



NUTRICIONISTA ELIANE ANTUNES DOS SANTOS - CRN 10 3890 - n° FITO/037 - Especialista
Obesidade Cirurgia Bariátrica e metabólica.

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL PARA CIRÚRGIA BARIÁTRICA

PACIENTE: CARLOS EDUARDO SCHEFFER

Médico Cirurgião: Dr. BRUNO MOSER

Após a avaliação nutricional, o paciente Carlos **Eduardo Scheffer** de 24 anos, demonstra interesse por iniciar um processo de emagrecimento que compreende em uma de suas etapas a cirurgia bariátrica. A tomada de decisão se deu como estratégia para tratamento da obesidade Grau III-Obesidade mórbida. O paciente apresenta peso atual de 140,6 kg; altura 1,78m, Índice de Massa Corpórea (IMC) 44,2kg/m². O Paciente apresenta comorbidades associadas como: HAS, Esteatose Hepática Severa, dislipidemias e Doenças ortopedias relacionadas a obesidade.

O Paciente foi orientado quanto as mudanças alimentares que ocorreram após a cirurgia, consequências nutricionais do processo cirúrgico, necessidade do uso de suplementação proteica vitamínico e mineral no pós-operatório.

Orientado quanto a adaptação às novas quantidades de alimentos e a variedade alimentar, mastigação, síndrome de Dumping, dieta pré operatório, evolução da dieta pós-cirurgia bariátrica, reeducação alimentar e atividade física ao longo da vida.

Evidencia-se que no atual momento de vida há disponibilidade no que se refere à implicação no processo pré-operatório, apoio familiar, e comprometimento com a manutenção e mudanças de hábitos ALIMENTARES /NUTRICIONAIS necessárias em sua vida, iniciados já no pré operatório e após a cirurgia bariátrica, ciente da necessidade de acompanhamento obrigatório (por no mínimo 6 meses) e a longo prazo, reduzindo assim os riscos, e as consequências nutricionais no pós-operatório.

Diante do exposto, conclui-se neste momento, do ponto de vista NUTRICIONAL, que o Sr. **Carlos Eduardo Scheffer**, está apto para o procedimento cirúrgico.

Blumenau 27 de outubro de 2021.

NUTRICIONISTA - ELIANE ANTUNES DOS SANTOS - CRN 10 3890 - Registro n° FITO/037 -
Especialista em Fitoterapia / Obesidade Cirurgia Bariátrica e metabólica.

Eliane Antunes dos Santos
Nutricionista - CRM 10/3890



(41) 9 9932-8448



eliane.a.nutrie@gmail.com



@nutricionistaelianeantunes