

Sur la route, il est indispensable de pouvoir réagir au plus vite pour prendre les bonnes décisions. Une conversation téléphonique, des alertes sonores ou les vibrations des notifications sont déjà trop et augmentent considérablement le risque d'accident.



1- La réglementation actuelle

Lorsque vous conduisez, le code de la route vous interdit d'utiliser votre téléphone portable, qu'il soit tenu en main ou que vous utilisiez des oreillettes ou un kit mains-libres. Ces mesures s'appliquent à tous les conducteurs de 2, 3 ou 4 roues comme les voitures, les poids-lourds, les motos, les scooters, les vélos... Les systèmes intégrés aux véhicules ou aux casques de moto, c'est-à-dire si vous ne portez rien dans l'oreille et que vous ne tenez pas le téléphone au volant, sont cependant tolérés.



2- Le danger du téléphone au volant : un risque d'accident multiplié par 3

Le téléphone portable est un objet dont nous ne nous séparons presque jamais : malgré la réglementation, nous sommes encore trop nombreux à l'utiliser en conduisant sans toujours prendre conscience des risques encourus. Pourtant, un conducteur peut perdre jusqu'à la moitié des informations qui lui sont utiles pour conduire : repérer un véhicule qui freine, un obstacle ou un animal qui surgit, un enfant ou une personne âgée qui traverse, un vélo dans l'angle mort...

Au volant, le téléphone représente un réel danger et multiplie par trois le risque d'accident. Plus grave encore, la lecture d'un message oblige le conducteur à détourner les yeux de la route pendant en moyenne 5 secondes et multiplie le risque par 23 !

Sachez que le téléphone :

- est responsable d'un accident corporel sur 10;
- entraîne 16 % des accidents sur autoroute;
- impacte la qualité de conduite du conducteur qui enregistre entre 30 % et 50 % d'informations en moins.

En focalisant votre attention de conducteur sur une conversation, l'envoi de SMS ou la consultation de mails, le téléphone constitue une distraction puisque votre regard quitte la route pendant des dizaines de secondes :

- Vous regardez moins dans vos rétroviseurs;
- Vous êtes moins attentif aux panneaux de signalisation et aux autres;
- Vous avez tendance à dévier votre trajectoire ou à faire de brusques écarts;
- Le risque est maximal au moment où le conducteur décroche son téléphone, souvent dans l'urgence. L'attention n'est alors plus portée sur la conduite.
- Le téléphone, même avec une oreillette ou en kit mains libres, modifie le comportement et la capacité à réagir. Lors de la conversation, le conducteur se focalise sur le devant de la route,... et ce, qu'il ait ou non l'habitude d'utiliser un portable, et quel que soit son âge. Le véhicule tend à ralentir légèrement et à zigzaguer : il franchit la ligne médiane plus souvent.

Parce que vous n'êtes pas concentré sur la route, mais occupé à téléphoner ou à consulter votre portable, sachez qu'en cas d'imprévu, votre temps de réaction sera augmenté de 50 % en moyenne. Cela signifie qu'en roulant à 50 km/h, au lieu de parcourir 14 mètres pendant le temps de réaction, vous parcourez 21 mètres ! Sept mètres qui peuvent faire toute la différence si vous roulez derrière un camion ou si vous devez éviter un piéton.

DISTANCES MOYENNES D'ARRÊT À 50 KM/H



Une seconde d'inattention peut avoir des conséquences terribles : à 50km/h, on parcourt 7 mètres pendant ce laps de temps

3- Usage du portable : Quelques règles de sécurité à respecter pour un comportement responsable au volant

Conduire ou téléphoner, il faut choisir ! Le portable est toutefois utile, mais il est impératif de respecter quelques règles de sécurité :

- Anticiper vos appels et passer vos coups de fil importants avant de prendre la route;
- Ne jamais téléphoner au volant : ni appels, ni sms, si mails;
- De préférence, éteindre ou mettre sur messagerie son téléphone ou en silencieux avant de prendre la route;
- Confier son téléphone à un passager et lui demander de répondre à sa place;
- Pour appeler ou récupérer ses messages, s'arrêter dans un lieu adapté : ni sur la bande d'arrêt d'urgence de l'autoroute, ni en double file ou au feu rouge en ville;
- Si la personne contactée par téléphone conduit, mettre fin de soi-même à l'appel;
- En cas de panne ou témoin d'un accident, s'arrêter dans un endroit sécurisé pour appeler les secours;
- Certains professionnels jugent indispensable à leur travail de pouvoir être joints à tout moment. Mais on doit se poser certaines questions : quel degré d'urgence ? Est-ce le meilleur moment pour prendre une décision ? ;
- Utiliser si possible l'application « Mode Conduite » qui envoie un message à ceux qui essaient de vous contacter pendant que vous conduisez ;
- Ranger votre téléphone dans le coffre de votre voiture ou le top-case de votre deux-roues;
- Penser aux sanctions encourues et aux conséquences d'un accident;
- Se détendre et savourer ce moment de déconnexion, tous les appels téléphoniques et sms ne sont pas urgents.

4- Téléphone portable au volant : les idées fausses

- **Téléphoner au volant est moins dangereux avec une oreillette ou un kit mains libres**
FAUX: Le risque d'accident est surtout lié à la perte d'attention provoquée par la conversation téléphonique. Cette perte d'attention est identique que le conducteur utilise un kit mains libres, une oreillette ou tienne le téléphone à la main.
- **Téléphoner en conduisant n'est pas plus risqué que de discuter avec son passager**
FAUX: Contrairement à un passager, un interlocuteur téléphonique ne voit pas la circulation et ne s'interrompt pas, en cas de danger.
- **Marcher dans la rue en téléphonant est sans danger**
FAUX: Au téléphone, un piéton risque de mal percevoir ce qui l'entoure et de ne pas prendre le temps d'analyser une situation dangereuse, notamment lors de la traversée de la chaussée. Avec le téléphone, les piétons marchent plus lentement que les autres, d'un pas hésitant, balançant légèrement de droite à gauche, le plus souvent tête baissée, gardant imperturbablement les yeux rivés à l'écran de leur smartphone et/ou leurs oreilles cachées sous un casque audio. S'ils ne sont qu'une gêne pour les autres piétons, leur manque d'attention est un facteur de risque d'accident de plus en plus préoccupant lorsqu'ils doivent cohabiter avec la circulation routière.

Quand vous prenez la route, laissez donc votre portable de côté pour la sécurité de tous.

