

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Proteine iso sensation 93	1 portion	2.2	0.2	130	30	1	0
Proteine micellar casein- peak	100 g	6.0	0.6	352	82	2	1.6
Proteine peak anabolic protein	100 g	6.7	0.7	383	86.2	2.5	3
Proteine peak hi tec protein	100 g	6.4	0.6	373	85.1	3.2	2
Proteine peak mega protein	100 g	6.0	0.6	358	83.7	4.6	0.6
Proteine peak protein 85	100 g	6.6	0.7	377	83.7	3.5	2.8
Proteine peak whey fusion	100 g	6.2	0.6	360	83.9	2.95	1.45
Proteine power weight gain	100 g	6.4	0.6	379	24	69	0.7
Protéine pro 80 (inko)	100 g	6.2	0.6	368	80	10	0.8
Protéine progenic	100 g	6.1	0.6	337	70.07	4.63	4.21
Proteine soja 80 aptonia	100 g	6.5	0.6	359	79	1.4	4.2
Proteine sport pro 90 (muscle nutrition)	100 g	6.2	0.6	353	85	3	2.6
Proteine sports pro 90 futurelab	100 g	6.2	0.6	353	85	3	2.6
Proteine super hi pro 128	100 g	6.2	0.6	358.53	80	4.8	2.1
Proteine syntha 6 bsn -choco (44gr)	1 portion	4.2	0.4	200	23	13	8
Proteine vanille 90 de aptonia	100 g	6.2	0.6	365	86	3	1
Proteine weight gain aptonia	100 g	6.7	0.7	383	20	70	2.6
Proteine whey gold medal qse	1 portion	2.2	0.2	120	22	3.9	1.5
Proteine whey isolate dymatise	100 g	6.8	0.7	365	75	6.25	6.25
Proteine whey isopure fraise	100 g	6.3	0.6	372	89.4	1	1.14
Proteine whey scitec nutrition	100 g	7.3	0.7	384	76	5.6	8
Protéines cytoген pro-360 4kg	1 portion	2.1	0.2	120	20	7	1
Proteines de soja 92/95 metanutril minceur	100 g	6.8	0.7	383	79.8	7.4	3.8
Protéines de soja texturées	100 g	5.3	0.5	314	50.4	14.1	1
Proteines protifast	100 g	6.9	0.7	378	68	10	5.3
Protéines reflex instant whey	100 g	7.3	0.7	394.4	78	1	6.9
Proteines syntha-6	1 unité	4.0	0.4	200	23	13	6
Protéines totales (nutrimuscle)	100 g	6.3	0.6	362	81.5	4.5	2
Proteines végétales fenioxx	100 g	7.2	0.7	396	57	24	5
Proti-muscle4	100 g	6.4	0.6	368	76.8	9	2.7
Proti-muscle4 bio actif (nutrimuscle)	100 g	6.4	0.6	368	76.8	9.2	2.7
Proti4 nutrimuscle	100 g	6.4	0.6	368	76.8	9.2	2.7
Protifar	100 g	6.3	0.6	370	88.5	1.5	1.6
Protimuscle 4	100 g	6.4	0.6	368	76.8	9.2	2.7
Protimuscle4	100 g	6.4	0.6	368	76.8	9.2	2.7
Providextra drink, boisson hypercalorique (fresenius kabi) : pour ur	1 canette	4.2	0.4	250	7.5	55	0
Prune	100 g	0.9	0.1	52	1	12	0
Prune (le fruit)	100 g	0.9	0.1	52	0.7	12	0.1
Pruneaux	100 g	2.9	0.3	173.8	3	40	0.2
Pruneaux d'agen carrefour	100 g	3.9	0.4	234	2	54	0.3
Pruneaux d'agen dénoyautés géants (leader price)	100 g	4.4	0.4	264	2.4	68.8	0.3
Pruneaux d'agen maitre prunille	100 g	3.8	0.4	226	2	60	0.2
Pruneaux d'agen moelleux denoyautés carrefour	100 g	3.9	0.4	234	2	54	0.3
Pruneaux d'agen seeberger, sans noyaux, sans conservateur	100 g	3.4	0.3	200	2.1	48	0.5
Pruneaux dénoyautés carrefour	100 g	4.4	0.4	259	5	59	0.3
Prunes en conserve (mirabelles avec noyaux)	100 g	1.1	0.1	64	0.4	16	0
Pudding power non sucré vanille impérial	100 g	1.2	0.1	65	3.2	9.8	1.4
Pulco orangeade	100 ml	0.5	0.0	28.5	0.1	6.6	0
Pulpe de tomates bio 400g (carrefour)	100 g	0.7	0.1	40	1.5	7	0.2
Pulpe de tomates en dé u	100 g	1.2	0.1	70	1.2	2.5	0.2
Pulpe de tomates pelées en dés au jus, carrefour	100 g	0.3	0.0	20	1.2	3.3	0.05
Pulpe fraîche d'ananas	100 g	0.8	0.1	47	0.4	11.3	0.2
Pur jus ananas joker	100 ml	0.8	0.1	45	0.5	10.2	0.2
Pur jus d'orange (aldi)	100 ml	0.8	0.1	48	0.3	11.3	0.2
Pur jus d'orange auchan	100 ml	0.7	0.1	41	0.6	9.6	0
Pur jus d'orange avec pulpe jafaden	100 g	0.8	0.1	45	0.5	11	0
Pur jus d'orange bio carrefour	100 ml	0.8	0.1	47	0.7	11	0
Pur jus d'orange champion	100 ml	0.8	0.1	48	0.1	11	0.1
Pur jus d'orange jafaden	100 ml	0.7	0.1	40	0.5	10	0
Pur jus d'orange joker	100 ml	0.7	0.1	42	0.7	10.5	0.2
Pur jus d'orange pulvé - auchan	100 g	0.7	0.1	42	0.7	10	0.1
Pur jus d'orange vendu chez aldis	100 ml	0.8	0.1	48	0.3	11.3	0.2
Pur jus de citron bio (12 citrons)	100 g	0.5	0.1	31	0.4	8.7	0.1
Pur jus de pomme sans sucres ajoutés leader bio	100 g	0.9	0.1	52	1	12.8	0.2
Pur jus multifruits (pressade) (bio)	100 ml	0.7	0.1	42	0.6	9.8	0
Pur jus multivitaminé casino	100 g	0.9	0.1	53	0.5	12.5	0
Pur jus orange mandarine raisin	100 ml	3.8	0.4	230	0.5	13	0
Pur jus orange mandarine raisin jafaden	100 ml	0.9	0.1	55	0.5	13	0
Pur jus orange mangue jafaden	100 g	0.8	0.1	48	0.5	11	0
Pur soup' légumes mijotés à la crème	100 g	0.8	0.1	36	1.1	4.6	1.5
Pur soupe liebig velouté de légumes	100 g	0.9	0.1	42	0.7	5.3	2
Pural bio bis	100 g	10.7	1.1	493	7.6	64	22
Pure de brocolis (marque repère)	100 g	0.6	0.1	30	3	1.5	0.5
Pure mass 2600	100 g	7.7	0.8	416.3	23.3	64.1	6.93
Pure premium whey protein scientec nutrition	100 g	6.0	0.6	344	69.6	8.4	2.7
Pure via en poudre edulcorant à base de stevia	100 g	6.1	0.6	368	0.1	92.4	0.1
Pure whey (chocolat)	100 g	6.9	0.7	371	72.7	4.7	6.8
Pure whey performance	100 g	7.1	0.7	383	74.4	7.9	6