

## SNU 반려동물 검진센터 마음건강 설문지

이 설문지는 반려견의 마음건강을 종합적으로 파악하기 위한 목적입니다. 각 문항에 체크(☑)해 주세요.

### 1. 반려견 인지기능 평가

※ 아래 문항은 반려견의 행동 빈도를 묻는 항목입니다.	한 번도 없음	6 개월에 한 번 이상	매달 한 번 이상	한 달에 2~4 번	일주일에 여러 번
1. 익숙한 환경 (실내 또는 실외)에서 방향을 잃는다.	✓				
2. 가족이나 익숙한 사람, 동물의 인식을 어려워한다. (실내/실외 모두)	✓				
3. 익숙한 물건(의자, 휴지통 등)에 비정상적인 반응을 보인다.	✓				
4. 목적 없이 배회하거나 낮 시간 동안 움직임이 많고 가만히 있지 못함 (안절부절)	✓				
5. 이전에 익혔던 작업을 수행하는 능력이 감소했다.	✓				
6. 사람 또는 다른 개와의 상호작용 방식이 달라졌다. (놀이, 쓰다듬기, 반깎 등)	✓				
7. 개의 개별 행동 양상이 달라졌다. (탐색 행동, 놀이, 수행 능력 등)	✓				
8. 명령에 대한 반응이나 새로운 과제를 배우는 능력이 감소했다.	✓				
9. 쉽게 짜증을 내거나 예민해졌다.	✓				
10. 이전에 보이지 않았던 공격적인 행동을 나타낸다.	✓				
11. 밤에 비정상적인 반응을 보인다. (배회, 울음소리, 몸을 가만히 있지 못함, 불안해함)	✓				
12. 수면 패턴이 불규칙하며 잠을 못자거나, 반대로 과도하게 자는 증상이 반복된다.	✓				
13. 집 안에서 아무 곳이나 배변한다.	✓				
14. 평소에 휴식하거나 잠자는 공간에 배변한다.	✓				
15. 배변 신호를 보내는 방식이 달라졌다.	✓				
16. 외출 후 바로 실내에 배변한다.	✓				
17. 평소에 배변하지 않던 장소 (예. 잔디, 단단한 바닥)에 배변한다.	✓				

## 2. 삶의 질 평가

### 1) 반려견 삶의 질 평가

※ 아래 문항은 반려견의 상태에 대한 보호자의 인식을 묻는 항목입니다.	전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	가끔 그렇다	대체로 그렇다	매우 그렇다
1. 반려견이 놀고 싶어 한다.			✓		
2. 반려견이 내 존재에 반응한다				✓	
3. 반려견이 삶을 즐기고 있는 것처럼 보인다.			✓		
4. 반려견은 힘든 날보다 좋은 날이 더 많다.					
5. 반려견이 잠을 더 많이 자고 깨어 있는 시간이 줄어들었다.			✓		
6. 반려견이 통증이 있는 것처럼 보인다.					✓
7. 반려견이 정상적으로 움직인다.			✓		
8. 반려견이 하루 종일 한 곳에만 누워 있다.			✓		
9. 반려견이 예전만큼 활동적이다.		✓			
10. 반려견이 스스로 몸을 깨끗하게 유지한다.			✓		
11. 반려견에게 소변 냄새가 나거나 피부 자극이 있다.	✓				
12. 반려견의 털이 기름지거나 엉켜 있고 거칠어 보인다.	✓				
13. 반려견이 무기력하거나 우울해 보인다.				✓	
14. 반려견이 휴식 중에도 자주 헛떡인다.	✓				
15. 반려견이 때때로 떨거나 몸을 떤다.				✓	



2) 보호자 삶의 질 평가

※ 아래 문항은 반려견과의 생활이 보호자에게 미치는 영향을 묻는 항목입니다.	전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	가끔 그렇다	대체로 그렇다	매우 그렇다
1. 반려견은 나에게 사랑과 애정을 준다.					✓
2. 반려견은 좋은 친구가 되어준다.					✓
3. 반려견은 정서적인 지지를 제공한다.					✓
4. 반려견 덕분에 사회 활동이 증가했다.			✓		
5. 반려견 덕분에 집 밖에서 여가를 즐길 수 있는 능력이 향상되었다.			✓		
6. 반려견 덕분에 신체 활동량이 늘었다.				✓	
7. 반려견 때문에 다른 집안일에 지장이 생긴다.	✓				
8. 반려견이 내 물건이나 집을 망가뜨리는 일이 있다.	✓				
9. 반려견 때문에 휴가나 외출이 어렵다.				✓	
10. 반려견으로 인해 스트레스가 증가했다.	✓				
11. 나에게 무슨 일이 생기면 반려견을 누가 돌볼지 걱정된다.				✓	

### 3. 반려견-보호자 관계 평가

※ 아래 문항은 반려견과 보호자의 관계와 상호작용에 대한 항목입니다.

1. 반려견을 돌보는 것이 얼마나 어렵게 느껴지나요?

☐ 매우 쉽다 ☐ 쉽다 ☐ 보통이다 ☒ 어렵다 ☐ 매우 어렵다

2. 반려견은 내가 아침에 일어날 이유를 준다.

☐ 전혀 그렇지 않다 ☐ 그렇지 않다 ☐ 보통이다 ☐ 그렇다 ☒ 매우 그렇다.

3. 반려견을 키우며 불만족스러운 점이 많다.

☒ 전혀 그렇지 않다 ☐ 그렇지 않다 ☐ 보통이다 ☐ 그렇다 ☐ 매우 그렇다.

4. 반려견에게 뽀뽀하는 빈도는?

☐ 전혀 없음 ☐ 한 달에 한 번 ☐ 일주일에 한 번 ☐ 며칠에 한 번 ☒ 하루에 한 번 이상.

5. 반려견과 절대 떨어지지 않고 함께 있고 싶다.

☐ 전혀 그렇지 않다 ☐ 그렇지 않다 ☐ 보통이다 ☐ 그렇다 ☒ 매우 그렇다.

6. 반려견이 집을 어지럽히는 일이 많다.

☐ 전혀 그렇지 않다 ☐ 그렇지 않다 ☒ 보통이다 ☐ 그렇다 ☐ 매우 그렇다.

7. 반려견과 놀이를 하는 빈도는?

☐ 전혀 없음 ☐ 한 달에 한 번 ☐ 일주일에 한 번 ☒ 며칠에 한 번 ☐ 하루에 한 번 이상.

8. 반려견 때문에 예전에 즐기던 일을 하지 못하게 되어 불편하다.

☒ 전혀 그렇지 않다 ☐ 그렇지 않다 ☐ 보통이다 ☐ 그렇다 ☐ 매우 그렇다.

9. 반려견 때문에 계획을 바꿔야 할 때가 있어 불편함을 느낀다.

☒ 전혀 없음 ☐ 연 1 회 ☐ 한 달에 한 번 ☐ 일주일에 한 번 ☐ 하루에 한 번.

10. 반려견에게 드는 비용이 너무 많다고 느낀다.

☒ 전혀 그렇지 않다 ☐ 그렇지 않다 ☐ 보통이다 ☐ 그렇다 ☐ 매우 그렇다.

11. 반려견에게 선물을 주는 빈도는?

☐ 전혀 없음 ☐ 연 2 회 정도 ☒ 한 달에 한 번 ☐ 2 주에 한 번 ☐ 일주일에 한 번.

12. 다른 사람에게는 말하지 못할 이야기를 반려견에게 하는 빈도는?

☐ 전혀 없음 ☐ 연 1 회 ☐ 한 달에 한 번 ☒ 일주일에 한 번 ☐ 하루에 한 번.

13. 반려견을 돌보는 일이 부담스럽거나 의무처럼 느껴지는 빈도는?

☒ 전혀 없음 ☐ 연 1 회 ☐ 한 달에 한 번 ☐ 일주일에 한 번 ☐ 하루에 한 번.

14. 반려견으로 인해 원하는 일을 미룬 적이 얼마나 자주 있나요?

☐ 전혀 없음 ☒ 연 1 회 ☐ 한 달에 한 번 ☐ 일주일에 한 번 ☐ 하루에 한 번.

15. 반려견이 항상 내 곁에 있었으면 좋겠다.

☐ 전혀 그렇지 않다 ☐ 그렇지 않다 ☐ 보통이다 ☐ 그렇다 ☒ 매우 그렇다.

16. 모두가 떠나도 반려견은 내 곁에 있을 것 같다.

☐ 전혀 그렇지 않다 ☐ 그렇지 않다 ☐ 보통이다 ☐ 그렇다 ☒ 매우 그렇다.

17. 반려견을 키우는 것이 생각보다 번거롭다고 느끼는 빈도는?

☐ 전혀 없음 ☒ 연 1 회 ☐ 한 달에 한 번 ☐ 일주일에 한 번 ☐ 하루에 한 번.

18. 반려견은 내가 힘든 시기를 이겨내는 데 도움이 된다.

☐ 전혀 그렇지 않다 ☐ 그렇지 않다 ☐ 보통이다 ☐ 그렇다 ☒ 매우 그렇다.

19. 반려견은 항상 나와 함께하는 동반자이다.

☐ 전혀 그렇지 않다 ☐ 그렇지 않다 ☐ 보통이다 ☐ 그렇다 ☒ 매우 그렇다.

20. 휴식을 취할 때(예: TV 시청 시) 반려견과 함께 있는 빈도는?

☐ 전혀 없음 ☐ 한 달에 한 번 ☐ 일주일에 한 번 ☐ 며칠에 한 번 ☒ 하루에 한 번 이상.



21. 위로가 필요할 때마다 반려견은 항상 곁에 있어준다.

☐ 전혀 그렇지 않다 ☐ 그렇지 않다 ☐ 보통이다 ☐ 그렇다 ☒ 매우 그렇다.

22. 반려견이 세상을 떠날 때, 그 일이 당신에게 얼마나 큰 정서적 충격이 될 것 같다고 생각하시나요?

☐ 전혀 충격적이지 않다 ☐ 별로 충격적이지 않다 ☐ 그저 그렇다 ☐ 충격적일 것이다 ☒ 매우 충격적일 것이다.

23. 반려견과 함께 타인을 만나러 가는 일이 얼마나 자주 있나요?

☐ 전혀 없음 ☒ 연 2 회 정도 ☐ 한 달에 한 번 ☐ 2 주에 한 번 ☐ 일주일에 한 번.

24. 반려견에게 간식을 주는 빈도는?

☐ 전혀 없음 ☐ 한 달에 한 번 ☐ 일주일에 한 번 ☒ 며칠에 한 번 ☐ 하루에 한 번 이상.

25. 반려견과 함께 차를 타는 빈도는?

☐ 전혀 없음 ☐ 한 달에 한 번 ☐ 일주일에 한 번 ☐ 며칠에 한 번 ☒ 하루에 한 번 이상.

26. 반려견을 포옹(안아주는)하는 일이 얼마나 자주 있으신가요?

☐ 전혀 없음 ☐ 한 달에 한 번 ☐ 일주일에 한 번 ☐ 며칠에 한 번 ☒ 하루에 한 번 이상.

27. 반려견을 빗질하거나 손질하는 빈도는?

☐ 전혀 없음 ☐ 한 달에 한 번 ☐ 일주일에 한 번 ☒ 며칠에 한 번 ☐ 하루에 한 번 이상.

28. 반려견은 늘 내 행동이나 말에 귀를 기울인다.

☐ 전혀 그렇지 않다 ☐ 그렇지 않다 ☐ 보통이다 ☐ 그렇다 ☒ 매우 그렇다.

🔥 응답자 정보

보호자 성명: 제효진

반려견 이름: 핑핑

반려견 나이: 만 10세

반려견 성별: 여

반려견 품종: 도이퐁독