

SNU 반려동물 검진센터 마음건강 설문지

이 설문지는 반려견의 마음건강을 종합적으로 파악하기 위한 목적입니다. 각 문항에 체크(☒)해 주세요.

1. 반려견 인지기능 평가

※ 아래 문항은 반려견의 행동 빈도를 묻는 항목입니다.	한 번도 없음	6 개월에 한 번 이상	매달 한 번 이상	한 달에 2~4 번	일주일에 여러 번
1. 익숙한 환경 (실내 또는 실외)에서 방향을 잃는다.	✓				
2. 가족이나 익숙한 사람, 동물의 인식을 어려워한다. (실내/실외 모두)	✓				
3. 익숙한 물건(의자, 휴지통 등)에 비정상적인 반응을 보인다.	✓				
4. 목적 없이 배회하거나 낮 시간 동안 움직임이 많고 가만히 있지 못함 (안절부절)	✓				
5. 이전에 익혔던 작업을 수행하는 능력이 감소했다.	✓				
6. 사람 또는 다른 개와의 상호작용 방식이 달라졌다. (놀이, 쓰다듬기, 반김 등)	✓				
7. 개의 개별 행동 양상이 달라졌다. (탐색 행동, 놀이, 수행 능력 등)	✓				
8. 명령에 대한 반응이나 새로운 과제를 배우는 능력이 감소했다.	✓				
9. 쉽게 짜증을 내거나 예민해졌다.	✓				
10. 이전에 보이지 않았던 공격적인 행동을 나타낸다.	✓				
11. 밤에 비정상적인 반응을 보인다. (배회, 울음소리, 몸을 가만히 있지 못함, 불안해함)	✓				
12. 수면 패턴이 불규칙하며 잠을 못자거나, 반대로 과도하게 자는 증상이 반복된다.	✓				
13. 집 안에서 아무 곳에나 배변한다.	✓				
14. 평소에 휴식하거나 잠자는 공간에 배변한다.	✓				
15. 배변 신호를 보내는 방식이 달라졌다.	✓				
16. 외출 후 바로 실내에 배변한다.	✓				
17. 평소에 배변하지 않던 장소 (예. 잔디, 단단한 바닥)에 배변한다.	✓				

2. 삶의 질 평가

1) 반려견 삶의 질 평가

※ 아래 문항은 반려견의 상태에 대한 보호자의 인식을 묻는 항목입니다.	전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	가끔 그렇다	대체로 그렇다	매우 그렇다
1. 반려견이 놀고 싶어 한다.			✓		
2. 반려견이 내 존재에 반응한다				✓	
3. 반려견이 삶을 즐기고 있는 것처럼 보인다.			✓		
4. 반려견은 힘든 날보다 좋은 날이 더 많다.					
5. 반려견이 잠을 더 많이 자고 깨어 있는 시간이 줄어들었다.			✓		
6. 반려견이 통증이 있는 것처럼 보인다.					✓
7. 반려견이 정상적으로 움직인다.			✓		
8. 반려견이 하루 종일 한 곳에만 누워 있다.			✓		
9. 반려견이 예전만큼 활동적이다.		✓			
10. 반려견이 스스로 몸을 깨끗하게 유지한다.			✓		
11. 반려견에게 소변 냄새가 나거나 피부 자극이 있다.	✓				
12. 반려견의 털이 기름지거나 엉켜 있고 거칠어 보인다.	✓				
13. 반려견이 무기력하거나 우울해 보인다.				✓	
14. 반려견이 휴식 중에도 자주 혈떡인다.	✓				
15. 반려견이 때때로 떨거나 몸을 떤다.				✓	

2) 보호자 삶의 질 평가

※ 아래 문항은 반려견과의 생활이 보호자에게 미치는 영향을 묻는 항목입니다.	전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	가끔 그렇다	대체로 그렇다	매우 그렇다
1. 반려견은 나에게 사랑과 애정을 준다.					✓
2. 반려견은 좋은 친구가 되어준다.					✓
3. 반려견은 정서적인 지지를 제공한다.					✓
4. 반려견 덕분에 사회 활동이 증가했다.			✓		
5. 반려견 덕분에 집 밖에서 여가를 즐길 수 있는 능력이 향상되었다.			✓		
6. 반려견 덕분에 신체 활동량이 늘었다.				✓	
7. 반려견 때문에 다른 집안일에 지장이 생긴다.	✓				
8. 반려견이 내 물건이나 집을 망가뜨리는 일이 있다.	✓				
9. 반려견 때문에 휴가나 외출이 어렵다.				✓	
10. 반려견으로 인해 스트레스가 증가했다.	✓				
11. 나에게 무슨 일이 생기면 반려견을 누가 돌볼지 걱정된다.				✓	

3. 반려견-보호자 관계 평가

※ 아래 문항은 반려견과 보호자의 관계와 상호작용에 대한 항목입니다.

1. 반려견을 돌보는 것이 얼마나 어렵게 느껴지나요?

매우 쉽다 쉽다 보통이다 어렵다 매우 어렵다

2. 반려견은 내가 아침에 일어날 이유를 준다.

전혀 그렇지 않다 그렇지 않다 보통이다 그렇다 매우 그렇다.

3. 반려견을 키우며 불만족스러운 점이 많다.

전혀 그렇지 않다 그렇지 않다 보통이다 그렇다 매우 그렇다.

4. 반려견에게 뽀뽀하는 빈도는?

전혀 없음 한 달에 한 번 일주일에 한 번 며칠에 한 번 하루에 한 번 이상.

5. 반려견과 절대 떨어지지 않고 함께 있고 싶다.

전혀 그렇지 않다 그렇지 않다 보통이다 그렇다 매우 그렇다.

6. 반려견이 집을 어지럽히는 일이 많다.

전혀 그렇지 않다 그렇지 않다 보통이다 그렇다 매우 그렇다.

7. 반려견과 놀이를 하는 빈도는?

전혀 없음 한 달에 한 번 일주일에 한 번 며칠에 한 번 하루에 한 번 이상.

8. 반려견 때문에 예전에 즐기던 일을 하지 못하게 되어 불편하다.

전혀 그렇지 않다 그렇지 않다 보통이다 그렇다 매우 그렇다.

9. 반려견 때문에 계획을 바꿔야 할 때가 있어 불편함을 느낀다.

전혀 없음 연 1회 한 달에 한 번 일주일에 한 번 하루에 한 번.

10. 반려견에게 드는 비용이 너무 많다고 느낀다.

전혀 그렇지 않다 그렇지 않다 보통이다 그렇다 매우 그렇다.

11. 반려견에게 선물을 주는 빈도는?

전혀 없음 연 2회 정도 한 달에 한 번 2주에 한 번 일주일에 한 번.

12. 다른 사람에게는 말하지 못할 이야기를 반려견에게 하는 빈도는?

전혀 없음 연 1회 한 달에 한 번 일주일에 한 번 하루에 한 번.

13. 반려견을 둘보는 일이 부담스럽거나 의무처럼 느껴지는 빈도는?

전혀 없음 연 1회 한 달에 한 번 일주일에 한 번 하루에 한 번.

14. 반려견으로 인해 원하는 일을 미룬 적이 얼마나 자주 있나요?

전혀 없음 연 1회 한 달에 한 번 일주일에 한 번 하루에 한 번.

15. 반려견이 항상 내 곁에 있었으면 좋겠다.

전혀 그렇지 않다 그렇지 않다 보통이다 그렇다 매우 그렇다.

16. 모두가 떠나도 반려견은 내 곁에 있을 것 같다.

전혀 그렇지 않다 그렇지 않다 보통이다 그렇다 매우 그렇다.

17. 반려견을 키우는 것이 생각보다 번거롭다고 느끼는 빈도는?

전혀 없음 연 1회 한 달에 한 번 일주일에 한 번 하루에 한 번.

18. 반려견은 내가 힘든 시기를 이겨내는 데 도움이 된다.

전혀 그렇지 않다 그렇지 않다 보통이다 그렇다 매우 그렇다.

19. 반려견은 항상 나와 함께하는 동반자이다.

전혀 그렇지 않다 그렇지 않다 보통이다 그렇다 매우 그렇다.

20. 휴식을 취할 때(예: TV 시청 시) 반려견과 함께 있는 빈도는?

전혀 없음 한 달에 한 번 일주일에 한 번 며칠에 한 번 하루에 한 번 이상.

21. 위로가 필요할 때마다 반려견은 항상 곁에 있어준다.

전혀 그렇지 않다 그렇지 않다 보통이다 그렇다 매우 그렇다.

22. 반려견이 세상을 떠날 때, 그 일이 당신에게 얼마나 큰 정서적 충격이 될 것 같다고 생각하시나요?

전혀 충격적이지 않다 별로 충격적이지 않다 그저 그렇다 충격적일 것이다 매우 충격적일 것이다.

23. 반려견과 함께 타인을 만나러 가는 일이 얼마나 자주 있나요?

전혀 없음 연 2회 정도 한 달에 한 번 2주에 한 번 일주일에 한 번.

24. 반려견에게 간식을 주는 빈도는?

전혀 없음 한 달에 한 번 일주일에 한 번 며칠에 한 번 하루에 한 번 이상.

25. 반려견과 함께 차를 타는 빈도는?

전혀 없음 한 달에 한 번 일주일에 한 번 며칠에 한 번 하루에 한 번 이상.

26. 반려견을 포옹(안아주는)하는 일이 얼마나 자주 있으신가요?

전혀 없음 한 달에 한 번 일주일에 한 번 며칠에 한 번 하루에 한 번 이상.

27. 반려견을 빗질하거나 손질하는 빈도는?

전혀 없음 한 달에 한 번 일주일에 한 번 며칠에 한 번 하루에 한 번 이상.

28. 반려견은 늘 내 행동이나 말에 귀를 기울인다.

전혀 그렇지 않다 그렇지 않다 보통이다 그렇다 매우 그렇다.

▶ 응답자 정보

보호자 성명 : 김효진

반려견 이름 : 팡팡

반려견 나이 : 만 10세기

반려견 성별 : 여

반려견 품종 : 도이푸드