### 20230309

由于昨天晚上睡得很晚，所以在自习室，身体很疲惫。没心情学习

坐下来一个小时。

精力至少是恢复了。脑力慢慢恢复了，就写点属于自己的小日记吧，

我算是明白了

我的人生是惨淡的白，我总是想抓住点什么。但是没有什么实体。能让我抓到住的。

一无所有。也不会有喜欢我的人。

拖着疲惫的身体，低落的情绪。一个人活着。

大学上的马哲课说过一句话，写在课本上的，从这个角度来看

人的价值是社会关系的总和，我大概是个废物吧。

不过，就算是一无所有，我还是有想得到的东西。就算是一无所有，我也有想做的事情。

这些是我人生唯一能抓住的东西。

我想做的，就是为了我的目标战斗到最后一刻。

唯一有的，就是还有能动的身体，和想做的事情吧。

我不需要别人的关心，也不需要向别人负责什么的。

要是死了的话，也不会翻起什么涟漪。

要死，就死在自己的信念里吧。

死在把其他方面，我不甘心。

这就有纵深的空间了

我的信念是什么

可以首先排除的是，日常的琐事。我对人际关系这些弯弯绕绕不感兴趣。

对很多在我眼里没价值的东西也不感兴趣。

有个东西是刻在我基因里的，我崇拜英雄。

崇拜那些有伟大的目标的人。

我希望我对人生拥有优越的生活条件和伟大的事业。

我举几个例子，毛泽东，马斯克。

伟大的目标好，和全身心的投入生活和工作

才能让我被现实伤害的灵魂重新鲜活起来。

怕被人抛弃，被人瞧不起，害怕自己得不到别人的关照什么的。死去吧。

我活着，是为了我自己的信念，我要死也要死在我的信念和我的事业里。

好，那回到现实，我要在一天里做什么。

这才是通向成为我的真实路径。

首先，就是认识到一天由什么组成。

四块区间嘛；

无法控制的时间，用来睡觉和调整自己的心情（心力）。

工作时间：用来挣钱

生活时间：用来吃喝拉撒

学习时间：用来

要调整自己的实时状态和调整自己每天的目标了。

当然这归属的时间是属于学习时间

我认为抓手在两个方面

1. 每天自己的状态，
2. 每天自己的目标

知道今天要做什么，笃定的往前走。

而不是被其他的东西左右，自己的时间和自己要做的事情。

在这里在补充两点我很在意的点。

1. 我不喜欢什么东西

刚毕业想给家里省钱，其实不是，是因为习惯用最便宜的东西。

住在一个谁也不认识的村子里。

一个月。

我对住的地方的风水，有了严苛的需求，我不能住在我受不了的地方。

我可以去荒漠，可以去高山，但是我不愿意去那种充满绝望的人堆里。

1. 我如何去创建我自己的团队。

我听了赵玉平老师的课的片段

提供了很好的抓手。

对于一个能力强的人要对它做到5点。

1. 有草原
2. 搭班子
3. 具体生活的问题要解决
4. 有紧箍咒
5. 要贴心

他不是说有什么有道理的地方

而是开辟了几个新的聊天空间。