	CUIDADOS AO PREMATURO EXTREMO NAS PRIMEIRAS 96 HORAS	PA NEO Nº: 001
	PROTOCOLO ASSISTENCIAL	Edição: 24/05/2017 Versão: 001 Data Versão: 10.01.2013 Página 1 de 6

1- OBJETIVO

Padronizar a assistência prestada ao recém-nascido prematuro extremo (<1000g), durante as primeiras 96h de vida, visando assim minimizar alterações no fluxo sanguíneo cerebral, as quais podem colaborar para o aumento da pressão sanguínea intracraniana – causa de hemorragia intracraniana ventricular – e suas consequências no desenvolvimento neuropsico- motor do prematuro extremo (TAMEZ, 2013). O excesso de manuseio altera aspectos fisiológicos e comportamentais do RN, também interfere no repouso, destacando que todo o manuseio apresenta alguma alteração no RN, dessa forma, um protocolo de manuseio mínimo pode ser uma estratégia para manutenção do bem – estar (MAGALHAES, et. al., 2011). Minimizar o manuseio excessivo, promover períodos de descanso, minimizando assim as manifestações de estresse, dor, resposta fisiológica e comportamentais e consequentemente amenizar as sequelas no desenvolvimento neurocomportamental dos recém nascidos a médio e longo prazo, melhorar a sobrevida e manter a estabilidade clínica.

2- ABRANGÊNCIA

UTI neonatal Hospital Universitário GAMP Canoas.

3- RESPONSÁVEL PELAS ATIVIDADES/AÇÃO

Médico

Enfermeiro

Técnico de enfermagem

4- DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÃO

4.1- Equipe médica:

- Prescrever controle de sinais pelo monitor de 1/1h;
- Prescrever manuseio a cada 6 horas;
- Acompanhar o enfermeiro no manuseio do paciente;

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	CUIDADOS AO PREMATURO EXTREMO NAS PRIMEIRAS 96 HORAS	PA NEO Nº: 001
	PROTOCOLO ASSISTENCIAL	Edição: 24/05/2017 Versão: 001 Data Versão: 10.01.2013 Página 2 de 6

4.2- Enfermeiro:

- Após recebimento do plantão enfermeiro responsável pelo RN deverá ler o prontuário do paciente e verificar toda a prescrição médica e de enfermagem pertinente ao seu turno de trabalho;
- O manuseio deve ser realizado em intervalos de 6 horas ou superior a isto, promovendo assim maiores períodos de sono profundo;
- Verificar qual será o próximo horário de manuseio do RN;
- Comunicar a equipe médica qual será o horário de manuseio, a fim de que esta possa se organizar para acompanhar o enfermeiro, e realizar a avaliação do RN do turno.
- Realizar os cuidados de enfermagem pertinentes ao seu turno de trabalho, observando a ordem de manuseio descrita no Check-list de cuidados ao prematuro extremo (Anexo I), atentado os cuidados a seguir:
- Toda a higiene deve ser realizada com água destilada;
- A temperatura corporal deverá ser mantida entre 36,5 e 37°C, a fim de manter a estabilidade térmica seguir as orientações do subitem **6. Controle Térmico**.
- Quando for realizada aspiração deve-se tentar realiza-la primeiramente sem aporte extra de O² e somente se o RN não tolerar a aspiração deve-se acrescentar o *Increase* de 20% de O².

4.3 - Técnico de enfermagem:

- Reunir e organiza o material necessário para o cuidado;
- Auxiliar enfermeiro na realização dos cuidados;

5. CONTROLE TÉRMICO:

O ambiente térmico neutro fornece as condições térmicas necessárias para assegurar o mínimo do gasto metabólico de energia, utilizando uma quantidade mínima de calor e consumo de oxigênio; a produção de calor é igual à

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF – CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	CUIDADOS AO PREMATURO EXTREMO NAS PRIMEIRAS 96 HORAS	PA NEO Nº: 001
	PROTOCOLO ASSISTENCIAL	Edição: 24/05/2017 Versão: 001 Data Versão: 10.01.2013 Página 3 de 6

perda, permitindo que o recém-nascido mantenha a temperatura corporal estável (TAMEZ, 2013).

As tabelas do ambiente térmico neutro permitem, dentro de cada faixa de peso, uma variação na temperatura aproximada da incubadora para a manutenção deste ambiente (Anexo 2). Para os recém-nascidos extremamente prematuros, com menos de 1 kg, deverá ser utilizada a temperatura máxima da faixa indicada para o peso na tabela do controle térmico neutro. Ocasionalmente, existe a necessidade de aplicar outras medidas para estabilizar a temperatura desse prematuro (TAMEZ, 2013).

6.- INDICAÇÕES/CONTRANDICAÇÕES

Todo o RN menor do que 1000g.

7- ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR ANTES E APÓS O PROCEDIMENTO

Explicar e orientar todo o procedimento que estiver realizando, de uma maneira clara e objetiva com uma linguagem de fácil compreensão.(Fugir dos termos técnicos)

8- REGISTROS

8.1 O médico responsável deve realizar a evolução no prontuário do paciente;

8.2- O enfermeiro responsável pelo cuidado do paciente deve realizar a evolução de enfermagem da folha de sinais vitais.

- O enfermeiro responsável pela evolução no sistema MV deverá consultar as evoluções de enfermagem das últimas 24h da folha de sinais vitais, registrando a ocorrências deste período.

9- PONTOS CRÍTICOS/RISCOS

Não se aplica

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	CUIDADOS AO PREMATURO EXTREMO NAS PRIMEIRAS 96 HORAS	PA NEO Nº: 001
	PROTOCOLO ASSISTENCIAL	Edição: 24/05/2017 Versão: 001 Data Versão: 10.01.2013 Página 4 de 6

10- AÇÕES DE CONTRA-MEDIDA

Quando for identificada alguma inconformidade deve ser imediatamente corrigida pelos setores envolvidos. As falhas na adesão devem ser corrigidas e ser realizadas reorientações dos profissionais envolvidos.

Sensibilizar a equipe multidisciplinar quanto à importância da minimização do manuseio ao RN, enfatizando o cuidado holístico e individualizado, a fim de manter a estabilidade clínica do recém-nascido.

11- OBSERVAÇÕES

Todos os cuidados realizados devem ser agrupados visando períodos de sono profundo.

Após as 96h de vida seguir o protocolo de manuseio mínimo até completar 1.500g.

Os horários de dieta devem ser realizados nos horários prescritos, atentando para realizar o mínimo manuseio e ruído durante a administração da mesma.

Cuidados prescritos fora dos horários de manuseio, devem ser avaliados, junto à equipe médica a possibilidade de realizar juntamente com os demais.

Não apoiar objetos diretamente em cima da incubadora;

Minimizar ruídos.

- Manter umidificação da incubadora durante uma semana no mínimo, iniciando com 80% de umidificação e baixando 10% ao dia.

- Solicitar ao técnico de enfermagem responsável pelo paciente.

- Deve-se evitar realizar a punção venosa periférica nas primeiras 96h de vida, salvo em casos específicos que deverão ser discutidos pela equipe.

- Não deverá ser realizada a inserção de PICC nas primeiras 96h de vida.

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	CUIDADOS AO PREMATURO EXTREMO NAS PRIMEIRAS 96 HORAS	PA NEO Nº: 001
	PROTOCOLO ASSISTENCIAL	Edição: 24/05/2017 Versão: 001 Data Versão: 10.01.2013 Página 5 de 6

CONTROLE DE UMIDIFICAÇÃO DA INCUBADORA								
Dias de vida	1º dia	2º dia	3º dia	4º dia	5º dia	6º dia	7º dia	8º dia
Umidificação	80%	70%	60%	50%	40%	30%	20%	10%

-Manter umidificação da incubadora durante uma semana no mínimo, iniciando com 80% de umidificação e baixando 10% ao dia.

-Toda a higiene deve ser realizada com água destilada

-A temperatura deve ficar entre 36 e 37°C.

-Quando for realizada aspiração deve-se tentar realiza-la primeiramente sem aporte extra de O² e somente se o RN não tolerar a aspiração deve-se acrescentar o *Increase* de 20% de O².

-O enfermeiro responsável pelo cuidado do paciente deve realizar a evolução de enfermagem no sistema MV e na folha de sinais.

-O manuseio deve ser realizado em intervalos de 8 horas ou superior a isto, promovendo assim maiores períodos de sono profundo.

-Elevar decúbito para troca de fraldas

-O RN deve ser admitido na UTI neonatal em incubadora umidificada a 80%.

-Deve-se evitar realizar a punção venosa periférica nas primeiras 96h de vida, salvo em casos específicos que deverão ser discutidos pela equipe.

-Não deverá ser realizada a inserção de PICC nas primeiras 96h de vida.

-Após a estabilização do paciente ainda na primeira hora de vida deve-se realizar a administração de surfactante, passar cateter umbilical, realizar coleta de exames e fazer Raio-X.

12- REFERÊNCIAS

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF – CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	CUIDADOS AO PREMATURO EXTREMO NAS PRIMEIRAS 96 HORAS	PA NEO Nº: 001
	PROTOCOLO ASSISTENCIAL	Edição: 24/05/2017 Versão: 001 Data Versão: 10.01.2013 Página 6 de 6

MAGALHAES, Fernanda Jorge, et. al., Respostas fisiológicas e comportamentais de recém-nascido durante o manuseio em unidade de terapia intensiva neonatal. **Revista Rene**, Fortaleza, CE, 2011 jan/mar; 12(1): 136-43.

REVISÃO	DATA	ELABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
002	25/05/2017	Enfa. Lisiane Lenhardt	Revisão do Processo

DATA DE EMISSÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADOR POR
27/07/2017	Daniela Garcez HU Gestão de Documentos	Dr. Paulo Nader – Gestor Médico e Enfa. Lisiane Lenhardt Supervisora de Enfermagem UTI NEO

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653