绪论：对

第一章：认识你自己 6种 没有D类型代码 S型 实习实践

第二章：一拍即合型 专业、企业、行业、地域 钱、情感、发展空间 去能累积高职业势能的企业 做好知己知彼

第三章：偷懒症、不认真、废话连篇、健忘症 有一个明确的 数字说话、动词说话、结果说话、关键词说话 最好一页 求职意向、个人信息、工作经历、教育背景

第四章：尊重 object、time、place 包、鞋子、腰带 肢体语言、面部表情、积极倾听、眼神 急于打探面试结果

第五章：123很多 为后续提问埋下伏笔、建立初步印象 results、action/attitude、task/target、situation 对着镜子不断练习、准备后要非常熟悉、对问题做充分准备 群练

第六章：求职信息、模拟演练、简历互评、心理支撑 兴趣爱好、依托自己常在的活动团体、自己学习的小班、公开召集 宣讲会地点、备注信息、企业名称、时间 自我认知、自身优势的梳理、企业认知、针对目标企业的简历 在大型招聘会中海投简历

第七章：多旅行、多交友、多读书、多站在对方角度思考问题 影响圈 原则计划目标 重要不紧急 移情聆听、“自传式回应”、用耳朵听

期末：i r 1959 知己知彼 r 尊重 有一个明确的 急于打探面试结果 s 最好一页 企业专业行业地域 数字说话、动词说话、结果说话、关键词说话 招聘网站、生涯人物访谈、专业俱乐部、实习实践 ICS\REA 偷懒症、不认真、废话连篇、健忘症 移情聆听、“自传式回应”、用耳朵听 results、action/attitude、task/target、situation result、responsibility、relevant object、time、place 尺码合身、颜色单一、白色最好、扣子扣好、下摆均匀揶到裤腰 宣扬特色、放大影响力、提高自己能力 多旅行、多交友、多读书、多站在对方角度思考问题 求职信息、模拟演练、简历互评、心理支撑

整洁清晰、所需能力、时间顺序、量身打造 肢体语言、面部表情、积极倾听、眼神 对 对 对 对 对 对 对 对 对 错 对 对 对 对 对