

## **Protocolo Traumato- Coluna Lombar**

### **1) Identificação cirúrgica**

1. Hérnia discal lombar
2. Artrodese de coluna lombar (associada ou não à hérnia discal)
3. Descompressão medular

### **2) Níveis:**

- 0- L2-L3;
- 1- L3-L4;
- 2- L2-L3-L4;
- 3- L4-L5;
- 4- L4-L5-S1;
- 5- L5-S1;
- 6- L2-L3;L4-L5
- 7- L3-L4; L4-L5;
- 8- L3-L4; L4-L5; L5-S1
- 9- L2-L3; L3-L4; L4-L5
- 10- L2-L3; L3-L4; L4-L5; L5-S1
- 11- Outro\_\_\_\_\_

### **3) Dor**

- 0- desconforto leve em FO
- 1- desconforto moderado em FO
- 2- muito desconforto em FO
- 3- desconforto leve na região doadora do enxerto ósseo
- 4- desconforto moderado na região doadora do enxerto ósseo
- 5- muito desconforto na região doadora do enxerto ósseo
- 6- desconforto leve em FO e na região doadora do enxerto ósseo
- 7- desconforto moderado em FO e na região doadora do enxerto ósseo
- 8- muito desconforto em FO e na região doadora do enxerto ósseo
- 9- desconforto posicional
- 10- desconforto posicional e em FO
- 11- desconforto posicional, FO e região doadora do enxerto ósseo
- 12- nega desconforto cirúrgico
- 13- outro

### **4) Movimento de MsIs**

0. Movimenta os MsIs sem déficits
1. Movimenta os MsIs com déficit de dorsiflexão em um membro
2. Movimenta os MsIs com déficit de flexão de quadril em um membro
3. Movimenta os MsIs com déficit de extensão do hálux em um membro
4. Movimenta os MsIs com déficit de extensão do joelho em um membro
5. Movimenta os MsIs com déficit de dorsiflexão e extensão do hálux em um membro
6. Movimenta os MsIs com déficit de flexão de quadril e dorsiflexão em um membro

7. Outro \_\_\_\_\_

**5) Exercícios no leito**

- 0. Realiza sem dificuldades
- 1. Realiza com dor em FO
- 2. Realiza com dor na região doadora do enxerto ósseo
- 3. Realiza com dor na região doadora do enxerto ósseo e em FO.
- 4. Realiza com dor e déficits já descritos

**6) Saída do leito**

- 0. 2° PO com auxílio da fisioterapia
- 1. 2° PO com auxílio da enfermagem
- 2. 3° PO com auxílio da fisioterapia
- 3. 3° PO com auxílio da enfermagem
- 4. Outro \_\_\_\_\_ Motivo: \_\_\_\_\_

**7) Deambulação- fase inicial**

- 0. Realiza sem dificuldades
- 1. Realiza com dor em FO
- 2. Realiza com dor na região doadora do enxerto ósseo
- 3. Realiza com dor na região doadora do enxerto ósseo e em FO.
- 5. Realiza com dor e déficits já descritos
- 6. Não realiza
- 7. Outro \_\_\_\_\_

**8) Deambulação- fase final**

- 0. Realiza sem dificuldades
- 1. Realiza com dor em FO
- 2. Realiza com dor na região doadora do enxerto ósseo
- 3. Realiza com dor na região doadora do enxerto ósseo e em FO.
- 3. Realiza com dor e déficits já descritos
- 4. Não realiza
- 5. Outro \_\_\_\_\_

**9) Exercícios em ortostase- fase inicial**

- 0. Realiza sem dificuldades

1. Realiza com dor em FO
2. Realiza com dor na região doadora do enxerto ósseo
3. Realiza com dor na região doadora do enxerto ósseo e em FO.
8. Realiza com dor e déficits já descritos
9. Não realiza.

#### **10) Exercícios em ortostase- fase final**

0. Realiza sem dificuldades
1. Realiza com dor em FO
2. Realiza com dor na região doadora do enxerto ósseo
3. Realiza com dor na região doadora do enxerto ósseo e em FO.
4. Realiza com dor e déficits já descritos
5. Não realiza.

#### **11) Independência funcional final**

0. Realiza trocas de decúbito de forma independente
1. Não realiza trocas de decúbito de forma independente, requer auxílio
2. Consegue sentar-se na cadeira sem auxílio
3. Para sentar-se na cadeira requer auxílio de outra pessoa
4. Consegue deambular de forma independente pequenas distâncias
5. Não consegue deambular de forma independente pequenas distâncias
6. Consegue deambular de forma independente distâncias >50metros
7. Não consegue deambular de forma independente distâncias > 50 metros
8. Outro \_\_\_\_\_
9. Itens \_\_\_\_\_

#### **12. Independência funcional final: quadro algico**

0. Não se aplica
1. Devido ao quadro algico não realiza trocas de decúbito de forma independente
2. Devido ao quadro algico não consegue sentar-se de forma independente
3. Devido ao quadro algico não consegue deambular de forma independente pequenas distâncias
4. Devido ao quadro algico não consegue deambular de forma independente distâncias > 50 metros
5. Outro \_\_\_\_\_