

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Vinaigrette isio 4 pomme et miel	100 ml	10.4	1.0	380	0	11.9	36.6
Vinaigrette kraft fÊta grec et origan	1 portion	1.3	0.1	45	0.2	1	4.5
Vinaigrette légère bénédicte	100 g	4.1	0.4	152	1	5.7	13.9
Vinaigrette légère echalotes	100 g	7.3	0.7	261	0.2	5.1	26.6
Vinaigrette légère fines herbes	100 g	7.0	0.7	248	0.2	4.9	25.4
Vinaigrette legere jardin bio	100 g	9.8	1.0	340	0.6	1.8	37
Vinaigrette légère moutarde amora	100 g	7.0	0.7	249	0.1	4.9	25.4
Vinaigrette légère nature	100 g	7.1	0.7	253	0.1	4.9	25.9
Vinaigrette maille	100 ml	11.1	1.1	400	0.2	6.9	40
Vinaigrette maille a l'echalotte	100 g	10.8	1.1	380	0.1	4.5	40
Vinaigrette maison isio memo	100 g	20.3	2.0	706	1.1	2.7	76.7
Vinaigrette nature allège cora	100 g	0.7	0.1	24	0	0.1	2.7
Vinaigrette, bacon et tomates	100 ml	9.5	0.9	331	1.83	2.03	35.5
Vinaigrette, césar, hypocalorique	100 g	2.3	0.2	110	0.3	18.6	4.4
Vinaigrette, césar, régulière	100 g	15.2	1.5	528	1.2	3.1	57.7
Vita sport energy drink	100 g	6.1	0.6	364	0	91	0
Vitaduo	100 ml	0.8	0.1	50	0.4	11.4	0
Vitafit 100% jus de fruit (coop)	100 ml	1.0	0.1	60	0.5	14	0
Vitafit jus d'orange 100 % teneur en fruit	100 ml	0.7	0.1	40	0.7	8.3	0.03
Vitalday fruit & veggie	100 ml	1.1	0.1	65	0	13	0
Vitalinée 0%+ fromage aux framboises	100 g	0.7	0.1	40	4	5.4	0.1
Vitalinée cremosso fruits 0%	100 g	0.7	0.1	40	4	5.8	0.1
Vitalinée vanille 0%	100 g	0.6	0.1	38	5.2	4.7	0.1
Vitargo	1 portion	2.0	0.2	118	0	29.5	0
Vitargo (sucre pour l'effort)	100 g	6.6	0.7	393	0	98.3	0
Vittel fruits framboise-myrtille	100 ml	0.3	0.0	16	0	4	0
Vittel fruits orange-pamplemousse	100 g	0.2	0.0	14	0	3.7	0
Vittel fruits pomme-poire	100 g	0.3	0.0	16	0	4	0
Vittel grande source	100 ml	0.0	0.0	0	0	0	0
Vittel hydratation et énergie	100 g	0.4	0.0	22	0	5.5	0
Vittel saveur fraise	100 ml	0.3	0.0	18	0	4	0
Vittel vitalitos pêche	100 g	0.3	0.0	18	0	4.4	0
Vodka	100 ml	4.2	0.4	250	0	0	0
Vodka (40% alcool par volume)	100 ml	3.6	0.4	217	0	0	0
Vol-au-vent viabel	100 g	3.1	0.3	126	8.6	3.2	8.8
Volaille	100 g	4.6	0.5	210	20	0	10
Volaille (foie)	100 g	2.7	0.3	130	20	0	5
Volaille au riz sauce basilic le prix gagnant	100 g	2.3	0.2	107	4	12.7	4.5
Volovic orange douce	100 ml	0.0	0.0	2	0	0.6	0
Volummass	100 g	6.4	0.6	350	35	45	5
Volvic	100 ml	0.0	0.0	0	0	0	0
Volvic citron-citron vert	100 g	0.0	0.0	2	0	0.6	0
Volvic goût cassis	100 ml	0.3	0.0	20	0	4.8	0
Volvic magique fraise	100 ml	0.4	0.0	22.1	0	5.5	0
Volvic menthe	100 ml	0.0	0.0	1	0	0.35	0
Volvic thé d'asie	100 ml	0.3	0.0	20	0	4.9	0
Volvic thé pêche	100 g	0.3	0.0	16	0	4.2	0
Volvic touche de fruit framboise	100 ml	0.2	0.0	12	0	2.7	0
Wahoo fumé	100 g	1.8	0.2	104	24.6	0.6	0.3
Wasa authentique	100 g	5.5	0.6	320	9	66	1.5
Wasa authentique classique	100 g	5.4	0.5	317	9	67	1.4
Wasa authentique par tranche	1 tranche	0.6	0.1	35	1	7.5	0.2
Wasa avoine	100 g	6.3	0.6	340	13	58	6
Wasa complete - ryvita	100 g	6.0	0.6	347	9.3	64.7	1.8
Wasa delikates	100 g	5.5	0.6	320	10	64	1.5
Wasa fibre	100 g	5.9	0.6	303	14	44	8
Wasa fibres : par tranche	100 g	0.6	0.1	31	1.4	4.9	0.7
Wasa germes de blé	100 g	6.8	0.7	388	13	69	3
Wasa léger	100 g	5.3	0.5	311	10	63	1
Wasa léger : par tranche	100 g	0.5	0.1	30	1	5.5	0.1
Wasa mini au sésame	100 g	7.3	0.7	375	12	60	9.5
Wasa mini aux olives	100 g	13.6	1.4	385	12	9	65
Wasa muesli	100 g	0.9	0.1	50	1.7	9.3	0.7
Wasa runda sesame	1 tranche	1.1	0.1	55	1.5	9	1.4
Wasa sesam	100 g	7.9	0.8	400	13	63	11
Wasa vitalité	1 tranche	0.9	0.1	47	1.9	8.2	0.7
Wasa wheat doré	1 tranche	1.0	0.1	51	1.5	8.7	1.1
Wasabi, racine cru	100 g	1.8	0.2	109	4	23	0
Waxy maize (myproteincook)	100 g	5.9	0.6	353	0	88	0
Waxy maize (nutrimuscle)	100 g	6.0	0.6	362	0.4	89	0.1
Waza lichtgewicht	100 ml	5.6	0.6	320	12	63	2.5
Wedges à four picard	100 g	2.9	0.3	144	2.7	22.9	4.7
Weetabix	1 unité	3.6	0.4	197	9.3	32.9	3.2
Weetabix miel	100 g	6.5	0.6	375	9.4	75.1	2
Weetabix minis choco	100 g	6.8	0.7	370.5	9	71.7	5.3
Weetabix original	100 g	5.8	0.6	337.6	11.5	68.4	2
Weetaflakes (céréales, pétales de blé complet et riz, marque weet:	100 g	5.8	0.6	340	8.9	72.9	1.4
Weetos choco	100 g	6.8	0.7	378	8	75.5	4.9