

# Relatório de Treinamento

## Informações do Aluno

Nome do Aluno: pedro rezende

## Dados de Treinamento

Dia da Semana: 2023-11-18

Pré Treino: fdgdfg

Distância: hfh

Método: gggggg

Velocidade: hjghj

Tempo: ghjgh

Ritmo Min/km: fghfgh

Observações: g

---