

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS	POINTS	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
		100 gr ou unité	10 gr ou unité				
Poulet roti blanc sans peau	100 g	2.5	0.3	110	22	0	6
Poulet rôti maitre coq	100 g	3.5	0.4	171	29	0	6
Poulet tandoori picard	100 g	2.7	0.3	143	25.8	3	3.2
Poulet tomates et purée de courgettes fleury michon	100 g	3.4	0.3	143	5.1	9.7	9
Poulet, légumes verts, pâtes aux herbes picard ligne et mieux être	1 portion	5.3	0.5	284	24.3	35	5.1
Pousse de bambou	100 g	0.3	0.0	16	1.2	2.3	0.2
Pousse de haricots mungo (leader price)	100 g	0.5	0.0	25	1.9	3.6	0.3
Pousses d'epinards (bonduelle fraicheur)	100 g	0.3	0.0	17	1.6	1.7	0.4
Pousses de bambou en tranches suzi wan	100 g	0.3	0.0	16	1.2	2.3	0.2
Pousses de soja (bonduelle)	100 g	0.3	0.0	15	1	2.4	0.1
Pousses de soja (pousses de haricot mungo) marque repère	100 g	0.3	0.0	20	1.5	3	0
Pousses de soja (saint eloi)	100 g	0.5	0.0	27	1.8	4.6	0.2
Pousses de soja carrefour	100 g	0.4	0.0	21	1.9	3	0.2
Power bar proteinplus (92%) chocolat	100 g	6.5	0.7	385	90	2.3	0.9
Power mass	100 g	6.7	0.7	369	25	59	5
Power mass xtreme	100 g	5.9	0.6	321	35	35	5
Power protabolic 2	100 g	6.7	0.7	383	85	6.8	2.5
Powerade: ice storm	100 ml	0.4	0.0	23.8	0	5.6	0
Préparation à 51 % de viande haché le régal (hallal)	100 g	5.2	0.5	212	15	4.6	14.8
Préparation au soja	100 ml	5.0	0.5	180	3	2.5	18
Preparation pain rustique aux cereales	100 g	7.3	0.7	373	14.7	56.7	9.7
Preparation pour flan vanille alsa produits sec sans l'ajout lait	100 g	6.4	0.6	380	0.1	94	0.5
Préparation pour gâteau de riz aux oeufs	100 g	6.2	0.6	370	2	91	0.5
Préparation pour mousse chocolat avec pépites de chocolat	100 g	9.3	0.9	450	7.5	69	16
Preparation prête a cuire pour gateau nature (herta)	100 g	9.9	1.0	425	4.5	44	25.6
Preparation prête a cuire) pour gateau moelleux saveur citron (cas	100 g	8.4	0.8	377	3.6	48	19
Primevere extra lager	100 g	6.6	0.7	229	0	0.3	25
Primevère omega 3	100 g	5.2	0.5	217	22	0.7	14
Primevère spécial cuisson	100 g	16.5	1.6	569	0.1	0.3	63
Prince choco'barre (par barre de 21g)	1 unité	1.9	0.2	93	1	15	3
Prince chocolat	100 g	10.7	1.1	500	6.5	68	21
Prince de lu gout chocolat	1 unité	2.2	0.2	105	1.2	15	4.4
Prince lait et chocolat	100 g	10.6	1.1	495	5.5	71	21
Prince petit déj de lu biscuits céréales et pépites chocolat	100 g	9.7	1.0	460	6.5	68	18
Prince tout chocolat	100 g	10.3	1.0	485	5.5	71	20
Pringles	100 g	12.1	1.2	513	3.9	51	32
Pringles hot & spicy	100 g	14.3	1.4	530	4.5	34	49
Pringles light	100 g	10.6	1.1	484	4.3	59	23
Pringles original	100 g	14.4	1.4	540	4	36	49
Pringles paprika	100 g	12.2	1.2	516	4.6	52	32
Printaligne mousse fruits rouge 145ml	1 part	0.8	0.1	48	4.7	7	0
Printanière de légumes leader price	100 g	0.7	0.1	38	2.4	6.6	0.2
Printiligne 0% nouvelle recette (125g)	100 g	0.6	0.1	38	4.1	5.2	0
Pro 80 parfum coco	100 g	6.2	0.6	364	80	8.8	1
Pro 95 plus - protéines en poudre	100 g	6.0	0.6	353	91	1	1
Pro activ a boire allège en sucre	100 ml	1.1	0.1	52	3.2	5.6	1.7
Pro mass de protech	100 g	7.1	0.7	392	40	49	5
Pro whey	100 g	7.4	0.7	400	83.2	5.8	6.8
Pro-active tartine	100 g	9.3	0.9	324	0.1	2.5	35
Pro24 ht vanille (eiylolab)	100 g	7.0	0.7	385	77.75	7.61	4.81
Probiotic - sr	1 unité	2.6	0.3	130	20	3	4
Prodiet crème vanille protéinée	1 pot	2.1	0.2	106	15	4.8	2.9
Profiteroles	100 g	7.7	0.8	324.3	6.4	28.2	20.7
Profiteroles la laitière	100 g	5.4	0.5	246	4.5	30.2	11.8
Protech protéine de régime pro 95 plus	100 g	6.0	0.6	353	91	1	1
Protein 3way protech	100 g	6.5	0.7	370	77	7	3
Protein 50 sponser	100 g	5.8	0.6	310	50	20	6
Protein 90 d'avantage nutrition	100 g	6.1	0.6	362	81.8	6.4	1
Protein 90 entretien du muscle aptonia vanille	100 g	6.3	0.6	371	87.4	3	1
Protein 90 plus weider	100 g	6.2	0.6	367.2	85.6	3.9	1
Protein 90 plus weider gout vanille	100 g	6.2	0.6	367.2	85.6	3.9	1
Protein 92 (qnt) chocolat	100 g	6.4	0.6	371	84.1	3.7	2.2
Protein 95 scientec nutrition	100 g	5.9	0.6	345	76	4.5	1.1
Protein mix 90 aptonia chocolat	100 g	6.3	0.6	360	80	3	3
Protein pure whey aptonia saveur chocolat	100 g	6.3	0.6	373	86	4	1
Protein reflex one stop xtreme	100 g	7.3	0.7	393	37.9	49.7	6.6
Protein shake (maximize)	100 g	1.3	0.1	80	10	10	0
Protein98 (weider)	100 g	6.2	0.6	365.85	86.95	1.3	1.25
Protéine 90 décathlon	100 g	6.2	0.6	360	82	4.5	1.5
Proteine 95	100 g	6.2	0.6	366	86	2.8	1.2
Protéine 95 pour musculation	100 g	6.1	0.6	360	89	0	1
Protéine 95+ chocolat	100 g	6.2	0.6	358	82	2	2.3
Protéine d'oeuf maximize	100 g	5.4	0.5	316	73	3.4	1.1
Proteine de lait onctueuse (caseine myprotein)	1 portion	1.9	0.2	111	24.2	1.9	0.4
Proteine gen pro eric favre	100 g	6.4	0.6	374	81	9	1.5
Proteine herbalife neutre f3	100 g	6.9	0.7	383	83	3.67	4.3
Proteine hyper gain	100 g	6.3	0.6	370	15	75	1.5
Proteine impact whey isolat (myprotein)	1 portion	1.9	0.2	111	28	0.2	0.3