

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Barre énergétique vector	1 unité	4.1	0.4	230	9.1	7	2.5
Barre énergétique x-treme protein flash	100 g	7.6	0.8	385	31.9	42.3	10.6
Barre fitness chocolat blanc	100 g	7.2	0.7	385	5.7	65.4	7.1
Barre fitness chocolat lait	100 g	7.2	0.7	386	5.6	65.7	7
Barre fourrée figues pruneaux ligne fine leader price	1 unité	1.4	0.1	74	0.8	15	1.1
Barre fourrées gerlinea	100 g	6.7	0.7	358	22.7	51	7
Barre gerlinéa chocolat	1 part	2.3	0.2	114	7.45	13.2	3.7
Barre gerlinéa chocolat & orange	100 ml	8.4	0.8	404	23	45.7	15
Barre glacée bounty : par unité de 25ml	1 unité	1.8	0.2	73	1.1	6.2	4.8
Barre glacee bounty 25ml	1 unité	1.8	0.2	73	1.1	6.2	4.8
Barre golden grahams	1 unité	2.1	0.2	104	1.7	17.2	3.1
Barre gourmande choco cafe	1 unité	2.5	0.3	128	10	12.3	3.7
Barre granola à l'avoine aux fruits et aux noix	1 unité	3.2	0.3	171	3.31	33.29	2.71
Barre granola nutri-grain fourrée aux fraises (kellogg's)	1 unité	2.6	0.3	135	1.7	26.05	2.98
Barre granola tendre aux noix et raisins secs	1 unité	2.8	0.3	127	2.24	17.81	5.71
Barre granola tendre aux raisins secs	1 unité	2.6	0.3	125	2.13	18.59	4.98
Barre grany equilibre fruits rouges	1 unité	1.2	0.1	66	0.88	13	1.1
Barre grany maniac aux 4 céréales enrobée de chocolat : par barre	1 unité	2.6	0.3	121	1.3	18	5
Barre hyper protéinée x-treme power flash de inkospor	100 g	7.1	0.7	372	26	49	8
Barre hyperprotéinée au chocolat de gayelord hauser	100 g	2.6	0.3	139	15	14.3	2.5
Barre hyperproteinee milical choco banane	1 unité	1.6	0.2	85	9.5	7.1	1.9
Barre hyperprotéinées maison	1 portion	3.3	0.3	180	16	22.1	3
Barre isostar cereal max	100 g	7.4	0.7	379	15	56.9	9.7
Barre isostar power high protein 25	100 g	7.4	0.7	375	25.1	48	10
Barre isostar pulse chocolat	100 g	8.2	0.8	413	5.4	72	11.4
Barre kinder	1 unité	1.6	0.2	68.2	1.2	6.4	4.2
Barre kinder country	1 unité	3.0	0.3	127	2.2	11.7	7.9
Barre lion	1 unité	4.8	0.5	220	0	30.4	10
Barre lion nestlé	100 g	11.2	1.1	503	4.8	65	24.9
Barre macumba noisette	100 g	12.5	1.3	545	7.5	59	31
Barre mémoire orange-chocolat gerblé : par unité de 20g	1 unité	1.8	0.2	85	1.1	13	3.3
Barre milical hyperprotéiné chocolat 27g	1 unité	1.7	0.2	87	9.5	7.9	1.8
Barre milical hyperprotéiné saveur chocolat noix de coco	1 unité	1.6	0.2	85	9.2	7.6	1.8
Barre minceur chocolat noir et blanc	100 g	6.1	0.6	317	35	26.4	7.2
Barre mousse nougat à la fraise enrobée de chocolat noir weight w	1 unité	1.5	0.2	78	0.4	14.8	2.2
Barre muesli+ ravensbergen	100 g	8.7	0.9	423	5.8	66.9	14.7
Barre noix de coco	100 g	6.5	0.6	335	36	38	8
Barre nutrisvelte personnelle	1 unité	5.2	0.5	260	14	33	8
Barre pâtisseries (prix gagnant)	100 g	7.2	0.7	354	5.5	57	11.5
Barre patisserie a la vanille et aux oeufs frais (lidl)	100 g	7.1	0.7	349	5.5	55.5	11.5
Barre patisserie de bretagne (1)	100 g	7.1	0.7	350	5	56	11.5
Barre protein pack inko	100 g	7.6	0.8	388	32	43	10
Barre proteine weider (low carbo)	100 g	6.1	0.6	306	40	22.8	9
Barre protéinée oats & whey myprotein	100 g	6.3	0.6	315	21.9	45	9.7
Barre protéinées coco croustillants	100 g	7.8	0.8	378	33.3	33	13.3
Barre proteinplus power barre	100 g	6.2	0.6	319	30.3	30	7.5
Barre protergy eafit	100 g	10.4	1.0	389	33	40.6	35.6
Barre repas gerlinea pommes framboises	1 unité	3.1	0.3	164	10.5	22.6	3.1
Barre saveur cafe	100 g	2.7	0.3	124	10	9.1	5.7
Barre saveur noix de coco banane	1 part	3.7	0.4	110	12	9.1	16.6
Barre saveur nougat dietline	1 portion	3.6	0.4	124	10	7.5	13.8
Barre spécial k au chocolat eu lait	1 unité	1.5	0.2	79	2	13	2
Barre special k chocolat au lait	1 part	1.7	0.2	79	2	13	3
Barre special k chocolat lait	1 portion	1.5	0.2	79	2	13	2
Barre spécial k poire-chocolat	100 g	14.9	1.5	387	8	6	76
Barre special k red berry	1 part	1.6	0.2	88	1.5	18	1
Barre sports aux amandes gerblé	100 g	8.5	0.8	413	8.6	62	14.5
Barre substitut de repas agir fruits rouges	100 g	6.5	0.7	320	28.5	23	10.5
Barre taillefine céréales & chocolat (1 barre - 21g)	1 unité	1.5	0.1	79	1.1	15.5	1.3
Barre taillefine céréales et chocolat	100 g	7.0	0.7	375	5.5	73	6.5
Barre tendre ganola kashi	1 portion	3.1	0.3	150	6	16	5
Barre vel fruits et noix	100 g	8.7	0.9	436	10	70	13
Barre whey dim	1 part	6.1	0.6	308	22.5	35.2	9
Barre x-treme protein flash inkosport	100 g	7.6	0.8	386	31.7	41.6	10.9
Barre-céréales banane caramel 'weight watchers', par barre de 18g	1 unité	1.2	0.1	68	1.1	13.9	0.9
Barre-céréales croustillantes au chocolat 'weight watchers', par barre	100 g	2.2	0.2	111	1.6	22.5	3.1
Barre-céréales fraises & cranberry goût yaourt 'weight watchers' par barre	1 portion	1.7	0.2	92	0.9	17.6	1.7
Barre-céréales raisin-noix de coco farham - netto, 1 barre	1 unité	1.7	0.2	87	1.2	15.2	2.4
Barres aux céréales chocolat noir auchan	100 g	8.4	0.8	411	7.6	63.6	14
Barres aux céréales fruit form carrefour	100 g	6.4	0.6	359	6.7	76.8	3.9
Barres aux céréales fruits rouges auchan	100 g	7.0	0.7	377	5.5	73.6	6.7
Barres aux céréales riz et blé complet fraise fine ligne leader price	100 g	7.3	0.7	386	6.5	72.9	7.6
Barres cereales aux fruits rouges dietline	100 g	5.9	0.6	309	33	22	6.7
Barres céréales biologiques (vitabio)	100 g	8.6	0.9	415	6.4	64	14.7
Barres céréales chocolat et amandes (super u)	1 unité	2.7	0.3	122	1.5	15.4	5.8
Barres céréales et fruits rouges taillefine	100 g	6.9	0.7	370	5	72	6.5
Barres céréales sirius (lidl) cornflakes	1 unité	2.5	0.2	125	1.3	21.6	3.7
Barres céréalières fruits rouges (monoprix)	1 unité	1.5	0.1	80	0.9	16.2	1.2