

高三备考简则

Some Naive Words for a Gaokao Student

2020 年 7 月 21 日

1 考试

要记住，如果你认真练习和研究高考题，等你高考时你会发现高考题比模拟题更简单。

1.1 时间

每一科的时间都应该把握好，平时练习时也可以计时玩玩。

数学 40 分钟之内完成选填，除了立体几何，解析几何，压轴题可能比较耗时，要平均 15 分钟搞定，其它应该保证 10 分钟之内搞定。最后一定要留下 10 分钟时间检查。

1.2 答题

为了保证答题节奏比较爽，就算是模拟考试也要按照高考标准，发卷子后先整体看一看，有个大概印象，即便别人拿到卷子后已经开始奋笔疾书了，你也要安然若定，到了考试开始时间再“不鸣则已，一鸣惊人”，爆发般答题，并且一气呵成。英语应该边做边涂卡，其它科目做完选择题后应该立刻涂答题卡并检查。

1.2.1 语文

语文是可以拉分的。客观题 13 道应该要练透，像文言文，语言文字运用这些应该做到选择题全对。研究清楚主观题的出题类型，答题模板都要搞清楚，做到答题时胸有成竹、手到擒来，把横线几乎写满。语文论述类文本，也就是前三道选择题可能因为比较慌忙而难以选择，可以考虑写完作文后再写，保证还剩 70 分钟写作文，剩下时间回头做前三道题和整体检查。

1.2.2 数学

高考考试前会有大概 6 分钟时间检查试卷，当你观察整个试卷的同时，整张试卷 2-3 道简单的选择题可以直接看出答案，4-5 道选择题有个思路，最后两道选择题、最后一道填空题可能已经有感觉了，解析几何或许已经有思路了，导数题知道它是怎么构造了。数学要 40 分钟之内解决选填。大题一定要注意答题规范。能写文字就写文字描述，不要跳跃步骤，这样有助于掌握答题的节奏和找到解题思路。省略步骤或者写的很简要并不能省下任何时间。

1.2.3 英语

英语背单词是首要，保证考纲词汇都过。阅读题要先读题，到文中相应位置找到答案后毫不留情的选择。完形填空比较注重词汇量和短语量，要注意前后文逻辑，注意推理。语法题就刷，作文要形成一个自己的固定套路，英文字体必须好看。

1.2.4 选科

掌握好一种节奏。千万不要因为某道题做不出来而手忙脚乱，做题节奏特别重要。

2 学习

高三前面阶段应该迅速把高中知识仔细过一遍，一轮复习过后就应该靠自己学习了。这时候主动学习能力和自学能力很重要，要给自己定计划，定任务，按照自己的节奏走，老师布置的作业选择性完成。到最后一个月的時候，你完全可以自己一个人彪起来，老师的作业可以不写，课可以不听。

最后一个星期要刷刷套卷找找感觉。最后三天可以适当放松，不要盲目刷题。高考前一晚要放松，你可以去校园里逛一逛，看看风景，跟同学打声招呼唠嗑几句。

高中学了的内容和考试的内容是有微妙区别的。为了应付考试，就应该搞清楚高考题到底是怎么样的。建议买 10 年高考真题，认真研究一下试卷结构，出题模式。

由于你是新高考，所以 10 年高考真题可能不太适用，但也要了解高考题的难度和感觉。

2.1 主科

主科一科 150 分，相比选考科，无疑主科最重要。所以如果主科有短板，应该迅速补上。

2.2 选科

因为我不是新高考考生，所以这个我也不太清楚。

3 心理

心理其实并不是最重要的。即便你正在承受巨大的压力，这也不一定影响你的高考成绩。所以我把这一章放在最后。

3.1 佛系社交

不要在意老师、同学对你的评价，没有必要拘束自己。与同学之间相处时，无论是被夸时的沾沾自喜还是被看不起时的抑郁，一切都要抱着无所谓的态度，不要走向极端，只需佛系。

3.2 屏蔽干扰

玩，尽情地玩；学，用力的学。体育课上、宿舍里放飞自我，但在教室里自己计划的学习时间内，一切与考试无关的杂念，都需如刘慈欣小说标题一样，要全频段阻塞干扰。

3.3 心理暗示

今晚刷的题，暴刷暴错？告诉自己，我很愤怒，越挫越勇。这次考试有很多失误？告诉自己，就算这么多失误，自己考的也不错，下次如果不再犯同样的错误了，分数必然暴涨，无敌！

4 结语

大局未定，大有可为。最后，祝福你能顺利完成学业，考出一个好分数，上自己理想的学校，完成自己理想的事业。