

白玉蟾祖師---南宗五世祖 陳子石宗師

白祖瓊州人。本姓葛。名長庚。後繼海南白氏。名玉蟾。六根既圓。性識聰慧。每抱勤苦之念。欲臻太上之階。號紫清。又號海南子。幼從事陳泥丸祖。忽有九年。偶一日。在乎者阿松陰之下。風清月明。夜靜烟寒。因思生死事大。無常迅速。遂稽首再拜而問曰。玉蟾事師未久。自揣福薄緣淺。敢問今生有分可仙乎。陳泥丸祖云。人人皆可。況於汝乎。玉蟾曰。不避尊嚴之責。輒伸僭易之問。脩仙有幾門。煉丹有幾法。愚見如玉石之未分。願與一言點化。陳泥丸祖云。爾來。吾語汝。脩仙有三等。煉丹有三乘。說刀圭於癸酉秋月之夕。盡吐露於乙亥春雨之天。誠是侍師之篤。而後得聞其全。蓋祖師當日歷為訪道。離去海南有十餘年。行雲流水。每回首無不悲嘆。足跡江浙。無非訪覓知音。化了家財。入天台山。夜夜難寐。都為聰著猿聲悲哀。有動肺肝。奈何踏遍天涯。一無所遇。又入武夷山。結茅菴於此。遯隱二年。登幔亭峰絕頂。望不見紫炁何處。惟有浩歎九曲灘頭。纔了悟源頭水。最痛心入室功法。茫茫然無力為之。有一日臨白馬江心。細觀水裏紅光紫霞飄浮。乃抱著煉劍一旨。時時警惕心頭。實踐北斗南移妙訣。再試金船渡海至法。斯時始深悟人身裏別有蓬萊山。夜夜賞心樂事於牡丹花開。喜見鳥躍扶桑。兔飛廣寒。於時大道始告功成。曾題張紫陽薛道光二祖像讚。後年將六十又得陳泥丸祖再給

密旨。時在宋丙子閏七月二十四日。又遇三山。次紫虛真宮之居。授道彭鶴林祖。且在夜三更。盟天以告之。彭祖力護其道。得脩成天仙。據昔日大道三十有二傳。傳到天台張紫陽祖為南宗一世祖。四傳復傳白玉蟾為五世祖。道成有詞泄盡雙脩之秘曰。陰陽外。天然夫婦。一點倒成功。著有指玄集 上清集 武夷集行於世。

紀念白玉蟾祖師駢言

王夔當日華山。遇茂實遺金百鎰為營身之助。王夔曰。以君夙緣合一到此矣。讀此嘗語人曰。噫。人人當有此緣矣。時至方紘。情來下種。迺是緣必遭奇。道非幸會。雖有史於千年。豈無物於相類。吾人為相承道脈。重振玄風。念至人而普渡。冀法護而萍逢。開仙苑於香島。講玄經於鑪峰。先賢加以景仰。加以彌恭。蟾師訓余示曰。吾門造於妙理。窮於根源。道自成矣。惟我炎黃子孫。編刊八贈。至訣重申。陰陽指實。丹藥求真。誠能興予此道。生予此身。若乃步入重樓。視從十目。直上雲門。高攀嶰谷。脩本存雙。坐非枯獨。不參天人。難分金木。於時有法而難。無財而苦。學必通今。理猶崇古。旨要詳明。行當佐輔。珠採龍宮。炁收坎府。蓬壺非遠。玄派彌長。本音吐於肺腑。膿血裹於心腸。丹粒粒而收拾。經篇篇而廣揚。洞庭鼎成。海南胎養。遺旨長生。執言大象。摯龍虎於切胸。握乾坤於反掌。

老祖恬淡。莊生逍遙。釋迦觀斗。達摩待潮。此俱名天籙。志越雲霄。予此大矣。雖然有以知雄守雌。

乃神明矣。得之於心。應之以手。陽受陰施。天長地久。妙矣猶妙。

玄之又玄。指玄意會。一字心傳。別有冬至小參。玄關顯秘。南木師承。鶴林賢嗣。快活再歌。大道一示。小院乃歌曰。鉢紹南宗。五祖蟾翁。髓烹壺裏。丹結爐中。

白玉蟾祖師遺產(精神脩養要妙-8)

煉形之妙。在乎凝神。神凝則炁聚。炁聚則丹成。丹成則形固。形固則神全。蓋真陰真陽之交會。一水一火之配合。龍吟虎嘯。夫唱婦隨。煉成還丹。易如反掌。天關地軸。在吾掌中。更能畫運靈旗。夜運火芝。則開乾閉巽。留坤塞艮。正所謂處處綠楊堪繫馬。家家門閭透長安。命合於性。則交感而成丹。陰陽交育而神明生。人不能自生。而神生之。人不能自死。而神死之。若神居其谷而不死。人安得而死乎。玄者陽也天也。牝者陰也地也。神守於玄宮。炁騰於牝府。神炁交感。自然成真。一掬陰陽之精髓。神即性也。炁即命也。上自天谷。下及陰端。嬌如西子離金閣。美似楊妃下玉樓。日日與君花下醉。更嫌何處不風流。金翁採汞。姤女擒鉛。身中夫婦。雲雨交歡。如鷄抱卵。煖炁綿綿。磁石吸鐵。自然通連。如夫婦最初一點。十月成胎。似君臣共會萬機。百官列職。這工夫。向鬧裏也堪行。論玄妙。只頃中都交結。宜識陰陽。要知玄牝。使金公生擒活虎。令姤女獨駕赤龍。神歸四大。即龜蛇交合之時。玉葫蘆。迸出黃金之液。金菡萏。開成白玉之花。銀山鐵壁。一錐直下。在內求之則無形。在外求之則有象。使從無入有謂之成。似有歸無謂之了。操者操真一之炁。存者存太玄之精。朝參師黃。暮參師李。今年學道。明年學法。今日勤。明日懈。若如是尋求。直是所謂自假不除。更求他真也。在乎斤兩。調勻造化交合。要須親喫雲門餅。莫只垂涎說畢羅。夜三更。吾將盟天告子矣。先聖有云。雖知藥物。而不知神室。則不可結胎。雖知神室。而不知火候。則不可成丹。陰陽顛倒入玄谷。萬丈崖頭翻筋斗。大道不離方寸地。生也由他死由他。只要自家做得主。身心與神炁。交媾成大寶。身外有身身裏覓。三清閣下一團髓。其精不是交感精。乃是玉皇口中涎。其炁即非呼吸炁。乃知却是太素烟。其神即非思慮神。可與元始相比肩。豈知此精此神炁。根於父母未生前。

焚香跪地口相傳。忽然嚼得虛空破。原來爹爹只是爺。懵懵懂懂白瓜葛。七七

依前四十八。如龍養珠心不忘。如鷄抱卵炁不絕。又似寒蟬吸曉風。又如老蚌含明月。金鉛採歸入土釜。木汞飛走居泥丸。一候剛兮一候柔。一爻武兮一爻文。金翁姤女即婚姻。青龍白虎歸金鼎。黃芽半夜一枝春。丁公默默守

玉爐。交媾溫養成胎嬰。況人元神本不死。此炁即是黃芽鉛。老在可少病可健。散在可聚促可延。神即火兮炁即藥。心爲爐兮身爲田。日中自有金烏飛。夜夜三更入廣寒。破衲雖破破復補。身中自有長生寶。熱時只飲華池水。寒時獨向丹田火。飢時愛喫黑龜肝。渴時貪食青龍腦。神關炁關與精關。三關一簇都穿過。只去身中求藥草。只愁火候無人道。我在市廛誰識我。坎離非心腎。東西不肺肝。金帳中間藏玉狗。寶瓶裏而養金鵝。昨夜火龍爭戰後。雪中微見月鉤斜。採得三斤寒水玉。一潭湛綠是非海。千尺粉青人我山。石女騎龍攀兩朮。木人駕虎摘霜芸。不論貧富家家有。揉得歸來各一斤。有人要問真爐鼎。豈是而今赤肉團。愛河浪靜浮朱雀。覺海波深浸白蟾。黃婆即是母之母。赤子乃其身外身。兩個泥牛鬪入海。至今消息尚茫然。本人手裏揮泥劍。石女頭邊帶鐵花。走遍洞天尋隱者。不知費幾草鞋錢。移將北斗過南辰。兩手取擎日月輪。自家精血自交媾。身裏夫妻是妙哉。雪裏有人擒玉兔。趕教明月上寒枝。有個金烏入廣寒。夜來掇得乾坤動。火候溫溫守玉爐。奪乾坤始媾精。我把生身父母。要使他重相見。頭郎天外空。白衣婦海底眠。不識陰陽莫亂爲。陰陽外。天然夫婦。一點便成功。水中起火。她在虛危穴。如今識破。金烏飛入蟾窟。

鍊了金丹萬事休
往來只託一虛舟
一年三萬六千
刻日之夜常中秋
傳得翠虛真口訣
從來無個人堪說
時人要識白玉蟾
但看天邊一輪月

海南白玉蟾自贊

