	MANEJO DO ALEITAMENTO MATERNO	POP MAT Nº: 001
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO MATERNO INFANTIL	Edição: 01/08/2017 Versão: 001 Data da versão: 01/08/2017 Página: 1 de 7.

1. OBJETIVO

O leite materno é o melhor alimento para o bebê tanto do ponto de vista nutricional como na prevenção de doenças, além de ser fundamental no estabelecimento do vínculo afetivo entre a mãe e o bebê.

- Favorecer a recuperação materna pós-parto.
- Estabelecer amamentação efetiva.
- Promover vínculo o binômio mãe/bebê.
- Preservar a integridade mamilar;

2. ABRANGÊNCIA

Centro obstétrico e Alojamento Conjunto.

3. RESPONSÁVEL PELA ATIVIDADE

Equipe de enfermagem.

4. MATERIAL

- Caneta;
- Folha de evolução.

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF – CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	MANEJO DO ALEITAMENTO MATERNO	POP MAT Nº: 001
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO MATERNO INFANTIL	Edição: 01/08/2017 Versão: 001 Data da versão: 01/08/2017 Página: 2 de 7.

5. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÃO

- Avaliar o nível educacional da mulher é importante para estabelecer como as informações serão fornecidas, podendo ser de forma escrita, dialogada, demonstrativa e até ilustrativa;
- Perguntar às pacientes quais são suas experiências atuais/anteriores de amamentação;
- Detectar quais são os fatores que estão influenciando e dificultando a amamentação como dúvidas, ansiedades, dentre outras;
- Fornecer informações sobre as vantagens da amamentação para mãe e lactente;
- Estimular a mãe a manter a ingestão de líquidos e alimentação adequada;
- Instruir a mãe sobre as intercorrências do pós – parto que interferem na amamentação (trauma mamilar, ingurgitamento mamário e mastite);
- Fornecer informações sobre o cuidado com as mamas no pós – parto
- Ensinar pega e posicionamento adequado para a mãe;
- Estimular a livre demanda, pois duração da mamada é muito variável, é importante para o sucesso da amamentação. Nos primeiros dias o bebê não tem um ritmo para mamar;
- A mamada não deve ser interrompida até o esgotamento da mama ou até o bebê sentir-se satisfeito, pois isto privaria o bebê do leite do posterior, que é rico em gorduras, e uma importante fonte de calorias para o ganho do peso;

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	MANEJO DO ALEITAMENTO MATERNO	POP MAT Nº: 001
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO MATERNO INFANTIL	Edição: 01/08/2017 Versão: 001 Data da versão: 01/08/2017 Página: 3 de 7.

- Quando o bebê dorme no seio materno, deverá ser retirado do peito, introduzindo-se o dedo mínimo da mãe na boca do bebê, fazendo que o mesmo passe a sugar o dedo materno e liberar o seio, evitando assim traumas mamilares;
- Desestimular o uso de mamadeiras e chupetas;
- Desestimular a introdução de chás e/ou água na alimentação do lactente, durante os seis primeiros meses de vida, assim como outro leite.

OBSERVAÇÕES:

Nos casos em que o aleitamento materno é interrompido temporária ou permanentemente, mesmo para lactentes com fendas labial e/ou palatina, recomenda-se a oferta de leite em xícaras ou copos, pois os movimentos da língua e mandíbula realizados são semelhantes aos movimentos necessários ao aleitamento materno bem – sucedido (CARVALHO; TAVARES, 2010).

Para que o sucesso da amamentação seja efetivo, todos os profissionais que estão envolvidos no período gravídico-puerperal devem estar capacitados para fornecer informações as mães. “Os Dez Passos para o Sucesso do Aleitamento Materno” foi criado com o intuito de nortear a equipe hospitalar que trabalha com mães oferecendo os seguintes passos (BRASIL (b), 2011):

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF – CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	MANEJO DO ALEITAMENTO MATERNO	POP MAT Nº: 001
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO MATERNO INFANTIL	Edição: 01/08/2017 Versão: 001 Data da versão: 01/08/2017 Página: 4 de 7.

1. Ter uma norma escrita sobre aleitamento materno, que deve ser rotineiramente transmitida a toda a equipe do serviço.
2. Treinar toda a equipe, capacitando-a para implementar essa norma.
3. Informar todas as gestantes atendidas sobre as vantagens e o manejo da Amamentação;
4. Ajudar a mãe a iniciar a amamentação na primeira meia hora após o parto.
5. Mostrar às mães como amamentar e como manter a lactação, mesmo se vierem a ser separadas de seus filhos;
6. Não dar a recém-nascido nenhum outro alimento ou bebida além do leite materno, a não ser que tenha indicação clínica;
7. Praticar o alojamento conjunto – permitir que mães e bebês permaneçam juntos 24 horas por dia;
8. Encorajar a amamentação sob livre demanda;
9. Não dar bicos artificiais ou chupetas a crianças amamentadas.
10. Encorajar o estabelecimento de grupos de apoio à amamentação, para onde as mães devem ser encaminhadas por ocasião da alta hospitalar.

6. CONTRAINDICAÇÕES

Mães HIV + , mães em uso de medicações contra-indicadas para aleitamento materno, e usuárias de drogas, conforme orientação médica.

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF – CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	MANEJO DO ALEITAMENTO MATERNO	POP MAT Nº: 001
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO MATERNO INFANTIL	Edição: 01/08/2017 Versão: 001 Data da versão: 01/08/2017 Página: 5 de 7.

Existem contraindicações temporárias quando as mães não devem amamentar até resolverem a situação e as contraindicações definitivas do aleitamento materno. As temporárias são quando há mães com algumas doenças infecciosas como a varicela, herpes com lesões mamárias, tubérculos e não tratada ou ainda quando tenham de efetuar uma medicação imprescindível. Já as definitivas, mães com doenças graves, crônicas ou debilitantes, mães infectadas pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV), mães que precisem de tomar medicamentos que são nocivos para os bebês e, ainda, bebês com doenças metabólicas raras como a fenilcetonúria e a galactosemia (LEVY; BÉRTOLO, 2012).

7. ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR ANTES E APÓS O PROCEDIMENTO

Orientar as mães para ofertarem o seio sempre que o bebê solicitar ou der sinais que está com fome; tais como: procurando o seio materno, levando a mão até a boca, ou até mesmo quando estiver chorando.

A amamentação é de livre demanda, não há um tempo determinado para a sucção, desde que a mesma não seja interrompida. Somente quando o bebê apresentar sinais de saciedade ou chegar ao esgotamento mamário.

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF – CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	MANEJO DO ALEITAMENTO MATERNO	POP MAT Nº: 001
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO MATERNO INFANTIL	Edição: 01/08/2017 Versão: 001 Data da versão: 01/08/2017 Página: 6 de 7.

8. REGISTROS

No prontuário da paciente, na folha de evolução e na carteirinha da criança quando derem alta hospitalar.

9. PONTOS CRÍTICOS/RISCOS

Ocorrência de traumas mamilares decorrentes uma pega incorreta que causam dor ao amamentar. Porém o uso de óleos graxos essenciais (AGE) podem aliviar esses sintomas, assim não deixando que estes traumas interfiram diretamente na amamentação efetiva.

10. REFERÊNCIAS

BRASIL. **Atenção à saúde do recém-nascido: Guia para os profissionais de saúde / Ministério da Saúde.** Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. – Brasília : Ministério da Saúde, 2011.

HOCKENBERRY, MJ. WILSON, D. Wong. **Fundamentos de Enfermagem Pediátrica.** 8ª edição. Rio de Janeiro, 2011.

LEVY. L.; BÉRTOLO, H. **Manual de aleitamento materno.** UNICEF Comissão Nacional Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés, 2012. 34p.

UNIDADE COTIA – SP – SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP – SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

 	MANEJO DO ALEITAMENTO MATERNO	POP MAT Nº: 001
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO MATERNO INFANTIL	Edição: 01/08/2017 Versão: 001 Data da versão: 01/08/2017 Página: 7 de 7.

11. ATUALIZAÇÃO DA VERSÃO

Todos os itens.

REVISÃO	DATA	ELABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
002	01/08/2017	Enf. Alana Marques Enf Adriane Boff	Não se aplica.

DATA DE EMISSÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADOR POR
01/08/2017	Daniela Garcez HU Gestão de Documentos	Enf. Adriane Boff – Supervisora de Enfermagem Saúde da Mulher

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653