

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Gateaux pépito chocolaito fourré	100 g	8.4	0.8	403	6	61	15
Gatorade 710 ml	1 canette	3.0	0.3	180	0	45	0
Gatorade g2	100 ml	0.2	0.0	12	0	2.8	0
Gaufre au chocolat	1 part	5.8	0.6	257	2.9	31.1	13.8
Gaufre recouverte de cacao sachet individuelle 1 portion	100 g	10.6	1.1	467	6.3	55.8	25.7
Gaufre au chocolat thijs fantasia	1 unité	5.9	0.6	260.3	3.4	30.6	13.8
Gaufre au chocolat whaou : par unité	1 unité	3.6	0.4	154	2.4	16.3	8.9
Gaufre au miel bjorg	100 g	2.7	0.3	131	1.2	21.6	4.7
Gaufre de liège au chocolat	100 g	10.2	1.0	450	5	54	24
Gaufre de liège au chocolat (par unité)	1 unité	5.9	0.6	259	2.9	31.1	13.8
Gaufre liégeoise chocolat	100 g	10.1	1.0	454	6.5	57.2	22.9
Gaufre poudrée super u : pour une unité de 41,7 g	1 unité	4.1	0.4	186	3.4	22.9	9
Gaufre suzy jumbo chocolat	100 g	11.3	1.1	491	6	52	28
Gaufres	100 g	9.7	1.0	438	5	55	22
Gaufres au miel bjorg : par unité	1 unité	2.7	0.3	131	1.2	21.6	4.7
Gaufres fourrées à la vergeoise	100 g	8.6	0.9	416	3.6	67.6	14.8
Gaufres molles top budget (intermarché) : par unité	1 unité	4.6	0.5	196	3.37	20.08	11.58
Gaufres sans sucre ajouté	1 unité	1.7	0.2	75	1.5	10.6	3.7
Gaufrettes fourées chocolat	100 g	12.6	1.3	540	6.5	56	32
Gaufrettes fourées enrobées de chocolat fin (leaderprice)	100 g	12.5	1.2	541	6.5	59	31
Gaufrettes fourrées fromage bleu/noix (dia)	100 g	14.2	1.4	574	10.2	39.5	41.7
Gaufrettes fraise belle france	100 g	6.5	0.6	375	4	84.8	2.2
Gaufrettes praliné noisettes leader price	100 g	11.5	1.1	515	5.7	64.9	25.8
Gavotte crêpe dentelle - chocolat au lait (unité=45g)	100 g	0.5	0.1	23	0.3	3	1.1
Gayelord hauser - barres hyperprotéinées	100 g	6.2	0.6	329	37	32.5	6
Gayelord hauser 3 en 1 germe de ble, levure de bière et graines d	100 g	8.8	0.9	410	32	21	18
Gayelord hauser biscuits son de ble pruneaux	1 part	0.8	0.1	36	1	4.9	1.4
Gayelord hauser crème caramel	100 g	6.5	0.6	374	74	10	2
Gayelord hauser crème saveur vanille	100 g	6.1	0.6	356	74	11.5	1.5
Gayelord hauser galettes chocolat	1 unité	0.6	0.1	29	1.4	3.5	0.9
Gayelord hauser potage aux légumes hyperprotéinés	100 g	5.9	0.6	344	75	8.5	1.1
Gayelord superlevure	100 g	5.4	0.5	304	47	10.1	3.1
Gayelord-hauser crème chocolat	100 g	6.1	0.6	348	74	7.3	2.5
Gaylord hauder biscuits miel germe de blé	1 unité	0.8	0.1	37	0.7	5.8	1.2
Gaylord hauder biscuits sésame magnésium	1 unité	0.8	0.1	39	0.9	5.1	1.7
Gaylord hauser - biscuits son de ble - pruneaux	1 unité	0.8	0.1	36	1	4.9	1.4
Gaylord hauser - croq'matin abricot-céréales	100 g	7.9	0.8	410	6	64	10
Gaylord hauser - fourrés aux pommes	1 unité	2.5	0.3	126	1.3	21.6	3.8
Gaylord hauser - fourrés calcium magnésium myrtilles	1 unité	2.7	0.3	136	1.6	23.8	3.8
Gaylord hauser - fourrés équilibre pruneaux calcium magnésium	1 unité	2.6	0.3	130	1.6	22.4	3.8
Gaylord hauser - galette froment chocolat noir fer	1 unité	1.5	0.1	69.5	1	9.9	2.8
Gaylord hauser - goûter chocolat germe de blé	1 unité	1.6	0.2	78	1.2	11.7	2.9
Gaylord hauser - goûters croquants 5 céréales citron	1 unité	1.5	0.1	74	1.1	12.2	2.3
Gaylord hauser - mini barre chocolat croquant finesse	1 unité	0.9	0.1	43	0.8	5.9	1.8
Gaylord hauser - pâte d'amande	1 unité	2.3	0.2	113	2	17	4.1
Gaylord hauser - pâtes de fruits	1 unité	1.4	0.1	82	0.3	20	0.1
Gaylord hauser - petites galettes magnésium	1 unité	0.9	0.1	46	0.6	5.7	1.5
Gaylord hauser - plaisir des sans fines gaufrettes chocolat amande	1 unité	1.0	0.1	39	0.6	3.1	2.7
Gaylord hauser - plaisir des sans fruits croustillants	1 portion	1.4	0.1	81	0.8	18.7	0.3
Gaylord hauser - plaisir des sans mini bouchées chocolat noisette	1 unité	0.7	0.1	31	0.4	2.9	2
Gaylord hauser - plaisir des sans pommes croustillantes	1 portion	0.9	0.1	53	0.2	12.8	0.1
Gaylord hauser crème chocolat hyperprotéinée (2 dosettes + 160 r	1 portion	1.2	0.1	69	14.8	0.88	0.6
Gaylord hauser fourrés aux fruits rouges	1 unité	2.5	0.2	125	1.2	22.3	3.5
Gaylord hauser sesame et écorces d'oranges	1 unité	1.1	0.1	51	0.9	7	2.2
Gaylord minceur dessert hyperprotéiné	100 g	6.1	0.6	354	74	10	2
Gazpacho alvalle de tropicana	100 ml	1.0	0.1	44	0.7	4.4	2.6
Gazpacho suave alvalle	100 ml	0.7	0.1	30	0.6	3.6	1.8
Gazpacho tropicana	100 ml	0.9	0.1	35	0.6	1.8	2.8
Gelée allégée de groseilles andros	100 g	3.1	0.3	183	0.4	45	0.1
Gelée de groseille rouge auchan	100 g	4.3	0.4	256	0.2	63.5	0.1
Gelée royale	100 g	2.9	0.3	140	12	12	5
Génoise fourrée cerise casino	100 g	7.4	0.7	379	3	69	10
Génoise fourrée framboise casino	100 g	7.4	0.7	379	3	69	10
Génoise lait & cacao auchan	1 portion	3.6	0.4	157	2.1	18.3	8.4
Gerblé - goûter pépites de chocolat	100 g	9.3	0.9	447	9.3	65	16.6
Gerblé barre abricot (1 barre : 35g)	100 g	5.7	0.6	317	15.4	58.8	4
Gerblé barre amande	100 g	8.5	0.8	413	8.6	62	14.5
Gerblé choco magnesium	100 g	10.6	1.1	480	7	61.2	23
Gerblé galette oméga 3	100 g	7.2	0.7	390	10.5	69.9	6
Gerblé galettes au germe de blé	100 g	6.4	0.6	369	12	74.7	2.5
Gerblé gouter aux écorces confites	100 g	9.0	0.9	437	10.4	64.1	15.4
Gerble pavot citron	100 g	9.5	0.9	456	9.1	64.7	16.9
Gerlinéa - 'matin croquant' pomme figue (biscuit)	100 g	8.6	0.9	416	23.9	45	14.7
Gerlinea - 'matin moelleux' muesli & fruits secs (biscuit)	100 g	6.7	0.7	352	18.7	50.8	7.3
Gerlinea - repas minceur chocolat noir (1 part = 2 barres = 62g)	1 part	4.6	0.5	228	14.9	26.4	7.4
Gerlinéa barre fourée framboise	1 part	6.1	0.6	327	21	46.9	6.2
Gerlinéa crème chocolat coupelles individuelles	1 pot	4.1	0.4	202	13	22.5	6.7
Gerlinéa croustis légers choco (20g)	100 g	10.3	1.0	463	7.5	55.1	23.6