**读《人类简史》有感**

自动化 17061833 於文卓

《人类简史》一举颠覆了往常我对历史书枯燥乏味的第一印象。“光是想到自己得死，但有钱人居然能长生不老，就会让穷人怒火中烧，不可遏制”如此诙谐幽默的举例在书中比比皆是，包括提到了好些中国历史人物像秦始皇啊孔子啊，倍增亲切，读书之心油然而生。这本书从20万年前智人诞生时的微不足道，讲到现在人类成为地球主宰，拥有神一般的能力，这个牛津大学历史学博士——尤瓦尔·赫拉利，通过认知、农业、科技革命三条线索，用这仅不到400页的篇幅，加上其天生的幽默细胞，宏观的描述了人类的发展史。语言提纲挈领，却又及其耐人寻味。我也想借这个机会，梳理文章大概，加深对人类历史的印象，并对几个自己比较感兴趣的内容，谈几点看法。

书的开篇就引入了一个对我来说全新的观念，现代人并不是唯一的人类种群，只是后来有个叫“智人”的人类种群，将其他多个种群都赶尽杀绝，登上了食物链顶端。而智人则是我们目前人类所属的种群。人类通过演化，发展出了较大的大脑，会使用工具，有超凡的学习能力还有复杂的社会结构，但相较身强力壮的黑猩猩等动物，弱小的人类只是一种没什么特别的动物罢了。而智人唯一与之不同的，便是那用语言讲述虚构故事的能力。

偶然的基因突变，改变了智人大脑内部连接方式，使智人用全新的方式来思考，全新的语言来沟通。这便是认知革命，人从此能传达更大量关于身边环境（如“河边有狮子”而不是单纯的说“小心狮子!”），关于社会关系（讨论谁更值得信任等）的信息.更重要的是，智人学会了讲虚构的故事，并坚信故事的存在。才有后来的宗教，公司，国家，党。认知革命后，智人之间更愿意组织起来合作了。这种想象存在于主体间，我说我明天开始不再相信金钱，不再相信大学，国家，党的存在，一定会被当成笑话。虚构故事的可怕之处，在于它早已扎根在数亿人心中，非一人之力能动摇。

故事讲得好，固然促进稳定。但也有些虚构故事，并不一定那么正确，认为白人洁净，因此白人对黑人产生偏见，认为男女是想象下的产物，因此会有男女不平等，对于同性恋产生偏见，更有纳粹打着雅利安人最优秀，要保护优秀人种的幌子，干着反人类的勾当。历史的正义无从说起。人类想象建构的故事为自己的利益服务，往往再辅助以事实或者逻辑证明其合理性。即使经过科学验证都并不合理。

农业革命是史上最大的骗局。智人以为自己驯化了植物，其实是植物驯化了智人。比如小麦让智人陪伴左右，帮其除草，搬石和引水。智人活得比狩猎时更累，劳动时间更长，身体疾病更多，食物更加单一。至于原因，书中提到，因为我们无法真正了解各种决定最后的结果。一开始只是各种小事，主要希望吃饱一点。人们努力锄地，努力生娃，希望获得更多粮食，投入更多劳动力。却发现多出的粮食被拿去喂养更多的人，只得更加努力，在烈日下挑水务农。

我们现在拼命努力，一心追求未来轻松的生活，却发现未来迟迟未来，我们活得更累了。

关于帝国秩序，有个很受启发的观点。帝国被一小群人建立后逐渐形成自己的文化，然后就如西方人打着“传播优秀西方文化”的幌子般，开始各地殖民，侵略，等当地的人民主动或被动地接受了西方文化，像是英语啊，资本主义，共产主义，自由平等这些意识形态后，就戏剧性的以其人之道还治其人之身，要求与西方人享有平等地位！就像是鸦片战争打开中国国门，国人见识到了枪炮，听到了英文单词，才会有后来的“师夷长技以制夷”，可以这么说，帝国在其决定殖民开始，就逐渐失去了对全球的控制，而那些殖民地，会慢慢继续发扬他们所接受的西方文化，会将平等自由落实到位，会有更多的人学习英文单词。

宗教是除金钱和帝国外的另一种统一人类的力量。

从泛神论眼中，人类只是地球上众多生物的一种。多神论提高了人的地位，世界是人类和神的关系，一个人的愚蠢，可能引发洪水，一个人可以向一些有私心的神交易，祈求平安幸福。因为相信有多位神存在，这个教也相对开朗。讲到一神论。天主教认为仅仅像新教那样低门槛进入天国是不对的，应该要多行善事，多参加礼拜。于是强调个人善行的法国天主教与强调上帝之爱的新教之间的战争一触即发，圣巴塞罗缪日大屠杀由此而来。一神教徒比多神教徒更为狂热，认为只有自己才看到了真相，自然就会批评其他宗教不可信。一神论是个万花筒，像是基督教信奉一神论的上帝，相信二元论的撒旦，崇拜多神论的圣人，还相信泛神论的鬼魂。但这终究只是一个虚构故事罢了。

《人类简史》一书，还有一点令我印象非常深刻，那便是关于快乐。

人类发展至今，再也不用狩猎采集，拿着石茅追赶长毛象，这个和平年代，我们信奉着人人平等自由的条约，过着足不出户动动手指就能吃好，玩好，学好的生活，我们真的比以前快乐吗，留着脚印在月球的阿姆斯特朗，真的比那个在雪维洞穴留手掌印的原始人快乐吗，这是历史研究的空白。如果得出了现在并不比以前快乐这样的结果，那这几万年的发展瞬间失去了其意义，这是历史学家不想看到的结果，成了他们不想研究的原因之一。其次，智人的成功，是赔上其他所有动物性命的，那些在工厂里被当做繁殖机器的动物们，他们可怀念曾经无拘无束的生活了。因此评判社会是否快乐并不是一件简单的事。

此外书中也提到了，一定限度的金钱能带来快乐，而那些分分钟几百万上下的富豪所拥有的财富，早已越过了这个限度，所以马云那句“钱有什么用”似乎也能解释。

除了金钱啊，健康啊，社群啊这些客观条件之外，“期待”——这个主观条件，也是影响快乐的重要因素。快乐有赖于主观期待，一切顺利的时候，我们的期望跟着膨胀，于是就算客观条件其实改善了，我们还是可能不满意。就如现实中看一本书期待他让我变得深刻，发一条朋友圈期待被无数人点赞，发短信期待回复，对别人好期待回报，诶如果这些期待都实现了，长松一口气，但往往事与愿违，只能自怨自艾。可是小时候，我们愿意花一下午时间，看蚂蚁搬家，等石头开花，那时候不期待结果，就像中世纪的人不介意长时间不洗澡不换衣服一样，那时没有这么多期待的。正是因为这种主观期待，现代人努力学习，熬夜写读后感，期待比别人多得那么几分；努力工作，拼命赚钱，期待像某些电视屏幕里的人一样功成名就。我们可能并不比中世纪的人快乐。

但话又说回来，这么努力又有什么意义呢。人类只是在没有特定目标的演化过程中盲目生产的结果，明天开始全人类都停止工作，地球依然会转，宇宙依然正常运作。以这种视角看，所谓的快乐可能只是人类的自娱自乐时产生“这样做有意义”的错觉而已。

对比历史学家，生物学家对于快乐又有新的理解。快乐是一堆激素的化学反应，其存在的目的，只是为了促进繁衍后代，人类总不能时时刻刻在繁衍后代吧，因此人类的基因会把激素稳定在一定水平。尽管历史的改变会影响激素分泌，但无法改变其浓度，所以也无法让跟更加快乐。

佛教的观点比较让我启发。

佛教认为，苦的根源在于追求或逃避主观感受这件事，我们痛苦后，就费尽心思去逃避痛苦。就像考试不及格很痛苦，费尽心思努力学习天天熬夜或是研究考试时如何作弊不被抓到，仅仅为了逃避不及格。得到快感后，就想方设法去获得更多快感。不管追求是什么，都会让人陷入持续地紧张、困惑和不满。真正的快乐，需明白所有的主观感受只是一瞬间的波动，如此一来，虽然感受疼痛，但不再感到悲惨；虽然愉悦，但不再打扰心灵平静。我不信佛教，但这几句话的确是我一生所求。永远保持一颗平静理智的心。

正如书中所说，活在历史中的人是最看不出历史走向的。我的大学四年是好是坏，期末会不会有挂科，现在看来总是不那么明显。回顾人类历史也好，回顾自己的人生也好，总忍不住猜测，如果那个时候我不是那样做的，现在会是怎样呢。历史就是这样从一个岔路走到下一个岔路，选择走某条路的原因又是那么神秘而不得知。《人类简史》是我自高中结束后看的第一本教材以外的历史类书籍。总算脱离了考试的性质，我也渐渐明白书中所言“我们之所以研究历史，不是为了要知道未来，而是要拓展视野，要了解现在的种种绝非自然，也并非无可避免。”

至此，共勉。