



*Una Nota en Calidad de Vida*

Caja de Compensación Familiar de Fenalco del Tolima Comfenalco  
Nit. 890.700.148-4

## **Institución Educativa “AGUSTO E. MEDINA “de Comfenalco**

### **Circular No 17**

Fecha: 18 de abril del 2024  
De: Fray Willington Giraldo Betancur - Rector.  
Para: Padres de Familia y/o Acudientes.  
Asunto: Fechas de la programación asistencia al CRU grados 6° a 11°.

Apreciados padres de familia, Reciban un cordial saludo de la Institución Educativa “Augusto E. Medina” de Comfenalco.

Me permito informar a los padres de familia del grado sexto a grado undécimo las fechas en que los estudiantes asistirán al Centro Recreacional Urbano CRU, actividad inmersa en el área de lúdicas y cuyo objetivo es contribuir con la formación integral de los estudiantes Colcomfenalquista desde la práctica lúdica-deportiva y tiene una valoración cualitativa.

Desde la Institución Educativa se desea aprovechar estos espacios para generar la estrategia DETOX DIGITAL que consiste en abstenerse de utilizar dispositivos electrónicos para el caso de nuestros estudiantes el teléfono móvil por un determinado periodo de tiempo. Los beneficios de esta práctica son los siguientes:

- Mayor atención, menos distracción.
- Menor ansiedad y estrés.
- Mayor tranquilidad y equilibrio en uno mismo.
- Mejora considerable en la toma de decisiones.
- Mejora en el sueño.
- Mayor productividad foco.
- Mayor apreciación de nuestro entorno, sobre todo de la naturaleza.



*Una Nota en Calidad de Vida*

Caja de Compensación Familiar de Fenalco del Tolima Comfenalco

Conocedores que los dispositivos electrónicos hoy en día nos facilitan la vida no son malos y es necesario mencionarlo y para muchos padres es una herramienta de comunicación con sus hijos, sin embargo, es importante recordar que todo en exceso trae consecuencias. Por lo anterior invitamos a los padres a apoyar esta estrategia y para este día no enviar a los estudiantes con dispositivos electrónicos.

A continuación, se comparte la programación para la vigencia 2024

1. Fechas de asistencia:

- Miércoles 24 de abril.
- Miércoles 29 de mayo.
- Miércoles 31 de Julio.
- Miércoles 28 de agosto.
- Miércoles 25 de septiembre.

2. Horario:

6:15 a.m. a 12:00 del mediodía.

3. Desplazamiento al CRU y a casa:

Los estudiantes que se transportan en ruta, transporte público o con los padres de familia llegan directamente al CRU. De regreso a sus hogares lo hacen de la misma manera en que llegaron.

4. Porte Uniforme

Los estudiantes de estos grados deben asistir con el uniforme de educación física completo, en condiciones de aseo y buena presentación, de igual manera deben salir del centro recreacional portando el uniforme.

## 5. RECOMENDACIONES

- Los padres de familia de los estudiantes que no asistan por enfermedad deben justificar la inasistencia a los correos de las coordinadoras:



*Una Nota en Calidad de Vida*

Caja de Compensación Familiar de Fenalco del Tolima Comfenalco  
Nit. 890.700.148-4

**Coordinadora grado sexto**

[maría.torres@colegiocomfenalcoibague.edu.co](mailto:maría.torres@colegiocomfenalcoibague.edu.co)

**Coordinadora de los grados 7° y 8°**

[claudia.calderon@colegiocomfenalcoibague.edu.co](mailto:claudia.calderon@colegiocomfenalcoibague.edu.co)

**Coordinadora de los grados 9°, 10° y 11°**

[esther.ruiz@colegiocomfenalcoibague.edu.co](mailto:esther.ruiz@colegiocomfenalcoibague.edu.co)

- Se recomienda a los padres de familia revisar las maletas, termos, que los estudiantes lleven al CRU- lo anterior para prevenir situaciones que ameriten solicitar la presencia del padre en el CRU.
- Suministrar a sus hijos buena hidratación, bloqueador solar, en lo posible lonchera saludable, bolsa para empacar vestidos de baño o ropa mojada
- El colegio no se hace responsable por objetos que los estudiantes lleven de sus casas (balones, celulares, bafles, dinero, joyas, entre otros)

Fraternalmente,

**WILLINGTON GIRALDO BETANCUR**  
Rector Institución Educativa.