

	<b>EXTUBAÇÃO ENDOTRAQUEAL</b>	<b>POT Nº:</b>
	<b>FISIOTERAPIA</b>	<b>Edição: 05/05/2009</b> <b>Versão:</b> <b>Data Versão: 07/2015</b> <b>Página: 01/04</b>

## 1- OBJETIVO

Padronizar a técnica de extubação endotraqueal em adultos realizada pela fisioterapia.

## 2- ABRANGÊNCIA

Centro de Tratamento Intensivo Adulto (CTI), Sala de Recuperação de Internados (SRI) e Emergência.

## 3- RESPONSÁVEL PELA ATIVIDADE

Fisioterapeuta.

## 4- MATERIAL

**Se teste de ventilação espontânea em Ayre:**

- Peça T-Ayre ou filtro umidificador;
- Extensor de oxigênio.

**Extubação:**

- Luvas de procedimento e óculos de proteção;
- Sistema de aspiração montado e funcionando;
- Sonda de aspiração nº 12;
- Cateter de oxigênio (número 8);
- Seringa de 20 ml;
- Compressas limpas.

## 5- DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÃO

- Combinar a atividade com o médico responsável e equipe de enfermagem;
- Lavar as mãos;
- Calçar as luvas, colocar os óculos de proteção;
- Orientar o paciente sobre o procedimento a ser realizado;
- Posicionar o paciente em decúbito elevado, com auxílio da equipe de enfermagem;

- Realizar higiene brônquica através de manuseios de desobstrução brônquica e aspiração traqueal;

**Se teste de ventilação espontânea em Ayre:**

- Desconectar o ventilador do tubo endotraqueal;
- Instalar oxigenoterapia por *T-ayre*;
- Após período de 30 a 120 min (conforme procedimento) em Ayre, realizar extubação endotraqueal.

**Se teste de ventilação espontânea em Ventilação com Pressão Suporte (PSV):**

- Reduzir níveis de PS até 8 – 10 cmH<sub>2</sub>O;
- Após período de 30 a 120 min (conforme procedimento), realizar extubação endotraqueal.

**Procedimento de extubação:**

- Combinar o procedimento com o médico responsável e equipe de enfermagem;
- Lavar as mãos;
- Calçar as luvas, colocar os óculos de proteção;
- Orientar o paciente sobre o procedimento a ser realizado;
- Posicionar o paciente em decúbito elevado, com auxílio da equipe de enfermagem;
- Realizar higiene brônquica através de manuseios de desobstrução brônquica e aspiração traqueal;
- Instalar cateter ou óculos nasal;
- Retirar a fixação do tubo traqueal;
- Desinflar balonete com seringa de 20 ml;
- Retirar o tubo endotraqueal;
- Solicitar a tosse para o paciente e expectoração na compressa. Se pouco eficaz, realizar aspiração de vias aéreas;
- Conforme indicação poderá ser utilizada ventilação mecânica não invasiva (protocolo de VMNI) ou terapia inalatória medicamentosa.

**6- CONTRA-INDICAÇÕES**

Situações de instabilidade clínica e/ou cirúrgicas e insuficiência respiratória grave.

**7- ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR ANTES E APÓS O PROCEDIMENTO**

Sempre comunicar o paciente quanto ao procedimento a ser realizado.

## **8- REGISTROS**

- Evolução em prontuário;
- Registro na ficha de avaliação do procedimento de extubação.

## **9- PONTOS CRÍTICOS/RISCOS**

Não identificar precocemente a fadiga do paciente durante teste de ventilação espontânea (ansiedade, confusão, rebaixamento do nível de consciência, sudorese, agitação, dessaturação de O<sub>2</sub>, uso de musculatura acessória, movimento paradoxal tóraco-abdominal, descompensação hemodinâmica, taqui ou bradicardia, hipo ou hipertensão).

Dispondo do material de intubação, no caso de o paciente apresentar insucesso, após o procedimento da extubação.

## **10 – AÇÕES DE CONTRAMEDIDA**

Não se aplica.

## **11- REFERÊNCIAS**

1. MacIntyre NR - A Collective Task Force Facilitated by the American College of Chest Physicians, the American Association for Respiratory Care and the American College of Critical Care Medicine. Guidelines – Evidence-based guidelines for weaning and discontinuing ventilatory support. Chest, 120:375S-395S, 2001 / Respir. Care, 47:69-90, 2002.
2. MacIntyre NR. Evidence-based ventilator weaning and discontinuation. Resp Care 2004; 7: 830-836.
3. Epstein SK. Controversies in weaning from mechanical ventilation. J Intensive Care Med 2001; 16: 270-286.
4. Nava S, Gregoretti C, Fanfulla F, et al. Noninvasive ventilation to prevent respiratory failure after extubation in high-risk patients. Crit Care Med 2005; 33: 2465-2470.
5. MacIntyre NR. Discontinuing Mechanical Ventilatory Support. Chest 2007;132:1049-1056

## **ANEXOS**

Não se aplica

Aprovações		
Supervisão	Gerência	Comitê de Processos
Editado por: Fabrícia Hoff		
Revisado por: Fabrícia Hoff		Data da Revisão: 07/2015