

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Velouté glacé de tomate à l'andalouse picard	100 ml	1.5	0.1	72	0.7	6.6	2.6
Veloute legumes du sud st eloi	100 g	0.5	0.1	25	0.7	5.7	1
Veloute legumes saint eloi	100 ml	0.5	0.0	24	0.5	4.2	0.5
Velouté légumes verts aldi	100 g	0.7	0.1	35	1	4.5	1
Velouté poireaux pommes de terre en brick (leader price)	100 ml	0.7	0.1	34	0.9	5.7	0.8
Velouté poireaux/pomme de terre liebig	100 ml	1.0	0.1	46	1	4.8	2.5
Velouté potiron auchan	100 g	0.5	0.1	25	0.6	4	0.8
Veloute saveur poireaux pomme de terre gerlinea repas 55g+200r	1 unité	3.8	0.4	204	14.6	26.1	4
Velouté tomate basilic (champion)	100 g	0.8	0.1	43	0.8	7.9	0.9
Ver à soie	100 g	7.4	0.7	389	80	8	8
Vermicelle (cuit)	100 g	1.5	0.2	90	2	20	0
Vermicelle de riz	100 g	6.1	0.6	362	7.6	80.6	1
Vermicelle étoile turini (cru)	100 g	6.2	0.6	358	12	73	2
Vermicelles (cru)	100 g	6.4	0.6	374	13	77	1.5
Vermicelles au soja	100 g	1.9	0.2	113	0.1	28	0.1
Viande autochtone, lapin cuit	100 g	2.6	0.3	140	29	0	2.1
Viande chevaline hachée	100 g	2.4	0.2	120	21	0	4
Viande d'antilope rôtie	100 g	2.8	0.3	150	29.45	0	2.67
Viande de bison hachée	100 g	2.7	0.3	130	20	0	4.5
Viande de bison rôtie	100 g	2.7	0.3	143	28.44	0	2.42
Viande de cheval rôtie	100 g	3.6	0.4	175	28.14	0	6.05
Viande des grisons	100 g	3.7	0.4	191	36	0.5	5
Viande des grisons aoste	100 g	3.6	0.4	192	38	2	3.5
Viande des grisons carrefour	100 g	3.6	0.4	192	40	0.6	3.3
Viande haché en vrac charal	100 g	5.2	0.5	209	18.5	0	15
Viande hachée 100% pur boeuf	100 g	6.4	0.6	250	17.5	0	20
Viande hachée pur boeuf surgelée marque leader price	100 g	6.4	0.6	250	17.5	1	20
Viande kebab heidemark	100 g	3.2	0.3	147	2.7	25	7
Vichy st-yorre	100 ml	0.0	0.0	0	0	0	0
Vichypastille	100 g	6.6	0.7	395	0	99	0
Vie / pomme-carotte-fraise knorr par portion de 200g	1 portion	2.3	0.2	130	1	28	1
Vienneta motta-citron	100 g	5.8	0.6	246	2.4	24.9	15.2
Vienneta motta-menthe	100 g	4.8	0.5	220	4.1	27.9	10.3
Viennetta biscuit caramel miko	100 g	4.3	0.4	180	2	16.5	11.8
Viennetta biscuit fruit rouges	100 g	6.2	0.6	266	3.3	28	16
Viennetta biscuit tiramisu	100 g	3.7	0.4	157	2.1	15	10
Viennetta chocolat de motta	100 g	5.3	0.5	233	4	24	13
Viennetta mota cappuccino	100 g	5.4	0.5	235	3.2	26.3	13.1
Viennetta vanille de mota	100 g	5.4	0.5	238	3	26	13
Vin blanc à 10°	100 ml	1.2	0.1	72	0	4	0
Vin blanc de table (11,5% alcool par volume)	100 ml	1.1	0.1	68	0.1	0.8	0
Vin de dessert sec (18,8% alcool par volume)	100 ml	2.6	0.3	154	0.2	11.84	0
Vin de dessert sucré (18,8% alcool par volume)	100 ml	2.7	0.3	162	0.2	13.89	0
Vin de table rosé (11,5% alcool par volume)	100 ml	1.2	0.1	71	0.2	1.4	0
Vin de table rouge (11,5% alcool par volume)	100 ml	1.2	0.1	72	0.2	1.7	0
Vin rouge 12°	100 ml	1.2	0.1	69	0.2	0.3	0
Vin rouge à 11°	100 ml	1.1	0.1	65	0	0	0
Vinaigre balsamique	100 g	1.7	0.2	102	0.8	24.6	0
Vinaigre balsamique de modène auchan	100 ml	1.8	0.2	109	0.7	26.3	0.1
Vinaigre d'alcool aromatisé citron amora	100 ml	0.5	0.0	26	0.3	0.3	0.2
Vinaigre de cidre	100 g	0.4	0.0	23.6	0	5.9	0
Vinaigre de cidre amora	100 ml	0.4	0.0	22	0.2	0.3	0.3
Vinaigre de vin aux noix, les saveurs "u"	100 ml	0.4	0.0	24	0.3	0.4	0.1
Vinaigre de vin de bordeaux au jus de framboise ( carrefour )	100 ml	0.1	0.0	7.9	0.1	1.7	0.1
Vinaigre de vin de xérès carrefour	100 ml	0.1	0.0	4.7	0.1	1	0
Vinaigre de vin rouge amora	100 ml	0.4	0.0	22	0.2	0.3	0.3
Vinaigre de xérès	100 ml	0.1	0.0	6.7	0.1	1.3	0.1
Vinaigrette à base de babeurre	100 g	10.4	1.0	375.3	3.2	7.6	36.9
Vinaigrette à la pulpe d'olive casino	100 g	10.9	1.1	396	0.3	12	38.5
Vinaigrette allégée	100 g	6.8	0.7	244	0.1	4.7	25
Vinaigrette allégée échalotte dosette de 30g (amora)	100 g	2.2	0.2	78	0.1	1.5	8
Vinaigrette allégée monoprix gourmet au vinaigre balsamique et hu	100 g	10.4	1.0	376	0.4	10.4	37
Vinaigrette allégée monoprix gourmet au vinaigre de vin huile d'oliv	100 g	11.1	1.1	395	0.2	5.8	41
Vinaigrette allégée moutarde ancienne bouton d'or	100 g	7.1	0.7	252	0.71	3.62	26.09
Vinaigrette allégée moutarde dosette de 30g (amora)	1 unité	2.1	0.2	75	0.1	1.5	8
Vinaigrette allégée olive-basilic dosette de 30g (amora)	100 g	2.2	0.2	77	0.1	1.9	8
Vinaigrette allégée olive-citron dosette de 30g (amora)	100 g	2.1	0.2	75	0.1	1.5	8
Vinaigrette au yaourt	100 g	1.7	0.2	76.9	3.8	6	3.7
Vinaigrette bouquet d'herbes vandemoortele light	100 g	5.4	0.5	193	0.49	1.9	19.89
Vinaigrette bulgare concombre ail aneth amora	100 g	7.7	0.8	278	1.2	6.2	27.7
Vinaigrette commerciale et régulière aux grains de poivre	100 g	16.3	1.6	571.4	1.2	3.5	61.4
Vinaigrette crémeuse et réduite en calories à base de crème sure €	100 g	4.2	0.4	160	1.5	7	14
Vinaigrette extra légère lesieur	100 g	4.7	0.5	175	0.2	7	16
Vinaigrette française commerciale hypocalorique	100 ml	5.9	0.6	255	0.64	32.18	14.79
Vinaigrette française commerciale régulière	100 ml	13.3	1.3	483	0.81	16.46	47.35
Vinaigrette française recette maison à l'huile	100 ml	17.0	1.7	587	0.09	3.16	65.27
Vinaigrette française réduite en calories	100 ml	5.3	0.5	220	0.44	29.67	14.29
Vinaigrette française sans gras	100 ml	2.4	0.2	143	0.22	34.78	0.29