

	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO ADULTO</b>	<b>POP SND Nº 019</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 1 de 7.

## 1- OBJETIVO

Descrever as atividades realizadas pelas nutricionistas no ambulatório de Nutrição Adulto.

## 2- ABRANGÊNCIA

Pacientes encaminhados, pelos postos de saúde e médicos, que necessitam de acompanhamento nutricional.

## 3- RESPONSÁVEL PELAS ATIVIDADES/AÇÕES

Nutricionista Assistencial.

## 4- MATERIAL

Caneta, computador com sistema informatizado, prontuário, impressos de orientação padronizados, impressos de planos alimentares.

## 5- DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÕES

- 5.1.1- Realizar avaliação nutricional;
- 5.1.2- Realizar o diagnóstico nutricional;
- 5.1.3- Identificar e tratar possíveis deficiências nutricionais;
- 5.1.4- Fornecer plano alimentar e orientações nutricionais para o paciente de acordo com as necessidades avaliadas;
- 5.1.6- Evoluir acompanhamentos nutricionais ambulatoriais em prontuários.

## 6- INDICAÇÕES/CONTRA - INDICAÇÕES

Não se aplica.

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO ADULTO</b>	<b>POP SND Nº 019</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 2 de 7.

## 7- ORIENTAÇÕES PACIENTE / FAMILIAR ANTES E APÓS O PROCEDIMENTO

Orientar e educar pacientes, familiares e/ou cuidadores quanto aos resultados encontrados na avaliação e diagnóstico do estado nutricional, bem como, seguimento e conduta planejados.

## 8- REGISTROS

A avaliação nutricional, acompanhamento, evoluções de consultas e orientações de alta serão registrados no prontuário eletrônico do paciente.

## 9- PONTOS CRÍTICOS/RISCOS

Não se aplica.

## 10- AÇÕES DE CONTRA MEDIDA

Não se aplica.

## 11- REFERÊNCIAS

Manual de atendimento ambulatorial - Clínica de Nutrição Ponta Grossa - PR , 2014  
VILLELA, NB., and ROCHA, R. *Manual básico para atendimento ambulatorial em nutrição*  
[online]. 2nd. ed. rev. and enl. Salvador: EDUFBA, 2008. 120 p.

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO ADULTO</b>	<b>POP SND Nº 019</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 3 de 7.

## 12- ATUALIZAÇÃO DA VERSÃO

REVISÃO	DATA	ELABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
001	04/05/2017	Helena Lutz / Simone Flores Terra	Emissão do documento

DATA DE EMIÇÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADO POR
11/01/2018	Daniela Garcez HU Gestão de Documental	Simone Flores Terra Coordenadora de Nutrição

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO ADULTO</b>	<b>POP SND Nº 019</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 4 de 7.

### ANEXOS:

#### 1) ANAMNESE:

### AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO ADULTO- CLÍNICA GERAL SERVIÇO DE NUTRIÇÃO

Nº Atendimento \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

D.Nasc.: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Procedência: \_\_\_\_\_ Profissão: \_\_\_\_\_

Família: \_\_\_\_\_

Estatura: \_\_\_\_\_. PA: \_\_\_\_\_ Cir. Abd: \_\_\_\_\_ CircB. \_\_\_\_\_  
PCT: \_\_\_\_\_

Costuma se pesar? \_\_\_\_\_

Pratica Atividade Física? \_\_\_\_\_

Apresenta Cansaço e/ou dispneia a esforços? \_\_\_\_\_

Sono: \_\_\_\_\_

É fumante? Quantos cigarros por dia? \_\_\_\_\_

Consome bebida alcoólica? Quais? Com que frequência semanal? \_\_\_\_\_

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO ADULTO</b>	<b>POP SND Nº 019</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 5 de 7.

Teve alguma orientação de dieta ou suplementação alimentar? ☐ Sim ☐ Não

Quantas garrafas de óleo vegetal usa por mês? \_\_\_\_\_

O que usa para temperar a comida? \_\_\_\_\_

Alergia ou intolerância a algum alimento? \_\_\_\_\_

Quantidade de líquidos que ingere por dia? (chimarrão, chá, sopa, café, água) \_\_\_\_\_

Mastigação e  
deglutição: \_\_\_\_\_

Diurese: \_\_\_\_\_

TGI: \_\_\_\_\_

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO ADULTO</b>	<b>POP SND Nº 019</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 6 de 7.

## 2) ORIENTAÇÕES NUTRICIONAIS NO AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO CLÍNICA GERAL DO ADULTO :

- - Tratamento De Diabetes I E II;
- - Doença Celíaca;
- - Intolerância à Lactose;
- - Diverticulite;
- - Insuficiência Renal Aguda e/ou Crônica;
- - Gota;
- - Sonda Naso Enteral , Gastrostomia ou Jejunostomia;
- - Controle de Ingesta de Vitamina K;
- - Diarréia e Constipação
- - Demais Condições que necessitem Adaptação Alimentar;

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

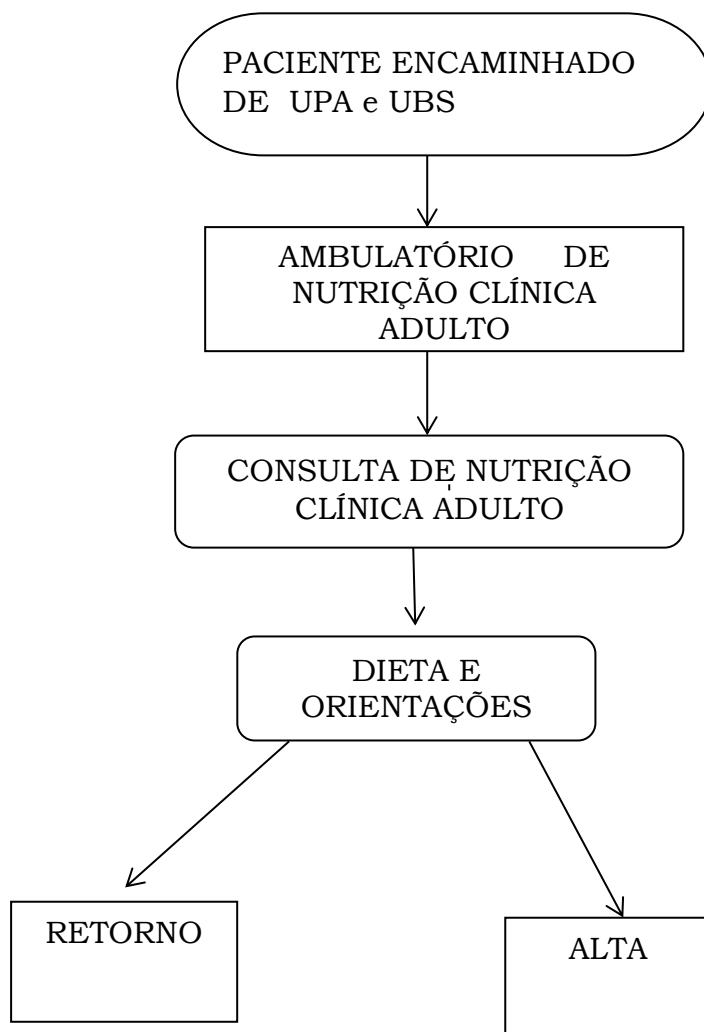
Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO ADULTO</b>	<b>POP SND Nº 019</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 7 de 7.

## FLUXOGRAMA



### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653