

# Orientações Fisioterapêuticas



FISIOTERAPIA HOSPITALAR  
MÃE DE DEUS

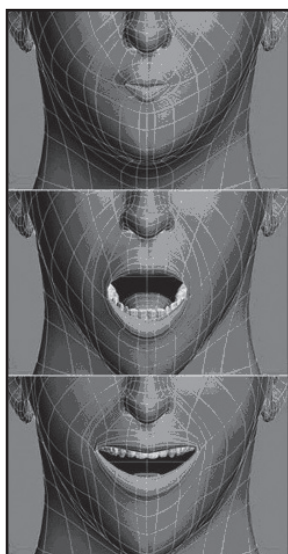
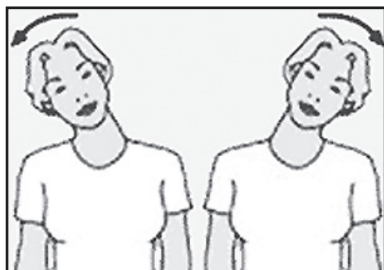
## Paciente:

Durante o período de internação hospitalar, o fisioterapeuta busca a manutenção e/ou recuperação das atividades funcionais do paciente, sejam elas motoras ou respiratórias. Através deste instrumento, estamos disponibilizando algumas orientações para a etapa seguinte, após a alta hospitalar.

Eventuais dúvidas poderão ser esclarecidas pelos fisioterapeutas da equipe ou através do telefone impresso no final da página.

**Boa recuperação!**

## Cuidados Especiais



- Procure movimentar a cabeça regularmente, executando giros e inclinações, a fim de evitar perda nas amplitudes de movimentos.
- Realize exercícios de mímica facial: abra e feche a boca, desloque o maxilar para frente e para trás e para os lados, movimente a língua em várias direções dentro da boca. Utilize um espelho durante a realização dos exercícios.
- Faça a higiene da boca ao acordar e após as refeições com atenção.
- Em caso de traqueostomia limpe-a diariamente e evite o acúmulo de secreções. Você pode tampá-la com o dedo para falar.
- Procure realizar, dentro do possível, as suas atividades diárias em casa, para readquirir a sua rotina e evitar perdas de resistência muscular e ventilatória.

Em caso de dúvidas entre em contato conosco.

Fisioterapeuta assistente: \_\_\_\_\_ Fone: \_\_\_\_\_