

# Treinamento da Ortopedia e Traumatologia



FISIOTERAPIA HOSPITALAR  
MÃE DE DEUS

**Objetivo:** Capacitar fisioterapeutas, enfermeiros, técnicos de enfermagem quanto ao manuseio e posicionamento de pacientes de ortopedia e traumatologia.

## 1) Pós-operatório de coluna

- Hérnia discal
- Artrodese de coluna lombar / retirada de enxerto ósseo
- Artrodese de coluna cervical / retirada de enxerto ósseo
- Correção de escoliose
- Correção de hipercifose
- Compressão medular (hérnia, tumor)

## 2) Pós-operatório de joelho

- Artroscopia
- Artroplastia total
- Ligamentoplastia / Meniscectomia

## 3) Pós-operatório de quadril / fêmur

- Artroplastia total
- Artroplastia parcial
- Osteossíntese de fêmur (PFN, DHS, placa+parafusos)

## 4) Pós-operatório de ombro / úmero

- Artroplastia
- Reparo de manguito rotador
- Osteossíntese (avaliar se proximal / distal)

## 5) Pós-operatório de tíbia / fíbula

## 6) Pós-operatório de hálux valgus

## 7) Fratura da pelve (íleo, ísquio, púbis)

## 8) Fratura de arcos costais

## Considerações Gerais

- Auxílio na saída do leito (como e quando realizar);
- Cuidados: como prover auxílio de acordo com a apresentação clínica/cirúrgica (movimento em bloco, apoio dos membros inferiores (sem apoio/parcial/total), mobiliário adequado para sentar-se.
- Mobilizações.
- Treino de marcha (realizar ou não; dispositivos auxiliares).

**Facilitadores:** Andrei Klarmann, Leandro Ferreira, Márcia Fischer e Mauro Vaz.