

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Danette danone crème dessert au chocolat noir extra	100 g	2.6	0.3	131	4	20.5	3.4
Danette danone crème dessert aux éclats de coco	100 g	2.4	0.2	123	3.3	19.8	3.4
Danette danone crème dessert petit beurre	100 g	2.3	0.2	115	3.2	18.3	3.2
Danette danone crock aux pépites de chocolat	100 g	2.9	0.3	144	3.2	22.2	4.7
Danette danone dessert à la crème brûlée	100 g	2.3	0.2	115	3.3	18.2	3.2
Danette double saveur vanille sur lit caramel	100 g	2.5	0.3	130.6	2.9	23	3
Danette double saveur vanille sur lit chocolat	100 g	2.3	0.2	120.1	2.9	20.6	2.9
Danette expresso	100 g	2.4	0.2	124.4	3.4	21.4	2.8
Danette goût vanille	100 g	2.2	0.2	111.4	3.2	17.9	3
Danette goûter au lait	100 g	3.4	0.3	162.7	3.6	22.9	6.3
Danette grains de malice	100 g	2.9	0.3	150	3.9	24.7	3.9
Danette mousse liégeoise	100 g	4.4	0.4	198	3.2	23.8	10
Danette mousse liégeoise : par pot de 80g	1 pot	3.5	0.4	158	2.6	19	8
Danette praliné	100 g	2.3	0.2	118	3.3	18.7	3.3
Danette saveur pistache	100 g	2.2	0.2	112.2	3.3	18	3
Danio	100 g	2.1	0.2	106	6	13.8	3
Danone cottage cheese	100 g	2.0	0.2	91	11.7	2.3	3.9
Danone crémeux 15% mg (yogourt brassé)	100 g	1.7	0.2	90	4	16	1.5
Danone gervais nature sucré	100 g	2.7	0.3	125.8	5.8	12.6	5.8
Danone nutriday delicos	100 g	1.7	0.2	86	3.2	13	2.4
Danone velouté nature	1 pot	2.1	0.2	98	6.1	8.3	4.5
Dany chocolat	100 g	2.4	0.2	126.8	3.5	21.9	2.8
Dany flan au lait goût vanille nappé caramel	100 g	1.9	0.2	107.2	3.1	21.9	0.8
Dany goût vanille	100 g	2.0	0.2	108	3.2	19.3	2
Dar vida oliven	100 g	8.5	0.9	410	12	57	15
Dar-vida mini nature	100 g	7.7	0.8	390	12	60	11
Dark dog	100 g	0.8	0.1	49.5	0	11.8	0
Das volle korn	100 g	4.1	0.4	188	5.3	39.2	8.5
Datte seche	100 g	4.7	0.5	278	3	69	1
Dattes	100 g	5.1	0.5	304.5	2	73	0.5
Daunat xxl poulet rôti crudités	100 g	5.7	0.6	258	10.6	24.6	12.8
Daurade (portion 200gr)	1 portion	2.8	0.3	154	34	0	2
Découpe de canard douce france	100 g	1.6	0.2	91	20.3	0.7	0.8
Dégustation 70% noir intense - cote d'or	100 g	15.3	1.5	590	7	30	49
Delhaize barre figue pruneau	100 g	6.8	0.7	372	3.4	77.4	5.4
Deli dome ratatouille bonduelle	100 g	1.9	0.2	76	1.4	5.8	5.3
Deli matin de pti deli aux pépites de chocolat	100 g	10.1	1.0	470	6.5	66	20
Deli mousse biscuit fourré chocolat (marque repère leclerc)	100 g	10.2	1.0	460	6	57	23
Déli soup julienne légumes asiatique	100 ml	0.3	0.0	18	0.6	3	0.4
Déli soup' brocoli	100 ml	0.6	0.1	29	1	3.2	1.3
Déli soup' délice de légumes	100 ml	1.2	0.1	53	0.9	5.6	3
Déli soup' délice de légumes (1 portion)	1 portion	4.0	0.4	176	3	18.6	10
Delical crème vanille 200g	100 g	3.0	0.3	150	9	17.7	4.8
Délical hp/hc nature	100 ml	3.0	0.3	150	10	17.6	4.4
Delicatesse vinaigrette yogorette fines herbes	100 g	10.1	1.0	367	2.4	8.3	35.5
Délice de st agaune	100 g	3.8	0.4	197	36	2	5
Délice de st agaune saucisse sèche	100 g	5.9	0.6	273.4	40.1	0.8	12.2
Délice gourmand chocolat & menthe (délicse-marque repère)	100 g	3.7	0.4	170	3.5	22	7.5
Delices de legumes	100 g	1.6	0.2	83	2.6	8.2	1.8
Délices de pruneaux taillefine	100 g	7.0	0.7	370	3.5	72	7.5
Delices soufflés nature d'ecochard	100 g	4.9	0.5	210	6.3	17.2	12.9
Délichoc original noir fondant	100 g	10.7	1.1	493	5.8	67.1	22.3
Delicious whey protein 100% pure	100 g	7.8	0.8	406	72.6	8.9	8.9
Déliform chocolat 300g (auchan)	100 g	7.7	0.8	406	9.5	74	8
Deliform chocolat 6 barres auchan	100 g	7.1	0.7	382	8.2	72.6	6.5
Déliform nature	100 g	6.4	0.6	380	12.6	78.5	1
Delimousse au chocolat	100 g	10.2	1.0	460	6	57	23
Deliss'bio framboise (class'croute)	100 g	1.7	0.2	87	3.3	13	2.5
Delisse actifidus 0% aux fruits (marque repere)	100 g	0.6	0.1	35	4	5	0
Delisse deli'light au fruit pruneaux (marque repere)	100 g	0.8	0.1	50	4	8.5	0
Délicse déliissim fromage blanc fruits rouge	100 g	1.5	0.2	85	5.5	13	1
Déliup' au l casei & rhamnous (delisse marque repere) leclerc	100 ml	1.3	0.1	70	3	11	1.5
Demi baguette précuite carrefour	100 g	4.3	0.4	248	8	52	1.5
Demi baguette précuite casino	100 g	4.1	0.4	242	7.8	50.5	1
Demi-lune	1 unité	4.2	0.4	200	1	30	8
Dés d'épaule	100 g	2.3	0.2	114	17.5	2	4
Dés d'épaule de jambon blanc fleury michon	100 g	2.3	0.2	114	17.5	2	4
Dés d'épaule fleury michon	100 g	8.4	0.8	480	17.5	2	4
Dés de blanc de poulet monoprix	100 g	1.9	0.2	104	22	1.1	1.3
Des de chevre ail et fines herbes soignon	100 g	8.7	0.9	331	17	1	29
Dés de chèvre soignon ail et fines herbes	100 g	5.6	0.6	331	17	29	1
Des de chevre tomates et basilic	100 g	6.0	0.6	339	16	29	3
Dés de chèvres nature soignon	100 g	5.9	0.6	332	17	28	3
Dés de fromage ail et fines herbes (salade)	100 g	9.7	1.0	356	8.7	3.9	34
Dés de fromage aux noix pour salade (monoprix)	100 g	7.4	0.7	269	6.3	2.5	26
Dés de fromage pour salade ail et fines herbes (monoprix)	100 g	6.8	0.7	248	6	2	24
Des de jambon (casino)	100 g	2.1	0.2	106	17	2	3.3
Dés de jambon pour cuisine tradilège (leclerc)	100 g	2.4	0.2	114	15.5	2.8	4.5