

# 식단 기록 웹 애플리케이션 KcalNote

서광채





## 목차

---

- 01. 개요
- 02. 기획 및 설계
- 03. 기능 구현
- 04. 시연





## 01. 개요

---

# 01. 개요 - 기획의도

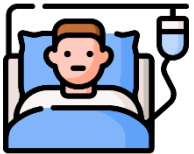


“ KcalNote는 사용자가 스스로 식단을 기록하고 관리하도록 돕는 웹 애플리케이션입니다. ”

## 타겟



식단 관리를 병행하는  
**다이어터**



영양 성분을 고려해야 하는  
**환자**

## 정확한 정보



식품의약품안전처  
식품영양성분 서비스 API  
(22602개 데이터)

## 시각화



대시보드 형태로  
**날짜별** 개인 기록  
시각화

# 01. 개요 - 대표 기능



## 섭취정보 시각화

개인별 음식 섭취 정보를 종합하여  
파이 차트, 라인 차트의 형태로 **시각화**

**날짜별** 섭취정보 조회 기능 제공

## 음식 정보 제공

식품영양성분 서비스 API 데이터 기반의  
음식 정보 제공

사용자가 직접 음식 정보를 추가함으로써  
**DB 구축에 기여 가능**

## 신체정보 반영

회원가입 시 입력한 **신체정보를 기반으로**  
기초대사량, 권장 섭취칼로리 정보 제공

## 게시판 기능

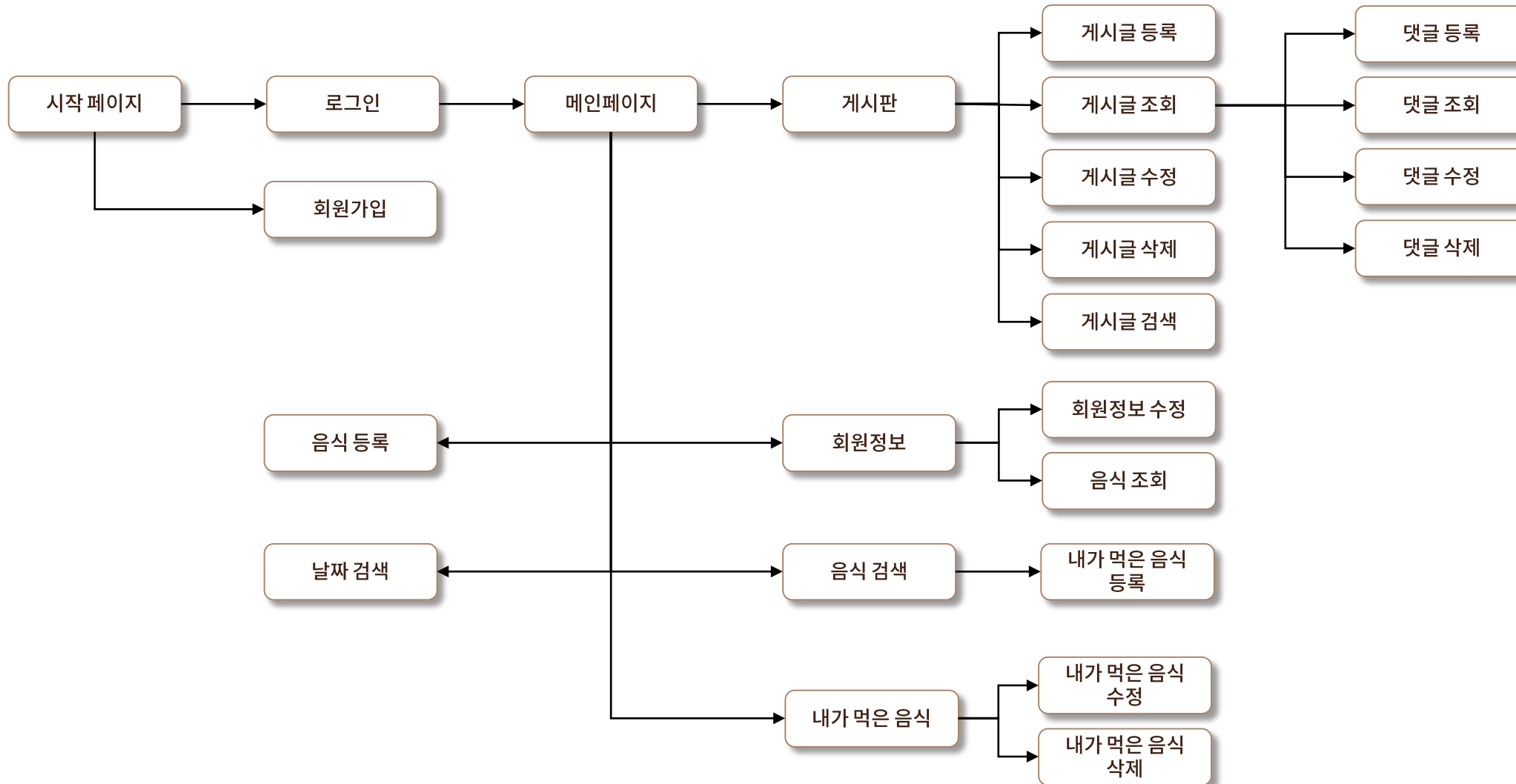
식단 & 건강 관리 **정보 공유**를 위한  
게시판 기능 제공



## 02. 기획 및 설계

---

## 02. 기획 및 설계 - 유스케이스





## 02. 기획 및 설계 - 사용 스택

### Front-End



### Back-End



### DataBase



### IDE





## 02. 기획 및 설계 - ERD

### 유저정보

kcalMember		kcalMember	
물리 이름*	데이터 타입	논리 이름*	널 허용 도메인
<b>userid</b>	VARCHAR2(20)	유저아이디	N-N N/A
userNum	NUMBER(5)	회원번호	N-N N/A
userpwd	VARCHAR2(20)	비밀번호	N-N N/A
username	VARCHAR2(20)	이름	N-N N/A
age	NUMBER(3)	나이	N-N N/A
height	NUMBER(3)	키	N-N N/A
weight	NUMBER(3)	몸무게	N-N N/A
email	VARCHAR2(30)	이메일	NULL N/A
writedate	DATE	등록일	NULL N/A
gender	VARCHAR2(2)	성별	N-N N/A

### 게시판

kcalReply		kcalReply	
물리 이름*	데이터 타입	논리 이름*	널 허용 도메인
<b>no</b>	NUMBER(5)	원글글번호	N-N N/A
<b>userid</b>	VARCHAR2(20)	유저아이디	N-N N/A
replyno	NUMBER(5)	일련번호	N-N N/A
coment	VARCHAR2(300)	댓글내용	N-N N/A
writedate	DATE	쓴날짜	N-N N/A

kcalBoard		kcalBoard	
물리 이름*	데이터 타입	논리 이름*	널 허용 도메인
<b>no</b>	NUMBER(5)	일련번호	N-N N/A
<b>userid</b>	VARCHAR2(20)	유저아이디	N-N N/A
title	VARCHAR2(100)	제목	N-N N/A
content	CLOB	글내용	N-N N/A
hit	NUMBER(5)	조회수	NULL N/A
writedate	date	등록일	NULL N/A

### 대시보드

foodInfo		foodInfo	
물리 이름*	데이터 타입	논리 이름*	널 허용 도메인
<b>foodId</b>	NUMBER(5)	음식아이디	N-N N/A
foodName	VARCHAR2(50)	음식명	N-N N/A
servingWt	NUMBER(5)	제공량	N-N N/A
kcal	NUMBER(5)	칼로리	N-N N/A
carbo	NUMBER(5)	탄수화물	N-N N/A
protein	NUMBER(5)	단백질	N-N N/A
fat	NUMBER(5)	지방	N-N N/A
company	VARCHAR2(50)	회사명	NULL N/A

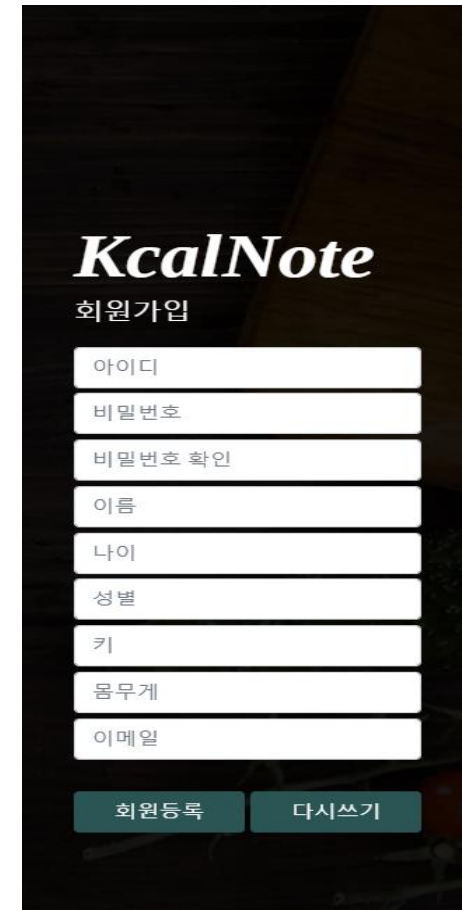
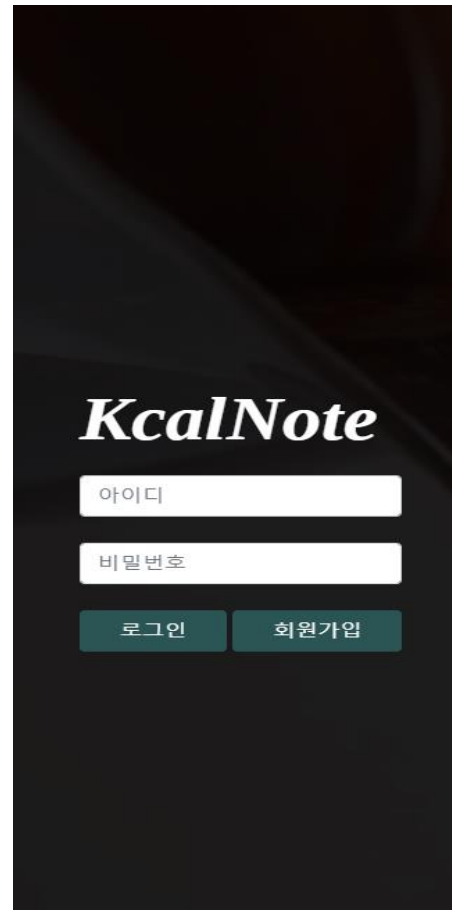
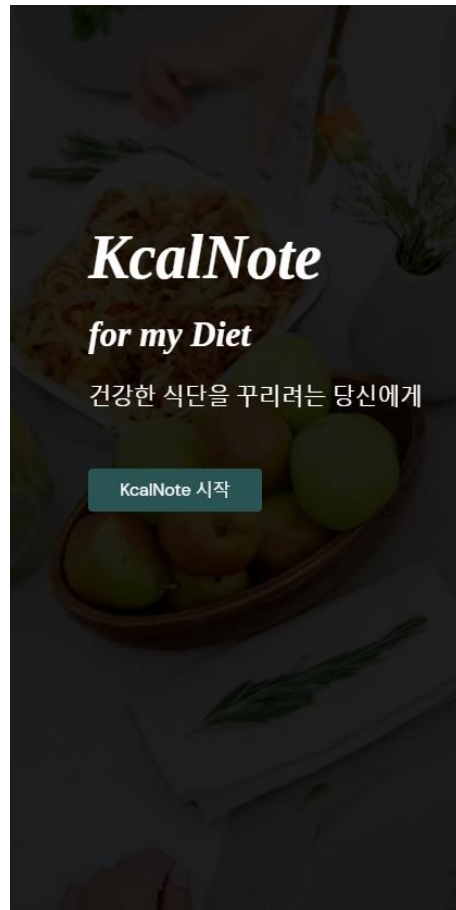
usemote		usemote	
물리 이름*	데이터 타입	논리 이름*	널 허용 도메인
<b>noteld</b>	NUMBER(5)	노트아이디	N-N N/A
<b>userid</b>	VARCHAR2(20)	유저아이디	N-N N/A
<b>foodId</b>	NUMBER(5)	음식아이디	N-N N/A
notedate	DATE	날짜	NULL N/A
amount	FLOAT	섭취량	NULL N/A



### 03. 기능 구현

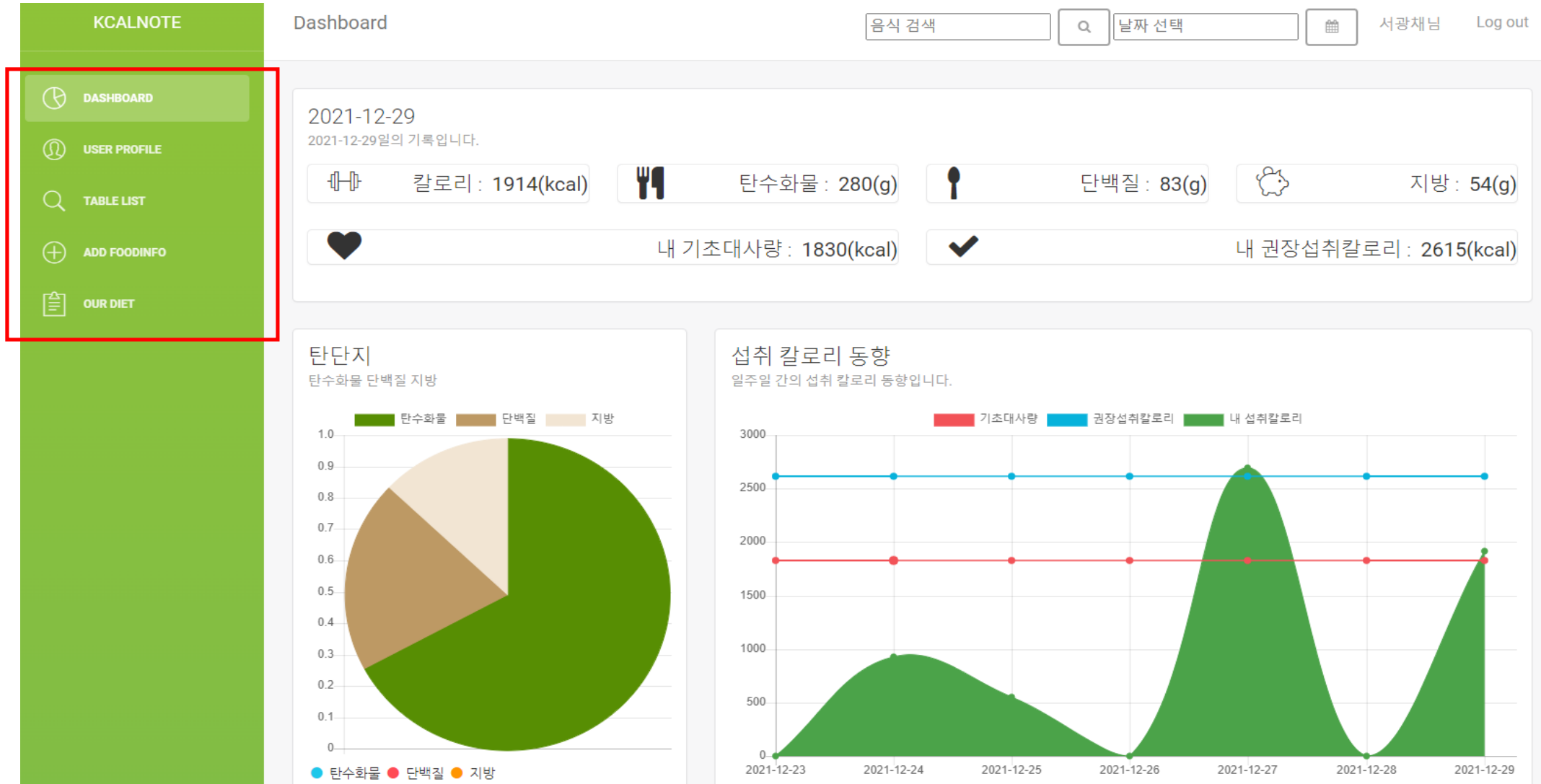
---

### 03. 기능 구현 - 로그인, 회원가입

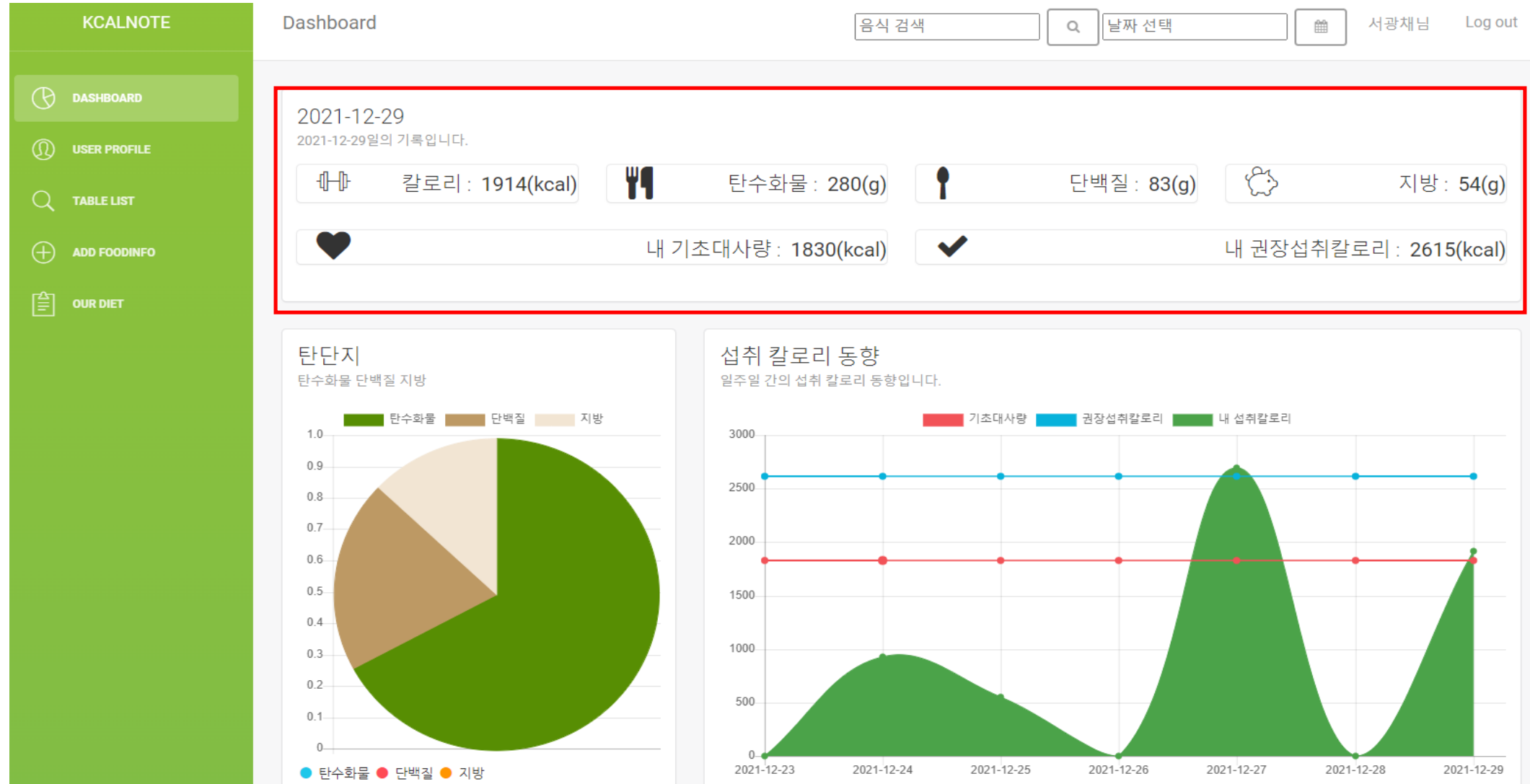




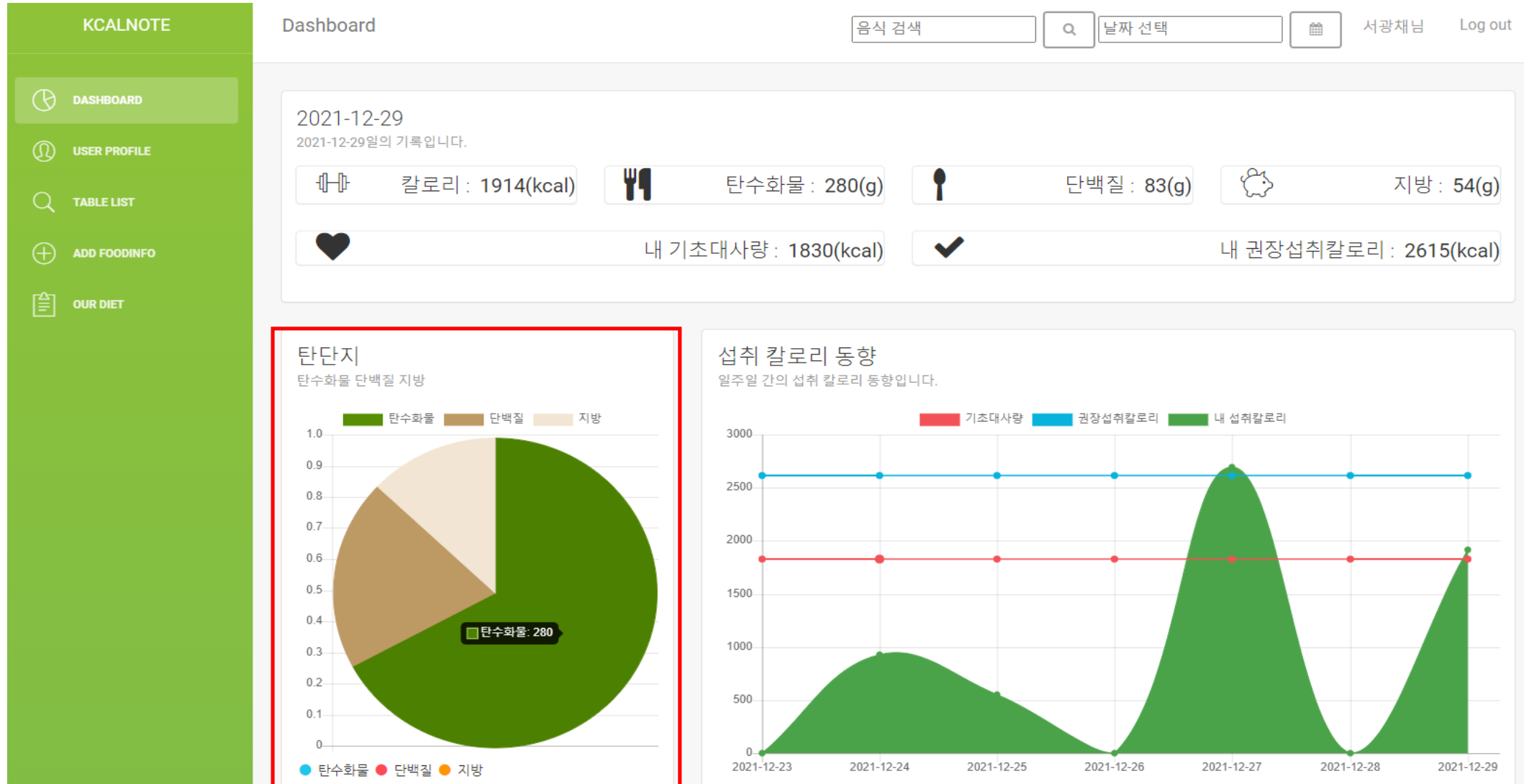
### 03. 기능 구현 - 사이드바



### 03. 기능 구현 - 내 섭취정보

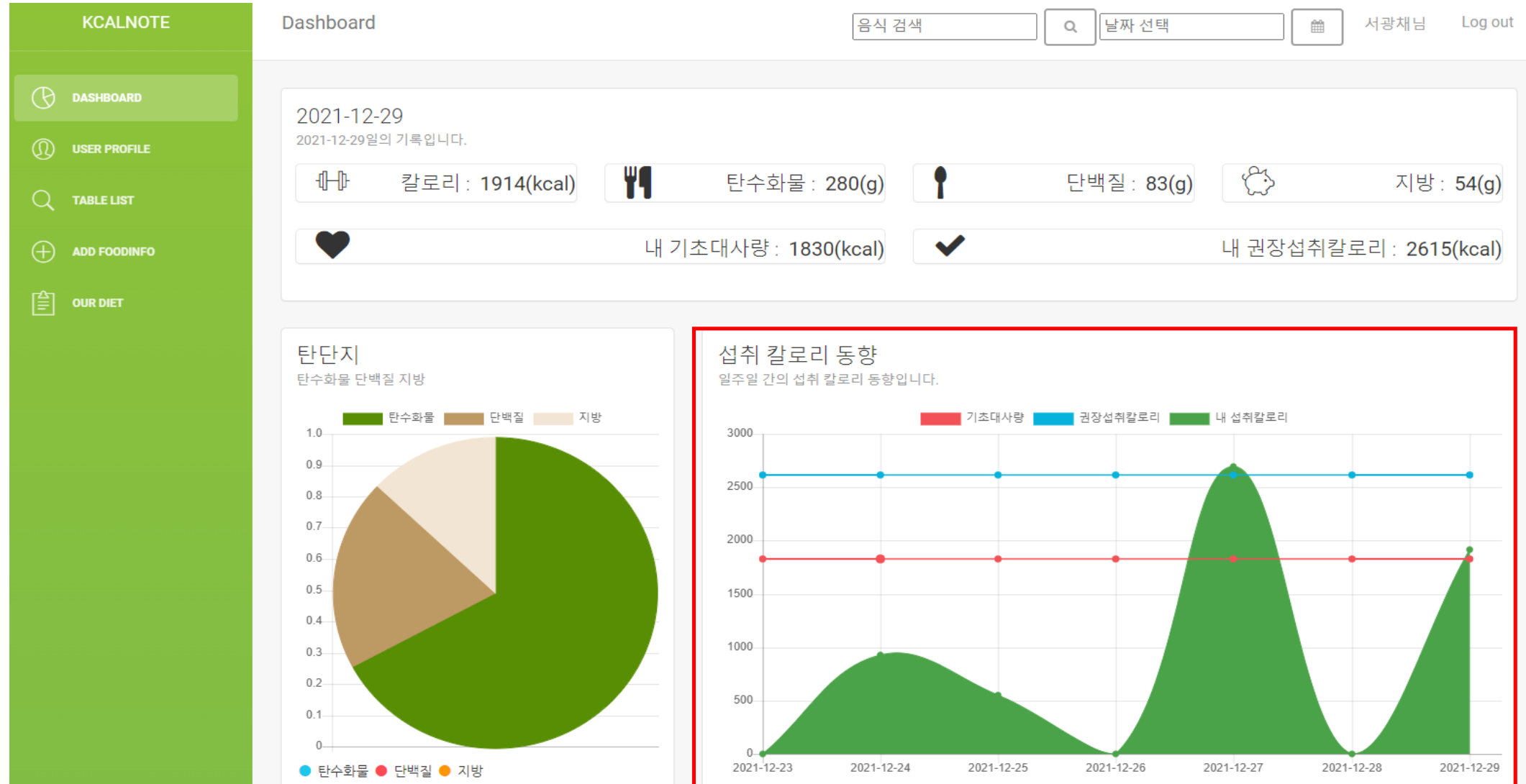


### 03. 기능 구현 - 3대 영양소





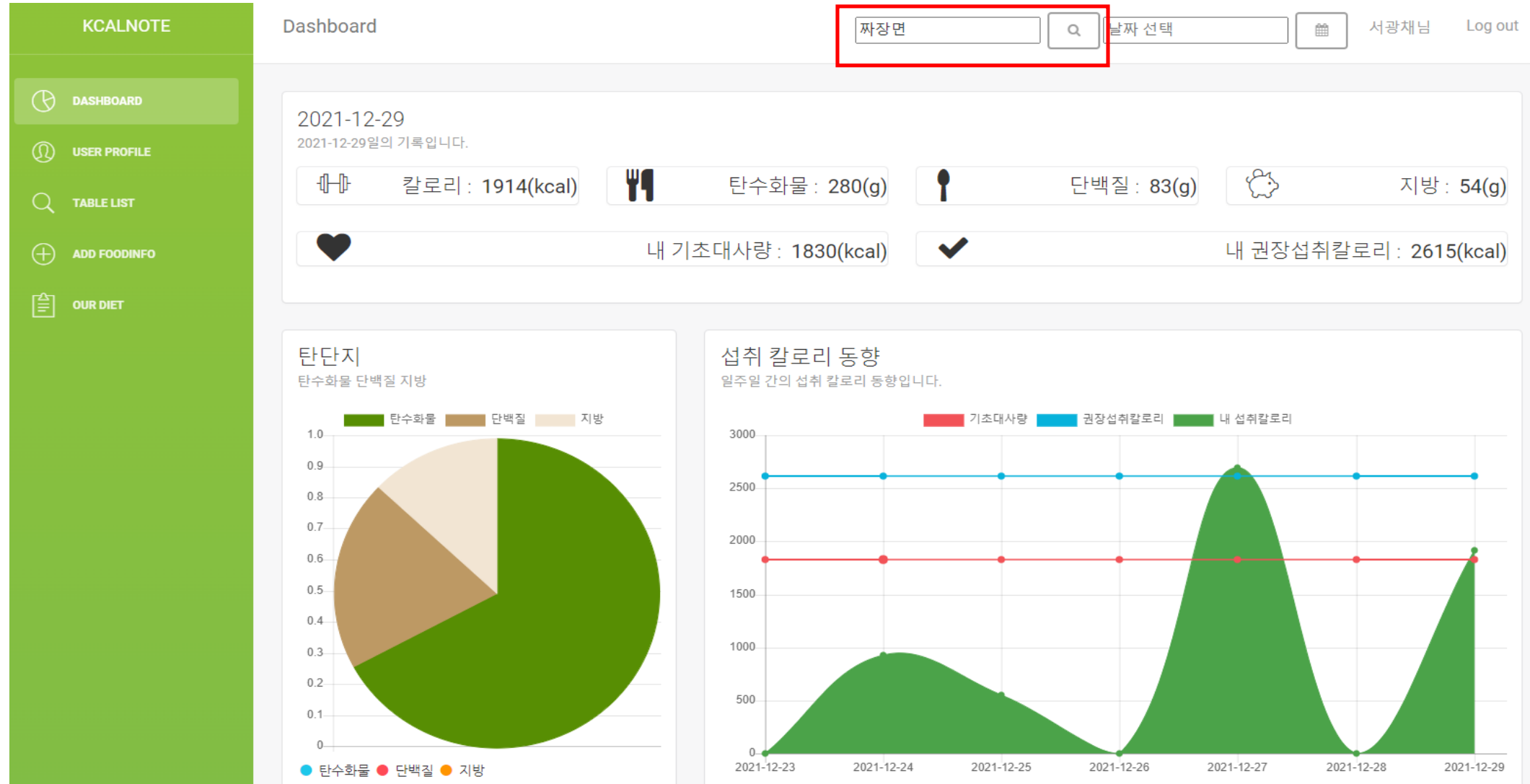
### 03. 기능 구현 - 일주일간 섭취이력



### 03. 기능 구현 - 섭취정보 수정/삭제

KCALNOTE									
DASHBOARD									
USER PROFILE									
TABLE LIST									
ADD FOODINFO									
OUR DIET									
오늘 내가 먹은 음식들									
음식들을 기록합니다.									
음식 이름		1회 제공량	칼로리	탄수화물	단백질	지방	회사명	내 섭취량	
1	우동(일식)	700.0 g	422	74.0	13.0	8.0	-	1.0	1.0  
2	꼬리곰탕	100.0 g	220	1.0	29.0	11.0	-	2.0	1.0  
3	스타벅스커피에스프레소	200.0 g	104	15.0	2.0	4.0	동서식품	1.0	1.0  
4	녹차	100.0 g	154	24.0	4.0	5.0	-	1.0	1.0  
5	아몬드비스킷	30.0 g	59	8.0	2.0	2.0	모노	1.5	1.0  
6	참치김밥	250.0 g	424	65.0	13.0	13.0	-	1.0	1.0  
7	오렌지주스	200.0 g	320	80.0	4.0	0.0	맥도날드	1.0	1.0  
8	달걀,삶은것	100.0 g	146	1.0	14.0	9.0	-	1.0	1.0  
9	데자와밀크티	200.0 g	65	12.0	2.0	2.0	동아오즈카	1.0	1.0  

## 03. 기능 구현 - 음식 검색





## 03. 기능 구현 - 검색 페이지

KCALNOTE

DASHBOARD

USER PROFILE

TABLE LIST

ADD FOODINFO

OUR DIET

Table List

음식 검색

Q

서광채님

Log out

2021-12-29일 짜장면에 대한 검색 결과  
총 10건이 검색되었습니다.

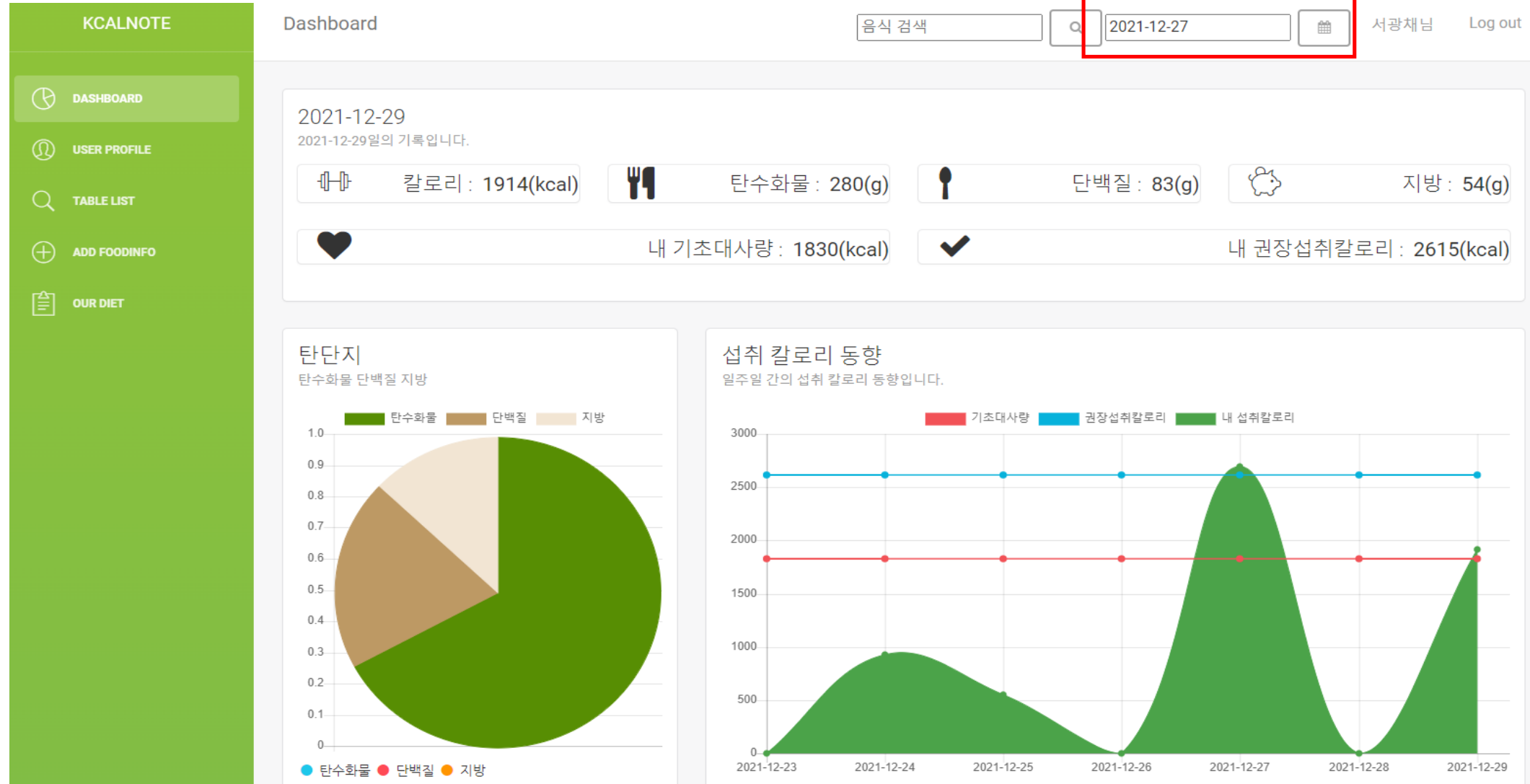
	음식 이름	1회 제공량(G)	칼로리(KCAL)	탄수화물(G)	단백질(G)	지방(G)	회사명
<input type="checkbox"/>	도병생짜장면	120.0	215.6	41.24	6.0	4.16	CJ제일제당
<input checked="" type="checkbox"/>	도병생짜장면	120.0	80.9	15.47	2.25	1.56	CJ제일제당
<input type="checkbox"/>	손수직화볶음짜장면	100.0	63.1	10.94	1.8	1.32	아워홈
<input type="checkbox"/>	손수직화볶음짜장면	100.0	201.9	35.02	5.75	4.23	아워홈
<input type="checkbox"/>	쌀국수소고기짜장면	120.0	454.7	89.06	9.38	6.56	농심
<input type="checkbox"/>	쌀국수소고기짜장면	120.0	426.3	83.5	8.79	6.15	농심
<input type="checkbox"/>	줄은상품직화짜장면	120.0	144.3	25.32	4.57	2.9	아워홈
<input checked="" type="checkbox"/>	줄은상품직화짜장면	120.0	45.6	8.0	1.44	0.91	아워홈
<input type="checkbox"/>	짜장면	100.0	123.0	20.6	3.0	3.1	-
<input type="checkbox"/>	짜장면	100.0	122.0	20.6	3.0	3.1	-

다시선택

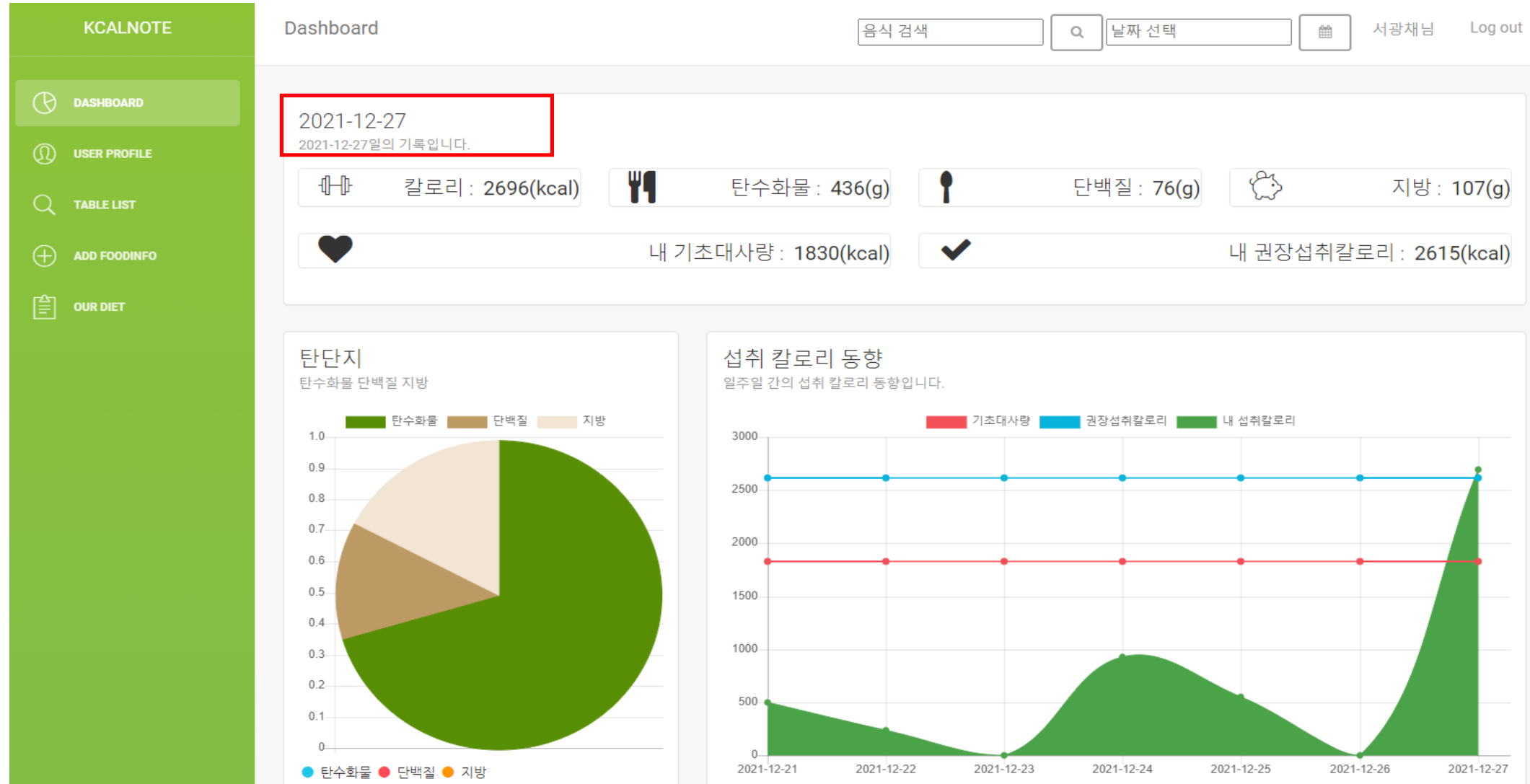
선택

prev 1 next

### 03. 기능 구현 - 날짜 검색



### 03. 기능 구현 - 날짜 정보 가져오기





### 03. 기능 구현 - 회원정보수정

KCALNOTE

User Profile

음식 검색

서광채님

Log out

DASHBOARD

USER PROFILE

TABLE LIST

ADD FOODINFO

OUR DIET

회원정보수정

수정 후 현재 비밀번호를 입력해주세요.

아이디

thisid

비밀번호

이름

서광채

나이

15

성별

M

키(CM)

169

몸무게(KG)

56

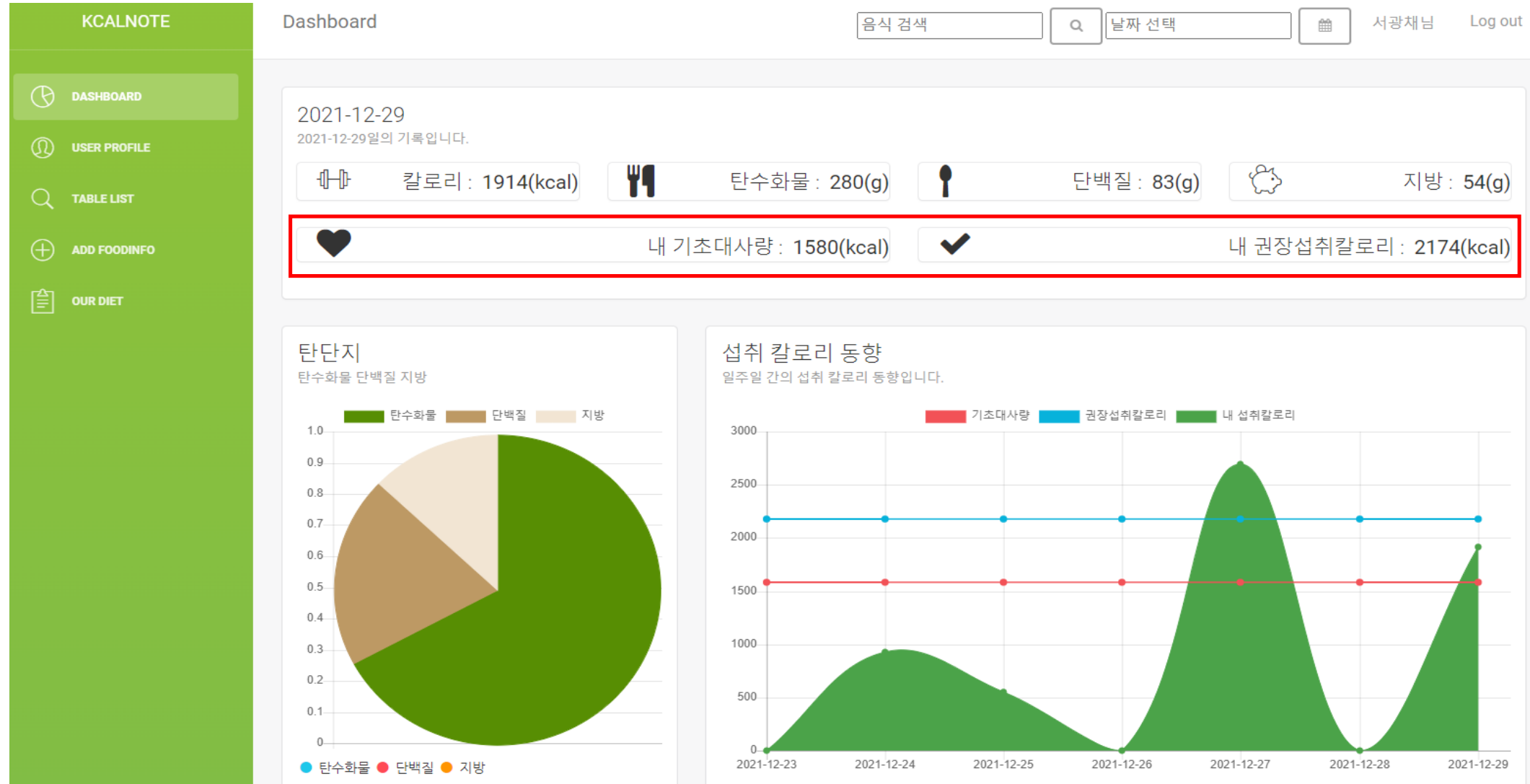
이메일

kcseo25@naver.com

다시쓰기

회원정보수정

### 03. 기능 구현 - 대사량/권장칼로리



## 03. 기능 구현 - 음식 정보 추가

KCALNOTE

Add Foodinfo

음식 검색



서광채님

Log out

 DASHBOARD

 USER PROFILE

 TABLE LIST

 ADD FOODINFO

 OUR DIET

### 음식정보 추가하기

추가할 음식정보를 입력해주세요.

음식 이름

오렌지드링크

1회 제공량(g)

190

칼로리(KCAL)

60

탄수화물(g)

15

단백질(g)

0

지방(g)

0

회사명

델몬트

다시쓰기

음식정보추가

### 03. 기능 구현 - 추가된 정보 확인

KCALNOTE

Table List

음식 검색



서광채님

Log out



DASHBOARD



USER PROFILE



TABLE LIST



ADD FOODINFO



OUR DIET

2021-12-29일 오렌지드링크에 대한 검색 결과

총 1건이 검색되었습니다.

	음식 이름	1회 제공량(G)	칼로리(KCAL)	탄수화물(G)	단백질(G)	지방(G)	회사명
<input type="checkbox"/>	오렌지드링크	190.0	60.0	15.0	0.0	0.0	델몬트

다시선택

선택

prev 1 next



# 03. 기능 구현 - 게시판



KCALNOTE

DASHBOARD

USER PROFILE

TABLE LIST

ADD FOODINFO

OUR DIET

Our Diet

음식 검색

Q

서광채님

Log out

게시판

식단 & 건강 관련 유용한 정보를 올려봅시다.

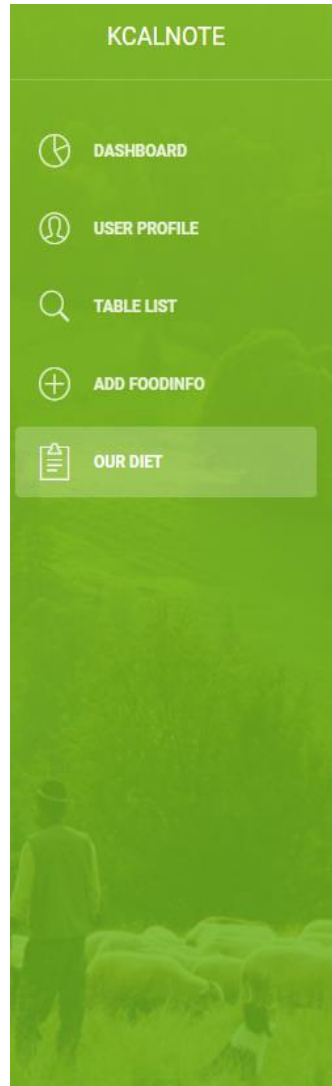
번호	제목	작성자	조회수	등록일
48	'위기를 기회로'... (유)급식연합, 맞춤형 식단 제공으로 코로나19 극복	thisisid	8	2021-12-29
47	저지방 대 저탄수화물 식단, 득실은?	thisisid	10	2021-12-29
46	'건강 위한 제한 식단'이 오히려 피곤하게 만들고 몸 해칠 수도	mynameisid	7	2021-12-29
44	맛과 건강이 함께하는 맞춤형 학교식단 - 더덕불고기 [저당]	mynameisid	1	2021-12-29
43	식물성 식단 많이 섭취할수록 심혈관 질환 위험 낮아져	mynameisid	0	2021-12-29
42	클라라 명품 음매 비법, 식단 보니...	mynameisid	0	2021-12-29
41	냉동 식단은 그만...CU, '더 건강식단' 시리즈 출시	mynameisid	2	2021-12-29
40	'지중해식 식단'의 마법... 치매예방에 효과 있다	mynameisid	4	2021-12-29
39	당신의 식단, 기후위기의 '주범'?	thisisid	0	2021-12-29
38	차세대 건강관리는 개인 유전자 맞춤형 식단으로	thisisid	0	2021-12-29
37	'건강한 식단', 진짜 몸에 좋은가?	thisisid	4	2021-12-29
36	"소등심 찹스테이크 갈릭핫도그" 이게 군 식단이라니...호텔인줄 알았네	thisisid	2	2021-12-29
35	살 빠지고 있나? 몸에 생기는 '반가운 변화' 4	thisisid	1	2021-12-29
34	동물성단백질, 필수 아미노산 골고루 갖춰 소화·흡수 잘 돼	thisisid	0	2021-12-29
33	"운동보다 힘든 건 식단...닭가슴살 1kg 먹기도"	thisisid	2	2021-12-29
32	장수 비결로 주목받는 '블루존 식단'이란?	thisisid	0	2021-12-29
31	일주일에 한 번 장보기로 건강한 식단 짜는 법	thisisid	7	2021-12-29
30	먹는 순서만 바뀌도 살 빠진다고? 식단 안 바꾸고 살 빼는 법	thisisid	1	2021-12-29
29	안 해본 다이어트가 없다면? 다이어트 식단으로 돌아오자!	thisisid	0	2021-12-29
28	쉐프가 알려주는 스트레스 안 받는 다이어트 식단 8	thisisid	2	2021-12-29

prev 1 2 next

제목  Q

글쓰기

## 03. 기능 구현 - 게시판



또 '과도한 탄수화물 섭취'도 피로의 원인이 될 수 있다. 드로버티스 영양사는 "현미나 콩, 고구마, 통곡물 파스타 또는 퀴노아 등 건강한 탄수화물을 섭취해도 너무 많이 먹으면 혈당을 올릴 수 있다"라면서 "이 같은 고혈당은 우리를 피곤하고 무기력하게 만든다"고 지적했다.

그러면서 "탄수화물을 많이 먹었을 경우 피곤함을 느낀다면 낮 동안 탄수화물 섭취를 줄이는 것이 좋다"고 조언한다.

아울러 '과도한 운동'은 우리를 피곤하게 만들 수 있다. 마즈다 영양사는 "우리 신체는 운동하는 동안 지방과 탄수화물의 조합을 태운다"라며 "탄수화물을 충분히 섭취하지 않으면 운동을 위한 연료를 공급하기가 더 어렵고, 이 패턴이 반복되면 '글리코겐'이라고 불리는 몸 안에 저장된 탄수화물이 다시 채워지지 않는다"고 말했다.

그러면서 "운동 전후의 기분이 어떨지 고려해 탄수화물이나 칼로리를 추가로 섭취하거나 운동량을 줄여 에너지의 균형을 유지하도록 해야 한다"고 덧붙였다.

수정

삭제

댓글

댓글쓰기

thisid (2021-12-28 16:19:46)

왜 피곤한가 했더니 과도한 운동 때문이었네요!!

mynamesid (2021-12-28 16:20:29)

섬유질이 풍부한 탄수화물을 많이 먹어야겠어요 ㅎㅎㅎㅎ

수정

삭제

cuty1234 (2021-12-28 16:23:17)

빈혈과 피로감이 온다 했더니 비타민, 철분 부족 때문이었네요!!



## 04. 시연

---





감 사 합 니 다