

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Duopro35 praline aptonia	100 g	7.5	0.8	370	35	35	12
Duos gourmands (gâteau chocolat fourrés framboise) brossard : p	100 g	1.8	0.2	80	1	10.4	3.8
Duplo de ferrero	1 unité	3.6	0.4	148	2.2	12.4	10
Durian	100 g	2.2	0.2	124	2.5	28.3	1.6
Dymatize elite 12h	100 g	7.2	0.7	390	64	18	6
Dymatize elite mass	1 portion	8.0	0.8	450	41.25	57.75	4.5
Dymatize mega gainer	100 g	7.8	0.8	432	24	71	5.6
Ea fit _ milk and egg 95+	100 g	6.2	0.6	364	88	5.8	0.9
Ea fit milk&egg 95 saveur chocolat	100 g	6.3	0.6	372	83	7.4	1.1
Ea fit protéines milk & egg 95+	100 g	6.2	0.6	371	83	9.5	0.4
Ea fit protisoya	100 g	7.1	0.7	392	67.1	19.1	5.2
Ea fit pure whey saveur vanille	100 g	7.3	0.7	400.7	69.3	18.5	5.5
Ea-fit gainer max	100 g	6.2	0.6	366	22	67.7	0.7
Eafit anabolic protein lean gainer	100 g	6.5	0.7	373	44.2	42.9	2.7
Eafit croissance musculaire maxi	100 g	6.4	0.6	357	75.1	5.1	4
Eafit gainer max	100 g	6.4	0.6	365	27.3	57.7	2.7
Eafit isolat 100% whey	100 g	6.1	0.6	354	81	3.7	1.6
Eafit protéine milk et egg 95+	100 g	6.2	0.6	358	82	2	2.3
Eafit protisoya	100 g	7.0	0.7	397	75.1	15.7	3.7
Eafit tri-protein 80	100 g	6.8	0.7	391	77.9	13.6	2.8
Eas 100% whey	100 g	7.3	0.7	400	76	10	6
Eau	100 ml	0.0	0.0	0	0	0	0
Eau abatilles	100 ml	0.0	0.0	0	0	0	0
Eau aquarel nestlé	100 ml	0.0	0.0	0	0	0	0
Eau arvie	100 g	0.0	0.0	0	0	0	0
Eau biovive	100 g	0.0	0.0	0	0	0	0
Eau de vie	100 g	3.9	0.4	235	0	0	0
Eau hépart	100 g	0.0	0.0	0	0	0	0
Eau quézac	100 g	0.0	0.0	0	0	0	0
Eau saint yorre	100 g	0.0	0.0	0	0	0	0
Eau san pellegrino	100 g	0.0	0.0	0	0	0	0
Eau taillefine	100 g	0.0	0.0	0	0	0	0
Ebly	100 g	5.9	0.6	345	12.1	70.5	1.4
Ebly blé a poeler persillade	100 g	5.7	0.6	333	12.3	67.4	1.6
Ebly blé en salade saveurs de nos campagnes	100 g	3.2	0.3	151	3.9	20.8	5.8
Ebly nature express précuit à la vapeur	100 g	2.7	0.3	149	4.7	27.3	2.3
Ebly, blé dur précuit	100 g	5.9	0.6	343	12.1	70.5	1.4
Echalote	100 g	1.3	0.1	75	1.3	17	0.2
Echantillon des céréals cheerios multi grain	1 pot	1.1	0.1	60	1	11	0.5
Echine de boeuf	100 g	6.6	0.7	257	17	0	21
Echine de porc	100 g	7.9	0.8	302	17	0	26
éclair	100 g	4.4	0.4	198	6	20.9	10.1
Eclair au chocolat	1 unité	4.8	0.5	225	5	30	9.5
Eclair au chocolat picard	100 g	5.5	0.6	251	5.2	30.5	12
Eclair chocolat	100 g	6.1	0.6	262	6	24	16
Eclairs au chocolat surgelés brossard : par unité de 50g	100 g	3.1	0.3	144	2.35	19.55	6.55
Ecrasée de pommes de terre a la forestière - picard	100 g	2.2	0.2	106	2.3	14.6	4.1
Ecrevisse	100 g	1.3	0.1	69	15	1	1
Edam	100 g	8.7	0.9	353	29	3	25
Edam jeune au lait pasteurisé les croisés	100 g	8.0	0.8	320	25	0	24
Edam light	100 g	6.1	0.6	260	29	0.1	16
Edam tranches le cavalier aldi	100 g	7.7	0.8	311	26	0	23
Edulcorant arôme vanille sticks canderel	1 unité	0.1	0.0	7	0.02	1.75	0
Edulcorant auchan	c.c.	0.0	0.0	2	0.02	0.5	0
édulcorant de table poudre fine ligne leader price	c.c.	0.0	0.0	1.9	0.02	0.46	0
Edulcorant en poudre canderel	100 g	6.3	0.6	380	1.4	97.7	0
Edulcorant en poudre canderel (aspartame)	c.c.	0.0	0.0	1.9	0.01	0.47	0
Edulcorant en poudre dia	100 g	5.7	0.6	340	0	85	0
Edulcorant en poudre leader price	100 g	6.3	0.6	375	1.2	92.5	0
Edulcorant hermesetas	100 g	4.8	0.5	289	1.2	56	0
Edulcorant pure via	1 unité	0.0	0.0	0.34	0	1.47	0
Edulcorant sans aspartame comprimé sucandise	1 unité	0.0	0.0	0.01	0	0.2	0
Edulcorant splenda en poudre	c.c.	0.0	0.0	2	0	0.5	0
Edulcorant sweetner (delhaize)	100 g	6.6	0.7	398	0	99.53	0
Edulcorant tutti free blanc	100 g	6.7	0.7	400	0.8	99	0
Effi vinaigrette "fines herbes"	100 g	6.3	0.6	230	1.5	7	22
Effiloché d'agneau légumes griés et semoule joél robuchon fleury r	100 g	3.4	0.3	144	5.5	10.3	9
Egg biscuits gala	100 g	7.8	0.8	418	9.3	27.2	7.7
Egg proteine (nutrimuscle)	100 g	5.7	0.6	344	82	4	0
Elbot poisson fumé	100 g	5.9	0.6	165	30	0	28
Elite 12 dymatize	100 g	6.8	0.7	378	64	18	4.5
Elite fitness protidrink vanille	1 canette	3.9	0.4	210	26.8	17.5	3.6
Elite whey protein	100 g	7.1	0.7	389	80	8.7	5.2
Elle et vire beurre gastronomique portions x 16 (12 g par portion)	100 g	21.5	2.2	744	0.7	0.8	82
Elle et vire extra léger 10 % mg	100 g	3.1	0.3	114	0	3.9	10.9
Émincé de dinde et jardinière de légumes fine ligne	100 g	1.5	0.1	72	5	7.8	2.3
émincé de poulet	100 g	2.4	0.2	125	24	1.5	2.5
émincé de poulet aux coquillettes gratinées weightwatchers	100 g	1.8	0.2	92	6.8	11.7	2