

## 張三丰祖師傳

三丰祖。姓張名通。字君實。先世爲江西龍虎山人。故嘗自稱爲天師後裔。祖父裕賢公。舉精星算。南宋末。知天下五炁將從北起。遂携本支眷屬。徙遼陽懿州。有子名居仁。亦名昌。字子安。(一字仲安)號白山。卽祖師父也。壯負奇器。元太宗收召人才。分三科取士。子安赴試策科入選。然性素恬淡。無仕宦情。終其身於林泉。定宗丁未夏。祖師母林太夫人。夢元鶴自海天飛來。而誕祖師。時四月初九日子時也。丰神奇異。龜形鶴骨。大耳圓睛。五歲目染異疾。積久漸昏。其時有張雲菴者。方外異人也。住持碧落宮。自號白雲禪老。見祖師奇之曰。此子仙丰道骨。自非凡器。但日遭魔障。須拜貧道爲弟子。了脫塵翳。慧珠再朗。教習道經。過日便曉。忽忽七載。後拜辭歸家。專究儒業。中統元年。舉茂才異等。二年稱文學才識。列名上聞。以備擢用。然非祖師素志也。因顧揚之故。欲效毛廬江棒檄意耳。至元甲子秋。游燕京。時方定鼎於燕。詔令舊列文學才識者侍用。栖遲燕市。聞望日隆。始與平章政事廉公希憲識。公異其才。奏補中山博陵令。遂之官政。暇訪葛洪山。相傳爲稚川脩煉處。因念一官蕭散。頗同勾漏。予豈不能似稚川。越明年而丁艱矣。又數月而報憂矣。祖師遂絕仕進意。奉諱歸遼陽。終日哀毀。覓山之高潔者。營厝甫畢。制居數載。日誦洞經。倏有邱道人者。叩門相訪。劇談玄理。滿座風清。洒然有方外之想。道人既去。因束裝出游。田產悉付族人。囑代少掃墓。挈二行童相隨。北燕趙。東齊魯。南韓魏。往來名山古剎。吟詠閒觀。且行且住。如是者幾三十年。均無所遇。漸乃佯狂垢污。人不能識。生平詩文。每起稿於樹皮莓苔茶湯匕箸間。積數十年。猶能記誦未嘗錄以示人也。乃西之秦隴。挹太華之炁。納太白之奇。走褒斜。廣陳倉。見寶鷄山。澤幽邃而清。乃就居焉。中有三尖山。三峯挺秀。蒼潤可喜。因自號爲三丰居士。延佑元年。年六十七。始入終南。得遇火龍真人。傳以大道。至嵩山得呂祖度化。更名玄素。一名玄。道號玄玄子。別號昆陽。山居四載。功效寂然。聞近斯道者。必須法財兩用。平生游訪。兼頗好善。囊篋殆空。不覺淚下。火龍怪之。進告以故。乃傳丹砂點化之訣。命出山脩煉。立辭恩師。和光混俗者數年。泰定甲子春。南至武當。調神九載。而道始成。於是湘雲巴雨之間。隱顯遨遊。又十餘年。乃於至正初。由楚還遼陽省墓訖。復之燕市。公卿故交。死亡已盡矣。遂之西山遇前邱道人。談心談道。促膝參同。方知爲長春祖師符陽子也。別後復至秦蜀。由荆楚之吳越。僑寓金陵。遇沈萬三祖。傳以丹道。事在至正十九年。臨別祖師預知萬三有徙遷之禍。囑曰。東南王炁正盛。當晤子於西南也。仍還秦居寶鷄金臺觀。九月二十日陽神出游。士人楊軌山疑爲先生辭世。買棺收發。臨窆之際。柩有聲如雷。啟視復生。蓋其陽神出游。樸厚者見之。以爲宛其死矣。後乃携軌山遯去。又二年。滄桑頓改。海水重清。元紀忽終。明運又啟。祖師乃結菴於太和。故爲瘋漢。人曰爲邈邈道人。道士邱元靖。安靜可喜。秘收爲徒。他日入成都。說蜀王椿入道不聽。退還襄

鄧間。更莫測其蹤跡矣。洪化十七年甲子。太祖以華夷賓服。詔求祖師不赴。十八年又強沈萬三敦請亦不赴。蓋帝王自有道。不可以金丹金液分人主勵精圖治之思。古來方土釀禍。皆因游仙入朝。為厲之階。登聖真者決不為。唐之葉法善。宋之林靈素也。前車可鑒矣。二十五年。乃遯入雲南。適太祖徙萬三於海上。緣此踐約來會。同煉天元服食大藥。明年成。始之貴州平越福泉山。煉神還虛。候詔飛昇。

建文元年。完璞子訪祖師於武當。適從平越歸來。相得董甚歡。永樂四年。侍讀學士胡廣。奏言祖師深有道法。廣具神通。五年丁亥。即命胡濙等遍游天下訪之。十年壬辰。又命孫碧雲於武當建宮拜候。並致書相請。直逮十四年。至不聞有蹤跡。帝乃怒謂胡廣曰。卿言張三丰。蘊抱玄機。胡弗敢來朕也。斥廣尋覓之。廣大懼星夜抵武當。焚香泣禱。祖知胡廣情切。乃按雲車。許以陞見。入朝後。晉謁帝面。帝止其怒。為位極人臣者。亦無道眼識張祖之有道也。祖遂飄然而去。後胡濙等還朝。也赦其罪。祖之大德。其隱中之仙乎。其仙中之神乎。其神仙而天仙者乎。祖師有子名道意。孫鳴鸞鳴鶴。祖師傳其道法入室弟子者。沈萬三祖。汪夢九祖。邱元靖祖。盧秋雲祖。劉古泉祖。楊善登祖。周真得祖。楊軌山祖。李涵虛祖等。能學其性命雙脩之志也。著有張三丰全集行世。猶有口授直語秘旨不在是集之內。乃是手鈔本藏於真宗之系焉。

### 紀念張三丰祖師駢言

有人有道。無母無天。個個都明。人人了解。千般所喻。真心吐露之詞。萬卷皆真。實事闡揚之旨。旁門似道。終不成丹。邪說如神。何曾近理。仙客因茲而揣度。玄儔遇此以遲疑。丰祖敢言。時人莫識。火龍心授。終南指破之金丹。呂祖口傳。嵩岳緣逢之度化。淮陽夢鶴。四九而生。淮畔遭漁。萬三以助。飄然雅唱。無非顛沛之歌。卓爾長嗟。大有出塵之感。推崇聖者。欽佩仙乎。蓋其學博三教。才雄一代。華山門內。儘多奇異之脩。石室洞中。蘊抱玄機之典。無根玉樹。直參天地之陰陽。玄要二篇。竟闡虎龍之骨髓。何況命如泰岱。宦等鴻毛。天海神游。睡魔力敵。一枝花折。玄情早播於人間。五更嘆聲。妙韻長留於仙域。但論淵博。媲美純師。若數真傳。可羞朱子。正所謂懿州獨出。丹籍罕聞者矣。適當庚子之緣逢。紀念丰公之偉蹟。量天有尺。偃月成冠。吁嗟。大事難為。洗心猶密。同門德立。正羣才報祖之時。十一刊成。尤大道茁芽之日。人仁提挈。願乎廣佈於神州。元素探來。期爾圖強於人類。休談世業。力啟玄風。遍覓知音。挽回哲旨。此日鑪峰慶祝。遙憶祖於天柱峰巔。他時四海雲遊。應題碑於武當山麓。

父母施生之始。一片靈炁投入胎中。此太極時也。人能率此天性。復其生命。此即可謂之道。仁屬木。木中藏火。義屬金。金中生水。並知三教之同此一道也。仙家暢言之。喻言之。字樣多而道義微。故人不知耳。誰知有長生不老之方。誰悟有金丹靈藥之妙。只在於同類中求之。倘無父母。身何有乎。欲作金丹之道。與生身事同。一陰一陽。一性一命而已矣。炁爲使焉。神爲主焉。未聞道者急求師。已聞道者急求藥。外藥者在造化窟中而生。內藥者在自己身中而產。內藥是精。外藥是炁。內藥養性 外藥立命。性命雙脩。方合神仙之道。夫功夫下手。不可執於有爲。有爲都是後天。今之道門。多流此弊。故世罕傳真。亦不可着於無爲。無爲便落頑空。今之釋門。多中此弊。故天下少佛子。凡看書不可按圖索駿。學者晝夜長明之時。藥苗已生。方可採吾身外之藥。配吾身中之雌雄。且又不知真陰真陽同類。萬萬無成。若未遇真師。且潛心看書。夫古聖丹書。不空說一字。妄言一句。只是後人不識邪正。又不知聖賢書中。都是隱語譬喻。抉破一身內外兩個真消息。若一求明師。窮取生身受炁初。秘於四大形山。不內不外之密處。只是百姓日用而不知耳。民可使由之。順行也。不可使知之。逆行也。手探月窟。足躡天根。終日採吾身外之黃芽。以候先天之瓊漿。此正是飲酒戴花悟長生之妙也。要貪天上寶。須用世間財。此龍屬陽。自陽一失。却是一陰。此虎屬陰。自陰有寶。却是一陽。龍卽我之玄關也。虎卽彼之玄牝也。蓋呼接天根。吸接地根。神歸炁穴。意注規中。情來歸性。如夫婦配合。如痴如醉。性名內也。命者外也。以內接外。合而爲一。則大道成矣。傳道者耐煩。學道者可不耐煩乎。一在身中。一不在身中。玄關者。炁穴也。炁之貴重。世上凡金凡玉。雖有百兩部換一分。人損將何補。陰陽造化機。風信來時覓本宗。若有虛言遭天譴 說與非人便喪身。莫將煉鉛看容易。下口將來入口吞。丹田春透紅如玉。大藥之生有時節。亥未子初正半夜。神不外遊精不泄。炁不耗散靈牙植。以元神。入炁海。將元炁。入黃庭。不識玄關端的處。真鉛採來何處安。二七時。有真機。神丹赤縣當求之。底事房中弄橐籥。青龍喜。白虎惡。青龍纏定烏龜殼。龍吟追。虎嘯逼。靈龜吸盡金烏血。只論鉛生於癸後。不言陽產於癸先。南面對觀北斗柄。正是日午打三更。鉛來投汞貓補鼠。汞去投鉛兔見鷹。海底靈龜弄星月。此藥雖從房中得 金丹大液事不同。等待一陽春意動。虎放金光龍吐涎 不用神交與體隔。只用上呼下吸兩說。弄玉仙姑吹玉簫。聲聲吹入玄關竅。真孔竅。人不解。一孔玄關要路頭。非心非腎最深淵 炁敗血衰宜補接。奪他陽炁歸來孕。拏住龍頭收紫霧。體隔神交理甚詳。五千日內生黃道。三十時辰認黑鉛。顛倒龍涎配虎血。神光射入玉壺田。休向山林尋至藥。必須城市覓真鉛。昨宵燈下逢佳偶。真鉛真汞結夫妻。牛女相期入窈冥。索龍就虎歸根竅。姹女用吹無孔笛。金公為抱沒絃琴。上吞下嚥兩弦弦。採取他家一味鉛。日月烏蟾來往飛。有天先有母。無母亦無天。

是真神仙西吾打睡是真  
打睡乃知睡味花滿蓑衣  
月節林翠華山蟄龍河  
其二昧



精神修養哲聖大學張三丰祖師