

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS	POINTS	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
		100 gr ou unité	10 gr ou unité				
Sauce pour nems suzi wan	100 g	2.9	0.3	172	2.1	40.2	0
Sauce pour préparation aigre-douce (suzi wan)	100 g	1.2	0.1	68	0.4	15.8	0.2
Sauce provençale champion	100 g	1.1	0.1	53	1.2	7	2.2
Sauce roquefort carrefour	100 g	3.1	0.3	118	3	4	10
Sauce salade ail et ciboulette florette	100 g	11.0	1.1	383	0.8	2	41.3
Sauce salade casino	100 g	4.0	0.4	148	0.32	5.1	14
Sauce salade extra light (devos lemmens)	100 g	3.6	0.4	151	1.2	13.5	10
Sauce salade isio actistérol (lesieur)	100 g	4.6	0.5	166	0.5	4.1	16.5
Sauce salsa mexicaine medium (leader price)	100 g	1.0	0.1	58	0.9	12.8	0.3
Sauce sandwich curry 950ml	100 g	8.6	0.9	320	1.4	13	29
Sauce sandwich oignon poivron 950 ml	100 g	7.7	0.8	290	1.4	13	26
Sauce sandwich tomate basilic 950 ml	100 g	8.0	0.8	305	0.8	17	26
Sauce soja (suzi wan)	100 g	0.9	0.1	54	7.8	5.7	0
Sauce soja gratin	100 g	2.4	0.2	104	3.7	8.7	6
Sauce soja gratin bjorg	100 ml	2.4	0.2	104	3.7	8.7	6
Sauce sveltesse aux champignons	100 g	0.9	0.1	39	1.7	4	1.8
Sauce tartare aux cornichons et aux câpres cora	100 g	16.4	1.6	573	0.7	4.8	61.2
Sauce tomate au basilic et huile d'olive (monoprix)	100 g	1.6	0.2	71	1.3	7.3	4.1
Sauce tomate aux légumes leader price	100 g	1.0	0.1	47	1.2	6.2	1.9
Sauce tomate aux olives (delicato-aldi)	100 g	1.1	0.1	57	0.8	11.4	0.9
Sauce tomate aux olives aldi	100 g	1.6	0.2	75	1.1	9.6	3
Sauce tomate basilic aldi	100 g	1.3	0.1	67	1.2	10.2	2
Sauce tomate bolognese en pot	100 g	2.0	0.2	91	4.7	8.3	4.3
Sauce tomate cuisinées aux tomates fraîches	100 g	1.5	0.1	69	1.3	9.2	3
Sauce tomate heinz cuisinée ail et oignon	100 g	1.8	0.2	80	1.5	9.7	3.9
Sauce tomate mutti	100 g	0.4	0.0	26	1.7	4.6	0.1
Sauce tomate napolitaine à l'huile d'olive (monoprix)	100 g	1.5	0.2	71	1.7	9.5	2.9
Sauce tomate provençal auchan	100 g	1.4	0.1	66	1.3	8.7	2.9
Sauce tomates artichauts u	100 g	5.3	0.5	204	3.4	6.8	17.4
Sauce tomates fraîches panzani	100 g	0.9	0.1	49	1.2	8.9	0.93
Sauce uncle ben's sauce basquaise	100 g	1.3	0.1	60	1.3	6.8	2.9
Sauce uncle ben's sauce chili doux	100 g	1.1	0.1	58	1.8	10.8	0.8
Sauce uncle ben's sauce curry doux	100 g	1.3	0.1	66	0.9	11.1	2
Sauce vinaigrette nature	100 ml	6.8	0.7	241	0.3	3.5	25
Sauce weight watchers à la crème	100 g	1.1	0.1	47	1.2	3.9	2.9
Sauce yaourt pour salades ail-fines herbes	100 g	6.4	0.6	233	1.5	6.5	22.2
Saucisse 100% volaille repère	100 g	3.7	0.4	158	15	2	10
Saucisse agneau picard	100 g	4.7	0.5	189	13.6	2.1	14
Saucisse alsacienne fumée	100 g	12.6	1.3	473	21	3	42
Saucisse au poulet halal (maple lodge farms)	100 g	5.3	0.5	211	11	5	16
Saucisse bio wheaty gluten blé	100 g	6.0	0.6	273	33	5.2	13.4
Saucisse de boeuf lite - coles	100 g	3.2	0.3	138	14.2	3.1	7.8
Saucisse de dinde carrefour	100 g	8.0	0.8	301	13	1.4	27
Saucisse de montbéliard	100 g	9.1	0.9	337.8	14	0.7	31
Saucisse de morteau	100 g	8.6	0.9	319.8	14	0.7	29
Saucisse de poulet aldi	100 g	2.5	0.3	139	17.6	12.7	2
Saucisse de poulet marque casino	1 unité	2.6	0.3	100	4.6	0.9	8.8
Saucisse de strasbourg	100 g	7.5	0.7	281	12	2	25
Saucisse de strasbourg (éco +)	100 ml	8.6	0.9	316	10.1	1.7	29.8
Saucisse de toulouse	100 g	6.9	0.7	254	15	0.6	24
Saucisse de veau (charcuterie)	100 g	4.1	0.4	171	18	1	11
Saucisse fumée au porc et au boeuf (1 grande : 10 cm x 3 cm dia)	1 unité	6.3	0.6	236	8.85	1.79	21.19
Saucisse fumée au porc et au boeuf (1 petite : 5 cm x 2 cm dia)	1 unité	1.5	0.1	56	2.08	0.42	4.99
Saucisse knacki herta : par unité de 35g	1 unité	2.6	0.3	98	4.2	0.7	8.75
Saucisse montelimart	100 g	9.1	0.9	337	14	0.6	31
Saucisse porc et boeuf fumée au cheddar	100 g	7.8	0.8	296	12.89	2.13	25.84
Saucisse sec de porc fumé krakus (pologne)	100 g	11.3	1.1	426	21	0	38
Saucisse type knaki fleury michon -25% de sel	100 g	3.2	0.3	138	14	2.5	8
Saucisse végétale taifun viennoise	100 g	6.7	0.7	267	14.8	6.8	20.1
Saucisses (végétariennes) tivall	100 g	5.8	0.6	244	18	7	16
Saucisses aux lentilles cuisinées aux petits légumes marque reper	100 g	2.3	0.2	110	7.5	9.5	4.5
Saucisses aux lentilles en conserve (carrefour)	100 g	2.7	0.3	123	8	9.8	6
Saucisses aux lentilles william saurin	100 g	2.3	0.2	104	6.7	8	5
Saucisses cocktail panda	100 g	4.6	0.5	182	9	4	14
Saucisses de poulet fumées super u : par unité de 35g	1 unité	2.8	0.3	105	4.2	0.9	9.5
Saucisses de strasbourg grand jury	100 g	7.7	0.8	290	13	1	26
Saucisses de veau picard	100 g	4.3	0.4	173	14.8	0.5	12.4
Saucisses fumées aux lentilles vertes (monoprix)	100 g	3.4	0.3	146	9.8	7.1	8.7
Saucisses knacks x6 monoprix	100 g	7.9	0.8	291	12	0.1	27
Saucisses végétariennes viana	100 g	5.3	0.5	235	27.4	3.8	12.2
Saucisson	100 g	8.9	0.9	348	23	1	28
Saucisson a l'ail fumé a l'ancienne25 % mg	100 g	6.9	0.7	268	15.5	1.4	22.3
Saucisson calabresse	100 g	5.9	0.6	300	23.3	3.4	8.4
Saucisson de jambon (delhaize)	100 g	6.1	0.6	231	12.4	0.8	19.8
Saucisson gaumais	100 g	8.0	0.8	313	22	0	25
Saucisson sec des pyrénées tranché dia	100 g	6.2	0.6	282	37.7	2.3	13.6
Saucisson sec extra maigre	100 g	6.3	0.6	280	36	0.4	15
Saucisson sec justin bridou	100 g	11.9	1.2	458	26.3	1	38.8