

ALIMENTS	QUANTITE	POINTS 100 gr ou unité	POINTS 10 gr ou unité	CALORIES	PROTEINES	GLUCIDES	LIPIDES
Muscle profile 8	100 g	7.0	0.7	391	76.9	10.4	4.6
Muscle shake	1 portion	7.0	0.7	359	31	36.5	9
Muscle stack gainer (chocolat)	100 g	7.3	0.7	395	23	60	6.5
Muscle whey 5000	100 g	7.4	0.7	400	72.4	9.6	6.9
Musclemasse 4 de nutrimuscle	100 g	6.6	0.7	388	20	75	0.9
Musclewhey 4 (nutrimuscle)	100 g	6.6	0.7	375	77.2	9.9	3
Musclewhey 4 de nutrimuscle	100 g	6.5	0.7	375	79.2	8.8	2.6
Museau de porc	100 g	9.0	0.9	342	17	1	30
Musli floconneux aux fruits secs (super u)	100 g	6.8	0.7	373	9.5	68	5.5
Mutant mass	1 portion	9.8	1.0	525	26	85	9
Myprotein - protéine de lait onctueuse (caséine)	100 g	6.3	0.6	370	85	6.33	1.33
Myrtilles	100 g	1.2	0.1	70.5	1	15.5	0.5
Naans (galettes indiennes)	100 g	5.4	0.5	278	9	45.5	6.7
Nachips - chips de maïs (old el paso)	100 g	11.3	1.1	506	7	61	26
Napolitain	100 g	9.5	0.9	435	4.5	59	20
Napolitain " dolce viva "	100 g	10.3	1.0	465	14	22.4	22.5
Napolitain marbré lu : pour un gâteau de 30 g	1 unité	3.2	0.3	141	1.35	17.7	7.2
Nappage chocolat vahiné	100 g	5.5	0.6	305	2.9	64.3	3.9
Nashi	100 g	0.5	0.1	32	0	8	0
Nasi goreng au poulet (marque gb)	100 g	2.5	0.2	129	6	19	3
Nature addicts pépites de fraise	100 g	5.7	0.6	337	1	79	0.6
Nature addicts pépites de framboise	100 g	5.7	0.6	338	1.1	79	0.6
Nature form	100 g	6.3	0.6	369	12.9	76.5	1.3
Navarin mouton printanier raynal roquelaure	100 g	1.8	0.2	72	8.5	2	5
Navet	100 g	0.6	0.1	34.2	1.1	7	0.2
Navet nature	100 g	0.3	0.0	18	0.9	3.2	0.2
Navettes maison	100 g	12.0	1.2	570	8	83.4	22.2
Navettes maison par unité (13,5g)	1 unité	1.6	0.2	77	1.1	11.2	3
Nectar 12 fruits (dia)	100 ml	0.3	0.0	20	0.2	4.4	0.04
Nectar 12 fruits 8 vitamines "cora"	100 ml	0.9	0.1	52	0.3	12.5	0.1
Nectar d'abricot, vitamine c ajoutée (consERVE)	100 g	0.9	0.1	56	0.37	14.39	0.09
Nectar d'orange carrefour	100 ml	0.8	0.1	46	0.3	11.3	0
Nectar d'orange lidl	100 ml	0.6	0.1	33	0.4	7.6	0.03
Nectar d'orange solevita de lidl	100 ml	0.6	0.1	33	0.4	7.6	0.03
Nectar de banane casino	100 ml	1.0	0.1	62	0.3	15	0.1
Nectar de cranberry-framboise leader price	100 g	1.0	0.1	58	0.2	14.1	0.1
Nectar de mangue en conserve	100 g	0.9	0.1	51	0.11	13.12	0.06
Nectar multi 12, 8 vitamines, 12 fruits	100 ml	0.3	0.0	19	0.1	4.1	0
Nectar multibitaminé light leader price	100 g	0.3	0.0	20	0.1	4.5	0.1
Nectar multifruit u	100 ml	0.7	0.1	41	0.3	10	0
Nectar multifruits 11 vit ( everyday )	100 ml	0.4	0.0	21	0.2	4.4	0
Nectar multivitaminé	100 ml	0.9	0.1	51.7	0.2	12.5	0.1
Nectar multivitaminé matin plaisir leader price	100 g	0.4	0.0	24	0.2	5.3	0.1
Nectar orange eco+	100 g	0.5	0.1	30	0	7.5	0
Nectar orange réa allégé	100 g	0.4	0.0	23.5	0.65	5	0.1
Nectar orange, pêche, abricot 97% de fruits matin plaisir - leader p	100 ml	0.8	0.1	49	0.5	11.2	0
Nectar pêche banane carrefour discount	100 ml	1.0	0.1	59	0.3	14	0.1
Nectarine	100 g	1.0	0.1	59.6	1	13	0.4
Nectars de fruits	100 ml	1.2	0.1	70	0	17	0
Nem au crabe et aux crevettes picard : par unité de 30 g (avec sau	1 unité	1.3	0.1	59	1.89	7.56	2.43
Nem au porc auchan	100 g	6.9	0.7	231	6	11	27
Nem au porc carrefour discount	100 g	4.9	0.5	214	7.2	20.8	11.9
Nems au poulet par 4 sauce nuoc mam (traditions d'asie)	100 g	3.4	0.3	165	7.8	20	6
Neogenix whey fusion	1 portion	2.4	0.2	132	24	4	1.9
Nes de nescafé	100 g	0.0	0.0	1	0.1	0.2	0
Nes de nescafé en stick 2g	1 unité	0.0	0.0	1	0.1	0.2	0
Nes de nescafé poudre	100 g	1.1	0.1	63	7	9	0.2
Nescafé cappuccino décaféiné	100 g	8.8	0.9	428	11.6	62.6	14.6
Nescafé cappuccino latte	100 g	10.4	1.0	474	12.5	54.6	22.9
Nescafé capuccino soluble (dosettes de 14 gr)	100 g	9.0	0.9	434	11.7	60.1	16.3
Nescafé dolce gusto café au lait	100 g	9.1	0.9	408	21.6	30.2	20.5
Nescafe selection corse & intense	c.c.	0.0	0.0	1	0.1	0.2	0
Nescafé special filtre	100 g	1.1	0.1	63	7	9	0.2
Nescafé stick 2gr	1 portion	0.0	0.0	2	0.1	0.2	0
Nesquick nescafé dolce gusto	100 g	8.4	0.8	449	15.9	53.5	8.4
Nesquick plus	100 g	6.5	0.6	367	4.2	80	3.2
Nesquik - vitalité physique et intellectuelle - fer, vitamines, phosph	100 g	6.6	0.7	376	4.2	79.6	3.2
Nesquik plus	100 g	6.5	0.6	367	4.2	80	3.2
Nesquik poudre	100 ml	6.5	0.7	371	3	83	3
Nesquik saveur choco caramel nestlé	100 g	6.6	0.7	377	4.9	82.5	3
Nestea pêche blanche	100 ml	0.5	0.0	27.2	0	6.8	0
Nestlé 100% cacao	100 g	7.9	0.8	331	18.1	17.3	21
Nestlé barres aux céréales nesquik	100 g	8.6	0.9	422.4	7.1	67	14
Nestlé céréales complet fitness	100 g	7.1	0.7	387	7.6	76.7	5.5
Nestlé chocolat dégustation noir intense	100 g	14.3	1.4	553	8.1	28	45.4
Nestlé chokella	100 g	7.8	0.8	404.9	6.3	74	9.3
Nestlé cini-minis	100 g	8.0	0.8	411.1	4.9	75.6	9.9
Nestlé clusters amande	100 g	7.6	0.8	391.4	10.7	66	9.4