

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Buitoni fresco focaccia pomodori secchi e mozzarella	100 g	5.3	0.5	254	9	32	10
Buitoni fresco focaccia salame piccante	100 g	5.6	0.6	263	9	32	11
Buitoni fresco gli gnocchi di basilico	100 g	3.0	0.3	174.5	3.5	39	0.5
Buitoni fresco gli gnocchi di patate	100 g	2.7	0.3	158.5	2.5	36	0.5
Buitoni fresco la pizzetta mozzarella e prosciutto	100 g	4.7	0.5	235	12	31	7
Buitoni fresco la pizzetta prosciutto e funghi	100 g	4.0	0.4	209	10	31	5
Buitoni fresco la pizzetta salame piccante	100 g	5.0	0.5	248	10	34	8
Buitoni fresco la pizzetta tonno e cipolla	100 g	3.7	0.4	196	11	29	4
Buitoni fresco lunghi gorgonzola	100 g	4.8	0.5	229	12	25	9
Buitoni fresco pansotti spinaci ricotta e grana	100 g	4.3	0.4	218	11	30	6
Buitoni fresco tortelli pomodori secchi e mozzarella	100 g	4.0	0.4	205	9	31	5
Buitoni pasta sauce basilico	100 g	2.2	0.2	94	2	8	6
Buitoni pasta sauce bolognese	100 g	2.7	0.3	115	5	8	7
Buitoni pasta sauce napoletana	100 g	2.2	0.2	94	2	8	6
Buitoni pasta sauce parmigiano	100 g	2.8	0.3	116	4.5	6.5	8
Buitoni pasta sauce pesto basilico	100 g	14.0	1.4	513	6	12	49
Buitoni pasta sauce pesto rosso	100 g	12.2	1.2	457	6	16	41
Buitoni pizza surgelé à la bolognaise cuit au four à pierre	100 g	4.3	0.4	208	9.3	24.8	7.6
Bulot	100 g	1.7	0.2	89	18.1	0.01	1.9
Bun's	100 g	5.6	0.6	269	10	33.1	10
Bun's poulet /légume	100 g	5.5	0.6	255	11.8	25.9	11.6
Bun's poulet fromage frais-mc cain	100 g	5.5	0.6	255	11.8	25.9	11.6
Burger cheese charal (rayon frais) : par unité	100 g	8.1	0.8	370	20.4	32.6	17.5
Burger de soja bio aux légumes (bjorg)	100 g	5.4	0.5	244	12	17	12
Burger doux alpro soja	100 g	3.7	0.4	159	13	1	9.5
Burger king : a1 steackhouse xt burger	1 unité	22.4	2.2	937	42	55	61
Burger king : american beef sandwich	1 unité	16.3	1.6	691	30	46	43
Burger king : american double beef sandwich	1 unité	22.3	2.2	929	49	46	61
Burger king : american quad beef sandwich	1 unité	34.0	3.4	1400	88	46	96
Burger king : american triple beef sandwich	1 unité	28.0	2.8	1158	68	46	78
Burger king : bk blt (bacon, lettuce, tomatoes)	1 unité	16.4	1.6	699	32	46	43
Burger king : bk double bacon burger	1 unité	22.8	2.3	961	54	49	61
Burger king : bk double stacker	1 unité	13.7	1.4	573	31	29	37
Burger king : bk quad bacon burger	1 unité	34.5	3.4	1428	92	49	96
Burger king : bk quad stacker	1 unité	22.9	2.3	941	58	31	65
Burger king : bk single bacon burger	1 unité	16.8	1.7	723	35	49	43
Burger king : bk single stacker	1 unité	8.7	0.9	378	17	28	22
Burger king : bk triple bacon burger	1 unité	28.5	2.9	1190	73	49	78
Burger king : bk triple stacker	1 unité	19.8	2.0	809	44	30	57
Burger king : buck double	1 unité	9.5	1.0	419	25	28	23
Burger king : cheeseburger	1 unité	6.6	0.7	302	16	28	14
Burger king : cheeseburger bacon	1 unité	8.0	0.8	358	20	29	18
Burger king : double cheeseburger	1 unité	9.2	0.9	406	24	28	22
Burger king : double cheeseburger bacon	1 unité	10.6	1.1	462	28	29	26
Burger king : double hamburger	1 unité	8.0	0.8	358	22	27	18
Burger king : double hamburger bacon	1 unité	9.3	0.9	414	26	28	22
Burger king : double whopper	1 unité	21.7	2.2	918	48	51	58
Burger king : double whopper bacon	1 unité	22.8	2.3	961	51	52	61
Burger king : double whopper bacon with cheese	1 unité	24.0	2.4	1009	54	52	65
Burger king : double whopper jr	1 unité	10.5	1.0	447	22	29	27
Burger king : double whopper jr bacon	1 unité	11.8	1.2	499	26	29	31
Burger king : double whopper jr bacon with cheese	1 unité	13.1	1.3	551	29	30	35
Burger king : double whopper jr with cheese	1 unité	11.6	1.2	491	24	29	31
Burger king : double whopper with cheese	1 unité	22.7	2.3	957	50	52	61
Burger king : hamburger	1 unité	5.6	0.6	263	14	27	11
Burger king : hamburger bacon	1 unité	6.7	0.7	306	17	28	14
Burger king : menu whopper personnalisé 3 produits n°1	1 portion	44.4	4.4	2031	50	244	95
Burger king : menu whopper personnalisé 3 produits n°10	1 portion	28.8	2.9	1370	38	138	54
Burger king : menu whopper personnalisé 3 produits n°11	1 portion	24.1	2.4	1006	39	64	66
Burger king : menu whopper personnalisé 3 produits n°12	1 portion	44.1	4.4	1900	42	181	112
Burger king : menu whopper personnalisé 3 produits n°14	1 portion	33.6	3.4	1560	50	187	68
Burger king : menu whopper personnalisé 3 produits n°15	1 portion	56.5	5.6	2567	94	271	123
Burger king : menu whopper personnalisé 3 produits n°2	1 portion	32.5	3.2	1527	33	207	63
Burger king : menu whopper personnalisé 3 produits n°3	1 portion	53.0	5.3	2269	86	173	137
Burger king : menu whopper personnalisé 3 produits n°4	1 portion	31.0	3.1	1345	34	129	77
Burger king : menu whopper personnalisé 3 produits n°5	1 portion	29.1	2.9	1264	40	114	72
Burger king : menu whopper personnalisé 3 produits n°6	1 portion	28.5	2.9	1298	47	138	62
Burger king : menu whopper personnalisé 3 produits n°7	1 portion	31.6	3.2	1385	57	116	77
Burger king : menu whopper personnalisé 3 produits n°8	1 portion	26.8	2.7	1201	47	116	61
Burger king : menu whopper personnalisé 3 produits n°9	1 portion	29.7	3.0	1290	46	110	74
Burger king : quad cheeseburger	1 unité	14.6	1.5	622	42	28	38
Burger king : quad cheeseburger bacon	1 unité	16.0	1.6	678	46	29	42
Burger king : quad hamburger	1 unité	13.3	1.3	570	39	27	34
Burger king : quad whopper	1 unité	33.2	3.3	1376	86	51	92
Burger king : quad whopper bacon	1 unité	34.5	3.5	1432	90	52	96
Burger king : quad whopper bacon with cheese	1 unité	35.7	3.6	1476	92	52	100
Burger king : quad whopper jr	1 unité	15.8	1.6	663	40	29	43
Burger king : quad whopper jr bacon	1 unité	15.8	1.6	663	40	29	43