

# DIVENTA PARTE DELL'INNOVAZIONE

Il seguente questionario ha l'obiettivo di analizzare le esigenze ed i desideri delle persone (in particolare degli atleti) in merito a **prodotti indossabili smart**.

L'oggetto di studio del questionario è un **manicotto per il braccio** dotato di sensori EMG ed IMU.

Questi sensori, durante un gesto atletico, sono in grado di ottenere informazioni relative a quali muscoli del braccio vengono contratti, con quale intensità vengono contratti e come viene eseguito il gesto (posizione del braccio, velocità di esecuzione...).

Queste informazioni potranno essere utilizzate dagli atleti per valutare le aree su cui lavorare per migliorare le performance, tenere sotto controllo i progressi e prevenire gli infortuni.

Il manicotto sensorizzato può essere utilizzato anche per monitorare e velocizzare la fase di riabilitazione post infortunio.

## PERCHÈ RISPONDERE AL QUESTIONARIO?

Le tue risposte saranno alla base della ricerca scientifica per lo sviluppo di nuovi prodotti indossabili smart. In questo modo farai anche tu parte dell'innovazione che verrà messa in atto.

Condividi il questionario con chiunque reputi all'altezza di rispondere e che possa supportare l'innovazione.

**ATTENZIONE:** le informazioni fornite verranno usate solo per scopi di analisi e statistica. Queste informazioni **NON** verranno usate per scopi promozionali o commerciali.

---

\* Indica una domanda obbligatoria

1. Email \*

---

PROTOTIPO DI MANICOTTO SENSORIZZATO \*[www.researchgate.net](http://www.researchgate.net)

2. Nome \*

---

3. Età \*

*Contrassegna solo un ovale.*

☐ Meno di 18

☐ 18 - 24

☐ 25 - 34

☐ 35 - 44

☐ 45 - 54

☐ 55 - 64

☐ 65+

## 4. Genere \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Maschio
- ☐ Femmina
- ☐ Preferisco non rispondere

## 5. Professione \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Studente
- ☐ Lavoratore
- ☐ Allenatore
- ☐ Medico sportivo
- ☐ Atleta professionista

## 6. Che sport pratici? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Non pratico sport      *Passa alla domanda 13.*
- ☐ Padel      *Passa alla domanda 15.*
- ☐ Tennis      *Passa alla domanda 15.*
- ☐ Ping pong      *Passa alla domanda 15.*
- ☐ Altro: \_\_\_\_\_

## 7. Pratichi questo sport a livello agonistico? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Non pratico sport
- ☐ Si
- ☐ Non attualmente ma vorrei
- ☐ No

## 8. Da quanto tempo pratichi questo sport? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Non pratico sport
- ☐ Meno di 3 mesi
- ☐ Dai 3 ai 6 mesi
- ☐ Dai 6 mesi ad 1 anno
- ☐ Da 1 anno a 2 anni
- ☐ Da 2 anni a 3 anni
- ☐ Da 3 anni a 4 anni
- ☐ Da 4 anni a 5 anni
- ☐ +5 anni

## 9. Come ti valuti attualmente? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Non pratico sport
- ☐ Dilettante
- ☐ Intermedio
- ☐ Esperto
- ☐ Avanzato
- ☐ Professionista

## 10. Quali sono o pensi che siano i fattori critici su cui bisogna lavorare per migliorare nello sport che pratichi? (Es. Forza, resistenza, riflessi, coordinazione, esecuzione del gesto...)

---

11. Quanto pensi sia facile infortunarsi nello sport che pratici? (se non pratici sport metti zero) \*

*Contrassegna solo un ovale.*

0	1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12. Secondo te da cosa può dipendere l'infortunio e come lo si potrebbe prevenire? \*

---

*Passa alla domanda 15.*

Visto che non pratici nessuno sport rispondi alle seguenti domande:

13. Hai interesse nei confronti del manicotto per il braccio con sensori EMG ed IMU in grado di valutare contrazione dei muscoli e movimento del braccio al fine di aiutare gli atleti per migliorare le performance, prevenire infortuni o per supportare le persone in fase di riabilitazione? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Si  
☐ No

14. Per quale motivo hai (o non hai) interesse in questo prodotto e come lo utilizzeresti nel tuo caso? \*

---

## VALUTAZIONE SUL PRODOTTO

Il manicotto per il braccio, essendo dotato di sensori EMG ed IMU, è in grado di rilevare quali muscoli vengono contratti durante un gesto, l'intensità di contrazione ed il movimento eseguito.

Tramite un'applicazione che riceve in ingresso i dati rilevati dal manicotto, dopo una sessione di allenamento, sarebbe possibile vedere quali muscoli sono stati più o meno contratti, quali gesti sono stati eseguiti più spesso (es. hai eseguito più dritti che rovesci), in che modo sono stati eseguiti i gesti, con che velocità... Tutto questo al fine di mostrare su cosa lavorare per migliorare le performance e segnalare gesti che potrebbero portare ad infortuni.

Questi stessi dati possono essere utilizzati per valutare il miglioramento durante la riabilitazione ed individuare le aree su cui lavorare maggiormente.

Sulla base di ciò rispondi alle seguenti domande:

15. Utilizzeresti il manicotto al fine di migliorare le tue performance o prevenire gli infortuni? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

☐ Si

☐ No *Passa alla domanda 21.*

Visto che utilizzeresti il manicotto al fine di migliorare le tue performance o prevenire gli infortuni, rispondi alle seguenti domande:

16. Per cosa lo utilizzeresti principalmente? (puoi scegliere più risposte) \*

*Seleziona tutte le voci applicabili.*

☐ Valutare le performance durante gli allenamenti

☐ Valutare le performance durante le gare

☐ Prevenzione degli infortuni

☐ In fase di riabilitazione post infortunio

☐ Altro: \_\_\_\_\_

17. Ci sono altri dati che a parer tuo dovrebbe rilevare il manicotto? (Es. Frequenza cardiaca, tempi di recupero...) \*
- 

18. Quanto pensi possa costare un prodotto di questo genere? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Meno di 300€
- ☐ Dai 300€ ai 500€
- ☐ Dai 500€ ai 1000€
- ☐ Più di 1000€

19. Sponderesti la cifra che hai indicato nella risposta precedente per acquistare il prodotto? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Sì
- ☐ No

20. Acquistaresti il prodotto unicamente per la riabilitazione? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Sì
- ☐ No

*Passa alla domanda 24.*

Visto che NON utilizzeresti il manicotto al fine di migliorare le tue performance o **prevenire** gli infortuni, rispondi alle seguenti domande:

21. Perché non utilizzeresti il manicotto al fine di migliorare le tue performance o prevenire gli infortuni? \*
-

22. Quanto pensi possa costare un prodotto di questo genere? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Meno di 300€
- ☐ Dai 300€ ai 500€
- ☐ Dai 500€ ai 1000€
- ☐ Più di 1000€

23. Acquistaresti il prodotto per la fase di riabilitazione? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ Sì
- ☐ No

24. Scrivi fino a 5 caratteristiche (separate da una virgola) che ritieni debba avere il \*  
manicotto, ordinandole per importanza. (Es. leggero, facile da indossare...)

---

---

---

---

---

Ci sei quasi! Termina con le ultime domande:

25. 1.1 Se il dispositivo fosse lavabile, cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea



## 26. 1.2 Se il dispositivo NON fosse lavabile, cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

## 27. 1.3 Quanto è importante che sia lavabile? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 28. 2.1 Se il dispositivo fosse economico, cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

## 29. 2.2 Se il dispositivo NON fosse economico, cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

## 30. 2.3 Quanto è importante che sia economico? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 31. 3.1 Se il dispositivo fosse elasticizzato, cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

## 32. 3.2 Se il dispositivo NON fosse elasticizzato, cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

## 33. 3.3 Quanto è importante che sia elasticizzato? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 34. 4.1 Se il dispositivo fosse comodo da indossare, cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

35. 4.2 Se il dispositivo NON fosse comodo da indossare, cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

36. 4.3 Quanto è importante che sia comodo da indossare? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

37. 5.1 Se il dispositivo fosse impermeabile cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

## 38. 5.2 Se il dispositivo NON fosse impermeabile, cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

## 39. 5.3 Quanto è importante che sia impermeabile? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 40. 6.1 Se il dispositivo fosse di tessuto traspirante, cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

## 41. 6.2 Se il dispositivo NON fosse di tessuto traspirante, cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

## 42. 6.3 Quanto è importante che sia traspirante? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 43. 7.1 Se il dispositivo fosse utilizzabile per più sport, cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

44. 7.2 Se il dispositivo NON fosse utilizzabile per più sport, cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

45. 7.3 Quanto è importante che sia utilizzabile per più sport? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

46. 8.1 Se il dispositivo avesse funzioni di connettività avanzate (connessione Bluetooth, connesso ad un'app per smartphone...), cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

47. 8.2 Se il dispositivo NON avesse funzioni di connettività avanzate , cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

48. 8.3 Quanto è importante che abbia funzioni di connettività avanzata? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

49. 9.1 Se il dispositivo fosse esteticamente bello, cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea



50. 9.2 Se il dispositivo NON fosse esteticamente bello, cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

51. 9.3 Quanto è importante che sia esteticamente bello? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

52. 10.1 Se il dispositivo potesse rilevare altre informazioni oltre a quelli di movimento e contrazione muscolare (Es. Battito cardiaco, temperatura corporea, GPS...), cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

53. 10.2 Se il dispositivo NON potesse rilevare altre informazioni oltre a quelli di movimento e contrazione muscolare (Es. Battito cardiaco, temperatura corporea, GPS...), cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

54. 10.3 Quanto è importante che il dispositivo possa rilevare altre informazioni oltre a quelli di movimento e contrazione muscolare (Es. Battito cardiaco, temperatura corporea, GPS...)? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

55. 11.1 Se il dispositivo utilizzasse una fonte di energia rinnovabile (Es. pannelli solari), cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

56. 11.2 Se il dispositivo NON utilizzasse una fonte di energia rinnovabile (Es. pannelli solari), cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

57. 11.3 Quanto è importante che il dispositivo abbia una fonte di energia rinnovabile (Es. Pannelli solari) \*

*Contrassegna solo un ovale.*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

58. 12.1 Se il dispositivo fosse eco-sostenibile (Es. realizzato con materiale riciclato o riciclabile...), cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

59. 12.2 Se il dispositivo NON fosse eco-sostenibile (Es. NON realizzato con materiale riciclato o riciclabile...), cosa ne penseresti? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

- ☐ mi piacerebbe fosse così
- ☐ deve essere così
- ☐ mi lascia indifferente
- ☐ lo trovo accettabile
- ☐ non mi piace l'idea

60. 12.3 Quanto è importante che il dispositivo sia eco-sostenibile (Es. realizzato con materiale riciclato o riciclabile...)? \*

*Contrassegna solo un ovale.*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

---

Questi contenuti non sono creati né avallati da Google.

Google Moduli

