

	REABILITAÇÃO EM PÓS OPERATÓRIO DE ATRODESE CERVICAL	POP FIS Nº 003.
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO FISIOTERAPIA	Edição: 30/09/2017. Versão: 001 Data da versão: 30/09/2017. Página: 1 de 4.

1- OBJETIVO

Padronizar rotinas de trocas de posturas e posicionamento do paciente submetido a artrodese cervical.

2- ABRANGÊNCIA

Fisioterapia.

3- RESPONSÁVEL PELA ATIVIDADE

Fisioterapeuta.

4- MATERIAL

- Luvas de Proteção Individual
- Travesseiros;
- Rolos de espuma;
- Cadeira com braços e altura padronizada;
- Colar cervical quando indicado

5- DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÃO

5.1 Posicionamento do paciente em pós-operatório de coluna cervical no leito:

5.1.1 Decúbito dorsal:

- cabeça simétrica
- MsSs ao longo do corpo
- tronco e pelve simétricos
- Msls em extensão ou semi-flexão de coxo-femorais e joelhos (apoiados sobre travesseiro ou rolo)

5.1.2 Decúbito lateral:

- cabeça posicionada em travesseiro, o qual deve preencher o espaço entre a cabeça e o ombro
 - MS apoiado em travesseiro com flexão de ombro e de cotovelo
 - tronco e pelve simétricos
 - Msls fletidos, com um travesseiro entre os mesmos
- * após posicionar em decúbito lateral, coloca-se um rolo de espuma nas costas do paciente, a fim de estabilizá-lo nesta postura.

5.1.3 Sentado:

- cabeça, tronco e pelve simétricos

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	REABILITAÇÃO EM PÓS OPERATÓRIO DE ATRODESE CERVICAL	POP FIS Nº 003.
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO FISIOTERAPIA	Edição: 30/09/2017. Versão: 001 Data da versão: 30/09/2017. Página: 2 de 4.

- MsSs: ombros em posição neutra, cotovelos em flexão e mãos em pronação (apoiados sobre os braços da cadeira)
- MsIs: coxo-femorais em flexão de 90° e leve abdução, joelhos em 90° e pés apoiados no solo

5.2. Cuidados especiais:

- Esclarecer a importância da precocidade do trabalho muscular dos membros inferiores
- Explicar sobre rotinas de pós-operatório, que em geral são:
 - a. Sentar no 1º P.O.
 - b. Início do treino de marcha com auxílio do fisioterapeuta no 1º P.O.

5.2.2 Saída do leito:

- Partindo do decúbito lateral, o fisioterapeuta estabelece apoio ao tronco do paciente, este então, coloca seus membros inferiores para fora do leito, simultaneamente ao auxílio do fisioterapeuta, no movimento de sentar em bloco na beira do leito.
- O paciente é instruído a auxiliar com o apoio do cotovelo, antebraço e mãos durante a elevação do tronco.
- Estando o paciente sentado, a instrução é de posicionar os pés ligeiramente afastados e distribuir o peso sobre os pés.
- Para transferir-se de sentado para ortostase, paciente apóia as mãos sobre os ombros do fisioterapeuta, e então estende os joelhos enquanto levanta.
- Para deitar-se, deve ser feito o processo inverso.

5.2.3 Resultados Esperados:

- Partindo do decúbito lateral, o fisioterapeuta estabelece apoio ao tronco do paciente, este então, coloca seus membros inferiores para fora do leito, simultaneamente ao auxílio do fisioterapeuta, no movimento de sentar em bloco na beira do leito.
- O paciente é instruído a auxiliar com o apoio do cotovelo, antebraço e mãos durante a elevação do tronco.
- Estando o paciente sentado, a instrução é de posicionar os pés ligeiramente afastados e distribuir o peso sobre os pés.
- Para transferir-se de sentado para ortostase, paciente apóia as mãos sobre os ombros do fisioterapeuta, e então estende os joelhos enquanto levanta.

UNIDADE COTIA – SP – SEDE
Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA
Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF
SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE
Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM
Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC
Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	REABILITAÇÃO EM PÓS OPERATÓRIO DE ATRODESE CERVICAL	POP FIS Nº 003.
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO FISIOTERAPIA	Edição: 30/09/2017. Versão: 001 Data da versão: 30/09/2017. Página: 3 de 4.

- Para deitar-se, deve ser feito o processo inverso.

6- CONTRAINDICAÇÕES

Determinados posicionamentos relacionados a sintomatologia atual.

7- ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR ANTES E APÓS O PROCEDIMENTO

- trocas de decúbito em bloco, com periodicidade de duas em duas horas;
- saída do leito com auxílio do fisioterapeuta no 1º P.O.;
- manutenção de posicionamento sentado por aproximadamente uma hora inicialmente, com aumento de tempo de permanência progressivo até a alta hospitalar, mas sem exceder três horas contínuas;
- evitar elevar os MsSs acima de 90°;
- evitar sentar em cadeiras baixas e com flexão excessiva do tronco sobre os membros inferiores;
- evitar flexão lateral e anterior do pescoço por três a quatro meses, o que dependerá da cicatrização óssea e da liberação médica;
- utilizar o colar cervical caso seja indicado

8- REGISTROS

Registrar o procedimento realizado com o paciente. Relatar e descrever qualquer intercorrência durante o procedimento. Evoluir como deixou o paciente após tratamento

Registrar quadro algico no início e final do atendimento

9- PONTOS CRÍTICOS/RISCOS

- manutenção de posicionamento e troca de posturas de forma inadequada
- hipotensão postural
- senilidade
- obesidade
- não colaboração do paciente

10- AÇÕES DE CONTRAMEDIDA

Orientar o paciente a seguir as orientações dadas pelo fisioterapeuta.

No caso da não evolução, descrever quadro funcional para encaminhamento médico.

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	REABILITAÇÃO EM PÓS OPERATÓRIO DE ATRODESE CERVICAL	POP FIS Nº 003.
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO FISIOTERAPIA	Edição: 30/09/2017. Versão: 001 Data da versão: 30/09/2017. Página: 4 de 4.

11- REFERÊNCIAS

PRENTICE, WILLIAM E. ET AL Técnicas de Exercícios Terapêuticos - Estratégias de Intervenção Musculoesquelética: Manole

KISNER, C ; COLBBY, LA. Exercícios Terapêuticos Fundamentos e Técnicas. São Paulo: Manole 2005.

FLOYD, R. T. ET AL. Manual de Cinesiologia Estrutural: Manole, 19ª Ed. 201

12- ATUALIZAÇÃO DA VERSÃO

REVISÃO	DATA	ELABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
001	30/09/2017	Regina Lima / Renata Lenz	Emissão do documento

DATA DE EMISSÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADO POR
15/01/2018	Daniela Garcez HU Gestão de Documental	Renata Lenz Credito: 21974-F

UNIDADE COTIA – SP - SEDE
Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA
Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF
SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE
Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM
Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC
Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653