

	PADRÃO OPERACIONAL TÉCNICO: Fisioterapia no Pós-operatório de Artroplastia de Joelho	POT Nº:
	Área responsável pelo Padrão Operacional Técnico: Fisioterapia	Edição: 03/2003 Formato: PDF Versão: Adobe Reader 8.0 Data Versão: 07/2015 Formato: PDF Páginas: 01/02

1- OBJETIVO

Padronizar rotinas de atendimento na reabilitação do pós-operatório inicial de artroplastia de joelho, com a finalidade de promover a independência funcional precoce.

2- ABRANGÊNCIA

Fisioterapia / Enfermagem

3- RESPONSÁVEL PELA ATIVIDADE

Coordenação da Fisioterapia

4- MATERIAL

Andador e/ou bengalas canadenses - cadeira com braços e altura padronizada

5- DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES / AÇÃO

5.1 PÓS-OPERATÓRIO - Explicar pós-operatório, tempo do processo de reabilitação.

5.2 SAÍDA DO LEITO E CUIDADOS ESPECIAIS - Esclarecer a importância da precocidade do trabalho muscular (progressivo, coerente com o tempo de cicatrização) - Explicar rotinas de pós-operatório, que em geral são:

- * Sentar fora do leito no 2º P.O.
- * Início do treino de marcha com andador ou muletas no 3º P.O.
- * Descarga de peso durante a marcha: apoio parcial em próteses cimentadas e conforme orientação médica em próteses não cimentadas
- * Saída do leito auxiliando membro inferior operado (estabelecendo apoio em região poplíteia, a fim de evitar hiperflexão do joelho durante a transferência para cadeira).
- * Manter uso de bomba de drenagem venosa nas primeiras 48 h de pós-operatório (quando indicado pelo cirurgião responsável).
- * Durante a internação, manter os membros inferiores elevados com os joelhos em extensão durante o período que se mantiver em decúbito
- * Manter uso de gelo junto à ferida operatória nas primeiras 72 horas após o procedimento cirúrgico. O tempo de uso deve ser de 20 minutos, estabelecendo intervalos de pelo menos 30 minutos entre uma aplicação e outra
- * Mobilizar ativamente os tornozelos e artelhos frequentemente
- * Evitar permanecer períodos prolongados em postura deitada ou sentada

- * Na postura sentada, manter o joelho flexionado, mantendo os pés apoiados no chão
- * Não utilizar coxins sob o joelho operado
- * Evitar sentar em lugares baixos ou realizar agachamentos
- * Ao levantar da cadeira ou sentar-se, apoiar nos braços da cadeira e procurar utilizar o membro inferior não operado para realizar o apoio.

5.3 RESULTADOS ESPERADOS

Alta hospitalar no 5ºP.O., com o paciente realizando trocas de posturas com mínimo auxílio (deitado para sentado, sentado para ortostase e de pé para sentado), deambulando com dispositivo auxiliar de marcha e efetuando sua higiene com assistência somente ao banho.

6- INDICAÇÕES / CONTRA-INDICAÇÕES

6.1 Indicações: - artroplastia parcial ou total de joelho devido à gonartrose; - artroplastia parcial ou total de joelho devido à artrite reumatóide e a outras doenças reumatológicas com severos comprometimentos da articulação do joelho.

6.2 Contra-indicações: - luxação de prótese; - trombose venosa profunda; - osteomielite femoral ou tibial.

7- ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR PARA O PROCEDIMENTO - não utilizar coxins sob o joelho - evitar hiperflexão do joelho durante as trocas de posturas; evitar sentar em cadeiras baixas.

8- REGISTROS

Evolução no prontuário do procedimento realizado pelo fisioterapeuta assistente, logo após a execução da rotina.

9- PONTOS CRÍTICOS / RISCOS

- confusão mental
- senilidade
- obesidade
- não colaboração do paciente

10- AÇÕES DE CONTRAMEDIDA

Paciente internado: na existência de contra-indicação ou de pontos críticos, avaliar condições clínicas e funcionais e orientar o paciente quanto ao prognóstico e perspectivas de melhora funcional. No caso de alta breve, estabelecer contato paciente por telefone e orientá-lo quanto aos cuidados de pós-operatório inicial.

11- REFERÊNCIAS

1. MAXEY, L. & MAGNUSSON, J. Reabilitação Pós-Cirúrgica para o Paciente Ortopédico. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2012
2. BROTZMAN, S.B. Clinical Orthopaedic Rehabilitation. St. Louis (U.S.A): Mosby, 2013
3. PLACZEK, J.D. & BOYCE, D.A. Segredos em Fisioterapia Ortopédica. Porto Alegre, Artmed, 2011
5. HEBERT, S.; XAVIER, R. e cols. Ortopedia e Traumatologia - Princípios e Prática. Porto Alegre, Artmed, 2010.

ANEXOS

Folder explicativo com orientações de pós-operatório de artroplastia de joelho.

Aprovações		
Supervisão	Gerência	Comitê de Processos
Editado por: Márcia Kraide Fischer		
Revisado por: Márcia Kraide Fischer	Data da Revisão: 07/2015	