

Orientações Fisioterapêuticas

Pós-operatório de Artroplastia de Quadril



FISIOTERAPIA HOSPITALAR

MÃE DE DEUS

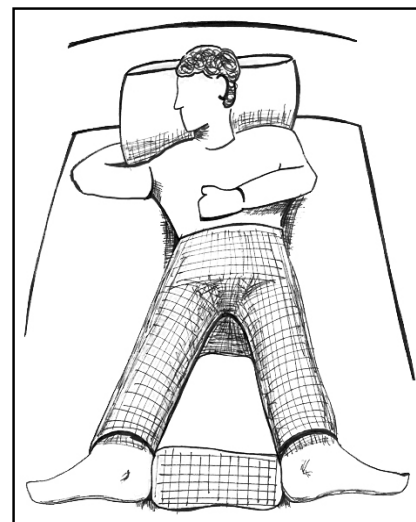
Paciente:

Alguns cuidados são importantes e auxiliarão na sua recuperação:



Posicionamentos

- Adote posturas que não sobrecarreguem seu quadril.
- Mantenha as pernas afastadas enquanto estiver deitado ou sentado.
- Travesseiros ou almofadas entre as pernas poderão ajudar.
- No período inicial, a postura adequada para dormir é na posição dorsal (de barriga para cima), não deitando sobre o lado operado.
- Não sente em lugares baixos.
- Não cruze as pernas.
- Evite movimentos como agachamentos ou flexão excessiva do tronco e do quadril.



Cuidados Especiais

- Caminhe com muletas ou andador. Procure utilizar o membro não operado para apoio. O apoio da perna operada será liberado por seu médico.
- Utilize o apoio dos braços das cadeiras para levantar ou sentar a fim de evitar hiperflexão de quadris.
- Solicite orientação de seu médico quanto ao retorno à atividade sexual.

Em caso de dúvidas entre em contato conosco.

Fisioterapeuta assistente: _____ Fone: _____