

Programa Municipal de Plantas Medicinais e Fitoterápicos

Workshop de Plantas Medicinais  
Plantas medicinais para problemas de pele e  
pomadas naturais



Katrin Grützmacher  
Farmacêutica CRF/SC 5136

1

Tipos de Pele



Katrin Grützmacher



2

## Tipos Cutâneos

❖ Classificação baseada na atividade das **glândulas sebáceas**:

- Pele oleosa
- Pele seca
- Pele normal
- Pele mista



❖ Considerando **outras características** e não a produção de óleo:

- Pele sensível
- Pele desidratada
- Pele fotoenvelhecida
- Pele acneica

3

## Pele Oleosa



### • Plantas Medicinais:

- Carqueja (adstringente)
- Alcachofra (adstringente)
- Boldo-do-chile (adstringente)
- Sálvia (adstringente)
- Alecrim (adstringente)
- Dente-de-leão (adstringente)
- Folhas de pitanga e goiabeira (adstringente)
- Bardana (adstringente, antisséptico)
- Hamamelis (adstringente)
- Copaíba (adstringente)
- Chá verde (adstringente)
- Hortelã (adstringente, antisséptico)
- Tomilho (adstringente, antisséptico)
- *Aloe vera* (hidratante)
- Semente de abóbora (inibidor enzimático)
- Calêndula (antisséptico)
- Melaleuca (antisséptico)

4

## Pele Seca

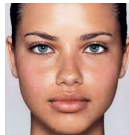


### • Plantas Medicinais

- Malva
- Alcaçuz
- Camomila
- Calêndula
- Capuchinha
- Erva doce
- Confrei
- Aveia
- Arroz
- Lúpulo
- Casca de maracuja
- *Aloe vera*
- Lavanda
- Melissa
- Tanchagem

5

## Pele Mista



- Apresenta características oleosas, secas e normais
- As características da pele oleosa encontram-se na zona T (testa, nariz e mento (queixo))
- As características da pele seca ou normal podem ser identificadas na lateral da face e ao redor dos olhos

6

## Pele sensível

- Pode ser oriunda de diversos fatores:
  - Excessos de banhos (quentes e com higienizantes excessivamente adstringentes e/ou com pH elevado)
  - Clima (calor, frio, vento), ar-condicionado e poluição atmosférica.
- A sensibilidade pode ser aumentada com procedimentos de esfoliação e depilação.
- Utilizar Plantas Medicinais:
  - Calmantes
  - Anti-inflamatórias
  - Protetoras da epiderme



7

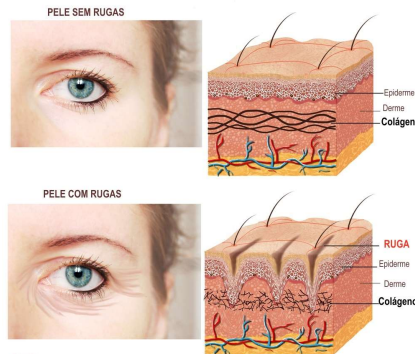
## Pele Sensível

Calmantes	Anti-inflamatórios	Protetores de epiderme
Alcaçuz	Bardana	<i>Aloe vera</i>
Alface	Calêndula	Malva
<i>Aloe vera</i>	Camomila	Lavanda
Calêndula	Hamamélis	Tanchagem
Camomila	Mentas	Óleo de Rosa Mosqueta
Lavanda	Tomilho	
Lúpulo		
Malva		
Melissa		



8

## Pele envelhecida



- Pele madura e com linhas de expressão
- Plantas medicinais com ações para:
  - **regenerar a derme e a epiderme,**
  - além de atuar nas **manchas** e na **flacidez** cutânea

9

## Pele envelhecida



- Rosas
- Gerânio (Malva Cheirosa)
- Camomila
- Picão preto
- Hibisco
- Cúrcuma
- Capuchinha
- Calêndula
- *Centella asiatica*
- *Ginkgo biloba*
- Casca de Romã
- Chá verde
- *Aloe vera*
- Hamamelis
- Óleo de Rosa Mosqueta

10

## Pele Acneica



- Presença de lesões acneicas como **comedões**, as **pápulas**, as **pústulas**, os **nódulos** e/ou **cistos**, comuns nas peles lipídicas e mistas.
- Plantas Medicinais com ações:
  - Controladoras da oleosidade
  - Renovadoras epidérmicas
  - Antissépticas
  - Anti-inflamatórias
  - Cicatrizantes
  - Calmantes

11

## Pele Acneica

- Alecrim (diminui oleosidade)
- Sálvia (diminui oleosidade)
- *Aloe vera* (diminui oleosidade e cicatrizante)
- Folhas de pitanga e folhas de goiabeira (adstringentes)
- Camomila (anti-inflamatória)
- Raiz de confrei (anti-inflamatória)
- Malva-cheirosa (anti-inflamatória)
- *Lippia alba* (anti-inflamatória)
- Alcaçuz (anti-inflamatória)
- Hamamelis (anti-inflamatória e adstringente)
- Unha de gato (anti-inflamatório)
- Bardana (anti-inflamatória e antisséptica)



12

## Pele Acneica

- Calêndula (cicatrizante, antisséptica e anti-inflamatória)
- Erva baleeira (cicatrizante)
- Tansagem (cicatrizante)
- Copaíba (cicatrizante)
- Hortelãs e Mentas (antisséptico e anti-inflamatório)
- Melaleuca (antisséptico, anti-inflamatório e cicatrizante)
- Tomilho (antisséptico)
- Melissa (calmante)



13

## Pele Acneica

- Chá verde (diminui testosterona livre)
- Dente de leão (cravos, desintoxica a pele)
- Jaborandi (pilosina, pilocarpina)
- Cravo da Índia (eugenol)
- Folhas de bardana esmagadas aplicadas como cataplasma na face
- Extrato Glicerinado das folhas de agrião



➤ **Compostos amargos, taninos:** são adstringentes, fecham os poros, limpam, diminuem oleosidade.

Ex: carqueja, alcachofra, boldo-do-chile, sálvia, alecrim, dente-de-leão

14



## Cabelos



15

## CABELOS RESSECADOS E SEM BRILHO

- Mirra (folha)
- Folha de laranjeira
- Sálvia
- Canela
- Capim limão
- Aveia
- Melissa (hidratação)
- Aloe vera (hidratação)
- Manteigas: cacão, cupuaçu, karité, abacate (nutrição)
- Óleos: coco, oliva abacate (nutrição)
- **Dica**: usar vinagre de maçã (10% no chá) – pH ácido – condicionador, retira partículas de resíduos, abaixa os fios



16



## CABELOS OLEOSOS

- Alecrim
- Hortelã
- Lavanda brasileira
- Louro
- Folha de pitanga
- Folha de goiabeira
- *Lippia alba* (erva cidreira de arbusto)
- Hamamelis
- Jaborandi
- Eucalipto



17

## QUEDA DE CABELO

- Citronela (cabelho enfraquecido, queda de cabelo)
- Chá verde
- Alecrim
- Jaborandi
- Alcaçuz
- *Aloe vera*
- Eucalipto
- Louro
- Bardana
- Castanha da Índia
- Raiz de confrei
- Menta
- Mirtilo



18

## CASPA E SEBORREIA

- Cravo (brilho, seborreia)
- Manjerição (seborreia, oleosidade em excesso)
- Tomilho (seborreia com caspa)
- Alecrim (caspa e seborreia)
- Óleo de Melaleuca (seborreia com caspa)
- Eucalipto (caspa e oleosidade excessiva)
- Arnica (caspa e seborreia)
- Capuchinha (caspa e seborreia)
- Carqueja (caspa e seborreia)
- Hamamelis (caspa e seborreia)
- Cipó Mil-homens (caspa)
- Alecrim-pimenta (caspa)



19

## OUTRAS DESORDENS CAPILARES

- Camomila (alergia, coceira, acalma o couro cabeludo, clareadora)
- Gengibre (equilíbrio, restaura a umidade natural do cabelo)
- Hortelã (refrescante do couro cabeludo)



20

## Uso de Plantas Medicinais na Pele e nos Cabelos

 Katrin Grützmacher



21

## Cosméticos naturais

- Chás concentrados
  - Extratos glicerinados – 2 a 80%
  - Oleatos
  - Tinturas de uso cosmético – 2 a 20%
- \* Pomadas Naturais



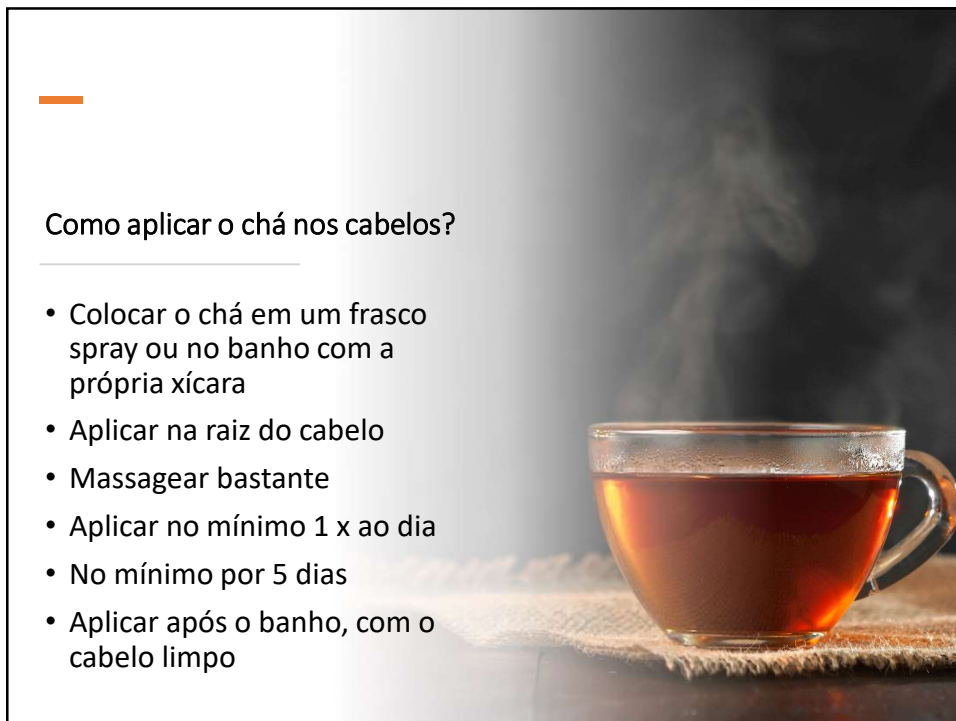
22



## Chás na pele e no cabelo

Regra: usar em 24 horas

23



### Como aplicar o chá nos cabelos?

- Colocar o chá em um frasco spray ou no banho com a própria xícara
- Aplicar na raiz do cabelo
- Massagear bastante
- Aplicar no mínimo 1 x ao dia
- No mínimo por 5 dias
- Aplicar após o banho, com o cabelo limpo

24



### Como aplicar o chá na pele?

- Colocar o chá em um frasco spray ou aplicar com algodão
- Aplicar no mínimo 1 x ao dia
- No mínimo por 5 dias
- Aplicar após lavar o rosto
- Não usar o chá por mais de 24 horas



25

### Extrato Glicerinado

- 1/2 do frasco com planta medicinal
- Completa o frasco com a seguinte mistura:
  - **30% de álcool de cereais**
  - **70% de glicerina vegetal bi destilada**
- Completar o frasco com a mistura
- Fechar o frasco e armazenar em local escuro por 30 dias no mínimo
- Peneirar e Coar (filtrar)



26

## O que você pode fazer com o extrato glicerinado?

Incorporar em  
cremes, géis e  
shampoos

Fazer loções  
tônicas para  
pele e cabelo

### Loção tônica para cabelos oleosos com caspa

- 80g extrato glicerinado de Eucalipto (máx. 80%)
- 10g de tintura de tomilho
- 10g de chá concentrado de carqueja
- 4 gotas de óleo essencial de melaleuca

27

## Tintura vegetal para uso cosmético (externo)

- 1/2 do frasco com a planta medicinal seca
- Completar o frasco com **álcool de cereais puro**
- Armazenar em local escuro por no mínimo 21 dias
- Peneirar e Coar (filtrar)



28



## Onde usar a tintura vegetal para uso cosmético (externo)?

Incorporar em  
sabonete  
glicerinado

Incorporar em  
pomadas, géis  
e cremes

Fazer loções  
tônicas para  
pele e cabelos

### **Spray para cabelos ressecados e com frizz**

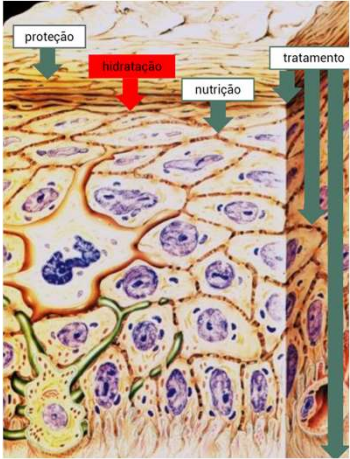
- 20g de tintura de melissa (máx. 20%)
- 30g de vinagre de maçã orgânico (máximo 30% no tônico)
- 10g de babosa
- 40g de chá de folha de laranjeira

29

## Óleos vegetais na pele



30



**EPIDERME**

**DERME**


**TECIDO SUBCUTÂNEO**

**Óleo de água não se misturam  
Óleo não hidrata**

**Óleos vegetais protegem, nutrem, tratam, porém NÃO hidratam**

31

Óleo de  
Coco  
(Extravirgem)



- Não deve ser usado puro na pele
- Ação comedogênica
- Fácil penetração na pele
- Ácido graxo láurico
- Pode ser usado em combinação (no máximo 25%)
- Pode ser usado para retirar maquiagem

32

## Azeite de Oliva




---

Pode ser usado puro na pele

---



---

Muito emoliente

---



---

Pele maduras, delicadas, sensíveis

---



---

Problemas com alergias, dermatite, rosáceas, etc

---



---

Ácido graxo oleico

---



---

Extra virgem, acidez  $\leq 0,5\%$

---

33

## Óleo de Arroz




---

Ideal é misturar 50% com óleo de oliva

---



---

Muito emoliente

---



---

Suavizar e amaciar a pele

---



---

Ácido graxo oleico

---



---

Não indicado para pele oleosa

---

34

## Óleo de Semente de Uva




---

Antioxidante

---



---

Propriedades regenerativas

---



---

Revitalizador do viço da pele, melhora flacidez

---



---

Leve

---



---

Rico em vitaminas A e E

---



---

Ácido graxo linoleico e ácido graxo palmítico

---



---

Pode ser usado para peles oleosas

---



---

Ótimo para peles maduras

---

35

## Óleo de Gergelim




---

Ideal é usar em combinação com outros óleos

---



---

Muito emoliente

---



---

Suavizar e amaciar a pele

---



---

Ácido graxo oleico

---



---

Não usar mais do que 20% na formulação

---

36

## Óleo de Girassol




---

Vitamina E

---



---

Condicionante

---



---

Nutritivo e emoliente

---



---

Ácido graxo linoleico

---



---

Não usar mais do que 20% na formulação

---

37

## Óleo de Amendoas Doce




---

Condicionante

---



---

Peles ressecadas

---



---

Emoliente e protetor

---



---

Brilho e maciez na pele

---



---

Ácido graxo oleico e proteínas

---



---

Pomada para idosos e tatuagem

---

38

## Óleo de Jojoba




---

Fácil absorção na pele

---



---

Cera líquida

---



---

Anti-inflamatório e antioxidante

---



---

Peles oleosas e acneicas

---



---

Ácido graxo linoleico e ceramidas

---

39

## Óleo de Rosa Mosqueta




---

Ideal para peles maduras

---



---

Peles secas. Nutritivo

---



---

Trata psoríase e problemas com estresse na pele como dermatites, alergias

---



---

Regenerativo – elimina cicatrizes, estrias, queloides, manchas, melasma, combate o envelhecimento precoce

---



---

Ácido graxo linoleico e vitamina C

---



---

Evitar a exposição ao sol, aplicar à noite

---



---

Usar até 2% nas formulações

---

40



## Óleo de Rícino




---

Lubrificante da pele

---



---

Ajuda a reparar queimaduras e lesões

---



---

Tem poder secativo

---



---

Usado em peles oleosas e acneicas

---



---

Ácido ricinoleico

---

41

## Óleo de Copaíba




---

OE (alfa humuleno, beta bisaboleno e beta carolifeno, alfa-cubeno)

---



---

Ação bactericida, anti oleosidade

---



---

Cicatrizante para acnes

---



---

Anti-inflamatório e ação analgésica local

---



---

Resinas e ácido copaívico

---



---

Não passar de 5% da formulação

---

42



## OLEATO

### O que é um Oleato?

- Óleo vegetal + planta medicinal desidratada, seca
1. Em um frasco limpo, colocar 1/2 de planta desidratada
  2. Completar o frasco com óleo vegetal de escolha
  3. Tampar. Vedar bem
  4. Deixar em local escuro por no mínimo 30 dias
  5. Peneirar e Coar

43

## Exemplos de Oleatos

- Óleo de rosa mosqueta + camomila = para clarear manchas
- Óleo de semente de uva + malva-cheirosa = para pele madura
- Azeite de oliva + camomila = pele sensível, dermatite, alergias
- Azeite de oliva + calêndula = pele sensível, dermatite, alergias
- Óleo de semente de uva + alecrim = peles oleosas, acneicas
- Óleo de Jojoba + lavanda = peles oleosas
- Óleo de amêndoas + calêndula = assaduras
- Óleo de rícino + 20% óleo de coco + manjeriço = caspa
- Óleo de jojoba + hortelã = cravos e espinhas (sensibilidade)
- Óleo de jojoba + louro = descamação de pele
- Óleo de rícino + manjerona = queda de cabelo

44

## Problemas de Pele



*Katrin Grützmacher*



45

## Como tratar manchas e melasmas com plantas



Fatores que aumentam o Melasma:

Sol

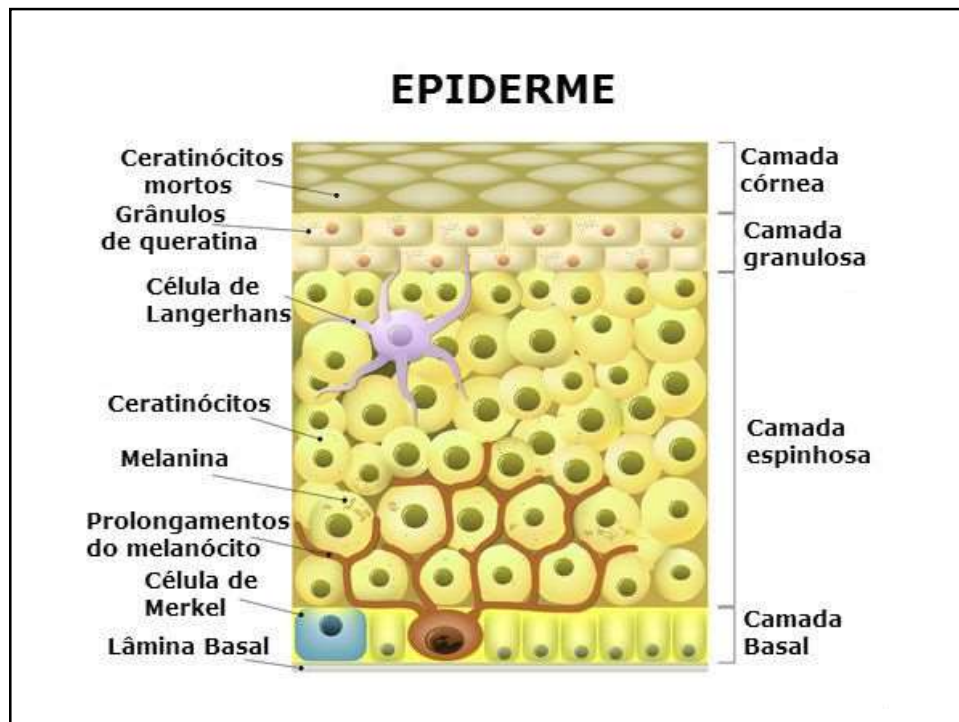
Estrogênio – aumenta a energia do melanócito, que produz melanina

Estresse – muito cortisol aumenta a liberação de melanina

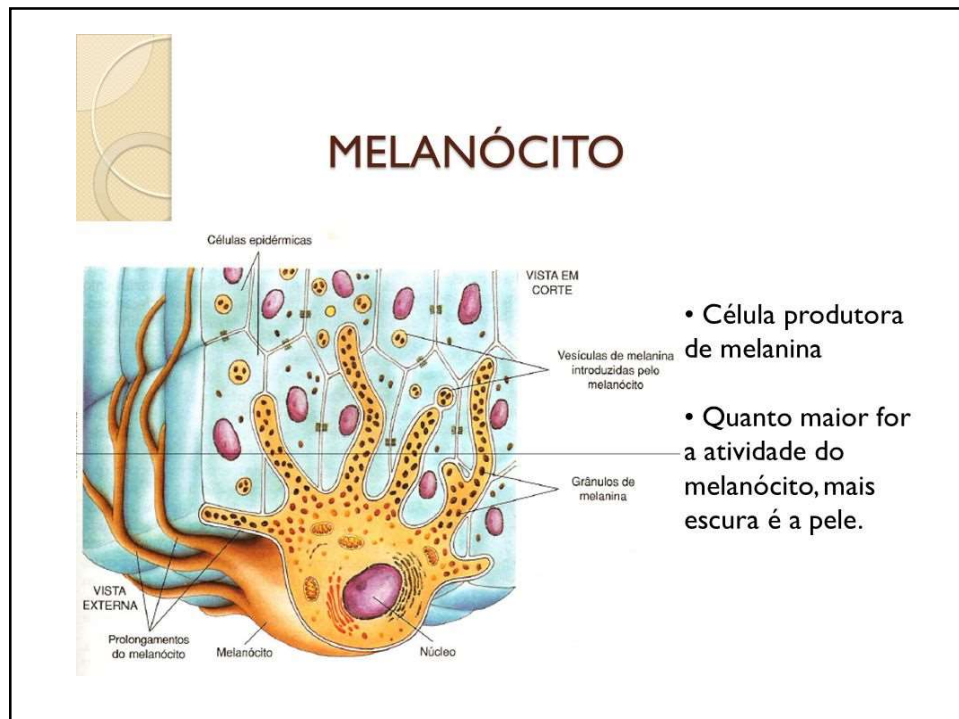
Alimentação – fenilalanina – tirosina – melanina, T3 e T4 (energia), dopamina (força de vontade)

Açúcar – aumenta radicais livres, aumenta cortisol, impede formação de colágeno

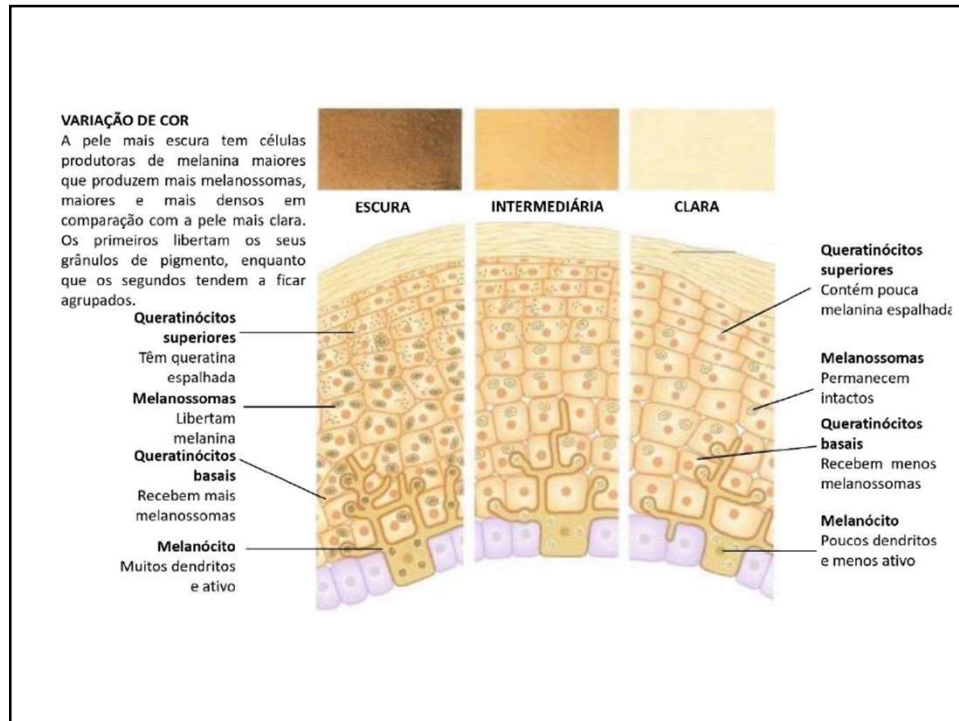
46



47



48



49

## Como tratar manchas e melasmas com plantas

- Diminuir índice glicêmico (açúcar e carboidratos simples)
- Reduzir o cortisol
- Retirar anticoncepcional\*
- Diminuir exposição ao sol
- Aumentar a ingestão de vitamina B (B3)
- Tratar com plantas medicinais
- Suplementar com:
  - Ômega 3 (diminui radicais livres, anti-inflamatório)
  - Glutamina (diminui a transformação da tirosina em melanina)
  - Zinco (diminui cobre que é co-fator das tirosinases)



50

## Manchas e Melasmas

## Plantas Medicinais

### ÁCIDO GÁLICO e ÁCIDO ELÁGICO (TANINOS)

- Casca do Romã
- Casca da uva
- Casca de jabuticaba
- Pitanga (fruta)
- Hibisco
- Chá verde
- Raiz de Bardana

\*Chá, tintura ou extrato glicerinado

51

## Manchas e Melasmas

## Plantas Medicinais

### PROANTOCIANIDINAS (FLAVONOIDES) – anti-inflamatórias e antioxidantes

- Frutas vermelhas (comer ou aplicar)
- \* Extrato glicerinado ou tintura

### ANTIOXIDANTES (POLIFENOIS e CATEQUINAS)

- Chá verde
- Erva Mate
- \* Oleato ou tintura

### RESVERATROL (FLAVONOIDE)

- Semente de Uva
- \* Cápsula ou óleo de semente de uva

52



## Manchas e Melasmas

## Plantas Medicinais

### OUTRAS PLANTAS

- Avenca (taninos e compostos fenólicos)
- Alcaçuz (taninos e polifenóis)
- Ginkgo biloba (taninos e polifenóis)
- Folha de Oliveira (antioxidante)
- Agrião (Ext Glicerinado – manchas)

### Manchas pós-gestação

- Malva-cheirosa
- Rosas
- Camomila (+luz +vitalidade)

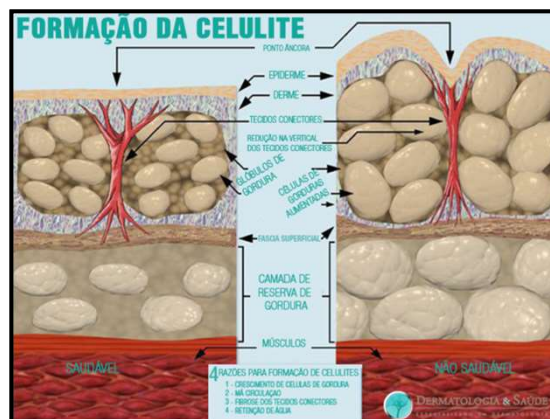
### OBSERVAÇÃO:

Toda planta medicinal que trata manchas, também causa manchas.  
Não ir ao sol. Aplicar à noite.

53

## Celulite

- Tratar celulite: de dentro para fora e de fora para dentro
- Celulite é:
  - Inflamação
  - Diminuição da circulação local
  - Fibras de colágeno danificadas – flacidez
  - Retenção de líquido



54

## Celulite: tratar de dentro para fora

Eliminar  
líquido

Inibir a  
adipogênese

Estimular a  
circulação

Termogênicas

Quebrar as  
gorduras

55

## Celulite – Plantas de uso interno

Diuréticas: Hibisco, Chapéu de couro, Dente de Leão, Salsinha, Folha de abacate, Cavalinha

Termogênicas: Café, Cacau, Guaraná, Catuaba, Hibisco

Quebram ou evitam deposição de gordura: Cúrcuma, Gengibre, Erva/Chá Mate, Feno Grego, Chá Verde, Canela, Folha de Oliveira

56

## Celulite: tratar de fora para dentro

Lembrete: a inflamação **local** da celulite não consegue ser tratada tomando chás

Ativar a circulação sanguínea

Promover a vasodilatação

Ativar o sistema linfático

Agir com termogênicos

57

## Celulite – Plantas de uso externo

**Café verde:** rico em ácidos clorogênicos, antioxidante, firmeza da pele

**Café torrado:** rico em cafeína, queima gorduras, termogênico

**Pimenta preta:** termogênica

**Borra de café:** estimula a circulação sanguínea

***Centella asiatica:*** estimula a síntese de colágeno, alivia o edema, melhora a circulação venosa, libera gordura localizada

**Argilas:**

1. Preta (a mais completa de todas)
2. Vermelha (atua melhorando a circulação sanguínea)
3. Branca e Amarela (Branca – estimula produção de colágeno; Amarela – ajuda na saúde do tecido conjuntivo)

58

## Dermatites

- Inflamação crônica
- Reação exagerada do organismo
- Sistema imunológico reativo
- Calor superficial

### AGRAVANTES:

- Estresse
- Desordens emocionais
- Calor
- Inflamação
- Problemas intestinais
- Problemas pulmonares



59

## Dermatites

- Escolher plantas cicatrizantes (ricas em taninos)
- Escolher plantas anti-alérgicas
- Escolher plantas anti-inflamatórias
- Escolher plantas imunomoduladoras
- Não limpar demais, retirando a proteção
- Manter sempre boa hidratação, aumentar a ingestão de água



60

## Dermatites

## Plantas Medicinais

### Cataplasma:

1 cenoura ralada e 2 colheres de folhas frescas picadas de cenoura

### Plantas Antialérgicas e Imunomoduladoras:

- Camomila
- Calêndula
- Mil-folhas
- Melissa

### Plantas anti-inflamatórias:

- Erva baleeira
- Cúrcuma
- Picão preto
- Arnica
- Calêndula
- Camomila
- Alcaçuz (imunomodulador)

### Plantas Cicatrizantes:

- Folha de goiabeira
- Lavandim
- Alecrim
- Raiz de confrei
- Calêndula
- Camomila

61

## Dermatites


## Plantas Medicinais

### Estratégias sistêmicas (uso interno)

- Sálvia
- Hortelã
- Tanchagem
- Alcaçuz
- Manjeriço
- Calêndula
- Camomila
- Fibras

➤ Eliminação de calor, desinflamação do corpo, desintoxicação do corpo e auxílio no Sistema circulatório.

62



## Psoríase

- Pele ressecada
- Problema de base inflamatória e crônica
- Aumento da produção de corneócitos e diminuição da eliminação, o que resulta numa pele seca e áspera à medida que as células se acumulam na pele.
- A epiderme fica com uma camada mais grossa e em constante renovação.

63



## Psoríase

- Usar plantas anti-inflamatórias
- Usar plantas para fortalecer a saúde das células (antioxidantes)
- Não usar plantas que estimulem a produção celular (barbatimão, folha de goiabeira, folha de pitanga, hortelã)
- Não usar plantas adstringentes, nem muito cicatrizantes
- Não lavar com sabonete mais de 1 vez ao dia
- Não esfoliar mais do que 1 vez a cada 15 dias
- Não limpar demais, retirando a proteção
- Preferir produtos mais umectantes e emolientes
- Dar preferência a Oleatos (oliva, girassol, abacate); oleato de jojoba não é indicado por não ter muita propriedade de emoliência
- Não usar tintura na pele

64



## Psoríase

## Plantas Medicinais

### Plantas Antioxidantes:

- Chá verde
- Café
- Casca de ipê roxo
- Ginkgo biloba

### Fortalecimento da pele:

- Raiz de confrei
- *Aloe vera*
- Azeite de oliva
- Camomila
- Alcaçuz
- Cúrcuma
- Erva-de-bicho
- Oleato de lavanda

65

## Psoríase

## Plantas Medicinais

### Cataplasma:

2 colheres de sopa de abacaxi picado e 1 colher de sopa de farinha de trigo ou arroz, aplicar na área afetada e deixar agir por 15 minutos.

### Emolientes e Hidratantes:

- Aveia coloidal
- Aloe vera
- Alantoína (raiz de confrei)
- Uréia

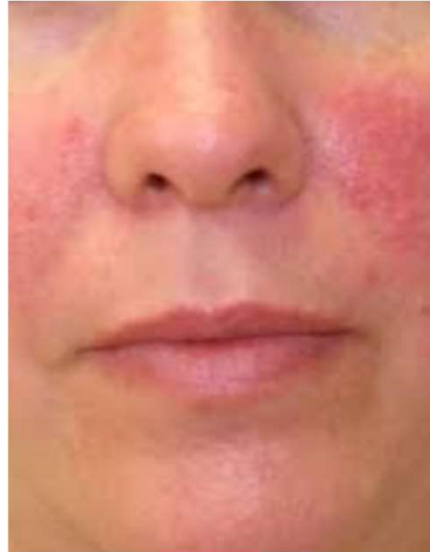
### Outras estratégias:

- Capsaicina (desensibilização, diminuição da dor)
- Centella asiatica (anti-inflamatória, diminui o número de queratinócitos)
- Vitex agnus castus (diminui a dor na pele)
- Erva baleeira (anti-inflamatória)
- Picão preto (anti-inflamatório)

66

## Rosácea

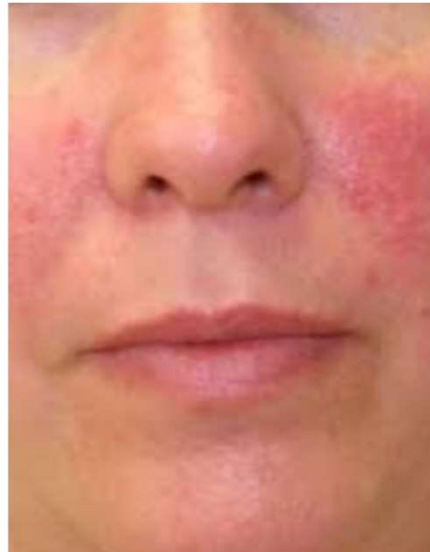
- Vermelhidão na face
- Muito comum em peles brancas e sensíveis
- Inflamação crônica dos vasos sanguíneos da pele
- Aumento da vasodilatação
- Relação com hereditariedade
- Pode ir aparecendo aos poucos



67

## Rosácea

- Usar plantas anti-inflamatórias
- Usar plantas para proteger a pele
- Não usar plantas vasodilatadoras
- Não usar sabonete no rosto
- Não esfoliar
- Não limpar demais, retirando a proteção



68

## Rosácea

## Plantas Medicinais

### Antialérgicas e imunomoduladoras

- Oleato de Camomila
- Oleato de Calêndula

### Anti-inflamatórias

- Erva Baleeira
- Picão preto
- Alcaçuz
- Centella asiatica

### Protetoras:

- *Aloe vera*
- Lavanda
- Malva
- Tanchagem
- Óleo de Rosa Mosqueta

69

## Babosa (*Aloe vera*)



Katrin Grützmacher



70

## Babosa

### Cosmético pronto

- Principais constituintes:
  - Polissacarídeos (pectinas, hemiceluloses, glucomanano, acemanano e derivados de manose)
  - Aminoácidos, lipídeos e enzimas
  - Carboidratos
  - Esteróis (lupeol, campesterol e -sitosterol)
  - Taninos
  - 98,5% água



71

## Babosa – benefícios externos

- Estimula a proliferação de colágeno pela atuação nos fibroblastos (firmeza)
- Nutre a matriz extracelular
- Regenera os tecidos
- Anti-inflamatória (regula produção de prostaglandinas)
- Adstringente
- Hidratante
- Imunomoduladora (psoríase, dermatite, eczema, rosácea, alopecia, melasma)
- Cicatrizante
- Queimaduras
- Calmante em picadas de insetos
- Irritações de pele



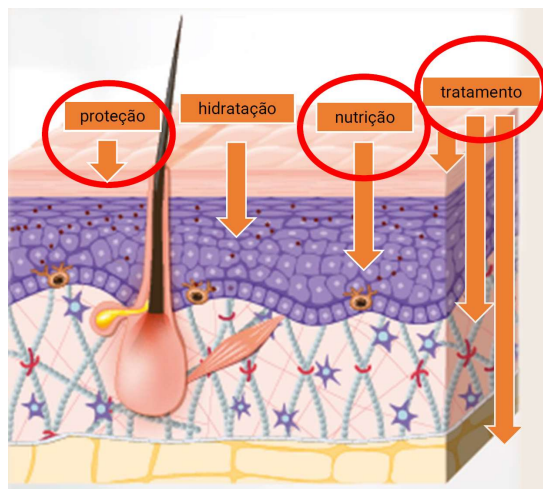
72



73

## Pomadas Naturais

- Ações:
  - Cicatrizante
  - Anti-inflamatória
  - Antialérgica
  - Analgésica local



74



## Pomadas Naturais

### Base:

≈ **25%** de **Óleo de Coco**

≈ **35%** de **Oleato** ou **Óleo Vegetal**  
(óleo de rícino, óleo de semente de uva, óleo de jojoba, azeite de oliva, etc)

≈ **25%** de **Manteiga** (manteiga de cacau ou manteiga de karité)

≈ **15%** de **Cera** (cera de carnaúba ou cera de abelha)

### Ativos:

Incorpora **até 20%** de **tintura vegetal**

Até **2%** de **óleos essenciais** (máx. 40 gotas)

Conservantes naturais em gotas



75

## Pomadas Naturais

### Modo de Preparo:

1. Pesar 25g de óleo de coco e 25g de manteiga e transferir para uma panela em banho maria. Derreter em uma temperatura mais baixa.
2. Numa outra panela colocar 15g de cera e colocar para derreter. A cera pode ir direto no fogo, numa temperatura mais alta.
3. Pesar 35g de oleato e 20g de tintura em recipientes separados.
4. Verter a cera ainda quente sobre a manteiga.
5. Tirar do fogo, mas manter em banho maria, misturando
6. Acrescentar rapidamente os oleatos e misturar.
7. Tirar a panela do banho maria, acrescentar as tinturas.
8. Acrescentar as gotas de óleo essencial e as gotas do conservante.
9. Misturar bem.
10. Verter na embalagem final ainda quente (líquido).
11. Tampar com papel toalha e esperar esfriar bem (6 a 12 horas).
12. Pode formar um furinho na pomada quando ela esfriar, completar com um pouquinho mais de pomada, se necessário.



76



## Óleos Essenciais em Pomadas

- Melaleuca
  - Antisséptico, bactericida e fungicida
  - Anti-inflamatório
  - Cicatrizante
  - Trata caspa, acne
  - Picada de insetos, dermatite, eczemas, fungos
  - Usar em Pomadas Cicatrizantes em geral



77

## Óleos Essenciais em Pomadas

- Lavanda (*Lavandula angustifolia*)
  - Poder de regeneração da pele
  - Promove crescimento celular – cicatrizante
  - Peles acneicas, queimaduras, furúnculos, dermatite
  - Usar em pomadas para crianças e gestantes; em pomadas para queimaduras superficiais e acne



78

## Óleos Essenciais em Pomadas

- Lavanda Brasileira (*Lavandula dentata*)
  - Ação cicatrizante
  - Anti-inflamatória
  - Refrescante por exposição solar
  - Usar em pomadas para crianças e gestantes; em pomadas para queimaduras superficiais e acne



79

## Óleos Essenciais em Pomadas

- Alecrim
  - Antioxidante
  - Anti-inflamatório
  - Antifúngico e bactericida
  - Cicatrizante
  - Analgésico e refrescante
  - Melhora circulação sanguínea local
  - Usar em pomadas cicatrizantes e para dores musculares



80

## Óleos Essenciais em Pomadas

- Citronela
  - Anti-inflamatório
  - Antifúngico e antisséptico
  - Cicatrizante superficial
  - Analgésico
  - Usar em pomadas cicatrizantes e para dores locais



81

## Óleos Essenciais em Pomadas

- Hortelã-pimenta
  - Clareador natural da pele
  - Diminui coceiras e irritações
  - Refrescante
  - Analgésico e anti-inflamatório
  - Usar em pomadas para alergias e dores musculares



82

## Óleos Essenciais em Pomadas

- Cedro Deodora
  - Caspa e queda capilar
  - Dermatite e psoríase
  - Cicatrizante
  - Controla a oleosidade da pele
  - Usar em pomadas para dermatite, alergias no geral e psoríase



83

## Óleos Essenciais em Pomadas

- Gerânio
  - Ação regeneradora da pele
  - Hidratante
  - Regula a oleosidade da pele
  - Trata psoríase
  - Usar em pomadas para peles envelhecidas, ressecadas, enrugadas, acneicas



84

## Conservantes Naturais

- OLEORESINA DE ALECRIM
  - Líquido escuro
  - Antioxidante natural
  - Solúvel em óleo
  - Evita a oxidação causada pelo sol, calor e traços de metais
  - MODO DE USAR: 4 gotas para cada 100g de pomada



85

## Conservantes Naturais

- VITAMINA E
  - Lipossolúbel = Solúvel em óleo
  - Eliminação de radicais livres
  - Antioxidante
  - Protege a pele contra o envelhecimento precoce, por capturar radicais livres (efeito praticamente todo perdido nas pomadas)
  - MODO DE USAR: 6 gotas para cada 100g de pomada



86

## Por que usar Tintura e Oleato na pomada?

### • TINTURA

- Extrai uma pequena concentração de OE
- Taninos
- Compostos fenólicos
- Flavonoides
- Alcalóides
- Cumarinas
- Mucilagens

### • AÇÕES da TINTURA:

- Cicatrizante
- Anti-inflamatória potente
- Adstringente
- Antisséptica
- Circulação sanguínea

### • OLEATO

- Extrai alguns OE
- Alguns flavonoides
- Carotenoides
- Clorofila
- Vitamina A e E

### • AÇÕES do OLEATO:

- Anti-inflamatório suave
- Proteção da pele
- Antioxidante
- Emoliente

87



## Por que usar Oleato e Tintura?

Exemplo → CALÊNDULA

### OLEATO

- Terpenos (lupeol), resina, betacaroteno
- Proteção da pele, antioxidante, anti-inflamatório, emoliente

### TINTURA

- Taninos, flavonoides (rutina, quercetina), compostos amargos, mucilagem
- Diminuição de edemas, anti-inflamatória, antialérgica, cicatrizante, melhora a circulação sanguínea

88

## FORMULAÇÕES DE POMADAS NATURAIS

### • POMADA CICATRIZANTE PARA ACNE

- 100g {
- 25g de óleo de coco
  - 20g de oleato de cravo da índia (eugenol)
  - 15g de óleo de jojoba
  - 3g de óleo de rícino
  - 25g de manteiga de karité
  - 15g de cera de carnaúba
  - 10g de tintura de sálvia (taninos)
  - 10g de tintura de dente de leão
  - 10 gotas de óleo essencial de melaleuca
  - 4 gotas de óleo resina de alecrim



89

## FORMULAÇÕES DE POMADAS NATURAIS

### • POMADA PARA ALERGIAS

- 100g {
- 20g de óleo de coco
  - 30g de oleato de calêndula
  - 5g de óleo de copaíba
  - 10g de óleo de rosa mosqueta
  - 20g de manteiga de cacau
  - 15g de cera de carnaúba
  - 10g de tintura de mil folhas
  - 20 gotas de óleo essencial de melaleuca
  - 4 gotas de óleo resina de alecrim



90



## FORMULAÇÕES DE POMADAS NATURAIS

### • POMADA de calêndula e camomila

- 100g {
- 25g de óleo de coco
  - 17,5g de oleato de calêndula
  - 17,5g de oleato de camomila
  - 25g de manteiga de cacau
  - 15g de cera de abelha
  - 10g de tintura de calêndula
  - 10g de tintura de camomila
  - 20 gotas de óleo essencial de gerânio
  - 4 gotas de óleo resina de alecrim
  - 6 gotas de vitamina E oleosa



Indicada para alergias de pele como dermatite e rosácea. Picadas de insetos. Cicatrizante. Queimaduras. Melhora a vitalidade da pele do rosto, combate linhas de expressão e clareia pequenas manchas.

91

## FORMULAÇÕES DE POMADAS NATURAIS

### • POMADA PARA DOR

- 100g {
- 25g de óleo de coco
  - 7g de oleato de gengibre
  - 7g de oleato de erva baleeira
  - 7g de oleato de picão preto
  - 7g de oleato de arnica
  - 7g de oleato de canela de velho
  - 25g de manteiga de cacau
  - 15g de cera de abelha
  - 4g de tintura de gengibre
  - 4g de tintura de erva baleeira
  - 4g de tintura de picão preto
  - 4g de tintura de arnica
  - 4g de tintura de canela de velho
  - 20 gotas de óleo essencial de alecrim
  - 4 gotas de óleo resina de alecrim
  - 6 gotas de vitamina E oleosa



92

## Fornecedores de matérias-primas



- Império do banho:  
<http://www.imperiodobanho.com.br>
- Engenharia das essências:  
<https://engenhariadasessencias.com.br/loja/>
- Destilaria Bauru:  
<https://www.destilariabauru.com.br/>

93

## Muito obrigada!



**Katrin Grützmacher – Farmacêutica CRF/SC 5136**  
Programa Municipal de Plantas Medicinais e Fitoterápicos  
Telefone: 3307-5864  
E-mail: [fitoterapia@jaraguadosul.sc.gov.br](mailto:fitoterapia@jaraguadosul.sc.gov.br)

94