

CALISTENICS

Gustavo da Silva Leal 1CCO

MINHA HISTÓRIA NA CALISTENIA

- *Sempre gostei de esportes, mas por conta de problemas respiratórios, tive que parar de praticar todos que eu gostava.*
- *Conheci a calistenia com 17 anos de idade.*
- *A Calistenia me ajudou a sair de um mundo totalmente fechado.*
- *Me ajudou a ficar bem com a minha autoestima.*
- *Me tirou do ponto de conforto.*

BENEFÍCIOS DA CALISTENIA

- *Disciplina*
- *Sair do Conforto*
- *Flexibilidade*
- *Agilidade*
- *Força Física*





SITE

SUPERAÇÃO

- *Nunca imaginei que eu ia conseguir fazer um site, conectar no banco, mexer com CSS e HTML.*
- *Em cada dificuldade que passei fazendo esse site, me fez cada vez mais lembrar da Calistenia, sair do conforto, não é para qualquer pessoa.*
- *Entrei na faculdade sabendo absolutamente nada, estou acabando o semestre, com uma bagagem grande de conhecimento, e cada vez mais querendo se aprofundar na tecnologia.*
- *Estou orgulhoso da minha pessoa!!!*

DIFICULDADES

- *Tive MUITA dificuldade para realizar esse desafio.*
- *Bastante dificuldade em html e um pouco de CSS.*
- *Sempre coloquei em mente que haverá dias bons e dias ruins..*
- *Sempre vai ter pessoas te julgando, independente do que você faça.*
- *Aprendi fazendo esse site que independente do que aconteça, mantenha o foco, faça no seu tempo, do seu jeito, não escute críticas, apenas faça. Sempre um dia após o outro!*

AGRADECIMENTOS

- *Meus amigos foram essenciais para eu conseguir tirar minhas dúvidas para realizar esse site.*
- *Queria agradecer todos meus amigos : Rodrigo Garcez, Thiago Yuiti, Cesar Moura e Daniel.*
- *Meus colegas de grupo : Enzo Godoy, Luiz e Theodoro.*

OBRIGADO A TODOS!!!