



Les catégories d'âge pour la saison 2025-2026

Cette grille prend effet à partir du premier septembre 2025 et reste valable jusqu'au 31 août 2026

Catégories	Code	Age		Né(e)		Distance maximale
		Entre	Et	Entre	Et	
Éveil Athlétique	EA	7	9	2017	2018	1 km
Poussin	PO	10	11	2015	2016	2 km
Benjamin	BE	12	13	2013	2014	3 km
Minime	MI	14	15	2011	2012	5 km
Cadet	CA	16	17	2009	2010	15 km
Junior	JU	18	19	2007	2008	25 km
Espoir	ES	20	22	2004	2006	Illimitée
Senior	SE	23	34	1992	2003	Illimitée
Master 0	M0	35	39	1987	1991	Illimitée
Master 1	M1	40	44	1982	1986	Illimitée
Master 2	M2	45	49	1977	1981	Illimitée
Master 3	M3	50	54	1972	1976	Illimitée
Master 4	M4	55	59	1967	1971	Illimitée
Master 5	M5	60	64	1962	1966	Illimitée
Master 6	M6	65	69	1957	1961	Illimitée
Master 7	M7	70	74	1952	1956	Illimitée
Master 8	M8	75	79	1947	1951	Illimitée
Master 9	M9	80	84	1942	1946	Illimitée
Master 10	M10	85	89	1937	1941	Illimitée
Master 11	M11	90	99	1927	1936	Illimitée