

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Quick : club jambon champignon	1 unité	6.1	0.6	297	15	40	10
Quick : club jambon-champignon	1 unité	6.1	0.6	297	15	40	10
Quick : club jambon-champignon	1 unité	6.1	0.6	297	15	40	10
Quick : club poulet curry	1 unité	6.8	0.7	342	17	46	10
Quick : club poulet curry	1 unité	6.8	0.7	342	17	46	10
Quick : club poulet oriental	1 unité	6.5	0.6	322	15	43	10
Quick : club poulet oriental	1 unité	6.5	0.6	322	15	43	10
Quick : club poulet oriental (valeur pour 100 g)	100 g	4.3	0.4	215.1	10	28.7	6.7
Quick : club poulet oriental (valeur pour 100 g)	100 g	4.3	0.4	215.1	10	28.7	6.7
Quick : club poulet sauce provençal	1 unité	6.8	0.7	321	12	39	13
Quick : club poulet sauce provençal	1 unité	6.8	0.7	321	12	39	13
Quick : club poulet sauce provençale	1 unité	5.6	0.6	288	16.7	38.6	7.5
Quick : club poulet sauce provençale	1 unité	5.6	0.6	288	16.7	38.6	7.5
Quick : club samourai	1 unité	19.7	2.0	954	50	112	34
Quick : club samourai	1 unité	19.7	2.0	954	50	112	34
Quick : club tomate mozzarella	1 unité	7.2	0.7	338	12	41	14
Quick : club tomate mozzarella	1 unité	7.2	0.7	338	12	41	14
Quick : club tomate mozzarella (valeur pour 100 g)	100 g	5.1	0.5	241.6	8.6	29.3	10
Quick : club tomate mozzarella (valeur pour 100 g)	100 g	5.1	0.5	241.6	8.6	29.3	10
Quick : club tomate mozzarella (valeurs pour 100 g)	100 g	5.1	0.5	241.4	8.6	29.3	10
Quick : club tomate mozzarella (valeurs pour 100 g)	100 g	5.1	0.5	241.4	8.6	29.3	10
Quick : club tomate mozzarella bio	1 unité	9.0	0.9	401	13	40	21
Quick : club tomate mozzarella bio	1 unité	9.0	0.9	401	13	40	21
Quick : club tomates chèvre bio	1 unité	7.7	0.8	356	11	42	16
Quick : club tomates chèvre bio	1 unité	7.7	0.8	356	11	42	16
Quick : coca-cola (70 cl)	1 unité	4.9	0.5	294	0	75	0
Quick : coca-cola (70 cl)	1 unité	4.9	0.5	294	0	75	0
Quick : coeur caramel au lait	1 unité	6.0	0.6	298	5	51	9
Quick : coeur caramel au lait	1 unité	6.0	0.6	298	5	51	9
Quick : country chicken salad	1 unité	7.9	0.8	354	28	22	18
Quick : country chicken salad	1 unité	7.9	0.8	354	28	22	18
Quick : crunch	1 unité	2.4	0.2	105	2	13	6
Quick : crunch	1 unité	2.4	0.2	105	2	13	6
Quick : dolce coppa	1 unité	12.5	1.3	538	32	33	32
Quick : dolce coppa	1 unité	12.5	1.3	538	32	33	32
Quick : dolce formagio	1 unité	11.9	1.2	518	26	40	29
Quick : dolce formagio	1 unité	11.9	1.2	518	26	40	29
Quick : donuts chocolat au lait	1 unité	5.7	0.6	241	3.9	22.1	15
Quick : donuts chocolat au lait	1 unité	5.7	0.6	241	3.9	22.1	15
Quick : double mix beef	1 unité	18.3	1.8	787	43	48	47
Quick : double mix beef	1 unité	18.3	1.8	787	43	48	47
Quick : double mix chicken	1 unité	16.7	1.7	748	31	75	38
Quick : double mix chicken	1 unité	16.7	1.7	748	31	75	38
Quick : double sensation beef	1 unité	18.3	1.8	787	43	48	47
Quick : double sensation beef	1 unité	18.3	1.8	787	43	48	47
Quick : double sensation chicken	1 unité	16.5	1.6	748	31	75	36
Quick : double sensation chicken	1 unité	16.5	1.6	748	31	75	36
Quick : double sensation giant	1 unité	20.8	2.1	865	40	48	57
Quick : double sensation giant	1 unité	20.8	2.1	865	40	48	57
Quick : fish'n dips*4	1 unité	5.2	0.5	223	11.8	15.2	13.2
Quick : fish'n dips*4	1 unité	5.2	0.5	223	11.8	15.2	13.2
Quick : fondant chocolat	1 unité	6.5	0.7	284	6.7	28	16.1
Quick : fondant chocolat	1 unité	6.5	0.7	284	6.7	28	16.1
Quick : frite normale	1 unité	5.1	0.5	230	2.8	28.2	11.8
Quick : frite normale	1 unité	5.1	0.5	230	2.8	28.2	11.8
Quick : frite rustique maxi	1 unité	9.1	0.9	406	4.8	50.3	20.7
Quick : frite rustique maxi	1 unité	9.1	0.9	406	4.8	50.3	20.7
Quick : frite rustique normale	1 unité	5.9	0.6	263	3	32.6	13.4
Quick : frite rustique normale	1 unité	5.9	0.6	263	3	32.6	13.4
Quick : giant	1 unité	13.1	1.3	535	25	24.5	37.4
Quick : giant	1 unité	13.1	1.3	535	25	24.5	37.4
Quick : giant pepper (giant bar)	1 unité	11.1	1.1	483	28	32	27
Quick : giant pepper (giant bar)	1 unité	11.1	1.1	483	28	32	27
Quick : gourde andros	1 unité	1.1	0.1	62	1	15	1
Quick : gourde andros	1 unité	1.1	0.1	62	1	15	1
Quick : grand assiette 3 fromages	1 unité	8.3	0.8	349	26.4	13.7	22.3
Quick : grand assiette 3 fromages	1 unité	8.3	0.8	349	26.4	13.7	22.3
Quick : grand assiette nordique	1 unité	3.3	0.3	166	19.9	13.3	5.1
Quick : grand assiette nordique	1 unité	3.3	0.3	166	19.9	13.3	5.1
Quick : grande assiette campagnarde	1 unité	6.6	0.7	308	33.5	16.3	13
Quick : grande assiette campagnarde	1 unité	6.6	0.7	308	33.5	16.3	13
Quick : hot ribs	1 unité	12.6	1.3	561	29	46	29
Quick : hot ribs	1 unité	12.6	1.3	561	29	46	29
Quick : hotdog	1 unité	6.2	0.6	280	12.2	25.9	14.2
Quick : hotdog	1 unité	6.2	0.6	280	12.2	25.9	14.2
Quick : italian giant (giant bar)	1 unité	13.1	1.3	544	26	29	36
Quick : italian giant (giant bar)	1 unité	13.1	1.3	544	26	29	36
Quick : junior giant (giant bar)	1 unité	8.4	0.8	368	15	32	20