	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA	POP SND Nº010
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - NUTRIÇÃO CLÍNICA	Edição: Versão: Data da versão:

1- OBJETIVO

Descrever as atividades realizadas pelas nutricionistas no ambulatório de Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC).

2- ABRANGÊNCIA

Pacientes em atendimento cardiológico que necessitam de acompanhamento nutricional.

3- RESPONSÁVEL PELAS ATIVIDADES/AÇÕES

Nutricionista Assistencial.

4- MATERIAL

Caneta, computador com sistema informatizado, prontuário, impressos de orientação padronizados, impressos de planos alimentares.

5- DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÕES

5.1.1-Realizar avaliação nutricional;

5.1.2- Realizar o diagnóstico nutricional;

5.1.3- Identificar e tratar possíveis deficiências nutricionais;

5.1.4- Fornecer plano alimentar e orientações nutricionais para o paciente de acordo com as necessidades avaliadas;

5.1.6- Evoluir acompanhamentos nutricionais ambulatoriais em prontuários.

6- INDICAÇÕES/CONTRAINDICAÇÕES

Não se aplica.

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA	POP SND Nº010
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - NUTRIÇÃO CLÍNICA	Edição: Versão: Data da versão:

7- ORIENTAÇÃO PACIENTE/FAMILIAR ANTES E APÓS PROCEDIMENTO

Orientar pacientes e familiares quanto ao resultado encontrado na avaliação e diagnóstico do estado nutricional, bem como seguimento e conduta planejados.

8- REGISTROS

A avaliação nutricional, acompanhamento, evoluções de consultas e orientações de alta serão registrados no prontuário eletrônico do paciente.

9- PONTOS CRÍTICOS/RISCOS

Não se aplica.

10- AÇÕES DE CONTRAMEDIDA

Não se aplica.

11- REFERÊNCIAS

Manual de atendimento ambulatorial - Clínica de Nutrição Ponta Grossa - PR , 2014

VILLELA, NB., and ROCHA, R. *Manual básico para atendimento ambulatorial em nutrição* [online]. 2nd. ed. rev. and enl. Salvador: EDUFBA, 2008. 120 p; Bocchi EA, Marcondes- Braga FG, Bacal F, Ferraz AS, Albuquerque D, Rodrigues D, et al. Sociedade Brasileira de Cardiologia. Atualização da Diretriz Brasileira de Insuficiência Crônica. Arq Bras Cardiol 2012; 98 (1 supl.1) 1-33, 2012; Celano RMG, Loss SH, Nogueira RJN. Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral. Sociedade Brasileira de Clínica Médica. Associação Brasileira de Nutrologia . Terapia Nutricional na Insuficiência Cardíaca Congestiva, 2011; DITEN. Terapia Nutricional na Insuficiência Cardíaca. Projeto Diretrizes - Associação Médica Brasileira e Conselho Federal de Medicina, 2011.

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA	POP SND Nº010
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - NUTRIÇÃO CLÍNICA	Edição: Versão: Data da versão:

12- ATUALIZAÇÃO DA VERSÃO

REVISÃO	DATA	ELABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
001	01/02/2017	Fernanda Richa/ Simone Flores Terra	Emissão do documento

DATA DE EMISSÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADO POR
27/09/2017	Daniela Garcez HU Gestão de Documental	Simone Flores Terra Coordenadora de Nutrição

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

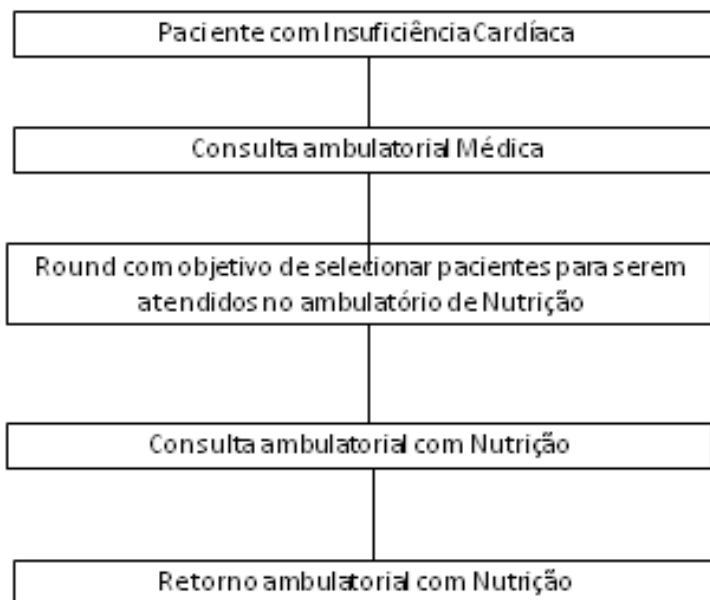
UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA	POP SND Nº010
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - NUTRIÇÃO CLÍNICA	Edição: Versão: Data da versão:

FLUXOGRAMA

Ambulatório de Nutrição/Insuficiência Cardíaca



UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA	POP SND Nº010
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - NUTRIÇÃO CLÍNICA	Edição: Versão: Data da versão:

ANEXOS:

1) ANAMNESE:

AMBULATÓRIO DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA SERVIÇO DE NUTRIÇÃO

Nº Atendimento _____

Nome: _____ D.Nasc.: ____/____/____

Procedência: _____ Profissão: _____

Família: _____

Estatura: _____. PA: _____ Cir. Abd: _____ CircB. _____ PCT: _____

Costuma se pesar? _____

Pratica Atividade Física? _____

Apresenta Cansaço e/ou dispneia a esforços? _____

Sono: _____

É fumante? Quantos cigarros por dia? _____

Consome bebida alcoólica? Quais? Com que frequência semanal? _____

Teve alguma orientação de dieta ou suplementação alimentar? ☐ Sim ☐ Não

Quantas garrafas de óleo usa por mês? _____

O Que usa para temperar a comida? _____

Alergia ou intolerância a algum alimento? _____

Quantidade de líquidos que ingeri por dia? (chimarrão, chá, sopa, café, água) _____

Mastigação e deglutição: _____

Diurese: _____

TGI: _____

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA	POP SND Nº010
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - NUTRIÇÃO CLÍNICA	Edição: Versão: Data da versão:

2) RECORDATÓRIO ALIMENTAR:

Horário/refeição/ local	Alimentos	Quantidade

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA	POP SND Nº010
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - NUTRIÇÃO CLÍNICA	Edição: Versão: Data da versão:

3) ORIENTAÇÕES NUTRICIONAIS AMBULATÓRIO DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

ORIENTAÇÕES PARA TRATAMENTO DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

O coração possui função de bombear o sangue que contem oxigênio e nutrientes para todo o corpo. A insuficiência cardíaca (IC) é quando o coração não consegue desempenhar essa função corretamente. É frequentemente acompanhada por retenção de sódio e líquidos provocando inchaço principalmente nos pés e pernas.

→ Mantenha um peso adequado. Recomenda-se IMC inferior a 25 Kg/m² e circunferência abdominal menor que 102 cm para homens e 88 cm para mulheres.

→ Se pese diariamente de preferência pela manhã em jejum sem roupas após ir ao banheiro. A redução de acima de 6% em 6 meses, não planejada, pode ser indicativa de caquexia cardíaca (emagrecimento devido ao agravamento clínico da IC), assim como, o aumento repentino e inesperado de dois ou mais kilos em curto período (3 dias), pode indicar retenção hídrica (inchaço nos pulmões e/ou nas pernas).

→ Faça cerca de 6 refeições por dia (desjejum, lanche manhã, almoço, lanche tarde, janta e ceia).

→ Reduza o uso de sal. Recomenda-se o consumo máximo de 5 g de sal ou 2000 mg de sódio ao dia, sendo que, 1 g de sal (390g de sódio) equivale a uma colher de café ou tampinha de caneta Bic cheia;

→ Não esqueça que muitos alimentos consumidos trazem grande quantidade de sódio. Evite consumir Embutidos (salsicha, linguiça, patês), fiambres (presunto, mortadela, salame), Alimentos industrializados (bolachas recheadas, salgadinhos e *snacks*), Temperos e molhos prontos (em pasta, tabletes, tipo mostarda e *catchup*, molho inglês, molho de soja tipo *shoyu*), Preparações congeladas, macarrões e sopas instantâneas, Conservas e enlatados (palmito, pepino, ervilha, milho, azeitona, picles, atum, sardinha), Carnes curadas (charque, bacalhau, costela defumada, acessórios para temperar feijão). **LEIA OS RÓTULO DOS ALIMENTOS** (abaixo de 120mg de sódio baixo teor de sódio, de 120 a 400 moderado em sódio, acima de 400 alto teor de sódio).

→ Atenção às fontes ocultas de sódio, como os estabilizantes, conservantes,

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA	POP SND Nº010
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - NUTRIÇÃO CLÍNICA	Edição: Versão: Data da versão:

flavorizantes. Procure pela palavra sódio em combinação com outras palavras como: glutamato, benzoato, caseinato, citrato, nitrito, fosfato, propionato, sacarina, ciclamato, iosinato, guanilato, alginato, sulfito;

→ Dê preferência aos temperos naturais, como alho, cebola, orégano, salsa, manjerição, tempero verde, louro, para realçar o sabor das preparações e diminuir a quantidade de sal utilizada;

→ Aumente seu consumo de fibras, a recomendação é de 20 a 30 g ao dia. Procure consumir pães integrais, aveia, feijões, lentilha, frutas com casca, hortaliças. Mesmo que você tome anticoagulantes

→ Evite ingerir gordura em excesso, retire a gordura aparente das carnes e a pele do frango antes do preparo;

→ Consuma alimentos ricos em cálcio, dando preferência sempre aos leites e iogurtes desnatados e queijos brancos, como o de minas e a ricota, pois contém menor quantidade de gordura;

→ Evite frituras, dê preferência à preparações assadas ou grelhadas;

→ Evite o consumo de alimentos que contenham grande quantidade de gordura saturada e trans, como salames, mortadela, hambúrguer, nata, banha, chocolate, sorvete, biscoitos recheados, entre outros. **LEIA OS RÓTULOS DOS ALIMENTOS;**

→ Inclua peixes (assados, grelhados ou cozidos), azeite de oliva, óleo de canola, abacate e oleaginosas, como amendoim, castanhas, nozes e amêndoas em sua alimentação. O consumo com moderação de gordura monoinsaturada pode favorecer a redução da pressão arterial;

→ Evite o consumo de bebida alcoólica;

→ Procure fazer atividade física regularmente. A recomendação é de 150 minutos semanais (antes de começar a fazer qualquer tipo de atividade física consulte seu médico);

→ Se fizer uso de medicamento, procure respeitar os horários e as quantidades recomendadas pelo médico.

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA	POP SND Nº010
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - NUTRIÇÃO CLÍNICA	Edição: Versão: Data da versão:

Molho Hipossódico

Ingredientes:

4 cravos

1 col. de sopa rasa de páprica

1 col. de sopa rasa de mostarda em grão

1 dente de alho pequeno

1 cebola média picada

2 copos de vinagre de maçã

1 xícara de cafezinho (50ml) de azeite de oliva extra-virgem.

Modo de preparo:

Liquidificar e conservar em recipiente tampado sob refrigeração. Usar para realçar o sabor dos alimentos prontos.

Sem sal, mas com sabor...

Arroz: cominho, alho, cebola, salsinha, cebolinha, pimenta, açafrão, sálvia.

Feijão: manjerico, alho, mostarda seca, cebola, cebolinhas, salsinha, semente de papoula, pimentas, alecrim, sálvia, folhas de louro.

Sopas: cebola, alho, manjerona, manjerico, folhas de louro, páprica doce, orégano, salsinha, pimentas, curry, estragão, tomilho, noz moscada.

Molhos: manjerico, louro, cominho, alho, cebola, orégano, páprica, salsinha, cebolinha, pimentas, pimentão, alecrim, sálvia, tomilho, manjerona, mostarda seca, cravo da Índia.

Carne bovina: páprica, salsinha, cebolinha, alho, cebola, pimentas, alecrim,

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA	POP SND Nº010
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - NUTRIÇÃO CLÍNICA	Edição: Versão: Data da versão:

tomilho, sálvia, estragão, vinho tinto, vinagre, suco de limão, curry, cominho, manjerição, manjerona, mostarda seca, noz moscada, orégano, louro.

Aves: folhas de louro, curry, gengibre, manjerona, vinagre, suco de limão, mostarda seca ou sementes, páprica, salsinha, cebolinha, alho, cebola, pimentas, alecrim, açafrão, sálvia, tomilho, estragão, vinho branco.

Peixe: alecrim, açafrão, sálvia, gergelim, manjerição, louro, curry, cravo da Índia, cominho, alho, manjerona, mostarda seca ou sementes, noz moscada, orégano, páprica, salsinha, cebolinha, pimentas, vinagre, suco de limão, estragão, coentro.

Carne suína: cravo da Índia, alho, suco de limão, vinagre, mostarda seca ou sementes, cebola, alecrim, sálvia, tomilho, maçã desidratada.

Para realçar o sabor das carnes pode-se utilizar molhos com frutas (maracujá, limão siciliano, laranja), *chutneys*, geléias de pimenta, gengibre.

Ovos: manjerição, tomilho, curry, mostarda seca ou sementes, cebola, pimentão, páprica, salsinha, cebolinha, pimenta.

Vegetais: sálvia, tomilho, estragão, louro, curry, cravo da Índia, cominho, gengibre, alho, cebola, manjerona, mostarda seca, noz moscada, orégano, páprica, salsinha, cebolinha, pimentas, pimentão, alecrim.

Saladas: manjerição, suco de limão, vinagre, alho, cebola, mostarda seca, páprica, salsinha, cebolinha, pimenta, linhaça, gergelim, aceto balsâmico.

- Realçar com frutas laminadas (manga, morango, figo, etc).

Massas: manjerição, alho, orégano, páprica, sálvia.

Pães e tortas: cravo da Índia, gengibre, noz moscada, orégano, sementes de papoula, gergelim, extrato de amêndoas, extrato de baunilha, canela, aniz.

4) TABELA DE SÓDIO (em ordem de quantidade de sódio)

Alimento	Porção	Sódio
Macarrão instantâneo de galinha	1 pacote, 85 g	1 951 mg
Lasanha congelada à bolonhesa	1/2 unidade, 325 g	1 734 mg
Tempero pronto para arroz	1 col. de chá, 5 g	1 645 mg
Carne-seca cozida	100 g	1 443 mg
Lasanha cong. de quatro queijos	1/2 unidade, 325 g	1 284 mg
Bacalhau refogado	100 g	1 256 mg

UNIDADE COTIA – SP – SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP – SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA	POP SND Nº010
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - NUTRIÇÃO CLÍNICA	Edição: Versão: Data da versão:

Caldo de carne	1/2 cubo, 4,5 g	987 mg
Caldo de galinha	1/2 cubo, 4,5 g	979 mg
Tempero pronto para feijão	1 col. de chá, 5 g	935 mg
Sopa instantânea de cebola	1 col. de sopa, 11 g	899 mg
Molho à base de soja	3 col. de chá, 15 ml	855 mg
Frango à milanesa recheado cong.	1 unidade, 130 g	789 mg
Nuggets de frango	5 unidades, 130 g	742 mg
Ovinhos de amendoim	3 col. de sopa, 45 g	687 mg
Sardinha em conserva	4 unidades, 100 g	666 mg
Hambúrguer de carne	1 e 1/2 unidade, 80 g	583 mg
Queijo parmesão	1 fatia, 30 g	553 mg
Hambúrguer de frango	1 unidade, 80 g	421 mg
Bacon	1 fatia, 20 g	384 mg
Pão francês	1 unidade, 50 g	320 mg
Extrato de tomate pronto	3 col. de sopa, 60 g	316 mg
Batata chips ondulada	3 xícaras, 50 g	308 mg
Batata palha	1 xícara, 50 g	262 mg
Pepino em conserva	1/4 de xícara, 50 g	255 mg
Bolacha de grãos integrais	7 unidades, 30 g	255 mg
Bolo de abacaxi pronto	1 fatia, 60 g	242 mg
Bisnaguinha	2 e 1/2 unidades, 50 g	239 mg
Pão de fôrma integral	2 fatias, 50 g	234 mg
Bolacha salgada de queijo	3 unidades, 25 g	226 mg
Bolacha água e sal	7 unidades, 30 g	223 mg
. Biscoito de polvilho	5 e 1/2 unidades, 15 g	203 mg
Pão de hot dog	1 unidade, 50 g	197 mg
Cereal matinal de chocolate	3/4 de xícara, 30 g	193 mg
Pão sírio	1 unidade, 50 g	184 mg
Queijo mussarela	1 fatia, 30 g	174 mg
Atum em conserva	1 col. de sopa, 45 g	163 mg
Pão de fôrma	2 fatias, 50 g	150 mg
Molho de salada	1 col. de sopa, 13 ml	134 mg
Leite	1 copo, 200 ml	130 mg
Achocolatado pronto	1 unidade, 200 ml	130 mg
Maionese	1 col. de sopa, 12 g	126 mg
Amendoim torrado	1 col. de sopa, 15 g	103 mg
Queijo ralado	1 col. de sopa, 10 g	100 mg
Energético	1 lata, 250 ml	100 mg
Bolacha rech.de chocolate	3 unidades, 30 g	100 mg
Salgadinho de milho	2 e 1/2 xícaras, 25 g	96 mg
Catchup	1 col. de sopa, 12 g	89 mg
Bolacha doce sem recheio	5 unidades, 30 g	85 mg
Ricota	1 fatia, 30 g	85 mg
Refrigerante tipo cola zero	1 copo, 200 ml	28 mg

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653