



ОДЕЖДА ГРИБНИКА

Какую экипировку выбрать для похода?



01

Головной убор

Шляпа или панама: лучше выбрать головной убор с широкими полями, чтобы защитить лицо от солнечных лучей.

Отлично подходят также шляпы с вентиляционными отверстиями для циркуляции воздуха.

02

Верхняя одежда

Ветровка или дождевик: выбирайте водоотталкивающую ткань с капюшоном, чтобы не промокнуть во время дождя.

Важно выбирать одежду ярких цветов, чтобы быть видимым в лесу и не потеряться. Также стоит обратить внимание на теплую и дышащую ткань, особенно в прохладные дни.

03

Нижняя одежда

Выбирайте одежду из прочного материала, который будет защищать ноги от царапин и укусов насекомых. Лучше отдать предпочтение брюкам с карманами для удобства хранения полезных мелочей.

Носки из высококачественного материала предотвратят натирание и будут впитывать влагу. Непромокаемая обувь с протектором и хорошей подошвой поможет избежать травмирования