

	<b>PADRÃO OPERACIONAL TÉCNICO:</b> <b>Fisioterapia no Pós-operatório de</b> <b>Artroplastia de Quadril</b>	<b>POT Nº: 002</b>
	<b>Área responsável pelo Padrão Operacional</b> <b>Técnico:</b> <b>FISIOTERAPIA</b>	<b>Edição: 03/2003</b> <b>Formato: PDF</b> <b>Versão: Adobe Reader 8.0</b> <b>Data Versão: 04/2008</b> <b>Formato: PDF</b> <b>Página: 01/02</b>

## 1- OBJETIVO

Padronizar rotinas de atendimento na reabilitação do pós-operatório inicial de artroplastia de quadril, com a finalidade de promover a independência funcional precoce.

## 2- ABRANGÊNCIA

Fisioterapia / Enfermagem

## 3- RESPONSÁVEL PELA ATIVIDADE

Coordenação da Fisioterapia

## 4- MATERIAL

- coxim abdutor
- andador e/ou bengalas canadenses
- cadeira com braços e altura padronizada

## 5- DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES / AÇÃO

### 5.1 PÓS-OPERATÓRIO

- Explicar pós-operatório, tempo do processo de reabilitação.

### 5.2 SAÍDA DO LEITO E CUIDADOS ESPECIAIS

- Esclarecer a importância da precocidade do trabalho muscular (progressivo, coerente com o tempo de cicatrização)
- Explicar rotinas de pós-operatório, que em geral são:
  - \* Sentar fora do leito no 2º P.O.
  - \* Início do treino de marcha com andador ou muletas no 3º P.O.
  - \* Descarga de peso durante a marcha: apoio parcial em próteses cimentadas e unipodal em próteses não cimentadas
  - \* Saída do leito mantendo membros inferiores afastados e evitando hiperflexão do quadril
  - \* Manter uso de coxim abdutor no período de internação (exceto em artroplastia parcial de quadril)
  - \* Não aduzir os quadris por 60 dias
- \* Manter uso de gelo junto à ferida operatória nas primeiras 72 horas após o procedimento cirúrgico. O tempo de uso deve ser de 20 minutos, estabelecendo intervalos de pelo menos 30 minutos entre uma aplicação e outra;
- \* Deitar em decúbito dorsal, permanecer em semi-decúbito lateral somente em caso de úlceras de pressão, mas posicionando o paciente com coxim abdutor.

### 5.3 RESULTADOS ESPERADOS

Alta hospitalar no 5º P.O., com o paciente realizando trocas de posturas com mínimo auxílio (deitado para sentado, sentado para ortostase e de pé para sentado), deambulando com órteses e efetuando sua higiene com assistência somente ao banho.

## 6- INDICAÇÕES / CONTRA-INDICAÇÕES

### 6.1 Indicações:

- artroplastia parcial ou total de quadril devido à doença degenerativa de quadril;
- artroplastia parcial ou total de quadril devido à fratura de fêmur proximal.

### 6.2 Contra-indicações:

- luxação de prótese;
- trombose venosa profunda;

- osteomielite femoral ou acetabular.

#### **7- ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR PARA O PROCEDIMENTO**

- manutenção de posicionamento em abdução dos membros inferiores e rotação de quadril adequada à abordagem cirúrgica;
- evitar adução do quadril por dois meses;
- evitar sentar em cadeiras baixas e com flexão excessiva do quadril.

#### **8- REGISTROS**

Evolução no prontuário do procedimento realizado pelo fisioterapeuta assistente, logo após a execução da rotina.

#### **9- PONTOS CRÍTICOS / RISCOS**

- confusão mental
- senilidade
- obesidade
- não colaboração do paciente

#### **10- AÇÕES DE CONTRAMEDIDA**

- Paciente internado: na existência de contra-indicação ou de pontos críticos, avaliar condições clínicas e funcionais e orientar paciente quanto ao prognóstico e perspectivas de melhora funcional. No caso de alta breve, estabelecer contato paciente por telefone e orientá-lo quanto aos cuidados de pós-operatório inicial.

#### **11- REFERÊNCIAS**

1. MAXEY, L. & MAGNUSSON, J. Reabilitação Pós-Cirúrgica para o Paciente Ortopédico. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2003
2. BROZMAN, S.B. Clinical Orthopaedic Rehabilitation. St. Louis (U.S.A): Mosby, 1996
3. PLACZEK, J.D. & BOYCE, D.A. Segredos em Fisioterapia Ortopédica. Porto Alegre, Artmed, 2003
4. CRENSHAW, A.H. Cirurgia Ortopédica de Campbell. 8ª ed. São Paulo, Manole, 1997.
5. HEBERT, S.; XAVIER, R. e cols. Ortopedia e Traumatologia - Princípios e Prática. Porto Alegre, Artmed, 2003.

#### **ANEXOS**

Folder explicativo com orientações de pós-operatório de artroplastia de quadril.

Aprovações		
Supervisão	Assinatura	Comitê de Processos
Elaborado por: Márcia Balle Kaipper		
Revisado por:	Data da Revisão:	