	HIDROTERAPIA EM OFURÔ	POP FIS Nº 007.
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO FISIOTERAPIA	Edição: 30/07/2017. Versão: 001 Data da versão: 30/07/2017. Página: 1 de 3.

1- OBJETIVO

Diminuição da dor, choro ou irritabilidade do neonato.
Melhora do comportamento e qualidade do sono.
Promover estimulação vestibular e estímulos proprioceptivos.
Organização corporal.

2- ABRANGÊNCIA

UTI Neonatal – pacientes com peso $\geq 1300g$, estado comportamental alterado (choro, dor e irritabilidade) clinicamente estáveis e que apresentem temperatura corporal sustentada.

3- RESPONSÁVEL PELAS ATIVIDADES/AÇÃO

Fisioterapeuta da UTI Neonatal.

4- MATERIAL

- Luva de proteção individual;
- Balde ofurô;
- Água aquecida

5- DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÃO

Cabe ao Fisioterapeuta:

Realizar higienização das mãos e antebraços conforme preconizado pelo SCIH;
Colocar água no ofurô até o nível da região axilar do bebê;
Realizar movimentos laterais, ântero-posteriores leves e deslizamentos em meio líquido;
Secar o bebê e retorná-lo para a incubadora, deixando-o em posicionamento funcional.

6- INDICAÇÕES/CONTRAINDICAÇÕES

6.1 Indicações

- Choro frequente
- Irritabilidade
- Padrão motor espástico

6.2 Contraindicações

- Instabilidade clínica
- Hipotermia

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	HIDROTERAPIA EM OFURÔ	POP FIS Nº 007.
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO FISIOTERAPIA	Edição: 30/07/2017. Versão: 001 Data da versão: 30/07/2017. Página: 2 de 3.

7- ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR ANTES E APÓS O PROCEDIMENTO

Ensino aos pais da técnica para realização domiciliar (se pertinente)

Manter o bebê organizado de forma humanizada aos preceitos do método canguru após o manuseio.

8- REGISTROS

Prontuário eletrônico

9- PONTOS CRÍTICOS/RISCOS

Cuidados com local da ação para manter estabilidade do ofurô evitando quedas

Tempo máximo de terapia 10 minutos, evitando resfriamento da água e do bebê

10- AÇÕES DE CONTRA-MEDIDA

Interromper a terapia caso o bebê apresente instabilidade comportamental, clínica ou hemodinâmica.

11- REFERÊNCIAS

VIGNOCHI, Carine; TEIXEIRA, Patrícia P.; NADER, Silvana S.. Efeitos da fisioterapia aquática na dor e no estado de sono e vigília de recém-nascidos pré-termo estáveis internados em unidade de terapia intensiva neonatal. Rev. bras. fisioter., São Carlos, v. 14, n. 3, p. 214-220, June 2010.

Ribeiro, Luciana França, et al. "A UTILIZAÇÃO DA TERAPIA AQUÁTICA COMO MÉTODO DE REDUÇÃO DA DOR EM UTI NEONATAL (RELATO DE CASO)."

Proceedings of World Congress on Communication and Arts. Vol. 8. 2016.

UNIDADE COTIA – SP – SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

 	HIDROTERAPIA EM OFURÔ	POP FIS Nº 007.
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO FISIOTERAPIA	Edição: 30/07/2017. Versão: 001 Data da versão: 30/07/2017. Página: 3 de 3.

REVISÃO	DATA	LABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
001	07/2017	Alessandra Sanches / Patrícia Teixeira	Emissão do documento

DATA DE EMISSÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADO POR
15/01/2018	Daniela Garcez HU Gestão de Documental	Responsável Técnica UTI Neonatal Patrícia Teixeira Crefito:22441-F

UNIDADE COTIA – SP - SEDE
Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA
Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF
SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE
Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM
Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC
Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653