

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Croquettes de poisson ail et fines herbes findus	100 g	4.4	0.4	200	9.5	19	10
Croquettes de poisson winny	100 g	2.5	0.3	136	9.8	19.4	2.1
Crottin de chavignol (chevre)	100 g	8.3	0.8	322	20	2	26
Crousti quartiers findus	100 g	4.9	0.5	220	3	27	11
Crousti'son miel sésame gerblé	100 g	8.7	0.9	423	8.2	59.3	15.2
Croustibat findus	100 g	4.7	0.5	210	12	16	11
Croustillant de saumon tomates à la provençale - maggi	100 g	4.1	0.4	174	11.6	7.2	10.8
Croustillants au chocolat	100 g	9.2	0.9	439	12	56	17
Croustillants aux fruits rouges bjorg	100 g	8.8	0.9	428	9.3	64.5	14.7
Croustilles belin à la cacahuète	100 g	10.3	1.0	480	16	56	21
Croustilles de belin emmental	100 g	12.6	1.3	545	8.2	55	32
Croustilles fromage	100 g	13.3	1.3	565	7	55	35
Croustipate feuilles filo	100 g	4.8	0.5	283	8.2	63	1
Crousty 2 chocolats	100 g	9.2	0.9	434	6.7	62.7	17.4
Crousty 3 céréales	100 g	9.5	0.9	446	8.4	62.1	18.2
Croustysoy saumon aneth	100 g	3.6	0.4	170	12.9	10.7	7.3
Croûte de flocons de maïs avec fruits (barre pour petit-déjeuner)	1 unité	2.6	0.3	139	1.63	26.97	2.78
Croûtons à l'ail pour la soupe	100 g	13.2	1.3	556	7	51	35
Croutons saveur ail (narvik)	100 g	12.2	1.2	525	7.5	54	31
Croûtons saveur ail et fines herbes epi d'or	100 g	8.4	0.8	410	10	62	14
Croûtons saveur nature epi d'or (special salade) leclerc	100 g	8.2	0.8	420	10	70	11
Croutons special salade ail fines herbes (marque leclec epi d'or)	100 g	8.4	0.8	410	10	62	14
Croûtons special salade ail fines herbes (marque leclerc epi d'or)	100 g	8.4	0.8	410	10	62	14
Crozets au sarrazin (pâtes)	100 g	6.0	0.6	362	10	79	0
Crudités mélangées (florete)	100 g	0.6	0.1	32	1.2	6.5	0.2
Cruesli aux fruits quaker	100 g	8.8	0.9	415	5.5	60	17
Cruesli chocolat	100 g	10.0	1.0	460	7	61	21
Cruesli chocolat au lait	100 g	10.0	1.0	465	7	64	20
Cruesli fruits & fibres quaker	100 g	8.2	0.8	410	6.5	67	12.5
Cruesli quaker 4 noix	100 g	10.5	1.1	485	8.5	59	22
Cruesli quaker chocolat	100 g	9.7	1.0	449.5	7	61.5	19.5
Crumble	100 g	6.2	0.6	279	2	39.6	14.3
Crumble (préparation pour) francine	100 g	11.6	1.2	516	3.9	63.9	27.1
Crumble fraises-rhubarbe surgelé marie	100 g	3.1	0.3	153	2	25.2	5
Crumble pomme vanille petit trianon	100 g	8.7	0.9	357	3.1	31.2	24.4
Crumpets regent's park	100 g	3.2	0.3	183	5.6	38	1
Crunch	100 g	7.7	0.8	413	6	80.8	7.3
Crunch de nestlé céréales	100 g	7.6	0.8	410	6.2	80.9	6.8
Crunchips (les festives) saveur moutarde	100 g	12.1	1.2	520	5	54	31
Crunchy aux flocons d'avoines bio	100 g	8.2	0.8	417	8.9	63.8	11.4
Crunchy choco (migros)	100 g	9.0	0.9	432	8	64	16
Crunchy muesli choco (carrefour	100 g	9.4	0.9	455	7.6	67	16
Crusty (tranches croustillantes) bioland	100 g	8.5	0.8	408	17.7	50.7	14.9
Cueillette de saveurs champignons de paris et pleurotes	100 g	0.4	0.0	18	3	0.4	0.5
Cuisse de grenouille	100 g	1.3	0.1	72	16.5	0	0.5
Cuisses de canard cuisinées en confits marque le gaulois	100 g	4.4	0.4	262	22.6	19	0.2
Cuisses de poulet sauce barbecue (le gaulois)	100 g	2.9	0.3	132	19	0.5	6
Culotte de boeuf	100 g	7.6	0.8	289	16	0	25
Culotte de veau	100 g	4.1	0.4	171	18	0	11
Culver's : single butterburger original	1 unité	7.6	0.8	355	19	36	15
Cumin	100 g	8.5	0.8	410.2	19.8	49.9	14.6
Cumin en graines	100 g	8.7	0.9	375	17.81	44.24	22.27
Cup nouilles asiatiques saveur légumes leader price	100 g	10.3	1.0	473.66	8.54	61.5	21.5
Curaçao	100 ml	4.5	0.5	270	0	30	0
Curcuma moulu	100 g	7.0	0.7	354	7.83	64.93	9.88
Curly	100 g	11.3	1.1	510	13	59	25
Curly plaisir léger	1 portion	4.0	0.4	190	4.8	26	7.4
Curry poudre	100 g	6.3	0.6	295.7	11.1	33	12.3
Cw protein aptonia saveur chocolat	100 g	6.2	0.6	360	82	3	1.5
Damae ramen - gout canard	100 g	2.0	0.2	93	1.9	11.8	4.2
Dan'up danone (50 cl)	100 ml	7.1	0.7	395	14.5	72.5	5
Dan'up danone (50cl)	1 canette	7.1	0.7	395	14.5	72.5	5
Danacol à boire aux fruits exotiques	100 ml	1.3	0.1	68	3.2	11.2	1.1
Danacol aux fruits jaunes panachés de danone	100 g	1.5	0.1	83.4	4.7	14.8	0.6
Danacol yaourt de danone	100 g	1.0	0.1	53	4.9	7	0.6
Danao orange mangue	100 ml	0.9	0.1	51	0.7	11.8	0.1
Danao orange, banane, fraise	100 ml	0.9	0.1	55	0.7	11.7	0.1
Danao pêche-abricot	100 ml	0.8	0.1	48	0.7	11.2	0.1
Danao pomme-fruit exotique	100 g	0.8	0.1	47	0.8	10.7	0.1
Danette caramel	100 g	2.3	0.2	120.7	3.2	20.9	2.7
Danette chocolat	100 g	2.6	0.3	135.4	3.9	22.3	3.4
Danette chocolat (delisse marque repère)	100 g	2.7	0.3	130	3.5	18	4.5
Danette chocolat blanc	100 g	2.7	0.3	132	3.7	19.8	4.2
Danette chocolat saveur coco	100 g	2.5	0.3	129	3.6	20.8	3.5
Danette crème brûlée	100 g	2.3	0.2	115	3.3	18.2	3.2
Danette crème dessert au chocolat blanc	100 g	2.7	0.3	132	3.7	19.8	4.2
Danette crème dessert aux éclats de coco	100 g	2.4	0.2	123	3.3	19.8	3.4
Danette crousti choco	100 g	2.9	0.3	149.5	3.9	24.7	3.9