	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA CONTENÇÃO FÍSICA</b>	<b>POP UTI Nº: 013</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	Edição: 13/11/2017 Versão: 002 Data Versão: 09/01/2018 Página 1 de 4.

## 1- OBJETIVO

Minimizar os riscos de comportamento agressivo e/ ou destruidor, prevenir danos iminentes ao próprio paciente ou a outrem, prevenir danos à estrutura física hospitalar.

## 2- ABRANGÊNCIA

Aos pacientes que apresentam agitação psicomotora, auto agressividade ou heteroagressividade.

## 3- RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE

Equipe de enfermagem.

## 4- MATERIAL

- Prescrição médica;
- Faixa de contenção confeccionada no hospital;
- Compressa de algodão;
- Luvas de procedimento.

## 5- DESCRIÇÕES DAS ATIVIDADES/AÇÃO

### 5.1- Enfermeiro e Técnicos de enfermagem

- Avaliar comportamentos do paciente como: confusão, desorientação, agitação, inquietude, combatividade, incapacidade de seguir as orientações;
- Planejar a abordagem e o número de colaboradores necessários para realizar a contenção;
- Determinar o tamanho adequado do dispositivo de contenção mecânica para o procedimento;
- Higienizar as mãos e levar o material próximo ao paciente;
- Proceder à imobilização do paciente seguindo a sequência: troncos, membros superiores e inferiores – certificando-se de que o dispositivo de contenção mecânica não esteja comprimindo região axilar, veias, artérias ou dispositivos

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA CONTENÇÃO FÍSICA</b>	<b>POP UTI Nº: 013</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>Edição: 13/11/2017</b> <b>Versão: 002</b> <b>Data Versão: 09/01/2018</b> <b>Página 2 de 4.</b>

como shunt de diálise. Monitorar a cada duas horas a integridade de dispositivos inseridos no paciente (sonda, acesso venoso, tubos, etc).

- Retirar do paciente quaisquer objetos que possam causar danos (anéis, pulseiras, relógio e correntes);
- Manter o paciente em decúbito dorsal elevado (30° a 45°), se não houver contraindicação médica. Acolchoar a pele e as saliências ósseas e acompanhar a cada 2 horas perfusão periférica e pulso radial e pedioso;
- Fazer o monitoramento clínico do nível de consciência, de dados vitais e das condições de pele e circulação nos locais e membros contidos do paciente, em períodos nunca superiores a 1 hora;
- Remover as contenções a cada 2 horas, rodiziando a remoção e mantendo o paciente assistido nesse momento;
- Higienizar as mãos antes de sair do quarto;
- Anotar: risco de lesão, resposta do paciente após executada a contenção, consentimento da família, tipo e localização da contenção, momento da avaliação e rodízio de liberação das contenções, comportamento do paciente depois da aplicação da contenção, avaliações específicas relacionadas com orientação, oxigenação, integridade de pele, circulação e posicionamento. Descrever a resposta do paciente quando as contenções forem removidas.

## 6- INDICAÇÃO/CONTRA-INDICAÇÕES:

- Nunca colocar faixa de contenção nas axilas, evitando assim a compressão do plexo braquial;
- Em pacientes com doença cardiopulmonar, não deve ser feita contenção torácica;
- Realizar reposicionamento no leito (mudança de decúbito com mudança de posicionamento das faixas) a cada 2 horas utilizando coxim para alívio da pressão, caso haja a necessidade do paciente permanecer contido por um longo período. Realizar movimentos ativos e passivos.

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA CONTENÇÃO FÍSICA</b>	<b>POP UTI Nº: 013</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	Edição: 13/11/2017 Versão: 002 Data Versão: 09/01/2018 Página 3 de 4.

- Quanto maior for a experiência da equipe, menor a chance de concretização de erros, coibindo atos violentos que não devem ocorrer em nenhuma hipótese;
- A contenção mecânica deve ser mantida o menor tempo possível. A contenção quando realizada sem a indicação correta, pode trazer danos físicos e psíquicos para os pacientes.

## 7- ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR ANTES E APÓS O PROCEDIMENTO

Sempre comunicar o paciente / familiar quanto ao procedimento a ser realizado, bem como a sua necessidade e o preenchimento do termo de consentimento do procedimento realizado.

## 8- PONTOS CRÍTICOS/RISCOS

- Lesão de pele no local da contenção;
- Isquemia do membro;
- Edema;
- Flebite;
- Compressão torácica.

## 9- REFERÊNCIAS

GIOVANI, A. M. M., et al. Procedimentos de Enfermagem – IOT-HC-FMUSP. 1ª Ed. Editora Manole. São Paulo. 2014.

Hospital São Paulo SPDM – Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina  
Hospital Universitário da UNIFES PPROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO: contenção física Sistema de Gestão da Qualidade Outubro/2015.

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

 	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA CONTENÇÃO FÍSICA</b>	<b>POP UTI Nº: 013</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	Edição: 13/11/2017 Versão: 002 Data Versão: 09/01/2018 Página 4 de 4.

REVISÃO	DATA	ELABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
002	13/11/2017	Enfª Residente Multiprofissional Marzelí Pauletti Enfª Residente Multiprofissional Maria Linda P. de O. Otaviano.	Revisão do Processo

DATA DE EMISSÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADO POR
09/01/2018	Daniela Garcez Gestão de Documentos	Cassiano Maffasioli Supervisor de Enfermagem UTI Adulto Preceptor da Residência Multiprofissional

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653