

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Chocolat au lait (château - aldi)	100 g	12.5	1.3	539	8.1	54.9	31.9
Chocolat au lait bio carrefour	100 g	14.0	1.4	579	8	49	39
Chocolat au lait côte d'or	100 g	12.1	1.2	525	8.3	54.5	30.5
Chocolat au lait dairy milk caramello 'cadbury'	100 g	10.6	1.1	480	6.4	60.9	23.8
Chocolat au lait et aux noisettes leader price	100 g	14.0	1.4	574	8.2	45.3	40
Chocolat au lait et noisettes cotes d'or	100 g	13.9	1.4	565	10.5	39.5	40
Chocolat au lait et noisettes entières marque u	100 g	13.8	1.4	569	7.4	47	39
Chocolat au lait fourré liqueur williams - camille bloch	100 g	10.5	1.1	485	5	62	22
Chocolat au lait fourré praliné et éclat de noisette caramélisés supe	1 unité	1.9	0.2	82	1.2	7.8	5.1
Chocolat au lait golden crisp 'cadbury'	100 g	11.1	1.1	505	6.6	66	23.8
Chocolat au lait leader price	100 g	12.9	1.3	549	6.8	54.7	33.7
Chocolat au lait marque u	100 g	12.7	1.3	544	5.8	57	32.5
Chocolat au lait quinoa et riz cereal bio	100 g	12.8	1.3	550	7.4	55.7	32.7
Chocolat bio leader price 74 %	100 g	13.6	1.4	544	8.8	35	41
Chocolat blanc	100 g	12.1	1.2	533	6	62	29
Chocolat blanc (monoprix)	100 g	12.5	1.2	543	7	59	31
Chocolat blanc à la noix de coco leader price	100 g	13.6	1.4	558	7.9	44.8	38.6
Chocolat blanc calories	100 g	12.1	1.2	533	6	62	29
Chocolat blanc côte d'or	100 g	13.2	1.3	561	7.4	55	34.6
Chocolat blanc crunch	100 g	12.2	1.2	532	7.2	58.6	29.6
Chocolat blanc nestle dessert	100 g	13.1	1.3	559	8.5	54.9	33.8
Chocolat cadbury dairy milk	100 g	12.1	1.2	525	7.9	56.4	29.7
Chocolat carrefour bio 74%	100 g	14.5	1.4	596	8.8	48	41
Chocolat chaud milka tassimo	100 g	1.2	0.1	61	2	9	1.8
Chocolat choco nussa a tartiner (lidl)	100 g	13.3	1.3	556	6	52	36
Chocolat côte d'or	100 g	12.2	1.2	530	8.3	54.5	30.5
Chocolat côte d'or	1 unité	3.1	0.3	135	2.1	13.5	7.6
Chocolat cote d'or 86% brut	100 g	16.1	1.6	605	8.6	19	54.5
Chocolat côte d'or fondant	100 g	12.8	1.3	545	4.8	53.5	33
Chocolat côte d'or lait noisettes	100 g	14.1	1.4	575	10	42	40.5
Chocolat côte d'or noir graines grillées	100 g	13.0	1.3	550	9.2	46.5	34.5
Chocolat côte d'or noir graines grillées (25g)	1 unité	3.3	0.3	138	2.3	11.5	8.7
Chocolat côte d'or noir noisettes	100 g	13.6	1.4	555	7.7	42.5	39.5
Chocolat côte d'or noir pistaches caramélisées	100 g	12.8	1.3	545	6.4	50	33.5
Chocolat côte d'or noir pistaches caramélisées (25g)	1 part	3.2	0.3	136	1.6	12.5	8.4
Chocolat côte d'or noisettes	100 g	13.2	1.3	550	9.2	48	36
Chocolat côte d'or noix de coco	100 g	13.4	1.3	560	5.7	52	36.5
Chocolat cote d'or recette du soleil	100 g	10.7	1.1	535	9.2	42	16
Chocolat crunch	100 g	11.4	1.1	510	7	62	26
Chocolat crunch aux cacahuètes grillées (nestlé)	100 g	12.4	1.2	539	10.1	54.7	31.1
Chocolat crunch chocolate cookies	100 g	12.5	1.2	541	5	60	31.2
Chocolat dégustation extra noir éclats de fèves de cacao 72 %	100 g	12.4	1.2	499	8.5	33	37
Chocolat dessert corsé de cora	100 g	13.8	1.4	563	6	40	40
Chocolat en poudre 1848	100 g	6.2	0.6	330	12.2	55.4	6.6
Chocolat en poudre 1e prix auchan	100 g	6.4	0.6	372	2.8	86.5	1.7
Chocolat en poudre banania	100 g	6.8	0.7	392	6.6	86.5	2.2
Chocolat en poudre benco	100 g	6.4	0.6	364	4.5	81	3.1
Chocolat en poudre bon choco marque repère	100 g	6.6	0.7	380	4.5	87	2
Chocolat en poudre cancao	100 g	3.9	0.4	190	13.4	40.6	7
Chocolat en poudre caotina	100 g	6.7	0.7	378	5	82	3.3
Chocolat en poudre caotina (canderel)	100 g	3.9	0.4	190	13.4	40.6	7
Chocolat en poudre grand arôme poulain	100 g	6.3	0.6	355	7.7	72.6	3.5
Chocolat en poudre kao choc rik & rok (auchan)	100 g	6.3	0.6	368	3.4	85.1	1.6
Chocolat en poudre nesquick 30 g	1 portion	2.1	0.2	119	0	25.5	1.4
Chocolat en poudre nestlé	100 g	7.2	0.7	380	6.8	70.4	7.9
Chocolat en poudre nestlé "le chocolat"	100 g	7.2	0.7	380	6.8	70.4	7.9
Chocolat en poudre ovomaltine 30 g	1 portion	2.0	0.2	109	0	22.4	1.3
Chocolat en poudre poulain	100 g	6.3	0.6	355	7.7	72.6	3.5
Chocolat en poudre poulain grand arôme	100 g	6.3	0.6	355	1.7	72.6	3.5
Chocolat en poudre poulain ligne gourmande 2% sucres	100 g	0.5	0.1	25	1.2	3.1	0.9
Chocolat en poudre super poulain	100 g	6.5	0.7	380	3.5	87	1.9
Chocolat extra noir 72% eclats fèves de cacao crf	100 g	12.4	1.2	499	8.5	33	37
Chocolat galak	100 g	12.9	1.3	553	8	56	33
Chocolat lait 40 % bio u	100 g	13.9	1.4	571	8	47	39
Chocolat lait éclats de noisette côte d'or	100 g	13.1	1.3	550	9.2	48.5	35.5
Chocolat lait raisins noisettes aldi	100 g	11.8	1.2	510	8.1	51.8	29.9
Chocolat lait raisins noisettes entieres u	100 g	12.3	1.2	517	8.4	46.1	33.2
Chocolat lindt 99%	100 g	14.4	1.4	530	13	8	50
Chocolat lindt excellence noir 70% de cacao	100 g	12.7	1.3	540	8	42	33
Chocolat lindt excellence noir puissant (85% de cacao)	100 g	14.1	1.4	530	12	18	47
Chocolat lindt lindor	1 unité	1.6	0.2	70	1	5.1	4.1
Chocolat lindt lindt dégustation excellence au lait	100 g	13.6	1.4	569	7	51	37
Chocolat menier patissier	100 g	11.4	1.1	495	6.2	53	28.7
Chocolat milka	100 g	12.1	1.2	530	6.6	58.5	29.5
Chocolat milka au lait du pays alpin	100 g	12.1	1.2	530	6.6	58.5	29.5
Chocolat milka cacahuètes & céréales	100 g	12.4	1.2	536	10	52	31
Chocolat milka copaya (chocolat blanc à la noix de coco) : par carr	1 unité	0.6	0.1	24	0.21	2.29	1.5
Chocolat milka noisettes entières	100 g	13.3	1.3	555	8.4	49	36