

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Nestlé clusters chocolat	100 g	7.2	0.7	385	8.7	72.4	6.8
Nestlé crunch céréals	100 g	7.5	0.8	404.6	6.7	78.7	7
Nestlé dessert chocolat à pâtisser noir	100 g	12.8	1.3	542	4.9	50.1	33.8
Nestlé dessert eclats de noisettes	100 g	13.3	1.3	545	5.8	46.1	37.5
Nestlé fitness	100 g	6.2	0.6	362.9	8	79.8	1.3
Nestlé fitness & fruits	100 g	6.2	0.6	355.7	5.9	78.3	2.1
Nestlé fitness & yoghurt	100 g	7.2	0.7	390.7	7.5	76.9	5.9
Nestlé fitness chocolat	100 g	7.1	0.7	386.7	7.6	76.7	5.5
Nestlé la laitière riz au lait	100 g	2.5	0.2	125.1	2.9	20.5	3.5
Nestlé la laitière secret de mousse chocolat	100 g	4.1	0.4	188.8	4.8	23.5	8.4
Nestlé lait en poudre entier(nido)	100 g	11.5	1.2	505	25.7	37.4	28.1
Nestlé le viennois caramel	100 g	3.5	0.3	156.5	2.8	19	7.7
Nestlé le viennois chocolat	100 g	3.6	0.4	161.3	3.2	18	8.5
Nestlé lion	100 g	10.5	1.0	483.9	5	67.6	21.5
Nestlé nesquick plus	100 g	6.5	0.6	366	4.2	80	3.2
Nestlé nesquik céréales	100 g	6.8	0.7	380.3	7.2	79.1	3.9
Nestlé nesquik go crème de chocolat	100 g	2.1	0.2	109.8	3.5	18.1	2.6
Nestlé plus fibres	100 g	6.4	0.6	349	9.9	64.5	5.6
Nestlé profiteroles	100 g	5.4	0.5	247.4	4.5	30.8	11.8
New long bacon	1 unité	13.7	1.4	600	33.9	36.6	33.4
Newtons figues	100 g	3.6	0.4	190	2	39	4
Next nutrition mégaprotein vanille	100 g	6.0	0.6	356	82	5	0.9
Next nutrition whey protein	100 g	6.3	0.6	344	67.7	6.9	5.1
Nhco nutrition - 100% whey	100 g	6.8	0.7	385	78	10.42	3.5
Nhco nutrition - nh95 pro	100 g	6.5	0.7	367	78.5	4.56	3.86
Nitro-teck hardcore de muscletek	100 g	7.0	0.7	390	75	9	4.5
Noisette	100 g	17.7	1.8	646	13	10	62
Noisettes	100 g	17.5	1.7	634	15	16	62
Noisettes (pamp snacks)	100 g	18.3	1.8	692	15	16.7	60.7
Noix	100 g	15.5	1.5	608	19	25	48
Noix de cajou	100 g	14.5	1.4	583	18	31	43
Noix de cajou (alesto)	100 g	15.8	1.6	614	20	21	50
Noix de cajou grillées et salées (tokapi)	100 g	16.7	1.7	640	18	21	54
Noix de cajou lidl	100 g	15.8	1.6	614	20	21	50
Noix de coco	100 g	9.8	1.0	362.4	4.1	10	34
Noix de coco	100 g	9.8	1.0	362.4	4.1	10	34
Noix de coco des tropiques rapée	100 g	19.8	2.0	735	15.5	11.8	67.6
Noix de coco râpée u	100 g	16.3	1.6	593	6.2	11.8	58
Noix de coco sèche	100 g	17.2	1.7	630	6	16	60
Noix de grenoble	100 g	17.5	1.8	650	14	14	60
Noix de macadamia	100 g	19.8	2.0	723.34	6.67	13.33	70
Noix de pecan	100 g	19.0	1.9	693.35	10	13.35	66.67
Noix de saint jacques	100 g	1.1	0.1	63	15.6	0	0.1
Noix de saint jacques et riz cora	100 g	3.3	0.3	160	5.8	20.5	5.3
Noix de saveur (maggi)	100 g	11.3	1.1	443	2.9	27	35
Noix de st jacque avec corail, surgelés u	100 g	2.1	0.2	112	16.2	2.7	1.9
Noix de st jacques sveltesse	100 g	1.4	0.1	75	5.1	11.7	0.9
Noix dégustation	100 g	10.4	1.0	476	10	59	22.2
Noix du brésil	100 g	18.3	1.8	656	14.3	7.4	66.2
Nonettes leader price (goûters fourrés à la marmelade d'orange) : j	1 unité	1.4	0.1	84	0.9	19.22	0.4
Nonfat cottage cheese (marque friendship)	100 g	1.1	0.1	68	13	4	0
Nori crue	100 g	0.6	0.1	35	5.8	5.1	0.3
Nougat	100 g	8.9	0.9	428	6	65	16
Nougat glacé	100 g	3.4	0.3	149.4	3	14.9	8.6
Nougat swallow	100 g	10.0	1.0	472	6.5	68.4	19.1
Nouilles asiatiques au curry déshydratées maggi : par portion	1 portion	6.1	0.6	286	4.6	39.9	12
Nouilles aux oeufs cuites et enrichies	100 g	2.4	0.2	133	4.75	24.84	1.47
Nouilles aux oeufs cuites, enrichies et salées	100 g	2.4	0.2	133	4.75	24.84	1.47
Nouilles aux oeufs non enrichies et cuites	100 g	2.4	0.2	133	4.75	24.84	1.47
Nouilles aux oeufs sèches et enrichies	100 g	6.8	0.7	381	14.02	71.13	4.21
Nouilles chinoises (casino)	100 g	6.3	0.6	357	12.5	70	3
Nouilles chinoises (le produit sec non cuit) monoprix	100 g	6.2	0.6	353	13.5	68	3
Nouilles chinoises frites avec huile de canola	100 g	4.6	0.5	220	6	32	8
Nouilles fines (panzani)	100 g	6.2	0.6	358	13	72	2
Nouilles japonaises nissin saveur boeuf	100 g	1.9	0.2	87	2.6	11.3	3.6
Nouilles japonaises nissin saveur boeuf façon "shiitake"	100 g	2.0	0.2	99	2.6	12.8	3.4
Nouilles japonaises nissin saveur crevette façon "hamayaki"	100 g	1.8	0.2	88	2.2	12.1	3.4
Nouilles orientales curry leader price	100 g	9.8	1.0	460.6	9.5	62	19.4
Nouilles orientales saveur poulet (leader price)	100 g	9.7	1.0	453.8	9.4	60.4	19.4
Nouveau cordon bleu père dodu	100 g	4.7	0.5	197	15.3	9.6	12.4
Nuggets (pere dodu)	100 g	4.6	0.5	207	13.9	15.5	9.9
Nuggets aux brocolis daucy	100 g	3.1	0.3	139	4.9	14.7	6.8
Nuggets blanc de poulet u	100 g	3.9	0.4	186	18	12	7.2
Nuggets de dinde surgele lider price	100 g	4.9	0.5	218	9.3	18.7	11.8
Nuggets de filet de colin findus	100 g	4.6	0.5	210	13	17	10
Nuggets de jambon de dinde à l'emmental le gaulois	100 g	6.7	0.7	282	12	18	18
Nuggets de poisson auchan	100 g	3.2	0.3	165	10.7	22.3	4.2
Nuggets de poulet lidl	100 g	2.4	0.2	135	17	14	1.2