



مستشارة تربوية وتعليمية ترخيص رقم 579027

خبير ممارس في علم نفس الألوان ومقياس لوشر من مؤسسة لوشر سويسرا
ممثلة معتمدة لأكاديمية acRL Berlin على مستوى الشرق الأوسط
أخصائية التعافي الشعوري والتقنيات النفسية لتحرير الصدمات والخوف
مدرب ممارس بتصريح معهد الإدارة بالرياض TOT من مؤسسة التدريب
ممارس متقدم في تحرير المشاعر معتمدة من أكاديمية EFTMRA إنجلترا
مقياس هيرمان لقياس أنماط ومهارات العقل شهادة مع ترخيص كايزن.
عضو جمعية العافية الشمولية السعودية الأولى بالرياض
عضوية الجمعية الخيرية الأولى بجدة.



رجاء عفايده

المؤتمرات والفعاليات :

مؤتمر القاهرة شركة Utopia Farma ومدارس NIS Child-care

فعالية وش لونك جمعية الثقافة والفنون بجدة ضمن مبادرة واع وطموح

لقاءات توعية نفسية أون لاين: جم ثيرابي، اللياقة العاطفية، تحرير مشكلات القيمة
لقاء ارتباط المشاعر السلبية بالأمراض - مراكز الأحياء مركز حي المسفلة بمكة المكرمة
اللقاءات التوعوية عن المنطقية العاطفية والالتزان العاطفي في الفعاليات الوطنية والعالمية
لقاء تأثير المشاعر على صحة الإنسان للتوعية بالسلام والتعافي مع مركز أبحر بجدة
مؤتمرات الطب التكميلي المكملات والصحة الأيضية في ماليزيا وتايلاند وديي والقاهرة
فعالية المعلم القدوة لتوعية كادر التعليم بجامعة دار الحكمة

الخبرة العملية 37 عام

وزارة التعليم قسم رياض الأطفال المنهج المطور لهيئة اليونسيف 25 سنة

التقديم الصوتي لبرنامج "في رحاب المعرفة" إذاعة جدة البرنامج الثاني

العلاج الحي التكميلي بالمكملات الغذائية والصحة الأيضية Ucity 8 سنوات

اكتشاف الشخصية بالألوان والمقاييس المعتمدة للتحليل والتحرير. شركة إجادة

جلسات الاستشارات الفردية والأسرية ودعم صعوبات التعلم وحالات التوحد

تقديم كورسات الاتزان النفسي والتعافي الشعوري لكبار السن والقائمين برعايتهم

التأهيل الشامل لذوي الهمم والحالات المزمنة وتوعية محيطهم الأسري والاجتماعي

تأهيل المقبلين على الزواج وإصلاح العلاقات العاطفية واستعادة الاندماج مع المجتمع

مساعدة أصحاب العمل والموظفين على اكتشاف المهنة الفطرية ومجال العمل المناسب

المشاركة في المقابلات الوظيفية وحل المشاكل والنزاعات وتحسين العلاقات المهنية

تقديم الاستشارات للديكور والألوان المناسبة حسب تصنيف البيئة والشخصيات.

أعمالي 12 عام

كتاب صوتك الداخلي

تأسيس أكاديمية Dr.OXYGEN بجمهورية مصر العربية

إعداد نادي اللياقة النفسية جيم ثيرابي لاستشفاء المشاعر

إعداد أركان الأطفال بالديكور التراثي الشعبي في كلية عفت

تحليل واكتشاف القدرات وتطوير المهارات في كلية الأعمال والتكنولوجيا UBT

تقديم البرامج والدورات: طفولة آمنة - الرؤية والرسالة والقيم - الذكورة والأنوثة

تدريب المؤسسات والأفراد لتطوير مؤشرات الأداء والتعيين المناسب للشاعر الوظيفي

عقد اتفاقيات تقديم الاستشارات وإقامة ورش العمل التوعوية في القطاع العملي والتعليمي

الوصول إلى نتائج إيجابية مع أكثر من 700 حالة وتدريب أكثر من 400 من فئات مختلفة

المشاركة في إعداد وتنسيق الأنشطة المجتمعية وخطة المشاريع التطوعية والمناسبات الوطنية

كتابة بحث علمي لمؤتمر الصحة النفسية: المشاعر المضطربة سبب رئيسي للأمراض العضوية

المساهمة في مبادرات وفعاليات رؤية المملكة العربية السعودية 2030 برنامج جودة الحياة

