

ESPORTES

EDUCAÇÃO FÍSICA - PROFESSORA BRUNA
JANAINA



O que é esporte?

- ▶ O termo esporte se refere a qualquer tipo de prática que esteja vinculada a Federações e Confederações, cujo papel é o de regulamentar as regras dessa prática. Isso significa que as regras de um esporte são fixas e nunca podem ser modificadas durante um campeonato. Aliás, esse é outro objetivo das federações: organizar campeonatos, cujos campeões sempre têm em vista o prêmio, que pode ser dinheiro, medalhas ou troféus, por exemplo.

► Dessa explicação podemos extrair quatro características que são fundamentais para dizer se determinada prática é um esporte:

- 1) ter regras fixas;
- 2) a subordinação dessa prática a algum órgão oficial;
- 3) é uma atividade competitiva;
- 4) o atleta está sempre em busca de um tipo de recompensa maior do que o prazer de praticar o esporte: ele é um profissional que ganha a vida (ou pretende ganhar, no caso de atleta amadores) por meio do esporte, seja com patrocínio ou com os prêmios dados nas competições.

Quais são as categorias do esporte?

- ▶ Os tipos de esporte existentes são classificados a partir do modo como se dá a sua prática e quanto ao seu objetivo. As principais classificações são: esportes de marca, esportes de precisão, esportes de invasão, esportes de rede e parede, esportes de combate, esportes técnico-combinatório e esportes de campo e taco.

Atividades

1. Pesquise e escreva em seu caderno:

a) O que são esportes de marca?

b) O que são esportes técnico-combinatórios?

2. Após realizar a pesquisa, procure imagens que ilustrem os Esportes de marca e cole em seu caderno.

3. Após realizar a pesquisa, procure imagens que ilustrem os Esportes técnico-combinatórios e cole em seu caderno.