

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Biscuit cuillers leader price	100 g	6.6	0.7	373	6.4	79.1	3.4
Biscuit déli matin	1 portion	6.2	0.6	240	6.5	66	20
Biscuit delser nature (par paquet de 4)	1 unité	2.3	0.2	113	2.6	18.3	3.3
Biscuit digestif au son d'avoine (1 unité)	1 unité	0.9	0.1	44	0.58	6.16	1.71
Biscuit dukan son avoine coco	100 g	7.1	0.7	343	18	40.2	12.2
Biscuit figue et son gerblé	100 g	8.9	0.9	420	9.7	56	17.5
Biscuit fourré au chocolat goutak chabrior (intermarché)	100 g	9.7	1.0	467	6.6	71.3	17.3
Biscuit fourré pomme framboise amande gerblé	100 g	8.5	0.8	414	5.5	66.4	14
Biscuit fruit & form ananas-noix de coco	100 g	7.6	0.8	395	5.8	72	9.1
Biscuit fruit & forme fruits rouge de verkade	100 g	7.3	0.7	390	6.4	75.3	7.3
Biscuit fruit and form poire chocolat	100 g	7.5	0.7	387	6.3	70	9.1
Biscuit fudgeo	1 portion	1.8	0.2	65	2	17	6
Biscuit gerblé 4s aux pomme	100 g	8.7	0.9	454	9	64.3	9.8
Biscuit gerblé complet au germe de blé	100 g	8.6	0.9	425	9.6	66.4	13.4
Biscuit gerblé lait choco	100 g	9.6	1.0	452	10.1	61.6	18.3
Biscuit gerblé lait chocolat	100 g	9.6	1.0	452	10.1	61.6	18.3
Biscuit gerble miel chataigne	100 g	9.1	0.9	445	8.6	65	15.1
Biscuit gerblé pepites de chocolat	1 part	1.9	0.2	93	1.9	13.6	3.4
Biscuit gerblé pomme noisette	1 unité	1.3	0.1	64	1.8	8.4	2.5
Biscuit gerblé raisin	100 g	8.8	0.9	426	11.1	60.5	15.1
Biscuit gerblé sésame	100 g	10.7	1.1	487	11.8	55.2	23.1
Biscuit gerblé sésame 1 biscuit	1 unité	1.2	0.1	56	1.3	6.3	2.7
Biscuit gerblé soja figue	100 g	9.0	0.9	435	12.3	56.7	15.7
Biscuit gerblé soja orange	100 g	9.7	1.0	456	10.8	61	18.7
Biscuit gerlinea hyperproteines cereales et chocolat	100 g	8.8	0.9	425	22.3	47.8	15.3
Biscuit gourmand sésame vanille	100 g	9.8	1.0	454	5.7	68.9	20.3
Biscuit lait chocolat (forme et vit dia)	100 g	9.5	1.0	449	10.1	61.1	18.2
Biscuit lait chocolat gerblé	100 g	9.6	1.0	452	10.1	61.6	18.3
Biscuit lu p'tit dej allégé pépites de chocolat	100 g	9.3	0.9	450	7.7	69	16
Biscuit matin casino abricot amande	100 g	6.2	0.6	240	8	67	20
Biscuit mcvities wholesense	100 g	9.8	1.0	452	8.3	58	20.8
Biscuit moelleux aux raisins secs	1 unité	1.2	0.1	60	0.62	10.2	2.04
Biscuit orange sondey	100 g	7.8	0.8	387	3.6	66.5	11.9
Biscuit oreo classique	100 g	10.3	1.0	478	5.7	65	21
Biscuit ourson fourré au chocolat (lu) = unité de 30 g	1 unité	2.5	0.2	117	1.8	17.4	4.5
Biscuit pépito au lait	1 part	1.1	0.1	50	0.7	6.8	2.2
Biscuit petit dej lu allège	100 g	4.6	0.5	220	3.7	33	8
Biscuit petit déjeuner brut de céréales	100 g	8.9	0.9	435	7.7	67	15
Biscuit petit déjeuner croc'matin céréales & pépites de chocolat	100 g	10.1	1.0	472	8	65	20
Biscuit petit déjeuner croc'matin lait céréales & pépites de chocolat	100 g	9.5	0.9	449	7.5	61.5	18
Biscuit pomme noisette (gerblé)	100 g	9.3	0.9	447	10.6	59.1	17
Biscuit prestige crispy oat flakes	100 g	8.5	0.9	408.5	7	60.7	15.25
Biscuit prince de lu (chocolat)	1 unité	2.0	0.2	94	1.1	13.8	3.8
Biscuit regime hyperproteine gerlinea abricot	100 g	7.4	0.7	379	19.8	53.4	9.6
Biscuit sec dar-vida au sésame	100 g	8.1	0.8	400	14	56	13
Biscuit sésame chocolat gerblé	100 g	10.4	1.0	474	10.4	56.7	22.8
Biscuit sésame gerblé	100 g	10.3	1.0	472	11.4	56.4	22.3
Biscuit soja figue gerblé	100 g	8.9	0.9	428	11.9	57.5	16.2
Biscuit thé de lu	1 unité	0.6	0.1	32	0.5	5.3	1
Biscuits 'le p'tit nature' bjorg : par unité	1 unité	0.6	0.1	34	0.6	6	0.7
Biscuits 'meringue royale' calèche lu	100 g	6.6	0.7	395	2.5	96	0.1
Biscuits allégés fruit and form verkade	100 g	7.2	0.7	380	5.6	71.8	7.7
Biscuits apéritif curly à la cacahuète	100 g	11.8	1.2	540	8.5	56	25
Biscuits apéritif curly au fromage	100 g	13.1	1.3	550	6.5	54	35
Biscuits apéritif minizza belin	100 g	12.2	1.2	530	11	54	30
Biscuits apéritif tuc natures	100 g	9.8	1.0	470	6.5	70	18
Biscuits au cacao fourrés (dia-ed)	100 g	10.4	1.0	485	6	68	21
Biscuits bastogne lu : par unité	1 unité	1.2	0.1	58	0.5	8.6	2.4
Biscuits bn petit dej marsupilami	100 g	10.0	1.0	471	7	67	19.4
Biscuits choco - coco gerblé	100 g	9.1	0.9	444	7.7	69.7	14.9
Biscuits chocolat et quinoa auchan	100 g	9.4	0.9	457	7.8	70	16.2
Biscuits chocolat gaufre lidl	100 g	12.7	1.3	569	7.6	47	29
Biscuits crackers	100 g	12.5	1.2	535	10	52	32
Biscuits de régime au chocolat noir gayelord hauser	1 unité	0.6	0.1	28	1.4	3.5	0.9
Biscuits de regime hyperproteines gerlina citron vanille	100 g	9.2	0.9	444	22.7	52.2	16
Biscuits fourrés "winny"	100 g	8.8	0.9	444	6	75.4	12.6
Biscuits fourrés au chocolat lu kango	100 g	12.3	1.2	530	5.3	57	31
Biscuits fourrés chocolat lidl	100 g	10.3	1.0	485	6	69	20
Biscuits fromage et graines carrefour	100 g	11.5	1.1	514	18	52	26
Biscuits gayelord hauser saveur vanille citron	100 g	9.2	0.9	456	22.5	57	14
Biscuits génoises fourrées à l'orange grand jury : par unité	1 unité	0.9	0.1	47	0.4	8.6	1.3
Biscuits gocciole avec pepites de chocolat - pavesi	1 unité	1.3	0.1	59	0.8	2.5	2.7
Biscuits intégrales damhert	100 g	8.3	0.8	389	8.4	68.2	16.6
Biscuits lu petit déjeuner sablé lait et céréales	100 g	9.2	0.9	445	8.3	67	16
Biscuits matin 'tom & pilou' céréales et pépites au chocolat	100 g	9.8	1.0	459	7	65	19
Biscuits matin casino miel et pépites de chocolat	100 g	10.1	1.0	472	7	66	20
Biscuits moelleux aux fruits taillefine : par unité	1 unité	1.5	0.2	80	1.38	14.75	1.75
Biscuits nova forma	100 g	9.9	1.0	480	8.5	69	17