

	<b>PADRÃO OPERACIONAL TÉCNICO:</b> <b>Fisioterapia no Pós-operatório de</b> <b>Artroplastia de Joelho</b>	<b>POT Nº: 004</b>
	<b>Área responsável pelo Padrão</b> <b>Operacional Técnico: Fisioterapia</b>	<b>Edição: 03/2003</b> <b>Formato: PDF</b> <b>Versão: Adobe Reader 8.0</b> <b>Data Versão: 07/2012</b> <b>Formato: PDF</b> <b>Páginas: 01/02</b>

## 1- OBJETIVO

Padronizar rotinas de atendimento na reabilitação do pós-operatório inicial de artroplastia de joelho, com a finalidade de promover a independência funcional precoce.

## 2- ABRANGÊNCIA

Fisioterapia / Enfermagem

## 3- RESPONSÁVEL PELA ATIVIDADE

Coordenação da Fisioterapia

## 4- MATERIAL

- andador e/ou bengalas canadenses
- cadeira com braços e altura padronizada

## 5- DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES / AÇÃO

### 5.1 PÓS-OPERATÓRIO

- Explicar pós-operatório, tempo do processo de reabilitação.

### 5.2 SAÍDA DO LEITO E CUIDADOS ESPECIAIS

- Esclarecer a importância da precocidade do trabalho muscular (progressivo, coerente com o tempo de cicatrização)
- Explicar rotinas de pós-operatório, que em geral são:
  - \* Sentar fora do leito no 2º P.O.;
  - \* Início do treino de marcha com andador ou muletas no 3º P.O.;
  - \* Descarga de peso durante a marcha: apoio parcial em próteses cimentadas e conforme orientação médica em próteses não cimentadas;
  - \* Saída do leito auxiliando membro inferior operado (estabelecendo apoio em região poplíteia, a fim de evitar hiperflexão do joelho durante a transferência para cadeira);
  - \* Manter uso de bomba de drenagem venosa nas primeiras 48 h de pós-operatório (quando indicado pelo cirurgião responsável);
  - \* Durante a internação, manter os membros inferiores elevados com os joelhos em extensão durante o período que se mantiver em decúbito;
  - \* Manter uso de gelo junto à ferida operatória nas primeiras 72 horas após o procedimento cirúrgico. O tempo de uso deve ser de 20 minutos, estabelecendo intervalos de pelo menos 30 minutos entre uma aplicação e outra;
  - \* Mobilizar ativamente os tornozelos e artelhos frequentemente;
  - \* Evitar permanecer períodos prolongados em postura deitada ou sentada;
  - \* Na postura sentada, manter o joelho flexionado, mantendo os pés apoiados no chão;
  - \* Não utilizar coxins sob o joelho operado;
  - \* Evitar sentar em lugares baixos ou realizar agachamentos;
  - \* Ao levantar da cadeira ou sentar-se, apoiar nos braços da cadeira e procurar utilizar o membro inferior não operado para realizar o apoio.

### 5.3 RESULTADOS ESPERADOS

Alta hospitalar no 5º P.O., com o paciente realizando trocas de posturas com mínimo auxílio (deitado para sentado, sentado para ortostase e de pé para sentado), deambulando com dispositivo auxiliar de marcha e efetuando sua higiene com assistência somente ao banho.

## **6- INDICAÇÕES / CONTRA-INDICAÇÕES**

### **6.1 Indicações:**

- artroplastia parcial ou total de joelho devido à gonartrose;
- artroplastia parcial ou total de joelho devido à artrite reumatóide e a outras doenças reumatológicas com severos comprometimentos da articulação do joelho.

### **6.2 Contra-indicações:**

- luxação de prótese;
- trombose venosa profunda;
- osteomielite femoral ou tibial.

## **7- ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR PARA O PROCEDIMENTO**

- não utilizar coxins sob o joelho;
- evitar hiperflexão do joelho durante as trocas de posturas;
- evitar sentar em cadeiras baixas.

## **8- REGISTROS**

Evolução no prontuário do procedimento realizado pelo fisioterapeuta assistente, logo após a execução da rotina.

## **9- PONTOS CRÍTICOS / RISCOS**

- confusão mental
- senilidade
- obesidade
- não colaboração do paciente

## **10- AÇÕES DE CONTRAMEDIDA**

- Paciente internado: na existência de contra-indicação ou de pontos críticos, avaliar condições clínicas e funcionais e orientar o paciente quanto ao prognóstico e perspectivas de melhora funcional. No caso de alta breve, estabelecer contato paciente por telefone e orientá-lo quanto aos cuidados de pós-operatório inicial.

## **11- REFERÊNCIAS**

1. MAXEY, L. & MAGNUSSON, J. Reabilitação Pós-Cirúrgica para o Paciente Ortopédico. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2003
2. BROTZMAN, S.B. Clinical Orthopaedic Rehabilitation. St. Louis (U.S.A): Mosby, 1996
3. PLACZEK, J.D. & BOYCE, D.A. Segredos em Fisioterapia Ortopédica. Porto Alegre, Artmed, 2003
4. CRENSHAW, A.H. Cirurgia Ortopédica de Campbell. 8º ed. São Paulo, Manole, 1997.
5. HEBERT, S.; XAVIER, R. e cols. Ortopedia e Traumatologia - Princípios e Prática. Porto Alegre, Artmed, 2003.

## **ANEXOS**

Folder explicativo com orientações de pós-operatório de artroplastia de joelho.

Aprovações		
Supervisão	Gerência	Comitê de Processos
Editado por: Márcia Kraide Fischer		
Revisado por: Márcia Kraide Fischer	Data da Revisão: 23/07/2012	