

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Jus d'orange 100%pur sans sucre auchan	100 ml	0.6	0.1	38	0.6	8.6	0.1
Jus d'orange à base de jus d'orange concentré jafaden	100 g	0.7	0.1	40	0	10	0
Jus d'orange aldi	100 ml	0.8	0.1	44	0.8	9	0.2
Jus d'orange avec pulpe (éco+ leclerc)	100 g	0.8	0.1	45	0.5	11	0
Jus d'orange avec pulpe jafaden (marque leclerc)	100 g	0.8	0.1	45	0.5	11	0
Jus d'orange caraïbes leader price	100 g	0.7	0.1	43	0.7	8.9	0.2
Jus d'orange carrefour 100% pur jus	100 ml	0.8	0.1	47	0.7	11	0
Jus d'orange casino à base de jus d'orange concentré	100 ml	0.8	0.1	48.5	0.7	11	0.2
Jus d'orange des caraïbes leader price	100 ml	0.7	0.1	43	0.7	8.9	0.2
Jus d'orange entraïde	100 ml	0.7	0.1	40	0.5	9.5	0
Jus d'orange joker "le fruit"	100 ml	0.7	0.1	42	0.7	10.5	0.2
Jus d'orange paquito	100 g	0.8	0.1	46	0.8	10.6	0.2
Jus d'orange pressée	100 g	0.9	0.1	45	0.2	9	1
Jus d'orange pressée matin plaisir leader price (100%pur jus, sans	100 ml	0.8	0.1	45	0.7	9.4	0.2
Jus d'orange pure prémium tropicana	100 ml	0.8	0.1	47	0.8	10	0
Jus d'orange sans pulpe tropicana	100 g	0.8	0.1	47	0.8	10	0
Jus d'orange tropicana avec pulpe	100 ml	0.8	0.1	47	0.8	10	0
Jus de 12 fruits solevita	100 ml	0.7	0.1	41	0.4	9.2	0.02
Jus de carotte	100 g	0.5	0.1	30.9	0.7	6.8	0.1
Jus de carotte (bjorg)	100 g	0.5	0.1	30	0.5	6.5	0.2
Jus de carotte jafaden	100 g	0.4	0.0	25	0	6	0
Jus de carottes	100 g	0.5	0.1	30.9	0.7	6.8	0.1
Jus de cassis	100 ml	0.3	0.0	20	0	5	0
Jus de citron	100 g	0.3	0.0	15.5	0.7	2.5	0.3
Jus de citron en bouteille	100 ml	0.4	0.0	25	0.3	1.7	0.1
Jus de cranberry classic ocean spray	100 ml	0.8	0.1	49	0	12	0
Jus de cranberry classic ocean spray light	100 ml	0.1	0.0	8	0	1.7	0
Jus de fraise/framboise casino	100 g	0.6	0.1	36	0.1	9	0
Jus de framboises en berlingot wicky, vitamine c ajoutée	100 ml	0.7	0.1	42	0	10.2	0
Jus de fruit 100% pur jus 4 agrumes u	100 ml	0.8	0.1	45	0.5	10.6	0
Jus de fruit ace granini	100 ml	0.7	0.1	44	0.5	10	0.1
Jus de fruits 5 agrumes leader price	100 g	0.9	0.1	51	0.7	11.7	0.2
Jus de fruits exotique	100 g	0.9	0.1	55.3	0.4	13.2	0.1
Jus de fruits joker multifruit	100 g	0.9	0.1	51	0.5	11.5	0.3
Jus de grenade	100 ml	1.2	0.1	70	0	17.6	0
Jus de grenade superfruits ( fruitÉ )	100 g	0.7	0.1	42	0.6	9.8	0
Jus de grenadille frais	100 ml	0.9	0.1	53	0.41	14.2	0.05
Jus de légumes	100 g	0.3	0.0	20.1	0.8	4	0.1
Jus de mandarine & framboise	100 ml	0.9	0.1	55	0.7	12.1	0.1
Jus de mandarine 100 % pure jus	100 ml	0.9	0.1	51	0.6	11.3	0.1
Jus de mandarine frais	100 ml	0.8	0.1	45	0.52	10.54	0.21
Jus de palourdes et de tomates en conserve	100 ml	0.8	0.1	49	0.61	11.18	0.2
Jus de pamplemousse ( aldi )	100 g	0.7	0.1	39	0.6	8	0.1
Jus de pamplemousse rose	100 ml	0.6	0.1	33	0.6	7.5	0.1
Jus de pamplemousse rose carrefour	100 g	0.7	0.1	42	0.5	10	0
Jus de pamplemousse rose ou blanc	100 ml	0.5	0.1	30	0.5	7.5	0
Jus de pamplemousse rose pampryl sélection	100 g	0.8	0.1	45	0.6	9.4	0.2
Jus de peche	100 ml	0.9	0.1	52	0	13	0
Jus de poire	100 g	1.1	0.1	64.5	0.2	15.7	0.1
Jus de poire carrefour	100 ml	0.8	0.1	45	0.2	10.8	0.1
Jus de pomme	100 g	0.8	0.1	45.3	0.1	11	0.1
Jus de pomme - pousse auchan	100 g	0.7	0.1	44	0	11	0
Jus de pomme ( everyday )	100 ml	0.7	0.1	43	0.1	10.2	0.1
Jus de pomme (andros)	100 ml	0.9	0.1	49	0.1	11	0.5
Jus de pomme bio carrefour	100 ml	0.8	0.1	45	0.1	11	0.1
Jus de pomme eco+	100 g	0.5	0.1	30	0	8	0
Jus de pomme naturellement trouble bio aldi	100 ml	0.8	0.1	45	0.2	10.6	0.1
Jus de pomme vitafit	100 ml	0.8	0.1	45	0.1	10.8	0.1
Jus de pommes tradition	100 ml	0.8	0.1	48	0.12	11.6	0
Jus de pruneaux (bjorg)	100 g	1.3	0.1	77	0.3	18.8	0.1
Jus de pruneaux bjorg	100 ml	1.3	0.1	77	0.3	18.8	0
Jus de pruneaux gaylord hauser	100 g	1.3	0.1	79	0.5	19	0.1
Jus de raisin	100 g	1.1	0.1	62.5	0.4	15	0.1
Jus de raisin 100% pur (le prix gagnant)	100 g	1.1	0.1	65	0.2	16	0
Jus de raisin auchan	100 ml	1.0	0.1	62	0.6	14.8	0
Jus de raisin carrefour	100 g	1.2	0.1	69	0.2	17	0
Jus de raisin rouge ( everyday )	100 ml	1.1	0.1	64	0.3	15.2	0
Jus de raisin rouge (monoprix)	100 ml	1.1	0.1	64	0	16	0
Jus de riz et noix de coco (isola bio)	100 ml	1.1	0.1	62	0.2	12.7	1
Jus de tomate	100 g	0.3	0.0	20.1	0.8	4	0.1
Jus de tomate (pur jus de tomates bouteille) monoprix	100 g	0.5	0.1	29	0.9	5.8	0.2
Jus de tomate jafaden (leclerc)	100 ml	0.4	0.0	25	0.5	5.5	0
Jus de tomates bio ( aldi )	100 g	0.3	0.0	16	0.8	2.9	0.05
Jus de tomates prima bio ( aldi )	100 ml	0.3	0.0	16	0.8	2.9	0.1
Jus litchi paquito	100 ml	0.8	0.1	47	0.2	11	0.2
Jus marque orange maison premium	100 ml	0.8	0.1	48	0.4	11.6	0
Jus multifruit 100% pampryl	100 g	0.8	0.1	47	0.6	11.2	0
Jus multifruit 11 fruits 9 vitamines auchan	100 ml	0.9	0.1	50	0.4	11.7	0.2