|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Controle de Versões** | | | |
| **Versão** | **Data** | **Autor** | **Notas da Revisão** |
|  |  |  |  |

Sumário

[1 Objetivos deste documento 1](#_Toc460399512)

[2 Situação atual e justificativa do projeto 1](#_Toc460399513)

[3 Objetivos SMART e critérios de sucesso do projeto 1](#_Toc460399514)

[4 Escopo do Produto 2](#_Toc460399515)

[5 Exclusões do projeto / Fora do Escopo 2](#_Toc460399516)

[6 Restrições 2](#_Toc460399517)

[7 Premissas 2](#_Toc460399518)

[8 Estrutura Analítica do Projeto 2](#_Toc460399519)

# Objetivos deste documento

[Descreva o motivo pelo qual esse documento será usado]

Descrever de forma clara qual trabalho deverá ser realizado e quais entregas serão produzidas.

# Situação atual e justificativa do projeto

[Passado, onde está. Descreva a situação atual e o que motivou a realização do projeto. ]

*Segundo a OMS, Qualidade de vida é a percepção do indivíduo de sua posição na vida, no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais ele vive, e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações.*

*Você trabalha atualmente em uma empresa e considera que poderia usar seus esforços de forma mais inteligente de modo a ter uma melhor qualidade de vida, principalmente resolver os seguintes problemas atuais:*

* Sobrando mês no meu salário;
* Faltando horas no meu sono;
* Faltando saúde e preparo físico.

# Objetivos SMART e critérios de sucesso do projeto

[Futuro, onde quer chegar. Descreva os benefícios esperados detalhando de forma clara [**Objetivos SMART**](http://escritoriodeprojetos.com.br/objetivos-smart) e critérios de sucesso relacionados.

SMART: Specific: Específico, Measurable: Indicador e meta, Assignable: Quem, Realistic: realístico, Time-related: Quando ]

O projeto será considerado um sucesso se atender a todos os critérios de aceitação das entregas, respeitar as restrições e cumprir o cronograma de execução e principalmente atender os objetivos abaixo:

* Aumento de 20% na renda anual em 12 meses;
* Aumento de 10% na produtividade em 6 meses;
* IMC de peso normal baseado na avaliação de especialista em 3 meses.

# Escopo do Produto

[[Requisitos](http://escritoriodeprojetos.com.br/requisito) e características do produto ou serviço a ser entregue pelo projeto. ]

[Ex.: Vide a lista dos produtos e seus requisitos no [Dicionario da EAP com requisitos.xlsx](http://escritoriodeprojetos.com.br/component/jdownloads/send/8-modelos/2449-dicionario-da-eap-com-requisitos)]

Abaixo os produtos a serem entregues pelo projeto de modo a atender os objetivos SMART:

* Promoção;
* Corte nos gastos mensais;
* Corte de horas improdutivas;
* Redução das ocorrências;
* Maior eficiência;
* Preparo físico;
* Reeducação alimentar.

# Exclusões do projeto / Fora do Escopo

[Liste itens reconhecidos como não-escopo de modo a evitar mal-entendidos na conclusão do projeto]

Qualquer atividade que não contribua diretamente para o atingimento dos objetivos SMART / critérios de sucesso do projeto descritos acima.

# Restrições

[Restrições adotadas para o projeto. Lista e descreve as restrições específicas associadas com o escopo que limitam as opções da equipe. [Saiba mais...](http://escritoriodeprojetos.com.br/restricoes-de-um-projeto)]

* Reserva financeira de R$5.000,00;
* Mentor disponível somente 30 minutos às 6as.

# Premissas

[Relacione as [premissas do projeto](http://escritoriodeprojetos.com.br/premissas-de-um-projeto), ou seja, fatores considerados verdadeiros sem prova para fins de planejamento. Ex.: Disponibilidade de 50% do tempo do cliente durante os testes. [Saiba mais...](http://escritoriodeprojetos.com.br/premissas-de-um-projeto)]

* Seus colegas de trabalho terão desempenho um pouco acima da média**;**
* Seu chefe reconhecerá seu desempenho superior aos seus colegas.

# Estrutura Analítica do Projeto

[As entregas e seus critérios de aceitação podem ser descritos na [Estrutura analítica do projeto - EAP](http://escritoriodeprojetos.com.br/eap) e em seu [Dicionário](http://escritoriodeprojetos.com.br/dicionario-da-eap). ]

As entregas foram estruturadas conforme EAP abaixo.

Seus critérios de aceitação e o detalhamento das mesmas estão descritas no seu dicionário em anexo.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aprovações** | | |
| **Participante** | **Assinatura** | **Data** |
| Patrocinador do Projeto |  |  |
| Gerente do Projeto |  |  |