

LIMPIOS & FELICES



aporta
Innovar para impactar

volar



Elmo y Clara Guardianes del Agua

Hoy es un día nuevo.

El sol brilla.

El cielo está azul.

Hoy se siente como un día feliz.

Siempre se siente como un día feliz cuando Elmo y Clara están juntos y hoy ¡ese es el plan!

Elmo y Clara acordaron encontrarse hoy para jugar.

Ambos están muy contentos por verse y están silbando la misma canción.

Ambos van caminando y están tan concentrados en estar contentos y en estar silbando, que...



... ¡Se chocaron sin darse cuenta!

¡PUM!

Ambos se ríen.

Están muy felices por verse.



PREGUNTAS

- ¿Por qué creen que Elmo y Clara están tan emocionados por verse?
- ¿Qué tipo de cosas les hacen a ustedes sentir que será un día feliz?
- ¿De qué creen que tratará este cuento?



Justo en ese momento, Clara y Elmo vieron otra cara conocida.

—¡Es su amiga Anita!

—Hola Anita —gritó Elmo.

—Buenos días, Anita —dijo Clara.

—¡Buenos días, amigos! —contestó Anita.

Anita llevaba puesto un sticker con una increíble gotita de agua.

Anita, ¿de qué es ese sticker tan bonito en tu casaca? —preguntó Clara con curiosidad.

—¡Qué bueno que me lo preguntas! Este sticker muestra que soy una Guardiana del Agua.



El agua es lo más importante que tenemos. Por eso necesita guardianes que sepan cómo cuidarla.

—¡Es verdad! Necesitamos agua limpia y segura para tomar, para lavarnos y para usar el baño —dijo Clara.

—Elmo piensa que necesitamos agua limpia y segura para TODO.

—Así es, es por eso que decidí ser Guardiana del Agua —dijo Anita.

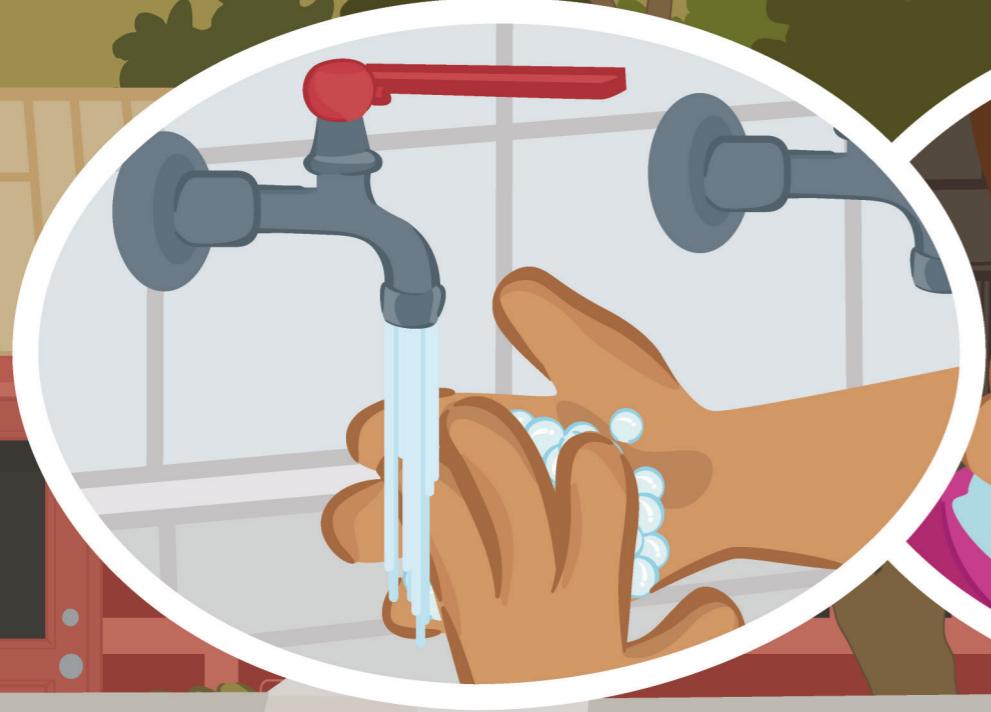
Clara y Elmo se miraron el uno al otro y dijeron al mismo tiempo:

—¡También queremos ser Guardianes del Agua!



PREGUNTAS

- Anita tiene un sticker de Guardiana del Agua porque ella cuida el agua. ¿Les gustaría ser Guardianes del Agua?
- ¿Pueden pensar en una cosa que podrían hacer para cuidar el agua?
- Elmo piensa que necesitamos agua limpia para todo. ¿Para qué necesitamos agua limpia?





— Me alegra mucho escuchar eso, ¡el agua necesita muchos guardianes! Me encantaría enseñarles cómo hacerlo —dijo Anita.

— ¡Qué bien! —gritaron Clara y Elmo.

Anita buscó dentro de su mochila y le entregó una tarjeta a cada uno.

— Aquí hay una lista de las cosas que pueden hacer si quieren convertirse en Guardianes del Agua. Le llamamos la Lista Guarda-Aguas. Cuando cumplan todo en esta lista, ustedes también serán Guardianes del Agua y recibirán su propio sticker.

— ¡Uf! —dijo Elmo, un poco preocupado—. Hay muchas cosas en esta lista.

— Así es —dijo Anita—. Hay muchas cosas que podemos hacer para ayudar al agua. Pero lo haremos juntos, una cosa a la vez. Y así, creo que podremos cubrir todo lo que hay en la lista. ¿Creen que pueden hacerlo?

— Sí —dijo Elmo asintiendo—. Elmo cree que puede hacerlo.

— ¡Sí! —dijo Clara más decidida que nunca—. ¡Sé que trabajando juntos, podemos convertirnos en Guardianes del Agua!



PREGUNTAS

- Elmo se siente un poco preocupado cuando ve la larga lista de cosas que debe hacer. ¿Cómo crees que te sentirías?
- ¿Qué hace que Elmo y Clara crean que pueden convertirse en Guardianes del Agua?
- ¿Qué crees que significa ser un guardián?

Lista Guarda-Agua

- Siempre usa el baño para hacer pipí o popó.
- Siempre asegúrate de limpiarte correctamente después de ir.
- Siempre usa zapatos para ir al baño.
- Siempre deja limpio el baño después de usarlo.
- Siempre lávate las manos después de ir al baño.
- Si ves que el agua gotea, siempre cierra la llave. Y si eso no funciona, dile a un adulto.
- Sólo bebe agua segura.
- Transporta y guarda el agua segura en recipientes limpios y con tapa.



—¿Listos para comenzar? —preguntó Anita.

—Anita, antes de empezar, Elmo piensa que tiene que ir al baño —dijo Elmo.

—Yo también quiero ir —dijo Clara.

—Pues utilizar el baño ¡está en nuestra Lista Guarda-Aguas! —dijo Anita.

Elmo y Clara no podían creerlo.

—Sí, los Guardianes del Agua sabemos que, para cuidar el agua y el medio ambiente, el baño es el único lugar seguro para hacer pipí o popó.

—¡Eso ya lo hacemos! —dice Clara.

—¡Fantástico! Al usar el baño podemos cuidar el agua, el ambiente y a nosotros mismos —dijo Anita.

—Elmo siempre que va al baño lleva papel para limpiarse y después de usarlo lo bota en el tacho de basura —afirmó Elmo muy contento.

— Yo siempre jalo la palanca del baño después de usarlo. Cuando no hay agua, llevo un balde de agua conmigo para dejar el baño limpio —dijo Clara.

—¡Maravilloso! y veo que ambos tienen puestos sus zapatos para proteger sus pies de los gérmenes. ¡Los dos están en camino de convertirse en Guardianes del Agua! —dijo Anita muy impresionada.

—¡MUY BIEN! —gritaron Clara y Elmo y fueron orgullosos a usar el baño.



PREGUNTAS

- ¿Qué saben sobre la manera correcta de usar el baño?
- ¿Para qué llevan Elmo y Clara papel y agua al baño?
- ¿Qué debemos hacer con el papel después de usarlo?
- ¿Por qué creen que Clara y Elmo usan sus zapatos para ir al baño?
- ¿Por qué es importante usar siempre el baño cuando queremos hacer pipí o popó?
- ¿Cuando ustedes van al baño, van solos o una persona adulta los acompaña?



GUARDIANES DEL AGUA

Elmo y Clara regresaron con Anita después de lavarse las manos.

— ¡Uf! ¡Este baño sí que estaba limpio! —dijo Clara.

— ¿Anita? —preguntó Elmo—. Elmo tiene una pregunta.

— Claro, Elmo. ¿Qué quieres saber? —contestó Anita.

— El baño que usamos estaba muy limpio, pero ¿qué pasaría si no estuviera tan limpio? — dijo Elmo pensativo.

— Excelente pregunta, y es algo que aparece en nuestra Lista Guarda-Aguas —contestó Anita —. Un Guardián del Agua siempre se asegura de que el baño esté limpio antes de usarlo y de que quede igualmente limpio para la próxima persona. ¿Les gustaría que practicáramos limpiar el baño juntos?

—¡Sí! —contestaron Clara y Elmo al mismo tiempo.



GUARDIANES
DEL AGUA

— Algunos trabajos son para adultos, como poner desinfectante en el baño, pero hay otros trabajos que podemos hacer las niñas y niños, como barrer y asegurarnos de que haya jabón en el lavamanos —explicó Anita.

— ¡Elmo quiere ayudar con un trabajo para él! —dijo Elmo

— Claro que sí, Elmo. Primero vamos a llamar a mi hermano mayor para que nos ayude con el trabajo para adultos—respondió Anita.

Anita se puso unos guantes y entró al baño junto con su hermano mayor a limpiar, mientras Clara barría afuera y Elmo revisaba que el lavamanos tuviera jabón.

— ¡Ahora el baño está súper limpio! —dijo Clara orgullosa.

— ¡Listo! —dijo Anita mientras marcaba su lista.



PREGUNTAS

- ¿Por qué creen que hay trabajos para adultos y trabajos para niños cuando se limpia el baño?
- ¿Qué trabajo hizo Elmo? ¿Lo que hizo Elmo es trabajo de adultos o es algo que niñas y niños como ustedes pueden hacer?
- ¿Por qué es importante que todos los lavamanos tengan jabón?
- Clara y Elmo están orgullosos por haber ayudado a limpiar los baños. ¿Qué han hecho ustedes que les haya hecho sentir orgullosos?



—Ya sé lo que una Guardiana del Agua haría ahora —dijo Clara, con confianza—. ¡Lavarse las manos! Así eliminamos todos los gérmenes.

—¡Así es! —dijo Anita.

Clara y Elmo fueron al lavamanos y abrieron el caño. Se mojaron las manos y cerraron el caño rápidamente para no desperdiciar el agua. Luego enjabonaron sus manos y cantaron toda la canción de “Las manos limpias”. Volvieron a abrir el caño para enjuagarse y al terminar lo cerraron de nuevo.

Entonces sacudieron, sacudieron y sacudieron sus manos hasta secarlas.

—Gran trabajo de lavado de manos, Guardianes del Agua —los felicitó Anita.

Juntos, revisaron su Lista Guarda-Agua y marcaron las cinco tareas que habían completado:

- ✓ Siempre usa el baño para hacer pipí o popó ¡LISTO!
- ✓ Siempre límpiate correctamente después de ir. ¡LISTO!
- ✓ Siempre usa zapatos para ir al baño. ¡LISTO!
- ✓ Siempre deja limpio el baño después de usarlo. ¡LISTO!
- ✓ Siempre lávate las manos después de ir al baño. ¡LISTO!

—¡Esto es DIVERTIDO! —gritó Elmo—. ¡LISTO!



PREGUNTAS

- ¿Quién recuerda las 5 cosas que Elmo, Clara y Anita marcaron en su lista?
- ¿Qué sienten cuando logran hacer algo nuevo? ¿Pueden pensar en algo que han aprendido a hacer recientemente?
- ¿Por qué es importante lavarse las manos con agua y jabón después de ir al baño?
- ¿Por qué es importante cerrar el caño mientras se lavan las manos?
- ¿Conocen alguna canción que puedan cantar mientras lavan sus manos?

ACTIVIDAD

Pide a cada niña y niño que haga un dibujo de cómo pueden proteger el agua en su hogar. Creen una galería en su salón de clase, exhibiendo todos los dibujos. Pasen en grupo frente a cada dibujo para que su autora o autor comparta su idea con los demás.





- Siempre usa el baño para hacer pipí o popó.
- Siempre asegúrate de limpiarte correctamente después de ir.
- Siempre usa zapatos para ir al baño.
- Siempre deja limpio el baño después de usarlo.
- Siempre lávate las manos después de ir al baño.

—Elmo escucha un ruido, ¿Clara y Anita también lo escuchan? —preguntó Elmo.

—¡Sí!, es el sonido del agua goteando. ¡El caño no quedó bien cerrado! —dijo Clara

—¡Eso es desperdiciar agua valiosa! Los Guardianes del Agua siempre están vigilantes y hacen todo lo posible para evitar que el agua se pierda —dijo Anita

Clara se acercó, cerró bien el caño y éste dejó de gotear.

Elmo revisó que no hubiera más goteos.

—Buen trabajo, Clara y Elmo. Ayudaron a que el agua no se desperdicie. ¡Una nueva tarea cumplida en la Lista Guarda-Aguas! “Si ves que el agua gotea, cierra bien el caño. Y si eso no funciona, dile a un adulto”. Vamos a marcarlo en la lista —indicó Anita.

—¡LISTO!—sonrió Elmo.

—¡MUY BIEN! ¡Ahora vamos a jugar! —exclamó Clara contenta.



PREGUNTAS

- ¿Por qué es importante revisar que los caños queden bien cerrados?
- Si el caño gotea todo el día, ¿cuánta agua creen que se estaría desperdiciando?
- ¿Qué debemos hacer si nos damos cuenta de que el caño está goteando?
- ¿Recuerdan alguna vez en la que hayan ayudado a ahorrar el agua de alguna manera?

ACTIVIDAD

En la pizarra, hagan un listado con todas las ideas que tengan las niñas y los niños sobre las maneras en las que podemos ahorrar agua en nuestra vida diaria.

Invita a cada niño y niña a que escoja una de esas actividades y las convierta en un dibujo. Creen una galería con sus ideas para la conservación del agua en su salón.





Si ves que el agua gotea, siempre cierra la llave. Y si eso no funciona, dile a un adulto.



Elmo, Clara y Anita jugaban en la plaza.

—¡Tanto correr hizo que a Elmo le diera sed! —dijo Elmo.

— ¿Podríamos hacer una pequeña pausa para tomar agua? —
preguntó Clara.

—¡Por supuesto! Es muy importante mantenerse hidratado.

Descansemos y tomemos un poco de agua de nuestros tomatodos
—dijo Anita soniente.

Clara, Elmo y Anita sacaron sus tomatodos y bebieron un poco.

—¡Ah! el agua me hace sentir mucho mejor —dijo Clara.

—Elmo se terminó toda su agua, ¡pero sigue teniendo sed! —dijo
Elmo





—Atención futuros Guardianes del Agua, esto es muy importante: ¿Dónde creen que podemos encontrar una fuente de agua segura para beber? —dijo Anita.

—Hmm, Elmo no sabe —dijo Elmo—. La mamá de Elmo siempre llena su tomatodo. ¿Cuál es el agua segura?

—Es el agua que está libre de gérmenes y que te hidratará sin enfermarte —contestó Anita.

Después de pensarla un poco, Clara exclamó emocionada:

—¡Tengo una idea, sé dónde podemos conseguir agua limpia y segura!

—¡Súper! Los Guardianes del Agua siempre beben agua segura —dijo Anita.



PREGUNTAS

- ¿Porqué es tan importante beber agua segura cuando tienes calor y sed?
- Si necesitan agua segura, ¿cuál es el primer lugar al que irían?
- ¿Se imaginan dónde pueden Elmo, Clara y Anita conseguir agua segura?
- ¿Por qué creen que es importante que el agua que tomemos esté limpia y sin gérmenes?



Clara condujo a Elmo y Anita a la cocina de su casa donde había un bidón.

—¡Listo! Cuando necesito agua segura, sé que debo tomarla de un recipiente tapado y limpio donde haya agua hervida —exclamó Clara.

Clara abre la llave y llena su tomate con agua.

—¡Buen trabajo! Siempre debemos asegurarnos de que el agua que tomemos, además de estar limpia, sea segura —dijo Anita.

—A Elmo le gustaría poder tomar agua de cualquier parte y no tener que esperar —dijo Elmo.

—Desafortunadamente no podemos hacerlo, Elmo. Aunque el agua parezca limpia y venga del caño, puede estar contaminada y contener gérmenes. Es mejor esperar que enfermar —dijo Anita seriamente.



Sólo bebe agua segura.

—Elmo nunca ha visto un germen en el agua —contestó Elmo.

—Los gérmenes son demasiado pequeños para ser vistos y pueden estar en el agua, así se vea transparente, y pueden enfermarte si la tomas—dijo Anita.

—Oh. A Elmo no le gusta estar enfermo —dijo Elmo, preocupado.

—No hay necesidad de preocuparse, Elmo. Vas a estar bien siempre y cuando sólo tomes agua que sepas que es segura — señaló Clara.

— El agua segura es la que los adultos hierven en ollas y teteras y está guardada en un recipiente tapado y limpio — añadió Clara mientras rellenaba el tomatodo de Elmo y se la devolvía.

—Y cuando no estés seguro, puedes preguntarle a un adulto — afirmó Anita rodeando a Elmo con su brazo.

—¡Sí! Ahora que Elmo sabe dónde encontrar agua segura, puede tacharlo en su Lista Guarda-Agua. ¡LISTO! —exclamó Elmo animado.



PREGUNTAS

- ¿Por qué es tan importante tomar sólo agua segura?
- ¿Por qué crees que Elmo está preocupado por los gérmenes?
- ¿Qué aprendió Elmo sobre cuál es el agua segura?

ACTIVIDAD

Invita a niñas y niños a compartir con el grupo cómo tratan y transportan el agua en sus casas para garantizar que sea segura para beber y cocinar. Asegúrate también de que tanto las niñas como los niños tengan la oportunidad de participar.





—Futuros Guardianes del Agua, se acerca la hora de la comida y debo llevar agua a casa —dijo Anita.

—¿Por qué Anita tiene que llevar el agua hasta su casa? —preguntó Elmo con curiosidad.

— Porque mi casa queda un poco más lejos, Elmo, y todavía no llegan hasta ahí los tubos que llevan el agua. Por eso debo ir a recoger agua para que podamos lavarnos las manos, lavar las verduras, cocinar y usar el baño. ¿Les gustaría acompañarme? —preguntó Anita a sus amigos.

—¡Por supuesto!, dijeron Clara y Elmo animados.

— ¡Súper! Así seguimos aprendiendo juntos. ¿Cuál creen que es la mejor manera de llevar el agua a casa? —preguntó Anita.

—Elmo cree que necesitaremos un balde MUY GRANDE.

—Hmmm... —dijo Clara— Si lleváramos el agua en un balde podría derramarse.

—Es verdad. Y podrían caerle cosas sucias como hojas o tierra —continuó Elmo.



—¡Exacto! Es por eso que necesitamos un recipiente con tapa que podamos cerrar firmemente. Por eso uso esta galonera — dijo Anita mientras abría su mochila y sacaba un gran recipiente cuadrado.

—¡Uf! Con esa galonera puedes llevar mucha agua —exclamó Elmo.

—¡Y tiene una tapa! Así ningún germen, suciedad o tierra pueden entrar y el agua estará protegida y limpia hasta llegar a tu casa — señaló Clara.

— La galonera de Anita también está muy limpia —dijo Elmo examinándola de cerca.

—¡Por supuesto! El recipiente y nuestras manos deben estar limpios para que no contaminemos el agua con gérmenes —dijo Anita

—¡Ahora podemos transportar agua de manera segura! — exclamó Clara entusiasmada.

— Y ¡esto también está en nuestra Lista Guarda-Aguas —dijo Anita.

—¡LISTO! —gritaron Elmo y Clara.



PREGUNTAS

- ¿Por qué es tan importante que los recipientes en los que almacenamos el agua tengan tapa y estén limpios?
- ¿Alguna vez han llevado un recipiente lleno de agua? ¿Cómo se siente hacerlo?
- Cuando vienen a la escuela, ¿ustedes cargan su mochila o una persona adulta les ayuda?
- ¿Para qué cosas necesitamos agua segura en casa?
- ¿Cómo podemos ayudar a tener agua segura en casa?



Transporta y guarda el agua segura en recipientes limpios y con tapa.



Clara, Elmo y Anita llenaron el recipiente cuidadosamente con el agua y tomaron turnos cargándolo.

Cuando se acercaban a la casa de Anita, Elmo notó que pasaron junto a un río.

—Elmo no entiende por qué Anita debe llevar el agua desde el tanque hasta su casa si hay un río tan cerca —dijo Elmo.

—Entiendo tu confusión, Elmo —contestó Anita— El agua del río no es segura para beber y por eso debemos ir hasta el tanque del pueblo por agua segura.

—Elmo sabe que el agua segura es la que está hervida.

—¡Exacto Elmo! Y el agua del río no está hervida. Además, cerca del río hay animales y a veces hay basura que otras personas han arrojado y esocontamina el agua y la llena de gérmenes — contestó Anita.

—¿Tiene gérmenes así se vea clara? —continuó Elmo.

— Así se vea clara, Elmo. No es posible saber si el agua es segura con sólo verla —siguió Anita.

— Un Guardián del Agua siempre debe saber la diferencia entre el agua segura y la no segura, así no beberemos, nos bañaremos o nos lavaremos los dientes con agua que pueda enfermarnos — dijo Clara contenta.



PREGUNTAS

- ¿Qué podemos hacer si tenemos que llevar agua a casa y está muy pesada?
- ¿Cuál es la mejor manera de saber si el agua es segura para beber?
- ¿Qué es lo mejor que podemos hacer cuando no podemos decidir si el agua es segura o si está llena de gérmenes?
- ¿Cómo podemos evitar que el agua de los ríos y quebradas se contamine?



— Hay una forma muy fácil de saber si el agua es segura ¿quieren saberla? — preguntó Anita a sus amigos.

— ¡Si! — respondieron Elmo y Clara.

— Sólo tienes que saber de dónde viene el agua antes de usarla.

— Elmo no sabe de dónde viene el agua que usa en casa — dijo Elmo.

— Entonces puedes preguntarle a un adulto, Elmo — dijo Clara.

— El agua segura tiene tres características que siempre debemos recordar — dijo Anita levantando tres dedos en el aire.

«Uno, viene del caño o del tanque.

«Dos, ha sido hervida por 10 minutos para quitarle todos los gérmenes.

«Y tres, ha sido transportada y almacenada en recipientes limpios y tapados.

«Si el agua cumple estas tres condiciones...

— ¡Es segura! — gritaron Elmo y Clara.



GUARDIANES
DEL AGUA

—¿Y cómo se hiere el agua? —preguntó Elmo emocionado.

—En mi casa, ponemos el agua en una olla y mi mamá o mi papá la ponen en el fuego.

Cuando el agua empieza a hacer burbujas, la dejamos en el fuego 10 minutos más, eso le quita los gérmenes —dijo Anita.

—Elmo recordará siempre cuál es el agua segura y cuando no sepa de dónde viene siempre preguntará a una persona adulta.

—¡Y ahora podemos marcar lo que aprendimos en nuestra lista!

Finalmente, Elmo, Clara y Anita llegaron a casa de Anita y le entregaron el recipiente a su mamá para que pusiera a hervir el agua.



PREGUNTAS

- ¿Quién recuerda cuáles son las tres características del agua segura?
- ¿Qué debemos hacer si no sabemos si el agua que vamos a tomar es segura?
- ¿Qué preguntas pueden hacerles a los adultos para saber si el agua es segura?
- ¿Qué aprendieron Elmo y Clara sobre la importancia de almacenar el agua en un recipiente limpio y con la tapa cerrada?
- ¿Cuánto tiempo hay que dejar hervir el agua para que sea segura?



Anita se acercó al recipiente donde guardan el agua de beber y usando el caño sirvió agua para los tres en vasos limpios. Ha llegado la hora de descansar y refrescarse.

— Celebremos este momento dando las gracias al AGUA, ¡nuestro recurso más valioso! — pidió Clara.

— ¡Elmo siempre trabajará junto a sus amigas y amigos para cuidarla y protegerla! —dijo Elmo feliz.

— Y una cosa más: ¡gracias a ustedes, Elmo y Clara! Ahora son los nuevos ¡Guardianes del Agua! —dijo Anita levantando su vaso.



Enseña todo lo que sabes a tu familia y amigos.



Clara y Elmo no podían contener su emoción. ¡Estaban tan sorprendidos y felices!

—Vean su lista Guarda-Aguas ¡Hicieron TODO! ¡Es momento de que reciban su sticker oficial de Guardianes del Agua! —dijo Anita sonriente.

Anita le entregó a Clara y a Elmo sus stickers. Los dos se sentían muy orgullosos y contentos.

— Gracias por enseñarnos tantas cosas, Anita —dijo Clara.

—Elmo cree que como Guardianes del Agua deberíamos compartir todo lo que aprendimos a todas nuestras amigas y amigos.

—¡Es una gran idea, Elmo! Ayudemos a más y más personas a que se conviertan en Guardianes del Agua ¡Porque el agua necesita todos los guardianes posibles! —dijo Clara.

— ¡Tienen toda la razón! Vamos a añadirlo a la Lista: “Enseñar todo lo que sabemos a nuestra familia y amigos.”

—¡LISTO! —dijeron los tres riendo.

(FIN)



PREGUNTAS

- Clara y Elmo se sienten orgullosos cuando cumplen todas sus tareas en la Lista Guarda-Aguas. ¿Qué tipo de cosas les hacen sentir orgullosos?
- ¿Por qué Clara quiere que haya MÁS Guardianes del Agua?
- ¿Les gustaría ser Guardianes del Agua como ellos y usar el sticker especial? ¿Qué podemos hacer para lograrlo?

ACTIVIDAD

Pide a niñas y niños que crean su propia lista Guarda-Aguas e invítalos a que registren de alguna manera (con dibujos o con marcas) todas las acciones que han tomado para cuidar el agua durante una semana y a que la traigan consigo para la sesión de Cierre y Celebración.







Estos materiales fueron desarrollados en alianza
y con el apoyo generoso de:

World Vision
Por los niños



aporta
Innovar para impactar

volar...