

Educação ao paciente em reabilitação



FISIOTERAPIA HOSPITALAR
MÃE DE DEUS

Paciente

Durante o período de internação hospitalar, o fisioterapeuta busca a manutenção e/ou recuperação suas atividades funcionais, sejam elas motoras ou respiratórias.

A partir do segundo dia da solicitação médica de fisioterapia, começaremos o processo educacional do seu cuidado de acordo com seu diagnóstico médico e/ou cirurgia. Esse acompanhamento educacional acontecerá até a sua alta hospitalar.

Cuidados gerais durante sua internação:

- Respire utilizando o abdômen, realize inspirações profundas várias vezes ao dia.
- Procure remover secreções através da tosse.
- Não fume.
- A imobilização prolongada deve ser evitada, pois prejudica a circulação, aumentando o risco de trombose e o surgimento de infecções respiratórias, diminuindo a mobilidade do intestino podendo levar à constipação, além do enfraquecimento dos músculos. Procure movimentar os braços e pernas caso não tenha dor, fratura, cirurgia e/ou restrição médica para o mesmo.
- **Quando autorizado pelo seu médico**, procure sair do leito **SEMPRE com auxílio** da enfermagem ou de seu fisioterapeuta.
- Dê continuidade ao tratamento iniciado, pois a adesão é muito importante para a sua recuperação.

Fisioterapeuta assistente: _____ Fone: _____