













## Anexo N°2 -Equivalencias de gramos de alcohol por tipo de bebidas alcohólicas

Para facilitar el uso cotidiano del concepto “trago” en la práctica preventiva y clínica, se recomienda el uso de una tabla o gráficos con las bebidas alcohólicas más comúnmente consumidas, traducidas a una cantidad de tragos, como la siguiente.

	CANTIDAD	MILIGRAMOS	GRAMOS DE ALCOHOL	CANTIDAD DE TRAGOS
<b>CERVEZA (5 grados)</b>	 Lata de cerveza	350 ml	13,8 grs	<b>1 TRAGO</b>
	 Shop pequeño	500 ml	19,8 gramos	<b>1 1/2 TRAGOS</b>
	 Shop grande	1000 ml (1 litro)	39,5 gramos	<b>3 TRAGOS</b>
	 Botella de cerveza	1000 ml (1 litro)	39,5 gramos	<b>3 TRAGOS</b>
<b>VINO (5 grados)</b>	 Copa de vino, media caña, vaso chico, jote	140 ml	15,5 gramos	<b>1 TRAGO</b>
	 Vaso de vino, caña	280 ml	31 gramos	<b>2 TRAGOS</b>
	 Botella de vino	750 ml	83 gramos	<b>6 TRAGOS</b>
	 Caja de vino, Tetrapack	1000 ml (1 litro)	111 gramos	<b>8 TRAGOS</b>
<b>LICOR (40 grados)</b> (pisco, ron, vodka, whisky, etc.)	 Corto de licor	40 ml	12,6 gramos	<b>1 TRAGO</b>
	 Combinado simple	40 ml de licor, más bebidas sin alcohol	12,6 gramos	<b>1 TRAGO</b>
	 Combinado fuerte, cabezón	80 ml de licor, más bebidas sin alcohol	25,3 gramos	<b>2 TRAGOS</b>
	 Botella de licor	750 ml	237 gramos	<b>17 TRAGOS</b>