	<b>VERIFICAÇÃO DE SINAIS VITAIS</b>	<b>POP UNI Nº: 005</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO</b>	<b>Edição: 25/04/2017</b> <b>Versão: 002</b> <b>Data da versão: 25/04/2017</b> <b>Páginas: 1 de 8</b>

## 1 - OBJETIVO

Realizar a verificação dos sinais vitais dos pacientes, de forma segura, minimizando erros e auxiliando no tratamento e diagnóstico médico.

## 2- ABRANGÊNCIA

Unidades de internação adulto.

## 3- RESPONSÁVEL PELAS ATIVIDADES/AÇÃO

Enfermeiro e Técnico de Enfermagem

## 4- MATERIAL

### 4.1- Verificação de Temperatura:

- Termômetro;
- Clorexidine alcoólica;
- Algodão;
- Folha de sinais vitais, prontuário do paciente;
- Caneta.

### 4.2- Verificação de Frequência Cardíaca:

- Relógio com segundeiro;
- Folha de sinais vitais, prontuário do paciente;
- Caneta.

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

 	<b>VERIFICAÇÃO DE SINAIS VITAIS</b>	<b>POP UNI Nº: 005</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO</b>	<b>Edição: 25/04/2017</b> <b>Versão: 002</b> <b>Data da versão: 25/04/2017</b> <b>Páginas: 2 de 8</b>

- Verificação Pressão Arterial:

#### **4.3- Verificação da Pressão Arterial:**

- Esfigmomanômetro disponível no quarto do paciente e ou móvel disponível na unidade;
- Estetoscópio;
- Folha de sinais vitais, prontuário do paciente;
- Caneta;
- Clorexidine alcoólica;
- Bandeja.

#### **4.4- Verificação Frequência Respiratória:**

- Relógio com segundeiro;
- Folha de sinais vitais, prontuário do paciente;
- Caneta.

### **5- DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÃO**

- A verificação dos sinais vitais nas Unidades de Internação Adulto é realizada num intervalo padronizado de 6/6 horas;
- A DOR, também considerada um sinal vital, deve ser aferida e controlada em Pacientes lúcidos e orientados.

#### **UNIDADE COTIA – SP - SEDE**

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### **UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA**

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### **UNIDADE BRASÍLIA – DF**

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF – CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### **UNIDADE RECIFE – PE**



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### **UNIDADE MANAUS – AM**

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### **UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC**

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

 	<b>VERIFICAÇÃO DE SINAIS VITAIS</b>	<b>POP UNI Nº: 005</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO</b>	<b>Edição: 25/04/2017</b> <b>Versão: 002</b> <b>Data da versão: 25/04/2017</b> <b>Páginas: 3 de 8</b>

### 5.1- Verificação de Temperatura:

- Lavar as mãos;
- Reunir o material e levá-lo próximo ao paciente;
- Higienizar as mãos no quarto do paciente;
- Explicar ao paciente o procedimento;
- Posicionar o cliente em decúbito dorsal ou sentado;
- Limpar o termômetro com algodão e clorexidine alcoólica;
- Colocar o bulbo do termômetro na cavidade axilar e apoiar o braço transversalmente sobre o tórax;
- Deixar o termômetro na axila aproximadamente 3 a 5 min até alarmar o termômetro digital;
- Retirar o termômetro e realizar a leitura;
- Recolher o material;
- Reposicionar o paciente confortavelmente;
- Lavar as mãos;
- Registrar na folha de sinais o valor encontrado e comunicar a enfermeira se temperatura abaixo de 35 ° ou acima de 37.8°;

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

 	<b>VERIFICAÇÃO DE SINAIS VITAIS</b>	<b>POP UNI Nº: 005</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO</b>	<b>Edição: 25/04/2017</b> <b>Versão: 002</b> <b>Data da versão: 25/04/2017</b> <b>Páginas: 4 de 8</b>

## 5.2- Verificação de Frequência Cardíaca

### 5.2.1- Locais de verificação:

- Artéria radial;
  - Carótida;
  - Braquial;
  - Cubital;
  - Femural;
  - Poplítea;
  - Dorsal do pé ou pediosa;
  - Tibial posterior.
- Lavar as mãos;
  - Reunir o material e levá-lo próximo ao paciente;
  - Higienizar as mãos no quarto do paciente;
  - Explicar ao paciente o procedimento;
  - Posicionar o paciente com o braço estendido ao longo do corpo e com a palma da mão virada para baixo;
  - Colocar os dedos indicador, médio e ulnar sobre a artéria radial, fazer uma pressão moderada contra o cúbito, apoiando-se o polegar no outro cúbito do paciente;

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

 	<b>VERIFICAÇÃO DE SINAIS VITAIS</b>	<b>POP UNI Nº: 005</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO</b>	<b>Edição:25/04/2017</b> <b>Versão:002</b> <b>Data da versão: 25/04/2017</b> <b>Páginas: 5 de 8</b>

- Com o relógio em mãos, conta-se o número de pulsações durante 1min., observando-se o ritmo e volume;
- Lavar as mãos;
- Registrar o número de pulsações na folha de controle de sinais vitais, prontuário do paciente.

### 5. 3- Verificação de Pressão Arterial

- Lavar as mãos;
- Reunir o material e levá-lo próximo ao paciente;
- Higienizar as mãos no quarto do paciente;
- Explicar procedimento ao paciente;
- Posicionar o paciente com antebraço quase perpendicular ao braço e com a palma da mão para cima;
- Instalar o esfigmomanômetro na parte superior do braço do paciente de modo que seu bordo inferior fique 2,5cm acima do espaço antecubital;
- Apoiar as pontas dos dedos para sentir uma pulsação forte no espaço antecubital;
- Colocar o estetoscópio sobre a artéria umeral no espaço antecubital onde sentir as pulsações;

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

 	<b>VERIFICAÇÃO DE SINAIS VITAIS</b>	<b>POP UNI Nº: 005</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO</b>	<b>Edição: 25/04/2017</b> <b>Versão: 002</b> <b>Data da versão: 25/04/2017</b> <b>Páginas: 6 de 8</b>

- Realizar a insuflação do manguito até que o mercúrio suba aproximadamente 20 mmHg, acima da pressão sistólica basal do paciente
- Retirar o ar do manguito, abrindo a válvula da pêra, gradualmente, lendo no manômetro o ponto em que se ouve o primeiro ruído que corresponde à pressão sistólica;
- Continuar abrindo a válvula pêra gradualmente para a saída do ar, até que se deixe de escutar o último ruído cardíaco através do estetoscópio, o que corresponde à pressão diastólica;
- Esvaziar toda a pressão do manguito, deixando em zero;
- Retirar o manguito e posicionar o paciente confortavelmente;
- Lavar as mãos;
- Limpar as olivas e diafragma do estetoscópio com algodão embebido em clorexidine alcoólica
- Registrar os valores encontrados na folha de sinais vitais, prontuário do paciente;

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

 	<b>VERIFICAÇÃO DE SINAIS VITAIS</b>	<b>POP UNI Nº: 005</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO</b>	<b>Edição:25/04/2017</b> <b>Versão:002</b> <b>Data da versão: 25/04/2017</b> <b>Páginas: 7 de 8</b>

## 5.2 Verificação Frequência Respiratória

- Lavar as mãos;
- Reunir o material e levá-lo próximo ao paciente;
- Higienizar as mãos no quarto do paciente;
- Explicar procedimento ao paciente;
- Posicionar paciente em decúbito dorsal ou sentado;
- Observar movimentos de inspiração e expiração;
- Realizar a contagem dos movimentos respiratórios durante 60 segundos.

## 6- INDICAÇÕES/CONTRA-INDICAÇÕES

Não se aplica.

## 7- ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR ANTES E APÓS O PROCEDIMENTO

Orientar paciente/ familiar quanto à necessidade e importância do procedimento.

## 8- REGISTROS

Registrar no prontuário - folha de sinais vitais.

## 9- PONTOS CRÍTICOS/RISCOS

Não se aplica.

## 10- AÇÕES DE CONTRA-MEDIDA

Não se aplica.

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

 	<b>VERIFICAÇÃO DE SINAIS VITAIS</b>	<b>POP UNI Nº: 005</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO</b>	<b>Edição: 25/04/2017</b> <b>Versão: 002</b> <b>Data da versão: 25/04/2017</b> <b>Páginas: 8 de 8</b>

## 11- REFERÊNCIAS

BARE, Brenda G., Suzanne C. Smeltzer, **Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica**. Vol.1, ed, Guanabara Koogan.2002;

## 12- ATUALIZAÇÃO DA VERSÃO

REVISÃO	DATA	ELABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
002	25/04/2017	Enfª Daiana Azambuja Enfª Silvia König	NA

DATA DE EMISSÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADO POR
05/0/2017	Daniela Garcez HU Gestão de Documentos	Coordenação dos Serviços de Enfermagem Unidade Adulto Convênios Enfª Danielle Fonseca Coordenação dos Serviços de Enfermagem Unidade Adulto SUS Silvia König

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653