

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS	POINTS	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
		100 gr ou unité	10 gr ou unité				
Canderel sticks	100 g	6.1	0.6	363	1.6	89.2	0
Canderel sticks 1g	1 unité	0.1	0.0	3.6	0.02	0.89	0
Canderel vanille stick de 2 g	100 g	5.9	0.6	354	0.9	87.6	0.1
Candia dé lactolait	100 ml	0.9	0.1	46	3.15	4.8	1.55
Candy' up chocolat	100 g	1.2	0.1	63	2.4	11	1
Canelle	100 g	6.4	0.6	363.6	3.9	79.8	3.2
Canette boisson chocolat proteine dietline	100 g	0.5	0.1	29	6	0.9	0.3
Cankao poudre cacao canderel	100 g	3.9	0.4	190	13.4	40.6	7
Canneberge	100 g	0.6	0.1	28.62	0.35	3.93	0.7
Cannelle	100 g	6.4	0.6	363.6	3.9	79.8	3.2
Cannelloni frais delicato (aldi)	100 g	2.7	0.3	125	7.1	12.5	5.2
Cannelloni panzani	100 g	2.2	0.2	105	4.6	13.5	3.6
Cannelloni pur boeuf zapetti	100 g	2.6	0.3	123	5.1	15.4	4.6
Cannelloni ricotta & epinards 'weight watchers', par portion 290g	1 portion	4.6	0.5	226	10.3	29.7	7.3
Cannelloni ricotta épinard ww	100 g	1.6	0.2	78	3.5	10.2	2.5
Cantal	100 g	9.8	1.0	386	23	6	30
Cao flakes	100 g	6.3	0.6	366	10	77	2
Cap ocean steak haché merlu blanc	100 g	2.7	0.3	127	14.2	5.2	5.5
Cap ocean steak haché thon	100 g	3.1	0.3	142	18	3.5	6.3
Capellini barilla	100 g	6.0	0.6	350	12.5	71.7	1.5
Cappelletti jambon cru & fromage (giovanni ranna)	100 g	5.9	0.6	291	14.3	36.8	9.6
Cappuccino aldi en poudre	100 g	8.6	0.9	423	12	60	14
Cappuccino au chocolat grand'mère pour machine à dosettes	100 g	1.2	0.1	57	1.3	9.2	1.8
Cappuccino carte noire pour machines à dosettes	100 g	0.7	0.1	36	1.3	4.8	1.2
Cappuccino casino	100 g	8.7	0.9	406	8.3	55	17
Cappuccino glacé tim hortons	1 portion	9.7	1.0	582	0	84	0
Cappuccino goût vanille	100 g	8.9	0.9	429	13	58	16
Cappuccino ice dolce gusto	1 unité	2.2	0.2	111	4.2	17.4	2.8
Cappuccino nescafé	100 ml	7.2	0.7	366.7	9.3	61	9.5
Cappuccino nescafé recette italienne	1 portion	1.1	0.1	54	1.5	8.5	1.6
Cappuccino sans sucres ajoutés carrefour discount	100 g	7.8	0.8	381	12	54	13
Cappuccino saveur chocolat leclerc	100 g	8.1	0.8	420	9.5	72	10
Cappuccino saveur chocolat u	100 g	7.7	0.8	388	11.2	61.1	11
Cappuccino tassimo	1 portion	0.7	0.1	32	2.3	3.1	1.1
Cappuccino viennois (leader price)	100 g	7.0	0.7	369	8.7	67.2	7.5
Cappuchino saveur chocolat	100 g	7.7	0.8	388	11.2	61.1	11
Cappucino chocolat caramel	100 g	6.8	0.7	373	8.5	72.5	5.5
Cappucino nescafé décaféiné	100 g	7.4	0.7	381	10.4	63.3	9.6
Capres	100 g	1.0	0.1	54	3	8	0.7
Capri-sun multivitamin	100 g	0.7	0.1	41.2	0	10	0
Capri-sun multi vitamin*	1 unité	1.3	0.1	77	0	19	0
Caprice des anges fromage	100 g	7.6	0.8	275	6	2.5	27
Caprice des dieux	100 g	9.2	0.9	345	16.4	0.1	31
Capuccino saveur chocolat planteur des tropiques	100 g	6.8	0.7	373	8.5	72.5	5.5
Capuccino tassimo	100 ml	2.5	0.3	120	8.5	12	4.5
Carambar	1 unité	0.6	0.1	33	0.3	6.2	0.8
Carambar (caramel)	1 unité	0.6	0.1	33	0.3	6.2	0.8
Carambar au caramel	1 unité	0.6	0.1	33	0.3	6.2	0.8
Carambole	100 g	0.7	0.1	39.65	1.04	6.73	0.33
Caramel	100 g	9.1	0.9	445	2.5	75	15
Caramel a tartiner 20	100 g	6.7	0.7	350	5	40	7.5
Caramel liquide vahiné	100 g	5.1	0.5	308	0	77	0
Caranougat	1 unité	0.6	0.1	32	0.1	6.6	0.6
Carbonade à la flamande	100 g	5.6	0.6	223	18.6	0	16.5
Carboplex	100 g	6.4	0.6	384	0	96	0
Cardamome moulue	100 g	5.9	0.6	311	10.76	68.47	6.7
Cardons	100 g	0.6	0.1	33	2	5	0
Cari en poudre	100 g	7.0	0.7	325	12.66	58.15	13.81
Carl's jr : double western bacon cheeseburger	1 unité	22.6	2.3	998	53	75	54
Carl's jr : famous star with cheese	1 unité	15.9	1.6	691	28	57	39
Carl's jr : super star with cheese	1 unité	22.5	2.3	959	48	59	59
Carl's jr : teriyaki burger	1 unité	13.7	1.4	629	28	64	29
Carl's jr : the big carl	1 unité	21.9	2.2	930	47	55	58
Carl's jr : the guacamole bacon six dollar burger	1 unité	25.7	2.6	1064	49	55	72
Carl's jr : the original six dollar burger	1 unité	21.3	2.1	918	45	63	54
Carl's jr : the western bacon six dollar burger	1 unité	23.3	2.3	1031	53	81	55
Carl's jr : western bacon cheeseburger	1 unité	16.0	1.6	734	33	74	34
Caro céréales chicorée	100 g	6.2	0.6	368	7	89.4	0.2
Carotte	100 g	0.6	0.1	38	0.8	8	0
Carotte rapée (marque repère)	100 g	0.5	0.1	29	0.5	6.3	0.2
Carottes	100 g	0.6	0.1	35	1	7.2	0.3
Carottes (duo) picard	100 g	0.5	0.0	25	0.6	4.7	0.4
Carottes au fromage blanc carrefour	100 g	2.6	0.3	102	1.3	5.4	8.4
Carottes calories	100 g	0.5	0.1	32	1	7	0
Carottes cuites	100 g	0.6	0.1	31.3	0.8	5	0.3
Carottes en rondelles (bonduelle)	100 g	0.7	0.1	36	0.6	5.8	0.6
Carottes en rondelles d'aucy (boîte)	100 g	0.3	0.0	20.1	0.8	4	0.1
Carottes en rondelles d'aucy en boîte	100 g	0.3	0.0	20.1	0.8	4	0.1