

# **PROCEDIMENTO** OPERACIONAL PADRÃO **NUTRIÇÃO CLÍNICA**

POP SND Nº006

Edição: 01/02/2017

Versão:001 Data da Versão: 27/09/2017

## 1- OBJETIVO

Avaliar o estado nutricional e iniciar o processo assistencial às pacientes internadas na maternidade.

## 2- ABRANGÊNCIA

Gestantes internadas na maternidade.

## 3- RESPONSÁVEL PELA ATIVIDADE

Nutricionista assistencial.

## 4- MATERIAL

- 4.1- Mapa de dietas da unidade;
- 4.2- Caneta:
- 4.3- Calculadora:
- 4.4- Microcomputador com sistema MV;
- 4.5- Prontuário do paciente;
- 4.6- Balança;
- 4.7- Questionário padrão de avaliação nutricional da gestante.

# 5- DESCRIÇÕES DAS ATIVIDADES

- 5.1- Realizar a avaliação nutricional em até 48h após a internação hospitalar, levando em consideração a aceitação da dieta hospitalar, consumo de alimentos de fora do hospital, hábitos alimentares, ingestão hídrica, dificuldade de mastigação e/ou antecedentes obstétricos e clínico-nutricionais, intolerâncias alimentares, sintomas gestacionais (náuseas, vômitos, azia), funcionamento do trato gastrintestinal, idade gestacional, altura, peso prégestacional e atual, ganho ou perda ponderal;
- 5.2- Definir o nível assistencial de acompanhamento nutricional:
  - N1: o acompanhamento será realizado 1x na semana;
  - N2: o acompanhamento será realizado 2-3x na semana;

UNIDADE COTIA - SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso .41 - coni. 01.02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100 Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO - SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10°. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF – CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE - PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160 Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS - AM

Avenida Rio Jutaí -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS - SC



# **PROCEDIMENTO** OPERACIONAL PADRÃO **NUTRIÇÃO CLÍNICA**

POP SND Nº006

Edição: 01/02/2017

Versão:001

Data da Versão: 27/09/2017

- N3: o acompanhamento será realizado diariamente.
- 5.3- Definir a prescrição dietética, mantendo o esquema alimentar padrão ou adaptando-o quando necessário;
- 5.4- Orientar e esclarecer sobre a prescrição dietética e outras condutas adotadas;
- 5.5- Preencher ficha de avaliação nutricional da gestante e registrar evolução em prontuário eletrônico (MV - PAGU);
- 5.6- Transcrever alterações de esquema alimentar no mapa de dietas para subsidiar a operacionalização pela área da produção.

# 6- INDICAÇÕES/CONTRAINDICAÇÕES

Não se aplica.

### **ORIENTAÇÃO** PACIENTE/ **FAMILIAR** ANTES Е **APÓS** 7 **PROCEDIMENTO**

Orientar pacientes, familiares e/ou acompanhante a respeito da prescrição dietética e possíveis intervenções realizadas.

## 8 - REGISTROS

Registros realizados em prontuário eletrônico no sistema MV - PAGU.

## 9 - PONTOS CRÍTICOS/ RISCOS

Em situações extraordinárias, em que seja necessária a realização de outras atividades fora da rotina assistencial (reuniões, treinamentos), ou haja redução do quadro assistencial (afastamentos, férias e plantões), a realização do procedimento poderá ser comprometida.

# 10 - AÇÕES DE CONTRAMEDIDA

UNIDADE COTIA - SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso .41 - coni. 01.02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100 Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10°. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF – CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE - PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160 Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS - AM

Avenida Rio Jutaí -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS - SC



# **PROCEDIMENTO** OPERACIONAL PADRÃO **NUTRIÇÃO CLÍNICA**

POP SND Nº006

Edição: 01/02/2017 Versão:001

Data da Versão: 27/09/2017

Realizar procedimento fora do prazo estabelecido, quando este não for cumprido.

# 11 - REFERÊNCIAS

Vitolo, Márcia Regina. Nutrição: da Gestação ao Envelhecimento. 2. Ed. - Rio de Janeiro, 2008.

# 12- ATUALIZAÇÃO DA VERSÃO

REVISÃO	DATA	ELABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
001	01/02/2017	Samanta da Maia/ Simone Flores Terra	Emissão do documento

DATA DE EMISSÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADO POR
27/09/2017	Daniela Garcez HU Gestão de Documental	Simone Flores Terra Coordenadora de Nutrição

UNIDADE COTIA – SP - SEDE Rua Professor Manoel José Pedroso ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100 Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10°. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF – CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160 Fone: (81) 3128.5497

## UNIDADE MANAUS - AM

ONIDADE MANAGS - AM Avenida Rio Jutaí -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

## UNIDADE FLORIANÓPOLIS - SC



# **PROCEDIMENTO** OPERACIONAL PADRÃO **NUTRIÇÃO CLÍNICA**

POP SND Nº006

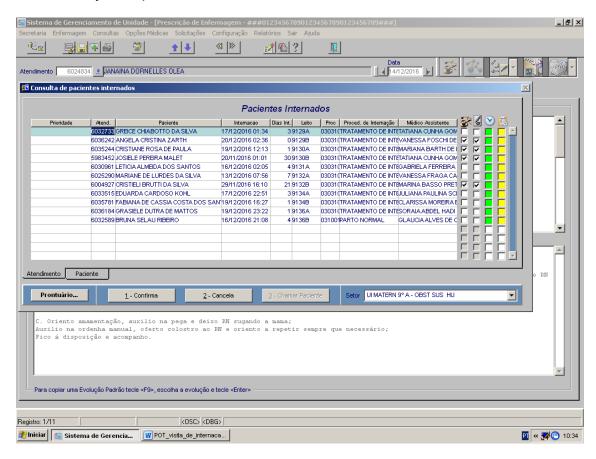
Edição: 01/02/2017

Versão:001

Data da Versão: 27/09/2017

## **ANEXOS:**

Relação de pacientes internados na Unidade:



## UNIDADE COTIA - SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso .41 - coni. 01.02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100 Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10°. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF – CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

## UNIDADE RECIFE - PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160 Fone: (81) 3128.5497

## UNIDADE MANAUS - AM

Avenida Rio Jutaí -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

## UNIDADE FLORIANÓPOLIS - SC



# **PROCEDIMENTO** OPERACIONAL PADRÃO **NUTRIÇÃO CLÍNICA**

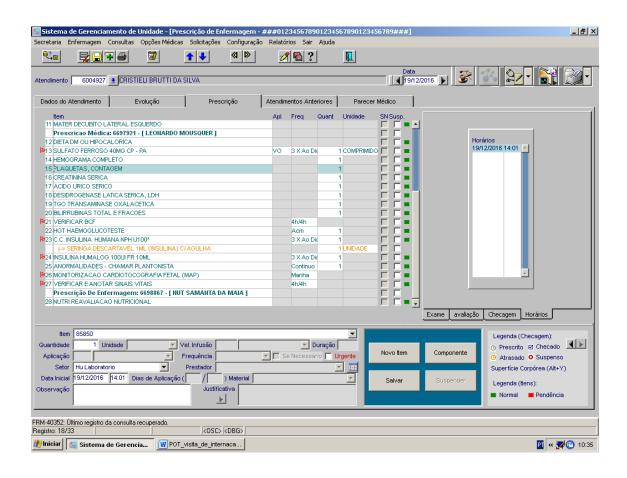
POP SND Nº006

Edição: 01/02/2017

Versão:001

Data da Versão: 27/09/2017

## 2- Prescrição:



## **UNIDADE COTIA - SP - SEDE**

Rua Professor Manoel José Pedroso ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100 Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10°. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF – CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

## UNIDADE RECIFE - PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160 Fone: (81) 3128.5497

## UNIDADE MANAUS - AM

Avenida Rio Jutaí -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

## UNIDADE FLORIANÓPOLIS - SC



# **PROCEDIMENTO** OPERACIONAL PADRÃO **NUTRIÇÃO CLÍNICA**

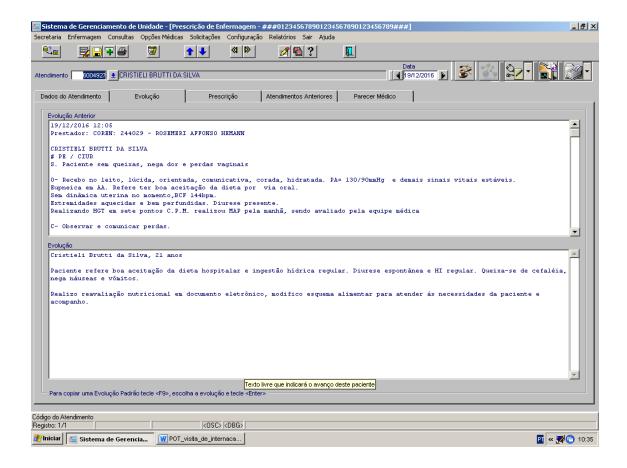
POP SND Nº006

Edição: 01/02/2017

Versão:001

Data da Versão: 27/09/2017

## 3- Evolução em prontuário eletrônico:



## UNIDADE COTIA - SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100 Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10°. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF – CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

## UNIDADE RECIFE - PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160 Fone: (81) 3128.5497

## UNIDADE MANAUS - AM

Avenida Rio Jutaí -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

## UNIDADE FLORIANÓPOLIS - SC



# **PROCEDIMENTO** OPERACIONAL PADRÃO **NUTRIÇÃO CLÍNICA**

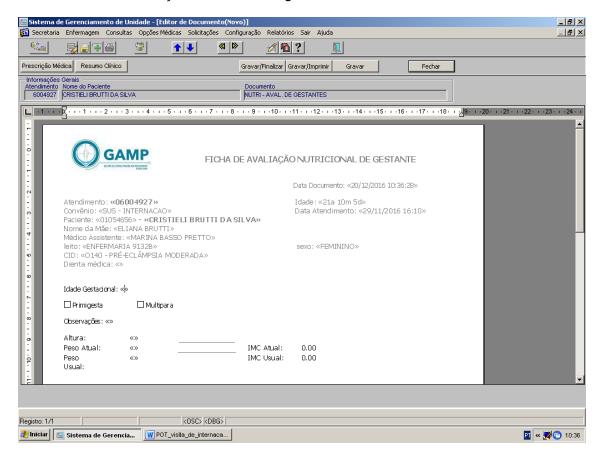
POP SND Nº006

Edição: 01/02/2017

Versão:001

Data da Versão: 27/09/2017

## 4- Ficha de avaliação nutricional de gestante:



UNIDADE COTIA – SP - SEDE
Rua Professor Manoel José Pedroso ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100 Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10°. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF – CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

## UNIDADE RECIFE - PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160 Fone: (81) 3128.5497

## UNIDADE MANAUS - AM

ONIDADE MANAGS - AM Avenida Rio Jutaí -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

## UNIDADE FLORIANÓPOLIS - SC



# **PROCEDIMENTO** OPERACIONAL PADRÃO **NUTRIÇÃO CLÍNICA**

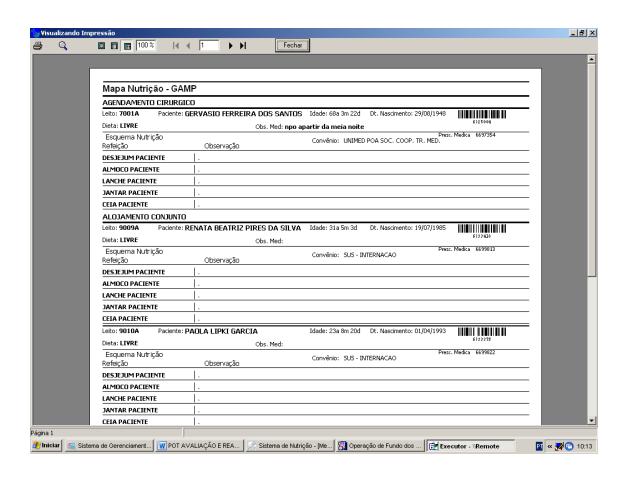
POP SND Nº006

Edição: 01/02/2017

Versão:001

Data da Versão: 27/09/2017

## 5- Mapa de dietas:



## UNIDADE COTIA - SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100 Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10°. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF – CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

## UNIDADE RECIFE - PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160 Fone: (81) 3128.5497

## UNIDADE MANAUS - AM

ONIDADE MANAGS - AM Avenida Rio Jutaí -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

## UNIDADE FLORIANÓPOLIS - SC