

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Quick : salade mixte	1 unité	1.5	0.2	72	2.6	11	3
Quick : sandwiq jambon-fromage	1 unité	11.4	1.1	509	30	41	26
Quick : sandwiq jambon-fromage	1 unité	11.4	1.1	509	30	41	26
Quick : sandwiq poulet	1 unité	13.2	1.3	593	24	58	30
Quick : sandwiq poulet	1 unité	13.2	1.3	593	24	58	30
Quick : sauce barbecue	1 unité	0.6	0.1	31	0.3	5.4	0.9
Quick : sauce barbecue	1 unité	0.6	0.1	31	0.3	5.4	0.9
Quick : sauce curry	1 unité	2.4	0.2	87	0.4	2.9	8.2
Quick : sauce curry	1 unité	2.4	0.2	87	0.4	2.9	8.2
Quick : sauce miel-moutarde	1 unité	1.7	0.2	66	0.3	4.4	5.3
Quick : sauce miel-moutarde	1 unité	1.7	0.2	66	0.3	4.4	5.3
Quick : sauce oseille échalotte	1 unité	4.6	0.5	164	0.5	2.8	16.8
Quick : sauce oseille échalotte	1 unité	4.6	0.5	164	0.5	2.8	16.8
Quick : sauce tartare	1 unité	3.7	0.4	130	0.2	1.6	13.7
Quick : sauce tartare	1 unité	3.7	0.4	130	0.2	1.6	13.7
Quick : side salad	1 unité	1.9	0.2	91	4	6	3
Quick : side salad	1 unité	1.9	0.2	91	4	6	3
Quick : snack pomme andros	1 unité	1.1	0.1	62	1	15	1
Quick : snack pomme andros	1 unité	1.1	0.1	62	1	15	1
Quick : softy	1 unité	3.8	0.4	172	3	20.9	8.4
Quick : softy	1 unité	3.8	0.4	172	3	20.9	8.4
Quick : softy max	1 unité	5.7	0.6	257	4.5	31.4	12.6
Quick : softy max	1 unité	5.7	0.6	257	4.5	31.4	12.6
Quick : spider man burger	1 unité	13.2	1.3	599	48.7	42.4	28.8
Quick : spider man burger	1 unité	13.2	1.3	599	48.7	42.4	28.8
Quick : spider man cheesy*3	1 unité	4.6	0.5	204	9.8	18.3	10.8
Quick : spider man cheesy*3	1 unité	4.6	0.5	204	9.8	18.3	10.8
Quick : summer beef cheese	1 unité	11.7	1.2	526	34	39	26
Quick : summer beef cheese	1 unité	11.7	1.2	526	34	39	26
Quick : summer chicken caesar	1 unité	12.1	1.2	543	26	49	27
Quick : summer chicken caesar	1 unité	12.1	1.2	543	26	49	27
Quick : super giant	1 unité	15.9	1.6	662	39	26	44
Quick : super giant	1 unité	15.9	1.6	662	39	26	44
Quick : suprême allumettes	1 unité	18.7	1.9	807	40	56	47
Quick : suprême allumettes	1 unité	18.7	1.9	807	40	56	47
Quick : suprême cheese	1 unité	15.8	1.6	687	37.7	46.1	39.2
Quick : suprême cheese	1 unité	15.8	1.6	687	37.7	46.1	39.2
Quick : suprême giant	1 unité	17.9	1.8	774	27	73	45
Quick : suprême giant	1 unité	17.9	1.8	774	27	73	45
Quick : suprême giant (giant bar)	1 unité	18.4	1.8	805	27	73	45
Quick : suprême giant (giant bar)	1 unité	18.4	1.8	805	27	73	45
Quick : suprême onions	1 unité	18.9	1.9	802	43	45	50
Quick : suprême onions	1 unité	18.9	1.9	802	43	45	50
Quick : suprême pepper	1 unité	13.9	1.4	598	41	33	35
Quick : suprême pepper	1 unité	13.9	1.4	598	41	33	35
Quick : suprême tender beef crousti paille	1 unité	18.7	1.9	807	40	56	47
Quick : suprême tender beef crousti paille	1 unité	18.7	1.9	807	40	56	47
Quick : suprême tender beef sauce au bleu	1 unité	14.6	1.5	650	41	45	34
Quick : suprême tender beef sauce au bleu	1 unité	14.6	1.5	650	41	45	34
Quick : suprême tender dinde fumé sauce au poivre	1 unité	15.8	1.6	694	42	46	38
Quick : suprême tender dinde fumé sauce au poivre	1 unité	15.8	1.6	694	42	46	38
Quick : sweet ball	1 unité	6.2	0.6	253	5	20	18
Quick : sweet ball	1 unité	6.2	0.6	253	5	20	18
Quick : tomato beef	1 unité	6.7	0.7	300	17	25	15
Quick : tomato beef	1 unité	6.7	0.7	300	17	25	15
Quick : topping praliné (10 g)	1 unité	1.3	0.1	54	2	6	4
Quick : topping praliné (10 g)	1 unité	1.3	0.1	54	2	6	4
Quick : topping praliné (5 g)	1 unité	0.7	0.1	27	1	3	2
Quick : topping praliné (5 g)	1 unité	0.7	0.1	27	1	3	2
Quick : topping praliné (softy cup)	1 unité	0.7	0.1	27	1	3	2
Quick : topping praliné (softy cup)	1 unité	0.7	0.1	27	1	3	2
Quick : topping praliné (softy max)	1 unité	1.3	0.1	54	2	6	4
Quick : topping praliné (softy max)	1 unité	1.3	0.1	54	2	6	4
Quick : vib beef	1 unité	13.3	1.3	600	32	52	30
Quick : vib beef	1 unité	13.3	1.3	600	32	52	30
Quick : vib chicken	1 unité	11.8	1.2	564	32	62	22
Quick : vib chicken	1 unité	11.8	1.2	564	32	62	22
Quick : vic cheesy*3	1 portion	5.6	0.6	241	10	23	14
Quick : vic cheesy*3	1 portion	5.6	0.6	241	10	23	14
Quick : vinaigrette allégée au vinaigre	1 unité	5.3	0.5	187	1	2	20
Quick : vinaigrette allégée au vinaigre	1 unité	5.3	0.5	187	1	2	20
Quick : vinaigrette allégée moutardée	1 unité	3.6	0.4	129	0.3	2.9	12.9
Quick : vinaigrette allégée moutardée	1 unité	3.6	0.4	129	0.3	2.9	12.9
Quick : vitalitos (33 cl)	1 unité	0.3	0.0	18	0	15	0
Quick : vitalitos (33 cl)	1 unité	0.3	0.0	18	0	15	0
Quick : xtralong giant	1 unité	14.2	1.4	607	32	37	37
Quick : xtralong giant	1 unité	14.2	1.4	607	32	37	37
Quick : xtreme total cheese	1 unité	9.7	1.0	410	34	10	26