

	<b>Políticas de Avaliação de Fisioterapia, processo continuado e reavaliação</b>	<b>Edição: 08/04/2008</b> <b>Versão: 001</b> <b>Data Versão: 07/08/2012</b> <b>Página: 0/4</b>
	<b>Nº da Norma</b>	
<b>De: Coordenação Fisioterapia Mãe de Deus</b>		<b>Para: Eduardo da Silva Schenini</b>

## 1- OBJETIVO

Estabelecer plano de cuidado e prestar atendimento fisioterapêutico às necessidades imediatas e continuadas do paciente interno e externo.

## 2- DEFINIÇÕES

2.1 Plano de cuidado: visa suprir a necessidade de tratamento inicial, da internação e da continuidade de cuidado após alta hospitalar.

2.2 Atendimento fisioterapêutico: compreende avaliação e processo de reabilitação do paciente.

2.3 Necessidades imediatas: atendimento de urgência que visa estabilização clínica do paciente.

2.4 Necessidades continuadas: consiste em tratamento subsequente ao cuidado imediato. As necessidades continuadas são detectadas através de reavaliações para o aprimoramento do cuidado e de intervenções ao paciente interno e externo. Quando os casos forem eletivos, a assistência é previamente planejada pela equipe multidisciplinar, incluindo atendimentos antes, durante e após internação.

## 3- NORMA

### 3.1 PROCEDIMENTOS PARA AVALIAÇÃO:

3.1.1 A equipe médica solicita fisioterapia na prescrição.

3.1.2 A Central de Fisioterapia Mãe de Deus identifica através do sistema informatizado as avaliações e contata os fisioterapeutas para a realização das avaliações.

3.1.3 O fisioterapeuta contata com a enfermagem e com o médico assistente, a fim de reconhecer a problemática do caso clínico e possíveis relações com o meio externo;

3.1.4 Revisão do prontuário e dos exames complementares disponíveis no sistema informatizado e no posto de enfermagem;

3.1.5 Entrevista e exame físico do paciente, optando por uma das fichas de avaliações fisioterapêuticas, as quais foram padronizadas pela equipe de Fisioterapia Mãe de Deus, que constam: Avaliação Fisioterapêutica Córdio-respiratória, Avaliação Fisioterapêutica Músculo-esquelética, Avaliação Fisioterapêutica em Neonatologia, Avaliação Fisioterapêutica Oncologia, Avaliação Fisioterapêutica Neurológica e Avaliação Fisioterapêutica Clínica da Dor;

3.1.6 Utilização de ficha de avaliação fisioterapêutica disponível na intranet, sendo impressa, preenchida, anexada e assinada por fisioterapeuta capacitado, pertencente à equipe de Fisioterapia Mãe de Deus.

### 3.2 PROCESSO CONTINUADO DE AVALIAÇÃO:

3.2.1 Reavaliações são realizadas e documentadas em evolução do prontuário;

- 3.2.2 Além das reavaliações protocoladas, são relatadas as modificações do quadro clínico do paciente a cada atendimento, por meio de registros nas evoluções em prontuário;
- 3.2.3 A periodicidade de reavaliações é sistematizada pela equipe da Fisioterapia Mãe de Deus conforme a patologia, prognóstico e tratamento, sendo realizadas semanalmente;
- 3.2.4 O fisioterapeuta avaliador opta por um dos modelos de avaliação fisioterapêutica, conforme o problema principal a ser tratado pela equipe multidisciplinar. As avaliações são adequadas às condições do paciente, idade, necessidade de cuidado e suas solicitações. Ficam disponíveis aos fisioterapeutas, no sistema criado pela Reequilíbrio, e adequado à intranet do Hospital Mãe de Deus, as seguintes fichas de avaliação:
  - 3.2.4.1 Avaliação Fisioterapêutica Córdio-respiratória: avaliação clínica e funcional, que objetiva detectar disfunções cardíacas ou pulmonares para adequar o tratamento fisioterapêutico na área de córdio-respiratória;
  - 3.2.4.2 Avaliação Fisioterapêutica Músculo-esquelética: avaliação clínica e funcional, que objetiva detectar disfunções musculares e articulares para adequar o tratamento fisioterapêutico na área de músculo-esquelética;
  - 3.2.4.3 Avaliação Fisioterapêutica em Neonatologia: avaliação clínica e funcional, que objetiva detectar disfunções cardíacas ou pulmonares no recém-nascido, para adequar o tratamento fisioterapêutico na área de córdio-respiratória em neonatologia;
  - 3.2.4.4 Avaliação Fisioterapêutica Oncológica: avaliação clínica e funcional, que objetiva detectar disfunções cardíacas, pulmonares e músculo-esqueléticas, para adequar o tratamento fisioterapêutico na área de oncologia;
  - 3.2.4.5 Avaliação Fisioterapêutica Neurológica: avaliação clínica e funcional, que objetiva detectar disfunções neuromusculares para adequar o tratamento fisioterapêutico na área de neurologia. Este modelo de avaliação é adequada ao paciente das unidades abertas e aos casos de mínima complexidade das unidades fechadas;
  - 3.2.4.6 Avaliação Fisioterapêutica Clínica da Dor: avaliação clínica e funcional, que objetiva detectar limitações decorrentes de fatores endógenos ou de disfunções miofasciais, para adequar o tratamento fisioterapêutico na área da clínica da dor.

### 3.3 DIRETRIZES

- 3.3.1 Avaliações fisioterapêuticas são realizadas somente por fisioterapeutas devidamente inscritos nesta jurisdição ou aptos a exercer a profissão na região, conforme estipulado pelo CREFITO e COFFITO;
- 3.3.2 Solicitações de avaliações fisioterapêuticas são verificadas através de relatórios de pacientes prescritos (emitidos pelo MV2000), ou através de comunicado à central de atendimentos da Reequilíbrio Clínica de Fisioterapia Ltda., que será avisada pelos secretários de posto do HMD por contato telefônico;
- 3.3.3 Nos finais de semana, a distribuição de avaliações fica sob a responsabilidade de um fisioterapeuta designado pela Reequilíbrio Clínica de Fisioterapia Ltda.;
- 3.3.4 Após comunicação do pedido de fisioterapia, as avaliações terão o prazo máximo de duas horas para serem realizadas. Em situações clínicas que coloquem os pacientes em risco, deverão ser realizadas imediatamente;
- 3.3.5 Durante o turno da noite, quando a solicitação de avaliação não caracterizar urgência, ou for inviável a sua realização pelo plantonista, o mesmo é orientado a transcrever as avaliações pendentes na lista de atendimentos, para que sejam efetuadas no primeiro horário da manhã por fisioterapeuta deste turno. Isto se deve à dinâmica, organização de pessoal e número de atendimentos no terceiro turno (16h às 22h durante a semana e até 18h nos finais de semana);
- 3.3.6 São excluídos das condições supracitadas: pacientes de unidades fechadas, emergência e em intercorrências. Nestas condições, ficam pendências somente nas avaliações após as 22h durante a semana e 18 h nos finais de semana;
- 3.3.7 As avaliações fisioterapêuticas seguirão protocolos que estão disponíveis no site da Reequilíbrio Clínica de Fisioterapia Ltda. (acesso restrito à equipe da Fisioterapia Mãe de Deus);

- 3.3.8 O fisioterapeuta responsável pela avaliação deverá planejar o plano terapêutico do paciente;
- 3.3.9 No plano terapêutico deverão estar previstos os objetivos do tratamento fisioterapêutico, bem como, as metas a curto e médio prazo.

#### **4- EFEITOS DO NÃO CUMPRIMENTO DA NORMA**

Atraso da melhora funcional

#### **5- CONTROLE**

##### **5.1 Reavaliação:**

As reavaliações têm por objetivo reelaborar e planejar o tratamento fisioterapêutico. A periodicidade das reavaliações é semanal.

##### **5.2 Histórico do paciente:**

Todos os dados coletados durante a avaliação fisioterapêutica são registrados nas fichas de avaliação disponibilizada na intranet pela Reequilíbrio Clínica de Fisioterapia Ltda.

##### **5.3 Evolução:**

As condições diárias do paciente, bem como, condutas adotadas e reavaliações, são notificadas nas evoluções de prontuários. As avaliações são anexadas ao prontuário.

#### **6- AÇÕES DE CONTRAMEDIDA**

6.1 Treinamento destinado aos novos fisioterapeutas, estagiários e funcionários administrativos da Reequilíbrio Clínica de Fisioterapia Ltda.;

6.2 Treinamento semestral de rotinas destinado aos fisioterapeutas e estagiários que constituem o serviço.

#### **7- ATUALIZAÇÃO DA VERSÃO**

Não se aplica.

#### **ANEXOS**

Avaliação Fisioterapêutica Córdio-respiratória

Avaliação Fisioterapêutica Músculo-esquelética

Avaliação Fisioterapêutica em Neonatologia

Avaliação Fisioterapêutica Oncológica

Avaliação Fisioterapêutica Neurológica

Avaliação Fisioterapêutica Clínica da Dor

Aprovações	
Gerência/Diretoria	Comitê de Processos - AP
Editado por: Márcia Kraide Fischer	
Revisado por: Fabricia Hoff	Data Revisão: 07/08/2012