



## TOXIC MUSH

Как выявить ядовитый гриб?



01

### Грибные шляпки

Изучите внутреннюю сторону грибной шляпки. По внешнему виду можно определить ее строение.

Грибы, непригодные в пищу, часто имеют пластинчатое строение шляпки, съедобные — трубчатое.

02

### Ножка

Отличительные особенности нижней части гриба также могут говорить о содержании в нем ядовитых веществ.

У поганок всех видов в нижней части ножки есть небольшое утолщение.

03

### Юбочка

Если на ножке есть «юбочка», расположенная ближе к шляпке, этот гриб тоже нельзя употреблять в пищу.

Ядовитые грибы могут иметь приятный вкус, но не стоит пробовать сомнительные экземпляры. Запах и потемнение гриба при разламывании — тоже не показатель его пригодности в пищу.

Стоит также помнить, что ядовитые вещества не испаряются при термической обработке.

## Первая помощь при отравлении

Заниматься самолечением при подозрении на отравление грибами не стоит. Вызвать бригаду скорой помощи, если появилось:

НЕДОМОГАНИЕ

БЛЕДНОСТЬ КОЖИ

ДИАРЕЯ

ОДЫШКА

ТОШНОТА

СЛАБОСТЬ

ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ

БОЛЬ В ЖИВОТЕ

Не медлите с вызовом неотложной помощи. Самостоятельно можно принять сорбенты для снижения симптомов интоксикации. А после стабилизации состояния потребуется обильное щелочное питье для восполнения потери жидкости.