

# 늘봄 (Neulbom)

삼성SW청년아카데미 서울캠퍼스 6기

시연 시나리오

A104팀 늘봄

손형선, 유민상, 정현정, 허은아, 황수진

# 목차

## 1. 회원 관리

- a. 일반 회원 회원가입
- b. 전문가 회원가입
- c. 로그인
- d. 마이 페이지

## 2. 식단 관리

- a. 일일 영양 섭취량, 식단 조회
- b. 오늘의 기록 등록
- c. 식단 등록

## 3. 건강 달력

- a. 오늘의 기록 확인
- b. 일간 리포트 조회
- c. 주간 리포트 조회

## 4. 전문가 상담

- a. 전문가 목록 조회
- b. 전문가와 채팅

## 1. 회원 관리

### a. 일반 회원 회원가입

← 일반회원 회원가입

이메일

인증번호

비밀번호

비밀번호 확인

☐ 남

☐ 여

키

몸무게

태어난 해

년

cm

kg

주요 건강 수치

혈압

혈당

질병

예) 당뇨, 고혈압

회원 시작하기

이메일 인증

## 늘봄

### 이메일 인증 안내입니다.

안녕하세요.

늘봄 방문을 진심으로 환영합니다!

아래 이메일 인증코드를 입력해

회원가입을 계속 진행할 수 있습니다.

회원가입 후 늘봄의 다양한 서비스를 이용해보세요!

syKUNG0S

- 이메일, 패스워드, 성별, 키, 몸무게, 태어난 연도, 알림 받을 혈압, 혈당, 질병 정보를 입력 받아 회원가입을 진행한다. 이 때 사용자가 입력한 이메일로 인증번호를 발송해 중복 가입을 방지한다.

## b. 전문가 회원가입

[←](#) 전문가 회원가입

이메일

인증번호

이메일 인증

성명

비밀번호

비밀번호 확인

소개글 (최대 100자)

경력

프로필사진

자격증명서

+

+

놓뭉 시작하기

- 이메일, 이름, 패스워드, 소개글, 경력, 프로필 사진을 입력받아 회원가입을 진행한다. 전문가의 경우 자격 증명서를 추가로 요청해 운영자의 검증을 통해 회원가입이 최종 승인된다.

## c. 로그인

안녕하세요  
놓뭉에 오신 것을 환영합니다.

이메일

비밀번호

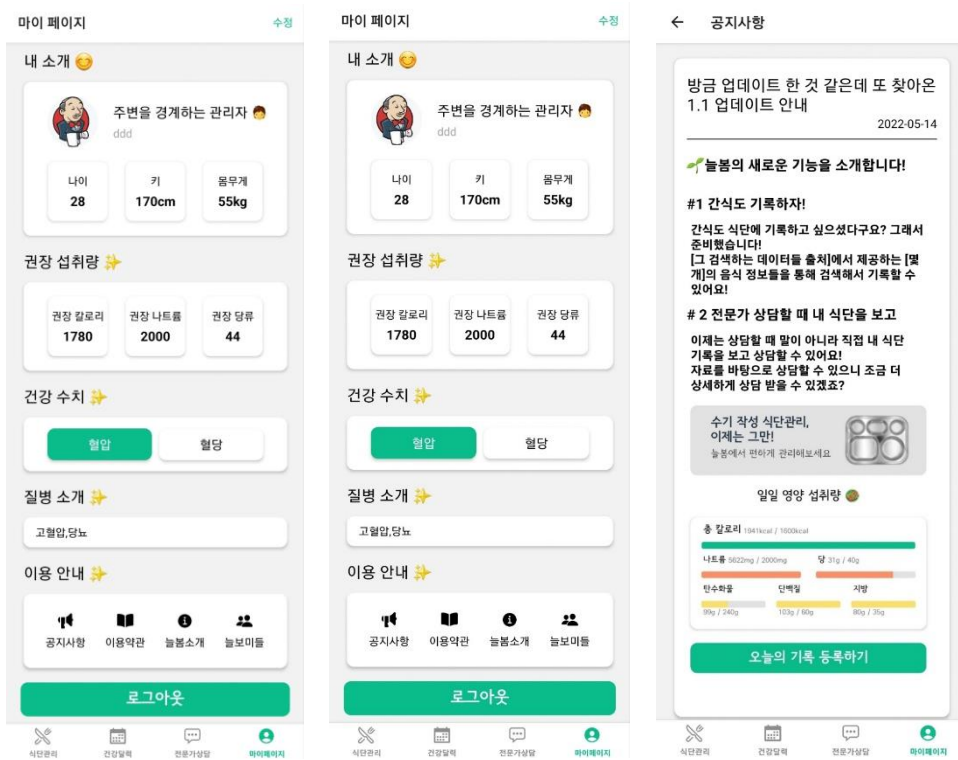
로그인

일반회원 회원가입 >

전문가 회원가입 >

- 회원가입 시 입력했던 이메일, 패스워드를 이용해 로그인한다.

## d. 마이 페이지



- 회원가입 시 입력했던 나이, 키, 몸무게를 확인할 수 있고, 성별과 키, 몸무게에 따른 일일 권장 섭취량을 확인할 수 있다.
- 관리할 건강 수치를 선택할 수 있고, 공지사항, 이용약관 등의 안내 사항을 확인할 수 있다.

## 2. 식단 관리

### a. 일일 영양 섭취량, 식단 조회



- 권장 영양 섭취량과 오늘 섭취한 영양 섭취량을 그래프로 확인할 수 있고, 아침, 점심, 저녁에 등록된 식단을 확인할 수 있다.

## b. 오늘의 기록 등록

수기 작성 식단관리,  
이제는 그만!  
눈물에서 편하게 관리해보세요

일일 영양 섭취량

총 칼로리 2582kcal / 1780kcal

나트륨 5817mg / 2000mg 당 42g / 44g

탄수화물 단백질 지방

380g / 267g 91g / 66g 72g / 58g

오늘의 기록 등록하기

아침 1086 kcal +

오늘의 기록

혈당

혈압

술

커피

운동

SKT 1:30 66%

수기 작성 식단관리,  
이제는 그만!  
눈물에서 편하게 관리해보세요

일일 영양 섭취량

총 칼로리 2582kcal / 1780kcal

나트륨 5817mg / 2000mg 당 42g / 44g

혈당 기록

측정 날짜

2022년 5월 18일

측정 시간

13:25

측정 시점 선택

☐ 아침 ☒ 점심 ☐ 저녁

식전/식후

☐ 식전 ☒ 식후

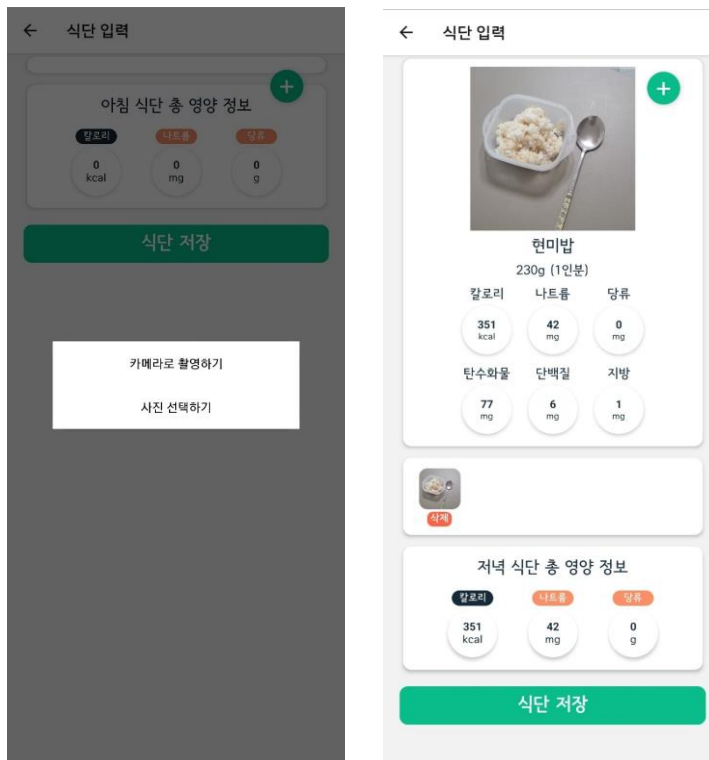
혈당값

80

혈당 등록하기

- .혈압, 술, 커피, 운동을 선택해 사용자가 해당되는 사항을 등록할 수 있다.

### c. 식단 등록

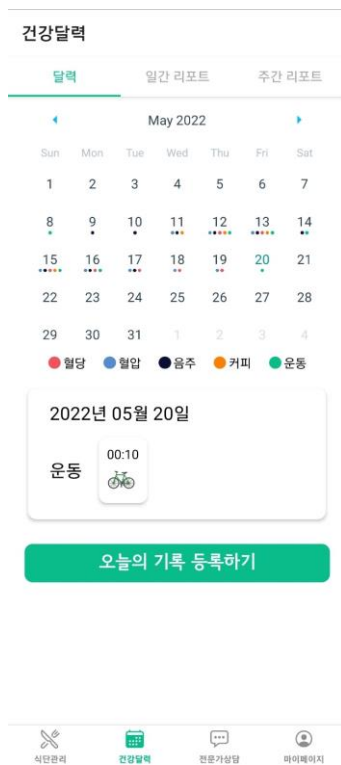


- 카메라로 음식을 촬영하거나, 갤러리에 있는 사진을 선택해 음식 사진을 AI 모델로 인식할 수 있다.
- 사진을 찍을 때 수저와 함께 찍으면, 음식의 양도 측정할 수 있다. 모델이 음식의 종류와 양을 올바르게 인식했다면 데이터베이스에 저장된 영양분을 토대로 현재 음식의 영양분을 표시해주고, 이를 저장할 수 있다.



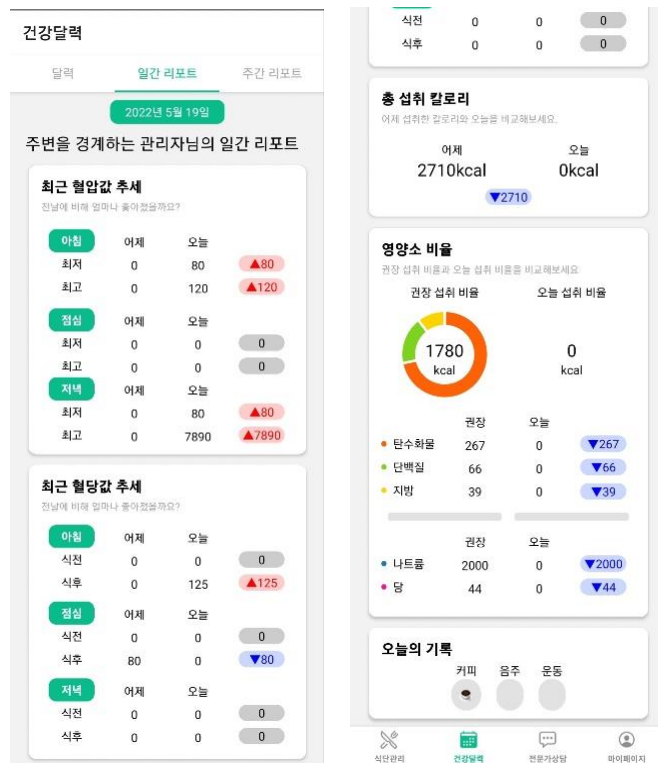
### 3. 건강 달력

#### a. 오늘의 기록 확인



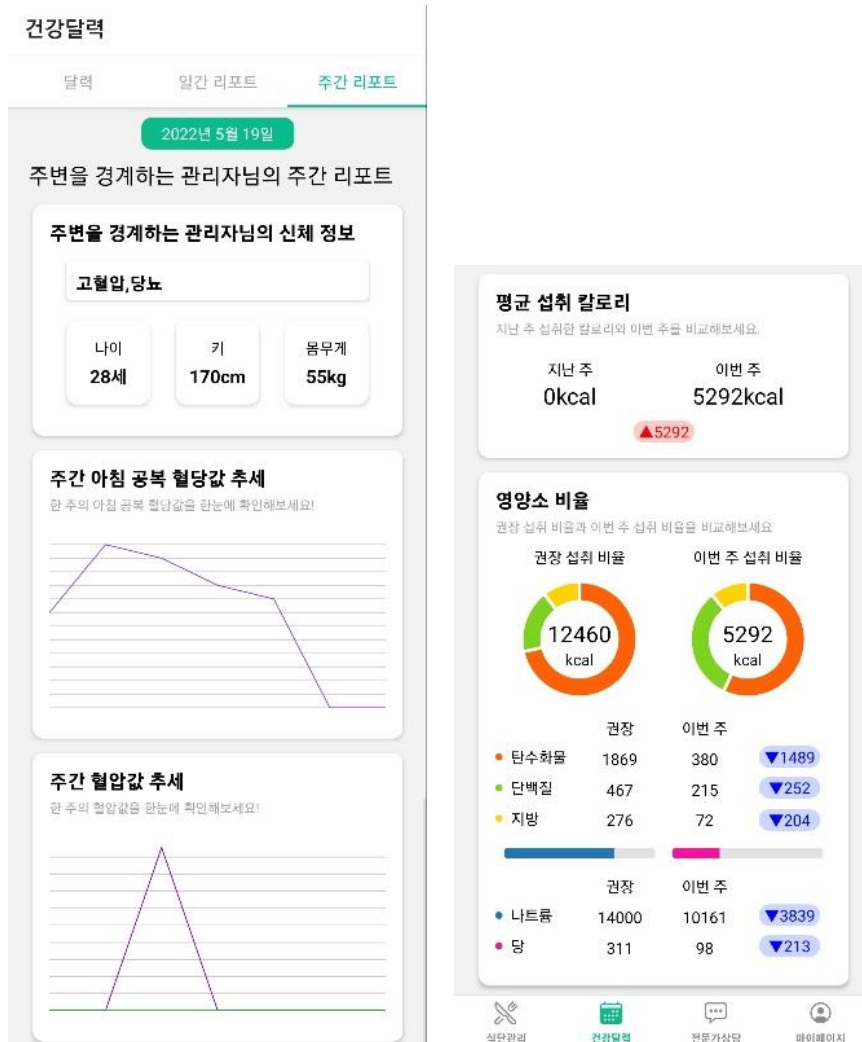
- 기록한 혈압, 혈당, 술, 커피, 운동 기록을 달력을 통해 한 눈에 확인할 수 있다.

## b. 일간 리포트 조회



- 오늘과 전일의 혈압, 혈당값 추세, 총 섭취 칼로리 및 영양소 비율, 그리고 커피, 음주, 운동 기록을 한 눈에 확인할 수 있다.

## c. 주간 리포트 조회



- 한 주간 아침 식사 전 혈당 추세, 주간 혈압 추세를 그래프로 확인할 수 있고, 주간 평균 섭취 칼로리와 영양소 비율을 확인할 수 있다.

## 4. 전문가 상담


### a. 전문가 목록 조회

전문가상담


전문가 목록 대화 목록




**싸피**  
#건강한 식습관  
만들어요!!




**김사부**  
#고혈압 등 성인병  
전공의입니다. 믿고  
상담해주세요!




**이은성**  
#경력 20년의  
의사입니다!



**송수빈**  
#울재 병원에서  
근무하고 있는  
수간호사예요.



**다미**  
#JTBC 구내  
식당에서 영양사로  
일하고 있어요 편하게  
상담 요청해주세요~




**현수진**  
#닥터스 병원에서  
근무하고 있어요

전문가상담

전문가 목록 대화 목록

**김사부**



고혈압 등 성인병 전공의입니다. 믿고  
상담해주세요!

**자격** 🌟  
·  
**경력** 📄  
· 전) 거대 병원  
· 현) 울재 병원

상담하기

식단관리

건강일지

전문가상담

마이페이지

식단관리

건강일지

전문가상담

마이페이지


- 서비스에 가입되어 있는 전문가들의 목록에서 상담을 원하는 전문가와 채팅을 진행할 수 있다.

## b. 전문가와 채팅

전문가상담

전문가 목록

대화 목록



**싸피**  
안녕하세요

4:33 PM

전문가상담

전문가 목록

대화 목록

4:37 PM

전문가님!

4:37 PM

저 왜 자꾸 혈압이 올라갈까요?

4:37 PM

회원님 식단 보니까 아침에 햄 들어간 베이글 샌드위치를 종종 드시는거 같아요!

4:37 PM

베이글이 워외로 나트륨 함량이 높아서 그러셨던거 같아요

4:37 PM

베이글 대신에 통밀식빵은 어떠세요?


4:37 PM


아 그래서 그랬구나~


4:37 PM


네 한번 바꿔볼게요! 상담 감사합니다

4:37 PM

 식단관리

 건강일지

 전문가상담

 마이페이지

전송

- 상담을 원하는 전문가와 채팅으로 상담을 진행한다. 대화 목록란에서 최근 채팅 순으로 채팅방을 확인할 수 있고, 채팅창에서 채팅한 시간과 채팅 내용을 확인할 수 있다.