**Gustavo Franco Pereira**

**Jefferson Bruno Correa Miguel**

**TechFit(Academia)**

**LIMEIRA – SP**

**2025**

Sumário

[**1.** **INTRODUÇÃO** 3](#_Toc208414508)

[*Como isso será feito?* 3](#_Toc208414509)

[*O que é a tech fit?* 4](#_Toc208414510)

[**2.** **Documento base** 4](#_Toc208414511)

[*Parte física:* 4](#_Toc208414512)

[*Parte interna:* 5](#_Toc208414513)

[**3.** **Logotipo empresa** 6](#_Toc208414514)

[**4.** **Metodologia ágil** 7](#_Toc208414515)

[*TRELLO* 7](#_Toc208414516)

[**Link**:https://trello.com/invite/b/68c1b22f44af3c00a48d58b1/ATTI6ef08326f72e015d9e46c32cd0e5fb2fF9E77333/projeto-academia-techfit 8](#_Toc208414517)

‘

# **INTRODUÇÃO**

Este documento tem como objetivo detalhar, de forma clara e organizada, cada etapa do processo de criação de uma academia. Ao longo dele, buscamos demonstrar não apenas como a academia irá funcionar em seu dia a dia, mas também quais estratégias serão adotadas para garantir a eficiência de sua gestão e o atendimento às necessidades dos clientes. Além disso, serão apresentados os possíveis desafios que poderão surgir e as soluções planejadas para enfrentá-los, assegurando que a academia se mantenha sustentável e atrativa a longo prazo.

Em outras palavras, este projeto visa tanto à criação de um espaço voltado para a prática de atividades físicas e promoção da saúde, quanto ao desenvolvimento de soluções que antecipem e resolvam futuros cenários que possam impactar seu funcionamento. Dessa forma, buscamos unir planejamento, inovação e foco no bem-estar dos usuários para garantir que a academia alcance seus objetivos e se destaque no mercado.

# *Como isso será feito?*

Por meio desta documentação, demonstraremos como funcionará o nosso projeto. Apresentaremos o desenvolvimento passo a passo — etapa por etapa — e, para facilitar o acompanhamento, dividimos o trabalho em partes específicas: o documento-base, que descreve o que será implementado e como imaginamos a academia; e o Trello, que exibirá uma organização detalhada de todas as tarefas, responsáveis e prazos.

A documentação também deve contemplar cronograma, orçamento inicial e previsões financeiras, layout e lista de equipamentos, responsabilidades da equipe, procedimentos operacionais e estratégias de marketing. Dessa forma, teremos uma visão completa do projeto e instrumentos práticos para acompanhar a execução e resolver eventuais problemas.

* **Apresentação do Projeto** – visão geral e objetivo principal.
* **Documento-Base** – o que é, sua função e como orienta o desenvolvimento.
* **Planejamento no Trello** – organização das tarefas, responsáveis e prazos.
* **Etapas do Projeto** – divisão em fases (planejamento, execução, monitoramento e finalização).

# *O que é a tech fit?*

A Tech Fit é uma academia inteligente, inovadora e totalmente voltada para o futuro do condicionamento físico. O conceito central é unir tecnologia, saúde e bem-estar em um único espaço, oferecendo aos alunos uma experiência personalizada, eficiente e motivadora.

Diferente das academias tradicionais, a Tech Fit adota recursos digitais e automação para otimizar tanto a prática de exercícios quanto a gestão interna. Desde o acompanhamento individualizado por meio de aplicativos e dispositivos inteligentes até o controle de acesso e monitoramento em tempo real, cada detalhe foi pensado para proporcionar praticidade, segurança e melhores resultados aos usuários.

# **Documento base**

As imagens abaixo representam a primeira etapa da documentação do projeto da Tech Fit, onde reunimos as ideias iniciais que serviram de alicerce para a criação da nossa academia inteligente. Nelas, apresentamos tanto a parte física quanto a parte interna do funcionamento do sistema, estabelecendo um equilíbrio entre o espaço real da academia e os recursos digitais que a tornarão moderna e diferenciada.

# *Parte física:*

Texto

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.Na primeira imagem estão reunidos os esboços relacionados ao ambiente físico e tecnológico da academia. Algumas das soluções pensadas incluem:

* Totens e monitores interativos: exibem informações de treinos, músculos trabalhados, tempo de execução e calorias gastas.
* Equipamentos inteligentes: integrados a sensores que monitoram os exercícios em tempo real, oferecendo maior segurança e precisão nos treinos.
* Catracas automatizadas: permitem o acesso à academia através de biometria, cartão digital ou QR Code, garantindo praticidade e segurança.
* Sistemas de emergência: botões e dispositivos que chamam automaticamente um professor em caso de necessidade de auxílio.
* Design funcional: disposição de máquinas e recursos pensada para otimizar espaço, segurança e conforto dos usuários.

Essa parte representa a estrutura física inteligente, ou seja, como a tecnologia será aplicada diretamente nos equipamentos e no ambiente da academia para melhorar a experiência do aluno.

# *Parte interna:*

Texto

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Na segunda imagem, apresentamos o **funcionamento interno e digital** da Tech Fit, ou seja, as ferramentas de gestão, organização e acompanhamento. Entre os principais pontos estão:

* **Agendamento de aulas online**: calendário integrado, filtros de busca por modalidade e histórico de reservas.
* **Área de matrícula digital**: formulário online com dados pessoais, opções de planos, formas de pagamento (cartão, Pix, boleto) e emissão de recibos automáticos.
* **Avaliação física inteligente**: registro digital de peso, altura, IMC, gordura corporal e evolução do aluno, sempre atualizado por profissionais.
* **Comunicação integrada**: canal direto com instrutores, espaço para promoções, avisos e envio de sugestões.
* **Painel administrativo**: sistema de gestão para recepção e instrutores, permitindo controlar acessos, organizar turmas, acompanhar frequência e gerar relatórios de desempenho.
* **Dashboard do aluno**: interface personalizada onde cada usuário pode ver seu treino, alimentação sugerida, frequência nas aulas e evolução geral.

Essa parte mostra a **estrutura interna e digital da Tech Fit**, garantindo eficiência na gestão e personalização na experiência do aluno.

# **Logotipo empresa**

O símbolo geométrico da TechFit, formado por blocos interligados, representa movimento contínuo, conexão e integração – ideias que traduzem bem uma academia inteligente, onde tecnologia e atividade física trabalham juntas para potencializar resultados. As linhas retas e a forma sólida passam organização, modernidade e confiança, reforçando a proposta de inovação.

A cor azul turquesa foi escolhida por transmitir energia, vitalidade e frescor, características essenciais ao universo fitness, ao mesmo tempo em que remete à tecnologia e inovação. O contraste com o fundo escuro valoriza a seriedade e o profissionalismo da marca, destacando o símbolo como um elemento de impacto visual.

Assim, a união do símbolo e das cores reflete os objetivos da TechFit: ser uma academia moderna, tecnológica e confiável, capaz de unir bem-estar físico à inovação digital, oferecendo uma experiência diferenciada aos usuários.

Logotipo, nome da empresa

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

# **Metodologia ágil**

# *TRELLO*

**Interface gráfica do usuário, Aplicativo

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.** O Trello foi utilizado como ferramenta de organização e acompanhamento das etapas do desenvolvimento do sistema da Academia Inteligente TechFit. Por meio de quadros, listas e cartões, foi possível planejar tarefas, distribuir responsabilidades, acompanhar o progresso e garantir que todas as funcionalidades do sistema fossem implementadas dentro dos prazos estabelecidos.

A metodologia visual adotada, baseada no Kanban, permitiu gerenciar de forma clara e eficiente cada etapa do projeto, desde o cadastro de alunos e acompanhamento de treinos até a integração de recursos tecnológicos, como controle de acesso por aplicativo, monitoramento de desempenho físico e sugestões personalizadas de treino.

O uso do Kanban trouxe diversos benefícios:

* + Organização: todas as tarefas foram visualmente distribuídas e categorizadas, facilitando o entendimento do que estava pendente, em andamento ou concluído.
  + Colaboração: os membros da equipe podiam acompanhar o progresso uns dos outros e colaborar de maneira mais ágil.
  + Produtividade: a visualização clara das etapas reduziu retrabalhos e otimizou o tempo de desenvolvimento.
  + Controle de prazos: cada tarefa tinha prazos definidos, permitindo que o projeto avançasse de forma estruturada e dentro do cronograma.

Essa abordagem garantiu que o sistema da TechFit atendesse às necessidades da academia inteligente, oferecendo uma experiência integrada e tecnológica para alunos e equipe, fortalecendo a gestão de treinos, monitoramento de resultados e fidelização dos usuários.

# *Algumas outras imagens do trello:*

**Documentação**

O projeto da Academia Inteligente TechFit é acompanhado e documentado de forma estruturada, garantindo que todas as etapas sejam registradas e analisadas para otimizar o desenvolvimento do sistema. Nossa documentação inclui detalhes sobre planejamento, execução e acompanhamento das funcionalidades, assegurando que cada etapa do projeto seja clara e organizada**.**

Interface gráfica do usuário, Texto, Aplicativo

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

**Esboço:**

Aqui mostra o esboço do projeto, que serviu como base para orientar toda a criação do sistema da TechFit. Neste esboço foram definidos: funcionalidades essenciais, fluxo de trabalho, rascunhos de telas e planejamento das etapas de desenvolvimento.

**Interface gráfica do usuário, Texto

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.**

# **Link**:<https://trello.com/invite/b/68c1b22f44af3c00a48d58b1/ATTI6ef08326f72e015d9e46c32cd0e5fb2fF9E77333/projeto-academia-techfit>

# **Link:**[**https://www.figma.com/design/Gs8MQOkc1gISf8vrKCA6oL/Projeto-Academia-TechFit?node-id=8404-383&t=gjn3fvLG9IBUqpHA-1**](https://www.figma.com/design/Gs8MQOkc1gISf8vrKCA6oL/Projeto-Academia-TechFit?node-id=8404-383&t=gjn3fvLG9IBUqpHA-1)