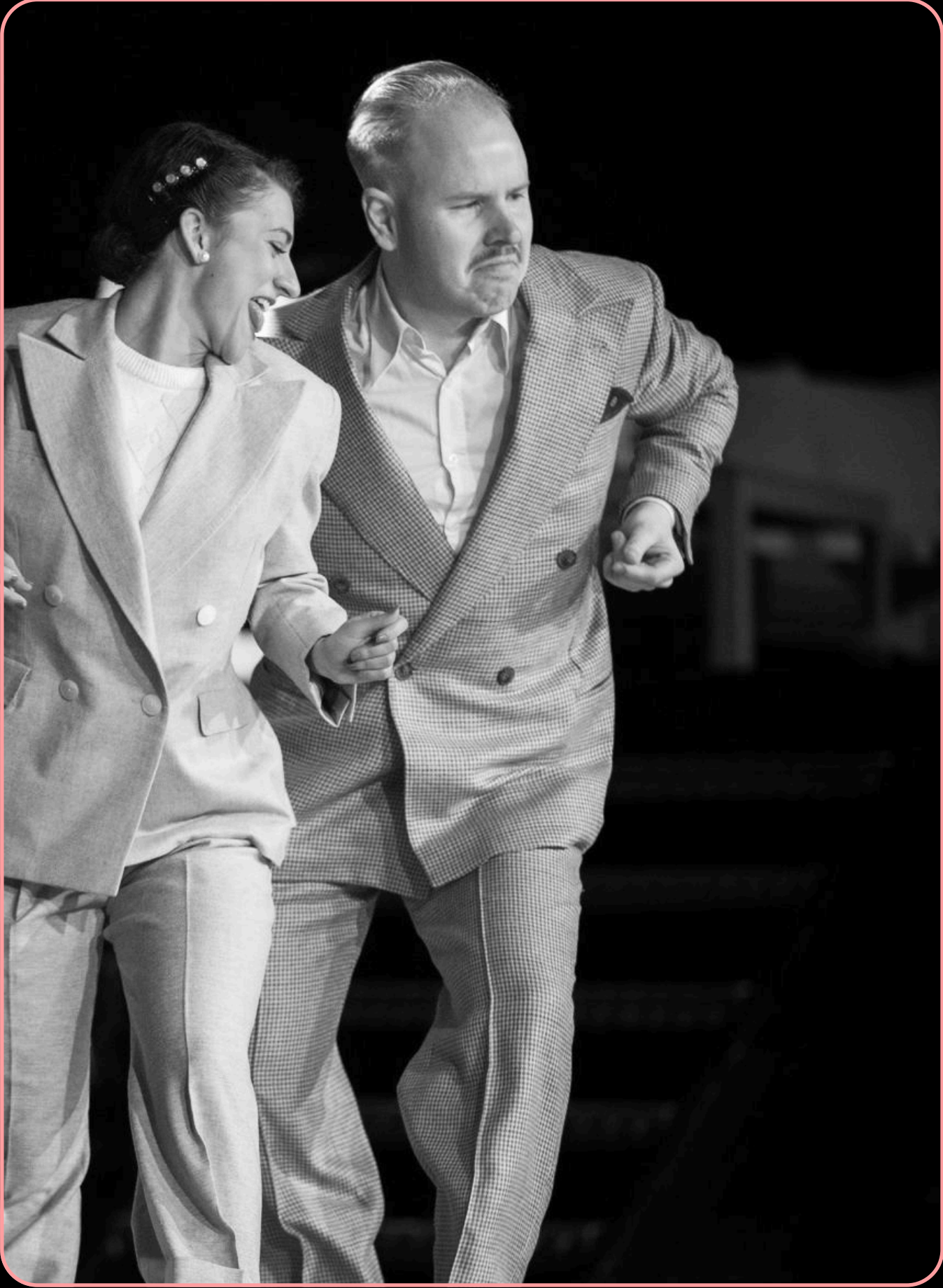
10:00 - 11:30 Int/avanzado  
11:45 - 13:15 Avanzado

## PRECIOS

Pase : 85€

(Incluye 3 horas de clases + baile social del viernes)

Entrada al Mañanaeo del sábado: 6€



## UBICACIÓN

La Demo Swing Lab

Calle Magdalena 7, Madrid

[Busca en Maps](#)