	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PEDIATRIA</b>	<b>POP SND Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 1 de 16.

## 1- OBJETIVO

Realizar acompanhamento nutricional de crianças e adolescentes encaminhados para o ambulatório conforme agenda.

## 2- ABRANGÊNCIA

Pacientes com necessidade de acompanhamento nutricional.

## 3- RESPONSÁVEL PELAS ATIVIDADES/AÇÕES

Nutricionista Assistencial.

## 4- MATERIAL

- 4.1.1-Balança com estadiômetro;
- 4.1.2-Balança pediátrica;
- 4.1.3-Estadiômetro
- 4.1.4-Fita métrica;
- 4.1.5-Calculadora;
- 4.1.6-Caneta;
- 4.1.7-Curvas de crescimento conforme idade e patologias;
- 4.1.8-Computador com sistema informatizado;
- 4.1.9-Prontuário;
- 4.1.10-Impressos de orientação padronizados;
- 4.1.11-Impressos de planos alimentares.

## 5- DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÕES

- 5.1.1-Realizar avaliação nutricional;

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PEDIATRIA</b>	<b>POP SND Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 2 de 16.

- 5.1.2- Realizar o diagnóstico nutricional;
- 5.1.3- Realizar anamnese nutricional;
- 5.1.4- Identificar e tratar possíveis deficiências nutricionais;
- 5.1.5- Fornecer plano alimentar e orientações nutricionais para o paciente de acordo com as necessidades avaliadas;
- 5.1.6- Evoluir acompanhamentos nutricionais ambulatoriais em prontuários.

## 6- INDICAÇÕES/CONTRA-INDICAÇÕES

Não se aplica.

## 7- REGISTROS

A avaliação nutricional, anamnese, acompanhamento, evoluções de consultas e orientações dadas aos pacientes serão registrados no prontuário eletrônico no sistema MV – PARA SUS.

## 8- PONTOS CRÍTICOS/RISCOS

Não se aplica.

## 9- AÇÕES DE CONTRA MEDIDA

Não se aplica.

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PEDIATRIA</b>	<b>POP SND Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 3 de 16.

## 10- REFERÊNCIAS

Manual de orientação para a alimentação do lactente, do pré-escolar, do escolar, do adolescente e na escola/Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento de Nutrologia, 3ª. ed. Rio de Janeiro, RJ: SBP, 2012. 148 p.

<http://www.lifeexpectancy.org/Articles/GrowthCharts.shtml>

<http://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/downssyndrome/growth-charts.html>

<http://www.who.int/childgrowth/standards/en/>

<http://intergrowth21.ndog.ox.ac.uk/>

## 12- ATUALIZAÇÃO DA VERSÃO

REVISÃO	DATA	ELABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
001	04/05/2017	Evanis Mesquita/ Simone Flores Terra	Emissão do documento

DATA DE EMISSÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADO POR
11/01/2017	Daniela Garcez HU Gestão de Documental	Simone Flores Terra Coordenadora de Nutrição

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

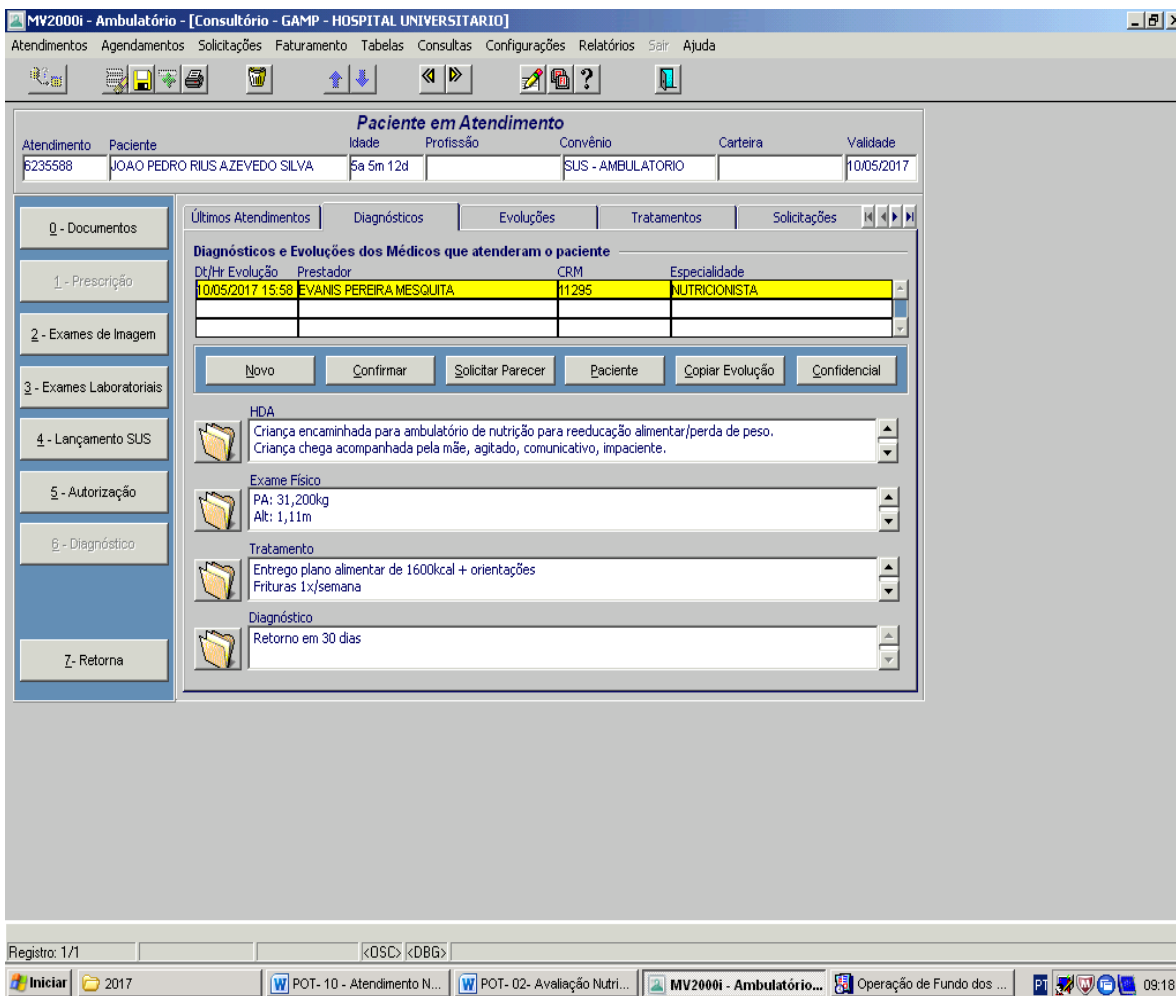
### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PEDIATRIA</b>	<b>POP SND Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	<b>Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 4 de 16.</b>

## ANEXOS:

### 1- Evolução em prontuário eletrônico:



**MV2000i - Ambulatório - [Consultório - GAMP - HOSPITAL UNIVERSITÁRIO]**

Atendimentos Agendamentos Solicitações Faturamento Tabelas Consultas Configurações Relatórios Sair Ajuda

**Paciente em Atendimento**

Atendimento	Paciente	Idade	Profissão	Convênio	Carteira	Validade
6235588	JOAO PEDRO RIUS AZEVEDO SILVA	5a 5m 12d		SUS - AMBULATORIO		10/05/2017

**Últimos Atendimentos** | **Diagnósticos** | **Evoluções** | **Tratamentos** | **Solicitações**

**Diagnósticos e Evoluções dos Médicos que atenderam o paciente**

Dt/Hr Evolução	Prestador	CRM	Especialidade
10/05/2017 15:58	EVANIS PEREIRA MESQUITA	11295	NUTRICIONISTA

Novo Confirmar Solicitar Parecer Paciente Copiar Evolução Confidencial

**HDA**  
Criança encaminhada para ambulatório de nutrição para reeducação alimentar/perda de peso. Criança chega acompanhada pela mãe, agitado, comunicativo, impaciente.

**Exame Físico**  
PA: 31,200kg  
Alt: 1,11m

**Tratamento**  
Entrego plano alimentar de 1600kcal + orientações  
Frituras 1x/semana

**Diagnóstico**  
Retorno em 30 dias

Registro: 1/1 <OSC> <DBG>

2017 POT- 10 - Atendimento N... POT- 02- Avaliação Nutri... MV2000i - Ambulatório... Operação de Fundo dos ... 09:18

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PEDIATRIA</b>	<b>POP SND Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 5 de 16.

2- Ficha de Avaliação nutricional e anamnese na 1º consulta:



## AMBULATÓRIO PEDIATRIA

### FICHA DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO: DATA: \_\_/\_\_/\_\_

NOME: \_\_\_\_\_ IDADE: \_\_\_\_\_

ENCAMINHADO POR: \_\_\_\_\_

MOTIVO DA CONSULTA: \_\_\_\_\_

EXAMES: \_\_\_\_\_ HISTORICO FAMILIAR: DM( ) HAS( )

OBESIDADE ( ) OUTRO: \_\_\_\_\_

TURNO ESCOLAR: \_\_\_\_\_ PRATICA FISICA: \_\_\_\_\_

HÁBITOS ALIMENTARES:

ANAMNESE:

CM: \_\_\_\_\_

LM: \_\_\_\_\_

AL: \_\_\_\_\_

LT: \_\_\_\_\_

J: \_\_\_\_\_

C: \_\_\_\_\_

VERDURAS: ( ) Diário ( ) Raramente ( ) não consome.

FRUTAS: ( ) Diário ( ) Raramente ( ) não consome.

REFRIGERANTE: ( ) Diário ( ) 4x/sem ( ) 2x/sem ( ) eventualmente

GULOSEIMAS: ( ) Diário ( ) às vezes ( ) não consome.

LEITE: ( ) Diário ( ) 4x/sem ( ) 2x/sem ( ) não consome.

DADOS ALIMENTARES:

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PEDIATRIA</b>	<b>POP SND Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 6 de 16.

**ALERGIAS/INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES: ( ) SIM ( ) NÃO**

**QUAIS:** \_\_\_\_\_

( ) Inapetência ( ) Eliminações normais.

( ) Constipação ( ) Diarreia.

**AVALIAÇÃO NUTRICIONAL: VET:** \_\_\_\_\_

**PESO:** \_\_\_\_\_ **ALT:** \_\_\_\_\_ **IMC:** \_\_\_\_\_

**P/I:** \_\_\_\_\_ **E/I:** \_\_\_\_\_ **IMC/I:** \_\_\_\_\_ **P/E:** \_\_\_\_\_

**UNIDADE COTIA – SP - SEDE**

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

**UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA**

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

**UNIDADE BRASÍLIA – DF**

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

**UNIDADE RECIFE – PE**


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

**UNIDADE MANAUS – AM**

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

**UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC**

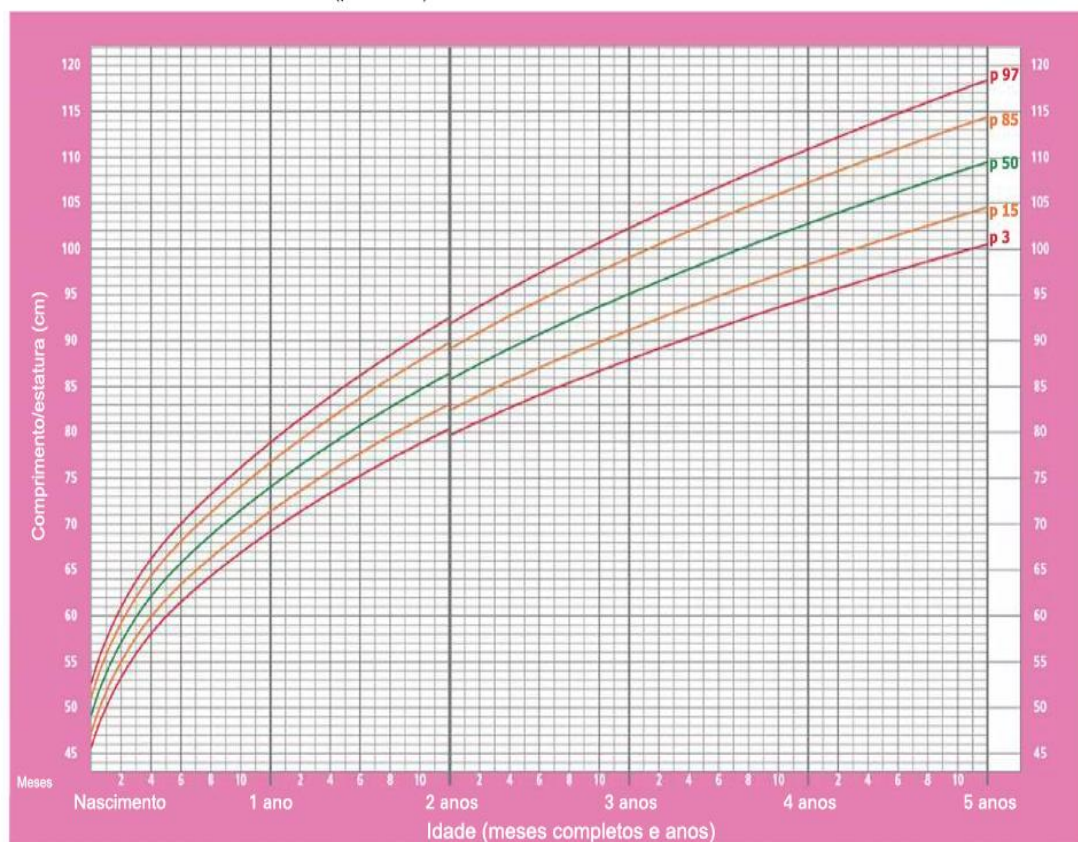
Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PEDIATRIA</b>	<b>POP SND Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 7 de 16.

### 3- Exemplos de curvas de avaliação do desenvolvimento nutricional

#### Comprimento/estatura por idade MENINAS

Do nascimento aos 5 anos (percentis)



Fonte: WHO Child Growth Standards, 2006 (<http://www.who.int/childgrowth/en/>)

#### UNIDADE COTIA – SP – SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497


#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

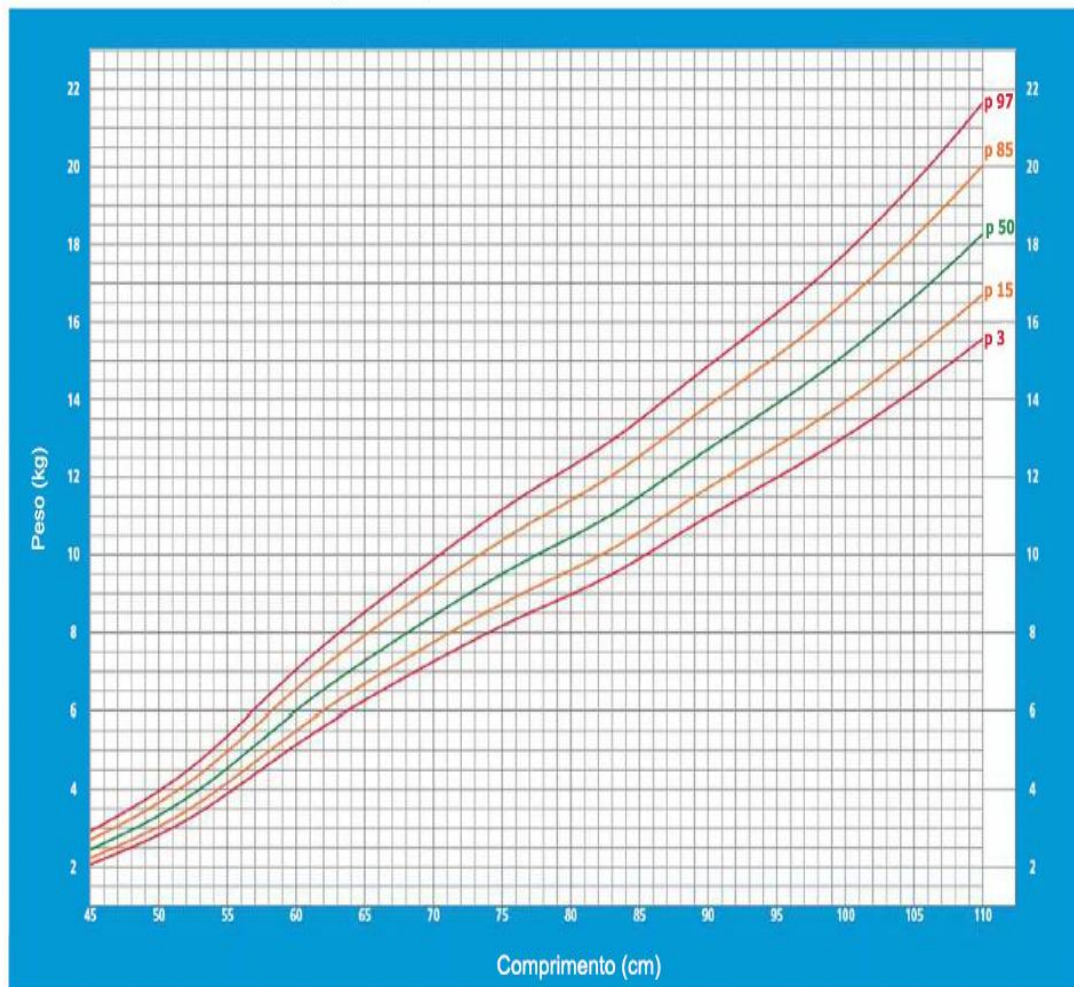
Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653



	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PEDIATRIA</b>	<b>POP SND Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 8 de 16.

## Peso por comprimento MENINOS

Do nascimento aos 2 anos (percentis)



Fonte: WHO Child Growth Standards, 2006 (<http://www.who.int/childgrowth/en/>)

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

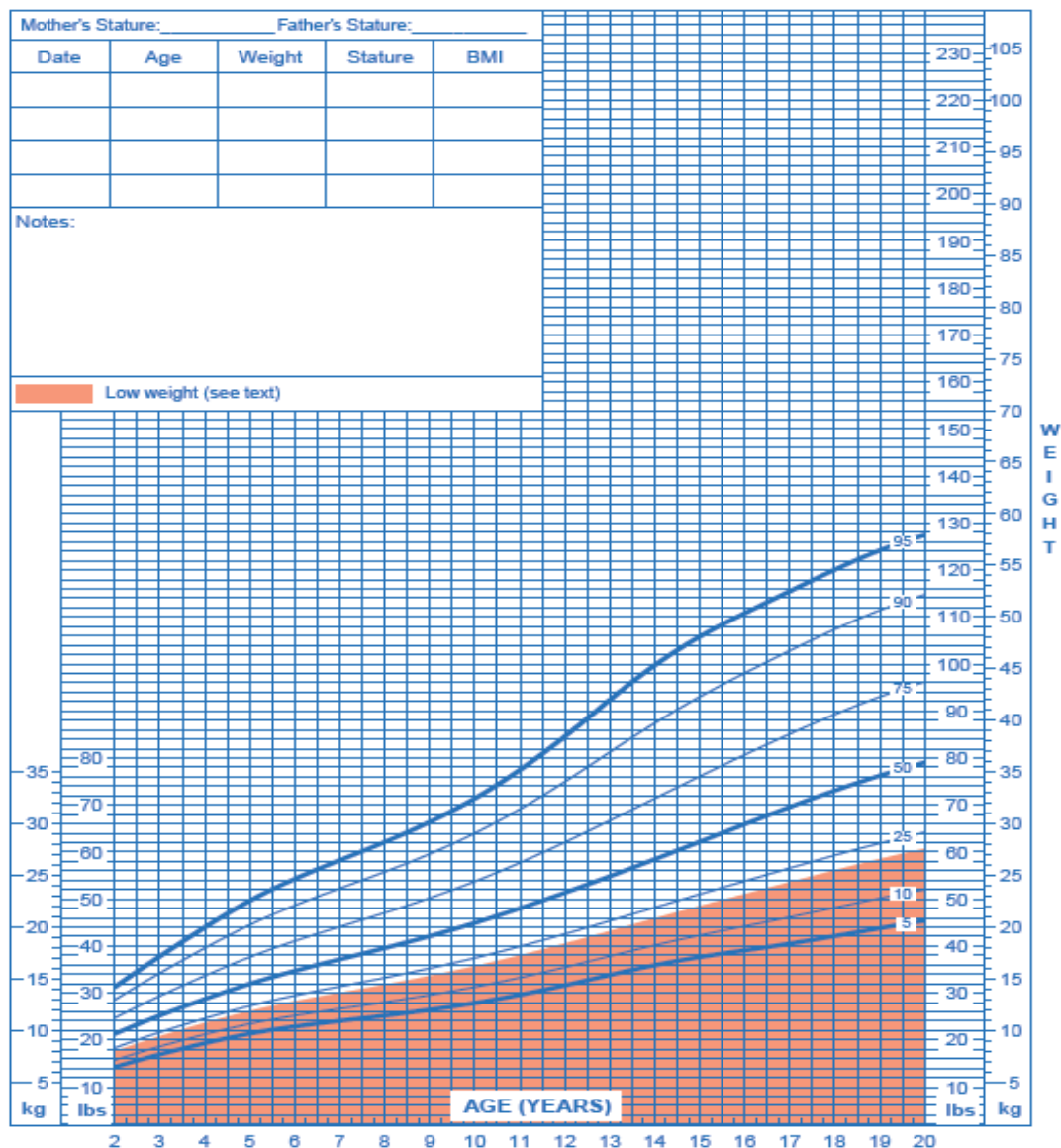
Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653



**2 to 20 years: Boys**  
**Cerebral palsy**  
**GMFCS V, feeds orally**  
**Weight-for-age percentiles**

NAME \_\_\_\_\_

RECORD # \_\_\_\_\_



SOURCE: Life Expectancy Project (2011)  
Based on data from the California Department of Developmental Services and California Bureau of Vital Statistics  
<http://www.LifeExpectancy.org/Articles/NewGrowthCharts.shtml>

**UNIDADE COTIA – SP - SEDE**

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

**UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA**

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

**UNIDADE BRASÍLIA – DF**

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

**UNIDADE RECIFE – PE**

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

**UNIDADE MANAUS – AM**

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

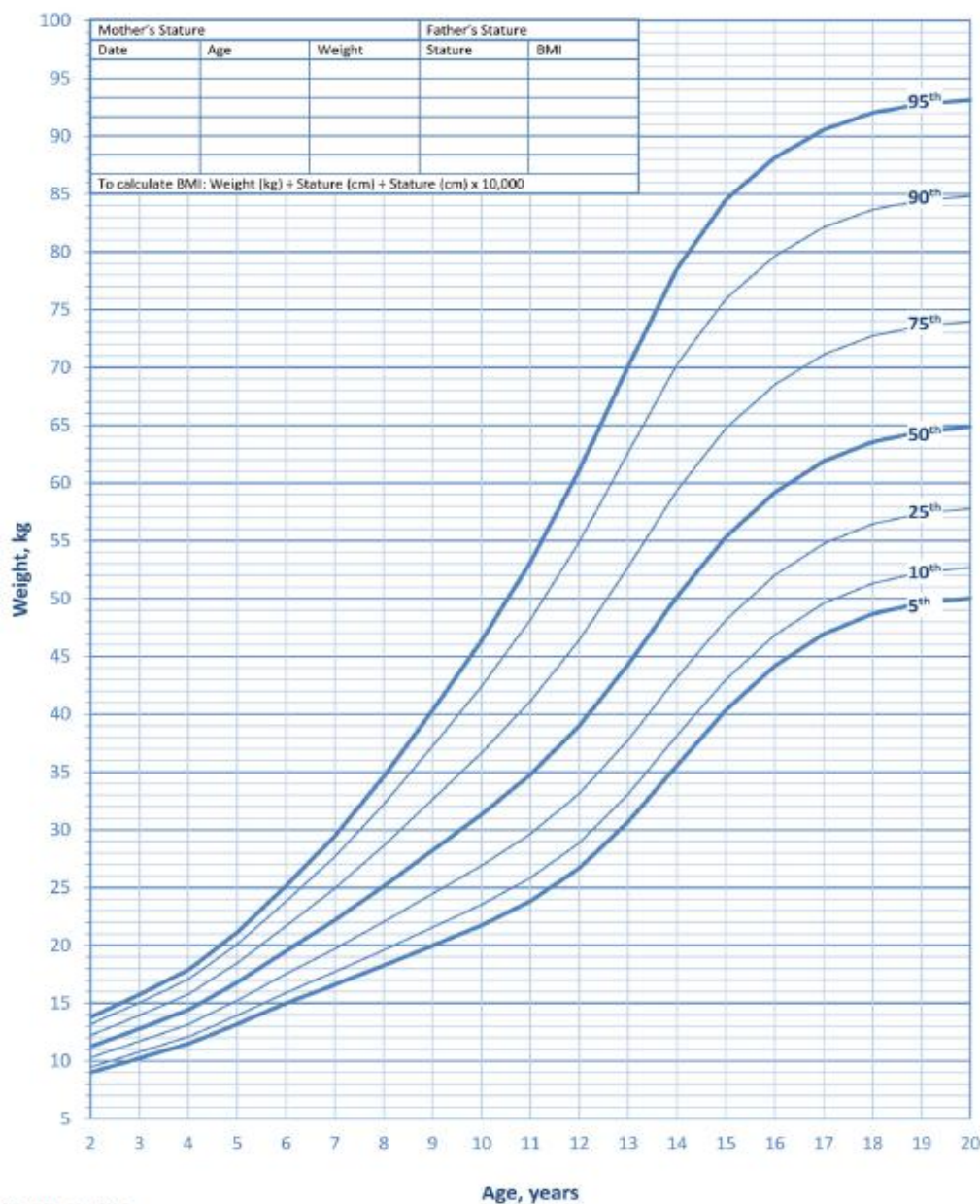
**UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC**

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

Growth Charts for Children with Down Syndrome  
2 to 20 years: Boys  
Weight-for-age percentiles

Name \_\_\_\_\_

Record \_\_\_\_\_



Published October 2015.

Source: Zemel BS, Papan M, Stallings VA, Hall W, Schgadt K, Freedman DS, Thorpe R. Growth Charts for Children with Down Syndrome in the U.S. Pediatrics, 2015. CS290242-A

**UNIDADE COTIA – SP - SEDE**

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

**UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA**

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

**UNIDADE BRASÍLIA – DF**

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

**UNIDADE RECIFE – PE**

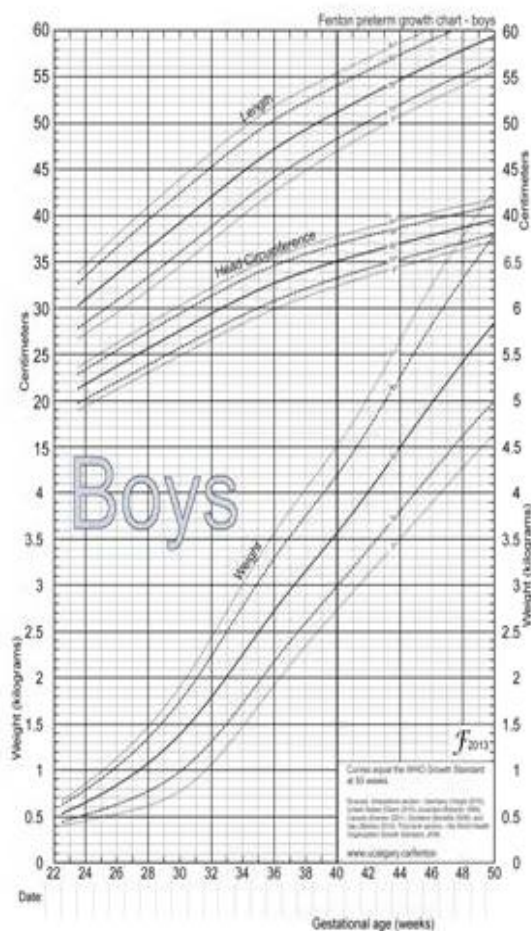
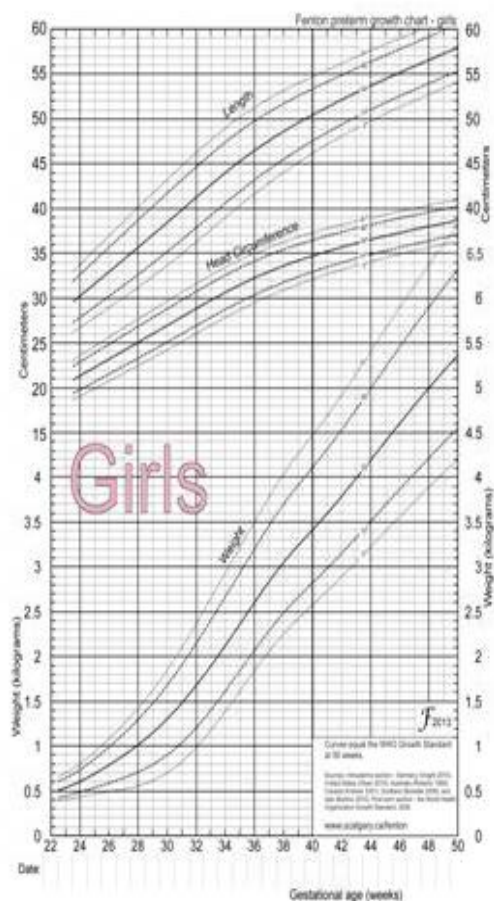
Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

**UNIDADE MANAUS – AM**

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

**UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC**

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653



**UNIDADE COTIA – SP - SEDE**

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

**UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA**

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

**UNIDADE BRASÍLIA – DF**

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

**UNIDADE RECIFE – PE**


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

**UNIDADE MANAUS – AM**

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

**UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC**

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PEDIATRIA</b>	<b>POP SND Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 12 de 16.

#### 4- Modelo de orientação nutricional:



## SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA NUTRIÇÃO CLÍNICA

### ORIENTAÇÕES NUTRICIONAIS PARA ANEMIA

A alimentação pobre em ferro é o principal fator principal das anemias na infância.

Para evitar anemia é necessário oferecer à criança uma alimentação adequada.

**Atenção: Refeições principais (café da manhã, almoço e janta), não devem ser substituídas por mamadeira ou lanches.**

#### Alimentos com maior percentual de ferro:

- Carnes, especialmente as vermelhas possuem alto teor de ferro;
- Vísceras, como: fígado, coração de boi, coração de galinha, língua, miúdos de galinha;
- Ovo, sendo a gema com maior percentual;
- Feijão, lentilha, soja e ervilha;
- Cereais: farinha de aveia, farinha láctea, pão integral, aveia em flocos;
- Frutas secas: Uvas passas, damasco, figo.
- Hortaliças verdes como: brócolis, couve, espinafre, salsa.

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497


#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653



	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PEDIATRIA</b>	<b>POP SND Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 13 de 16.

Para potencializar a absorção do ferro presente nestes alimentos, recomenda-se ingerir junto destes algum alimento fonte de vitamina C como: Laranja, limão, bergamota, morango, abacaxi, acerola, caju, maracujá, mamão, goiaba.

Receita para auxiliar no combate à anemia:

- Oferecer para a criança massa com carne moída 3 a 4 vezes na semana.

Podendo ser no almoço ou janta conforme escolha.

Temperar apenas com alho, cebola e sal. Não usar molhos.

5- Modelo de plano alimentar:



**SERVIÇO DE NUTRIÇÃO - PEDIATRIA  
DIETA COM 1800 KCAL/DIA**

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

**CAFÉ DA MANHÃ**

<b>ALIMENTO</b>	<b>QUANTIDADE</b>
Leite semi-desnatado	1 Copo (200ml)
Café ou Achocolatado	50 ml/1 colher de sobremesa
Pão integral*	2 fatias
Margarina ou Geléia	2 colheres de chá (10g)
Queijo branco (ricota, minas ou mussarela)	1 fatia (20g)

**LANCHE MANHÃ**

<b>ALIMENTO</b>	<b>QUANTIDADE</b>
Fruta	1 porção

**ALMOÇO E JANTA**

<b>ALIMENTO</b>	<b>QUANTIDADE</b>
<b>Vegetal C ou cereal</b> (arroz <b>OU</b> purê de batata <b>OU</b> polenta <b>OU</b> batata)	4 colheres de sopa cheia (130g)

**UNIDADE COTIA – SP - SEDE**

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

**UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA**

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

**UNIDADE BRASÍLIA – DF**

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

**UNIDADE RECIFE – PE**


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

**UNIDADE MANAUS – AM**

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

**UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC**

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PEDIATRIA</b>	<b>POP SND Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 14 de 16.

inglesa <b>OU</b> aipim <b>OU</b> massa)	
<b>Leguminosa</b> (feijão <b>OU</b> lentilha <b>OU</b> ervilha seca <b>OU</b> grão de bico)	1 concha pequena cheia (80g)
<b>Carne magra</b> (bife s/ gordura <b>OU</b> peixe <b>OU</b> frango s/ pele <b>OU</b> carne moída)	1 concha ou 1 porção média (100g)
<b>Vegetal “A”</b> - (acelga, couve chinesa, agrião, alface, broto de alfafa, cebola, couve, espinafre, mostarda, pepino, pimentão, radite, rúcula, repolho, salsa, chicória)	à vontade
<b>Vegetal “B”</b> (abóbora, moranga, abobrinha verde, beterraba, cenoura, chuchu, nabo, quiabo, vagem, berinjela, brócolis, couve-flor, palmito, rabanete e tomate)	1 xícara
<b>Sobremesa: Gelatina ou Fruta</b>	1 porção

#### LANCHE DA TARDE

<b>ALIMENTO</b>	<b>QUANTIDADE</b>
<b>Leite semi-desnatado</b>	1 Copo (200ml)
<b>Café ou Achocolatado</b>	50 ml/1 colher de sobremesa
<b>Pão integral*</b>	2 fatias
<b>Margarina ou Geléia</b>	2 colheres de chá (10g)
<b>Queijo branco</b> (ricota, minas ou mussarela)	1 fatia (20g)

#### CEIA

<b>ALIMENTO</b>	<b>QUANTIDADE</b>
<b>Leite semi-desnatado</b>	1 xícara (150 ml)
<b>Biscoito ou Fruta</b>	5 unidades/ 1 porção

#### Lista de Substituições:

##### Fruta – 1 porção equivale à:

Abacaxi	2 fatias finas (120g)	Jabuticaba	3 unidades (100g)
Abacate	2 colheres de sopa (50g)	Kiwi	2 unidades (80g)
Ameixa vermelha	2 unidades (80g)	Laranja	1 unidade média (120g)
Amora	15 unidades (90g)	Maçã	1 unidade média (120g)

##### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

##### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

##### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

##### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497


##### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

##### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653



	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PEDIATRIA</b>	<b>POP SND Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 15 de 16.

Banana caturra	½ unidade (50g)	Mamão Formosa	1 fatia pequena (120g)
Banana Prata	1 unidade média (30g)	Mamão Papaya	½ unidade pequena (120g)
Bergamota	1 unidade média (100g)	Manga Tommy	¾ unidade (100g)
Caju	4 un pequenas (100g)	Maracujá	½ unidade grande (50g)
Caqui chocolate	½ unidade (80g)	Melancia	1 fatia pequena (150g)
Carambola	1 unidade média (60g)	Melão	1 fatia pequena (150g)
Cereja	12 unidades (60g)	Morango	1 porção (100g)
Figo	2 unidades média (120g)	Pêra	½ unidade (90g)
Framboesa	8 colheres sopa (80g)	Pêssego	2 unidades (120g)
Fruta do conde	1 unidade média (60g)	Uva	1 cacho médio (120g)
Goiaba	1 unidade média (100g)	Uva passa	1 colher de sopa (15g)

#### **Leite e derivados:**

Leite desnatado – 1 copo (200ml) **OU** leite semi desnatado – 1 xícara média (150ml) **OU** leite de soja – 1 xícara pequena (100ml) **OU** iogurte desnatado – 1 copo (200ml) **OU** iogurte light – 1 copo (200ml) **OU** ricota – 1 fatia grande (50g) **OU** queijo minas – 1 fatia pequena (25g)

#### **Pão – 1 porção equivale à:**

2 fatias de pão integral **OU** 2 fatias de pão de forma light **OU** 2 fatias de pão de forma **OU** 1 cacetinho **OU** 4 bolachas água e sal ou integral **OU** 3 Bisnaguinhas **OU** 1 fatia de bolo simples.

#### **ALIMENTAÇÃO DA CRIANÇA:**

- ☆ Estabelecer horários (rígidos) para as refeições.
- ☆ Estimular uma boa mastigação (lenta);
- ☆ Começar sempre com a oferta de saladas cruas;
- ☆ Dosar a quantidade dos alimentos de acordo com a tolerância da criança - "não forçar" - ir adequando as quantidades usando o bom senso (nem demais, nem de menos) e de acordo com a aceitação.
- ☆ LÍQUIDOS: estimular a hidratação no período entre as refeições com água.
- ☆ Cuidar os sucos industrializados.
- ☆ Como sobremesa (se for o caso), estimule o consumo de frutas.
- ☆ **Não proibir o consumo de guloseimas (biscoitos recheados, salgadinhos, balas, refrigerantes, etc), mas, sim, estipular dias e quantidade que podem ser consumidos.**

#### **UNIDADE COTIA – SP - SEDE**

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### **UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA**

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### **UNIDADE BRASÍLIA – DF**

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### **UNIDADE RECIFE – PE**


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### **UNIDADE MANAUS – AM**

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### **UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC**

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PEDIATRIA</b>	<b>POP SND Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</b>	Edição: 04/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 04/05/2017 Página: 16 de 16.

- ☆ Incentivar o consumo de leite e derivados (leite de vaca, iogurtes, queijo, etc) consumir 3 porções por dia.
- ☆ **Incentivar o consumo de frutas e verduras, pois são ricos em vitaminas e fibras;**
- ☆ Evitar consumir embutidos como, presuntos, salames, mortadelas, salsinha, salsichão. Pois são ricos em gordura e sódio (sal).
- ☆ ESCOLINHA: verifique se existe a necessidade de levar lanche ou se a escola fornece as refeições. Neste caso, conheça o cardápio, verifique se existe algum acompanhamento nutricional e origem dos alimentos - principalmente do leite.
- ☆ **Não manter alimentos inapropriados em casa, com livre acesso para as crianças.**
- ☆ Não combine sua alimentação com outras atividades, tais como ler, assistir TV ou computador.
- ☆ Mexa-se, brinque, pule, corra , precisamos gastar Energia :D

“PARA O SUCESSO DA REEDUCAÇÃO ALIMENTAR DA CRIANÇA, É NECESSÁRIO O APOIO DE TODOS OS MEMBROS DA FAMÍLIA.”

**GAMP Hospital Universitário - Canoas**  
**Serviço de Nutrição e Dietética**  
**(51) 34788043**

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653