

## 發揚道學真宗 道祖真傳 李涵虛祖撰 (鑪峰修養刊)

老子，楚人也。父乾元杲，為商（別作周）上御史。娶洪氏，諱娶數。晝寢，見五色霞光擁太上老君降於空際，倏變為流星，飛入口中。遂凝瓊胎，十二年而生於苦縣之賴鄉，曲仁里李樹下。即李為姓，以夢老君生，故稱老子，以耳長，故名重耳，號曰陽甫。時商武丁元年三月十五日也。以上見仙經及《路史》。

《內傳》云：「姓李，名耳，其母見日精下落，如流星飛入口中，因有娠。懷之七十二年，於陳國渦水旁李樹下生。指李樹曰，此為我姓。生而白首，故號老子。耳有三漏，故號老聃。」

《五宗綱紀》云：「姓李，名宰，定王丁巳九月十四日生。」

《月令廣義》云：「玉女者，老子之母也。夢五色霞光，結如彈丸，流入口中，吞之有娠。懷胎八十一年，息苑樹下，剖左腋而生。時武丁元年三月十五日也。」

《索綏前涼錄》云：「乾元杲，七十二無妻。與鄰婦益壽氏為隅，娠八十年而生。」

《酉陽雜俎》云：「李母，元君也。日精入口，吞而有孕，如此七十二年而生。」

劉勰《新論》云：「老子感火星而生。」

《路史》云：「感流星而震，十有二年而生。生而能語，黃面皓首，故曰老子。邑於苦之賴鄉，賴乃萊也，故又曰老萊子。」

《高士傳》：「老子生於殷時。」

《神仙傳》：「老子，名重耳，其母感大流星而有孕。或云懷之七十二年乃生。或云其母無夫，老子是母家之姓。或云老子之母，適至李樹下而生。生而能言，指李樹曰：『以此為我姓。』」

《列仙傳》云：「老子乘白鹿入母胎。」

《唐紀》云：「老子之母，食李有孕，父母棄之，八十年而始生於李樹下。唐高祖追宗老子，故曰仙李蟠根。」

《雜俎》云：「玄妙玉女，天降玄黃氣，入口而孕，三千七百年生於西那王國，此乃道德天尊事，非老子也。」

至性純孝，賴俗化之。平生恬淡無欲，外損榮華，內養精氣。商周之際，歷數百年不衰，時稱古隱君子。

《史記》：「百有六十餘歲，或云二百餘歲。」

稚川云：「老子在週三百餘歲。」

《路史》云：「母四百有四十，或云二百二十。」

《廣記》云：「二百七十歲。」

《山堂肆考》云：「生於殷武丁，至始皇九年，歷年九百九十六歲。」

考武丁元年，至始皇九年，實共一千零八十七歲。老子在周，多更易名字。文王時，號鬻鬻子（一作支鬻先生），為守藏史。武王時，號育成子，為柱下史。康王時，號郭叔子，頃王時，號老萊子。夫人甚賢哲，同老萊子隱於耕桑。著書十五篇，言道家之用。楚莊王聞之而方之，時老萊子方織，王進而問曰：「守國之政，願先生佐孤。」老子曰：「諾。」王去。其妻樵還，曰：「子許之乎？」曰：「焉。」妻曰：「妾聞之：『可食以酒肉者，可隨而鞭撻。可授以官祿者，可隨而斧鉞。』妾不能為人所制也。」投番而去。老萊子欣然，即時與妻偕遁。

史遷云：「老子之子名宗，仕魏為將軍，封於段。宗之子汪。汪之子言。言之玄孫瑕，仕於漢。瑕子解為膠西王太傅，家於齊。」當時祖孫父子，想必播遷無定，支分派別歟？

或云：在越為范蠡，在齊為鴟夷，在吳為陶朱公，漢初為黃石公，文帝時為河上公，此皆不可測者也。

葛稚川云：老子無世不出，數易名字。其所以然者，按《九宮》及《三五經》、《元辰經》云：人生各有厄會，至其時，必易名字，以隨元氣之變，乃可以度厄延年。今世有道者，亦多如此。老子在周數百餘年，其中必在厄會非

一，是以名稍多耳。欲正定老子本末，故當以史書實錄為主，並老子有經秘文以相參審，其他若俗說多虛妄。

又《西升中胎》及《復命苞》、《珠韜玉機》、《金篇內經》皆云：老子白黃色，美眉廣頰，長耳大目，疏齒方口，厚唇，額有三五達理，日角月懸，鼻純骨雙柱，耳有三漏門，足蹈二五，手把十文，長九尺，齒六八，此聖人之儀錶也。夫人受命，自有通神遠見者，與常人不同，應為道主，故能為天神所濟，眾仙所從。是以所出度世之法凡九百三十卷，符書七十卷，皆老子本起中篇所記者也。目錄尚在，信而可征。其不在此數者，皆後之道士，私所增益，非真文也（稚川）。

老子無為自化，清靜自正（史記）。專以長生為務，故在周雖久，而名位不遷。蓋欲和光同塵，內實自然。道成乃去，蓋仙人也（《神仙傳》）。

孔子適周，將問禮於老子。老子曰：「子所言者，其人與骨皆已朽矣，獨其言猶在耳。且君子得其時則駕，不得其時則蓬累而行。吾聞之：『良賈深藏若虛，君子盛德若愚。』去子之驕氣與多欲，態色與淫志，是皆無益於子之身也。」

一日，問孔子曰：「子亦得道乎？」孔子曰：「求二十七年而不得也。」老子曰：「使道可獻人，則人莫不獻之其君矣。使道可進人，則人莫不進之其親

矣。使道可告人，則人莫不告之其兄弟矣。使道可傳人，則人莫不傳之其子矣。然而不可者無他也，中無主而道不可居也。」

孔子見老子而語仁義，老子曰：「播糠眯目，則四方易位。蚊虻啮膚，則通夕不寐。今仁義慘然，乃憤吾心志，亂莫大焉。吾子使天下無失其樸，放風而動，總德而立，同歸自然可也，又奚傑然若負大鼓而求亡子邪？夫鵠不日浴而白，烏不日黔而黑。黑白之樸，不足以辨媿妍。不譽之觀，不足以廣本性。泉涸魚相處於陸，相响以濕，相濡以沫，不若相忘於江湖。」

孔子謂老子曰：「某治詩、書、禮、樂、易象、春秋，以干七十二君。論先王之道，而明周召之跡，一君無所鈎用，甚矣！人之難說也，道之難明邪。」老子曰：「六經，先王之陳跡也，豈其所以跡哉？今子之所言，皆猶跡也。夫跡，履之所出，而跡豈履哉？」

孔子歸，三日不談。子貢怪而問之，孔子曰：「鳥，吾知其能飛。魚，吾知其能遊。獸，吾知其能走。走者可以網，遊者可以綸，飛者可以矰。至於龍，吾不知其乘風雲而上九天矣。今見老子，其猶龍乎？」（集史遷、《莊子》）

老子居周，久之，見周德衰，乃乘青牛車，西出秦關，以升昆侖。關令尹喜望紫氣，先知焉，乃掃道四十裏以迎之。已而老子果至，尹喜曰：「翁將隱矣，強為我著書。」乃停車關中，作《道德》五千餘言，盡授尹喜而去。

東漢間，青州有王氏子者，名成，字玄甫，道號東華，遇昆侖西母王啟珠。珠喜其同姓，賜號白雲上真，授以老子之青符玉篆，金科靈文。玄甫服習三年，勤心弗懈。老子感而降之，即以《黃庭內景》刪為一卷，名曰《外景》，以授玄甫修持，兼示九轉八瓊丹火候。玄甫乃韜光晦跡，結庵靜煉。功成，號東華帝君，理東方少陽之氣。複稱紫府少陽，為扶桑大帝，君輔相。

三傳至純陽先生，先生云：老子之《外景》及玉宸之《內景》皆藏於扶桑宮中，東華祖贊而傳之，所以著老子度世之心也。夫老子，前身本太上老君所託，故隱顯變化，與老君如一轍。老君在上古，首化三清。天皇時變名萬法天師，地皇時變名玄中法師，人皇時變名堅固先生，三皇后變名金闕帝君，伏羲時為郁華子（又改鬱密），神農時為九靈老子，帝嚳時為祿圖子，堯時為務成子，舜時為尹壽子，夏禹時為真行子，商湯時為錫則子。至商武丁時，始降全神為老子。此又別開生面，再造乾坤之時也。後人不知，混以老君為老子，遂以前身之事攢入後身。或云老子是先天地生，或云老子是天之精魄。使核實者歎為虛渺，不出《老仙正經》。《抱朴子》云：夫有天德，則有道術。道術之士，何時暫之？是以羲軒以來，至於三代，顯名道術者，世世有之，何必常是一老子也？皆由晚學之徒，好奇尚異，欲推崇老子，故有此說。

其實論之，老子蓋得道之尤精者，非神異也。何者？若謂老子是得道，則人必勉力追慕。若謂是神異，則長生不可學也。以愚論之，老君在前為神異，老子在後與人同。為神異者不可學，與人同者則可學也。稚川之心，只從實據而

已。儒者謂聖人之生，因人氣而稟天精，其言最允。老子生身，借四大以成形，精修盛業，為神仙模範，道德宗風。功完行滿，歸總諸天。分而為萬，合而為一。分神降世，俱以修道為本，其不可學者在此，其有可學者亦在此也。至若莊生、方朔輩，謂為老子易名者，皆不可信，此蓋老子所賜者也。寶頌云：「產漆園、方朔之輩，丹析微芒。是乃如丹陽之母，夢受神人丹篆，而產大仙才也。」仙傳曰：「世遵老子之教者，皆清虛恬靜，與世無爭，故能被褐懷玉，無有顛沛於險世。」其源遠流長，汪洋若此，豈非乾坤所定萬世之師表哉？

月居青島數載，嘗以老子清淨法。指示晚成朱子、結成李子、迴風劉子，蓋兢兢恐懼，不敢忘家法云。

## 三月十五日恭祝道祖 李伯陽始祖誕辰紀念駢言

在昔觀執本天。啟陰陽之匹配。修持在人。闡精炁之互藏。精神之學雖成。生命之旨咸盛。雖悟長生之妙。猶切解脫之超。豈非玄風難語。易起謗訕之嘆。音塵已渺。每溯本源之懷。道必雙修。旨猶一貫。學尚陰符。開鼎湖之仙脈。經崇道德。契函谷之玄盟矣。時維癸卯三月十五日。道祖壽辰。同人慶祝。醉飲長生之酒。賞來不老之春。發揚補給之方。公演接栽之法。黃庭說訣。本無間於身心。心印傳真。實有異乎玄牝。斯時鑪峰始誕。玄音廣播。香島孤高。龍城環繞。採奇岩之大藥。擷妙窟之黃芽。大都可隱。緬陳跡於前賢。通邑容修。煉忘情於對境。夫有心參究者。撫萬物而復觀。立志尋求者。

逢佳節而早悟。況今玄門有徑。道學宏開。吾輩修行。時遭末劫。至人未遇。必愛道而專心。妙法靡逢。先立身而培德。經內無字。雖仰游龍之才。塵中有緣。當效關尹之志。而謂強猜可悟。大道何以無名。妄作為真。形相反見難就。非得太上之創。天下哲理必成混淆。抑無真宗之徒。古今逆修相依迷惑。緒已無統。興復何時。起經文於柱下。志今益遠。望青牛於苦縣。神與俱馳。

## 李伯陽道祖遺產「精神修養要妙-2」 陳子石宗師註

道祖之遺產教人補給精神，強國強種之旨。所言一切實事補給，並非無稽之行。今為廣其義起見。將其畢生修養之要妙以直解之；丹經所秘傳千言萬訣之譬喻，總是將世間尋常之事形容道學補給生命之實矣。

丁酉年三月十五日

道祖曰：「故常無欲以觀其妙；常有欲以觀其竅」

子石曰：所謂欲者即生人之內分泌質素是也。

道祖曰：「和其光，同其塵」

子石曰：和光混俗一事乃修行秘事。

道祖曰：「不如守中」



子石曰: 孔子所謂喜怒哀樂之未發即其義也。

道祖曰:「玄牝之門，是謂天地根」

子石曰: 所謂天地之根即人體遺傳靜體陰陽電子是也。

道祖曰:「處眾人之所惡，故幾於道」

子石曰: 處眾人之所惡即講不出口之文字也。

道祖曰:「天門開闔，能無雌乎」

子石曰: 天門者乾門也，乾之開力無坤不得為之闔，可想修道非雌不能為之開，闔而行也。

道祖曰:「故有之以為利，無之以為用。」

子石曰: 玄門之利，利在於利劍而採藥，牝戶之用用在於用器而生丹，簡直有直玄門，無指牝戶。

道祖曰:「迎之不見其首，隨之不見其後」

子石曰: 迎者逆也，指逆修之法，使仰面之精而迎接覆形之炁歸入鑪中煅煉但亦不見其末處。

道祖曰:「致虛極，守靜篤」

子石曰: 致虛極守中之訣也，守靜篤抱元守一也。

道祖曰:「信不足焉，有不信焉」

子石曰: 信者指人體之陰電子，即丹家謂之曰炁是也

道祖曰:「我獨異於人，而貴求於母」

子石曰: 母者雌者即產生氣之所也。

道祖曰:「惚兮恍兮其中有象；恍兮惚兮其中有物。窈兮冥兮其中有精；

其精甚真，其中有信」

子石曰: 有物指陽電子言，精也。有信指陰電子言，炁也。

道祖曰:「跂者不立，跨者不行」

子石曰: 跂指生精之外形，跨指生氣之外炁。

道祖曰:「重為輕根，靜為躁君」

子石曰: 輕重靜躁指一吸一收言。

道祖曰：「善閉無關鍵而不可開」

子石曰：善閉無關鍵而不可開指精與炁交感之時也。

道祖曰：「雖智大迷，是謂要妙。」

子石曰：迷者指其欲也。

道祖曰：「知其雄，守其雌」

子石曰：雄雌者直指陰陽二體也。

道祖曰：「夫亦將知止，知止所以不殆」

子石曰：知止指陰陽二電一交即止也。

道祖曰：「道之出口在淡乎其無味」

子石曰：無味指人體內分泌之質素。

道祖曰：「柔勝剛，弱勝強」

子石曰：柔勝剛，弱勝強，指行功之妙訣。

道祖曰：「上德無為而無以為；下德為之而有以為」

子石曰：上德未破體之修，下德已破體之修。

道祖曰：「天下萬物生於有，有生於無」

子石曰：生於有，有生於無，指陰陽二電相生也。

道祖曰：「下士聞道大笑之，不笑不足以為道」

子石曰：聞道大笑之指精神補給為道。

道祖曰：「萬物負陰而抱陽」

子石曰：負陰而抱陽指陰陽雙修之事。

道祖曰：「無有入於無間」

子石曰：無間指陰陽相通。

道祖曰：「名與身孰親，身與貨孰多」

子石曰：孰親孰多指道高一切也。

道祖曰：「罪莫大於不可欲，禍莫大於不知足；咎莫大於欲得」

子石曰：罪禍咎指行功時不可存著有欲念也。

道祖曰：「出生入死」

子石曰：出生入死指在欲不欲是仙也。

道祖曰：「天下有始，以為天下母。既得其母，以知其子，既知其子，復守其母」

子石曰：母子指陰陽二電相生之秘。

道祖曰：「未知牝牡之合而駿作，精之至也」

子石曰：牝牡之合指陰陽交感也。

道祖曰：「知者不言，言者不知」

子石曰：更難悟玄牝二竅者也。

道祖曰：「夫兩不相傷，故德交歸焉」

子石曰：兩不相傷指二體合並言。

道祖曰：「大國者下流，天下之交。天下之牝，牝常以靜勝牡」

子石曰：牝常以靜勝牡，此直泄交感之最秘口訣也。

道祖曰：「夫兩者各得其所故大者宜為下」

子石曰：大者宜為下，指陽電子宜下也。

道祖曰：「九層之臺，起於累土；千里之行，始於足下」

子石曰：累土指二土合則成丹也，足下指造成神仙之法亦不外由足下交加之

竅 下手也。

道祖曰：「是以聖人欲不欲」

子石曰：欲不欲即言對境忘情也。

道祖曰：「夫慈以戰則勝，以守則固」

子石曰：戰者指入室修功言。

道祖曰：「善為士者不武，善戰者不怒，善勝敵者不與，善用人者為之下」

子石曰：此乃善為煅煉之士恥而不恥，怒而不怒，誠能如此可謂得之真善矣。

道祖曰:「用兵有言 吾不敢為主而為客，不敢進寸而退尺。」

子石曰: 不敢為主而為客指陽居下陰居上言。

道祖曰:「勇於敢則殺，勇於不敢則活」

子石曰: 勇敢勇不敢，指順凡逆仙也。

道祖曰:「故堅強者死之徒，柔弱生之徒」

子石曰: 堅強順修凡，柔弱逆修仙也。

道祖曰:「強大處下，柔弱處上」

子石曰: 處下處上指地天泰也。

道祖曰:「信言不美，美言不信」

子石曰: 美與不美指內分泌佳不佳也，信不信指陰電子吸引靈電子能力之別。

于右任

靈峰

精神修養學院全體同人

恭賀春禧



茲揚道學真宗立德者老子道祖



象祖道宗真學道揚發



鑪

煖

鼎

溫

處

鑪峰居士林簡聖

峰

高

月

白

時

百餘老拙陳楚公雅書