	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PRÉ- NATAL DE ALTO RISCO	POP SND Nº 017
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA	Edição: 09/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 09/05/2017 Página: 1 de 7.

1- OBJETIVO

Prestar assistência nutricional às gestantes atendidas no ambulatório de pré-natal de alto risco (PNAR).

2- ABRANGÊNCIA

Gestantes atendidas no PNAR.

3- RESPONSÁVEL PELA ATIVIDADE

Nutricionista assistencial.

4- MATERIAL

- 4.1- Balança com estadiômetro;
- 4.2- Caneta;
- 4.3- Calculadora;
- 4.4- Microcomputador com sistema MV;
- 4.5- Impressos de orientações e planos alimentares.

5- DESCRIÇÕES DAS ATIVIDADES/ AÇÕES

- 5.1- Avaliar o estado nutricional pré -gestacional e gestacional;
- 5.2- Realizar anamnese nutricional;
- 5.3- Determinar meta de ganho de peso gestacional e acompanhar evolução pela curva da caderneta da gestante;
- 5.4- Fornecer plano alimentar e orientações nutricionais de acordo com as necessidades avaliadas;
- 5.5- Fornecer documento de agendamento do retorno ou alta, conforme o caso;
- 5.6- Evoluir acompanhamento nutricional em prontuário informatizado.

6- CONTRA- INDICAÇÕES

Não se aplica.

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PRÉ- NATAL DE ALTO RISCO	POP SND Nº 017
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA	Edição: 09/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 09/05/2017 Página: 2 de 7.

7- ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR ANTES E APÓS O PROCEDIMENTO

Orientar e educar pacientes, familiares e/ou cuidadores quanto aos resultados encontrados na avaliação e diagnóstico do estado nutricional, bem como, seguimento e conduta planejados.

8- REGISTROS

A avaliação nutricional, anamnese, diagnóstico e orientações dadas às pacientes serão registradas em prontuário eletrônico no sistema MV – PARA SUS.

9- PONTOS CRÍTICOS/RISCOS

Não se aplica.

10- AÇÕES DE CONTRA- MEDIDA

Não se aplica.

11- REFERÊNCIAS

Vitolo, Márcia Regina. Nutrição: da Gestação ao Envelhecimento. 2. Ed. – Rio de Janeiro, 2008.

REVISÃO	DATA	ELABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
001	09/05/2017	Samanta da Maia/ Simone Flores Terra	Emissão do documento

DATA DE EMISSÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADO POR
05/01/2018	Daniela Garcez HU Gestão de Documental	Simone Flores Terra Coordenadora de Nutrição

ANEXOS:

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PRÉ- NATAL DE ALTO RISCO	POP SND Nº 017
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA	Edição: 09/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 09/05/2017 Página: 3 de 7.

1- Relação de pacientes para atendimento:

MV2000i - Ambulatório - [Consultório da Central de Marcação - GAMP - HOSPITAL UNIVERSITÁRIO]

Atendimentos Agendamentos Solicitações Faturamento Tabelas Consultas Configurações Relatórios Sair Ajuda

Consultório

Parâmetros de Pesquisa

<Mês> <Semana> <Semana> <Mês>
 09 de maio de 2017
 DOM SEG TER QUA QUI SEX SAB
 07 08 09 10 11 12 13

Prestador: 11746 SAMANTA ESTEFANIA DA MAIA
 Tipo Atend.:
 Unidade:

Serviço:
 Recurso:
 Setor:

☐ Agenda disponível ☐ Sem Agenda ☐ Data selecionada ☐ Não Atendidos ☐ Horários Livres ☐ Agendamentos Filhos

Agenda	Hr. Início	Prestador	Recurso	Setor	Und. Atend.
440687	14:00	11746 SAMANTA ESTEFANIA DA MAIA		405	681
440746	14:20	11746 SAMANTA ESTEFANIA DA MAIA		405	681

Recurso:
 Setor: AMBULATÓRIO HU
 Und. Atend: HU TERREO GEST ALTO RISCO

Pacientes Agendados Pacientes Não Agendados Solicitação de Parecer Médico

Ordenar por: Horário da Agenda

Horário	Paciente	Grupo	Nome	Item	Código	Hora	Anest	Status	Encaixe
14:00	2193832		MYRIAM NOEL	CONSULTA HU	6233749	13:56			
14:05	1025779		LUZIELE DA SILVA CARDOSO	CONSULTA HU	6233592	13:15			
14:10	1031314		FLAVIA LISIANI SCHAUN SOUZA	CONSULTA HU	6233685	13:41			
14:15	2192008		LUANA LOPES ROCHA	CONSULTA HU	6232848	08:50			

1-Consultório 2-Recepção 3-Chamar Paciente 4-Prontuário

☐ Aguardando ☐ Cancelado ☐ Atendido/Consultório ☐ Alta

UNIDADE COTIA – SP - SEDE
 Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
 Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201


UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA
 Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
 Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF
 SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
 CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE
 Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
 Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM
 Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
 CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC
 Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
 Fone: (48) 3031.8653

	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PRÉ- NATAL DE ALTO RISCO	POP SND Nº 017
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA	Edição: 09/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 09/05/2017 Página: 4 de 7.

2- Evolução em prontuário eletrônico:

MV2000i - Ambulatório - [Consultório - GAMP - HOSPITAL UNIVERSITÁRIO]

Atendimentos Agendamentos Solicitações Faturamento Tabelas Consultas Configurações Relatórios Sair Ajuda

Paciente em Atendimento

Atendimento	Paciente	Idade	Profissão	Convênio	Carteira	Validade
6233749	MYRIAM NOEL	41a 1m 26d		SUS - AMBULATORIO		09/05/2017

0 - Documentos

1 - Prescrição

2 - Exames de Imagem

3 - Exames Laboratoriais

4 - Lançamento SUS

5 - Autorização

6 - Diagnóstico

7 - Retorna

Últimos Atendimentos Diagnósticos Evoluções Tratamentos Solicitações

Diagnósticos e Evoluções dos Médicos que atenderam o paciente

Dt/Hr Evolução	Prestador	CRM	Especialidade
10/05/2017 16:56	SAMANTA ESTEFANIA DA MAIA	12649	NUTRICIONISTA

Novo Confirmar Solicitar Parecer Paciente Copiar Evolução Confidencial

HDA
Paciente retorna para acompanhamento nutricional

Exame Físico
A: 1,59m PA: 73,6Kg IMC: 29,11Kg/m²
Perda de peso gestacional: 400g

Tratamento
Mantenho dieta e reforço orientações;
Oriento a marcar consulta médica para mostrar ecografia e repetir exame de glicemia se necessário;

Diagnóstico
Paciente com sobrepeso prévio, apresentando ganho de peso desde a última consulta, mantendo-se com sobrepeso para a idade gestacional, segundo gráf. de acomp. nutricional da gestante (IOM, 1990).

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE


Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

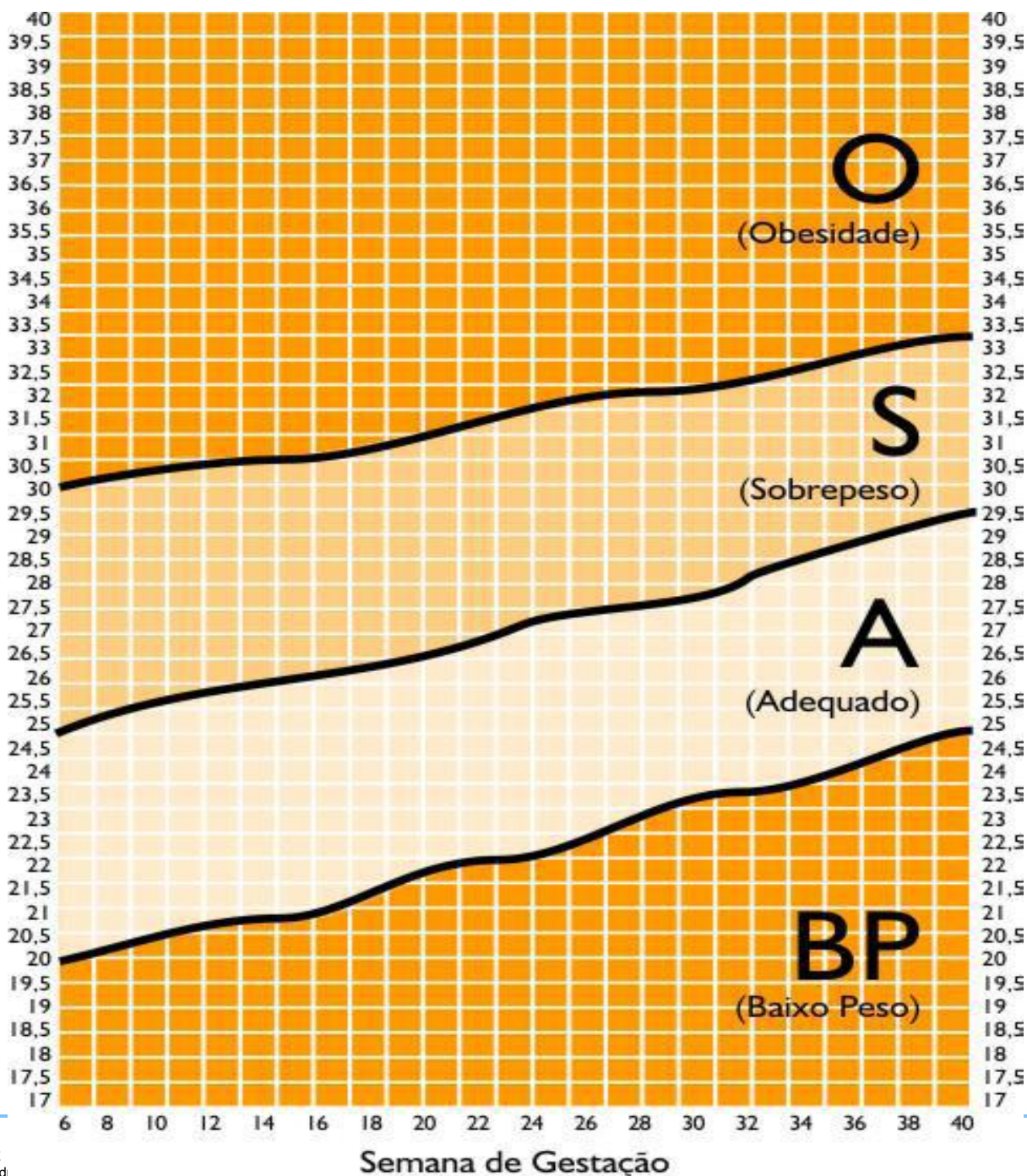
Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PRÉ- NATAL DE ALTO RISCO	POP SND Nº 017
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA	Edição: 09/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 09/05/2017 Página: 5 de 7.

3- Curva de ganho de peso gestacional da caderneta da gestante:




UNIDADE COTIA – SP - SEDE
Rua Professor Manoel José Ped
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA
Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440


UNIDADE BRASÍLIA – DF
SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE MANAUS – AM
Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC
Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

 <p>GAMP A VIDA MERECE CUIDADO</p> <p>HU HOSPITAL UNIVERSITÁRIO</p>	<p>ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PRÉ- NATAL DE ALTO RISCO</p> <p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA</p>	<p>POP SND Nº 017</p> <p>Edição: 09/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 09/05/2017 Página: 6 de 7.</p>
--	--	---

4- Modelo de plano alimentar:

 | **NUTRIÇÃO DA GESTANTE**

NOME: _____ DATA: _____

DIETA PRESCRITA: 1600 Kcal/dia

DEJEJUNO (CAFÉ DA MANHÃ) ± _____

* Leite integral 01 xícara (grande) - 150ml ☐ Leite desnatado ou semidesnatado 01 copo - 200ml ☐ Iogurte Natural 01 pote - 200g ☐ Vitamina de fruta com leite 01 copo 200ml ☐ Iogurte de frutas diet 01 pote 130g ☐ Chá de ervas ou frutas ☐ Suco de fruta diluído com água

* Café para colorir o leite ☐ Acharolado diet

* Pão centeio/integral 02 fatias ☐ Pão tipo francês integral 01 unidade ☐ Biscoito integral salgado 04 unidades ☐ Cereal sem açúcar 03 colheres (sopa) ☐ Bolo sem açúcar 01 fatia média ☐ 01 porção de fruta

* Queijo Minas ou ricota 01 fatia média ☐ Queijo mussarela 01 fatia fina ☐ Requeijão light 02 colheres (sopa) ☐ Margarina 01 colher (chá) ☐ Salada diet 01 colher (chá)

COLAÇÃO (LANCHE DA MANHÃ) ± _____

* Fruta 01 porção (lista)

ALMOÇO ± _____

* Arroz 04 colheres (sopa) ☐ Macarrão 04 colheres (sopa) ☐ Arroz 02 pedacinhos pequenos ☐ Batata Inglesa 02 unidades médias ☐ Abacate 04 colheres (sopa) ☐ Batata Doce 02 unidades pequenas ☐ Purê de Batata 03 colheres (sopa) ☐ Polenta mole 04 colheres (sopa) ☐ Farofa 04 colheres (sopa)

* Feijão ☐ Lentilha (sem carne ou lingüiça para temperar) 01 concha

* Vegetal A: à vontade - (Alface, Acelga, Agrião, Alho, Cebola, Chirívia, Couve, Espinafre, Pepino, Rabanete, Radire, Rúcula, Repolho, Tomate)

* Vegetal B: 04 colheres (sopa) - (Abóbora, Chuchu, Cenoura, Beterraba, Morango, Vagem, Milho verde, Couve-flor, Brócolis)

* Carne de gado sem gordura 01 pedaço médio - 60g ☐ Carne Moída 03 colheres (sopa) ☐ Carne de frango sem pele 01 pedaço médio - 60g ☐ Peixe assado 01 filé médio - 80g ☐ Almoço 03 unidades ☐ 02 ovos cozidos

* Sobremesa: Delícia diet - 100g ☐ Fruta 01 porção (preferencialmente frutas cítricas)

LANCHE DA TARDE ± _____

* Idem ao Café da Manhã

JANTAR ± _____

* Leite integral 01 xícara (grande) - 150ml ☐ Leite desnatado ou semidesnatado 01 copo - 200ml ☐ Iogurte Natural 01 pote - 200g ☐ Vitamina de fruta com leite 01 copo 200ml ☐ Iogurte de frutas diet 01 pote 130g ☐ Chá de ervas ou frutas ☐ Suco de fruta diluído com água

* Café para colorir o leite ☐ Acharolado diet

* Pão centeio/integral 02 fatias ☐ Pão tipo francês integral 01 unidade ☐ Biscoito integral salgado 04 unidades ☐ Cereal sem açúcar 03 colheres (sopa) ☐ Bolo sem açúcar 01 fatia média

* Queijo Minas ou ricota 01 fatia média ☐ Queijo mussarela 01 fatia fina ☐ Requeijão light 02 colheres (sopa) ☐ Margarina 01 colher (chá) ☐ Salada diet 01 colher (chá)

* Salada e vegetais à vontade

* Carne de gado sem gordura 01 pedaço médio - 60g ☐ Carne de frango sem pele 01 pedaço médio - 60g ☐ Presunto de Peru 01 fatia ☐ Presunto magro 01 fatia

CEIA ± _____

* Leite integral 01 xícara (grande) - 150ml ☐ Leite desnatado ou semidesnatado 01 copo - 200ml ☐ Iogurte Natural 01 pote - 200g ☐ Vitamina de fruta com leite 01 copo 200ml ☐ Iogurte de frutas diet 01 pote 130g ☐ Chá de ervas ou frutas ☐ Suco de fruta diluído com água

* Café para colorir o leite ☐ Acharolado diet

* Pão centeio/integral 02 fatias ☐ Pão tipo francês integral 01 unidade ☐ Biscoito integral salgado 04 unidades ☐ Cereal sem açúcar 03 colheres (sopa) ☐ Bolo sem açúcar 01 fatia média ☐ 01 porção de fruta

LISTA DE FRUTAS

Abacaxi 02 fatias finas ☐ Figo 01 unidade grande ☐ Morango ½ copo ☐ Maçã 01 unidade pequena ☐ Uva 01 cacho pequeno ☐ Bergamota 01 unidade pequena ☐ Manga 01 fatia ☐ Melão 01 fatia fina ☐ Melão 01 fatia fina ☐ Ameixa 02 unidades médias ☐ Laranja 01 unidade ☐ Cajuí 01 unidade pes ☐ Damasco seco 04 unidades ☐ Pera 01 unidade média ☐ Pêssego 01 unidade grande ☐ Kiwi 01 unidade pequena ☐ Melancia 01 fatia fina ☐ Bolo de 01 unidade média ☐ Maracujá ½ unidade grande ☐ Banana prata 01 unidade média ☐ Abacate 02 colheres de sopa ☐ Amora 18 unidades ☐ Carambola 01 unidade

ADOÇANTES (EDULCORANTES ARTIFICIAIS)

Preferir:

- Aspartame
- Acesulfame-K (de potássio)
- Sucralose
- Estévia

ALIMENTOS QUE DEVO EVITAR

Mel, açúcar e demais alimentos que contenham açúcar, como doces, biscoitos recheados, tortas, bolos, chocolates, sorvetes, refrigerantes.

Alimentos ricos em gordura, como mortadela, carnes gordas, embutidos, lingüiça, salame, bacon, frituras, creme de leite, nata.

Alimentos com alto teor de sódio, como enlatados, conservas (pepino, catchup), temperos prontos (sazon, caldo de carne), molhos prontos (molho de tomate, catupê, maionese, mostarda, shoyu, molhos para salada).

sopas prontas, macarrão instantâneo, salgadinho, embutidos, lingüiça, salame.

UNIDADE COTIA – SP - SEDE
Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201


UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA
Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF
SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE
Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM
Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC
Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

	ATENDIMENTO NUTRICIONAL EM AMBULATÓRIO DE PRÉ- NATAL DE ALTO RISCO	POP SND Nº 017
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA	Edição: 09/05/2017 Versão: 001 Data da Versão: 09/05/2017 Página: 7 de 7.

5- Ficha de avaliação nutricional:



FICHA DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

NOME: _____ **IDADE:** _____
MOTIVO DA CONSULTA: _____ **G _ P _ C _ A _**
HISTÓRICO FAMILIAR: DM (☐) HAS (☐) OBESIDADE (☐) OUTROS: _____
INTERCORRÊNCIAS EM GESTAÇÕES ANTERIORES: _____
MEDICAÇÕES EM USO: _____
SINTOMAS GESTACIONAIS (NÁUSEA, VÔMITO, AZIA): _____
DIURESE: _____ **HÁBITO INTESTINAL:** _____
CONSUMO DE ALCOOL/FUMO NA GESTAÇÃO: _____
INGESTÃO HÍDRICA: BOA (☐) REGULAR (☐) RUIM (☐)
REALIZA ATIVIDADE FÍSICA: _____
TRABALHA ATUALMENTE? _____

HÁBITOS ALIMENTARES:

NÚMERO DE REFEIÇÕES DIÁRIAS: _____
CONSUMO DE ÓLEO/MÊS: _____
REGISTRO DE FREQUÊNCIA ALIMENTAR:

FRUTAS:	1X (<input type="checkbox"/>)	2X (<input type="checkbox"/>)	3X (<input type="checkbox"/>)	4X (<input type="checkbox"/>)	5X (<input type="checkbox"/>)	6X (<input type="checkbox"/>)	7X (<input type="checkbox"/>)
VERDURAS:	1X (<input type="checkbox"/>)	2X (<input type="checkbox"/>)	3X (<input type="checkbox"/>)	4X (<input type="checkbox"/>)	5X (<input type="checkbox"/>)	6X (<input type="checkbox"/>)	7X (<input type="checkbox"/>)
FEIJÃO:	1X (<input type="checkbox"/>)	2X (<input type="checkbox"/>)	3X (<input type="checkbox"/>)	4X (<input type="checkbox"/>)	5X (<input type="checkbox"/>)	6X (<input type="checkbox"/>)	7X (<input type="checkbox"/>)
PÃES INTEGRAIS:	1X (<input type="checkbox"/>)	2X (<input type="checkbox"/>)	3X (<input type="checkbox"/>)	4X (<input type="checkbox"/>)	5X (<input type="checkbox"/>)	6X (<input type="checkbox"/>)	7X (<input type="checkbox"/>)
DOCES:	1X (<input type="checkbox"/>)	2X (<input type="checkbox"/>)	3X (<input type="checkbox"/>)	4X (<input type="checkbox"/>)	5X (<input type="checkbox"/>)	6X (<input type="checkbox"/>)	7X (<input type="checkbox"/>)
REFRIGERANTES:	1X (<input type="checkbox"/>)	2X (<input type="checkbox"/>)	3X (<input type="checkbox"/>)	4X (<input type="checkbox"/>)	5X (<input type="checkbox"/>)	6X (<input type="checkbox"/>)	7X (<input type="checkbox"/>)
SUCOS ARTIFICIAIS:	1X (<input type="checkbox"/>)	2X (<input type="checkbox"/>)	3X (<input type="checkbox"/>)	4X (<input type="checkbox"/>)	5X (<input type="checkbox"/>)	6X (<input type="checkbox"/>)	7X (<input type="checkbox"/>)
FRITURA:	1X (<input type="checkbox"/>)	2X (<input type="checkbox"/>)	3X (<input type="checkbox"/>)	4X (<input type="checkbox"/>)	5X (<input type="checkbox"/>)	6X (<input type="checkbox"/>)	7X (<input type="checkbox"/>)
EMBUTIDOS:	1X (<input type="checkbox"/>)	2X (<input type="checkbox"/>)	3X (<input type="checkbox"/>)	4X (<input type="checkbox"/>)	5X (<input type="checkbox"/>)	6X (<input type="checkbox"/>)	7X (<input type="checkbox"/>)

AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA:

IG: _____ **A:** _____ **PPG:** _____ **IMC (PG):** _____
PA: _____ **IMC:** _____

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653