

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Burger king : quad whopper jr bacon (corrigé)	1 unité	17.1	1.7	715	44	29	47
Burger king : quad whopper jr bacon with cheese	1 unité	18.4	1.8	763	46	30	51
Burger king : quad whopper jr with cheese	1 unité	17.0	1.7	707	42	29	47
Burger king : quad whopper with cheese	1 unité	34.4	3.4	1424	88	52	96
Burger king : steackhouse xt burger	1 unité	17.9	1.8	770	36	53	46
Burger king : triple cheeseburger	1 unité	11.9	1.2	514	33	28	30
Burger king : triple cheeseburger bacon	1 unité	13.3	1.3	570	37	29	34
Burger king : triple hamburger	1 unité	10.7	1.1	466	31	27	26
Burger king : triple hamburger bacon	1 unité	12.0	1.2	522	35	28	30
Burger king : triple whopper	1 unité	27.8	2.8	1160	68	51	76
Burger king : triple whopper bacon	1 unité	28.6	2.9	1194	71	52	78
Burger king : triple whopper bacon with cheese	1 unité	29.7	3.0	1238	73	52	82
Burger king : triple whopper jr	1 unité	13.1	1.3	555	31	29	35
Burger king : triple whopper jr bacon	1 unité	14.5	1.4	607	35	29	39
Burger king : triple whopper jr bacon with cheese	1 unité	15.7	1.6	655	37	30	43
Burger king : triple whopper jr with cheese	1 unité	14.3	1.4	599	33	29	39
Burger king : triple whopper with cheese	1 unité	30.3	3.0	1256	73	52	84
Burger king : whopper	1 unité	15.8	1.6	680	29	51	40
Burger king : whopper bacon	1 unité	17.1	1.7	732	32	52	44
Burger king : whopper bacon with cheese	1 unité	18.0	1.8	767	34	52	47
Burger king : whopper jr	1 unité	8.0	0.8	348	14	28	20
Burger king : whopper jr bacon	1 unité	10.3	1.0	425	18	23	29
Burger king : whopper jr bacon with cheese	1 unité	10.4	1.0	443	20	30	27
Burger king : whopper jr with cheese	1 unité	9.0	0.9	387	16	29	23
Burger king : whopper with cheese	1 unité	16.7	1.7	715	30	52	43
Burger végétarien garden gourmet	100 g	3.4	0.3	164	18	0.66	6
Burn	100 ml	0.4	0.0	24	0	5.9	0
Burn day	100 ml	0.8	0.1	49	0.25	11.4	0
Burn intense energy	100 ml	1.0	0.1	61	0.4	14.3	0
Burrito avec fruits (pommes ou cerises)	1 unité	4.9	0.5	231	2.5	34.98	9.52
Burrito mexicain avec boeuf	1 unité	5.5	0.6	262	13.3	29.26	10.41
Buttella : huile pour friture	100 g	26.1	2.6	900	0	0	100
Byrrh	100 g	2.5	0.2	149	0	15	0
Cabillaud	100 g	1.3	0.1	73	16	0	1
Cabillaud 100% filet-findus	100 g	1.2	0.1	70	16	0	0.16
Cabillaud provençal riz et courgettes weight watchers	1 portion	6.6	0.7	327	19.4	39.1	10.3
Cabillaud sauce citron aux zestes confits (fleury michon)	100 g	2.1	0.2	108	8.5	12.6	2.6
Cacahuète nature	100 g	13.8	1.4	560	26	23	40
Cacahuètes	100 g	14.5	1.4	576	23	22	44
Cacahuètes grillées salées	100 g	16.5	1.7	643	26.3	17.2	52.1
Cacahuètes salées trader joe's	100 g	16.1	1.6	613	22	12	53
Cacao (dégraissé)	100 g	5.8	0.6	266	24	16	12
Cacao (non sucré)	100 g	7.6	0.8	315	22	2	21
Cacao benco	100 g	6.4	0.6	373	5.1	88.5	2
Cacao en poudre	100 g	7.8	0.8	325	20	43	21
Cacao en poudre maigre 32 % carrefour	100 g	6.6	0.7	367	8.2	24	3.9
Cacao granulés casino tom et pilou	100 g	6.5	0.7	373	5.2	81	2.9
Cacao maigre en poudre	100 g	5.2	0.5	240	21	13	11
Cacao maigre en poudre kaoka	100 g	6.0	0.6	286	25	21	11
Cacao noisette a tartiner de bjorg	100 g	13.0	1.3	540	11.5	42.5	35.9
Cacao non sucré leader price	100 g	9.5	0.9	436	21	43	20
Cacao non sucre nestle dessert	100 g	7.9	0.8	331	18.1	17.3	21
Cacao van houten	100 g	6.3	0.6	290	18.1	25	13.1
Cachuètes grillées salées (alesto)	100 g	15.9	1.6	620	25	13.5	50.3
Cachuètes grillées salées (marque repère)	100 g	16.5	1.7	643	26.3	17.2	52.1
Cacolac	100 g	1.3	0.1	70	3.2	11.1	0.95
Cadbury en poudre avec eau	100 g	6.0	0.6	350	16.6	3.1	1.4
Cadbury twisted oeuf fondant	1 portion	4.1	0.4	200	2	32	7
Cafe	100 g	0.3	0.0	16	4	0	0
Café au lait	100 g	9.1	0.9	408	21.6	30.2	20.5
Café au lait à la chicorée auchan	100 g	7.7	0.8	384	12	57	12
Café au lait a la chicorée bonjour de nesle	100 g	8.0	0.8	374	14.6	42.5	16.2
Café au lait à la chicorée leader price	100 g	9.5	1.0	450	17	55	18
Café en poudre	100 g	5.8	0.6	346	14	72	0.25
Café frappé gerlinéa	100 ml	1.8	0.2	89	6.7	9.9	2.5
Café gourmet tassimo	100 ml	1.3	0.1	65	2.6	11.3	1.6
Café infusé	100 ml	0.0	0.0	1	0.12	0	0
Café instantané en poudre, avec chicorée	100 ml	1.1	0.1	64	1.71	13.62	0.04
Cafe liegeois	100 g	3.1	0.3	139	2.8	16	7.2
Café mocha glacé	100 ml	1.0	0.1	52	1.2	9.2	1.2
Café viennois nescafe	1 portion	1.4	0.1	69	1.4	11.8	2
Caille	100 g	2.1	0.2	115	24	0	2
Cake	100 g	9.0	0.9	413.1	6.4	54.8	18.7
Cake anglais brossard	100 g	7.1	0.7	355	4.3	61	10.4
Cake au fruits - paul rocher	100 g	8.5	0.9	404	5	60	16
Cake aux fruits	100 g	9.3	0.9	430	4.5	60	19
Cake aux fruits brossard	100 g	8.4	0.8	395	4	56.1	16.6
Cake aux fruits vandame (distributeur)	100 g	8.4	0.8	395	4.3	59	16