

**大职2**

**《职业生涯规划书》**

学院: 计算机学院

班级: 17052317

学生姓名： 於文卓

学号： 17061833

电子邮箱： 435212619@qq.com

目录

[个人简介 4](#_Toc9204016)

[一、引言 4](#_Toc9204017)

[二、知己 5](#_Toc9204018)

[2.1兴趣探究 5](#_Toc9204019)

[2.2性格探究 6](#_Toc9204020)

[2.3价值观探索 7](#_Toc9204021)

[2.4职业能力探索 7](#_Toc9204022)

[三、知彼 8](#_Toc9204023)

[3.1家庭环境分析 8](#_Toc9204024)

[3.2学校环境分析 8](#_Toc9204025)

[3.3职业环境分析 8](#_Toc9204026)

[3.4职业生涯人物访谈 9](#_Toc9204027)

[问题1：您公司主要是做哪方面的？ 9](#_Toc9204028)

[问题2：工作地点在哪里，环境怎么样？ 9](#_Toc9204029)

[问题3：您公司员工平均收入怎么样？对学历要求高吗？ 9](#_Toc9204030)

[问题5：您公司会提供哪些岗位？ 9](#_Toc9204031)

[四、目标 10](#_Toc9204032)

[4.1职业目标 10](#_Toc9204033)

[4.1.1 首选职业——考研 10](#_Toc9204034)

[4.1.2 备选职业——后端工程师 10](#_Toc9204035)

[4.2短期规划 11](#_Toc9204036)

[4.3中期规划 11](#_Toc9204037)

[4.4长远规划 11](#_Toc9204038)

[五、执行 11](#_Toc9204039)

[5.1短期规划实施计划 11](#_Toc9204040)

[5.2中期规划实施计划 12](#_Toc9204041)

[5.3长期规划实施计划 12](#_Toc9204042)

[六、最后调整与优化 12](#_Toc9204043)

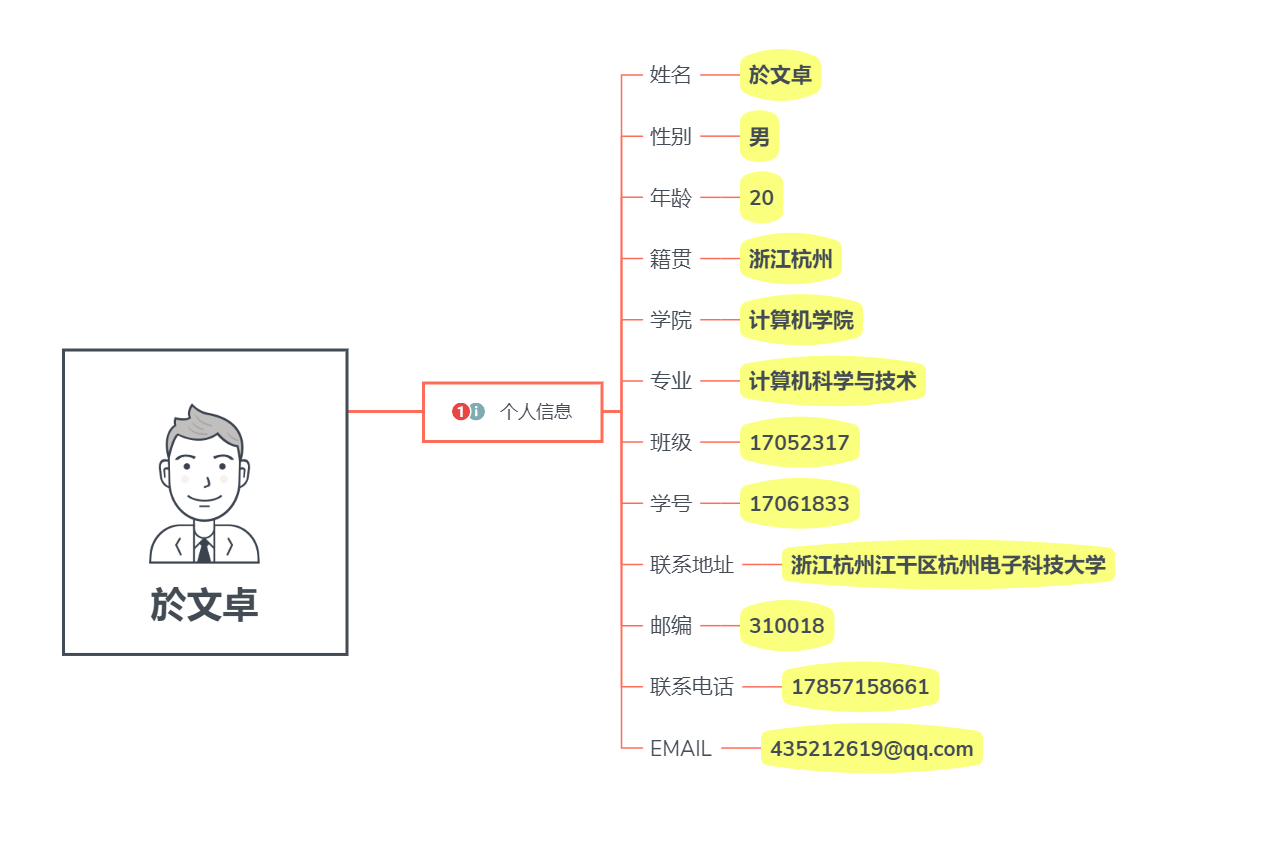
[6.1评估原则 12](#_Toc9204044)

[6.2评估时间 12](#_Toc9204045)

[6.3风险评估 13](#_Toc9204046)

[七、总结 13](#_Toc9204047)

# 个人简介



# 一、引言

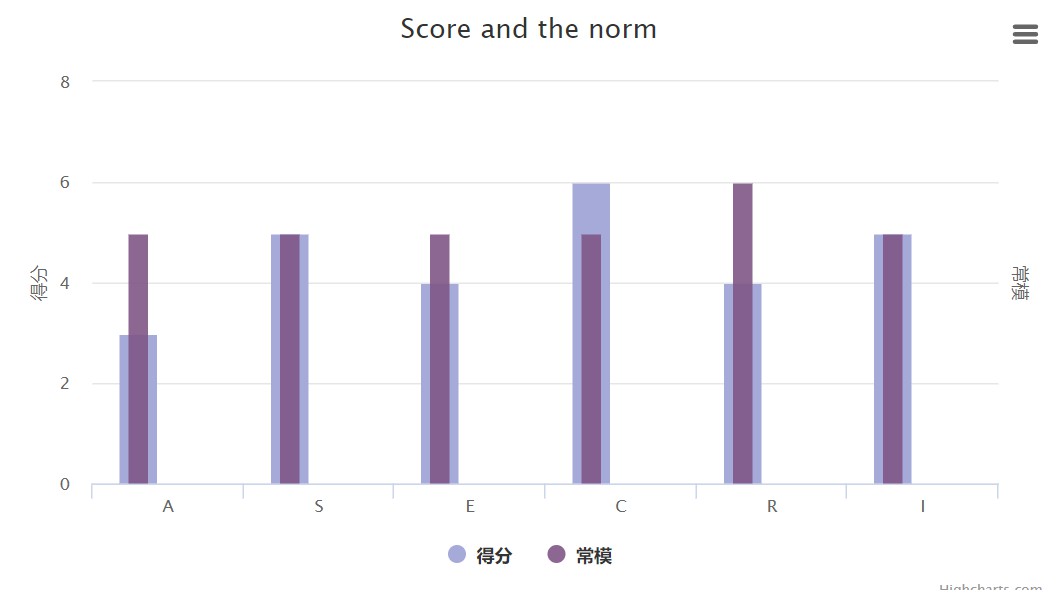
职业规划是指个人发展与组织发展相结合，在对个人和内外环境因素进行分析的基础上，确定一个人的事业发展目标，并选择实现这一事业目标的职业或岗位，编制相应的工作、教育和培训行动计划，对每一步骤的时间、项目和措施做出合理的安排。

对于即将步入社会的我们来说，拥有一个好的职业规划就显得尤为重要！因为它能帮助我们更加有针对性的选择职业，更好的适应所选择的职业。对我们每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力，有了目标，离成功，也会更近一步

# 二、知己

## 2.1兴趣探究

测评工具：霍兰德职业兴趣测试



我的职业兴趣测评结果是CSI 传统型、社会性、研究型，合适的工作有教师、办公室人员、会计、程序员、医生等

在日常生活中，我比较喜欢提前做好规划。比如和朋友出去旅行，一般都是由我负责提前安排好活动行程。在学校的生活里，我也喜欢按照老师的安排做事情，认真完成老师的任务，符合传统型。

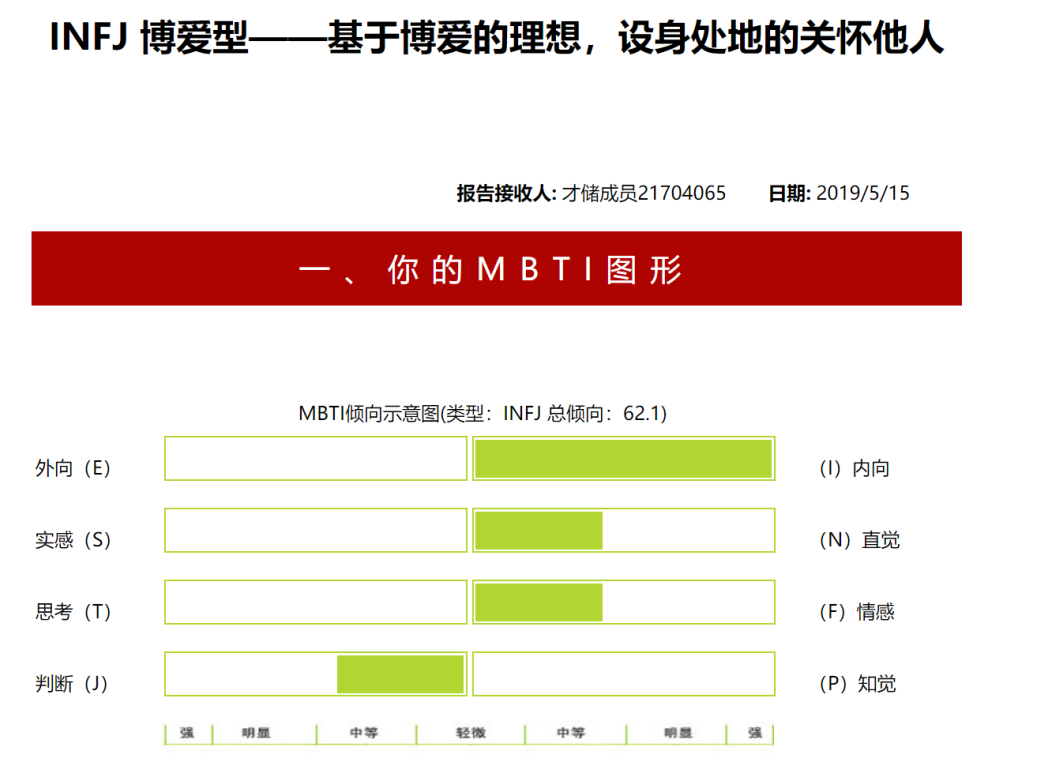
此外，大学里我参加的各种社团和各种活动比赛，两年来认识了许许多多来自不同学院不同年级的同学，我觉得在人际交往方面我有一定兴趣，符合社会型

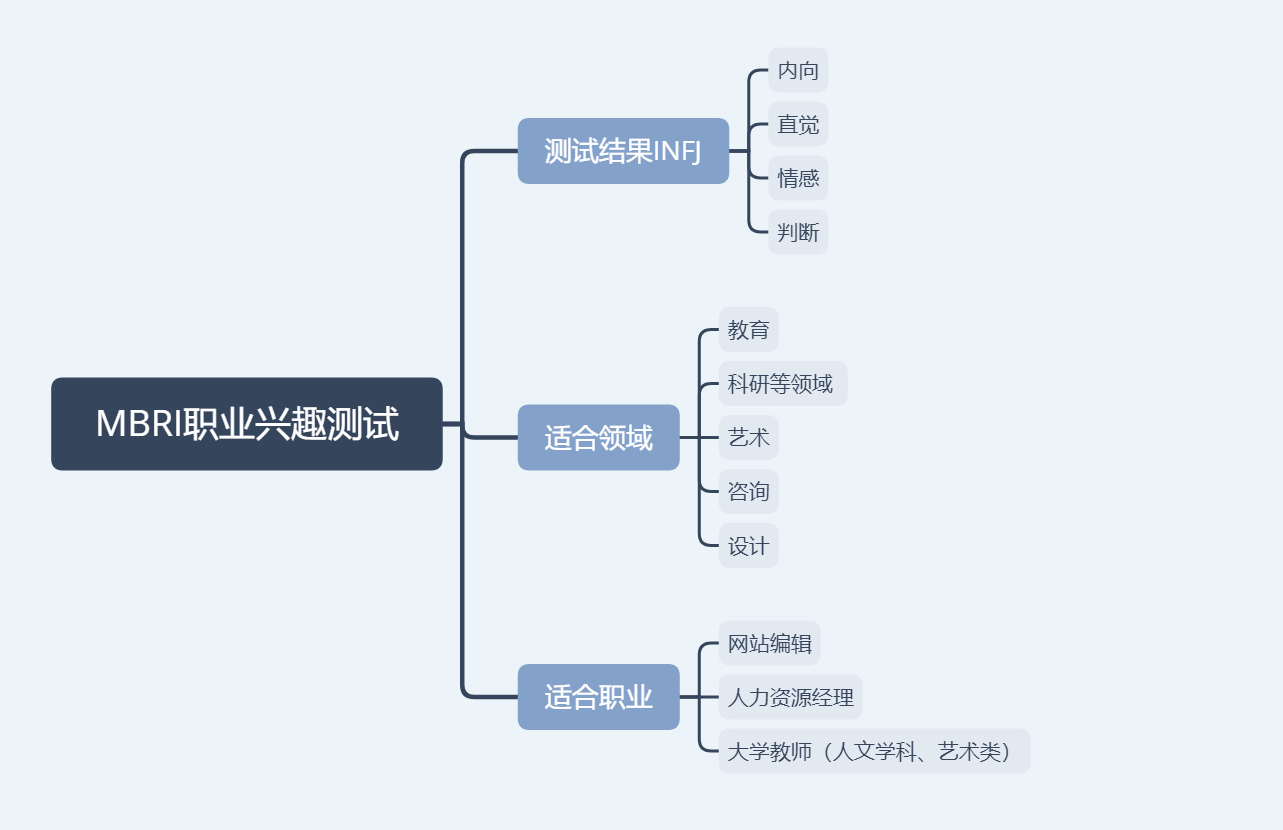
研究型就更加不用说了，我本身学习的就是计算机专业，做事逻辑性强，喜欢琢磨和思考问题。

通过上述测试并结合个人情况，我认为CSI性是比较符合我实际情况的

## 2.2性格探究

测试工具为：MBRI职业兴趣测试





根据测评分析介绍，INFJ型的人相信自己的看法与决定，对于什么对公共利益最有利有清楚的看法，所以 INFJ型的人会成为伟大的领导者，强烈地渴望为他人的幸福做贡献。

我的优势有计划、有条理，喜欢遵照固有的模式处理问题，乐于探求独特的方式以获得有意义的成长和发展。可以通过认同和赞扬与别人进行沟通，具有很强的说服力，可以成为伟大的领导者。我的劣势是对完美的固执容易让我走极端，对别人的反应过于敏感。这就要求我更加客观的去认识自己和周围的人际关系

## 2.3价值观探索

测试工具：职业锚(职业价值观)测试

测试结果为TF型（技术职能型）：对工作有专长和强烈兴趣，注重工作的专业化，对总经理工作缺乏热情，典型工作为技术主管和职能部门经理。测试结果十分符合我的真实情况。

## 2.4职业能力探索

1. 专业知识能力

大学英语四级570分，六级468分

多次获得优秀学生奖学金一等奖和二等奖

多次参加校程序设计大赛

2. 实践发展能力

热衷于社会实践活动，多次参加志愿活动，志愿时长20小时

学习参观易游小镇，感受公司工作氛围

自动化科协软件部副部长

# 三、知彼

## 3.1家庭环境分析

我出生于普通的小康之家，父亲是一名医生。父亲毕业于温州医科大学，从小就十分热爱学习，勤奋踏实。因此他对我的要求十分严格，重视我的学习成绩。言传身教，以身作则，我从父亲身上学到了严谨踏实的品格。与此同时，父亲也非常尊重我的爱好，常常给我买各种各样的书籍，满足我的阅读需求。在他的教导下，我的读书生涯中学习成绩名列前茅，小学、初中、高中也都在班级里担任班委，与班级里的同学关系融洽，领导力强，乐于助人。

母亲则情绪细腻丰富，温柔善良。我的父母都是非常开明的人，他们不会限制我的兴趣爱好，非常尊重我的选择和决定，给了我自由成长的空间，且父母十分支持我从事IT行业。在他们的影响下，我很早就明白了知识就是力量的道理，希望能通过自己不断的学习，闯出自己的一片天地

## 3.2学校环境分析

我所在的杭州电子科技大学，简称杭电，位于中国大陆浙江省杭州市，是一所电子信息特色突出，经管学科优势明显，工、理、经、管、文、法、艺等多学科相互渗透的教学研究型大学。计算机专业是杭电的优势专业，在学校和学院提供的良好IT氛围下，容易培养学生的互联网思维。此外，学校与多家银行和企业有长期的合作关系，给我们提供很多实习与就业的机会。

## 3.3职业环境分析

我所在的城市杭州坐拥阿里、网易等互联网巨头，杭州还有大量互联网创业公司，比如杭州AI创业公司的数量在2017年就超过了广州，仅次于北上深。此外，杭州的科技独角兽数量已跻身中国第三。同时，杭州自古以来经济富庶，自然环境怡人，气候宜居，生活成本适中，技术人才也能在其中健康地流动，从而让整个行业和城市吸引更多的人才。

## 3.4职业生涯人物访谈

### 问题1：您公司主要是做哪方面的？

答：我们公司主要做的是信用卡管理这个领域，2016年的时候我们推出了第一款APP叫做付啦，是国内首家引入区块链技术，打造安全的去中心化的数字钱包平台。目的是解决现在很多年轻人卡多，帐乱的问题。

### 问题2：工作地点在哪里，环境怎么样？

答：工作地点余杭区五常街道西溪悦城，工作坏境不错，零食饮料都是不间断供应的，楼下还有一个咖啡厅。

### 问题3：您公司员工平均收入怎么样？对学历要求高吗？

答： 平均工资主要在在7K-10K吧，多的人15K也有。不同岗位的工资是不一样的，一般来说做技术做管理工资会高一点。对学历没有特殊要求，但对技术的要求比较高。我们公司有不少大专学历的，但他们做开发的能力一点都不逊色于本科生。其实像我们这样的初创公司都是这样，最主要的是招一些能直接做开发的人，不像是阿里网易这些大公司，哪怕你开发能力不够，他们也有时间也有精力去培养一个人。

### 问题5：您公司会提供哪些岗位？

答： 这个可以到我们公司官网的招聘页面上看，有详细的岗位。技术那一块的话，java、IOS、Android工程师、网页设计师等，非技术类的销售、客服、人了资源管理等等

# 四、目标



## 4.1职业目标

### 4.1.1 首选职业——考研

虽然现在互联网行业的发展相较于其他传统行业依然是如火如荼，但相较于几年前，已经有明显的放缓趋势。互联网的冬天即将或已经在路上。在互联网从业人员日趋饱和的行情，对从业人员的专业实力提出了很高的要求，而学历又是入职的敲门砖，各大企业一定会越来越看重学历。所以我决定努力争取考取电子信息氛围较好的985、211高校研究生，继续深造，提高自己综合实力。

### 4.1.2 备选职业——后端工程师

网站后端包括服务器、应用还有数据库。后端开发者构建并维护这些组件，为网站提供多方面支持。后端相较前端，对技术要求更高，更有挑战性，因此薪资也会相对的增高。我对网站的制作一直有很高的兴趣，这就是为什么我会把后端工程师作为我的备选职业。

## 4.2短期规划

计算机科学与技术专业本科顺利毕业，努力争取考取电子信息氛围较好的985、211高校研究生

## 4.3中期规划

深造三年，潜心研究人工智能方向，三年后在人工智能研究方面有一定的造诣，在高质量学术期刊上发表论文

## 4.4长远规划

进入网易、阿里、华为等大公司，并努力在35岁前进入管理部门

# 五、执行

## 5.1短期规划实施计划

1. 认真准备大二下学期的期末考试，大二下的课大都为专业课，对于专业课的要求不能仅仅停留在不挂科上，更要深入理解其原理。

2. 坚持每天晚上九点到十点锻炼身体，养成良好的健身习惯。减少熬夜次数，早睡早起。

3. 在大二暑假考出驾照，同时完成英语和高数的复习，逐渐进入考研复习阶段

4. 在大三空余时间自学后端知识，如果有更好的机会可以去选择实习，积极参加科技竞赛，丰富自己的简历，为备选职业--后端工程师做准备。

## 5.2中期规划实施计划

如果考研顺利，在研究生阶段深造三年，我相信我在人工智能领域能有更深入的了解。在这三年内一定要多积累，在提高自身专业水平的同时，多参加科技竞赛和社会实践活动，丰富自己的简历，为将来进入大企业打下良好的基础。同时着重培养自己的人际交往、语言表达能力，为将来进入管理层做好前期准备。

如果考研失败，那选择备选职业进入中小型企业，在中小型企业中进一步提升自己实力（主要是后端编程实力），位进入网易、阿里、华为等大公司

## 5.3长期规划实施计划

进入网易、阿里、华为等大公司，在大公司能获得的资源和对个人能力的提高是初创公司无法提供的。并往管理层的方向努力，在35岁前进入管理层，成为项目经理。

# 六、最后调整与优化

## 6.1评估原则

1. 遵从自己的意愿和兴趣，自由选择

2. 有长远的意义，能提高自己

3. 考虑家庭的需要和意愿

## 6.2评估时间

通常情况下，我将一年对职业进行一次小评估，每 3-5 年进行一次中等评 估，每 10 年进行一次大评估。监督完善并及时调整自己的计划，以便更具体更 有针对性地完成计划。

## 6.3风险评估

由于近年来考研的人数越来越多， 计算机专业一直以来都是考研的热点，竞争相当激烈。 因此，我也要做好考研失败的心理准备

**应对**：

这就要求提高大三考研复习时的复习效率和质量，并在大二下和大三上多参加比赛，自高自己复试时的自信。如果考研失败，我会选择我的备选职业--后端工程师。进入中小型企业进行后端开发

# 七、总结

这就是我对自己的职业生涯规划。我清楚的明白，梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是可以通过自己的努力来缩小甚至消除的，这个过程也就是梦想实现的过程。我明白要实现以上规划不是一件容易的事，其过程之艰难是可想而知的。可是未来要靠自己去打拼！骤雨过后会有美丽的彩虹，成功就在失败的彼岸。只要我们踏实前行，终会到达胜利的港湾。