

	<b>BANHO DE ASPERSÃO</b>	<b>POP UTI Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	Edição: 26/09/2017 Versão: 002 Data Versão: 10.01.2013 Página 1 de 4

## 1. OBJETIVO

Orientar a equipe de enfermagem quanto à promoção de higiene e conforto ao paciente com a finalidade de manter a integridade da pele e controlar odores produzidos pelas glândulas sudoríparas, garantindo o atendimento da necessidade humana básica de higiene e conforto.

## 2. ABRANGÊNCIA

Abrange aos pacientes em condições de saída do leito no CTI adulto.

## 3. RESPONSÁVEL PELAS ATIVIDADES/AÇÃO

Equipe de enfermagem, equipe médica.

## 4. MATERIAL

- 4.1– Luva de procedimento;
- 4.2– Pano de higiene descartável;
- 4.3– Kit de roupa contendo: lençóis, fronha e toalha;
- 4.4– Camisola;
- 4.5– Clorexidina degermante 2%;
- 4.6– Material de uso pessoal (pente, desodorante, cremes);
- 4.7– Hampers com saco.

## 5. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÃO

- 5.1 Higienizar as mãos;
- 5.2 Calçar as luvas de procedimento;
- 5.3 Explicar ao paciente como será o procedimento;
- 5.4 Reunir o material e levar ao banheiro;
- 5.5 Encaminhar o paciente ao banheiro, apoiando-o ou levando – o em cadeira de rodas, de acordo com seu grau de dependência;
- 5.6 Abrir o chuveiro e regular a temperatura da água e orientar o paciente sobre o manuseio da torneira;
- 5.7 Ajudar o paciente a se despir caso não consiga fazê-lo sozinho e utilizar a cadeira higiênica, se necessário;

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>BANHO DE ASPERSÃO</b>	<b>POP UTI Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>Edição: 26/09/2017</b> <b>Versão: 002</b> <b>Data Versão: 10.01.2013</b> <b>Página 2 de 4</b>

- 5.8 Iniciar o banho e, se a situação permitir, deixar o paciente sozinho, mas permanecer próximo ao banheiro. Enxugar o paciente ou ajuda-lo a se enxugar, observando as condições da pele e a reação ao banho;
- 5.9 Desprezar a toalha de banho no hamper;
- 5.10 Vestir e pentear o paciente caso ele não consiga;
- 5.11 Conduzir o paciente ao leito ou cadeira, colocando-o em posição confortável;
- 5.12 Arrumar o leito e deixar a unidade;
- 5.13 Comunicar a equipe de limpeza para proceder à limpeza do banheiro;
- 5.14 Higienizar as mãos;
- 5.15 Realizar as anotações de enfermagem no prontuário.

#### DICAS:

- Senta-se na cadeira higiênica embaixo do chuveiro é muito mais seguro para os pacientes idosos ou os que ainda estão muito fracos, facilitando a lavagem de pernas e pés com menor probabilidade de escorregarem.
- Durante o banho, deve-se assegurar a privacidade do paciente, mas pedir-lhe para não trancar a porta e chamar se precisar de assistência. Manter – se perto do local.
- Jamais se deve trancar a porta do banheiro ou deixar que o paciente o faça;
- O profissional de saúde é responsável pelo paciente e deve estar sempre por perto para o caso de ocorrer alguma emergência.
- Os curativos não devem ser retirados durante o banho; deve-se protegê-lo com material impermeável e deve-se realiza-los logo após o banho, com técnica asséptica.
- Os dispositivos endovenosos ou arteriais devem ser protegidos com plásticos, para que não molhem no momento do banho.
- Observar o manuseio correto, em pacientes em uso de drenos, cateteres e sondas.
- Caso haja necessidade de realização de tricotomia, esta deve ser feita antes do banho.
- A higiene corporal é um conjunto de cuidados que devemos ter com o corpo para ter

#### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedrosa ,41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

#### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

#### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

#### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

#### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

#### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

	<b>BANHO DE ASPERSÃO</b>	<b>POP UTI Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	Edição: 26/09/2017 Versão: 002 Data Versão: 10.01.2013 Página 3 de 4

melhores condições de vida, manutenção da integridade física, bem-estar, relaxamento, conforto e saúde mental. Estimula a circulação, oportuniza exercícios ativos/passivos, viabiliza a inspeção corporal e oportuniza a educação para a saúde.

## 6. CONTRA-INDICAÇÕES

Avaliar junto à equipe a realização do procedimento em pacientes hemodinamicamente instáveis ou com restrição.

## 7. ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR ANTES E APÓS O PROCEDIMENTO

- O paciente e familiar deverá ser comunicado sobre o procedimento sempre antes de sua realização.
- Manter cuidados adequados, com alguns dispositivos no qual paciente está fazendo uso, comunicar o início e o termino do procedimento;
- Se surgir sinais de instabilidade hemodinâmica comunicar imediatamente a equipe assistente e se for o caso encerrar procedimento, dando continuidade em outro momento, com o objetivo de manter a integridade do paciente;
- Manter os pacientes lúcidos informados do horário no qual o procedimento será realizado, nos turnos manhã, tarde ou noite.

## 8. REGISTROS

Registrar em prontuário realizando a checagem do procedimento, evoluindo alterações quando necessário.

## 9. PONTOS CRÍTICOS/RISCOS

Atenção para risco de queda e/ou tracionar dispositivos durante o procedimento.

## 10. AÇÕES DE CONTRAMEDIDA

- 10.1 Instabilidade hemodinâmica;
- 10.2 Queda.

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01.02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE



Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai - 670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653

 	<b>BANHO DE ASPERSÃO</b>	<b>POP UTI Nº 018</b>
	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>Edição: 26/09/2017</b> <b>Versão: 002</b> <b>Data Versão: 10.01.2013</b> <b>Página 4 de 4</b>

## 11.REFERÊNCIAS

GIOVANI, A. M. M., et al. Procedimentos de Enfermagem – IOT-HC-FMUSP. 1ª Ed. Editora Manole. São Paulo. 2014.

POTTER, P. A., PERRY, A. G. Guia Completo de Procedimentos e Competências de Enfermagem. 7ª Ed. Editora Elsevier. Rio de Janeiro. 2011.

## 12.ATUALIZAÇÃO DA VERSÃO

REVISÃO	DATA	ELABORADO/ REVISADO POR	DESCRIÇÃO DAS ALTERAÇÕES
002	19/05/2017	Fabírcia Hoff / Paula Cezaro Enfª Andréia Duque	Revisão do Processo

DATA DE EMISSÃO	DISPONIBILIZADO POR	APROVADO POR
27/07/2017	Daniela Garcez Gestão de Documentos	Cassiano Maffasioli Supervisor de Enfermagem UTI Adulto

### UNIDADE COTIA – SP - SEDE

Rua Professor Manoel José Pedroso, 41 - conj. 01,02 e 04 - Cotia/SP - CEP 06717-100  
Fones: (11) 4614.2103 (11) 4614.2159 (11) 4148.3457 (11) 3421.2201

### UNIDADE SÃO PAULO – SP - SUPERINTENDÊNCIA

Rua George Ohm, 206 - Torre B - 10º. andar - conj. 101/102.B - Região Berrini - São Paulo/SP  
Fone: (11) 2450.7440

### UNIDADE BRASÍLIA – DF

SHS Quadra 01, Bloco A – Loja 30 e 31 – Galeria do Hotel Nacional – Brasília/DF –  
CEP 70.322-900 Fones: (61) 3225-0967 (61) 3226-2339

### UNIDADE RECIFE – PE

Avenida República do Líbano, 251 - Torre C - conj. 2801 - Recife/PE - CEP 51110-160  
Fone: (81) 3128.5497

### UNIDADE MANAUS – AM

Avenida Rio Jutai -670 - conj. Vieira Alves - Bairro N. S. das Graças - Manaus/AM  
CEP 69053-020 Fone: (92) 3133.3145

### UNIDADE FLORIANÓPOLIS – SC

Avenida Rio Branco, 404 - Torre 2 - conj. 1203 - Florianópolis/SC - CEP 88015-200  
Fone: (48) 3031.8653