

1. Introdução

Bem-vindo ao NutriPlanner! Este site foi desenvolvido como uma plataforma educacional e acadêmica, com o objetivo de fornecer informações e ferramentas relacionadas à nutrição para fins de aprendizado e pesquisa. O NutriPlanner é um projeto sem fins comerciais, destinado exclusivamente a apoiar o desenvolvimento acadêmico de estudantes, pesquisadores e profissionais da área.

A sua privacidade é muito importante para nós. Esta política de privacidade descreve como coletamos, usamos, e protegemos as informações que você nos fornece ao acessar ou interagir com o NutriPlanner. Ao utilizar nosso site, você concorda com as práticas descritas nesta política.

2. Informações Coletadas

No NutriPlanner, nos comprometemos a coletar apenas as informações necessárias para melhorar a experiência dos usuários em nosso site e fornecer conteúdo relevante. As informações podem ser coletadas de diferentes formas, como descrito abaixo:

2.1 Informações fornecidas diretamente pelo usuário

- **Formulários de contato ou cadastro:** Quando você preenche formulários em nosso site, podemos coletar informações como nome, e-mail e outras informações de contato, caso necessário para responder a dúvidas ou solicitações.

2.2 Informações coletadas automaticamente

- **Dados de navegação:** Ao acessar o NutriPlanner, podemos coletar automaticamente informações relacionadas à sua navegação no site, como o endereço IP, tipo de navegador, páginas visitadas, e tempo de interação com o conteúdo. Essas informações são utilizadas para analisar e melhorar o desempenho do site.

- **Cookies:** O NutriPlanner pode utilizar cookies para melhorar a funcionalidade do site e a experiência do usuário. Esses cookies permitem lembrar preferências e configurações, como idioma ou informações de login, quando aplicável.

2.3 Informações de terceiros

- **Links para redes sociais:** Se você interagir com as redes sociais, como Facebook ou Instagram, através do NutriPlanner, podemos coletar informações conforme permitido por essas plataformas.

As informações coletadas são usadas exclusivamente para os fins mencionados nesta política e não serão utilizadas para qualquer outro propósito sem o seu consentimento.

3. Uso das Informações

As informações coletadas pelo NutriPlanner são utilizadas com o objetivo de proporcionar uma experiência mais personalizada e eficaz para os usuários. Abaixo estão as principais finalidades para as quais usamos suas informações:

3.1 Melhoria da Experiência do Usuário

- Utilizamos dados de navegação e interações no site para entender melhor as preferências dos usuários e otimizar o design e conteúdo do NutriPlanner. Isso permite oferecer uma navegação mais intuitiva e personalizada.

3.2 Comunicação com os Usuários

- Caso você forneça informações de contato, podemos utilizá-las para responder a dúvidas, enviar notificações relacionadas ao site ou fornecer atualizações sobre novos conteúdos e funcionalidades, sempre com o foco educacional e acadêmico.

3.3 Análises e Desempenho do Site

- As informações coletadas automaticamente (como dados de navegação) podem ser usadas para realizar análises do desempenho do site, identificar possíveis melhorias, resolver problemas técnicos e garantir a melhor experiência possível para nossos usuários.

3.4 Segurança e Prevenção de Fraudes

- Utilizamos as informações coletadas para garantir a segurança dos usuários e prevenir atividades fraudulentas no site.

As informações não serão usadas para fins comerciais, promocionais ou qualquer outra finalidade além das descritas acima.

4. Compartilhamento de Dados

O NutriPlanner se compromete a proteger a privacidade dos seus usuários. Portanto, as informações coletadas não serão compartilhadas com terceiros, exceto nas seguintes circunstâncias:

4.1 Exigência Legal

- Podemos compartilhar informações pessoais caso seja exigido por lei ou quando acreditarmos de boa-fé que tal ação seja necessária para cumprir uma obrigação legal, proteger os direitos, a propriedade ou a segurança do NutriPlanner, nossos usuários ou outros, conforme exigido pelas autoridades competentes.

4.2 Serviços de Terceiros

- Em alguns casos, podemos utilizar serviços de terceiros, como provedores de hospedagem ou ferramentas de análise, para nos ajudar a operar o site e

melhorar a experiência do usuário. Esses serviços podem ter acesso a algumas informações pessoais, mas apenas para os fins específicos de execução de suas funções e sob rigorosas condições de confidencialidade.

4.3 Transferências de Negócios

- No caso de fusão, aquisição ou venda de ativos do NutriPlanner, as informações dos usuários podem ser transferidas, mas sempre de acordo com os termos desta política de privacidade ou com um aviso prévio adequado.

Em todos os casos, garantimos que o compartilhamento de dados será limitado ao mínimo necessário e somente conforme permitido por lei.

5. Direitos de Propriedade Intelectual

O conteúdo disponível no NutriPlanner, incluindo textos, imagens, gráficos, vídeos, logotipos, design do site e outros materiais, são protegidos por direitos autorais e outras leis de propriedade intelectual. Esses direitos pertencem exclusivamente aos autores do site ou aos seus licenciadores.

5.1 Propriedade do Conteúdo

- Todo o conteúdo publicado no NutriPlanner é de propriedade intelectual dos autores e está disponível apenas para fins educacionais e acadêmicos. O usuário tem permissão para acessar e visualizar o conteúdo do site para fins pessoais, não comerciais e educacionais.

5.2 Proibição de Reprodução e Distribuição

- A reprodução, distribuição, modificação ou criação de trabalhos derivados com base no conteúdo do NutriPlanner sem a devida autorização é estritamente proibida. Nenhuma parte do site ou do conteúdo nele presente pode ser copiada, distribuída, ou transmitida para fins comerciais ou fora do contexto educacional, sem o consentimento prévio dos autores.

-

5.3 Uso Educacional

- O uso do conteúdo do NutriPlanner é limitado a fins educacionais. O material não pode ser utilizado para fins comerciais, promocionais ou qualquer outro uso não relacionado ao objetivo acadêmico do site.

Caso o usuário deseje utilizar qualquer conteúdo do NutriPlanner para outros fins, é necessário obter autorização expressa dos autores do site.

6. Política de Não Comercialização

O NutriPlanner é uma plataforma educacional e acadêmica, e todos os seus conteúdos são disponibilizados exclusivamente para fins de aprendizado e pesquisa. Este site não possui fins comerciais e não visa gerar lucro com a venda de produtos ou serviços.

6.1 Objetivo Educacional

- O NutriPlanner foi criado com o objetivo de fornecer informações sobre nutrição de forma acessível para estudantes, educadores e pesquisadores. O conteúdo do site é disponibilizado sem qualquer cobrança ou intenção de comercialização.

6.2 Proibição de Comercialização

- Não é permitida a comercialização, venda ou qualquer tipo de transação financeira envolvendo o conteúdo do NutriPlanner, seja de forma direta ou indireta. O uso de informações ou recursos do site para fins comerciais é estritamente proibido.

6.3 Sem Publicidade ou Promoções

- O NutriPlanner não veicula anúncios publicitários ou promocionais de terceiros. O site é livre de qualquer tipo de promoção comercial, e todo o conteúdo é disponibilizado de forma gratuita e sem objetivos lucrativos.

A conformidade com esta política é essencial para manter a natureza educacional e não comercial do NutriPlanner.

7. Segurança das Informações

No NutriPlanner, a segurança das informações dos nossos usuários é uma prioridade. Adotamos medidas técnicas e organizacionais adequadas para proteger os dados pessoais contra acesso não autorizado, perda, alteração ou divulgação indevida.

7.1 Medidas de Proteção

- Utilizamos tecnologias de segurança, como criptografia e protocolos de segurança (SSL/TLS), para proteger as informações transmitidas entre o usuário e o site.
- Acesso restrito: Somente funcionários ou prestadores de serviços autorizados têm acesso às informações dos usuários, e esse acesso é limitado às necessidades específicas de suas funções.

7.2 Armazenamento de Dados

- Os dados coletados são armazenados em servidores seguros e são tratados com confidencialidade. Tomamos todas as precauções necessárias para garantir que as informações sejam protegidas durante o período em que estiverem armazenadas.

7.3 Transparência e Notificação

- Caso ocorra qualquer incidente de segurança que possa comprometer as informações dos usuários, notificaremos os afetados o mais rápido possível, conforme exigido pela legislação aplicável.

Embora adotemos todas as medidas de segurança possíveis, nenhum sistema é completamente seguro. Portanto, recomendamos que os usuários também tomem precauções para proteger suas próprias informações, como usar senhas fortes e não compartilhar seus dados pessoais com terceiros não autorizados.

8. Cookies e Tecnologias de Rastreamento

O NutriPlanner utiliza cookies e outras tecnologias de rastreamento para melhorar a experiência do usuário e analisar o uso do site. Abaixo, explicamos como essas tecnologias funcionam e como você pode gerenciar suas preferências.

8.1 O que são Cookies?

- **Cookies** são pequenos arquivos de texto armazenados no dispositivo do usuário quando ele visita um site. Eles são usados para lembrar preferências, personalizar conteúdo e ajudar a melhorar a navegação no site.

8.2 Tipos de Cookies Utilizados

- **Cookies essenciais:** São necessários para o funcionamento básico do site, como permitir que você navegue e utilize suas funcionalidades.
- **Cookies de desempenho:** São usados para coletar informações sobre como os usuários interagem com o site (ex.: páginas visitadas, tempo de permanência, erros encontrados), o que ajuda a melhorar o desempenho e a experiência de navegação.
- **Cookies de funcionalidade:** Permitem que o site se lembre de suas escolhas (como idioma ou preferências de exibição) para oferecer uma experiência mais personalizada.

8.3 Uso de Outras Tecnologias de Rastreamento

- Além dos cookies, podemos usar outras tecnologias, como **web beacons** ou **pixel tags**, para monitorar como os usuários interagem com o conteúdo do site e otimizar suas funcionalidades.

8.4 Gerenciamento de Cookies

- O usuário pode controlar e gerenciar suas preferências de cookies por meio das configurações do navegador. É possível configurar o navegador para bloquear todos os cookies ou alertar quando um cookie estiver sendo enviado.
- Note que, ao desativar certos cookies, algumas funcionalidades do site podem não funcionar corretamente.

8.5 Consentimento para o Uso de Cookies

- Ao acessar e continuar navegando no NutriPlanner, o usuário consente com o uso de cookies e outras tecnologias de rastreamento, conforme descrito nesta política. Caso não concorde, é possível desativar os cookies por meio das configurações do navegador, mas isso pode impactar a experiência no site.

9. Alterações na Política de Privacidade

O NutriPlanner se reserva o direito de modificar ou atualizar esta Política de Privacidade a qualquer momento, a fim de refletir mudanças em nossas práticas, aprimoramentos no site ou alterações nas regulamentações aplicáveis.

9.1 Notificação de Alterações

- Quando houver alterações significativas na política, os usuários serão notificados por meio de um aviso no site ou por outros meios de comunicação, quando aplicável.
- Recomendamos que os usuários revisem periodicamente esta página para se manterem atualizados sobre as mudanças na Política de Privacidade.

9.2 Data de Vigência

- A data de vigência da versão mais recente da Política de Privacidade estará sempre indicada no início da página, e as alterações entrarão em vigor assim que publicadas no site.

Ao continuar a utilizar o NutriPlanner após qualquer alteração na política, você concorda com os novos termos e práticas descritos.

10. Contato

Caso tenha dúvidas, comentários ou preocupações sobre esta Política de Privacidade ou sobre como tratamos seus dados pessoais, não hesite em entrar em contato conosco.

Você pode nos contactar por meio dos seguintes canais:

- **E-mail:** gustavo.almeida24@fatec.sp.gov.br
- **Endereço:** Rod. Mario Batista Mori, 971 - Jardim Aeroporto, Tatuí - SP, 18280-000
- **Telefone:** (15) 3205-7780

Faremos o possível para responder a todas as solicitações o mais rápido possível.