

Orientações Fisioterapêuticas



FISIOTERAPIA HOSPITALAR
MÃE DE DEUS

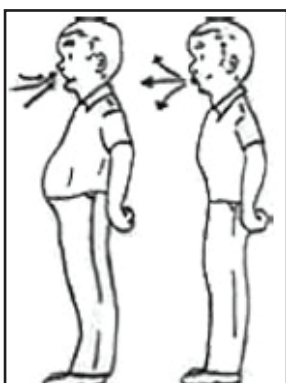
Paciente:

Durante o período de internação hospitalar, o fisioterapeuta busca a manutenção e/ou recuperação das atividades funcionais do paciente, sejam elas motoras ou respiratórias. Através deste instrumento, estamos disponibilizando algumas orientações para a etapa seguinte, após a alta hospitalar.

Eventuais dúvidas poderão ser esclarecidas pelos fisioterapeutas da equipe ou através do telefone impresso no final da página.

Boa recuperação!

Cuidados Especiais



- Realize inspirações profundas várias vezes ao dia, acompanhadas, se for possível, da elevação dos braços durante a inspiração;
- Procure remover secreções através da tosse;
- Mantenha os ombros relaxados;
- Não permaneça deitado por tempos prolongados, pois nesta postura os pulmões não trabalham em todo o seu potencial, aumentando assim o risco do surgimento de infecções respiratórias (ex: pneumonia);
- Fique atento à coloração de unhas, ponta dos dedos e lábios. Quando estiverem arroxeados ou azulados é indicativo de falta de oxigenação (hipoxemia). Nessa situação, comunique rapidamente as equipes;
- Caso ocorra dispnéia (falta de ar) ao deitar-se, mantenha a cabeceira da cama elevada colocando cobertores ou travesseiros embaixo do colchão;
- Procure não fumar;
- Mantenha-se hidratado, esta medida facilita a eliminação de secreções;
- Procure realizar, dentro do possível, as suas atividades diárias em casa, para readquirir a sua rotina e evitar perdas de resistência muscular e ventilatória.

Em caso de dúvidas entre em contato conosco.

Fisioterapeuta assistente: _____ Fone: _____