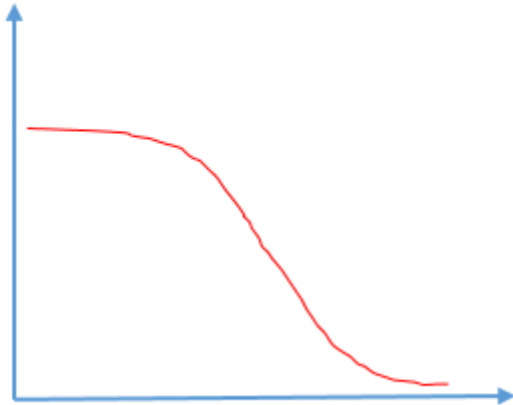


L'hypoglycémie

Sources



<https://diabetes.org/healthy-living/medication-treatments/blood-glucose-testing-and-control/hypoglycemia>

www.uptodate.com

L'hypoglycémie est un problème aigu qui peut survenir suite à un traitement pour le diabète ou (beaucoup plus rarement) spontanément suite à certaines maladies

Quels sont les critères pour diagnostiquer une hypoglycémie ?

Une hypoglycémie est une valeur glycémique inférieure à 70 mg/dl. Une hypoglycémie peut parfois passer inaperçue. On distingue donc les hypoglycémies asymptomatiques et symptomatiques.

Lorsqu'une hypoglycémie nécessite l'intervention d'une autre personne, on parle d'hypoglycémie sévère.

Quelles sont les causes de l'hypoglycémie ?

Certains médicaments antidiabétiques peuvent provoquer des hypoglycémies : c'est le cas de l'insuline et de certains antidiabétiques oraux, appelés les sulfonylurées. La cause est souvent un excès d'insuline, une prise de nourriture insuffisante ou un effort physique inhabituel. Pour les médicaments oraux, l'âge avancé, une atteinte rénale et la prise concomitante de plusieurs médicaments (polymédication) jouent un rôle.

Chez les personnes non-diabétiques, les hypoglycémies sont beaucoup en général liées à une antécédent de chirurgie de l'estomac : elles surviennent alors après le repas. On parle alors d'hypoglycémie réactionnelles.

Il existe des causes plus rares d'hypoglycémies : certaines tumeurs du pancréas (insulinome) et certains cancers

Quels sont les symptômes de l'hypoglycémie ?

Les symptômes sont variables d'une personne à l'autre, mais ont tendance à être toujours les mêmes chez une personne donnée : il s'agit généralement d'une somnolence, de tremblements, de transpiration profuse, de vision floue et d'un changement brusque d'humeur.

Quels sont les conséquences possibles d'une hypoglycémie ?

La plupart des hypoglycémies sont sans conséquence à long terme. Elles passent spontanément après une période variable, en fonction de la cause de l'hypoglycémie et de la vitesse à laquelle le patient traite son hypoglycémie. Plus rarement, l'hypoglycémie peut entraîner des convulsions, un coma ou des troubles du rythme cardiaque.

Comment soigne-t-on une hypoglycémie ?

Il est recommandé de prendre 15 à 20 grammes de glucides d'action rapide, ce qui correspond à 3 ou 4 morceaux de sucre. Les boissons sucrées peuvent également faire l'affaire : ½ verre de jus de fruit ou de boisson sucrée (non-light).

En cas de coma ou de convulsion, le traitement de premier choix est le glucagon par voie nasale ou par injection sous-cutanée.