

	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	PA SCIH Nº: 001
	ÁREAS ASSISTENCIAIS	Edição: 27/04/2017 Versão: 002 Data Versão: 10/07/2013 Página: 1 a 8
De: Comissão de Controle de Infecção Hospitalar		Para: Áreas assistenciais

1. OBJETIVO

Promover a adesão à prática efetiva de higiene de mãos, visto que as mãos constituem a principal via de transmissão de microrganismos durante a assistência prestada aos pacientes.

2. ABRANGÊNCIA

Todas áreas do Hospital Universitário.

3. RESPONSÁVEL PELA ATIVIDADE

Todos os profissionais que atuam nos serviços de saúde e que mantêm contato direto ou indireto com os pacientes, que atuam na manipulação de medicamentos, alimentos e material estéril ou contaminado.

4. MATERIAL:

- Água;
- Álcool gel;
- Sabão comum ou antisséptico;
- Papel toalha;
- Lixeira;
- Pia ou lavatório.

5. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÃO

A higienização de mãos engloba a higienização simples, a higienização antisséptica, a fricção antisséptica e a antisepsia cirúrgica das mãos. Esta

UNIDADE COTIA – SP – SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	PA SCIH Nº: 001
	ÁREAS ASSISTENCIAIS	Edição: 27/04/2017 Versão: 002 Data Versão: 10/07/2013 Página: 1 a 8
De: Comissão de Controle de Infecção Hospitalar		Para: Áreas assistenciais

rotina aborda a higienização das mãos com água e sabão / antisséptico e a fricção antisséptica.

As indicações para a higienização com água e sabão / antisséptico são:

- Quando as mãos estiverem visivelmente sujas ou contaminadas com sangue e outros fluidos corporais;
- Ao iniciar e terminar o turno de trabalho;
- Antes e após ir ao banheiro;
- Antes e depois das refeições;
- Antes do preparo de alimentos;
- Antes do preparo e da manipulação de medicamentos;
- Após várias aplicações consecutivas de álcool gel;
- Nas situações indicadas para o uso de preparações alcoólicas.

As indicações para a antisepsia com solução alcoólica são:

- Quando as mãos não estiverem visivelmente sujas;
- Antes de contato com o paciente;
- Após contato com o paciente;
- Antes de realizar procedimentos assistenciais e manipular dispositivos invasivos;
- Antes de calçar luvas para inserção de dispositivos invasivos que não requeiram preparo cirúrgico;
- Após risco de exposição a fluidos corporais;
- Ao mudar de um sítio corporal contaminado para outro, limpo, durante o cuidado ao paciente.

Os procedimentos para a prática destas atividades são os seguintes:

5.1- Higienização Simples das Mãos com Sabão Comum ou Antisséptico (passo a passo) – Anexo 01

- Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se à pia;

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	PA SCIH Nº: 001
	ÁREAS ASSISTENCIAIS	Edição: 27/04/2017 Versão: 002 Data Versão: 10/07/2013 Página: 1 a 8
De: Comissão de Controle de Infecção Hospitalar		Para: Áreas assistenciais

- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir todas as superfícies das mãos;
- Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si;
- Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Entrelaçar os dedos, friccionando os espaços interdigitais;
- Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa;
- Esfregar os polegares com movimentos circulares;
- Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;
- Esfregar os punhos com movimentos circulares;
- Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabão, no sentido dos punhos. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira;
- Secar as mãos e punhos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. Desprezar o papel-toalha na lixeira para resíduos comuns, sem tocar na lixeira ou na tampa da mesma.

5.2- Higienização Antisséptica – Anexo 02

- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos;
- Friccionar as palmas das mãos entre si;
- Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Friccionar as palmas das mãos com os dedos entrelaçados;
- Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa;
- Friccionar os polegares com movimentos circulares;
- Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fazendo um movimento circular e vice-versa;

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	PA SCIH Nº: 001
	ÁREAS ASSISTENCIAIS	Edição: 27/04/2017 Versão: 002 Data Versão: 10/07/2013 Página: 1 a 8
De: Comissão de Controle de Infecção Hospitalar		Para: Áreas assistenciais

- Friccionar os punhos com movimentos circulares;
- Deixar as mãos secarem naturalmente.

6. ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR ANTES E APÓS O PROCEDIMENTO

O profissional de saúde deverá orientar aos familiares:

- Que observem a prática de higiene de mãos ao chegar e ao sair do hospital / quarto do paciente;
- Que supervisionem a prática de higiene de mãos por parte dos profissionais;
- Que não toquem nos dispositivos do paciente, como cateteres e sondas.

7. REGISTROS

Não se aplica

8. PONTOS CRÍTICOS / RISCOS

Conhecida alergia ao sabão comum, antisséptico ou álcool gel. Nestes casos, o profissional deverá consultar o médico do trabalho.

Em situações de superlotação ou de sobrecarga de trabalho, os profissionais tendem a aderir menos à higiene de mãos. Nestas situações, e desde que não haja sujidade visível nas mãos, priorizar o uso de álcool gel, que proporciona higiene efetiva em menor tempo.

9. AÇÕES DE CONTRA MEDIDA

Treinamento contínuo.

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	PA SCIH Nº: 001
	ÁREAS ASSISTENCIAIS	Edição: 27/04/2017 Versão: 002 Data Versão: 10/07/2013 Página: 1 a 8
De: Comissão de Controle de Infecção Hospitalar		Para: Áreas assistenciais

10- REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. Higienização das Mãos em Serviços de Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília, DF. 2007.

REVISÃO	DATA	ELABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
002	27/04/2017	Enf. Monique Vargas Cardoso	NA

DATA DE EMIÇÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADO POR
29/12/2017	Daniela Garcez Gestão Documental	Diretor Técnico HU Fernando Rogério Beyloni Farias

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	PA SCIH Nº: 001
	ÁREAS ASSISTENCIAIS	Edição: 27/04/2017 Versão: 002 Data Versão: 10/07/2013 Página: 1 a 8
De: Comissão de Controle de Infecção Hospitalar		Para: Áreas assistenciais

ANEXO

Higienização Simples das Mãos com Sabão Comum ou Antisséptico



UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	PA SCIH Nº: 001
	ÁREAS ASSISTENCIAIS	Edição: 27/04/2017 Versão: 002 Data Versão: 10/07/2013 Página: 1 a 8
De: Comissão de Controle de Infecção Hospitalar		Para: Áreas assistenciais



Brasil. Ministério da Saúde. Higienização das Mãos em Serviços de Saúde. Anvisa, 2007

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	PA SCIH Nº: 001
	ÁREAS ASSISTENCIAIS	Edição: 27/04/2017 Versão: 002 Data Versão: 10/07/2013 Página: 1 a 8
De: Comissão de Controle de Infecção Hospitalar	Para: Áreas assistenciais	

Higienização Antisséptica



Brasil. Ministério da Saúde. Higienização das Mãos em Serviços de Saúde. Anvisa, 2007

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653