

	<b>REABILITAÇÃO NAS OSTEOSSINTESES DE FÊMUR</b>	<b>POP FIS Nº 001</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	Edição: 30/09/2017 Versão: 001 Data da versão: 30/09/2017 Página: 1 de 4.

## 1- OBJETIVO

Padronizar rotinas de atendimento na reabilitação do pré operatório inicial, com a finalidade de preparar para o procedimento cirúrgico a fim promover a independência funcional precoce.

## 2- ABRANGÊNCIA

Áreas Assistenciais.

## 3- RESPONSÁVEL PELA ATIVIDADE

Fisioterapeuta.

## 4- MATERIAL

- Luva de proteção individual
- Andador
- Muletas
- Caneleiras, theraband, inspirômetro de incentivo
- Cadeira com braços e altura padronizada

## 5- DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÃO

- Identificar sinais na prescrição médica;
- Avaliar as condições do paciente;
- Identificar a patologia e a condição funcional do paciente;
- Fazer uso dos EPI;
- Identificar os sinais vitais do paciente;
- Avaliar a necessidade da troca de decúbito;
- Explicar pós-operatório, tempo do processo de reabilitação.
- Orientar o paciente e/ou familiar sobre o procedimento;
- Esclarecer a importância da precocidade do trabalho muscular (progressivo, coerente com o tempo de cicatrização);
- Identificar qual o dia do Pós- operatório;
- Avaliar edema de MIs;
- Graduar dor pela escala visual analógica – EVA;

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>REABILITAÇÃO NAS OSTEOSSINTESES DE FÊMUR</b>	<b>POP FIS Nº 001</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	Edição: 30/09/2017 Versão: 001 Data da versão: 30/09/2017 Página: 2 de 4.

Explicar rotinas de pós-operatório, que em geral são:

- \* Sentar fora do leito no 1º P.O.;
- \* Início do treino de marcha com andador ou muletas quando liberado pelo médico, em geral no 2º P.O.;
- \* descarga de peso durante a marcha: apoio unipodal: quando fixada com DCS;
- \* Descarga de peso durante a marcha: apoio parcial: quando fixação do tipo DHS, PNF;
- \* Saída do leito auxiliando membro inferior operado (estabelecendo apoio em região poplíteia e tornozelo);
- \* **Não requer uso de coxim abdutor de quadril;**
- \* Manter uso de gelo junto à ferida operatória nas primeiras 72 horas após o procedimento cirúrgico. O tempo de uso deve ser de 20 minutos, estabelecendo intervalos de pelo menos 30 minutos entre uma aplicação e outra;
- \* Mobilizar ativamente os tornozelos e artelhos frequentemente;
- \* Evitar permanecer períodos prolongados em postura deitada ou sentada;
- \* Evitar sentar em lugares baixos ou realizar agachamentos;
- \* Ao levantar da cadeira ou sentar-se, apoiar nos braços da cadeira e utilizar o membro inferior não operado para realizar o apoio.

## 6- INDICAÇÕES/CONTRAINDICAÇÕES

6.1 - Indicações: prevenção de úlceras, infecções respiratórias, manutenção de força muscular.

6.2 - Contra indicações: Mobilizar o foco de fratura, deambulação do paciente no pré operatório.

## 7- ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR ANTES E APÓS O PROCEDIMENTO

- Sempre comunicar o paciente / familiar quanto ao procedimento a ser realizado, bem como a sua necessidade.
- Explicar a necessidade de metabólicos, prevenção de úlcera de pressão;
- Que assim que operar poderá sair do leito;
- Que podemos utilizar um coxim sob o glúteo ipsilateral á fratura no pré operatório para diminuição de dor.

PÓS OPERATÓRIO: tirar o paciente do leito 1º PO, podendo sair passivamente pelo lençol móvel.

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>REABILITAÇÃO NAS OSTEOSSINTESES DE FÊMUR</b>	<b>POP FIS Nº 001</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>Edição: 30/09/2017</b> <b>Versão: 001</b> <b>Data da versão: 30/09/2017</b> <b>Página: 3 de 4.</b>

## RESULTADOS ESPERADOS:

Alta hospitalar, com o paciente realizando trocas de posturas com auxílio (deitado para sentado, sentado para ortostase e de pé para sentado), treinando ortostase e marcha com dispositivos auxiliares de marcha e apoio conforme orientação quanto o tipo de fixação.

## 8- REGISTROS

Registrar o procedimento realizado com o paciente. Relatar e descrever qualquer intercorrência durante o procedimento. Evoluir como deixou o paciente após a troca de decúbito ou retirada do leito.

Registrar quadro algico no início e final do atendimento

## 9- PONTOS CRÍTICOS/RISCOS

- Permanência no leito
- Excesso de tempo no aguardo do procedimento cirúrgico
- Confusão mental, não colaboração do paciente
- Infecções

## 10-AÇÕES DE CONTRAMEDIDA

Orientar o acompanhante que em caso de alteração dos sinais vitais, edema importante, quadro algico importante deve-se chamar a enfermagem ou o fisioterapeuta.

No caso de alta breve, estabelecer contato paciente por telefone e orientá-lo quanto aos cuidados de pós-operatório inicial.

## 11-REFERÊNCIAS

CARNEIRO, Mariana Barquet; ALVES, Débora Pinheiro Lédio; MERCADANTE, Marcelo Tomanik. Fisioterapia no pós-operatório de fratura proximal do fêmur em idoso. **Acta Ortopédica Brasileira**, v.21, n.3, p.75-78, Maio/Junho 2013.

FRANCO, Léo Gracioli et al. Fatores associados à mortalidade em idosos hospitalizados por fraturas de fêmur. **Revista Brasileira de Ortopedia**, v.51, n.5, p. 09-14, 2016.

SANSANOVICZ, Dennis et al. A qualidade de vida após a fratura do colo femoral

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>REABILITAÇÃO NAS OSTEOSSINTESES DE FÊMUR</b>	<b>POP FIS Nº 001</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	Edição: 30/09/2017 Versão: 001 Data da versão: 30/09/2017 Página: 4 de 4.

nos idosos: um estudo comparativo entre fixação interna e artroplastias. **Revista da Faculdade de Ciências Médicas de Sorocaba**, v. 18, n. 4, p. 10-13, 2016.

## 12-ATUALIZAÇÃO DA VERSÃO

Não se aplica.

REVISÃO	DATA	ELABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
001	30/09/2017	Regina Lima / Renata Lenz	Emissão do documento

DATA DE EMISSÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADO POR
15/01/2018	Daniela Garcez HU Gestão de Documental	Renata Lenz - crefito21974

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653