

救命手冊

警務人員身份或委任證

記得提大家 干其干其唔好掂張委任證 可能犯法
警務人員在以下情況須出示警察委任證：
。便衣警務人員：在行使警察權力時，必須表明身分及出示委任證。
。軍裝警務人員：一般無須主動出示警察委任證，但如市民提出要求，他們亦須出示委任證，除非情況不容許，或要求不合理。當警務人員出示委任證，只須向提出要求的市民展示委任證，而不可將委任證轉交任何市民查閱。如市民對警務人員身份或委任證存有懷疑，可立即聯絡就近警署查詢。
警察委任證特徵如下：
正面印有(包括中英文)：
香港警察、彩色警徽、警務人員姓名、職級、僱員號碼、相片，另有香港警察及HONG KONG POLICE 字眼的鐳射標記。
背面印有以下聲明：「本證持有人是經正式委任的香港警察，其相片及資料載於背面。」

- 01. 頭像背景為淺藍色
- 02. 中文名為「陳小明」英文姓名寫法則為「CHANsui-ming」，姓氏要大楷，兩個名字中間要加一條橫線
- 03. 持證人職位為高級督察，英文為「SeniorInspector」。(註：新警察委任證已將職位的英文全寫，改為全大楷)
- 04. 現時警員編號最多只有5位數。
- 05. 委任證的左上方「香港警察HONGKONGPOLICE」字樣，有鐳射效果。



警察要求搜身須知

- 01. 檢視佢地個委任証及警員編號
 - 02. 警員無權隨意搜身查詢(佢地所謂嘅合理懷疑)
 - 03. 再問自己是否被扣押/被捕
 - 04. 被查完身份證詢問自己係咪可以走
 - 05. 拍片保護自己
 - 06. 警員無權查看市民電話，有搜查令先可以
 - 07. 警員無權要市民罰企
 - 08. 重覆以上步驟直到警方放行
- p.s.: 容許搜袋但警方係未話拉你之前佢係冇權力沒收你任何嘢。

《警隊條例》第50(6)條

警務人員可以向任何“被捕人士”進行搜查，並檢走任何有調查價值的物品。

第232章《警隊條例》

- 54. 截停、扣留及搜查的權力
- (1) 警務人員如在任何街道或其他公眾地方、或於任何船隻或交通工具上，不論日夜任何時間，發現任何人行動可疑，該警務人員採取以下行動，乃屬合法——
 - (a) 截停該人以要求他出示身分證明文件供該警務人員查閱；
 - (b) 扣留該人一段合理期間，在該期間內由該警務人員查究該人是否涉嫌在什麼時候犯了任何罪行；及
 - (c) 如該警務人員認為以下行動乃屬必需——
 - (i) 向該人搜查任何可能對該警務人員構成危險的東西；及
 - (ii) 扣留該人一段為作出該項搜查而合理需要的期間。

憲法及《基本法》第三章：居民的基本權利和義務第二十八條

香港居民的人身自由不受侵犯。
香港居民不受任意或非法逮捕、拘留、監禁。禁止任意或非法搜查居民的身體、剝奪或限制居民的人身自由。禁止對居民施行酷刑、任意或非法剝奪居民的生命。



電子報案中心

洗機教學
iPhone:
Settings>Privacy>Location Services
進入去會見到一系列可能用到location app 將需要關/全部選擇Never
Android:
Settings>apps>apps permission>location >之後繼續有d手機可以一次過關

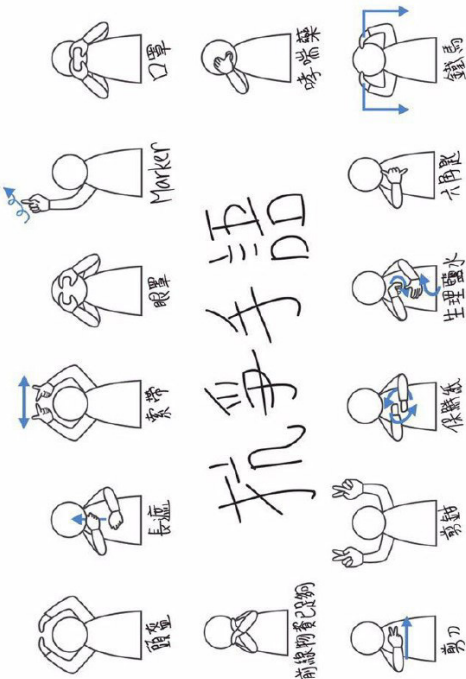
- 勿帶/勿穿
隱形眼鏡 – 會黏住化學物質潤滑
披頭散髮、手飾、布滿繩子的背囊
一薄外套，方便變身 / 變裝
一保護性強c既鞋，地盤鋼釘鞋系不錯既選擇
一勞工手套
一N5口罩一定要冇，最好用豬鼻面具，以阻隔病毒氣體
一泳鏡、潛水鏡等 護眼罩 可保護眼睛

上門對應

- 1. 警方敲門，你應門、開門。記住要求睇佢地嘅warrant (由法庭簽發嘅搜查令) & 委任證。警方會對你身分證，確認呢個係warrant 嘅對象同地址正確。搜查令上面要寫明搜嘅地方同想搜嘅野。
- 2. 你有權要求睇律師在場時先進行搜屋。
- 3. 睇清楚張warrant 上面警方可以搜乜。
- 4. 記住，如果要搜查電子產品內容，warrant上面要明文寫明 electronic devices. 如果冇寫，佢地冇權檢閱內容，亦不需要解鎖。唔解鎖係你嘅減默權！
- 5. 如果佢地想檢取任何你覺得張 warrant 唔包嘅物品，同佢講，出聲要求將該物品入seal, 封起個證物袋，因為有爭議，任何人都唔可以掂同埋睇入面嘅資料。



第232章 《警隊條例》
電子版香港法例



法律支援

韋智達律師行與一群義務大律師/律師，願意為因參與抗議「逃犯條例」而被捕或拘留的人士提供義務法律支援。如你需要法律意見或協助，請致電/發短訊至我們的緊急聯絡電話 9167 7091。
我們需要以下資料：
1. 中英文姓名
2. 身份證號碼
3. 所在警署/被拘留的地方
4. 聯絡電話
5. 特殊需求: 受傷而需要緊急醫療治理、需長期服藥、或殘疾等
6. 如你年齡不足16歲, 請提供可跟律師一同到警署的成年人(如家長、監護人、近親)的聯絡方法。

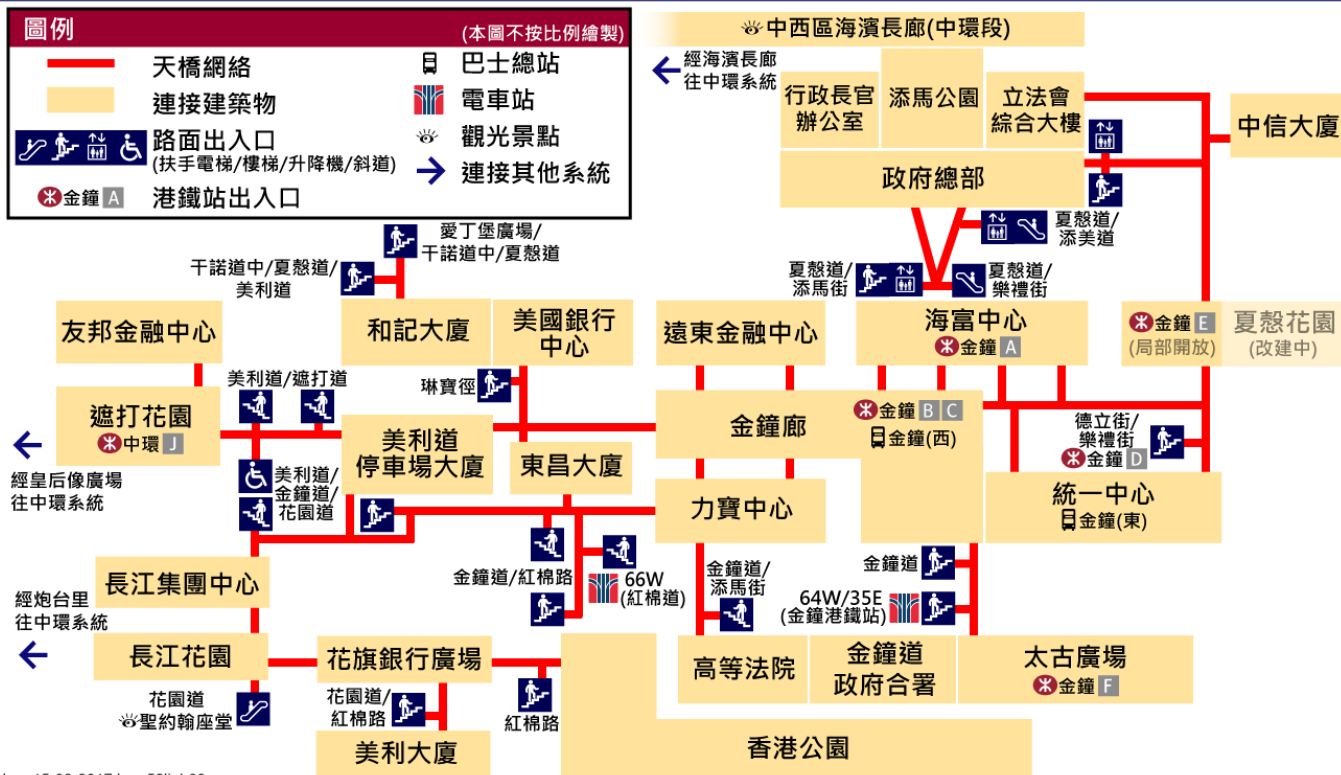
伍展邦律師行 Bond Ng Solicitors

如任何人仕需要法律支援，請：
1. Telegram @hksup
2. Whatsapp 56902877 (切勿致電)
3. 可致電 2608 1400
本行會盡力安排律師及大律師協助，不收費。大家保重，謝謝！

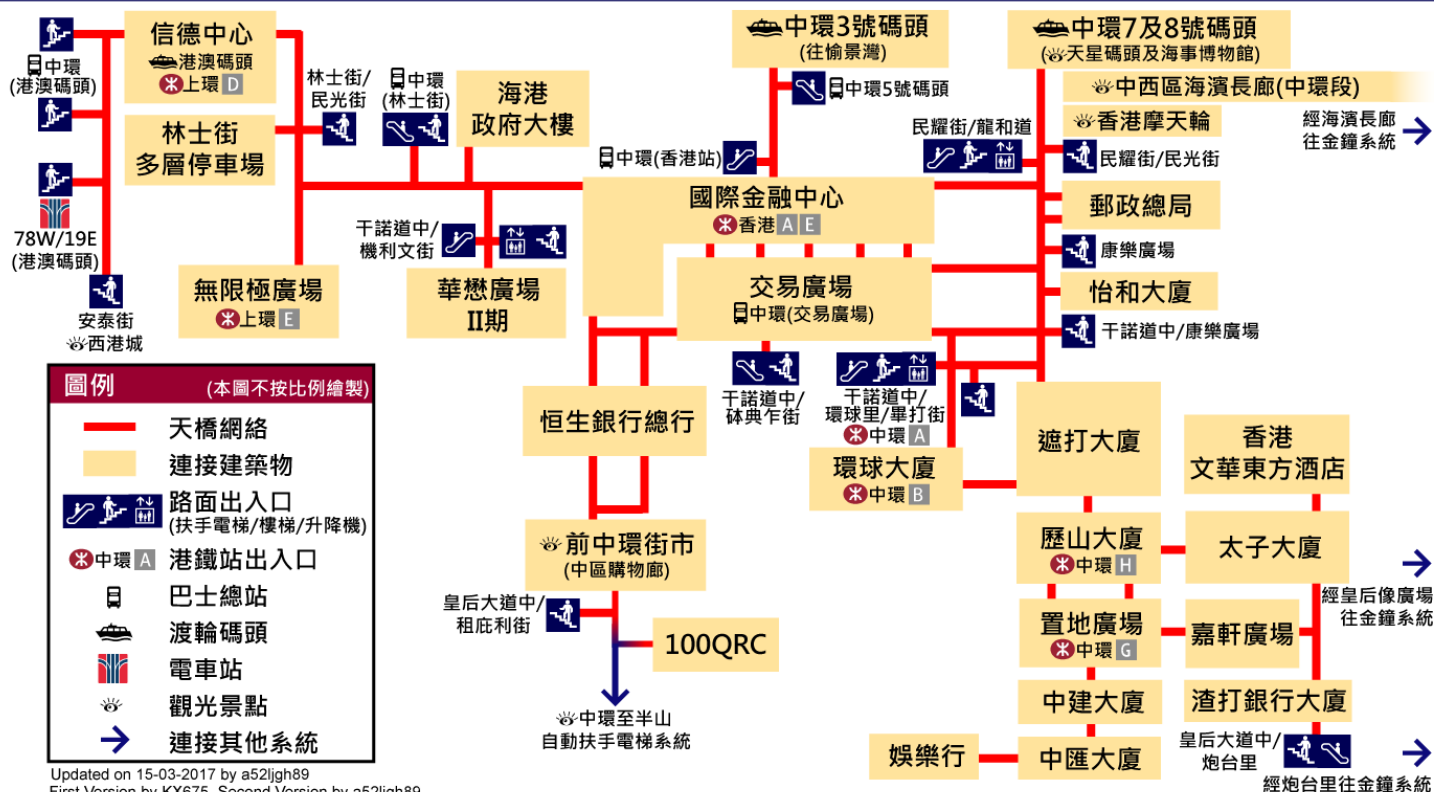
英國駐香港總領事館
香港特別行政區香港島金鐘法院道1號
British Consulate-General
Hong Kong 1 Supreme Ct Rd, Admiralty
>> 金鐘站C1出口，穿過高等法院太古廣場/Lane Crawford連卡佛，往法
院直方向
Urgent Assistance
Need urgent help (e.g. attacked, arrested, someone has died)
Main switchboard (+852) 2901 3000
Out of office hours Consular Emergency Service (+852) 2901 3000
美國駐港總領事館
香港花園道二十六號
U.S. Consulate General Hong Kong & Macau
26 Garden Road, Central, Hong Kong
>> 中環站J2出口，經長江集團中心往山頂纜車總站方向，纜車站對面
Outside of Office Hours, contact: +852-2523-9011
U.S. Citizens with emergencies, please call +852-2841-2211

<div>急救知識</div> <div>外傷及出血</div> <div>創傷的種類</div> <p>傷口是人體皮膚或組織的損傷，通常會有出血現象，如處理不當，會導致傷勢惡化或傷口遭受感染。</p> <p>(1) 割傷－組織遭整齊割斷，如傷及大血管，會導致大量出血。</p> <p>(2) 裂傷－傷口參差不齊，血管遭撕裂而出血，通常傷口會黏附污物和泥塵。</p> <p>(3) 瘀傷－皮膚內層組織出血，傷處瘀腫。</p> <p>(4) 刺傷－傷口雖然較小，但可能很深，引致內層組織受損。</p> <p>(5) 槍傷－槍彈停留在體內，或穿越身體而出，因此會出現一個或多個傷口。當槍彈射進體內，體內組織、器官或脊髓會受損。</p> <div>出血的徵狀</div> <p>出血是指血管壁受損或破裂，以致血液外流。出血可分為動脈出血、靜脈出血及微血管出血三種。當大量出血時，傷者會出現以下臨床表徵：</p> <p>(1) 脈搏快而弱</p> <p>(2) 血壓下降</p> <p>(3) 口渴</p> <p>(4) 皮膚濕冷及蒼白</p> <p>(5) 軟弱無力</p> <p>(6) 情緒不安</p> <p>(7) 呼吸淺速</p> <p>(8) 出現空氣飢</p> <p>(9) 神志不清 等等</p> <div>處理出血</div> <p>止血方法可分為直接壓法及間接壓法，是最常用的急救方法：</p> <p>(1) 直接壓法是讓傷者躺臥休息及墊高傷肢(骨折者除外)。</p> <p>(2) 檢查傷處後，用敷料遮蓋傷口，再用繃帶施壓包紮，但切勿太緊，以免影響肢體末端血液循環。</p> <p>(3) 如傷口有異物或斷骨凸出，可在傷口邊緣施壓。</p> <p>(4) 如直接壓法未能止血，可在動脈壓點施壓，協助止血，施壓時間為五至十分鐘，切勿超過十五分鐘。</p> <p>如傷口有異物，先用清水沖洗表面上鬆浮的異物，然後按照沒有異物的方法處理。切勿拔出深入傷口的異物，可在敷料上剪一個洞，套過異物，置於傷口上，加上環形墊或在傷口周圍砌起敷料成堤狀，再用繃帶包紮。</p> <div>鼻部流血</div> <p>流鼻血是由於鼻內血管受傷所致。成因包括挖鼻孔、打噴嚏、鼻子受到撞擊、鼻瘻肉、鼻咽處及顱底骨折等。流出的血量可能甚多，如傷者吞下血液，可能會引致嘔吐；如吸入血液，則會咳嗽或窒息。</p> <div>病狀及病徵</div> <p>(1) 鼻孔緩緩流出血液。</p> <p>(2) 如為顱底骨折，血液會混和腦脊髓液流出。</p> <div>處理方法</div> <p>(1) 讓傷者坐下，頭微微俯下，身體微向前傾。</p> <p>(2) 囑傷者用口呼吸，然後用手緊捏鼻骨之下的柔軟部位。冷敷其前額。</p> <p>(3) 囑傷者不要吞下咽喉間的血液。</p> <p>(4) 鬆解傷者緊束的衣物。</p> <p>(5) 捏鼻約十分鐘後，如未能止血，再捏十分鐘。</p> <p>(7) 在止血後，囑傷者四小時內不要擤鼻涕或挖鼻孔。</p> <p>(7) 如仍未止血，立即送院治療。</p>	<div>人事不省</div> <div>清醒程度</div> <p>當一個人無法辨認周圍的環境和事物，對刺激反應遲緩，甚至毫無反應，失去知覺，便是人事不省。我們的清醒程度，視乎腦部活動而定。</p> <p>它可分為四個階段</p> <p>(1) 清醒：神志清晰，反應正常，對答自如；</p> <p>(2) 對聲音有反應：疲倦渴睡，易被喚醒，可服從命令和回答簡單問題，但精神混亂，煩躁易怒；</p> <p>(3) 對痛有反應：很難被喚醒，對痛楚有反應，但不能準確回答問題；</p> <p>(4) 全無反應：無法被喚醒，對外界刺激毫無反應。</p> <div>導致人事不省的原因很多，常見病例有</div> <p>(1) 呼吸系統失調：窒息、一氧化碳中毒。</p> <p>(2) 循環系統失調：嚴重出血、心臟停頓、電擊。</p> <p>(3) 新陳代謝平衡失調：血糖過高或過低。</p> <p>(4) 腦部受損：腦血管意外（中風）、腦受壓、腦受震等。</p> <p>(5) 其他：醉酒、中暑、受寒、癲癇、小兒高熱驚厥等。</p> <div>一般處理方法</div> <p>(1) 保持傷者氣道暢通，按額提頰，張開氣道，清除其口腔內的阻塞物。</p> <p>(2) 檢查傷者的呼吸和脈搏，有需要時，立即施行人工呼吸或心肺復蘇法。</p> <p>(3) 檢查傷者身體各部份有沒有嚴重受傷及骨折，若有的話，須立即止血及處理。</p> <p>(4) 確定傷者人事不省的程度。 (5) 記錄損傷情況，以備參考。</p> <p>(6) 若傷者仍有呼吸和脈搏，而頸部和脊柱骨亦沒有受傷，可讓他側臥或躺於復原臥式。</p> <p>(7) 助傷者保持身體溫暖，並加以安慰，但切勿給予飲食，並盡快送院救治。</p>	<div>休克</div> <p>休克是指供應細胞的氧氣和養料不足，導致身體出現衰竭的情況。</p> <div>成因</div> <p>細胞必須得到足夠的氧氣和養料，才可以發揮正常功能。要維持氧氣和養料的供應，循環系統以下三個主要部份必須處於正常狀態：</p> <p>心臟 — 心臟的泵力能夠輸出足夠血液供人體所需。</p> <p>血液 — 有足夠的血液供心臟泵送。</p> <p>血管 — 血管必須保持彈性。</p> <p>上述任何一部份受創傷或因疾病的影響，都可導致循環系統失常，令輸往細胞的血液供應減少，引致休克。</p> <div>臨床表徵</div> <p>(1) 脈搏快而弱</p> <p>(2) 面青唇白，皮膚濕冷</p> <p>(3) 呼吸快而淺，甚至出現空氣飢</p> <p>(4) 感到軟弱、暈眩，甚至昏厥</p> <p>(5) 感到口渴及噁心，可能會有嘔吐</p> <p>(6) 表現不安</p> <p>(7) 血壓下降</p> <div>處理方法</div> <p>(1) 讓傷病者仰臥，保持氣道暢通。</p> <p>(2) 盡量消除導致休克的原因。</p> <p>(3) 墊高雙腿，使血液容易回流心臟及供應腦部（下肢骨折除外）。</p> <p>(4) 鬆解身上的緊束衣物，保持身體溫暖。</p> <p>(5) 保持空氣流通。如有需要，向傷者提供氧氣。</p> <p>(6) 切勿給予傷病者任何飲食。</p> <p>(7) 安慰傷病者。</p> <p>(8) 盡速將傷者送院。</p>	<div>醫院須知</div> <p>－接受急症治療，身份證並非必須即時出示到(電腦可出pseudo-id，一樣可以照睇醫生)</p> <p>－身份證有啲人唔小心可以跌咗/唔見咗/無法出示</p> <p>－警察會要求病人喺「驗傷紙」簽名同意醫生交醫療紀錄畀警方，有權拒絕簽署</p> <p>－唔使講點受傷</p> <p>－唔使講邊度受傷</p> <p>－急症室接受跨區求診</p> <p>－急症有警崗，但醫護人員suppose會尊重病人私隱。(*不排除有部分醫護人員係廢老藍絲，為保安全，唔好亂講野喇)</p> <p>－有時分流站講野/入到見醫生講野，地方淺窄，隔離會偷聽到，有時同醫生傾計細細聲ok</p> <p>－做檢查時可要求拉簾</p> <p>－急症室四通八達，如果唔識路可隨便問醫護人員</p> <p>－候診人士請戴口罩，以免流感傳播</p> <p>－如果拎住任何病人文件(急症牌板 / 取藥單 / 洗傷口紙等等) 記得對摺或用手遮住個名，以免個人資料外洩</p> <p>醫院傷者請聲稱自己是打War Game受傷。</p> <p>說明求醫原因/傷勢/受傷原因後，再有任何人質疑你或問東問西，可禮貌要求得到及時有放的治療並尊重病人私隱</p> <p>First Aider 建議大家買泳鏡代替眼罩。減少氣體入眼機會。</p> <div>頭部受傷</div> <p>頭部皮層的血液供應是十分豐富的，一旦受傷，可能會大量流血，主要的急救方法是止血和包紮傷口。</p> <div>處理方法</div> <p>初步的評估步驟，與其他創傷類別的傷者相同。</p> <p>(1) 保持傷者氣道暢通，保護其頸骨，留意其清醒程度。</p> <p>(2) 監察傷者的呼吸和血液循環狀況。如可能的話，給予傷者大量高濃度的氧氣。</p> <p>(3) 為傷者止血及處理傷口。</p> <p>(4) 盡速將傷者送院。</p> <div>搶傷院前處理</div> <p>訓練部急救訓練科最近接獲人員查詢如何護理受槍傷人士後，請教於警務處急救訓練及院前輔助醫療急救課程顧問鍾展鴻醫生，據鍾醫生表示，處理槍傷或其他傷勢如刀傷、箭傷的急救基本原則並無不同，都是DRABC五大重點。</p> <p>首先，評估現場是否仍然存在「危險」(Danger)，如果確定情況安全，察看受害人是否有「反應」(Response)或是否神志清醒。盡快請求援助及呼喚救護車迅速到場。</p> <p>評估受害人的「氣道」(Airway)是否暢通，同時固定頸部位置，以防頸椎進一步受傷。如受害人失去知覺，推開頸骨使氣道通氣。頭頸均不可傾斜。察看受害人是否「呼吸」(Breathing)正常，如有需要，以氧氣罩或復甦器輔助受害人呼吸。</p> <p>如受害人胸口受傷，蓋上紗布並以膠布密封三邊。關於受害人的「血液循環」(Circulation)，留意是否有出血的傷口，如有的話，以紗布繃帶止血。</p> <p>最重要的是盡快送受害人往醫院，邊送邊救。運送途中亦要注意保護受害人的脊骨，並可處理受害人的其他輕微傷勢或骨折情況。急救處理得宜，可提高受害人的生存機會。</p> <p>最後應緊記，蒐集法證雖然甚為重要，但受害人的生命安全更應優先考慮。</p>
---	--	--	---

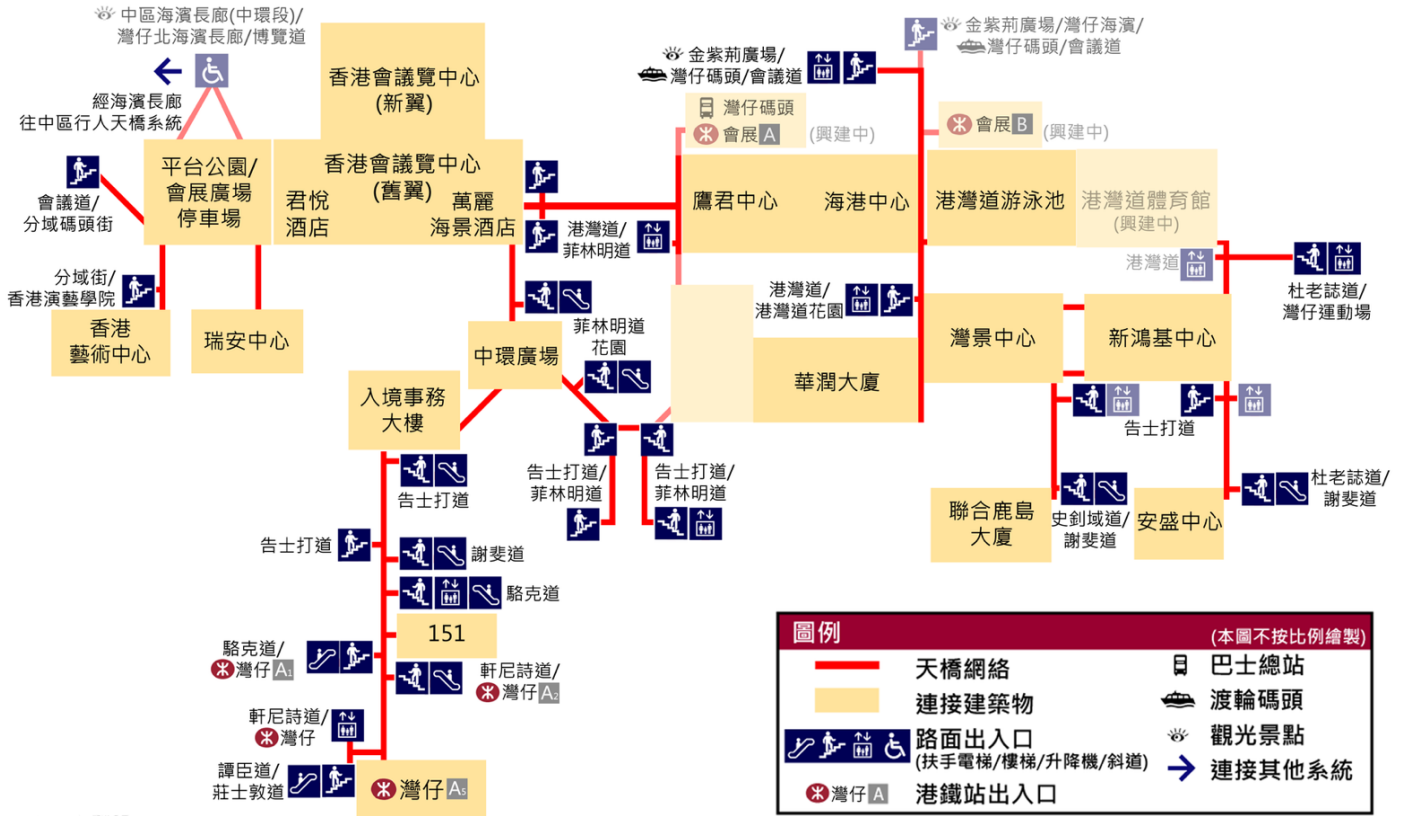
中區行人天橋系統網絡簡圖(金鐘系統)



中區行人天橋系統網絡簡圖(中環系統)



灣仔北行人天橋系統簡圖



First version by 香港分子

