

1ª

Série

Educação Financeira

**MATERIAL
DIGITAL**

Quais os desafios do planejamento financeiro para jovens?

**2º bimestre
Aula 1**

**Ensino
Médio**

Secretaria da
Educação



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO

Conteúdos

- Desafios financeiros para jovens;
- Controle de gastos;
- Planejamento.

Objetivos

- Analisar as principais dificuldades encontradas pelos jovens para gerir suas finanças.

Planejamento financeiro

Estamos iniciando o 2º bimestre e trilharemos um caminho de reflexões e ações sobre planejamento pessoal financeiro.

Com planejamento, você terá mais liberdade para tomar decisões e realizar seus objetivos. O hábito de organizar suas rendas, gastos e metas para garantir que você use o dinheiro de forma inteligente é essencial porque ajuda a construir uma base sólida para o futuro, seja para realizar sonhos – como viajar, comprar algo especial ou pagar os estudos – ou para lidar com imprevistos.



Eu e meu dinheiro



Série desenvolvida pelo **Banco Central** intitulada "Eu e meu dinheiro". Episódio sobre escolhas financeiras.

BANCO CENTRAL DO BRASIL. Eu vou levar – Série "Eu e meu dinheiro". Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=FdTip4SdWMw>. Acesso em: 31 jan. 2025.



Após assistir ao vídeo, reflita e responda às seguintes questões:

Para refletir



Por que definir metas financeiras é importante?

Quais das estratégias que você conhece seriam necessárias para alcançar objetivos financeiros?

Controle de gastos e planejamento pessoal

Aprender a controlar seus gastos e planejar suas finanças desde cedo é essencial para garantir um futuro mais tranquilo. O controle de gastos começa com uma tarefa simples: saber exatamente para onde vai o seu dinheiro. Depois de entender como você gasta, o próximo passo é o planejamento: definir metas, como economizar para comprar algo importante ou juntar dinheiro.



12 minutos

Link para vídeo



Encontrar o EQUILÍBRIO FINANCEIRO | A Mentalidade das Finanças Pessoais



Vídeo do canal Manual da Evolução sobre controle de gastos e planejamento pessoal, que sugere possibilidades para encontrar o equilíbrio financeiro.

MANUAL DA EVOLUÇÃO. Encontrar o equilíbrio financeiro | A mentalidade das finanças pessoais. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Ep65y-eQxgE>. Acesso em: 31 jan. 2025.



Controle financeiro

Quais atitudes podem nos ajudar no controle de gastos?

Comprar por impulso em promoções.

Fazer um planejamento e registro dos gastos

Gastar sem verificar seu saldo bancário.

Ignorar os preços e comprar o que quiser.



Pause e responda

Controle financeiro

Quais atitudes podem nos ajudar no controle de gastos?



Comprar por impulso em promoções.

Fazer um planejamento e registro dos gastos



Gastar sem verificar seu saldo bancário.

Ignorar os preços e comprar o que quiser.



De acordo com a pesquisa realizada pela **Confederação Nacional dos Dirigentes Lojistas**, a maioria dos jovens com idades entre 18 e 24 anos têm alguma fonte de renda e ajudam nas despesas de casa, mas, apesar da conectividade, usam papel para organizar o orçamento e guardam dinheiro de forma conservadora.

Fonte: CNDL, 2019.



Reprodução – CNDL, 2019. Disponível em: <https://cndl.org.br/politicaspublicas/47-dos-jovens-da-geracao-z-nao-realizam-o-controle-das-financas-aponta-pesquisa-cndl-spc-brasil/>. Acesso em: 31 jan. 2025.

**47% DOS JOVENS DA
GERAÇÃO Z NÃO
REALIZAM O CONTROLE
DAS FINANÇAS, APONTA
PESQUISA CNDL/ SPC
BRASIL**





15 minutos

Planejamento

Após a leitura da reportagem, levantem as maiores dificuldades apontadas pelos jovens no controle de suas finanças. Reúnam-se em grupos de 3 a 4 pessoas e respondam à seguinte questão:

- Quais são os principais motivos que levam os jovens a não gerenciarem suas finanças?

Lembrem-se de chegar a um consenso sobre a reflexão e apontamento coletivo.



© Getty Images

Destaque



Uma roda de conversa ocorre em espaços coletivos usados para a discussão e reflexão sobre diversos temas, podendo ser utilizada para distintos fins, inclusive para o planejamento de ações.



De acordo com o que estudamos hoje, discutam:

- Como a educação financeira e hábitos saudáveis podem ajudar a superar essas barreiras?

COM SUAS PALAVRAS



Referências

BANCO CENTRAL DO BRASIL. **Eu vou levar – Série "Eu e meu dinheiro"**. YouTube, 9 mar. 2015. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=FdTip4SdWMw>. Acesso em: 31 jan. 2025.

CONFEDERAÇÃO NACIONAL DE DIRIGENTES LOJISTAS (CNDL). **47% dos jovens da geração Z não realizam o controle das finanças**, aponta pesquisa CNDL/ SPC Brasil, 6 maio 2019. Disponível em: <https://cndl.org.br/politicaspublicas/47-dos-jovens-da-geracao-z-nao-realizam-o-controle-das-financas-aponta-pesquisa-cndl-spc-brasil/>. Acesso em: 31 jan. 2025.

G1 – EDUCAÇÃO FINANCEIRA. **Educação financeira #59**: Como controlar o seu endividamento. Spotify, 7 out. 2019. Disponível em: <https://open.spotify.com/episode/2CdYS64a1j4nVO3FHhIXPn?si=4767f903fbc84dfc&nd=1&dlsi=5879be99f40a4cf1>. Acesso em: 31 jan. 2025.

MANUAL DA EVOLUÇÃO. **Encontrar o equilíbrio financeiro | A mentalidade das finanças pessoais**. YouTube, 27 maio 2023. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Ep65y-eQxgE>. Acesso em: 31 jan. 2025.

SÃO PAULO (Estado). Secretaria da Educação. **Currículo Paulista**: etapa Ensino Médio, 2020. Disponível em: https://efape.educacao.sp.gov.br/curriculopaulista/wp-content/uploads/2023/02/CURR%C3%8DCULO-PAULISTA-etapa-Ensino-M%C3%A9dio_ISBN.pdf. Acesso em: 31 jan. 2025.

Identidade visual: imagens © Getty Images

