

INSIDE PINNAU

Hallenheft der HSG Pinnau

Ausgabe 01/2025

Präsentiert von:



#hsgpinnau





DEIN SPORT. DEIN TEAM. DEIN VEREIN.

Die HSG Pinnau – ein Verein, in dem Miteinander und Gemeinschaft an erster Stelle stehen. Wir sind stolz auf unsere familiäre Atmosphäre und den starken Zusammenhalt zwischen all unseren Mitgliedern. Was uns von anderen unterscheidet? Bei uns zählt nicht das "Ich", sondern das "Wir"!

Inhalt

- 1: Topspieltag September
 - 2: Saison 25/26 - was hat Pinnau zu bieten?
 - 3: Der **HSG Pinnau Shop**
 - 3: Saisoneröffnung
 - 4: Pinnau zurück in der **Regionalliga** - unsere **wA1**!
 - 5: Rückblick auf die **Saisonvorbereitung** für die **Saison 25/26**
 - 6: HSG Pinnau x **Fitnessfabrik**
-



Turniere, Spaß & harte Arbeit - Die Saisonvorbereitung in unseren Teams.

Lese dazu mehr auf Seite 5.



Regionalliga - wA1

Lese dazu mehr auf Seite 4.

Topspieltag September

Am 27. September steht in der JBS-Halle unser großer Topspieltag an – mit gleich acht Heimspielen, die von morgens bis abends für Spannung, Emotionen und echten Teamgeist sorgen! Los geht's bereits um 9:00 Uhr, wenn unsere 3. Herren ihr erstes Saisonspiel gegen den Niendorfer TSV 2 bestreiten. Direkt danach zeigt unsere 2. männliche D-Jugend ihr Können, ehe die weibliche D-Jugend in der Landesliga gegen Fischbek antritt. Richtig hochklassig wird es dann beim Derby unserer männlichen B-Jugend, die in der Oberliga den Elmshorner HT empfängt und unbedingt zeigen will, dass sie in diese Liga gehört. Im Anschluss trifft unsere weibliche C-Jugend auf den Eimsbütteler TV, bevor beide männlichen C-Teams nacheinander auflaufen: Zuerst die zweite Mannschaft gegen die HSG Elbvororte, danach die erste im Derby gegen den Barmstedter MTV. Den krönenden Abschluss dieses langen Handballtages liefern schließlich unsere 2. Herren im Derby gegen den Rellinger TV 4.

Also: Kommt vorbei, unterstützt unsere Mannschaften und erlebt einen ganzen Tag voller Handball, Leidenschaft und HSG-Atmosphäre!

SPELPLAN



M- BOL	09:00 Uhr	HSG Pinnau 3	Niendorfer TSV 2
mD - BOL	10:45 Uhr	HSG Pinnau 2	Eimsbüttler TV 2
wD - LL	12:00 Uhr	HSG Pinnau	TV Fischbek
mB - OL	13:30 Uhr	HSG Pinnau	Elmshorner HT
wC - BOL	15:00 Uhr	HSG Pinnau	Eimsbüttler TV
mC - BOL	16:30 Uhr	HSG Pinnau 2	HSG Elbvororte 2
mC - LL	18:00 Uhr	HSG Pinnau 1	Barmstedter MTV
M - BOL	19:30 Uhr	HSG Pinnau 2	Rellinger TV 4



HSG Pinnau Saison 25/26

JUGENDMANNSCHAFTEN

mE 1: Bezirksoberliga

mE 2: Kreisliga

mD 1: Landesliga

mD 2: Bezirksoberliga

mC 1: Landesliga

mC 2: Kreisliga

mB: Oberliga

Minis Pinneberg | Minis Prisdor

wE: Kreisliga

wD :Landesliga

wC: Bezirksoberliga

wB: Landesliga

wA1: Regionalliga

wA2: Bezirksoberliga

ERWACHSENENMANNSCHAFTEN

Herren 1: Landesliga

Herren 2: Bezirksoberliga

Herren 3: Bezirksoberliga

Damen 1: Oberliga

Damen 2: Bezirksoberliga

Neue Saison, neues Glück! Wir freuen uns riesig, dass wir in diesem Jahr mit noch mehr Mannschaften als zuvor in den Spielbetrieb starten. Besonders stolz sind wir darauf, dass wir von der E- bis zur C-Jugend im männlichen Bereich doppelt besetzt sind – ein starkes Zeichen für unsere erfolgreiche Jugendarbeit. Ein echtes Highlight ist dabei, dass unsere männliche B-Jugend erstmals in der Oberliga antritt und unsere weibliche A-Jugend nach vielen Jahren wieder den Sprung in die Regionalliga geschafft hat.

Auch abseits des regulären Spielbetriebs wächst unsere HSG weiter. Mit unseren „Toppies“ bieten wir Kindern mit Handicap die Möglichkeit, Teil der HSG-Familie zu sein und ihre Freude am Handball auszuleben. Unsere Minissammeln ihre ersten Erfahrungen bei Minispelfesten – und im Februar steht unser eigenes Minispelfest in der JBS-Halle auf dem Programm.

Mit vielen neuen Spielerinnen und Spielern, spannenden Herausforderungen und großen Zielen blicken wir voller Vorfreude auf die Saison 2025/26 und sind gespannt, wie sich unsere Teams entwickeln werden.



HSG PINNAU SHOP

mit unserem Partner NORDSPORT

Große Auswahl an Hummel-Produkten,
welche individuell angepasst werden können!



Warm-Up der 1. Herren und 1. Damen

(hmlCORE XK Poly JERSEY L/S | personalisiert mit Werbung und Nummer)

Saisoneröffnung 25/26



Erstes Heimspiel der Saison 25/26 - 1. Damen gegen TH Eilbeck. Anpfiff ist am
13.09.2025 um 15:30 Uhr in der JBS Pinneberg!

WA1 zurück in der Regionalliga!

Mitte Juni war es soweit: Zum ersten Mal seit vielen Jahren trat wieder eine Mannschaft der HSG Pinnaу zur Qualifikation für die Regionalliga an – und das mit Erfolg! Hinter diesem Meilenstein steckt eine spannende Entwicklung, die Trainerin Lisa Moritz im Gespräch verriet.

Vor knapp einem Jahr wurde die Spielgemeinschaft mit dem 1. HC Quickborn gegründet. „Dass wir in der zweiten Saison schon Regionalliga spielen, war damals nicht absehbar“, sagt Moritz. „Das Potenzial war erkennbar, aber wenn man zwei Teams im Alter von 16 bis 18 Jahren zusammenwirft, kann sich das auch ganz anders entwickeln.“ Zunächst stand deshalb das Kennenlernen und Einspielen im Vordergrund.

Der Grundstein für den Erfolg wurde bereits in der Oberliga-Saison gelegt. Nach einem starken dritten Platz zog das Trainerteam das Trainingspensum spürbar an. „Der entscheidende Faktor waren aber die Mädels selbst“, so Moritz. „Als die Frage im Raum stand, ob wir Regionalliga spielen wollen, haben sie die Vorbereitung knallhart durchgezogen – ab da gab es kein Zurück mehr.“



Für die kommende Saison setzt die Mannschaft vor allem auf Lernen und Weiterentwicklung. Siege werden kommen, aber auch Spiele, die an die Grenzen gehen. „Wir haben nichts zu verlieren und wollen aus jedem Spiel wachsen.“

Auch im Umfeld sorgte der Erfolg für Überraschung. Viele hätten nicht erwartet, dass eine „zusammengewürfelte“ Mannschaft so schnell so stark zusammenfindet. Doch mit der erfolgreichen Quali waren sich alle einig: Das ist der richtige Weg.

Regionalliga bedeutet auch: Backe (Harz) ist erlaubt. An den Genehmigungen für Pinneberg und Quickborn wird gearbeitet. Bis Dezember wird das Team jedoch nur auswärts antreten.

Und der Erfolg wirkt anziehend: Der Kader konnte bereits vergrößert werden. „Wir sind sehr zufrieden, freuen uns aber über jede Spielerin, die mit uns die Regionalliga rocken möchte!“ sagt Moritz mit einem Lächeln.

Die Regionalliga ist ein großer Schritt – und die Mädels sind bereit, ihn mit vollem Einsatz zu gehen.

Saisonvorbereitung 2025/26

Nun ist es soweit – die neue Saison startet endlich!

Doch was haben unsere Teams eigentlich in den letzten Wochen gemacht?

Und wie sah die Vorbereitung aus?

Das könnt ihr jetzt hier nachlesen!

Nachdem die Saison 2024/25 Mitte Mai endgültig vorbei war, gönnten sich unsere Erwachsenenteams zunächst eine Pause. Bei den Jugendmannschaften ging es jedoch direkt weiter – denn die ersten Turniere ließen nicht lange auf sich warten.

Ein Highlight zum Abschluss war zunächst unser Saisonabschlussturnier, das laut Orga-Team ein voller Erfolg war! Direkt danach ging es weiter:

Unsere weibliche D-Jugend startete zum Beispiel bei einem kleinen Vorbereitungsturnier in Schenefeld und konnte dort glänzen.

Weiter ging es mit dem Born-Pokal, bei dem wir mit einer mE- und einer mD-Mannschaft sowie einer Herren- und einer Damenmannschaft antraten. Das Turnier diente vor allem als Vorbereitung auf die Lübeck Handball Days 2025. Dort waren wir in diesem Jahr erneut mit sechs Teams vertreten – besonders hervorheben möchten wir hier den 3. Platz unserer 2. Damen! Aber auch unsere anderen Teams präsentierten sich stark.

Das war natürlich noch nicht alles auf Rasen: Beim Jürgen-Menzler-Turnier in Barmstedt waren wir ebenfalls mit einer mE- und einer wD-Mannschaft am Start.

Und dann kam noch ein absolutes Highlight, das nie fehlen darf: der HT Beachcup. Wir waren mit einer mB-, einer mD-, sowie Damen- und Herrenmannschaften vor Ort. Wie immer ein gelungenes Turnier!

Zwischen den Turnieren stand natürlich auch das eigentliche Training auf dem Programm. In unseren Hallen wurde viel geschwitzt, gearbeitet – und natürlich auch die Laufeinheiten vor dem Training absolviert.

Jetzt sind wir gespannt, was die intensive Vorbereitung gebracht hat, und freuen uns auf die ersten Saisonspiele!



HSG Pinnau baut Partnerschaft mit der Fitnessfabrik aus!



Die Fitnessfabrik ist kein unbekannter Name bei der HSG Pinnau: Bisher schon Sponsor unserer ersten und zweiten Herrenmannschaft, ist sie seit dieser Saison offiziell Partner des gesamten Vereins. Damit wird die Zusammenarbeit auf eine neue, spannende Ebene gehoben.

Alle Pinnau-Mitglieder haben seit dieser Saison die Möglichkeit, vergünstigt in der Fitnessfabrik zu trainieren. Das eröffnet unseren Spielerinnen und Spielern die Chance auf optimales Kraft- und Ausdauertraining, was besonders in der Vorbereitung auf die neue Saison einen entscheidenden Vorteil bringt.

Darüber hinaus bietet die Fitnessfabrik unseren Teams die Möglichkeit, gemeinsame Gruppentrainings durchzuführen. So können sich die Mannschaften nicht nur individuell, sondern auch als Team weiterentwickeln und perfekt auf die Saison vorbereitet werden.

Doch die Unterstützung der Fitnessfabrik geht noch weiter: Sie hilft uns auch bei der Ausstattung unserer Spielerinnen und Spieler sowie des Trainerteams. Dadurch wird nicht nur das Training, sondern auch der gesamte Vereinsalltag erleichtert und professionalisiert.

Wir freuen uns sehr, in der Fitnessfabrik einen so engagierten und starken Partner gefunden zu haben. Die Zusammenarbeit bietet für unseren Verein, unsere Teams und jedes einzelne Mitglied enorme Chancen – wir blicken mit großer Vorfreude auf die kommende Saison und die gemeinsame Weiterentwicklung.



Unsere Bankverbindung bei der Sparkasse Südholstein:

IBAN: DE12 2305 1030 0003 3387 12
BIC: NOLADE21SHO
VWZ: HSG Pinnau | Handball

@hsgpinnau
www.hsg-pinnau.de