<¡DOCTYPE html>

# borcelle

[Menu](http://docs.google.com/index.html) [productos](http://docs.google.com/productos.html) [Blog](https://borcelle15.wordpress.com)

### 

Te explicamos cuales son los tipos de piel, como identificar el tuyo, productos para cuidarla y mas

 

Si quieres saber cual es tu tipo de piel y como puedes cuidarla usando

buenos productos,aqui te damos los mejores tips para tener una piel saludable

Principalmente hay 6 tipos de piel:

#### Grasa, mixta, seca, sensible, normal y con tendencia al acné.

**PIEL GRASA**

La piel grasa es una piel que produce un exceso de lípidos. Este desarreglo puede tener su origen en las

variaciones hormonales, o agresiones externas como el estrés o la contaminación. A diferencia de la piel seca,

en este caso las glándulas sebáceas aportan bastantes más lípidos de los necesarios.

Cuidados

Limpia tu rostro día y noche, y también antes y después del ejercicio.

El exceso de grasa tiende a atrapar la suciedad y las bacterias en los poros,

por lo que limpiar la piel y eliminar el maquillaje al final del día es muy importante.



**PIEL MIXTA**

La piel mixta se denomina así porque es una combinación de dos tipos de piel: normal-seca y grasa o con

impurezas. La piel mixta presenta un aspecto brillante y tiende a desarrollar pequeñas impurezas, sobre todo

en la llamada zona T (frente, nariz y barbilla).

Cuidados

El primer paso para cuidar la piel mixta es la higiene facial diaria, esencial para evitar que el sebo

obstruya los poros en la zona T. Hay que elegir un limpiador que ayude a eliminar la grasa, pero sin resecar

la piel. Limpia el rostro dos veces al día, mañana y noche, evitando usar agua caliente.



**PIEL SECA**

La piel seca puede manifestarse como áspera, escamosa, enrojecida y puede en ocasiones causar dolor. Ocurre

a menudo cuando no hay suficiente aceite y agua en las capas de la piel. Las causas comunes de la piel seca

son deshidratación, calor, frío o mala alimentación.

Cuidados

La piel deshidratada tiene sed, y necesita una hidratación constante, durante todo el día. Para combatir

la deshidratación se recomienda el uso de cremas que calmen esta sed, con ácido hialurónico y otros ingredientes

hidratantes.



**PIEL SENSIBLE**

Piel sensible es la denominación de la piel que reacciona irritándose o congestionándose ante la más pequeña

agresión, es decir es una piel predispuesta a reaccionar antes a estímulos externos e internos.

Cuidados

No frotes, ni te laves con una frecuencia excesiva, eso solo irritará la piel sensible y causará una sequedad.

En su lugar, intenta usar limpiadores suaves y delicados, no jabones ni exfoliantes. El maquillaje no está prohibido,

siempre y cuando elijas cosméticos que no provoquen irritación



**PIEL NORMAL**

La piel normal está bien equilibrada: no es demasiado grasa ni demasiado seca. "Normal" es un término utilizado

ampliamente para referirse a la piel bien equilibrada. El término científico para la piel sana es eudérmica.

Cuidados

En general, se recomienda limpiar la piel 2 veces al día (mañana y noche). Lo importante es que utilices un

producto que se adecúe a las necesidades de tu piel en cada momento.



**PIEL CON TENDENCIA AL ACNE**

El acné se acompaña generalmente de poros dilatados y de una piel más grasa. En un estadio más avanzado, el rostro

puede presentar pápulas (granos rojos), inflamaciones o pústulas (granos blancos). También es preciso saber que el

acné se desarrolla por brotes.

Cuidados

Cuidado diario de la piel. Para evitar que los poros se obstruyan y que la piel se vuelva demasiado grasosa:

Limpie la piel delicadamente con un jabón suave que no cause resequedad. Puede ayudarle usar un producto con ácido

salicílico o benzoyl para lavarse si su piel es grasosa y propensa al acné.



La mejor forma de cuidar la piel es

saber cuales son sus necesidades

GPAC GLDY 2024