|  |  |
| --- | --- |
| 学业职业规划书  作者姓名  呼伦贝尔学院 | **学院:数学与统计学院 学号:201707104056**  http://5b0988e595225.cdn.sohucs.com/images/20180110/452cbea8b4534ff7b64e0b6bbf0e6c4e.jpeg  **呼 伦 贝 尔 学 院**  **学业职业规划书**    **姓 名：陈贺**  **专 业：应用统计学**  **班 级：应用统计学二班**  **指导教师：张娟**  **联系电话：18247014669**  **2018年9月10日** |

1. 前言

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. 自我分析

（一）认识自我

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

（二）兴趣爱好

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

（三）价值观

1、人生价值观

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

2、职业价值观

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

（四）个人经历（教育经历（培训经历））（工作经历（兼职经历））

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… 自我分析小结:

...........................................................................................................................................................................

1. 职业分析

注：通过对影响职业选择的相关外部环境进行较为系统的分析，进行职业认知

（一）家庭环境分析（如家庭经济状况、家人期盼、家族文化等对自己的影响）

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

（二）学校环境分析（如学校特色、专业学习、实践经验等对本人的影响）

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

（三）社会环境分析（如就业形势、就业政策、竞争对手等对本人的影响）

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

（四）职业环境分析

1、行业分析（行业用人需求情况、发展情况）

……………………………………………………………………………………………………………………………………

2、职业分析（岗位的工作内容以及对员工的基本要求）

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………

3、地域分析（城市的工作发展前景、文化特点）

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………

职业分析小结：

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. 职业定位

注：根据以上第一部分，第二部分，进行个人职业定位。

（一）个人职业发展内外部环境SWOT分析

1、内部环境（个人优势（S））（个人劣势（W））

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

2、外部环境（发展机会（O））（职业威胁（T））

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. 个人职业发展定位

1、个人职业目标（希望将来从事什么职业）

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. 职业发展路径（希望从事的工作类型、职位）

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. 职业规划实施计划

（一）短期计划（现在——大学毕业）（主要目标。主要行动）

…………………………………………………………………………………………………………………………………………

（二）中期计划（大学毕业——毕业五年后）（主要目标。主要行动）

…………………………………………………………………………………………………………………………………………

（三）长期计划（毕业后 十年计划）（主要目标。主要行动）

.…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

1. 职业生涯规划总结

...........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................