【正装】绅士速成——着装礼仪规范

**【引言】**现在很多的人都是穿西装，那么你们知道西装的礼仪是怎样的吗？

***一、礼仪规范***

***甲、***站时系扣

因为这样您在讲话、比手势的时候，西装才不会随着您的肢体乱跑，整体线条看起来更显干净利落。

如果西装只有一粒扣子，请直接扣好;

单排两粒扣的西装，只扣上面那一颗扣子就行;

如果是单排三粒扣的西装，可以只扣中间那一颗，也可以扣上面的第一颗与第二颗扣子。

如果是双排扣西装，请扣上与“内扣”对应的外扣即可。

按照约定俗成的习惯，最下面的那粒是不扣上的，除非去礼拜或者上法庭这样极其严肃的场合。

***乙、***坐时解扣

一般来讲，若男士的西装太合身，当他没有解开西装扣就坐下时，整件西装外套就会被撑向两旁，不仅会在腹部出现横向紧绷的皱折，也会令肢体无法自由伸展，动作显得局促和紧张。

无论解扣或系扣，都不能低头看着西装，要以非常流畅、自然的手势来进行;并请记得“由下往上”依序解扣，而系扣时则要由“由上往下” 依序扣起！

领带作为男士的饰品是西装的伴侣之一，以下四款领带是职场男士不可或缺的颜色哦。衬衫和领带是每天都要更换的，否则被视为不讲卫生和失礼的行为。

***丙、*** 三色原则

穿西装正装时，全身上下的颜色不能多于三种。

***丁、***三一定律

男士在重要场合穿套装出来的时候，身上有三个要件应该是同一个颜色。鞋子、腰带、公文包。它们应该是一个颜色，并且应该首先黑色。

***戊、***三大禁忌

其一，袖子上的商标不能不拆。你去买西装，只要是在店里买来的西装，左边袖子的袖口上都有一个绣上去的商标，有的时候还有一个纯羊毛标志。

其二，非常重要的涉外商务交往中忌穿夹克时打领带。

其三，忌袜子出现问题。不穿白袜子。

***二、四大西装的版型***

***甲、***欧版西装

欧板西装实际上是在欧洲大陆，比如意大利、法国流行的。基本特征是轮廓是倒梯形。实际上就是肩宽收腰。比较苗条的男士对这种欧版西装，要三思而后行，因为我们一般的人不够肩宽。双排扣、收腰、肩宽，也是欧板西装的基本特点。

***乙、***英版西装

它是欧版的一个变种。它是单排扣，但是领子比较狭长，英版西装，一般是三个扣子的居多，其基本轮廓也是倒梯型。两侧开衩叫骑马衩，骑马的时候比较方便，这是英版西装的特点，还有一种衩是中间 衩，中间开衩。骑马衩，实际上和英国人的马术运动有关。

***丙、***美版西装

美国版西装的基本轮廓特点是 O 型。它宽松肥大，往往以单件者居多，一般都是休闲风格。

***丁、***日版西装

日版西装的基本轮廓是 H 型的。它适合我们亚洲男人的身材， 没有宽肩，也没有细腰。一般而言，它多是单排扣式，衣后不开衩。

**【注】男士的鞋子是整身搭配的关键：**

（1）系带皮鞋是用来穿着西服套装的最佳选择;

（2）是高尔夫球鞋;除了打球生活中不穿;

（3）商务休闲鞋，可以用来搭配商务休闲装（上身西服上衣，下身牛仔裤或休闲裤。）;

（4）休闲鞋，用来穿着休闲风格的服装;

（5）凉鞋，男士们尽量不要在正式严肃的场合穿着;

（6）是篮球鞋，除了运动还是不要被他穿在工作中为好。

**【穿西装注意事项】**

注意一：

在西装的穿着应合适、合地、合景。根据场合的不同，而选穿合适的西装。正式场合如宴会、典礼等，必须选择素颜的套装，由深色精仿毛料制成，以黑色、深蓝色为宜，绸缎饰边和领口，不能有任何装 饰。一般场合、一般性访问可着当装或套装。

注意二：

凡正式场合，穿西装都要配领带。领带的花色可以根据西装的色彩配置;领带的长度以到皮带扣出为宜。

注意三：

衬衫挺括，整洁无皱褶，尤其是领口。正式场合，衬衣的下摆需塞在西裤里，袖口扣上，长袖衬衫的衣袖要长与西装上衣的衣袖。不系领带时，衬衫领口不可扣上。如需陪用领带夹，一般夹在第 4。5 个纽扣之间。

注意四：

若穿西装背心或羊毛衫，则领带需配置与背心或羊毛衫之内。

注意五：

西装上衣两侧的衣袋只做装饰用，不可放东西。上衣胸部的衣袋专装手帕，不可他用。西裤插袋也不可放顾囊之物。

注意六：

穿西装一定配皮鞋，而不能穿布鞋、旅游鞋等，皮鞋要保持清洁。

注意七：

西装钮扣除了固有的装饰功能，扣法也大有讲究，男士西装最常见的款式是一粒扣子、两粒扣子和三粒扣子。照国际正统礼仪，穿西装应“坐时解扣，站时系扣”。此外，西装纽扣，是区分款式、版型的重要标志。

**西装的纽扣也是很讲学问的**

**单排一粒扣**

单排一粒扣：扣与不扣均可，系上比较端庄，不系则显潇洒休闲，一般站立时需要系上，坐下时解开。本文所说的所有系扣规则都是针对站立时的情况，依照目前国际西装着装礼仪，男士坐下时，必须解开纽扣，这样一是使服装不容易“扭曲”变形，二来也使人坐得舒服自然，不然再好的西装都有可能会被崩开的纽扣扯坏。

**单排两粒扣**

单排两粒扣：纽扣不扣表示随意，扣上面一粒表示郑重，最好不全扣。对于较为高大的男士而言，有时候需要将最下面的纽扣扣上，以免露出太多的裤腰和皮带。如果西装的领部很长很低，这时可以系上下面的纽扣以显平衡

**单排三粒扣**

单排三粒扣：纽扣不扣表示随意，扣中间一粒表示正宗，扣上面2 粒表示郑重，也是最好别全扣。尤其要注意的一点是，无论解扣或系扣，都不能低头看着西装，要以非常流畅、自然的手势来进行;同时要记得“由下往上”依次解扣，“由上往下”依次系扣。

**双排扣**

双排扣：穿双排扣上装一般要将全部纽扣扣好，有时可不扣下面一粒纽扣。一般双排扣会有 6 个纽扣，但只有 4 个扣眼，所以需要尽量把能扣的都扣上。双排扣的西装的设计风格略偏于稳重，所以纽扣的系法也要相对保守。但是现代绅士诠释双排扣西装更流行把右下角的纽扣松开，营造复古但时髦的感觉。