

## 2. 专家建议与指导

### 01 近视眼术后

注意用眼卫生，请定期医院眼科复查。

### 02 慢性咽炎

- 1、慢性咽炎主要发生于上呼吸道感染治疗不彻底或长时间受刺激性食物或气体刺激的结果，常见咽部异物感，干痒、作呕等症状。
- 2、避免长时间食用刺激性食物及烟、酒等。常用淡盐水漱口，可饮用保健茶，多饮水，保持排便通畅。
- 3、在有烟尘或刺激性气体环境中工作应戴口罩。
- 4、症状严重、反复发作时，应去医院耳鼻咽喉科治疗。

### 03 项韧带部分钙化；颈椎生理曲度变直

- 1、若无症状可不需特殊处理；若出现头晕、头痛、双手麻木等不适，请到专科治疗。
- 2、适度颈部活动，改变不良用颈习惯。
- 3、适当理疗、按摩。



下载爱康APP  
查看彩色报告

3. 健康体检结果

一般检查室

检查者：陈素芳

检查项目	测量结果	单位	异常描述	参考区间
身高	175.0	cm		
体重	71.4	Kg		
体重指数	23.3			18.5—23.99
收缩压	118	mmHg		90.0—139.0
舒张压	68	mmHg		60.0—89.0

初步意见 未见明显异常

内科

检查者：王

检查项目	检查所见	单位
病史	无	
家族史	无特殊	
心率	65	次/分
心律	齐	
心音	正常	
肺部听诊	双侧呼吸音未闻及异常	
肝脏触诊	肝脏肋下未触及	
脾脏触诊	脾脏肋下未触及	
肾脏叩诊	双肾区无叩痛	
内科其它	无	

初步意见 未见明显异常

外科

检查者：王

检查项目	检查所见	单位
------	------	----

