	BANHO DE LEITO	POP UNI Nº: 002
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO	Edição: 28/08/2017 Versão: 002 Data da versão: 28/08/2017 Páginas: 1 de 6

1- OBJETIVO

Proporcionar higiene e conforto.

2- ABRANGÊNCIA

Paciente restrito ao leito ou acamado.

3- RESPONSÁVEL PELA ATIVIDADE

Equipe de enfermagem.

4- MATERIAL

- a) 02 Bacia;
- b) 02 Recipiente com água morna;
- c) 01 Sabonete;
- d) 01 Toalha de banho;
- e) 01 Camisola ou roupas de uso pessoal;
- f) 03 panos de higiene descartáveis;
- g) 01 Biombo;
- h) 01 Hamper;
- i) 01 Carrinho de banho;
- j) 01 Lençol;
- k) 01 Sobre lençol;
- l) 01 Fronha;

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

 	BANHO DE LEITO	POP UNI Nº: 002
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO	Edição:28/08/2017 Versão:002 Data da versão: 28/08/2017 Páginas: 2 de 6

- m) 01 Impermeável (se necessário);
- n) 01 Móvel (se necessário);
- o) 01 Fralda (se necessário);
- p) EPIs;
- q) Optigerm.

5- DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÃO

1. Realizar a desinfecção do carro de banho, bacia e recipiente com Optigerm;
2. Realizar higienização das mãos;
3. Separar o material necessário;
4. Explicar previamente o procedimento ao paciente e/ou familiar;
5. Desligar a dieta enteral, se houver;
6. Aproximar o carrinho de banho e o hamper ao leito do paciente;
7. Fechar as portas e as janelas e colocar o biombo para preservar a privacidade do paciente;
8. Vestir o avental descartável;
9. Calçar as luvas de procedimento;
10. Baixar as grades e a cabeceira, posicionando o paciente em decúbito dorsal;

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

 	BANHO DE LEITO	POP UNI Nº: 002
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO	Edição: 28/08/2017 Versão: 002 Data da versão: 28/08/2017 Páginas: 3 de 6

11. Despir o paciente, deixando coberto somente com o lençol e soltar a roupa de cama;
12. Colocar pequena quantidade de água (do recipiente) e sabão na bacia;
13. Testar a temperatura da água na face interna de seu antebraço;
14. Com o primeiro pano descartável lavar a face, as orelhas e os olhos somente com água - do canto interno para o externo, usando uma parte separada do pano para cada olho - e o pescoço.
15. Ensaboar, enxaguar e secar a cabeça;
16. Começar o banho, lavando o lado do corpo contralateral ao profissional e da parte distal para proximal (utilizando o mesmo pano descartável para ensaboar e um segundo para enxaguar)
17. Ensaboar, enxaguar e secar seguindo a sequencia: mãos, braços, tórax e abdômen.
18. Cobrir o tórax do paciente;
19. Ensaboar, enxaguar e secar seguindo a sequencia: pés e pernas;
20. Realizar higiene perineal, conforme (Desprezar o pano ensaboadado, enxugar com o segundo pano descartável);
21. Cobrir a parte anterior do paciente;
22. Posicionar o paciente em decúbito lateral;

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

 	BANHO DE LEITO	POP UNI Nº: 002
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO	Edição:28/08/2017 Versão:002 Data da versão: 28/08/2017 Páginas: 4 de 6

23. Ensaboar, enxaguar e secar dorso e após, os glúteos. (Utilizando o segundo pano para ensaboar e o terceiro para enxaguar);
24. Empurrar o lençol sujo até o meio da cama;
25. Fazer a desinfecção do colchão com Optigerm;
26. Colocar o lençol limpo (impermeável, móvel e fralda se necessário);
27. Virar o paciente para o outro lado;
28. Retirar o lençol sujo;
29. Fazer a desinfecção do colchão com Optigerm;
30. Puxar o lençol limpo de baixo do paciente;
31. Deixar o paciente em decúbito dorsal;
32. Vestir camisola ou roupa do paciente;
33. Colocar sobre lençol;
34. Posicionar o paciente de forma confortável;
35. Elevar as grades do leito;
36. Recolher e descartar o material;
37. Retirar as luvas e avental;
38. Higienizar as mãos;
39. Checar a prescrição;
40. Evoluir no prontuário;

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

 	BANHO DE LEITO	POP UNI Nº: 002
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO	Edição: 28/08/2017 Versão: 002 Data da versão: 28/08/2017 Páginas: 5 de 6

41. Caso de não conformidade comunicar ao Enfermeiro.

6- CONTRAINDICAÇÕES

Avaliar junto a equipe a realização do procedimento em pacientes hemodinamicamente instáveis ou com restrição.

7- ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR ANTES E APÓS O PROCEDIMENTO

O paciente e familiar deverá ser comunicado sobre o procedimento sempre antes de sua realização.

8- REGISTROS

Registrar em prontuário realizando a checagem do procedimento, evoluindo alterações quando necessário.

9- PONTOS CRÍTICOS/RISCOS

Atenção para risco de queda e/ou tracionamento de dispositivos durante o procedimento.

10- AÇÕES DE CONTRAMEDIDA

No termino do procedimento, se houver curativos e fixações, realizar a troca. E em casos de pacientes em uso de dietoterapia por sonda enteral, elevar a cabeceira e religar infusão de dieta após o procedimento.

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653

 	BANHO DE LEITO	POP UNI Nº: 002
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - UNIDADE DE INTERNÇÃO ADULTO	Edição: 28/08/2017 Versão: 002 Data da versão: 28/08/2017 Páginas: 6 de 6

11- REFERÊNCIAS

GIOVANI, A. M. M., et al. **Procedimentos de Enfermagem – IOT-HC-FMUSP**. 1ª Ed. Editora Manole. São Paulo. 2014.

POTTER, P. A., PERRY, A. G. **Guia Completo de Procedimentos e Competências de Enfermagem**. 7ª Ed. Editora Elsevier. Rio de Janeiro. 2011.

12- ATUALIZAÇÃO DA VERSÃO

Para higienização de superfícies é utilizado Optigerm.

REVISÃO	DATA	ELABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
002	28/08/2017	Enfª Daiana Azambuja Enfª Silvia König	Incidin foi substituído por Optigerm

DATA DE EMISSÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADO POR
05/0/2017	Daniela Garcez HU Gestão de Documentos	Coordenação dos Serviços de Enfermagem Unidade Adulto Convênios Enfª Danielle Fonseca Coordenação dos Serviços de Enfermagem Unidade Adulto SUS Silvia König

UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01, 02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP
Fone: (11) 2450.7440

UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160
Fone: (81) 3128.5497

UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200
Fone: (48) 3031.8653