

KỸ NĂNG MỀM

Presenter:

Trần Nhật Tiến

Đỗ Thị Kim Hương

10/2023



Nội dung

- ❑ Nhận diện bản thân
- ❑ Trắc nghiệm D.I.S.C
- ❑ **Phân chia nhóm, yêu cầu:**
 - ✓ Chia làm 7 nhóm (mỗi nhóm từ 6–7 SV)
 - ✓ Mỗi nhóm phải có ít nhất 3 tính cách, cần có sự đa dạng về cung hoàng đạo, màu sắc,...
 - ✓ Mỗi nhóm tối đa 1 bạn giới tính Nữ

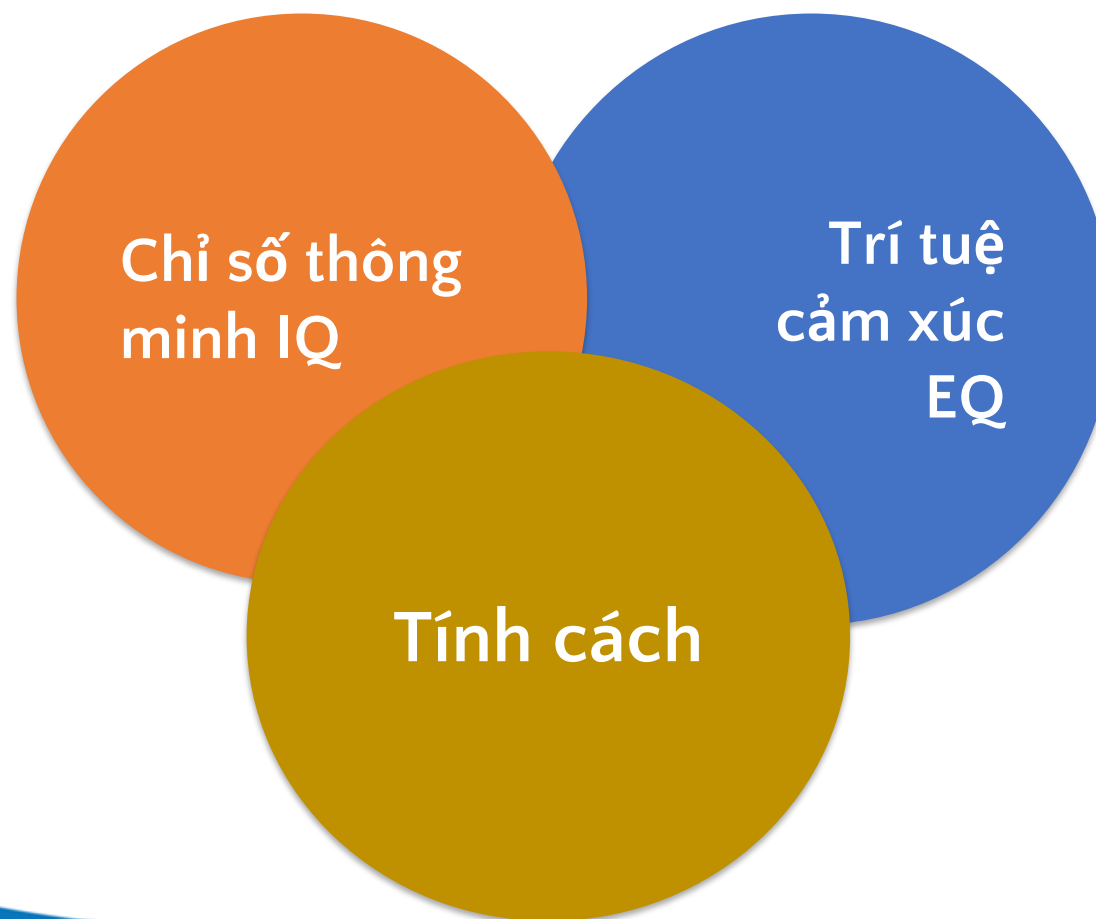
Nhận diện bản thân

- **Nhận diện bản thân là khả năng:**
 - ✓ Hiểu rõ bản thân mình, biết được nhu cầu của chính mình
 - ✓ Xác định được điểm mạnh và điểm yếu của bản thân mình
 - ✓ Nhận thức tư duy và niềm tin của mình, tình cảm và những động lực thúc đẩy mình trong cuộc đời

Nhận diện bản thân

- Nhận diện bản thân thấu đáo giúp:
 - Tìm cách đáp ứng đúng, đủ nhu cầu bản thân
 - Dễ thích nghi với những thay đổi của cuộc sống

Nhận diện bản thân



Trắc nghiệm D.I.S.C

- Công cụ đánh giá tính cách con người
- Mô hình ban đầu được đưa ra bởi nhà tâm lý học **William Moulton Marston** vào năm 1928
- Được phát triển thành bài trắc nghiệm bởi **Walter Vernon Clarke** vào năm 1956

Trắc nghiệm D.I.S.C

- Thời gian: **20** phút
- Hướng dẫn:
 - Cột “Nhiều”: chọn 1 tính cách giống bạn nhất
 - Cột “Ít”: chọn 1 tính cách ít giống bạn nhất

	Nhiều	Ít
1		
Enthusiastic: hăng hái, nhiệt tình, say mê	<input checked="" type="radio"/> A	A
Daring: táo bạo, cả gan	<input type="radio"/> O	O
Diplomatic: có tài ngoại giao	<input type="radio"/> P	P
Satisfied: dễ thỏa mãn	<input type="radio"/> B	<input checked="" type="radio"/> B

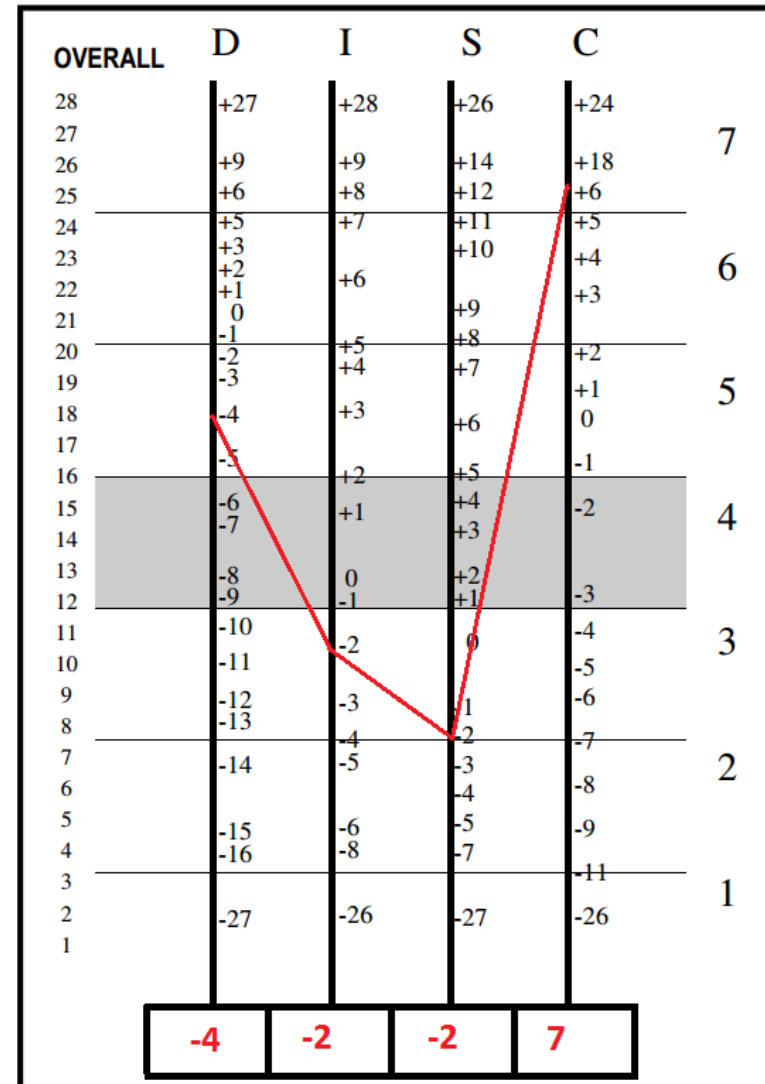
Trắc nghiệm D.I.S.C

- Cách tính điểm
 - Đếm số lượng O, A, B, P, N → cột “Nhiều” và “Ít”
 - Giá trị cột “Nhiều” trừ cột “Ít” được D,I,S,C

Nhiều	O 6	A 5	B 3	P 13	N 1	$O+A+B+P+N = 28$
Ít	O 10	A 7	B 5	P 6	N 0	$O+A+B+P+N = 28$
Nhiều – Ít	D -4	I -2	S -2	C 7		

Trắc nghiệm D.I.S.C

- Vẽ đồ thị
 - Ứng với giá trị của D.I.S.C vẽ đường thẳng đi qua các điểm tương ứng trên cột D.I.S.C



Trắc nghiệm D.I.S.C – 4 nhóm tính cách



Trắc nghiệm D.I.S.C – 4 nhóm tính cách

Source: <https://stephenscoggins.com/>



- Nhóm D (Dominance)
 - ✓ Xông xáo, năng nổ, nhiệt tình, quyết đoán, mạnh mẽ, tự tin, bản lĩnh.
 - ✓ Hay áp đặt và đề cao chủ nghĩa cá nhân, hướng đến kết quả.
 - ✓ Phù hợp ở vai trò quản lý.

Trắc nghiệm D.I.S.C – 4 nhóm tính cách

Source: <https://stephenscoggins.com/>



- Nhóm I (Influence)
 - Hòa nhã, cởi mở, hoạt bát, thân thiện, năng động, hồn nhiên
 - Thích sự thay đổi và say mê những điều mới mẻ,
 - Dễ thích nghi.
 - Phù hợp ngành nghề sáng tạo

Trắc nghiệm D.I.S.C – 4 nhóm tính cách

Source: <https://stephencoggins.com/>



- Nhóm S (Steadiness)
 - Hòa nhã, ổn định, trách nhiệm, tận tâm và sẵn sàng giúp đỡ
 - Biết lắng nghe, yêu hòa bình, tận tâm
 - Suy nghĩ chậm nhưng chắc chắn.
 - Phù hợp ngành nghề chăm sóc khách hàng

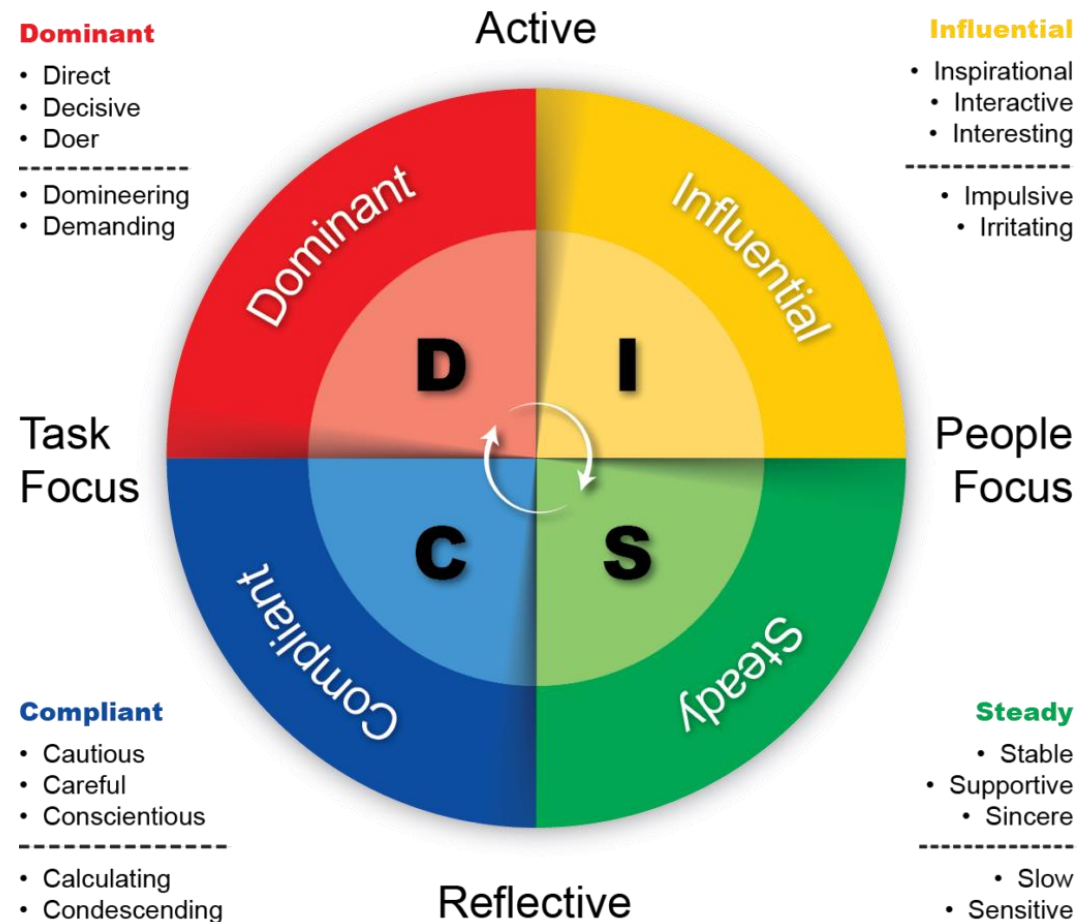
Trắc nghiệm D.I.S.C – 4 nhóm tính cách

Source: <https://stephencoggins.com/>



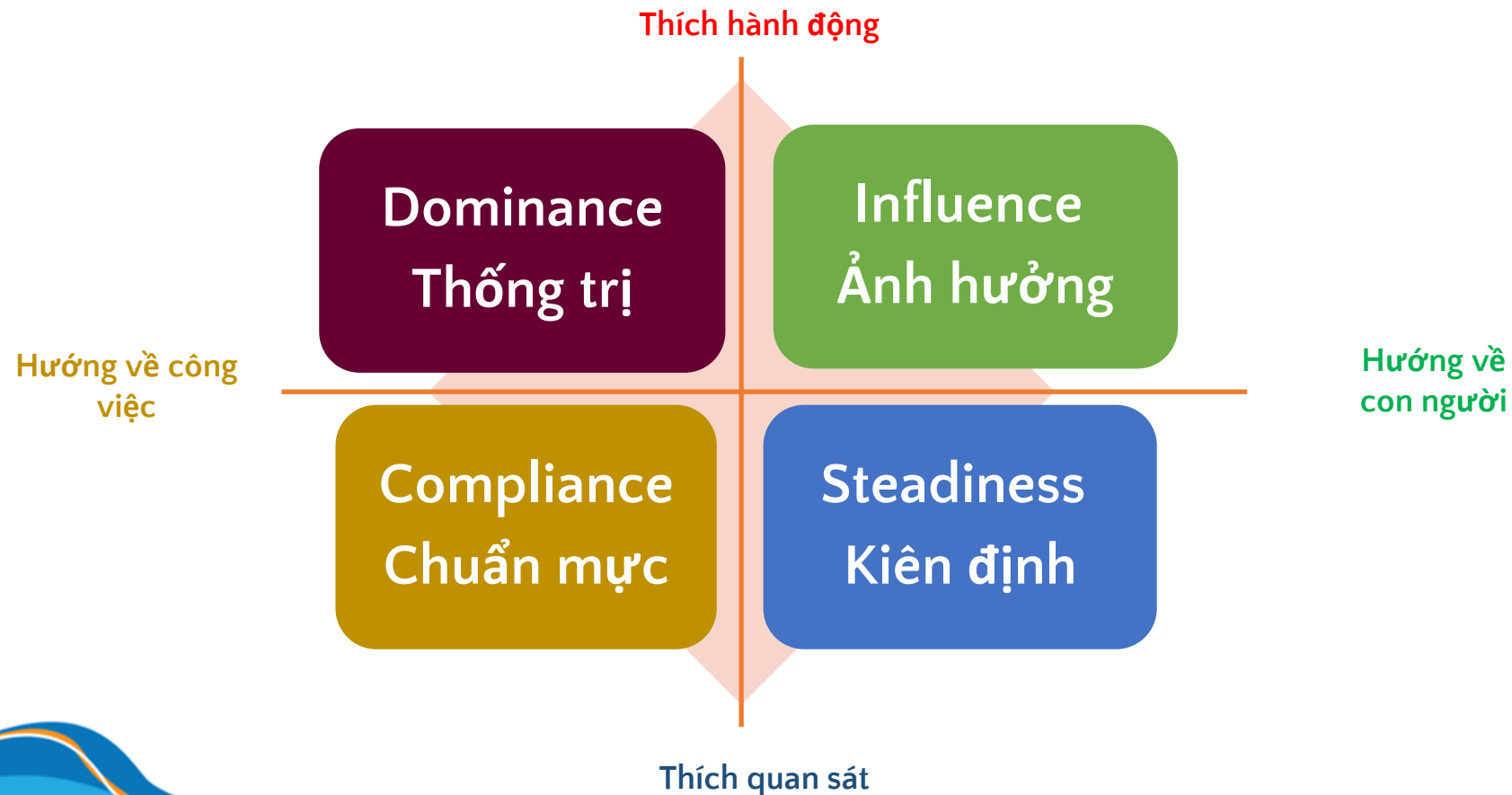
- Nhóm C (Compliance)
 - Ngăn nắp, nghiêm túc, kỷ luật, chuẩn mực, logic, bình tĩnh, cầu toàn, thận trọng.
 - Ít để ý cảm xúc người khác.
 - Thích hợp với những ngành nghề cần sự chính xác cao.

Trắc nghiệm D.I.S.C – 4 nhóm tính cách



Source:
<https://johnpyron.com/6-benefits-of-disc-profile-assessment/>

Trắc nghiệm D.I.S.C – 4 nhóm tính cách



D.I.S.C trong Teamwork



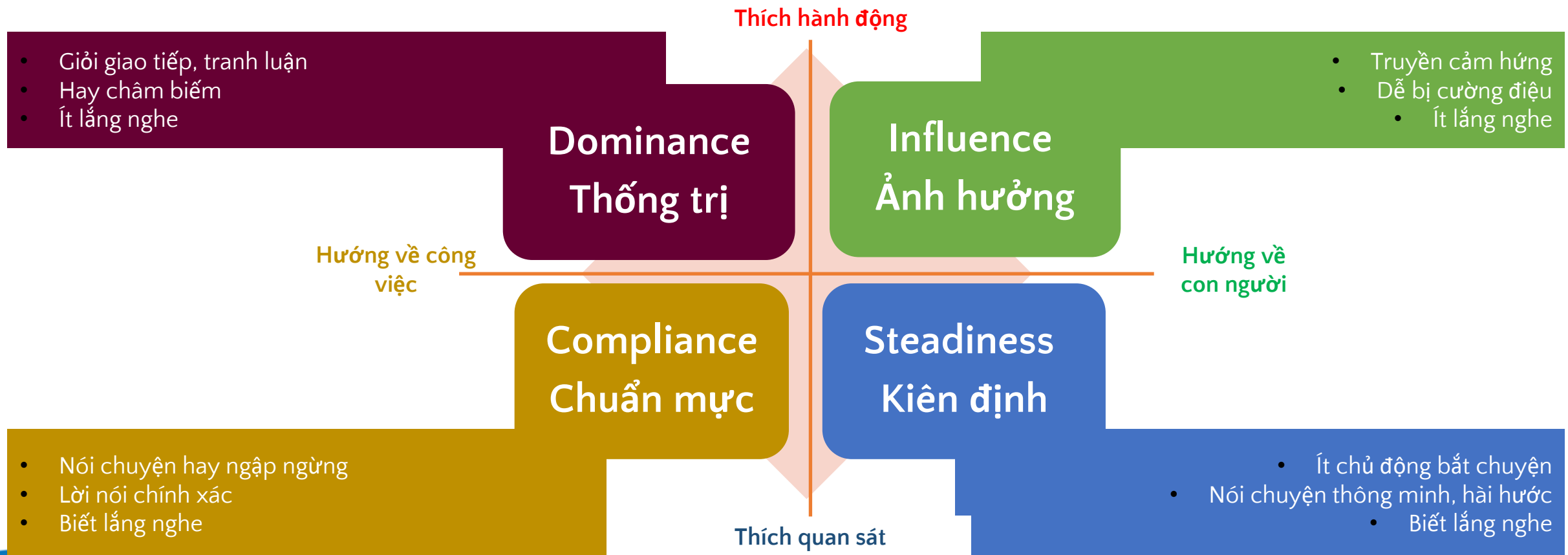
D.I.S.C với Mục tiêu phấn đấu (động lực)



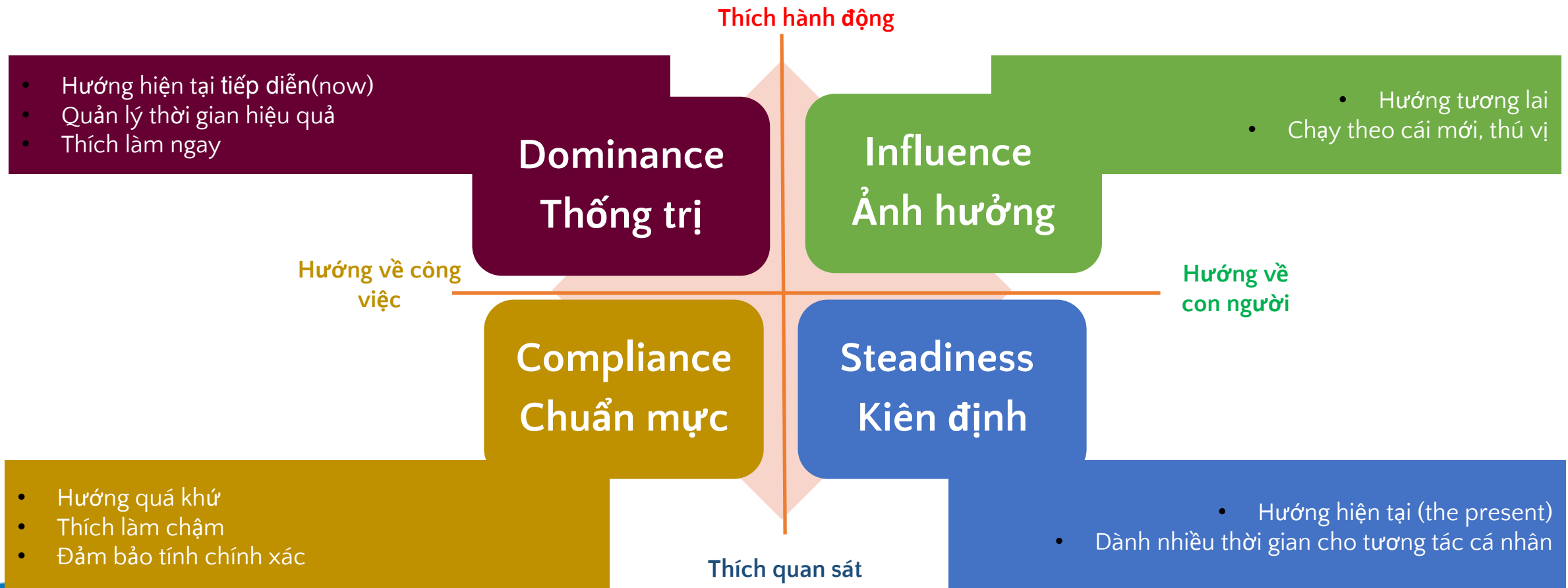
D.I.S.C và những nỗi lo sợ



D.I.S.C và khả năng giao tiếp

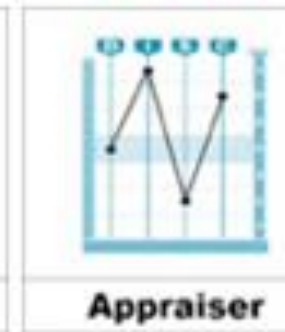
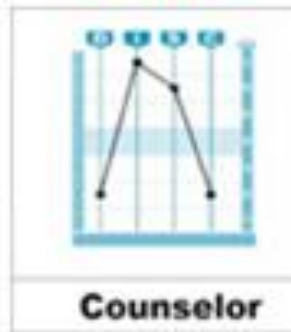
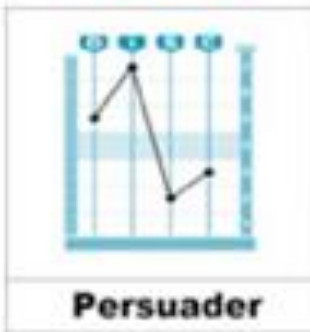
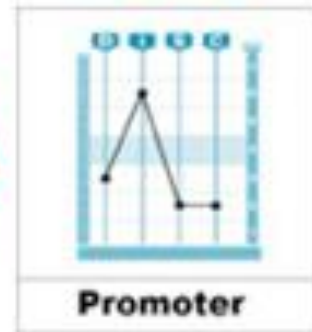
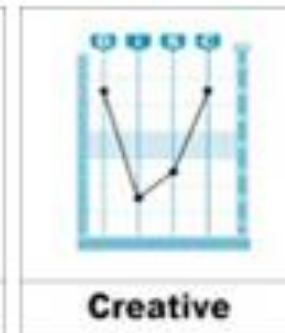
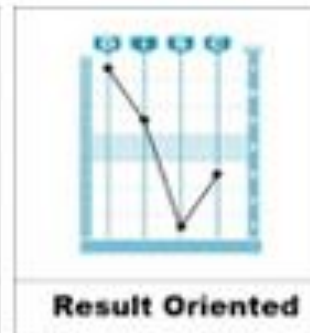
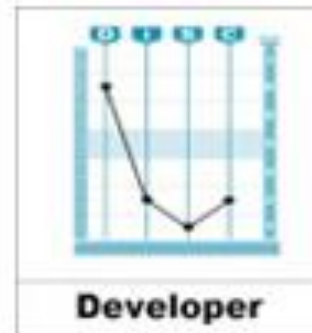


D.I.S.C và tầm nhìn



D.I.S.C và 15 mẫu người

15 mẫu người: <https://www.discprofiles4u.com/blog/2012/disc-profile-test-15-classical-patterns-1-of-20/>



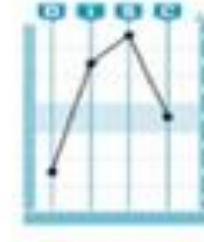
D.I.S.C và 15 mẫu người



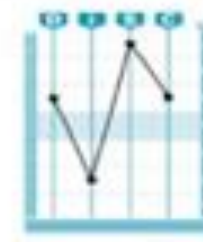
Specialist



Achiever



Agent



Investigator



Objective Thinker



Perfectionist



Practitioner

Cung hoàng đạo



Aries

BẠCH DƯƠNG (21/3-20/4)



Taurus

KIM NGƯU (21/4-20/5)



Gemini

SONG TỬ (21/5 - 22/6)



Cancer

CỰ GIẢI (22/6-22/7)



Leo

SƯ TỬ (23/7-22/8)



Virgo

XỬ NỮ (23/8-22/9)



Libra

THIÊN BÌNH (23/9-23/10)



Scorpio

BỌ CẠP (24/10-22/11)



Sagittarius

NHÂN MÃ (23/11-21/12)



Capricorn

MA KẾT (22/12-19/1)



Aquarius

BẢO BÌNH (20/1-18/2)



Pisces

SONG NGƯ (19/2-20/3)

Đọc thêm: <https://12-chom-sao-va-nhung-tinh-cach-dac-trung>

Nhóm máu



Được biết đến là những người trầm tính và ngại bày tỏ tình cảm. Họ cũng là người theo chủ nghĩa hoàn hảo. Quan tâm và chung thủy là điểm mạnh trong khi bảo thủ và quá nguyên tắc là điểm yếu của họ



Được coi là những người độc lập và theo chủ nghĩa cá nhân. Họ là những người sáng tạo, yêu động vật và lạc quan. Điểm yếu của họ là tự coi mình là trung tâm và hay quên.



Đây là nhóm máu hiếm nhất và được coi là nhóm máu của những người thông minh thậm chí là thiên tài. Họ là những người hướng nội và lý trí. Một số điểm yếu của họ như hay chê bai, do dự. Mọi người nghĩ họ hai mặt và khó có thể tin cậy được.

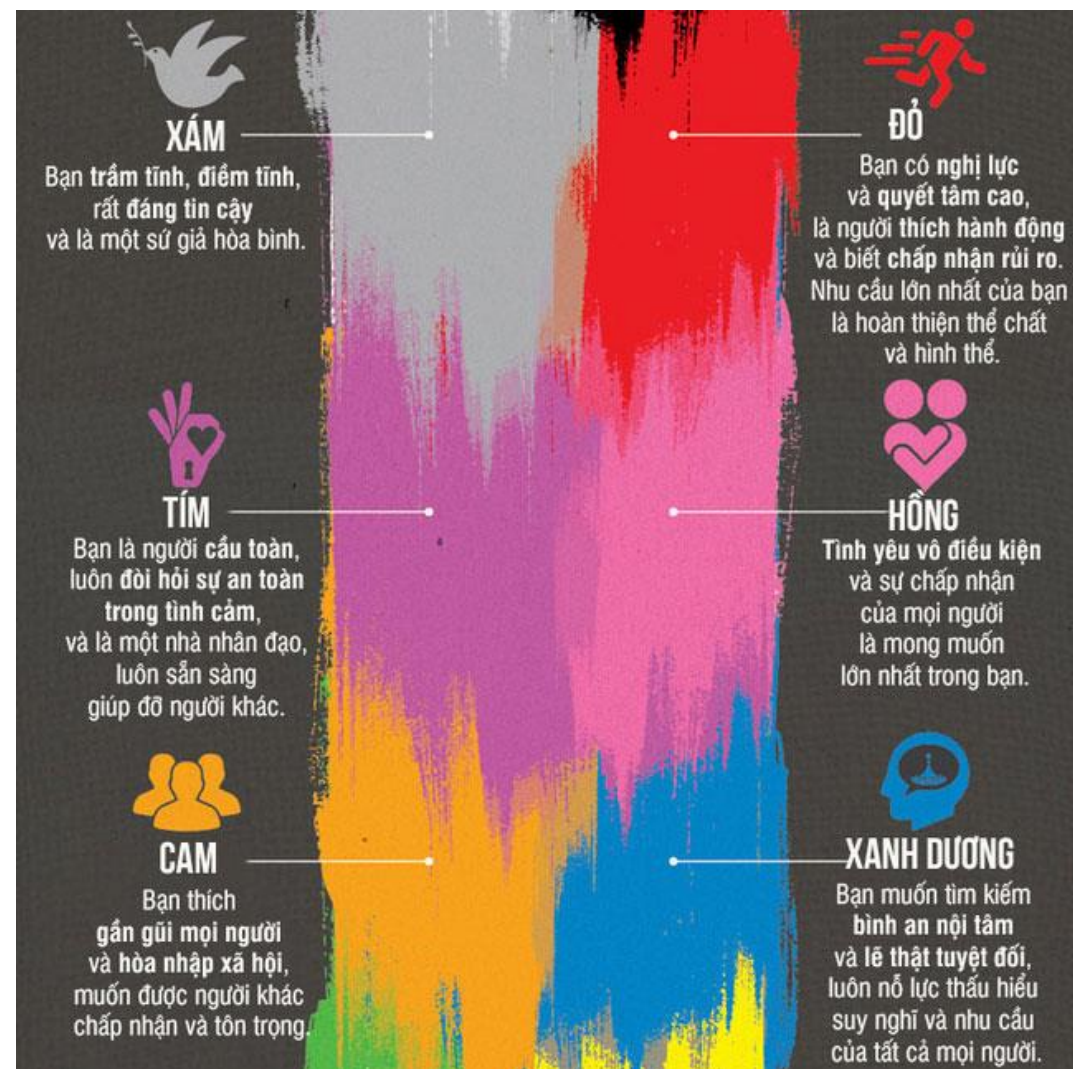


Được biết đến là những người tự tin, thân thiện và nhiều hoài bão. Họ không e ngại rủi ro và sôi nổi. Một vài người nghĩ họ là những người vô tâm, ngạo mạn và phù phiếm. Họ luôn nổi bật giữa đám đông.

Đọc thêm: <https://doan-biet-tinh-cach-thong-qua-nhom-mau-cua-nguoi-nhat.html>

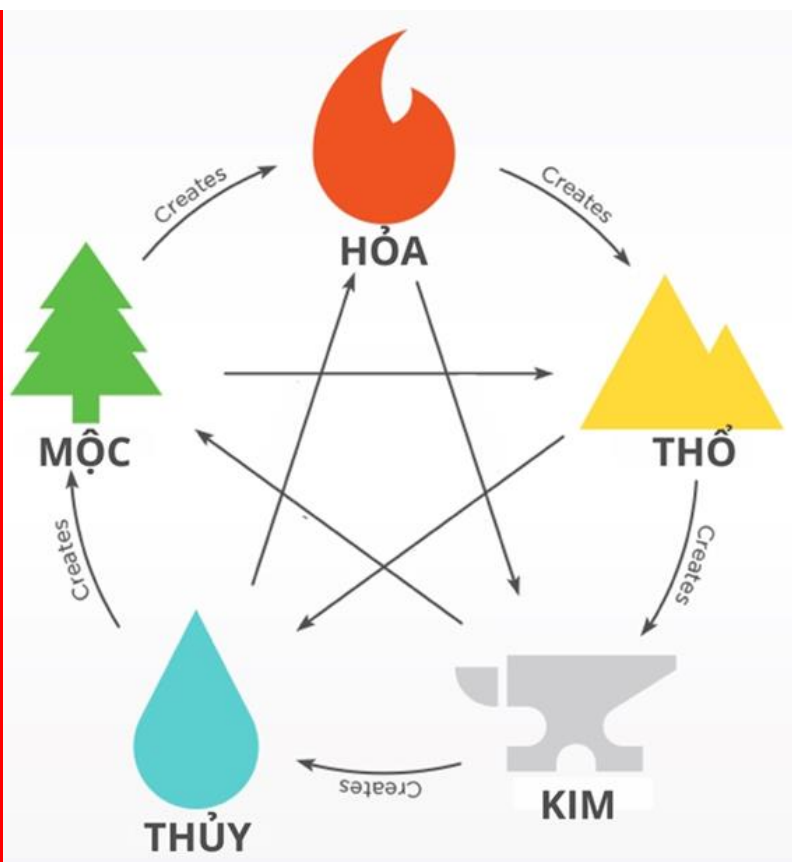
Màu sắc yêu thích

Đọc thêm: <https://bazaarvietnam.vn/mau-sac-trang-phuc-noi-gi-ve-tinh-cach-cua-ban/>



Tử vi & Thần số học

NĂM SINH	MỆNH
1950, 1951, 1958, 1959, 1972, 1973, 1980, 1981, 1988, 1989, 2002, 2003, 2010, 2011	Mộc 
1952, 1953, 1966, 1967, 1974, 1975, 1982, 1983, 1996, 1997, 2004, 2005, 2012, 2013	Thủy 
1954, 1955, 1962, 1963, 1970, 1971, 1984, 1985, 1992, 1993, 2000, 2001, 2014, 2015	Kim 
1956, 1957, 1964, 1965, 1978, 1979, 1986, 1987, 1994, 1995, 2008, 2009	Hỏa 
1960, 1961, 1968, 1969, 1976, 1977, 1990, 1991, 1998, 1999, 2006, 2007	Thổ 



Thông tin sinh viên

Link điền thông tin cá nhân:
<https://tinyurl.com/knmclc23>



Link đăng ký nhóm:
<https://tinyurl.com/dknhom23clc06>



Câu hỏi & Thảo luận

Yêu cầu:

- Thực hiện DISC, đây là hoạt động bắt buộc.
- Đăng ký nhóm theo đúng quy định.
- Hoàn thành **1 sản phẩm giới thiệu nhóm** với thời gian tối đa 5 phút (video hoặc slide) trình bày vào tuần 2.