

***НА ПЕРУ***

# УКУСИЛ КЛЕЩ

## При наличии травмпункта

1. Не трогать место укуса
2. Обратиться в ближайший травмпункт

## При отсутствии травмпункта

1. Захватить клеща пинцетом как можно ближе к голове, строго перпендикулярно поверхности укуса одним прямым движением повернуть вокруг оси, извлечь его из кожи
2. Промыть ранку водой
3. Место укуса и руки продезинфицировать
4. Если в течении нескольких дней на коже появились изменения, обратиться к врачу

# *СОЛНЕЧНЫЙ УДАР*

## Действия

1. Спрятаться от солнца в тени или прохладном помещении
2. Принять горизонтальное положение
3. Охладить пострадавшего, расстегнуть или снять одежду, включить вентилятор или смочить тело прохладной водой, использовать компрессы
4. Выпить прохладную подсоленную воду
5. Если состояние человека не улучшается срочно вызывать врача

# *ДЕГІДРАТАЦІЯ*

## Варианты помощи

1. Выпить как можно больше жидкостей с содержанием солей
2. Найти в аптеке раствор от обезвоживания
3. Приготовить: литр воды, половина чайной ложки питьевой соды, половина чайной ложки питьевой соли, три чайных ложки сахара

# ОТМОРОЖЕНИЕ

## Действия

1. Переместиться в защищенное место
2. Снять украшения, не повреждая кожу
3. Пораженный участок поместить в теплую воду 36-37° на 20-30 минут
4. После отогревания не подвергать участок охлаждению
5. Сохранять целостность пузырей
6. Наложить защитную повязку из чистой ткани
7. Доставить пострадавшего в больницу

# ***КТО-ТО ТОНЕТ***

## Действия

1. Крикните, чтобы окружающие узнали о происходящем и вызвали спасателей, если это возможно
2. Не пытайтесь спасти человека, если вы сами можете оказаться в опасности
3. Найдите предметы, которые можно использовать в качестве помощи или спасательного средства, круг, палку или веревку
4. Если вы начали сходить с лавины, попытайтесь зацепиться за что-либо, чтобы замедлиться или остановиться полностью
5. Достаньте пострадавшего из воды
6. Окажите первую помощь, если требуется