	<b>CUIDADOS DE HIGIENE CORPORAL NA SALA DE RECUPERAÇÃO PÓS ANESTÉSICA</b>	<b>POT CC Nº: 037</b>
	<b>CENTRO CIRÚRGICO</b>	Edição: 10/10/2017 Versão: 000 Data Versão: 10/10/2017 Página 1 de 4

## 1. OBJETIVO

Proporcionar e/ou auxiliar a higiene corporal, conforto ao paciente, mantendo a integridade cutânea e facilitando a circulação periférica, os cuidados com a higiene do paciente em POI devem ser realizados pela equipe do noturno nos pacientes com pernoite em SRPA.

## 2. ABRANGÊNCIA

Sala de recuperação pós-anestésica.

## 3. RESPONSÁVEL PELA ATIVIDADE

Técnico de enfermagem.


## 4. MATERIAL

- 4.1 – Biombo ou cortina;
- 4.2 – Hamper;
- 4.3 – Roupas de cama;
- 4.4 – Cadeira de banho;
- 4.5 – Comadre ou papagaio;
- 4.6 – Material para higiene oral;
- 4.7 – Compressas;
- 4.8 – Bacia e jarra com água morna;
- 4.9 – Toalha de banho;
- 4.10 – Material de higiene pessoal (sabonete, solução hidratante, pente, escova de dente, creme dental, caso haja do paciente).

## 5. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÃO


### 5.1 – Banho de aspersão

- 5.1.1 – Explicar o procedimento ao paciente;
- 5.1.2 – Reunir todo material na mesa de cabeceira;
- 5.1.3 – Certificar-se da temperatura do ambiente;
- 5.1.4 – Higienizar as mãos;
- 5.1.5 – Proteger o curativo da punção periférica para não molhar;
- 5.1.6 – Proteger o curativo operatório;
- 5.1.7 – Auxiliar na deambulação ou conduzir o paciente de cadeira até o banheiro para o banho de aspersão;
- 5.1.8 – Auxiliar o paciente a retirar o avental;
- 5.1.9 – Auxiliar e/ou realizar a higiene caso necessário;
- 5.1.10 – Deixar a porta entreaberta, orientando o paciente a chamar quando necessário;

	<b>CUIDADOS DE HIGIENE CORPORAL NA SALA DE RECUPERAÇÃO PÓS ANESTÉSICA</b>	<b>POT CC Nº: 037</b>
	<b>CENTRO CIRÚRGICO</b>	Edição: 10/10/2017 Versão: 000 Data Versão: 10/10/2017 Página 2 de 4

## 5.2 – Banho de leito no paciente acamado;

- 5.2.1 – Levar o carrinho com os materiais junto ao leito;
- 5.2.2 – Aproximar o hamper;
- 5.2.3 – Isolar o ambiente com biombo ou cortina;
- 5.2.4 – Oferecer comadre ou papagaio ao paciente se ele estiver em condições de utilizá-los;
- 5.2.5 – Soltar a roupa de cama, deixando o paciente coberto somente com o lençol;
- 5.2.6 – Alcançar material para fazer higiene oral, ou proceder a higiene caso o paciente não tenha condições de realizá-la;
- 5.2.7 – Realizar a higiene do rosto, orelha e pescoço com compressa umedecida com sabão e depois passar outra compressa para secar rosto, orelha, pescoço;
- 5.2.8 – Retirar a camisola do paciente, expor somente na região da higiene;
- 5.2.9 – Ensaboar, lavar, enxaguar da mão até axila com movimentos longos e firmes um dos membros superiores. Atenção especial aos espaços interdigitais, unhas e axilas;
- 5.2.10 – Repetir procedimento no outro membro;
- 5.2.11 – Abaixar o lençol até o abdome e lavar tórax com movimentos circulares. Atenção para dobras e mamas;
- 5.2.12 – Subir o lençol até o tórax e ensaboar, lavar, enxaguar e enxugar até o abdome;
- 5.2.13 – Limpar a cicatriz umbilical;
- 5.2.14 – Cobrir o tórax e abdome com lençol;
- 5.2.15 – Manter o paciente com compressa para lavar as costas de ambos os lados;
- 5.2.16 – Lavar e enxugar um dos membros inferiores, da coxa, tornozelo até o pé. Atenção especial aos espaços interdigitais e unhas;
- 5.2.17 – Repetir o procedimento no outro membro;
- 5.2.18 – Massagear panturrilhas com hidratante;
- 5.2.19 – Alcançar o material para o paciente fazer a higiene íntima, caso não seja possível, proceder a higiene;
- 5.2.20 – Oferecer lavagem das mãos para o paciente quando o mesmo fizer sua higiene íntima;
- 5.2.21 – Estimular o auto-cuidado sempre que possível;
- 5.2.22 – Realizar a higiene do couro cabeludo/cabelos;
- 5.2.23 – Retirar o travesseiro;
- 5.2.24 – Baixar a cabeceira da cama;
- 5.2.25 – Posicionar o paciente;
- 5.2.26 – Colocar o travesseiro nas costas e ombros do paciente, protegido com impermeável;
- 5.2.27 – Acomodar a bacia sob a cabeça;
- 5.2.28 – Umedecer os cabelos e colocar o xampu ou sabão neutro, ensaboar bem, massagear os cabelos e couro cabeludo com a ponta dos dedos, sem usar as unhas;
- 5.2.29 – Enxaguar bem, até retirar todo sabão;

	<b>CUIDADOS DE HIGIENE CORPORAL NA SALA DE RECUPERAÇÃO PÓS ANESTÉSICA</b>	<b>POT CC Nº: 037</b>
	<b>CENTRO CIRÚRGICO</b>	Edição: 10/10/2017 Versão: 000 Data Versão: 10/10/2017 Página 3 de 4

- 5.2.30 – Comprimir com o cuidado os cabelos, sem puxá-los, fazendo escorrer o excesso de água;
- 5.2.31 – Retirar bacia;
- 5.2.32 – Enrolar o lençol na cabeça;
- 5.2.33 – Elevar a cabeceira do paciente;
- 5.2.34 – Posicionar o paciente com travesseiro;
- 5.2.35 – Elevar a cabeceira da cama;
- 5.2.36 – Aplicar solução prescrita;
- 5.2.37 – Vestir o paciente com camisola;
- 5.2.38 – Fazer a arrumação da cama trocando a roupa de cama suja;
- 5.2.39 – Colocar a roupa de cama suja no hamper (jamais no chão);
- 5.2.49 – Recolher o material deixando o paciente confortável;
- 5.2.50 – Higienizar as mãos;
- 5.2.51 – Registrar e checar o procedimento;
- 5.2.52 – Se necessário ou conforme prescrito realizar a troca do curativo cirúrgico, colocar data, turno e assinatura.

## 6. INDICAÇÕES/CONTRA-INDICAÇÕES

Indicado para todos os pacientes em pernoite prolongado por falta de leito nas unidades e realizado pelo turno noite na SRPA e conforme necessário.

## 7. ORIENTAÇÃO PACIENTE/FAMILIAR ANTES E APÓS O PROCEDIMENTO

Não se aplica

## 8. REGISTROS

Registrar no prontuário do paciente e evolução de enfermeiro no sistema PAGU.

## 9. PONTOS CRÍTICOS/RISCOS


- 9.1 – A não adesão dos colaboradores;
- 9.2 – Instabilidade hemodinâmica do paciente.

## 10. AÇÕES DE CONTRA-MEDIDA

Realizar capacitação e reforçar a importância do processo.

## 11. REFERÊNCIAS

SOBECC. Sociedade Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização. **Práticas Recomendadas**, 6 ed. São Paulo: SOBECC, 2013.

	<b>CUIDADOS DE HIGIENE CORPORAL NA SALA DE RECUPERAÇÃO PÓS ANESTÉSICA</b>	<b>POT CC Nº: 037</b>
	<b>CENTRO CIRÚRGICO</b>	<b>Edição: 10/10/2017 Versão: 000 Data Versão: 10/10/2017 Página 4 de 4</b>

POTTER, A. P., at all, **Fundamentos de Enfermagem**. 6ª ed. Vol.2, Rio de Janeiro – ELSEVIER, 2005.

## 12. ATUALIZAÇÃO DA VERSÃO

Revisão	Data	Elaborado/revisado por	Descrição das alterações
000	10/10/2017	Enfª Liliani Mireider Mendonça Enfº Marcelo de Oliveira	Emissão do documento

Data de Emissão	Disponibilizado por Setor de Qualidade	Aprovado por		
		Gerente do Setor	Diretor da Área	Gerente de Enfermagem
10/11/2017	Priscila de Souza Ávila Pereira	Liliani Mireider Mendonça	Vitor Alves	Angélica Bellinaso