

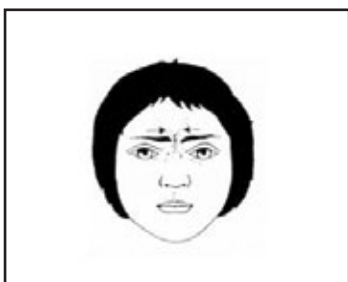
# Orientações Fisioterapêuticas

## Exercícios de Mímica Facial



FISIOTERAPIA HOSPITALAR  
**MÃE DE DEUS**

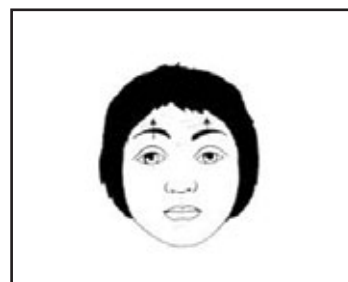
Os exercícios podem ser realizados 3 vezes ao dia com 10 repetições para cada movimento. Devem ser executados, preferencialmente, em frente ao espelho para uma melhor percepção dos movimentos.



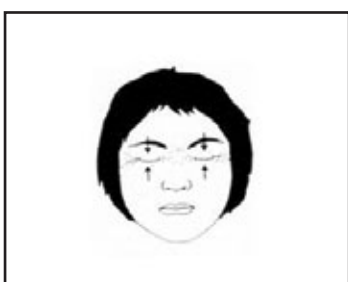
**1** – Unir as sobrancelhas



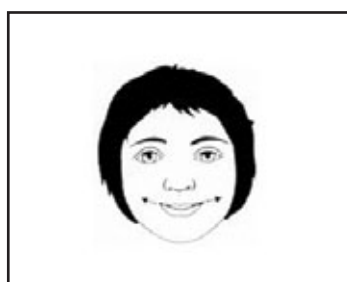
**2** – Enrugar a testa



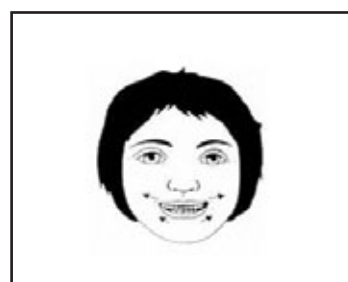
**3** – Elevar as sobrancelhas



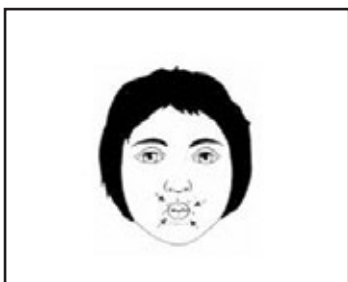
**4** – Fechar os olhos de forma rápida



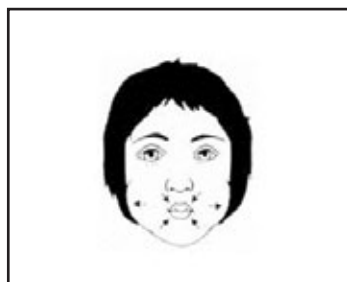
**5** – Sorrir sem mostrar os dentes



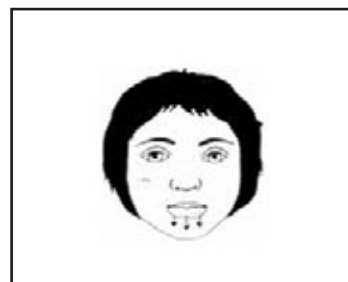
**6** – Sorrir mostrando os dentes



**7** – Assobiar



**8** – Encher a boca de ar



**9** – Empurre o lábio para baixo

Em caso de dúvidas entre em contato conosco.

Fisioterapeuta assistente: \_\_\_\_\_ Fone: \_\_\_\_\_