

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS	POINTS	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
		100 gr ou unité	10 gr ou unité				
Stylette aspartame carrefour poudre	c.c.	0.0	0.0	2	0.01	0.49	0
Stylette choco-carrefour	100 g	7.6	0.8	400	9.5	73	8
Suace buitoni aux tomates italienne viande rôtie	100 g	2.3	0.2	101	3.6	8.6	5.8
Substitut de repas	1 portion	4.1	0.4	230	20	30	2
Substitut de repas crémeux vanille-caramel gerlinéa gerblé : par pc	1 pot	4.2	0.4	208	13	23.9	6.7
Subway : black forest ham	1 unité	5.5	0.6	300.5	18	47	4.5
Subway : oven roasted chicken	1 unité	6.0	0.6	328.5	23	49	4.5
Subway : roast beef	1 unité	5.9	0.6	324.5	26	45	4.5
Subway: chicken teriyaki	1 unité	7.3	0.7	390	25	50	7
Subway: italian bmt	1 unité	9.7	1.0	450	22	55	20
Subway: turkey breast	1 unité	5.1	0.5	280	18	46	3.5
Suchard noir	100 g	13.4	1.3	555	5.2	50.5	37
Sucralose splenda	c.c.	0.0	0.0	2	0	0.5	0
Sucre canderel edulcorant	100 g	6.3	0.6	380	1.4	93.7	0
Sucre de canne	100 g	6.7	0.7	400	0	100	0
Sucre de table	100 g	6.7	0.7	400	0	100	0
Sucre morceau ligne stévia	1 unité	0.2	0.0	10.4	0	2.6	0
Sucre tuffi free	1 unité	0.1	0.0	5.56	0.01	1.38	0
Sucre tutti free	1 unité	0.1	0.0	8.7	0.8	1.38	0
Sucre tutti free roux	100 g	6.7	0.7	400	0.8	99	0
Sucre vanillé	100 g	6.6	0.7	389	0	99.3	0.7
Sucrette cologran lidl	1 unité	0.0	0.0	0.1	0.01	0.02	0
Suçuk (saucisse turque)	100 g	5.5	0.6	170	24	1	24
Sugar flakes delhaize	100 g	6.1	0.6	360	5.5	85	0.5
Sundae caramel kfc	1 unité	4.2	0.4	215	3.4	38.2	5.4
Sundae chocolat kfc	1 unité	4.1	0.4	209	3.3	36.9	5.4
Sundae fraise kfc	1 unité	3.7	0.4	189	3	33.1	5
Sundae nappage arôme cacao par portion (mac do)	1 portion	7.2	0.7	345	7	49	13
Sunday caramel mcdco	100 g	9.0	0.9	345	7	64	29
Sundy (1 barre)	1 unité	3.9	0.4	175	0	22.4	8.8
Sunland plus ace	100 ml	0.7	0.1	40	0.5	9.4	0
Sunny d- doux	100 ml	0.7	0.1	42	0.1	9.8	0
Sunny d-orange fusion mangue	100 ml	0.5	0.0	29	0	6.6	0.1
Super mega mass 2000 weight gainer	100 g	6.7	0.7	386.7	18	74.4	1.9
Super poulain en poudre	100 g	6.5	0.7	380	3.5	87	1.9
Super whey nitro weider	100 g	6.9	0.7	376	73.5	7	6
Superior whey weider nutrition	100 g	7.2	0.7	394	70	15	6
Supplex cao	100 g	6.3	0.6	357	15.69	66.78	3.05
Supra whey	100 g	6.2	0.6	351	73.9	7.4	2.8
Supra whey exotix fruits	100 g	6.2	0.6	351	73.9	7.4	2.8
Supradyn magnésia	1 unité	0.0	0.0	0.36	0	0.09	0
Supreme cheese de quick	1 unité	15.2	1.5	678	42.1	47.8	35.3
Supreme de poulet écrasée de pomme de terre au lait de coco (m	100 g	3.4	0.3	145	10.5	6.5	8.6
Suprême de tomates	100 g	0.7	0.1	33	1	4.4	1.2
Supreme whey met-rx chocolat	100 g	7.1	0.7	379	72.6	4.6	6.6
Sur lit de fruits leader price	100 g	0.9	0.1	54	5.5	7.9	0.1
Surimi	100 g	2.3	0.2	118	6.9	15.3	3.2
Surimi (equilibre et saveur)	100 g	2.2	0.2	110	8	11	3.5
Surimi atlantic	100 g	2.5	0.2	120	7.2	13.1	4.1
Surimi dia	100 g	2.7	0.3	123	7.7	9.8	5.6
Surimi en tranche (jambon de la mer coraya	100 g	2.9	0.3	133	8	12	6
Surumi	100 g	2.4	0.2	113	8.6	9.4	4.5
Sushi au thon frais	100 g	2.9	0.3	140	23.3	0	4.9
Sushi saumon	1 unité	0.9	0.1	48	2.5	8.2	1.1
Sushi saumon (56 gr)	1 portion	0.9	0.1	48	2.47	8.2	1.09
Sveltesse 0 % saveur citron	1 pot	0.8	0.1	50	5.5	5.5	0
Sveltesse 0% pêche abricot	100 g	1.0	0.1	59.2	5.2	9.6	0
Sveltesse ferme et fondant 0% vanille	100 g	0.7	0.1	39	4.4	4.4	0
Sveltesse ferme et fondant au caramel 13% mg	100 g	1.3	0.1	72	4	10.8	1.3
Sveltesse ferme et fondant café	100 g	1.5	0.2	82	3.9	12.9	1.3
Sveltesse ferme et fondant caramel	100 g	1.4	0.1	77	3.8	12	1.3
Sveltesse ferme et fondant chocolat	100 g	1.4	0.1	77	4.3	11.8	1.2
Sveltesse ferme et fondant nougatine	100 g	1.4	0.1	73	4	10.9	1.2
Sveltesse ferme et fondant saveur crème brûlée	100 g	1.3	0.1	72	3.9	10.7	1.3
Sveltesse ferme et fondant saveur richer coco (125g)	100 g	1.4	0.1	73	3.9	10.9	1.3
Sveltesse ferme et fondant vanille	100 g	2.9	0.3	176	4.5	4.7	0
Sveltesse moulinée aux 9 légumes	100 g	5.1	0.5	298	8.7	63.5	1.1
Sveltesse mousse fondante chocolat noir	100 g	1.9	0.2	104	4.5	20.6	1.4
Sveltesse nature	1 portion	0.4	0.0	19	2	1.3	0.5
Sveltesse nature de fruits myrtilles	100 g	1.1	0.1	68	4.1	13	0
Sveltesse petit plaisir aux noix	100 g	3.3	0.3	142	12	5.5	8
Sveltesse petit plaisir nature	100 g	3.2	0.3	140	12	5	8
Sveltesse poule, pâtes, petits légumes	100 ml	0.4	0.0	22.5	0.9	4.35	0.15
Sveltesse recette dessert citron façon tarte : par pot de 125g	100 g	1.7	0.2	96	5.5	15.3	0.9
Sveltesse recette dessert fraise façon tarte : par pot de 125g	100 g	1.6	0.2	93	5.5	16.1	0.2
Sveltesse vanille o%	1 pot	0.9	0.1	51	5.4	7	0
Swiss delice excellence au caramel	100 g	3.4	0.3	153	2.5	19	7.5
Swiss delice excellence au kiwi	100 g	3.2	0.3	141	2.5	19	7.5