



EL TIEMPO

Capital

hov



Nuhes y sol: mucho viento en la mañana, con brisa en la tarde

Mañana

Parcialmente soleado; con viento en la mañana, con brisa en la tarde

En otras ciudades

Ciudad	max.	Mın.	1
Cobán	24	25	n
Flores	33	34	n
Huehuetenango	25	24	n
Puerto Barrios	35	39	S
Quetzaltenango	22	21	n
Retalhuleu	34	37	n
Puerto San José	33	37	n
Zacapa	34	41	S
Tiemno (T): e = soleado no	n = na rcialm	onto nuhla	do

nu = nublado, **ch** = chubascos, **II** = lluvias, **t** = tormenta

FASES DE LA LUNA

Cto. menguante 2 de abril de 2024

8 de abril de 2024

Cto. creciente 15 de abril de 2024

Llena 24 de abril de 2024

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

L LIVILINGLINGIA	
Bomberos Voluntarios	122
Bomberos Municipales	123
Bomberos Departamentales	1554
PNC	110
Cruz Roja	125
Ambulancias IGSS	128
Conred	119
Línea Antinarcótica	1577
Llamadas contra la extorsión	n 1574
Prevención del suicidio 539	92-5953



Derivado de los allanamientos domiciliarios que se tenían previstos en Los Cerritos, los investigadores dieron con el cuerpo enterrado.



Los restos humanos fueron trasladados a la morgue en la zona 3, donde se espera que sea identificado.



Jorge Senté

NUESTRO DIARIO

orpresa sellevaroninvestigadores de la Unidad contra el Desarrollo Criminal de las Pandillas, cuando buscaban a extorsionistas en inmuebles enzonas de la capital y de Mixco, pues en uno de ellos localizaron enterrado el cadáver de una mujer.

La casa del terror está ubicada en el sector 4 del asentamiento Los Cerritos, donde el detective que llevaba la orden empezó a buscar la dirección, depronto se percató que la indicada le marcaba en una casa abandonada.

Al principio pensó que se

Buscaban a extorsionistas y encuentran cadáver enterrado



El objetivo de la operación era darle cumplimiento a órdenes de captura contra señalados de exigir dinero a vendedores.

había equivocado. Con cautela se acercó, y alverhacia adentro del inmueble, le llamó la atención que en una parte de tierra había un par de zapatos, y al adentrarse, fue invadido por un olor fétido.

De inmediato, alertó a sus compañeros y decidieron llamar a los Bomberos Voluntarios para excavar el área, y luego del trabajo con palas y piochas, encontraron el cadáver de una mujer.

Labúsquedadedelincuentes en ese inmueble quedó descartada, el equipo de investigación contra dicho delito se retiró y la Fiscalía de Femicidio del Ministerio Público acudió para finalizar la diligencia.

En la morgue se espera determinar la causa de la muerte e identificar a la víctima.



SUPUESTOS DELINCUENTES

Las diligencias que se efectuaron para desbaratar a una banda de extorsionistas finalizó con la captura de Brayan Estuardo Gámez López y los hermanos Sulma Floridalma y Anderson Estuard, de apellidos Salazar Mazariegos.

Son señalados de amenazar a una empresa de bebidas carbonatadas que reparte en Mixco. Exigían un pago semanal de Q1,000 por cada camión, para dejarlos trabajar sin atacarlos.

Las diligencias fueron en La Verbena, zona 7: La Florida, zona 19; Mixco y zona 18.



EN LA MIRA

DESDE 2022

l ente investigador confirmó que las pes-

quisas datan de dos años atrás, "y surge a razón del primer ataque del cual fue objeto la fiscal Reguero Sosa". Agrega el MP que en aquella ocasión se logró la individualización de los autores materiales de ese atentado y se logró la captura. el 14 de febrero de 2023, de Carmen del Rosario Capir Morales, Luis Fernando Hernández Carrillo y Carmen Estela González Carrillo, acusados de asesinato y asesinato en grado de tentativa, aunque a Gon-



zález se le agrega lavado de dinero u otros activos.

EN

RESERVA

Durante la investigación iniciada, se advirtió, según reafirma el MP, "la posible participación de la fiscal Reguero Sosa en la comisión de los delitos (mencionados), por lo que el juez contralor ordenó su aprehensión", quien también declaró en reserva el caso, decisión enmarcada en el artículo 55 de la Ley contra la Narcoactividad.

FISCAL REGUERO PASA DE VÍCTIMA A PRISIONERA

Investigación que da con su captura se inició en 2022



María José Bonilla

NUESTRO DIARIO

Capital, zona 7. Un operativo en un residencial ubicado en la calzada Mateo Flores, concluyó con la captura de la fiscal del Ministerio Público (MP) Mirian Aida Reguero Sosa, quien, luego de su breve estadía en la Torre de Tribunales, fue trasladada al Mariscal Zavala, donde guardará prisión provisional.

A Reguero se le acusa de abuso de autoridad, responsabilidad de funcionarios o empleados públicos y lavado de dinero u otros activos.

Suaprehensión surge apartir de una investigación iniciada en 2022 a cargo de la fiscalía contra la Narcoactividad, después de que la hoy detenida sufriera un primer ataque armado en su contra, de acuerdo con un comunicado del MP.

Catorce días después de sufrir un segundo atentado, en el que murieron su mamá y un guardaespaldas, Reguero señaló que hace responsables (a las autoridades del MP) "por todo lo que me pueda pasar a mí o a mi familia".

Reguero agregó: "Esta es la recompensapor 16 años detrabajo en el Ministerio Público", y recalcó en la injusticia de las acciones del ente pesquisidor.

Reguero está en la sección liquidadora del MP y labora en la institución desde hace 16 años.



Investigadores y agentes de la Policía Nacional Civil participaron del operativo. JORGE SENTÉ

LOS ATAQUES

El primer hecho en su contra fue en 2022, en la zona 3 capitalina, donde murió el piloto y agente de seguridad Nery Miguel de León Valdez.

 El segundo se registra en la zona 9 de la capital, perpetrado por cuatro hombres vestidos con uniformes de la Policía Nacional Civil. Fallecen Carlos González, de 55 años, guardia de la fiscal, y Miriam Sosa, de 65, madre de Reguero.

TRES DETENIDOS

 Tras la investigación iniciada por la Fiscalía contra el delito de femicidio, el fin de semana pasado en la colonia El Limón, zona 18, se logró la captura de tres pandilleros, quienes fueron los presuntos atacantes de la fiscal, el 27 de marzo recién pasado.

Estos detenidos estarían

vinculados a "Barrio 18", y fueron identificados como Walfred Fernando Leiva, Brayan Chajón y Daniel Eduardo Castro Rodas.

OUÉ HARÁN

La Presidencia se limitó

a responder a través de la Secretaría de Comunicación Social que continuarán "en la búsqueda de las vías para atender esta situación que afecta a la población". En tanto, el Ejército seguirá apoyando las labores, dijo

el portavoz Rubén Téllez, al indicar que la situación afecta la flora, fauna, la salud de ciudadanos, la

actividad productiva y la educación de quienes viven



PRIMER ESTADO DE CALAMI SIN VIGENCIA, NO ALCANZA VOTOS

Diputados no apoyan acciones para combatir incend



Alejandro Ávila

NUESTRO DIARIO

Capital, zona 1. Ochenta y cuatro diputados votaron en contradelavigenciadelEstado de calamidad decretado por el Ejecutivo que, según justificaron, serviría para comprar insumos y recibir donaciones para combatir los incendios forestales que afectan al país.

De esa manera, el pleno del Congreso improbó el uso del fondo de emergencia de parte de las entidades a quienes se les había designado.

La acción de rechazo tuvo que ser propuesta en tres ocasiones, ya que en las primeras dos no se alcanzó la cantidad de 81 votos mínimos necesarios, siendo hasta la tercera moción privilegiada que se logró.

Pese al ofrecimiento de enmiendas a la prohibición de libertad de acción, un punto muy criticado por los diputados, la bancada oficialista no logró los votos para aprobarlo.

Al respecto de la improbación, el partido oficial dijo en el Congreso que "afectaría las tareas para controlar los siniestros que están en gran parte del territorio nacional".

Mensaje a Arévalo

Eldiputado Álvaro Arzú expresó que tanto él como su bancada



no apoyaron debido a que "ninguno de los funcionarios que se presentaron a jefes de bloque pudo demostrar que era necesarioun Estado de calamidad".

Élmer Palencia, de Valor, al tomar la palabra dijo "es un mensaje al presidente. Señores, pónganse a trabajar, y si no saben renuncien; tienen que darle resultados a la población".

Nery Rodas, de Cabal, mencionó: "No se ha demostrado la capacidad para ejecutar los



El presidente afirmó que el 80 % son provocados.



Según la Conred, la actual temporada de incendios ha dejado 7 mil 376 hectáreas afectadas a causa del fuego. ARCHIVO

recursos que ya tienen asignados".

En tanto, Évelyn Morataya dijo que ella y su bancada votaron a favor, debido a que las personas que en administraciones anteriores han hecho mal uso de los recursos siguen administrando muchas de las instituciones.



En la carretera principal al Pacífico también se observa gran cantidad de basura en las calles. ALEX ORLANDO CRUZ

BASURA YA SE ACUMULA EN LA CALLE

Recolectores no tienen adónde llevar los desechos

Álex Cruz

NUESTRO DIARIO

Villa Nueva, Guatemala. Bolsas con basura empezaron aacumularseenciertas calles del municipio, donde los camiones recolectores dejaron de pasar al no tener adónde llevar los desechos, ya que el vertedero

de AMSA sigue bajo fuego.

En un recorrido por varias colonias se pudo ver residuos colgando de ventanas o en banquetas, las que se mantenían ayerporlatardehastalacarreteraprincipal de la ruta al Pacífico. Los residentes decidieron sacar todo antes de seguir acumulando en sus viviendas.

Idalia Miguel, de la colonia

Venecia, se muestra molesta: "¡Que la entren de nuevo a su casa, que no la dejenen las calles, esto genera mal olor, no solo el aire va está contaminado por el humo y ahora con la basura", expresó.

Comunicación Social de Villa Nueva informó que les permitieron llevar los desechos al basurero de la zona 3 de la capital.

ADOLESCENTE HUÍA DE MARAS

Salió de Villa Nueva a la capital, donde lo encontraron



Eunise Valdez

NUESTRO DIARIO

Capital, zona 5. Aparentemente, al ser amenazado por mareros, un adolescente de 17 años huyó de Villa Nueva y se trasladó a esta zona capitalina, en donde fue asesinado de dos impactos de bala en la cabeza.

El crimen se registró en la 21 calle, entre 34 y 35 avenidas de la colonia Abril, frente a un local que funcionaba como taller de enderezado y pintura, en donde, según testigos, el menor se encontraba limpiando un vehículo que acababan de pintar, cuando sicarios en moto se pararon a su lado y le dispararon.

Al lugar llegaron los Bomberos Municipales, pero ya no sepudohacer nada por eljoven. Sus familiares murmura-



A la escena del crimen llegaron los hermanos del adolescente, quienes, entre gritos y lamentos, corrieron hacia el cadáver. EUNISE VALDEZ

ron entre lamentos que sus esfuerzos por salvarle la vida no fueron suficientes para el joven.

"De nada sirvió que te trajéramos hasta aquí. Hay Dios m'hijo, te encontraron", lamentó la mamá junto al cadáver.





El Ministerio Público encontró en la escena dos casquillos.



Carmelina Muñoz murió en el lugar, y su esposo, Estiven González, fue llevado al hospital. IMPACTO INFORMATIVO/NOTICIAS

INVESTIGAN ASESINATO DE MUJER

Armando Solórzano

NUESTRO DIARIO

SantaMaría Ixhuatán, Santa Rosa. Un confuso incidente dejó una mujer fallecida y a su esposo herido de bala, cuando viajaban en una cuatrimoto, en terrenos de una finca ubicada en la aldea Estanzuela.

En el lugar murió Carmelina Muñoz, de 55 años, quien sufrió heridas en el rostro, y Estiven David González Contreras, de 43, sobrevivió y fue llevado por la Policía al hospital de Cuilapa.

González Contreras, quien conducíael vehículo, contó alos agentes policíacos que regresaban de cortar bananos, cuando un desconocido salió de unos matorrales y les disparó.

Sin embargo, él quedó hospitalizado con custo dia policial, pues se le decomisó una pistola. Se investiga si su versión del suceso es verdadera.



José Rodríguez fue asesinado por dos hombres que se transportaban en moto. J. POS

ATACADO CUANDO IBA POR ESPOSA

José Pos

NUESTRO DIARIO

Capital, zona 16. Cuando ibacaminando parair atraer a su esposa a la parada de buses, enel cantón Lourdes, sicarios que iban en moto asesinaron a balazos a José Víctor Rodríguez Bantes, de 46 años.

Los bomberos de Canalitos informaron que recibieron llamadas donde les indicaban que en el sector había una persona fallecida a la orilla de la carretera.

Explicaron que al evaluar a la víctima establecieron que ya había muerto, por lo que dieron aviso a las autoridades policíacas sobre el suceso.

La familia dijo desconocer el motivo del crimen, por lo cual esperan que las autoridades investiguen el motivo del hecho.

La Policía Nacional Civil empezó las averiguaciones para dar con los responsables.

A PESAR DE QUE CORRIÓ, NO PUDO SALVARSE



Jonathan Daniel Aguilar Montes vivía en el callejón Los Pollos.

Joven estaba en una tienda

Olga Vásquez COLABORADORA

Sanarate, El Progreso. Vecinos del sector Bellos Horizontes, zona 1, fueron sorprendidos cuando sicarios en moto mataron a un hombre que estaba en una tienda.

La víctima, ya herida, corrió varios metros, pero los matones lo persiguieron y lo remataron en el patio de una vivienda, donde intentó esconderse.

El fallecido es Jonathan Daniel Aguilar Montes, de 21 años, quienteníatatuajes, vivía en el callejón Los Pollos, zona 2 de este municipio y fue reconocido por su familia, informó la Policía Nacional Civil.

Los Bomberos Municipales Departamentales trataron de salvar a Jonathan Daniel, pero sus signos ya no respondieron.



Jonathan Daniel Aguilar Montes corrió por su vida, pero fue ultimado por los criminales. OLGA VÁSQUEZ



La familia de Lima dijo que no encuentra razón del ataque.



Edvin Lima laboraba desde hace tiempo en un vivero.

CONDUCTOR IBA A TRABAJAR

En el trayecto fue asesinado a balazos



Élfego Escobar COLABORADOR

San Pedro Pinula. Escenas de dolor se vivieron en el kilómetro 101, jurisdicción de la aldea San Sayo, donde familiares reconocieron el cuerpo sin vida de Edvin Leonardo Lima Carrillo, de 27 años, quien fue asesinado a balazos cuando se dirigía al vivero en el que laboraba.

Según parientes, la víctima salió de su casa temprano abordo de su motocicleta y minutos después les avisaron lo sucedido, mientras que vecinos que vivencercadellugardelcrimen, dijeron que escucharon varios balazos y al salir se encontraron con el motorista fallecido.

Eloficial Edvin López, de los Bomberos Voluntarios, informóque les avisaron de un fallecidoenunaccidente de tránsito, pero al llegar se percataron de que Lima tenía heridas ocasionadas por arma de fuego.

La víctima quedó encima de su motocicleta.

Técnicos del Ministerio Público informaron que embalaron indicios que fortalecerán lainvestigación para establecer el motivo del crimen y dar con los responsables.

HABRÍAN DISPARADO CONTRA POLICÍAS

Dirlyn González

NUESTRO DIARIO

Morales, Izabal. En la aldea La Libertad fueron capturados tres hombres señalados de disparar en varias ocasiones contra agentes de la Policía Nacional Civil (PNC) que se encontraban haciendo un operativo de despistolización y verificación de cumplimiento de la Ley Seca.

Denis Alexander Mejía Vásquez, de 29 años; Juan Carlos Lemus, de 34, y Albert Geovani González Morales, de 20, se trasladaban en una camioneta agrícola, y cuando vieron a los uniformados abrieron fuego, señala el informe oficial.

Al no lograr herir a la autoridad, los ocupantes del carro quisieron huir y en su intento arrollaron a un uniformado, que resultó con una lesión en la mano derecha.

Minutos después los tres fueron copados y se les incautó una pistola sin licencia y tres cartuchos. Se investiga si pertenecen a una banda.



Denis Mejía, Juan Lemus y Albert González fueron consignados.

El hecho armado ocurrió en una venta de licor situada en el barrio Monterrey. ÁNGEL REVOLORIO

TIROTEAN A DUEÑOS DE NEGOCIO

Ángel Revolorio COLABORADOR

Monterrey, zona 4.

Retalhuleu, Retalhuleu. Joselline Vanessa Gutiérrez Oroxón, de 26 años, y Carlos José Crispín Méndez, de 28, dueños de una venta de bebidas alcohólicas, murieron en un ataque armado ocurrido en la 15 avenida, barrio

Juan Solórzano, delos Bomberos Voluntarios, informó que al llegar a la escena del crimen ambos ya habían fallecido, por heridas de arma de fuego.

Pobladores indicaron que los fallecidos eran pareja y se encargaban del negocio, el cual estaban a punto de cerrar cuando fueron atacados.

Respecto de los asesinos, afirman no haberlos visto, ya que por la hora en que ocurrió el hecho la mayoría estaban en sus casas.

Investigadores presumen que las víctimas intentaron ponerse a salvo, pues el cuerpo de Joselline quedó en la entrada del negocio.

PERECEN DOS MENORES POR BROTE DE INFLUENZA

Casa hogar se vio afectada

Vivian Chile

NUESTRO DIARIO

Capital, zona 13. Una niña y un adolescente fallecieron luego de ser afectados por un brotedeinfluenzaenunacasa hogar, informó la Secretaría de Bienestar Social de la Presidencia (SBS).

El brote se detectó el 8 de este mes en el Hogar de la Niñez y Adolescencia con Discapacidades Diferentes, Severa y Profunda (ABI).

De acuerdo con el informe, fueron 17 menores que dieron positivo a problemas respiratorios.

Derivado de ello, fueron

trasladados al Hospital Roosevelt María G., de 12 años, y Alan T., de 17, quienes fallecieron debido a complicaciones en sus cuadros clínicos, se informó.

María G. padecía parálisis cerebral infantil espástica, epilepsia y mal manejo de secreciones, ambas por antecedente, condiciones que agravaron su cuadro clínico.

Mientras que la condición de Alan era de discapacidad moderada, pero su saturación de oxígeno llegó a niveles de riesgo que ocasionaron las complicaciones.

La SBS notificó el caso al Ministerio de Salud Pública.



Un equipo de epidemiología visitó el lugar para verificar la situación.

GOLPE A TRAFICANTES DE JADE

Jorge Senté

NUESTRO DIARIO

Morales, Izabal. Un ataque armado ocurrido el 3 de agosto del año pasado, en el kilómetro 14 de la ruta al Atlántico, brindó pistas para dar con integrantes de una estructura criminal conocida como Valle Nuevo, que opera enestalocalidad, dedicada ala explotación y comercio ilegal

Los detenidos son Cornelio López López, Edin Aníbal Perdomo Ortiz, Jesús Eduardo Alvarado Díaz, Juan Antonio Vásquez Súchite y Mildo Ariel Perdomo Ortiz.

Por medidas de seguridad, los capturados fueron llevados a la base naval de Puerto Barrios, donde se coordinó su traslado a la capital para ser presentados al juzgado que ordenó su detención.



Los detenidos están señalados de ser parte de la banda "Valle Nuevo". NUESTRO DIARIO

Viernes, 12 de abril de 2024 ● **Nuestro Diario** ●

AVANZA EL-METRODE LA CIUDAD

POR QUÉ LÍNEA Blanca y Azul

El alcalde Ricardo Quiñónez explicó que el color blanco y azul en el proyecto representan los colores de la bandera nacional. "Es la forma que tenemos que ver nuestros proyectos, no es una bandera de uno o de otro, es nuestra bandera nacional, es nuestro país y son las personas que están en esos colores y no vamos a parar en lo que impacta en la calidad de vida", puntualizó.

EE. UU. apoya a Quinóñez y a Arévalo para echar a andar el proyecto



Julio P. Vásquez NUESTRO DIARIO

Capital, zona 12. El presidente Bernardo Arévalo, el alcalde de la capital, Ricardo Quiñónez, y el embajador de los Estados Unidos, Tobin Bradley, realizaron ayer una supervisión para verificar el avance de los trabajos en el paso a desnivel de la 13 calle y calzada Atanasio Tzul, que forma parte de las obras destinadas al funcionamiento del proyecto del metro.

El jefe edil explicó que en el lugar se construye una de las rutas del metro, que es la denominada Línea Blanca, que recorre del extremo sur al norte. "Yano está en planificación, está en desarrollo", expresó.

Mencionó que también está la Línea Azul, que va de oriente a occidente. "Esta es una jornada histórica para la movilidad de la ciudad", aseguró Quiñónez.

Mientras tanto, el man-





VIADUCTO 13 CALLE, ZONA 12

En la intersección Atanasio Tzul y 13 calle se estima que circulan 111 mil vehículos al día, y el viaducto elevado tendrá la afluencia de quienes se dirigen de norte a sur como de oriente y occidente, y mantendrá el movimiento vehicular libre sin intersecciones semaforizadas.

datario afirmó que con ello se empieza a dar respuesta al problema del tráfico.

"Hoy, damos un primer paso, tan esperado parala construcción del esperado metro, un enorme proyecto de inversión que es una de nuestras prioridades".

Con la obra, las autoridades ediles y del gobierno central esperan dar una solución con estas nuevas formas de transporte.

Reciben apoyo

Al esfuerzo estatal se une el Gobierno de los Estados Unidos, el cual, por medio de la agencia de cooperación AID, entregó un estudio de factibilidad de otropaso a desnivel, en la 24 calle, zona 4, que siempre sería parte del metro.

El embajador de EE. UU. Tobin Bradley dijo que "la relación entre los EE. UU. y Guatemala se complementa en el entendimiento mutuo de que el desarrollo económico, la seguridad y la estabilidad social son pilares esenciales para asegurar que cada ciudadano tenga las oportunidades y herramientas para alcanzar su máximo potencial".

BREVES

Orantes asume el despacho de Ambiente (MARN).

CAPITAL NUEVA MINISTRA

Zona 1. Ana Patricia Orantes Thomas asume como ministra de Ambiente y Recursos Naturales, luego de la destitución de María José Itúrbide.

Orantes es diputada electa del partido Semilla y se aprobó un permiso para dejar su curul en el Congreso e integrarse al Ejecutivo. Alejandro Ávila, ND



Forman parte de las distintas fuerzas del Ejército. EJERCITOGT

CAPITAL MUJERES LÍDERES

Zona 1. El próximo junio, ocho mujeres ascenderán al grado de coronel dentro de las filas del Ejército de Guatemala, con ellas sumarán 15 en el mismo rango, informó Rubén Téllez, portavoz de la institución, en el marco de la presentación de la Política de la Mujer Militar. Julio P. Vásquez, ND



El CIV ha presentado más de 22 denuncias. ESTUARDO PAREDES

MÁS DENUNCIAS

Zona 1. La ministra de Comunicaciones Jazmín de la Vega dio a conocer que en el proyecto de escuelas Bicentenario, en 14 se adjudicó al mismo contratista de manera irregular y presentó la denuncia por fraude contra anteriores autoridades de ese despacho. E. Paredes, ND

Opinión

NOTICIERO ND

PLAY AL QR PARA VER NUESTRO RESUMEN INFORMATIVO



Editorial

Los niños olvidados de Guatemala

a precaria situación económica de numerosas familias ha influido negativamente en niños y adolescentes, generando un crecimiento urbano desordenado por la migración de la población del área rural a los centros urbanos, especialmente al área metropolitana.

El crecimiento desproporcionado del área metropolitana y la distribución desigual de los servicios del Estado ha dado como resultado la carencia en alimentación, habitación, educación, empleo, el subempleo, la informalidad y la precariedad, así como el flagelo de la violencia.

La violencia en contra de niños y adolescentes, especialmente la sexual, es un problema que va en aumento. Decenas de miles de niños trabajan y no estudian.

Hoy, 12 de abril, se conmemora el Día de los Niños de la Calle, como una manera de denunciar la situación de calle a la que se enfrentan niños a los que se les vulneran sus derechos educativos, económicos, sociales y familiares.

Esta vergonzosa situación de la sociedad guatemalteca, en la que no prevalece el derecho a la igualdad para todos los menores, las personas más vulnerables que tienen que transitar diariamente la dura situación de la calle y todos los riesgos que esto implica para su bienestar, físico, psicológico y espiritual.

El compromiso debe darse de manera mancomunada donde todos los gobernantes, las instituciones, organizaciones públicas y privadas y la sociedad en general asuman su responsabilidad y sumen esfuerzos para transformar esta dura realidad en una esperanza de vida.

A los menores de edad se les debe dar una especial atención, desarrollando una profunda estima por su dignidad personal, así como un gran respeto y un generoso servicio a sus derechos.

Los guatemaltecos estamos obligados a romper las cadenas del egoísmo y de la inmoralidad que de ello procede. Hay que compartir solidariamente con quienes no tienen recursos, no solamente de lo superfluo, sino también de lo que pueda ser necesario para apoyar las acciones y proyectos que aseguren un futuro más justo a la población infantil más desprotegida.

William Orbaugh

iQue viva la vida!

Motivos para seguir con vida (Parte 2).



williamorbaugh@yahoo.com

asemanapasadaabordéeleternotemadel porqué nos aferramos a la vida, aunque seamos ancianos con mil limitaciones; por qué nos aflige la idea de que una vez muertos, todo se vuelva nada. ¿Y por qué idealizamos la idea de la resurrección, que si lopensamos bien, sería una monstruosidad?

Cuántas veces no habremos soñado a algún familiar fallecido, que ahíandaba como sinada y nos alegra verlo y charlarle (aunque incluso en el sueño, sabemos que había muerto), pero no pasa nada, qué alegría volverlo a ver. A la mañana siguiente, el infaltable: "¿A que no sabés a quién soñé anoche?

Pensamos que vivir se asocia a algún propósito; como sifuera un acto de voluntad. O que, por el contrario, dejarse morir se asocia ala ausencia de propósito: "Es que ya no tenía motivos para vivir". Incluso, asociamos la muerte al descanso: "Al fin descansó".

Pero nos topamos con la mayor diversidad de situaciones: desde personas que de la nada en lo mejor de su vida, por un aneurisma o un infarto fulminante y, como dicen: "Cuando cayó al suelo ya estaba muerto". O personas en estado de coma, con todos los órganos fallando y siguen con vida, pese a los diagnósticos médicos.

Entonces, voy a que nuestra voluntad y propósito no son tan determinantes como quisiéramos creer. Nuestra conciencia (con sus propósitos, temores y demás) es apenas un manipulable coordinador de algunas de nuestras acciones. Adentro nuestro (y anivel inconsciente), nuestroser, nuestro organismo, tienerelojesbiológicos einformación genética, defensas y anticuerpos, que se ocupan en gran medida de eso que le estanes encial y primario: seguir vivo. Y le darán un día más mientras puedan, aunque su cabeza ya no piense con claridad y no entienda cómo ni por qué.

Así, sus deseos y oraciones por una larga vida debería enfocarlas con gratitud hacia algo que ya sucedió, algo que le fue dado a su organismo, quizás desde su nacimiento: el deseo de vida. De ahí en más, solo cuídese y no se exponga a deterioro innecesario.

Los artículos y columnas que aparecen en las páginas de Opinión son responsabilidad exclusiva de sus autores.

Igumeni Inés Ayau

Ayer, hoy y mañana

Si soñar parece que se queda en un sueño, hay que pasar a la práctica.



rectoria@uomac.net

uestra civilización, como empezó ya hace unos dos mil años con Cristo Dios que vino a la tierra, con su muerte y resurrección, se nos olvida de qué se trata y queremos inventar la rueda. No podemos inventar para atrás, tenemos que inventar para adelante, basándonos en lo ya descubierto y logrado. Hemos de avanzar como especie humana.

Siempre hay intentos de pensar que todo tiempo pasado fue mejor. No es cierto. Solamente tenemos el presente, las experiencias buenas y malas del pasado son para construir el futuro que imaginamos. Tenemos el HOY para construir el MAÑANA, parados sobre hombros de gigantes del AYER.

Veamos el hoy y usemos el pasado como una catapulta y no como un pantano.

Mencionemos algunas realidades... Tatuajes: símbolos de un pasado que ignoramos y copiamos intentando dar un significado nuevo. Hoy hay otras formas de identificarnos. Drogas: se utilizaban para entrar en trance: tomadas, fumadas, inyectadas, enemas. Su objetivo era entrar en un área del cerebro que permitiera conocer lo desconocido. Hoy, solamente hay que hacer un esfuerzo intelectual para conocer lo que es conocido y lo que aún son teorías. Y saber que que da mucho por conocer. Y; qué decir de las formas antiguas de Gobierno! Reyecitos, Dictadores, Feudos, todos intentando meiorar la sociedad. Las guerras no eran solo por placer sino como siempre por negocio y ambición y todopor desconocer la leyes del mercado libre. Hoynohayexcusa: elmercado libre es elúnico que produce riqueza para todos.

Quizás tenemos que tener el valor de mirar para adelante y dejar de ahogarnos enpantanos. Las ciencias han avanzado. Abramos nuestra mente HOY para inventar el MAÑANA.

Nuestro
Noticias como son

CASA EDITORA DIARIOS
MODERNOS. S. A.

ALDO MARTÍNEZ

CORALIA ORANTES
JEFE DE NACIONALES

JORGE MARIO GARCÍAJEFE DE REGIONALES

JULIO PALACIOSJEFE DE PROYECTOS ESPECIALES

CLAUDIA ARGUETA JEFE DE ESTRELLAS Y FAMILIA PEDRO PABLO MIJANGOS

JEEF DE DEPORTES



Opiniones

¿Cómo cree que podemos ayudar a cuidar el ambiente?



IO TIRAR BASURA

Ya sea en la casa o en la calle, no debemos tirar basura; en mi caso que uso motocicleta me gusta revisar que no esté quemando aceite, ya que eso también es contaminación ambiental.

Esteban Gutiérrez, estudiante



Algo muy importante es tener educación; yo ando por las calles y de verdad da lástima ver gente en carros de lujo que solo bajan el vidrio y tiran la basura en la calle. Eso no es bueno.

José Ángeles, comerciante



PLANTAR UN ÁRBOL

Lo principal y que todos deberíamos hacer al menos una vez en nuestra vida es sembrar un árbol, ellos ayudan a purificar el aire: reciclar, separar bien los desechos, todos podemos.

Diana Mérida, ama de casa



CUIDAR EL AGUA

Algo muy importante y que todos padecemos es la escasez de agua, pero eso es por tanta tala de árboles, nosotros le hacemos daño al ambiente. y tiramos la basura sin separarla.

Iris Elías, maestra



SEPARAR LOS DESECHOS

Hay una campaña que no todos ponen en marcha, que es la de separar los desechos: es vital que todos pongamos de nuestra parte para cuidar el ambiente.

Daniel Cruz, encargado de pintura



HACER CAMPAÑAS

La contaminación no solo es la basura, hay contaminación auditiva, todos salimos afectados, pero las autoridades deben realizar campañas para crear conciencia en la población.

Iván de León, pintor



SER RESPONSABLES

En mis tiempos no se miraba nada de lo que ahora vemos, da tristeza ver que la gente se come algo y tira la basura en la calle, debemos ser responsables con nuestro ambiente.

Carmela Santos, ama de casa



Algo que sería bueno es que todos reciclaran, hay muchas cosas que se pueden usar más de una vez, pero existe la costumbre de tirar todo y eso daña el ambiente; no hay conciencia.

Yanira Salazar, ama de casa



LEONEL MORALES





















Críticas

NUESTRO DIARIO quiere ayudarte a buscar solución a problemas que tengas con empresas, oficinas del Gobierno o municipalidad. Escribe, llama o ven a la Redacción, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m., para presentar tu queja. Apreciaremos que nos contactes cuando tu problema

PIDEN SANCIONAR POR TIRAR BASURA

Debido al mejoramiento de la 7a. avenida "A" de la zona 1, San Pedro Sacatepéquez, San Marcos, se eliminó un vertedero de basura, que se trasladó a la 3a, calle dentro de las instalaciones de la Casa Litmam

Vecinos han denunciado que gran cantidad de personas llegan a dejar basura al área, sin autorización, y solicitan a las autoridades municipales que los responsables de tirar basura sin el permiso de la comuna sean multados.

Pedro Fuentes expuso: "Habíamos visto a un Policía Municipal por este sector, quien vigilaba y solicita recibo sobre el pago del tren de aseo municipal, pero ahora siguen viniendo a tirar la basura de manera repentina".



Respuesta

El jefe edil Luis Rivera comentó: "Déjenme contarles que seguimos con el esfuerzo y seguimiento para ir erradicando ese basurero. Quiero decirles que lamento que haya vecinos que no pueden pagando el tren de aseo, y ya tenemos información de vehículos, empresas y repartidores de comida que dejan la basura allí; ya tenemos placas y vamos a accionar con las multas administrativas".

Mundo

EDITORA-EVELYN RUANO. evelyn.ruano@nuestrodiario.com.gt

IOWA ARRESTARÁ A INMIGRANTES

Promueve ley para aprehender y deportar a extranjeros



Agencia EFE

Iowa. Lagobernadora de Iowa,

la republicana Kim Reynolds,

firmó una ley antiinmigrante que permite a la Policía de ese estado arrestar a indocumentados alos que se les haya negado el ingreso a Estados Unidos o deportados previamente.

Con la aprobación de la medida estatal SF 2340, se une a otros estados republicanos como Texas y Florida que han emitido leyes contra la inmigración indocumentada.

La ley permitiría el arresto de inmigrantes que han sido deportados del país o se les ha negado el ingreso y obligaría a la Policía de ese estado a verificar que los extranjeros sean expulsados nuevamente de EE. UU. Reynolds arremetió contra el Gobierno del presidente Joe Biden y sus políticas migratorias como parte de sus argumentos para apoyar la medida.

14

IGUAL A TEXAS

Esta ley recuerda a la de Texas, que otorga a las autoridades

"Quienes entranilegalmente a nuestro país han infringido la ley, pero Biden se niega a deportarlos. Este proyecto de ley otorga a las autoridades de Iowa el poder de hacer lo que él no está dispuesto a hacer: hacer cumplir las leyes de inmigración que ya están vigentes", agregó la republicana.

Reynolds es parte de los gobernadores que respaldan a su homólogo de Texas, Greg Abbott, en su desafío a la Administración demócrata.

estatales la potestad de arrestar a personas sospechosas de ingresar al país a través de la frontera entre Estados Unidos y México sin autorización. No obstante, la ley se encuentra bloqueada en los tribunales.

Las autoridades republicanas buscan frenar el ingreso de los migrantes.



lowa también desplegó soldados de la Guardia Nacional y policías a la frontera. EFE

O.J. SIMPSON MUERE A LOS 76 AÑOS

Exestrella de la NFL

Agencia AFP

NUESTRO DIARIO

California, Estados Unidos.

O.J. Simpson, la exestrella del football americano cuya absolución en 1995 en el llamado "juicio del siglo" por los brutales asesinatos de su exesposa y un amigo de esta conmovió al mundo, murió a los 76 años por cáncer, anunció su familia.

Simpson, quien fue una figura pública muy querida en Estados Unidos, se convirtió en villano por las sospechas de cometer el salvaje asesinato de Nicole Brown Simpson y Ron Goldman, en 1994, en un suburbio de Los Ángeles.

Millones de personas siguieron por televisión la persecu-



Fue acusado por el crimen de su exesposa y un amigo de ella, aquí durante ese juicio del que fue absuelto. AFP

ción policial para detener a Simpson y el extraordinario juicio posterior, con abogados de alto nivel y alegaciones de racismo.

Eljurado del llamado "juicio

del siglo" lo declaró inocente, aunque luego en una corte civil fuera hallado culpable y obligado a pagar 33.5 millones de dólares en daños, una cuenta que nunca finiquitó.



DEPORTISTA DE ÉLITE

- Simpson nació el 9 de julio de 1947 en San Francisco (California).
- Consiguió llegar a la liga de football americano (NFL), donde ganó el trofeo Heisman en 1968 y, en 1973, el premio al jugador más valioso (MVP). En 1985, entró al Salón de la Fama de la NEI
- Simpson era considerado

un ícono deportivo y su fama todavía creció más al adentrarse en el mundo del cine y la publicidad. No pudo evitar las reias

cuando en 2007 fue arrestado en Las Vegas por secuestrar y robar a mano armada a dos coleccionistas de objetos deportivos. Pasó nueve años en prisión y recuperó la libertad en 2017.

NEOYORQUINOS DEBEN ALEJARSE DE LAS AVES

Detectan gripe aviar en parques

NUESTRO DIARIO

Nueva York, Estados Unidos. CBS News dio a conocer que en el estado de Nueva York se encontraron aves contagiadas con gripe aviar. La información ocasionó preocupación por las autoridades de salud y científicos que advierten a los neoyorquinos que se mantengan alejados de la vida silvestre.

De acuerdo con información de la Facultad de Medicina, seha encontrado gripe aviar en varios gansos, unhalcónperegrino, unhalcóndecolarojayunpolloen elparqueMarcusGarveyde Manhattan. Pero advierten que más aves podrían estar

OUÉ ES

La gripe aviar es una enfermedad viral que afecta a las aves, pero puede infectar a otros animales y seres humanos. Es causada por cepas del virus de la gripe que normalmente infectan a aves salvajes y domésticas. Tiene capacidad de mutar.

contagiadas.

Hasta ahora, se ha compartido que solo dos personas han sido infectados con H5N1, o gripe aviar, en EE. UU. desde 2022, incluido un caso que se informó a principios de este mes en Texas. Este último reportó haber estado en contacto cercano con vacas lecheras.



INSTAGRAM BLOQUEARÁ FOTOGRAFÍAS

Agencia AFP

NUESTRO DIARIO

Guatemala. Meta anunció nuevas herramientas, basadas en inteligencia artificial, para proteger a los menores de la "sextorsión" y el abuso de imágenes íntimas en Instagram.

Enconcreto, el gigante estadounidense introducirá una función que se activará por defecto para los menores de 18 años, que detectará automáticamente las imágenes con desnudos recibidas mediantela mensajería de la aplicación y las difuminará.

"De esta forma, el destinatario no se expone de forma no deseada a contenidos íntimos y tiene la opción de ver o no la imagen", explicó Capucine Tuffier, responsable de protección de la infancia en Meta



Meta, propietaria de Instagram, es acusada de violar la privacidad de los datos de sus usuarios. AFP

Estas nuevas medidas se probarán a partir de mayo en un puñado de países de América Central y América Latina, antes de implantarse en todo el mundo, en los próximos meses.





Familia

EDITORA: CLAUDIA ARGUETA. claudia.argueta@nuestrodiario.com.gt

CANEA EL QR PARA

FOTOS: SHUTTERSTOCK

Cómo lidiar con el estrés y equilibrar la vida familiar

MANEJA

TUS EMOCIONES

Yadira Montes

NUESTRO DIARIO

16

prender a gestionar las emociones y encontrar un equilibrio entre las demandas del trabajo y las responsabilidades familiares.

Patricia Flores, psicóloga, destaca que este desafío impacta la salud, el bienestar y la calidad de las relaciones.

"El trabajo no solo proporciona ingresos económicos, sino también oportunidades de crecimiento y realización personal. Sin embargo, el ritmo acelerado y las presiones laborales pueden generar estrés y agotamiento, interfiriendo a menudo con nuestras responsabilidades familiares", subraya.

Por otro lado, la familia ofrece amor, apoyo emocional y un sentido de pertenencia, pero también requiere tiempo, atención y compromiso para mantener relaciones saludables y satisfactorias.

"Reflexiona sobre tus valores para establecer límites y tomar decisiones alineadas con tus prioridades", aconseja.

Además, definir horarios específicos y respetarlos te ayuda a separar el trabajo de la vida familiar, reduciendo el riesgo de agotamiento y conflicto.

El autocuidado y equilibrio beneficia tu salud y bienestar, hacer ejercicio, alimentarte e incluso tomar suplementos con vitamina B que ayuden a estar en equilibrio contigo y entorno.

Recuerda que no puedes cambiar el congestionamiento vial, pero sí la actitud como lo tomas.

Al volante

Prioriza la calma y la seguridad al conducir. No puedes controlar el tráfico, pero sí tus reacciones ante él. Estos consejos te ayudarán a mantenerte tranquilo y centrado:

- Cuando sientas ira, inhala y exhala para relajarte. Es una técnica sencilla y efectiva para practicar al volante.
- En lugar de ver el tráfico como un obstáculo, tómalo como un momento para relajarte o disfrutar de tu programa de radio favorito.
- Es normal sentir molestia ante ciertas situaciones en la carretera. Acepta tus emociones y deja que se vayan para evitar la ira.
- Si te preocupa llegar tarde, mantén la calma y enfócate en el presente. Observa lo que te rodea y deja de lado las preocupaciones.
- Incluso en situaciones de tráfico lento, una sonrisa puede ayudar a reducir el estrés. Incluso si es fingida, puede tener un efecto positivo en tu estado de ánimo.



Cuando estés con tu familia, desconéctate del trabajo y concéntrate en estar presente en el momento.

Inicia

- Identifica tus prioridades, es decir, aquellas cosas que consideres más significativas o apremiantes en tu vida.
- Este proceso no implica renunciar a nada, sino organizar tus preferencias y dedicarles el tiempo y la atención adecuados.
- Una herramienta útil para lograr esto es hacer una lista de todas las actividades que realizas, tanto en el ámbito laboral como familiar, y clasificarlas según su relevancia y urgencia.
- Posteriormente, puedes asignarles un tiempo estimado y distribuirlas en tu agenda según



Administra tu tiempo



Planifica con anticipación:
Crea una rutina diaria realista
que te permita cumplir con tus
responsabilidades laborales y
familiares. Utiliza herramientas
como agendas o aplicaciones
para organizar tus tareas y deja
espacio para imprevistos.



Respeta tu horario laboral:
Evita trabajar más de lo necesario
y establece límites claros entre el
trabajo y el tiempo libre. Comunica
tu horario laboral a tu familia y
evita distracciones durante este
tiempo, pero también respeta los
momentos de descanso.



Delega responsabilidades:
No intentes hacerlo todo
tú solo. Comparte tareas
con tu pareja o familiares y
considera contratar servicios
externos para aliviar tu carga
de trabajo.



Aprende a decir no: No aceptes compromisos que no puedas cumplir o que no te interesen. Expresa tus necesidades con respeto y evita conflictos innecesarios.



Dedica tiempo al ocio: No descuides tu bienestar emocional y físico. Reserva tiempo para actividades recreativas, pasatiempo y momentos de relajación con tus seres queridos.

Identifica



Establece límites claros: Define horarios específicos para el trabajo y la familia, y trata de respetarlos tanto como sea posible. Esto te ayudará a separar los dos aspectos de tu vida y evitar el agotamiento por exceso de trabajo.



Practica el autocuidado: Dedica tiempo a actividades que te ayuden a relajarte y recargar energías, como el ejercicio físico, la meditación o simplemente pasar tiempo al aire libre. Cuidar de ti mismo te permitirá ser más efectivo tanto en el trabajo como en casa.



Comunica tus necesidades: Habla abiertamente con tu empleador, colegas y familia sobre tus necesidades y limitaciones. La comunicación efectiva es clave para establecer expectativas realistas y obtener el apoyo necesario en ambas áreas de tu vida.



Aprende a delegar: No tengas miedo de pedir ayuda en el trabajo o en casa cuando sea necesario. Aprender a delegar tareas te ayudará a liberar tiempo y reducir el estrés asociado con sentirte abrumado por las responsabilidades.

Variedades 18 Viernes, 12 de abril de 2024 ● Nuestro Diario ●

Horóscopo KATIUSHKA



ARIES

21 de marzo - 20 de abril

Ten presente que es necesario hacer de la vida la mejor de nuestras oportunidades de aprender o de crecer, ya sea en conocimiento o sabiduría. Números de suerte: 13, 21 y 36.



(21 de abril - 20 de mayo)

TAURO Tiempo de eliminar sueños fugaces, emociones o sentimientos de enojo e impotencia, es necesario empieces a renovar tu espíritu, alma y cuerpo. Esto también te ayudará con los desbloqueos afectivos y te hará más amigable con las personas. Números de suerte: 2, 31 y 47.



21 de mayo - 20 de junio

GÉMINIS Casi se terminan las posibilidades de riesgos, por el momento, debes de tener más cuidado con tus decisiones, en especial la de los negocios e inversiones. Entra en contacto con tus emociones, necesidades y miedos, para suplirlas. Números de suerte: 28, 63 y 44.



21 de junio - 22 de julio

CÁNCER Equilibra tus sentimientos y suelta dolorosos recuerdos del pasado, perdónate a ti mismo por tus errores, mala administración o en relaciones familiares y empieza de nuevo. No te rindas ante las adversidades, porque el universo te apoya. Números de suerte: 3, 25 y 41.



23 de julio - 22 de agosto

LEO En estos días surgirá una necesidad de cambios alimenticios, es importante tomes conciencia de ellos, así que visita a tu médico o nutricionista, quienes te ayudarán en esta nueva etapa de vida. No descuides tu imagen, habla mucho de tu persona. Números de suerte: 23, 6 y 18.



23 de agosto - 22 de septiembre

VIRGO Ten presente siempre dejar un guardado para gastos imprevistos, administra bien tus ingresos y tendrás una solvencia financiera bien establecida. Equilibra emociones, sentimientos y miedos, así alcanzas una buena estabilidad física y mental. Números de suerte: 26, 37 y 15.



23 de septiembre - 22 de octubre

LIBRA Es tiempo de terminar o concluir lo que estás haciendo, hazlo antes de empezar cualquier nuevo proyecto, porque de esa forma disfrutarás más al ejecutarlos. No permitas bloqueos emocionales al romanticismo. Números de suerte: 22, 28 y 7.



23 de octubre - 21 de noviembre

ESCORPIÓN Tus problemas no son por envidias, ni hechizos, sino por la energía negativa de personas a tu alrededor que bloquea las cosas bonitas, es importante te alejes de ellas. Planifica algo con tu familia, como ir al cine o una caminata. Números de suerte: 31, 44 y 10.



22 de noviembre - 21 de diciembre

SAGITARIO La buena noticia es que has decidido afrontar el reto para mejorar tu vida, ahora aférrate a la idea que estos cambios serán para tu propio bien. Las fuerzas universales te ayudan a alejar de ti las cosas negativas. Números de suerte: 19, 9 y 14.



22 de diciembre - 19 de enero

CAPRICORNIO Pasaste una semana tranquila de trabajo rutinario, sin altibajos, ahora te toca planificar algunas actividades de recreación, para llenarte de energía. Tienes la sensación de que no pasa nada extraordinario, pero pronto sucederá. Números de suerte: 10, 18 y 11.



20 de enero - 18 de febrero

ACUARIO Te inquietan tus metas como los viajes, si quieres lograrlo, es importante tomes en cuenta que el ahorro es tu mejor herramienta cumplir esa meta soñada. Podrías proponerte realizar cambios en tu casa, estás en el momento para hacerlo. Números de suerte: 1, 7 y 16.



19 de febrero - 20 de marzo

PISCIS El cielo te apoya para que gente de tu trabajo te favorezca y ayude, usa esta energía positiva para alcanzar las metas en equipo que se han planteado en estos meses. Cultiva viejas relaciones de amistades, las cuales te pueden dar o pedir asesoría. Números de suerte: 4, 8 y 24.

Variedades

CAMBIO REPENTINO DEL NOVIO

TÍA CONSUELO:

Soy una joven de 17 años. Hace unos meses conocí a un muchacho en la escuela. Me declaró su amor, y acepté ser su novia, y me enamoré por completo. El problema es que ha cambiado mucho en las últimas semanas. Antes me visitaba en mi casa y me decía que me amaba y que daría la vida por mí. Pero últimamente ya no me busca mucho, y siempre dice que está ocupado y que no tiene tiempo para verme. No entiendo qué está pasando. No sé si cambió de opinión sobre la relación. Tengo muchas dudas, y no sé qué hacer.



V∩li

QUERIDA YOLI:

No te recomiendo que comiences a adivinar lo que está pasando con tu novio, porque te vas a crear muchas ideas falsas. Lo mejor es que le hables directamente y le preguntes qué pasa; pues es el único que te puede explicar lo que está pasando en su corazón. Pídele que sea honesto, aunque te duela, porque tú mereces saber la verdad sobre el futuro de la relación. Pregúntale si quiere seguir con el noviazgo, porque no te conviene seguir ilusionándote si la relación no tiene mucho futuro. El amor debe ser genuino y de dos vías, porque de lo contrario no puede funcionar. Tú debes buscar la verdad, aunque duela, por tu propio bien.

Tía Consuelo



G S 0 E D B V В 0 В 0 K G E 0 V A E A H 0 E 0 R 0 B S G D S 0 0 0 C A 0 C D G B 0 S B E N E C D C S W 0 В Q E R W В D W M S P E B G N 0 P E 0 K K W P R G C S 0 K H U 0 F R G D G P G D ٧ N M Y 0 R R C Z U X ٧ S D 0 H W В 0 Н D



1. DUCHA

- 2. AGUA
- 3. CALIENTE
- 4. CHORRO
- 5. CONSUMO
- 6. CORTINA
- 7. ESPONJA
- 8. FONTANERÍA
- 9. GRIFO

10. HIDROMASAJE

- 11. HIGIENE
- 12. JABÓN
- 13. REGADERA
- 14. SALPICAR
- 15. TOALLA
- 16. VAPOR

Estrella

EDITORA: CLAUDIA ARGUETA. claudia.argueta@nuestrodiario.com.gt



ESCANEA EL QR PARA

CONÓCELOS

- Il Divo, de 2003
 a 2021, estuvo
 integrado
 por el tenor
 estadounidense
 David Miller, el
 cantautor francés
 Sébastien Izambard
 y el tenor suizo Urs
 Toni Bühler.
- En 2023 se presentó el barítono Steven LaBrie, para completar el cuarteto, tras el fallecimiento de Carlos Marín.

Il Divo partió con tres miembros

formación clásica y un cantante de

pop. ILDIVO

Desde su origen, Il Divo ha gozado de mucha popularidad.

DIRECTO AL

corason

Il Divo trae todo el ritmo del romance Susan González • COLABORADORA

lescuchar las baladas de Il Divo, te sumergirás en un mundo de pasión y romance, donde cada nota y palabra te transportarán a un estado de pura emoción este 14 de mayo, en el Centro Cultural Miguel Ángel Asturias.

Poder deleitarte con la combinación de poderosas voces y arreglos musicales conmovedores hace que cada interpretación sea una experiencia que te llegará al corazón.

Con su 20TH Anniversary Tour 2024 celebran dos décadas de trayectoria con sus fanáticos y esta es tu oportunidad para cantar junto a ellos.

La profundidad de las letras y la intensidad de sus interpretaciones te llevarán en un viaje a través de una amplia gama de emociones.

La agrupación ha realizado grandes colaboraciones en estos 20 años que seguramente te enamoran como cada una de sus canciones y aquí te las presentamos. En 2005 interpretaron un dúo en inglés-francés con la canadiense Céline Dion titulado / Believe in You.

 En 2009 cantaron el tema Sortilegio de amor para banda sonora de la telenovela de Televisa titulada Sortilegio, escrito por la cantautora brasileña Denisse de Kalafe.

 En 2013 graban un dueto con el cantante inglés Engelbert Humperdick titulado Spanish eyes, producido por Alberto Quintero, incluido en el álbum Engelbert Calling, lanzado el 30 de septiembre de 2014.

- En 2015 graban un dueto con el cantautor mexicano Juan Gabriel, titulado Amor eterno, una de las canciones emblema del cantautor.
- En 2021 lanzan un sencillo inédito titulado You are my Destiny, a dúo con Paul Anka, quien incluye la canción en su último disco Making Memories.

CÁNTALO

Balcón II Q690

Balcón I & Palcos 0890

Platea Lateral Q1,090

Platea Central Q1,290



COLABORACIONES

21 Estrella

Tour", que tiene fechas confirmadas en Latinoamérica, incluida Guatemala. 🏾

GRAN ESPECTÁCULO

Anitta será parte del Festival Beach Please en Rumania

Jazmin Ortiz ● NUESTRO DIARIO

a música de la brasileña Anitta conquista fronteras, pues la intérprete de *Bellakeo* se presentará en el Festival ¡Playa por favor!, que se desarrollará en Rumana.

Este es uno de los espectáculos más esperados, ya que es un festival que se desarrolla por cuatro días y cuatro noches donde grandes artistas internacionales los pondrán a bailar, que se desarrollará del 11 al 14 de julio.

Y la originaria de Río de Janeiro, Brasil, es una de las representantes latinas que pisarán por primera vez este escenario.

Los organizadores compartieron el cartel con la imagen de la cantante, acompañado del texto: "Anittaviene a la playa, ¡POR FAVOR!".

Sin duda, la presencia de la artista ha llamado la atención, debido a la barrera del idioma. Sinembargo, ella sabe cómo encender el ambiente y poner a todos a bailar.

En este escenario también se presentarán Yeat, Wiz Khalifa, Trippie Red, Ice Spice, Tekashi 6ix9ine, Chief Keef, Gucci Mane, entre otros.

DAL CUOREA



Así fue anunciada la brasileña en el *iPlaya, por favor!*. BEACH

La cantautora también es bailarina, actriz y empresaria brasileña.



La espera terminó para los fanáticos de los reguetoneros Feid y Yandel que hoy lanzaron su álbum *Manifesting*

Fecha, De Negro, Brickell, No Digas Na y Pa Janguiar son los cinco temas que forman el material colaborativo.

El disco es un tributo a la época dorada del reguetón y fue producido por el renombrado Tainy. El nombre del EP hace referencia

El nombre del EP hace referencia específicamente al año 2005 cuando se estrenó *Pa'l Mundo* de Wisin y Yandel, disco que Feid compartió era su favorito.

"iGracias Yandel, trabajar contigo y con tu equipo ha sido de las experiencias más chimbas que he tenido en la industria!", escribió Ferxxo en su

Eligia Hernández Colaboradora



En la secuencia, Inti observa atenta a su padre. CHRISTIAN NODAL

OJITOS De ternura

NODAL MUESTRA LOS GESTOS TIERNOS De su hija inti en diferentes acciones

El cantante regional mexicano Christian Nodal se derrite de ternura cuando de su pequeña hija se trata. El intérprete de *De los besos que te di* subió una historia a su perfil social donde muestra con orgullo a Inti, fruto de su relación con la cantante argentina Cazzu.

En las imágenes, la pequeña juega en el suelo con un zapato mientras Nodal le tira besos. Inti observa el gesto de su papá y responde tirándole un beso también, lo que enternece al cantante quien exclama "iAy corazón!".

Inti está creciendo ante la mirada de los fanáticos de sus padres y regala dulces momentos.

Eligia Hernández, colaboradora

La hija de Nodal y Cazzu se ha ganado los corazones de los seguidores de sus padres. ARCHIVO



EDITOR: PEDRO PABLO MIJANGOS pedro.mijangos@nuestrodiario.com.gt

KLOPP: "UN PARTIDO MALO"

"Fue un partido realmente malo, Dios mío. Se rompieron, marcaron y simplemente perdimos un poco la cabeza. Estábamos aquí y allá; no reconocí al equipo", dijo Jürgen Klopp, técnico de los reds.

"Fue realmente extraño, pero en términos futbolísticos se trató de disciplina táctica. Ellos

marcaron y nosotros seguimos jugando en sus manos. Merecíamos perder", agregó.

Sobre la posibilidad de clasificar a la siguiente instancia dijo: "Creo que no es el momento de hablar de eso. No estoy de humor para pensar en el partido cuando tenemos otro (Crystal Palace)".

ATALANTADOS

Liverpool, Inglaterra

l Atalanta crucificó al Liverpool en Anfield con una victoria 3-0, en la ida de los cuartos definal de la Europa League, y dejó alos ingleses con pie y medio fuera del segundo torneo de clubes en el Viejo Continente.

La vuelta será el jueves de la próxima semana en Bérgamo y ahí los hombres de Jürgen Klopp necesitarán una gran remontada si quieren seguir vivos en la competición.

Estafuela primera derrota en casa en 14 meses, teniendo en cuenta todas las competiciones. Gianluca Scamacca abrió

Gianluca Scamacca abrió el camino para el Atalanta en el 38 y luego amplió la cuenta para los suyos en el 60.

El croata Mario Pasalic puso el tercero en el 83 para allanar todavía más el terreno al Atalanta.

El Liverpool, que ganó en febrero la Copa de la Liga, se complica el objetivo de terminar la temporada LOS REDS PIERDEN UN INVICTO DE 14 MESES EN SU ESTADIO DE ANFIELD

DATO BORRADO

- Liverpool no había caído en su estadio, en juego oficial, desde el 21-02-2023, cuando el Real Madrid les recetó el 2-5 (Champions).
- Pasaron 36 partidos entre Carabao Cup, FA Cup, Premier League, Liga de Campones, Community Shield y Europa League.

con otros dos títulos. Si se consuma su eliminación de la Europa League tendrá que centrar sus esfuerzosal 100% en la Premier League, donde es segundo empatado a puntos con el líder Arsenal.

El ganador de esta eliminatoria se enfrentará en semifinales contra el vencedor del pulso entrelos históricos Benfica y Marsella, en el que los portugueses se adelantaron 2-1 al ganar en Lisboa en el partido de ida.

PARTIDOS

IDA / AYER

AC Milan - Roma	0-1
Leverkusen - West Ham	2-0
Benfica - Marsella	2-1
Liverpool - Atalanta	0-3

VUELTA / JUEVES 18

Roma - AC Milan	1:00 p. m.
West Ham - Leverkusen	1:00 p. m.
Marsella - Benfica	1:00 p. m.
Atalanta - Liverpool	1:00 p. m.

ASÍ JUGÓ



Liverpool:

Kelleher, Gómez, Konaté, Van Dijk, Tsimikas (Robertson, 46), Jones (Szoboszlai, 46), Endo (Jota, 76), Mac Allister, Elliott (Salah, 46), Gakpo y Núñez (Díaz,

Núñez (Díaz, 60). **DT:** Jürgen Klopp

Darwin Núñez muestra su inconformidad ante el resultado.



Deporte



GIANLUCA MANCINI PONE A LA LOBA **AL FRENTE DE LA SERIE ANTE EL MILAN**

Milán, Italia

aRomasalióvictoriosa 1-0 de su visita al AC Milan, en un duelo 100 %italiano, en la ida de los cuar-

AC MILAN ROMA

tosdefinaldela EuropaLeague. Gianluca

Mancini firmó el único gol del partido, rematando de cabeza en un saque deesquinaenel minuto 17.

Es el segundo tanto de vital importancia que consigue Mancini, que el pasado sábado fue el autor del tanto que dio a su equipo el triunfo, también por 1-0, en el derbi capitalino contra Lazio, en la Serie A.

La Loba, campeona de la Conference League en 2022 y subcampeona de la Europa League en 2023, da así un paso importante en su búsqueda de una nueva final continental.

El Milan, que ayer apenas tuvo ocasiones, pone fin a una racha de siete victorias con-



EUROPA

Giroud tuvo la más clara de su equipo. Acá es marcado por Smalling.



AC Milan: Maignan, Calabria, Thiaw, Gabbia, Hernández, Reijnders, Bennacer (Adli, 59),

Pulisic (Chukwueze, 78), Loftus-Cheek, Leao (Okafor, 78) y Giroud. DT: Stefano Pioli

Roma: Svilar, Celik, Smalling, Mancini, Spinazzola, Paredes (Bove, 89), Cristante, Pellegrini

(Aouar, 89), El Shaarawy, Dybala (Abraham, 80) v Lukaku (Llorente. 90+2). DT: Daniele de Rossi

secutivas, teniendo en cuenta todas las competiciones.

Enlosinstantes finales pudo, eso sí, haber empatado, pero el francés Olivier Giroud solo logró estremecer el travesaño de Mile Svilar, en el 87.

Ahora, el enfrentamiento de vueltadelaeliminatoriatendrá lugar el jueves de la próxima semana, en la cancha del estadio Olímpico de Roma.

UN PIE EN SEMIS

Leverkusen, Alemania AFP Y EFE

Bayer Leverkusen acabó ayer con la sólida estructura defensiva del West Ham, que construyó un muroprácticamente impenetrable, que el conjunto alemán solo pudo derribar al final para triunfar 2-0 y acercarse a las semifinales de la Europa League.

El equipo de Xabi Alonso prácticamente tiene asegurada su presencia en la siguiente fase, que debe confirmar en Londres.

Los goles de las aspirinasllegaronenlosinstantes finales, por medio de Jonas Hofmann(83)ydelnigeriano Víctor Boniface (90+1).

Son ya 42 partidos de invicto para el Leverkusen.



VENTAJA MÍNIMA

Lisboa, Portugal **AGENCIAS**

El Benfica portugués logró un 2-1 sobre el Marsella francés, gracias a los tantos de Rafa Silva (16) y el argentino Ángel Di María (52). El gabonés Pierre-Emerick Aubameyang acortó en el 67 para mitigar los daños de cara a la vuelta.

El conjunto de Lisboa, por sexta vez en unos cuartos definal de la Europa League, se sintió próximo a la clasificación. Liderado por elargentino Ángel Di María.

Pero la aparición de la anotación de Aubameyang dejó con poco premio a un conjunto luso que aspira a su primera semifinal continental desde hace ya una década.



Deporte Viernes, 12 de abril de 2024 ● Nuestro Diario ●



AL-HILAL DEJA SIN TÍTULO A BENZEMA

Riad, Arabia Saudita

1-Hilal, con los 2 goles del brasileño Malcom, learrebatólacoronade la Supercopa de Arabia Saudita a Al-Ittihad de Karim Benzema tras vencerlo 4-1, en la final disputada en Abu Dabi.

El conjunto del técinco Jorge Jesús, líder de la liga saudí con claridad, se proclamó monarca y luce intratable en lo que va de año. Acumula 34 victorias seguidas y lleva 42 encuentros sin perder.

Este es el cuarto trofeo de la Supercopa para los azules, que frustaron al conjunto de Karim Benzema, quien jugó el encuentro completo, que había conseguido el título en las dos últimas ediciones.

Al Ittihad, dirigido por el argentino Marcelo Gallardo, se vioendesventajadesdetemprano con un tanto de Malcom (5). Más tarde, Abderrazak Hamdallah (21), igualó tras cazar su propio rebote en un penal, aunque después el dominio fue para el club de Neymar, quien sigue lesionado, pero presenció la coronación de sus compañeros.

Al borde del descanso (44), Salem Al-Dawsari devolvió la ventaja. En el tramo final, Malcom firmó su doblete, en el 89, y en el añadido (90+6), Nasser Aldawsari convirtió el cuarto.



Benzema, exjugador del Real, estuvo todo el partido, pero no pudo pesar en la ofensiva de los tigres, que llegaban como monarcas defensores. GETTY



El "Diablito" Echeverri, de 17 años, hizo el 1-0. Es la perla que compró el City inglés. EFE

RIVER **CAMINA PERFECTO**

Pedro Pablo Mijangos NUESTRO DIARIO

El River Plate de Argentina derrotó anoche 2-0 al Nacional uruguayo, en la segunda jornada de la fase de grupos de la apasionante Copa Libertadores.

Los millonarios, dirigidos por Martín Demichelis, marchan con paso perfecto en el torneo sudamericano, luego de vencer de visita al Deportivo Táchira (venezolano) en la primera fecha.

El 1-0 llegó gracias a una genialidad de Claudio Echeverri al minuto 15. El "Diablito", que ya es propiedad del Manchester City, sacó un potente remate desde unos 20 metros y lo mandó al fondo del marco.

Luego, el partido tuvo un ida y vuelta emocionante hasta que al 90+3 cerró la cuenta(2-0)FacundoColidio, conuncabezazo. Locura en el estadio Monumental, con más de 85 mil personas.

SE DEFINE EN ITALIA

Fiorentina igualó sin goles ante Viktoria Plzen en la República Checa, en el duelo válido por la ida de los cuartos de final de la Conference League. El cuadro checo sumó su séptimo partido sin recibir gol en el certamen europeo. v buscará la hazaña de eliminar al vigente subcampeón del torneo, la Fiore.





CONFEREN LEAGUE CUARTOS DE FINAL RESULTADOS (IDA)

Olympiacos - Fenerbahce	3-2
Viktoria Plzen - Fiorentina	0-0
Brujas - PAOK	1-0
Aston Villa - Lille	2-1

JUEGOS DE VUELTA JUEVES 18

Lille - Aston Villa	10:45 a. m.
Fiorentina - Viktoria Plzen	10:45 a. m.
Fenerbahce - Olympiacos	1:00 p. m.
PAOK - Brujas	1:00 p. m.



Gracias al "Dibu" Martínez

Aston Villa dio el primer paso hacia las semifinales de la Conference, tras imponerse 2-1 al Lille, en un duelo donde el portero Emiliano Martínez fue figura. Anotaron por los ingleses Ollie Watkins (13) y John McGinn (56), y descontó Diakité (84) para el cuadro francés

Andrés Calderón

NUESTRO DIARIO

a Selección Sub-20 de Guatemala conoció a los rivales que tendrá que enfrentar en la fase de grupos del Premundial de la categoría, en cusca de uno de los cuatro boletos para el Mundial de Chile 2025.

La Azul y Blanco quedó emparejada en el grupo C, junto al anfitrión México, Panamá y Haití, que serán a quienes enfrentarán con la idea de quedarse con uno de los dos pases directos a los cuartos de final.

Si bien los dos primeros lugares dan acceso a la siguienteronda, también clasificarán los dos mejores terceros lugares, por lo que el combinado nacional guarda la ilusión de luchar por acceder a su tercera Copa del Mundo juvenil.

Marvin Cabrera, técnico de la Sub-20, dio sus impresiones traselemparejamiento e indicó que "es un grupo duro, pero es un hecho que no te vas a jugar el pase contraning uno de ellos, lo importante es avanzar. Vamos a tratardeserprimerosyestamos enfocados ya en ese objetivo".

Eltorneo, a disputarse en las



.A SUB-20 YA CONOCE SU CAMINO PARA EL PREMUNDIAL DE MÉXICO

CALENDARIO

Domingo, 21 de julio Guatemala vs. Panamá

Miércoles, 24 de julio

México vs. Guatemala Sábado, 27 de julio

Guatemala vs. Haití

ciudades de Celaya e Irapuato, ambas del estado de Guanajuato, México, arranca el 19 de julio, perolos nuestros debutarán el 21 contra Panamá, un rival al que yavencieronenelúltimotorneo Uncaf que disputaron.



Marvin Cabrera dirige el sueño mundialista Azul y Blanco.







LIMINATOR

Andrés Calderón

NUESTRO DIARIO

Gerardo Paíz, presidente dela Fedefut, dio a conocer en una entrevista que elestadio Cementos Progreso podría ser el escenario para el partido de Guatemala ante Dominica, el 5 de junio, por las eliminatorias rumbo

al Mundial de México, Canadá y Estados Unidos 2026.

"Hablé con el profe Tena, que estuvo en el partido entre Comunicaciones y Mixco, y le cuestioné si le gustaría jugar ahí contra Dominica, sobre todo, porque en junio podría llover. Así que todo pasará por la decisión del técnico, pero es una posibilidad", comentó Paíza Contacto Deportivo.

De esta manera, solo faltaría la aprobación por parte de Concacaf para que el Cementos Progreso puedarecibir nuevamentepartidos internacionales, para que Luis Fernando Tena pueda dar el sí y jugar ahí un duelo de la eliminatoriamundialista.



EL ZACAPANECO ESTÁ PELEANDO POR MEDALLA EN EL EVENTO PANAMERICANO

Andrés Calderón

NUESTRO DIARIO

evin Cordón avanzó ayer a las semifinales del torneo Panamericano de Bádminton que se está llevando a cabo en el gimnasio Teodoro Palacios Flores, en la zona 5 capitalina.

El originario de Zacapa, que volvió a la competencia en este torneo en el país, demostró que sigue estando en gran nivel, al avanzar, primero sin problemas en los octavos de final, ante el también nacional José Daniel Ochoa, con un doble 21-11.

Luego, se impuso con un poco más de esfuerzo, eliminando al canadiense Víctor Lai, en tres sets (21-15, 16-21 y 21-10), para decir presente



Nikté Sotomayor no pudo pasar de la ronda de octavos. CDAG

en las semis, que se disputarán hoy, en donde se medirá al brasileño Ygor Coelho, quien viene de eliminar al mexicano Luis Garrido (19-21, 21-16 y 21-16).

Al finalizar el certamen, Cordón podría confirmar su boleto para participar en sus quintas justas olímpicas, en París 2024.

Por otro lado, una de las grandes sorpresas en el torneo fue la temprana eliminación de la nacional Nikté Sotomayor, quien cayó por un doble 21-14 ante la brasileña Juliana Vieira.

"ES MI PEOR TORNEO"

Amarini Villatoro se sincera

Andrés Calderón

NUESTRO DIARIO

Amarini Villatoro, técnico de Xelajú, habló después de la victoria 4-1 sobre Achuapa, en su duelo reprogramado de la fecha 12 del torneo Clausura, y confesó que está viviendo el peor torneo de su carrera en la máxima categoría.

"El triunfo ahora no quita que sea una mala temporada (para ejemplo el acumulado), eso lo tenemos muy claro todos. Es más, para mí es mi peor torneo desde que dirijo en Liga Nacional, algún día iba a tocar, porque los que estamos metidos en el deporte vivimos de éxitos, pero también de fracasos", confesó el estratega guatemalteco.

Además, Amarini añadió que "alolargo delavida, cualquier jugador y entrenador pierde más campeonatos de los que gana. Esta vez estamos haciendo sufrir de más a la gente que nos interesa: nuestras familias, la directiva y a los buenos aficionados".

Finalmente, Villatoro cerró diciendo: "Al menos, ahora toca darle alguna alegría atodos ellos, la única forma de limpiar un poco esta temporada es clasificar a fase final y pelear por el título, porque solo así se maquillaría todo un poco".



CREMAS FIJAN PRECIOS

Andrés Calderón

NUESTRO DIARIO

Comunicaciones dio a conocer ya los precios de las entradas para poder asistir al clásico del próximo miércoles frente a Municipal, que se llevará a cabo en el estadio Cementos Progreso, como el último duelo reprogramado de la fecha

12 del Clausura 2024.

La general tendrá un precio de Q125, la preferencia de Q175, tribuna de Q275 y palco Q375, para quienes quieran ir al recinto de la zona 6 a ver un nuevo juego ante los rojos. Antes, los blancos viajarán a Guastatoya.

Los boletos están a la venta en el sitio oficial del club: comunicacionesfc.com, en el apartado de tickets.



Melvin Pineda

NUESTRO DIARIO

eporte élite, dinero e inteligencia pueden ir unidos en un mismo deportista, y Jaylen Brown es un claro ejemplo.

El jugador de los Celtics Boston fue el primero en firmar una extensión de contrato arriba de los 300 millones de dólares (US\$304 millones por cinco años, a partir de 2023), una cantidad que dio mucho de qué hablar, superando en su momento los US\$215 millones del salario de Steph Curry (Golden State Warriors) y los US\$276 millones de Nikola Jokic (Denver Nuggets).

Enlahistoriauniversitaria de Jaylenllamóla atención sudecisión de inscribirse en un club de ajedrez. Entre los amantes al deporte ciencia no era normal ver a uno de su color de piel y menos si ya era basquetbolista. Algunos creyeron que se había equivocado de aula.

"Elajedrezes un poco como la vida. Todas tus decisiones lastienes que tomar pensando en el futuro y en sus consecuencias", sostiene Brown.

También tocaba el piano y la guitarra; aprendía idiomas, pero al mismo tiempo debía tener en agenda el horario para cumplir encestando para los California Bears.

Sin tomar el baloncesto como prioridad de vida, fue

EL NBAQUE DA CHARLAS EN HARVARD

DON CUENTOS DICE...

POLÍTICA, FUTBOL Y MÁS

- Jaylen Brown también es activista político, siendo contrario a la línea del expresidente estadounidense Donald Trump, a quien considera "no apto para dirigir un país".
- Se confiesa un vegetariano, amante de la música británica, la meditación y el estudio de la filosofía.
- Es un gran aficionado al futbol y sabe recitar la plantilla completa del Arsenal o el Barcelona.



El jugador de 27 años suma dos participaciones en el All-Star (2021 y 2023).

JAYLEN BROWN, DE LOS CELTICS, TIENE DINERO Y MUCHO CEREBRO

el 1 de mayo de 2015, cuando Brown anunció, entre varias ofertas, inclinarse por la Universidad de California, Berkeley, rechazando programas más ambiciosos deportivamente hablando.

Destacado

Empezó a tomar clases de español, con la idea de aprender tres idiomas más antes de cumplir 25, y en la cancha ayudó conbuenas estadísticas a que los Bears alcanzaran el March Madness (división 1 de la NCAA) por primera vez en tres años.

Posteriormente, decidió presentarse al draft de la NBA, eso sí, sin contratar a un agente, pero se apoyó en distintas personas, entre ellas la leyenda Isiah Thomas, y allí los Celtics lo ficharon.

Como un basquetbolista consumado, fue invitado a ofrecer una charla en la prestigiosa Universidad de Harvard, Berkeley y en el Instituto Tecnológico de Massachusetts. Su entrenador Brad Stevens, preguntado al respecto, contestó que Jaylen es una persona muy inteligente, "hacen falta más atletas como él en el mundo".



El jugador, vestido formalmente, conversando con alumnos de Harvard, una de las universidades más prestigiosas del mundo.