	<b>GLICEMIA CAPILAR PERIFÉRICA</b>	<b>POP UNI Nº: 003</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO</b>	<b>Edição:28/08/2017</b> <b>Versão:002</b> <b>Data da versão:28/08/2017</b> <b>Páginas: 1 de 6</b>

## 1- OBJETIVO

Realizar o controle glicêmico do sangue por meio de fita reagente no paciente de acordo com a prescrição médica ou protocolo da instituição.

## 2- ABRANGÊNCIA

Aos pacientes internados na Unidade de internação Adulto, com prescrição médica e/ou enfermagem para verificação e controle de glicemia capilar.

## 3- RESPONSÁVEL PELAS ATIVIDADES/AÇÃO

O procedimento de glicemia capilar pode ser realizado por toda a equipe multiprofissional (Enfermeiros, Técnicos de enfermagem e médicos).

## 4- MATERIAL

- Aparelho para glicemia capilar;
- Fitas reagentes;
- Lancetas ou agulha (13x4,5);
- Luvas de procedimentos;
- Algodão seco;
- Álcool etílico a 70%;
- Caneta e papel.

## 5- DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÃO

- Confirme o paciente e o procedimento a ser realizado.

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF – CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

 	<b>GLICEMIA CAPILAR PERIFÉRICA</b>	<b>POP UNI Nº: 003</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO</b>	<b>Edição:28/08/2017</b> <b>Versão:002</b> <b>Data da versão:28/08/2017</b> <b>Páginas: 2 de 6</b>

- Reúna os materiais na bandeja e leve ao quarto do paciente identificado.
- Identifique-se para o paciente e confira o nome completo do paciente que consta na prescrição, pulseira de identificação.
- Explique o procedimento ao paciente e acompanhante no caso se tiver, solicite que lave as mãos caso seja necessário.
- Posicione o paciente confortavelmente.
- Higienize as mãos.
- Ligue o aparelho e observe se o código das fitas é compatível com a do aparelho.
- Separe a lanceta.
- Ligue o aparelho e introduza a fita, conforme orientação do fabricante.
- Calce as luvas de procedimento.
- Selecionar o local da punção: polpas dos dedos (mãos e pés) ou lóbulos das orelhas, sempre realizando rodízios do local de punção.
- Realizar assepsia da região escolhida com algodão embebido em álcool 70% e deixe secar.
- Realizar pressão na região e a perfure com lanceta ou agulha até formar uma gota de sangue.

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

 	<b>GLICEMIA CAPILAR PERIFÉRICA</b>	<b>POP UNI Nº: 003</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO</b>	<b>Edição:28/08/2017</b> <b>Versão:002</b> <b>Data da versão:28/08/2017</b> <b>Páginas: 3 de 6</b>

- Pingue a gota de sangue no local na fita, sem encostar no aparelho, até preenche toda a fita.
- Coloque a lanceta em local seguro sobre a bandeja para evitar acidentes.
- Secar o local da punção, certifique-se da interrupção do sangramento.
- Aguarde o aparelho fazer a leitura.
- Retire as luvas de procedimento e descarte-a em local adequado.
- Higienize as mãos.
- Registrar o resultado na folha de controle dos sinais vitais e/ou Anote o valor obtido em um papel.
- Calce as luvas de procedimento.
- Recolha o material do quarto e descarte na lanceta em caixa de perfuro cortante.
- Lave a bandeja com água e sabão, seque-a com papel toalha e higienize-a com álcool a 70%.
- Cheque e registre o horário e valor nas anotações de enfermagem.
- Em caso de alterações, comunique o enfermeiro e/ou médico imediatamente.

## 6- INDICAÇÕES/CONTRAINDICAÇÕES

Indicado a todos pacientes internados na Unidade de Internação Adulto com prescrição médica e/ou de enfermagem para verificar Glicemia Capilar antes das refeições.

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

 	<b>GLICEMIA CAPILAR PERIFÉRICA</b>	<b>POP UNI Nº: 003</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO</b>	<b>Edição:28/08/2017</b> <b>Versão:002</b> <b>Data da versão:28/08/2017</b> <b>Páginas: 4 de 6</b>

Indicado a paciente portadores de Diabetes de Mellitus Tipo I e II.

Paciente com sintomas de Hiperglicemia e/ou Hipoglicemia.

Não há contraindicações.

## 7- ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR ANTES E APÓS O PROCEDIMENTO

Orientar pacientes e familiares sobre o procedimento a ser realizado.

Verificar horário da última refeição.

Orientar paciente a pressionar o local puncionado por alguns minutos.

Orientar paciente sobre possível sangramento após o pique e comunicar imediatamente.

## 8- REGISTROS

Registrar horário e valor obtido na folha de sinais vitais do paciente identificado.

Checar no prontuário e sistema de checagem informatizado do paciente.

Comunicar alterações dos valores a enfermeira/enfermeiro ou médico.

## 9- PONTOS CRÍTICOS/RISCOS

Assistenciais:

- Verificação da Glicemia em paciente errado.
- Verificação incorreta da Glicemia.
- Não Verificação da Glicemia.
- Verificação da Glicemia após alguma refeição

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

 	<b>GLICEMIA CAPILAR PERIFÉRICA</b>	<b>POP UNI Nº: 003</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO</b>	<b>Edição:28/08/2017</b> <b>Versão:002</b> <b>Data da versão:28/08/2017</b> <b>Páginas: 5 de 6</b>

- Ocupacional: Acidente com perfuro cortante.
- Legais: Ausência de registros ou incompletos.

## 10- AÇÕES DE CONTRAMEDIDA

Treinamento dos responsável às medidas propostas.

## 11- REFERÊNCIAS

1. Sociedade Brasileira de Diabetes, 2015. Disponível em <http://www.diabetes.org.br/para-opublico/diabetes/diagnostico-e-tratamento>.
2. Lynn P. Manual de Habilidades de Enfermagem Clínica de Taylor. Porto Alegre: Artmed; 2012.
3. Carmagnani MIS et al. Procedimentos de Enfermagem - Guia prático. São Paulo: Guanabara Koogan; 2009.
4. Silva LD, Pereira SRM, Mesquita AMF. Procedimentos de enfermagem. Rio de Janeiro: MEDSI; 2004.
5. POTTER, P.A.; PERRY, A.G. Fundamentos de Enfermagem: conceitos, processo e prática. 6ed. Rio de Janeiro. Guanabara, Koogan,206.
6. PRADO, M.L.; GELBECKE, F.L. Fundamentos de Enfermagem. 2.Ed. Florianópolis: Cidade Futura, 2002.

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

 	<b>GLICEMIA CAPILAR PERIFÉRICA</b>	<b>POP UNI Nº: 003</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO</b>	<b>Edição:28/08/2017</b> <b>Versão:002</b> <b>Data da versão:28/08/2017</b> <b>Páginas: 6 de 6</b>

7. SMELTZER, S.C.; BARE, B.G. Brunner & Suddarth: Tratado de Enfermagem médico-cirúrgico. 10.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan,10.

## 12- ATUALIZAÇÃO DA VERSÃO

REVISÃO	DATA	ELABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
002	28/08/2017	Enfª Daiana Azambuja Enfª Silvia König Enfº Mario E.P. Ribeiro	NA

DATA DE EMISSÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADO POR
05/0/2017	Daniela Garcez HU Gestão de Documentos	Coordenação dos Serviços de Enfermagem Unidade Adulto Convênios Enfª Danielle Fonseca Coordenação dos Serviços de Enfermagem Unidade Adulto SUS Silvia König

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653