

Orientações Fisioterapêuticas

Pós-operatório de artrodese cervical



FISIOTERAPIA HOSPITALAR
MÃE DE DEUS

Paciente:

Alguns cuidados são importantes e auxiliarão na sua recuperação:



Cuidados Especiais

- Após a cirurgia não se movimente na cama sem orientação dos profissionais da equipe.
- Só levante do leito após a liberação do médico e na presença do fisioterapeuta.
- Quando estiver deitado de lado coloque um travesseiro sob a cabeça para manter alinhamento cervical em relação ao tronco.
- Para levantar da cama, primeiramente vire-se de lado e depois sente (no início realizar sempre com auxílio).
- Quando sentar-se, se tiver dor cervical ou nos ombros, é possível colocar um travesseiro junto à cabeça para apoiá-la na parede.
- A cadeira deve ter encosto alto, deixando a coluna ereta, pés apoiados no chão e apoio para os braços.
- O colar cervical deve estar acoplado ao pescoço para evitar movimentos. No entanto, não aperte demasiadamente, pois pode haver sensação de sufocamento.
- Siga as orientações após a alta hospitalar. A liberação do colar e as mudanças nas condutas serão orientadas pelo seu médico.

Evitar

- retirar o colar cervical principalmente quando estiver fora do leito. Aguarde orientações do médico ou fisioterapeuta.
- movimentos de flexão, extensão, inclinação e rotação cervical.
- carregar peso.
- realizar movimentos com os braços acima da altura dos ombros, pois ao fazê-los pode haver compensação cervical.

Em caso de dúvidas entre em contato conosco.

Fisioterapeuta responsável: _____ Fone: _____