

1ª

Série

Educação Financeira

**MATERIAL
DIGITAL**

Desafio da vida financeira – Etapa 3: controle de gastos no dia a dia

**2º bimestre
Aula 6**

Ensino
Médio

Secretaria da
Educação



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO

Conteúdos

- Gastos essenciais e não essenciais;
- Dados estatísticos sobre renda e empregabilidade;
- Poupança.

Objetivos

- Criar um planejamento de poupança.

Como identificar e gerenciar gastos

Entender a distinção entre gastos essenciais e não essenciais é crucial para a gestão financeira. Os gastos essenciais compreendem as despesas necessárias para a subsistência, ou seja, aquelas indispensáveis no dia a dia. Os gastos não essenciais são aqueles que não são imprescindíveis para a sobrevivência, mas que contribuem para a qualidade de vida. Saber onde e como o dinheiro está sendo aplicado é o primeiro passo para criar um orçamento eficaz e evitar desperdícios. Portanto, iniciaremos com a disposição de uma tabela que organiza todos esses conceitos.



Vamos registrar o que representa gasto essencial e não essencial para discutirmos coletivamente?

Tabela 1 – Gastos essenciais e não essenciais

Categoria	Gastos essenciais	Gastos não essenciais
Moradia	Aluguel, financiamento e condomínio.	Decoração e reformas não urgentes.
Alimentação	Compras do mês e refeições básicas.	Comer fora e delivery frequente.
Educação	Mensalidade escolar e materiais didáticos.	Cursos de hobbies ou não prioritários.
Saúde	Medicamentos, consultas médicas e plano de saúde.	Estética e academia de luxo.
Serviços básicos	Água, luz, gás, internet e telefone.	Pacotes de TV a cabo e streamings múltiplos.
Tecnologia	Aparelhos necessários para estudo/trabalho.	Troca de celular anual e gadgets supérfluos.

Para refletir

Em um contexto de desigualdade social, o que é considerado essencial por uma pessoa pode ser visto como não essencial por outra. Diante disso, como podemos definir de forma justa e equilibrada o que realmente garante a sobrevivência e a qualidade de vida básica de um indivíduo?

Fonte: SERASA, 2024.

Renda e empregabilidade

Os conceitos de **gastos essenciais** e **não essenciais** são importantes para a compreensão de como as escolhas financeiras podem impactar a vida das pessoas, especialmente em cenários de mudança econômica e de mercado de trabalho.

Renda e empregabilidade desempenham papéis fundamentais na forma como uma pessoa distribui seus recursos entre gastos essenciais e não essenciais. Vamos compreender melhor esses conceitos?



Renda e empregabilidade

Renda

Total de recursos financeiros recebidos por uma pessoa, família ou empresa em um determinado período. Pode se apresentar na forma de salário, lucros, aluguéis, investimentos, serviços prestados, benefícios sociais.

Emprego

Relação de trabalho formal ou informal em que uma pessoa presta serviços a um empregador em troca de salários. Representa a ocupação remunerada exercida por uma pessoa. Pode ser fixo (CLT), temporário, autônomo ou informal.

Empregabilidade

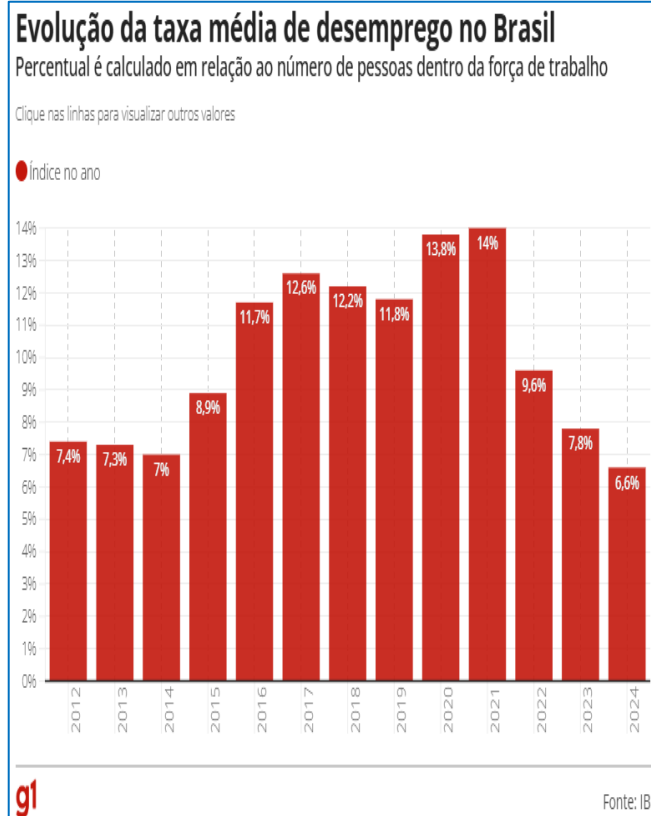
Capacidade de um profissional de conseguir e manter um emprego, baseada em suas competências, habilidades interpessoais, adaptação ao mercado e atualização contínua.

Emprego e renda no Brasil – 2024

Segundo a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua do IBGE (PNAD), o Brasil teve em 2024 o menor nível de desemprego em 12 anos. O rendimento médio real (valor do rendimento recebido no período da pesquisa) dos trabalhadores também apresentou seu maior nível dentro deste período de medição.

Os gráficos apresentam a evolução das taxas de desemprego e de rendimento médio no Brasil.

O que representam estes dados para a economia e para o cotidiano das pessoas?



Reprodução - IBGE/G1, 2025. Disponível em: <https://g1.globo.com/economia/noticia/2025/01/31/taxa-media-de-desemprego-cai-para-66percent-em-2024-menor-patamar-da-historia-diz-ibge.ghtml>. Acesso em: 25 fev. 2025.

Relação entre renda e empregabilidade

1. A empregabilidade está diretamente ligada ao nível de escolaridade e qualificação profissional.
2. Quanto maior o acesso à educação e à capacitação, maior é a chance de inserção no mercado formal de trabalho.
3. Com empregos melhores e mais estáveis, a renda tende a ser maior.
4. Uma renda mais elevada permite acesso a melhores condições de vida, saúde e educação, criando um ciclo positivo de crescimento social.

Fonte: IPEA, 2024.





Pause e responda

Renda e empregabilidade

Qual das alternativas abaixo é uma das formas mais comuns de aumentar a empregabilidade?

Trabalhar apenas em empregos temporários.

Realizar cursos de capacitação e desenvolver habilidades novas.

Evitar aprender novas tecnologias.

Depender exclusivamente de indicações pessoais.

Continua





Pause e responda

Renda e empregabilidade

Correção:

Qual das alternativas abaixo é uma das formas mais comuns de aumentar a empregabilidade?



Trabalhar apenas em empregos temporários.

Realizar cursos de capacitação e desenvolver habilidades novas.



Evitar aprender novas tecnologias.

Depender exclusivamente de indicações pessoais.



Renda x Empregabilidade x Poupança

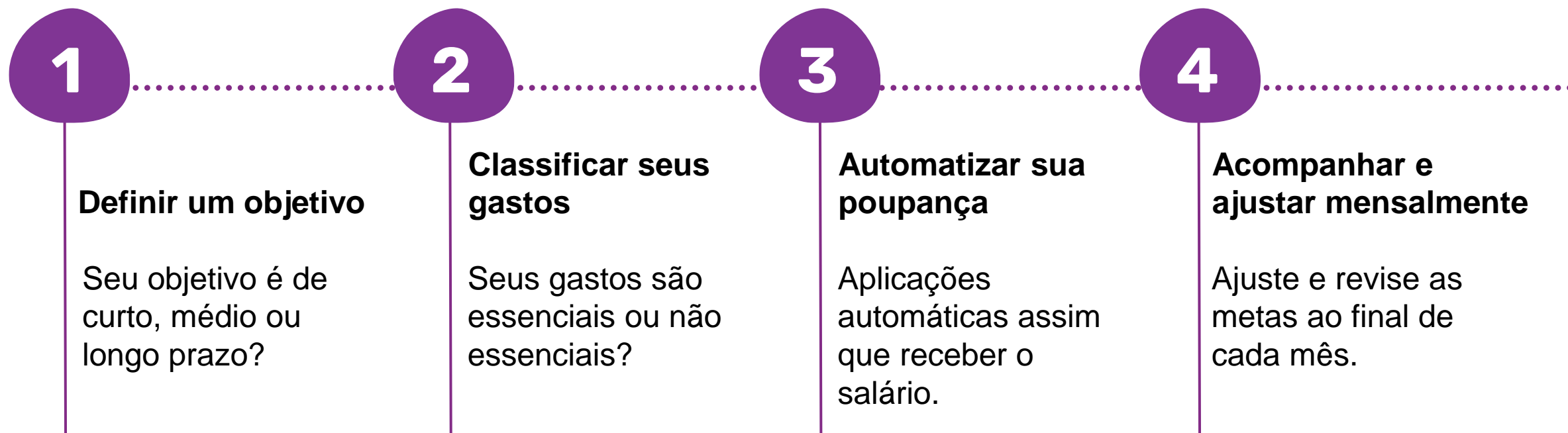
A relação entre renda, empregabilidade e poupança é um tema central na economia, pois influencia diretamente o bem-estar das famílias, a estabilidade financeira e o desenvolvimento econômico de um país. A empregabilidade, definida como a capacidade de um indivíduo obter e manter um emprego, é determinante para a geração de renda. Por sua vez, a renda impacta diretamente o nível de poupança, que representa a parcela do rendimento não consumido e pode ser utilizada para investimentos futuros.



O aumento da empregabilidade gera renda, o que, por sua vez, potencializa a capacidade de poupança, promovendo maior estabilidade financeira.

Planejamento de poupança

Para criar um plano prático de poupança mensal que nos auxilie a organizar as finanças, alcançar metas e lidar com imprevistos, é necessário seguir algumas etapas:



Planejamento de poupança

- Analise o perfil socioeconômico que foi atribuído a seu grupo;
- Identifique seu padrão de renda e presuma seu comportamento de gastos;
- A partir destas análises, atribua a este perfil o percentual da renda que será destinada à poupança;
- Registre em seu portfólio a decisão do grupo.

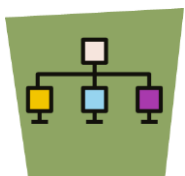


© Getty Images

Na aula de hoje, compreendemos:



Os conceitos de emprego, renda e empregabilidade, bem como sua relação e impacto na vida cotidiana das pessoas;



Aprendemos que níveis de emprego, empregabilidade e renda afetam diretamente o planejamento de poupança das pessoas. A atividade a partir de perfis socioeconômicos evidencia configurações distintas de planejamento de poupança.

INSTITUTO DE PESQUISA ECONÔMICA APLICADA (IPEA). **Estudo revela precarização das condições de trabalho de motoristas e entregadores por aplicativos**, 21 maio 2024. Disponível em:

<https://www.ipea.gov.br/portal/categorias/45-todas-as-noticias/noticias/15073-estudo-revela-precarizacao-das-condicoes-de-trabalho-de-motoristas-e-entregadores-por-aplicativos>. Acesso em: 25 fev. 2025.

NUNES, J. **Taxa média de desemprego cai para 6,6% em 2024, menor patamar da história, diz IBGE**. G1, 31 jan. 2025. Disponível em: <https://g1.globo.com/economia/noticia/2025/01/31/taxa-media-de-desemprego-cai-para-66percent-em-2024-menor-patamar-da-historia-diz-ibge.ghtml>. Acesso em: 25 fev. 2025.

SANDRONI, Paulo. Dicionário da Economia do século XXI. 1. ed. São Paulo: Editora Record, 2016.

SÃO PAULO (Estado). Secretaria da Educação. **Currículo Paulista**: etapa Ensino Médio, 2020. Disponível em: https://efape.educacao.sp.gov.br/curriculopaulista/wp-content/uploads/2023/02/CURR%C3%8DCULO-PAULISTA-etapa-Ensino-M%C3%A9dio_ISBN.pdf. Acesso em: 25 fev. 2025.

SERVIÇOS DE ASSESSORIA S.A. (SERASA). **Como identificar e gerenciar gastos essenciais**, 28 mar. 2024. Disponível em: <https://www.serasa.com.br/carteira-digital/blog/gastos-essenciais/>. Acesso em: 25 fev. 2025.

UNICEUMA. Empregabilidade: conheça sua definição, estratégias e sua importância na educação superior! **UNICEUMA**, 2023. Disponível em: <https://www.uniceuna.com.br/blog/posts/2023/empregabilidade-educacao-superior.asp>. Acesso em: 25 fev. 2025.

Identidade visual: imagens © Getty Images

