

总体功能说明

1.背景

为了办公室使用电脑的工作者减缓长时间高强度使用电子产品，而给眼带来的危害，现在需要开发一款软件，定时提醒并强制用户进行休息。

2.开发语言和平台

本软件将使用C#语言开发，并应用WinForm窗体实现。

3.主要功能清单

- 在后台自动计时，当使用时间达到预先设置的时间长度后，则强制进入休息状态，软件会显示全屏并置顶。在全屏界面中显示预定义的提示语。
- 休息状态下的屏幕提示语显示风格以护眼为主要目的，配色让人感觉舒适。
- 休息状态下禁用所有的鼠标以及键盘输入，避免用户退出休息状态。
- 休息时间为预先设置，用户可以自行定义。
- 非休息时间即以托盘的形式进驻后台。
- 提供设置界面，可以设置工作时间以及休息时间，可以设置是否启用管理密码。
- 管理密码是指打开软件时所需要的密码认证。当启用管理密码时，软件在用户尝试打开软件时，先弹出密码验证框，验证密码输入正确后才能进入软件设置界面。
- 提供托盘右键菜单，选项包括"马上休息"、“设置”，“退出”等。
- 只考虑Windows平台。
- 当进入设置界面时，计时暂停。
- 相关配置保存于软件运行目录下专用的配置数据库，数据库采用SQLite3.
- 数据库采用密码连接。

4、非功能性要求

- 兼容性：只支持Windows 10及以上版本。

4、开发注意事项

- 请注意命名规范，并提供必要的注释。