

# Avaliação do Protocolo P.O. de Cirurgia Cardíaca



FISIOTERAPIA HOSPITALAR  
MÃE DE DEUS

## 1º P.O.

### 1. Exercícios no leito:

- 1.1 ( ) Total
- 1.2 ( ) Parcial
- 1.3 ( ) Não realiza

### 2. Exercícios respiratórios:

- 2.1 ( ) Total
- 2.2 ( ) Parcial
- 2.3 ( ) Não tolera

## 2º P.O.

### 3. Exercícios no leito:

- 3.1 ( ) Total
- 3.2 ( ) Parcial
- 3.3 ( ) Não realiza

### 4. Sentar no leito:

- 4.1 ( ) Sim
- 4.2 ( ) Não

### 5. Exercícios respiratórios:

- 5.1 ( ) Total
- 5.2 ( ) Parcial
- 5.3 ( ) Não tolera

## 3º P.O.

### 6. Sentar no leito:

- 6.1 ( ) Sim
- 6.2 ( ) Não

### 7. Ortostase:

- 7.1 ( ) Sim
- 7.2 ( ) Não

### 8. Marcha estacionária (1min):

- 8.1 ( ) Total
- 8.2 ( ) Parcial
- 8.3 ( ) Não realiza

### 9. Exercícios respiratórios:

- 9.1 ( ) Total
- 9.2 ( ) Parcial
- 9.3 ( ) Não tolera

## 4º P.O.

### 10. Exercícios em ortostase:

- 10.1 ( ) Total
- 10.2 ( ) Parcial
- 10.3 ( ) Não realiza

### 11. Marcha (30-50m):

- 11.1 ( ) Sim
- 11.2 ( ) Não

### 12. Exercícios respiratórios:

- 12.1 ( ) Total
- 12.2 ( ) Parcial
- 12.3 ( ) Não tolerou

## 5º P.O.

### 13. Exercícios em ortostase:

- 13.1 ( ) Total
- 13.2 ( ) Parcial
- 13.3 ( ) Não realiza

### 14. Marcha (100m):

- 14.1 ( ) Sim
- 14.2 ( ) Não

### 15. Escada (1 lance):

- 15.1 ( ) Sim
- 15.2 ( ) Não

### 16. Exercícios respiratórios:

- 16.1 ( ) Total
- 16.2 ( ) Parcial
- 16.3 ( ) Não tolerou

## 6º P.O.

### 17. Marcha (200m):

- 17.1 ( ) Sim
- 17.2 ( ) Não

### 18. Escada (2 lances):

- 18.1 ( ) Sim
- 18.2 ( ) Não

### 19. Exercícios respiratórios:

- 19.1 ( ) Total
- 19.2 ( ) Parcial
- 19.3 ( ) Não tolerou

### 20. Orientações para alta

- 20.1 ( ) Sim
- 20.2 ( ) Não

## 7º P.O.

### 21. Marcha (300m)

- 21.1 ( ) Sim
- 21.2 ( ) Não

### 22. Escada ( 3 lances)

- 22.1 ( ) Sim
- 22.2 ( ) Não

### 23. Exercícios respiratórios

- 23.1 ( ) Total
- 23.2 ( ) Parcial
- 23.3 ( ) Não tolera

### 24. Orientações para alta

- 24.1 ( ) Sim
- 24.2 ( ) Não