

## **marco teórico**

la salud mental en los adolescentes se refiere al bienestar emocional, psicológico y social durante la etapa de cambio entre la adolescencia y la adultez. los cambios se pueden dar por los cambios físicos mencionados y cognitivos lo que se esto los puede hacer totalmente vulnerables se pueden obtener varios tipos de riesgos como el estrés académico la presión social el bullying problemas familiares experiencias traumáticas la presencia de estos factores puede aumentar la probabilidad de desarrollar trastornos mentales los factores de protección son un entorno familiar estable apoyo social y habilidades de afrontamiento el autoestima sube los principales trastornos mentales son depresión, ansiedad, conductas malas de alimentación, trastornos de conducta el impacto que esto puede generar es significativo en el desarrollo académico social y emocional de los adolescentes las dificultades pueden llevar a un ciclo de problemas sociales como la falta de empeño en el colegio aislamiento con su entorno y comportamientos de riesgos