	<b>ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL NA ALTA HOSPITALAR</b>	<b>POP SND Nº 013</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	<b>Edição: 01/02/2017 Versão: 001 Data da Versão: 01/02/2017 Página: 1 de 8.</b>

## 1- OBJETIVO

Capacitar pacientes, familiares e cuidadores para seguimento da dietoterapia a nível domiciliar.

## 2- ABRANGÊNCIA

Unidade de Internação (UI); Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e Sala de Recuperação (SR).

## 3- RESPONSÁVEL PELA ATIVIDADE

Nutricionista Assistencial.

## 4- MATERIAL

Mapa de dietas da unidade, caneta, microcomputador com sistema MV (documento eletrônico), prontuário, impressos de orientação padronizados, encaminhamentos e laudos via Município ou Estado.

## 5- DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÃO

5.1- Realizar orientação nutricional por escrito e através de exposição dialogada a pacientes, familiares e cuidadores, a partir das necessidades detectadas na avaliação e acompanhamento nutricional ou por solicitação da equipe médico-assistencial;

5.2- Registrar evolução em prontuário eletrônico (MV PAGU);

5.3- Prescrever no PAGU o item: Nutri Orientação na Alta;

5.4- Referir acompanhamento nutricional para seguimento sistemático pós-alta, quando necessário;

5.5- Disponibilizar contato de referência para o caso de dúvidas;

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL NA ALTA HOSPITALAR</b>	<b>POP SND Nº 013</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	<b>Edição: 01/02/2017</b> <b>Versão: 001</b> <b>Data da Versão: 01/02/2017</b> <b>Página: 2 de 8.</b>

5.6- Realizar laudos/encaminhamentos quando necessário.

## 6- CONTRA-INDICAÇÕES

Não se aplica.

## 7- ORIENTAÇÃO PACIENTE/ FAMILIAR ANTES E APÓS PROCEDIMENTO

Conforme descrição no item 5.

## 8- REGISTROS

Documento eletrônico no PAGU-MV, integrado ao prontuário eletrônico.

## 9- PONTOS CRÍTICOS/RISCOS

Em situações em que são incorporadas atividades na rotina assistencial (reuniões, treinamentos) ou redução do quadro assistencial (afastamentos, férias e plantões), a realização do procedimento pode estar comprometida;

## 10- AÇÕES DE CONTRA-MEDIDA

Realizar processo fora do prazo quando esse não for cumprido.

## 11- REFERÊNCIAS

Manual de terapia nutricional na atenção especializada hospitalar no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Especializada e Temática. – Brasília: Ministério da Saúde, 2016. 60 p.: il.

Protocolo de atendimento nutricional do paciente hospitalizado / Ana Paula Perillo Ferreira Carvalho [et al.]. – Goiânia : Gráfica UFG, 2016. 171 p. : il. – (Adulto / Idoso ; v. 2).

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL NA ALTA HOSPITALAR	POP SND Nº 013
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA	Edição: 01/02/2017 Versão: 001 Data da Versão: 01/02/2017 Página: 3 de 8.

## 12- ATUALIZAÇÃO DA VERSÃO

REVISÃO	DATA	ELABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
001	01/02/2017	Shana Grigoletti/ Simone Flores Terra	Emissão do documento

DATA DE EMISSÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADO POR
05/01/2018	Daniela Garcez HU Gestão de Documental	Simone Flores Terra Coordenadora de Nutrição

**UNIDADE COTIA – SP - SEDE**  
Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201


**UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA**  
Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

**UNIDADE BRASÍLIA – DF**  
SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

**UNIDADE RECIFE – PE**  
Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

**UNIDADE MANAUS – AM**  
Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

**UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC**  
Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL NA ALTA HOSPITALAR</b>	<b>POP SND Nº 013</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	<b>Edição: 01/02/2017</b> <b>Versão: 001</b> <b>Data da Versão: 01/02/2017</b> <b>Página: 4 de 8.</b>

## Anexo nº 01

### Item de Prescrição- Orientação de Alta Hospitalar

**Sistema de Gerenciamento de Unidade - [Prescrição de Enfermagem - ###012345678901234567890123456789###]**

Secretaria Enfermagem Consultas Opções Médicas Solicitações Configuração Relatórios Sair Ajuda

Atendimento: 5972994 RN DE FLAVIA RODRIGUES SANTOS GOULART Data: 20/12/2016

Dados do Atendimento	Evolução	Prescrição	Atendimentos Anteriores	Parecer Médico
<b>Item</b> <b>Prescrição Médica: 6699766 - [ GUIDO TRETTO ]</b>				
41 ENRIQUECEDOR DE LEITE MATERNO		SO	3h/3h	25 ML
42 LEITE MATERNO			Continuo	
43 INCUBADORA			Continuo	
44 OXÍMETRO DE PULSO/ SATURÓMETRO		VO	1 X Ao Dia	1 MILILITRO
45 CITRATO CAFEINA SOLUÇÃO ORAL 10MG/ML FRASCO 50ML		VO	1 X Ao Dia	3 GOTAS
46 VITAMINA A + VITAMINA D3 10ML		SO	3h/3h	0,4 MILILITRO
47 CLORETO DE POTASSIO 6% 150ML - PA		SO	3h/3h	0,1 MILILITRO
48 C.C. CLORETO DE SÓDIO 20% 10ML - PA				1 UNIDADE
-> AGULHA DESCARTAVEL 40X12				1 UNIDADE
-> SERINGA DESCARTAVEL 20ML				
49 NISTATINA CREME VAGINAL 60G - PA		TO	8h/8h	1 TUBO
50 AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA			2 X Ao Dia	
51 CONTROLE DE DIURESE			3h/3h	
52 PRESSÃO ARTERIAL MÉDIA NÃO INVASIVA			12h/12h	
53 UTI NEONATAL			Continuo	1
54 Sonda		SO	Continuo	1
55 BALANÇO HÍDRICO			8h/8h	
56 VERIFICAR E ANOTAR SINAIS VITAIS			3h/3h	
<b>Prescrição De Enfermagem: 6699969 - [ NUTRI JOSI HAIKE ]</b>				
57 NUTRI ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL VO NA ALTA				

Exame avaliação Checagem Horários

Item:   
 Quantidade:  Unidade:  Vel. Infusão:  Duração:   
 Aplicação:  Freqüência:  Se Necessário: ☐ Urgente: ☐  
 Setor:  Prestador:   
 Data Inicial:  Dias de Aplicação:  Material:   
 Observação:  Justificativa:

Novo Item Componente  
 Salvar Suspende

Legenda (Checagem):  
☐ Prescrito ☐ Checado  
☐ Atrasado ☐ Suspendido  
 Superfície Corpórea (Alt+Y)  
 Legenda (Itens):  
☐ Normal ☐ Pendência

Item da prescrição: Registro: 1/1

Iniciar Sistema de Gerencia... POT Orientação Alta Hos...

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145


#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL NA ALTA HOSPITALAR</b>	<b>POP SND Nº 013</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	<b>Edição: 01/02/2017 Versão: 001 Data da Versão: 01/02/2017 Página: 5 de 8.</b>

## Anexo nº 02

### Laudo para Solicitação de Fórmulas Nutricionais- Via Estado

  
 ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
 SECRETARIA DA SAÚDE  
 COORDENAÇÃO DA EQUIPE DE ASSISTÊNCIA FARMACÉUTICA  
**LAUDO PARA SOLICITAÇÃO DE FÓRMULAS NUTRICIONAIS – I EN**

IDENTIFICAÇÃO DO USUÁRIO		
Nome completo:		
Sexo: <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F	Data de nascimento: ____/____/____	
CPF:	RG:	CNS:
Nome completo da Mãe ou responsável:		
CPF:	RG:	CNS:
Endereço: (rua,nº,bairro)		
Município de residência:		
Telefone(s):	UF:	CEP:
E-mail:		
INFORMAÇÕES SOBRE A DOENÇA		
Doença principal:	CID:	
Outro (s) Diagnóstico (s):	CID's:	
Assinalar o agravo que justifica a indicação da terapia nutricional:		
<input type="checkbox"/> Afagia / Disfagia por alteração mecânica da deglutição ou trânsito digestivo	<input type="checkbox"/> Síndrome de má absorção	
<input type="checkbox"/> Afagia / Disfagia por doença neurológica	<input type="checkbox"/> Desnutrição moderada a grave	
<input type="checkbox"/> Transtorno de mobilidade intestinal	<input type="checkbox"/> Outro:	
AVALIAÇÃO NUTRICIONAL		
Peso (kg): ____ ( ) atual ( ) estimado	Estatura (cm): ____ ( ) atual ( ) estimado	IMC: ____
Laudo nutricional: _____		
VIA DE ADMINISTRAÇÃO DA TERAPIA NUTRICIONAL		
<input type="checkbox"/> VO	<input type="checkbox"/> TNE+VO	<input type="checkbox"/> TNE EXCLUSIVA
<input type="checkbox"/> TNE+TPP		
Via de acesso	Sonda: <input type="checkbox"/> Nasogástrica <input type="checkbox"/> Nasoentérica <input type="checkbox"/> Gastrostomia <input type="checkbox"/> Jejunostomia	
Descrição da fórmula solicitada	Volume e fracionamento/dia	Total / Mês
IDENTIFICAÇÃO DO PROFISSIONAL SOLICITANTE		
Nome do estabelecimento:	CNS:	
Nome do profissional:	CRM/CRN	
CPF:	CNS:	
Endereço: (rua,nº,bairro)		
Município de residência:		
Telefone(s):	UF:	CEP:
E-mail:		

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura e carimbo (Médico)      Assinatura e Carimbo (Nutricionista)

(casos de alergia à proteínas do leite de vaca - preencher também a folha 2)

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

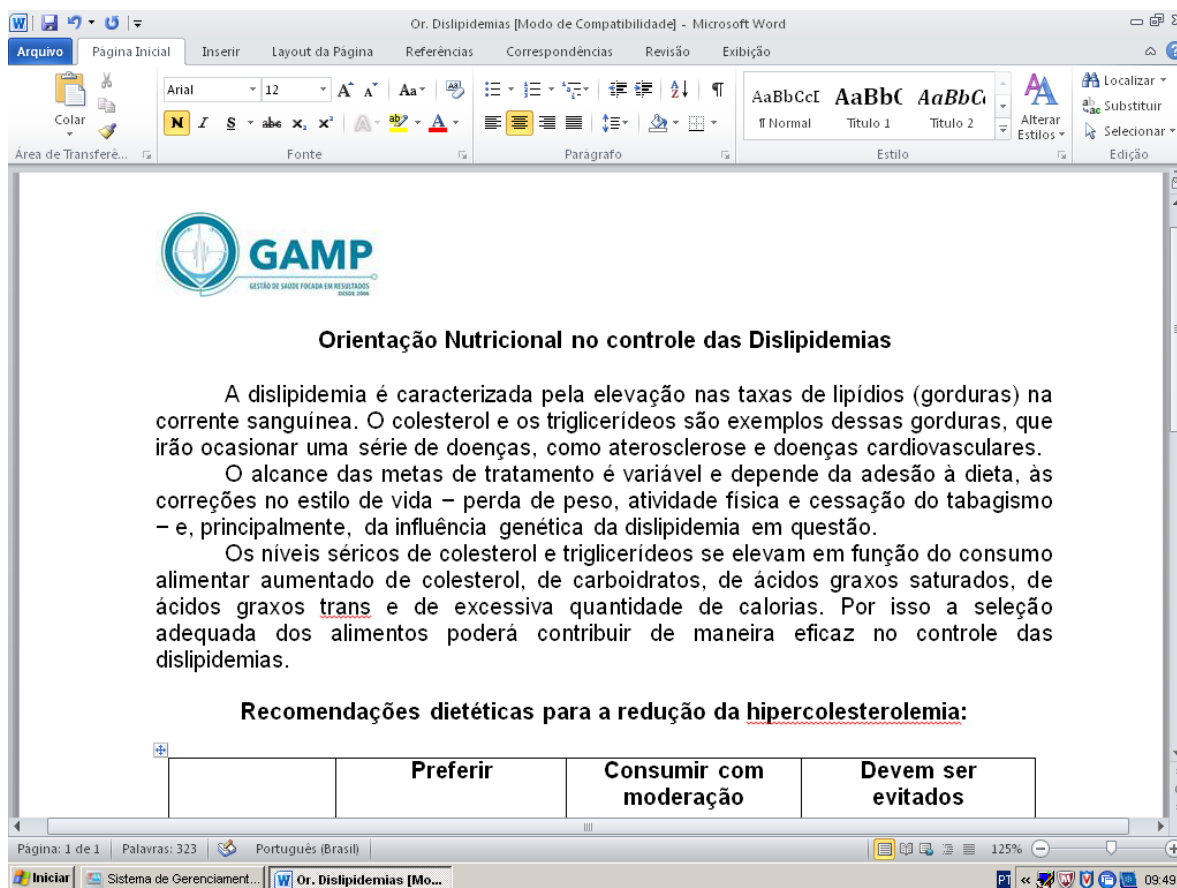
#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL NA ALTA HOSPITALAR</b>	<b>POP SND Nº 013</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	<b>Edição: 01/02/2017 Versão: 001 Data da Versão: 01/02/2017 Página: 6 de 8.</b>

## Anexo nº 03

### Orientação de Alta Hospitalar- Dislipidemias



**Orientação Nutricional no controle das Dislipidemias**

A dislipidemia é caracterizada pela elevação nas taxas de lipídios (gorduras) na corrente sanguínea. O colesterol e os triglicerídeos são exemplos dessas gorduras, que irão ocasionar uma série de doenças, como aterosclerose e doenças cardiovasculares.

O alcance das metas de tratamento é variável e depende da adesão à dieta, às correções no estilo de vida – perda de peso, atividade física e cessação do tabagismo – e, principalmente, da influência genética da dislipidemia em questão.

Os níveis séricos de colesterol e triglicerídeos se elevam em função do consumo alimentar aumentado de colesterol, de carboidratos, de ácidos graxos saturados, de ácidos graxos trans e de excessiva quantidade de calorias. Por isso a seleção adequada dos alimentos poderá contribuir de maneira eficaz no controle das dislipidemias.

**Recomendações dietéticas para a redução da hipercolesterolemia:**

	Preferir	Consumir com moderação	Devem ser evitados

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

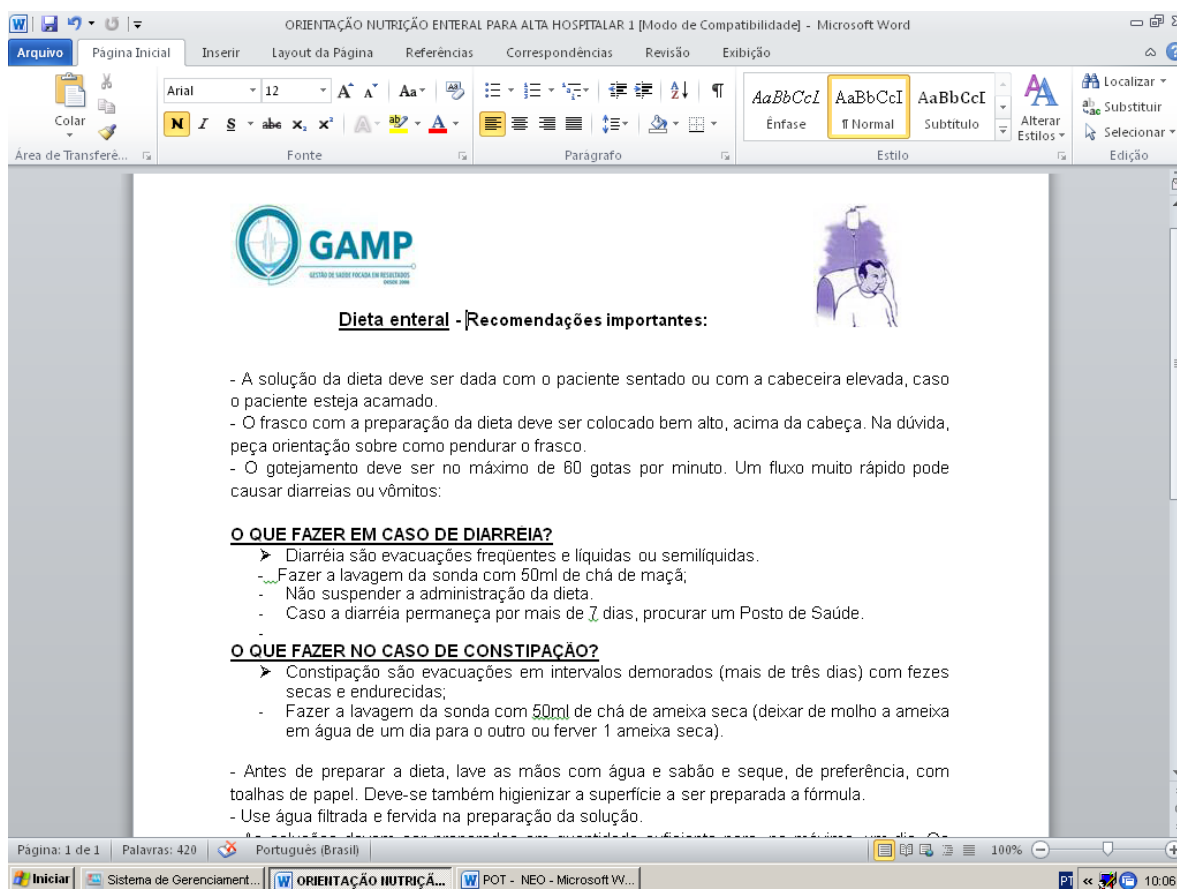
#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL NA ALTA HOSPITALAR</b>	<b>POP SND Nº 013</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	<b>Edição: 01/02/2017 Versão: 001 Data da Versão: 01/02/2017 Página: 7 de 8.</b>

## Anexo nº 04

### Orientação de Alta Hospitalar- Dieta Enteral



#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

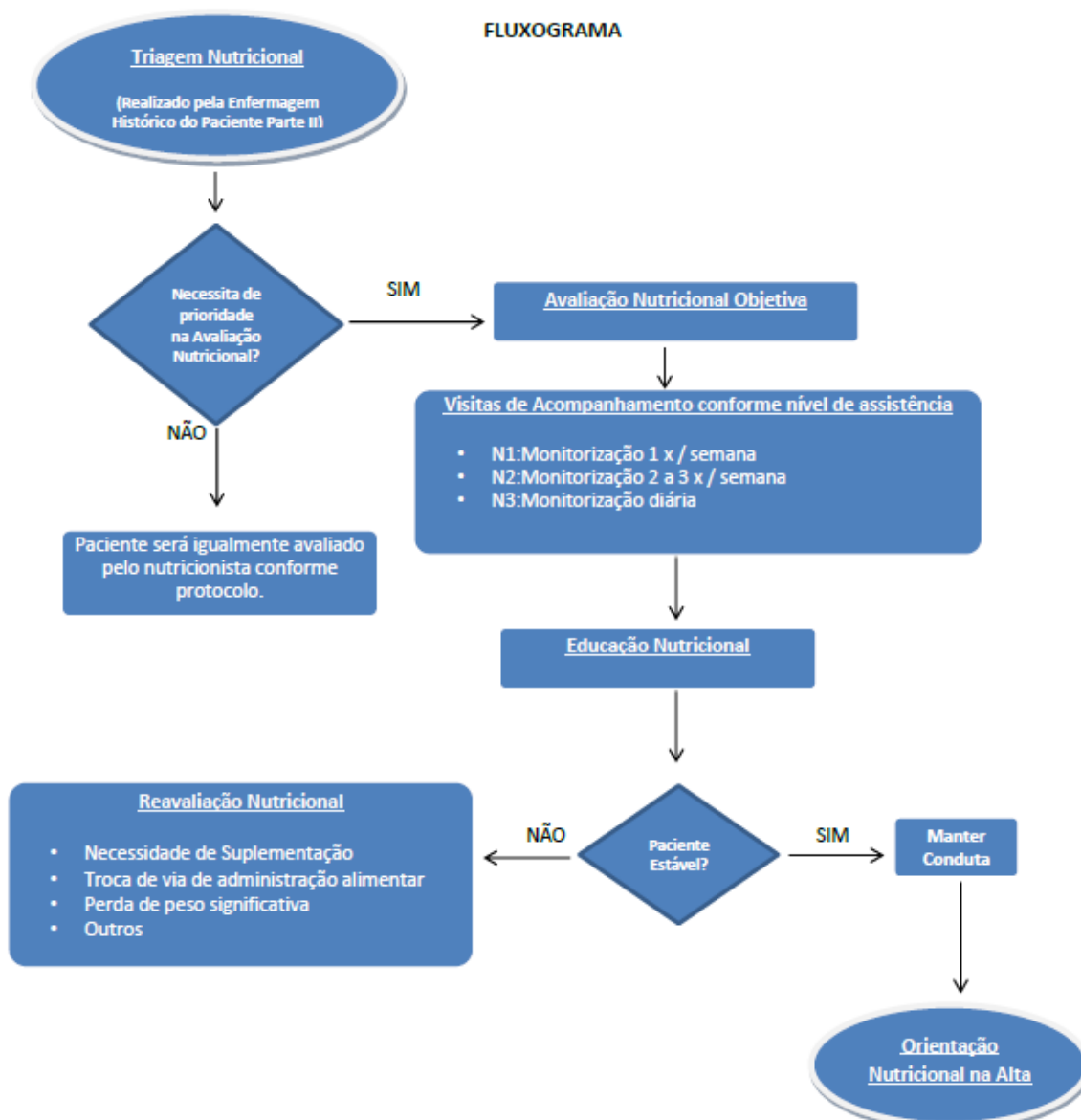
#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL NA ALTA HOSPITALAR</b>	<b>POP SND Nº 013</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 01/02/2017 Versão: 001 Data da Versão: 01/02/2017 Página: 8 de 8.

## Anexo nº 05

### FLUXOGRAMA



#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653