

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS	POINTS	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
		100 gr ou unité	10 gr ou unité				
Quick : junior giant (giant bar)	1 unité	8.4	0.8	368	15	32	20
Quick : jus d'orange (30 cl)	1 unité	2.1	0.2	117	3	26	1
Quick : jus d'orange (30 cl)	1 unité	2.1	0.2	117	3	26	1
Quick : ketchup	1 unité	0.4	0.0	23	0.4	5.3	0.1
Quick : ketchup	1 unité	0.4	0.0	23	0.4	5.3	0.1
Quick : le coeur d'ananas	1 unité	0.6	0.1	28	1	7	1
Quick : le coeur d'ananas	1 unité	0.6	0.1	28	1	7	1
Quick : long bacon	1 unité	18.5	1.9	730	32.6	21.4	57.2
Quick : long bacon	1 unité	18.5	1.9	730	32.6	21.4	57.2
Quick : long chicken	1 unité	12.3	1.2	538	27.5	39.5	29.9
Quick : long chicken	1 unité	12.3	1.2	538	27.5	39.5	29.9
Quick : long fish	1 unité	13.4	1.3	577	23.6	44.7	33.7
Quick : long fish	1 unité	13.4	1.3	577	23.6	44.7	33.7
Quick : maxi frite	1 unité	9.2	0.9	413	5	50.4	21.1
Quick : maxi frite	1 unité	9.2	0.9	413	5	50.4	21.1
Quick : maxi frite à l'huile	100 g	8.5	0.9	391	4.8	52.3	18.1
Quick : maxi frite à l'huile	100 g	8.5	0.9	391	4.8	52.3	18.1
Quick : mayonnaise	1 unité	3.7	0.4	130	2.2	0	13.5
Quick : mayonnaise	1 unité	3.7	0.4	130	2.2	0	13.5
Quick : mega giant (giant bar)	1 unité	15.8	1.6	652	38	26	44
Quick : mega giant (giant bar)	1 unité	15.8	1.6	652	38	26	44
Quick : menu < 1000 kcal n°1	1 portion	21.7	2.2	980	35	102	48
Quick : menu < 1000 kcal n°1	1 portion	21.7	2.2	980	35	102	48
Quick : menu >= 1000 kcal < 1500 kcal n°1	1 portion	26.9	2.7	1292	27	188	48
Quick : menu >= 1000 kcal < 1500 kcal n°1	1 portion	26.9	2.7	1292	27	188	48
Quick : menu >= 1500 kcal < 2000 kcal n°1	1 portion	37.6	3.8	1661	57	158	89
Quick : menu >= 1500 kcal < 2000 kcal n°1	1 portion	37.6	3.8	1661	57	158	89
Quick : menu >= 2000 kcal < 2500 kcal n°1	1 portion	55.4	5.5	2479	71	263	127
Quick : menu >= 2000 kcal < 2500 kcal n°1	1 portion	55.4	5.5	2479	71	263	127
Quick : menu >= 2500 kcal n°1	1 portion	66.4	6.6	3055	134	317	139
Quick : menu >= 2500 kcal n°1	1 portion	66.4	6.6	3055	134	317	139
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°1	1 portion	22.7	2.3	1044	45	108	48
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°1	1 portion	22.7	2.3	1044	45	108	48
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°10	1 portion	23.0	2.3	1046	23	126	50
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°10	1 portion	23.0	2.3	1046	23	126	50
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°11	1 portion	15.2	1.5	721	28	87	29
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°11	1 portion	15.2	1.5	721	28	87	29
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°12	1 portion	16.3	1.6	754	53	59	34
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°12	1 portion	16.3	1.6	754	53	59	34
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°13	1 portion	18.1	1.8	855	27	108	35
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°13	1 portion	18.1	1.8	855	27	108	35
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°14	1 portion	16.5	1.6	783	29	97	31
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°14	1 portion	16.5	1.6	783	29	97	31
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°15	1 portion	11.4	1.1	548	20	72	20
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°15	1 portion	11.4	1.1	548	20	72	20
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°2	1 portion	32.7	3.3	1484	35	174	72
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°2	1 portion	32.7	3.3	1484	35	174	72
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°3	1 portion	29.4	2.9	1326	32	151	66
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°3	1 portion	29.4	2.9	1326	32	151	66
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°4	1 portion	12.5	1.2	623	18	95	19
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°4	1 portion	12.5	1.2	623	18	95	19
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°5	1 portion	12.9	1.3	591	19	68	27
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°5	1 portion	12.9	1.3	591	19	68	27
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°6	1 portion	29.2	2.9	1358	48	161	59
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°6	1 portion	29.2	2.9	1358	48	161	59
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°7	1 portion	16.8	1.7	789	21	102	33
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°7	1 portion	16.8	1.7	789	21	102	33
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°8	1 portion	31.9	3.2	1408	51	130	76
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°8	1 portion	31.9	3.2	1408	51	130	76
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°9	1 portion	17.4	1.7	832	32	102	32
Quick : menu club poulet oriental personnalisé 3 produits n°9	1 portion	17.4	1.7	832	32	102	32
Quick : menu club poulet oriental personnalisé n°1	1 portion	18.9	1.9	903	30	117	35
Quick : menu club poulet oriental personnalisé n°1	1 portion	18.9	1.9	903	30	117	35
Quick : menu club poulet oriental personnalisé n°2	1 portion	25.8	2.6	1180	60	111	55
Quick : menu club poulet oriental personnalisé n°2	1 portion	25.8	2.6	1180	60	111	55
Quick : menu club poulet oriental personnalisé n°3	1 portion	27.3	2.7	1247	47	132	59
Quick : menu club poulet oriental personnalisé n°3	1 portion	27.3	2.7	1247	47	132	59
Quick : menu club poulet oriental personnalisé n°4	1 portion	39.1	3.9	1798	51	214	82
Quick : menu club poulet oriental personnalisé n°4	1 portion	39.1	3.9	1798	51	214	82
Quick : menu club poulet oriental personnalisé n°5	1 portion	26.8	2.7	1257	35	160	53
Quick : menu club poulet oriental personnalisé n°5	1 portion	26.8	2.7	1257	35	160	53
Quick : menu small club poulet oriental avec cheesy balls (portion c	1 portion	24.9	2.5	1193	40	157	45
Quick : menu small club poulet oriental avec cheesy balls (portion c	1 portion	24.9	2.5	1193	40	157	45
Quick : menu small club poulet oriental avec cheesy balls (portion c	1 portion	16.5	1.6	807	25	116	27
Quick : menu small club poulet oriental avec cheesy balls (portion c	1 portion	16.5	1.6	807	25	116	27
Quick : menu small club poulet oriental avec cheesy max, frite et c	1 portion	17.4	1.7	839	25	115	31
Quick : menu small club poulet oriental avec cheesy max, frite et c	1 portion	17.4	1.7	839	25	115	31
Quick : menu small club poulet oriental avec cheesy sandwq, frite	1 portion	17.6	1.8	851	25	118	31