

Orientações Fisioterapêuticas



FISIOTERAPIA HOSPITALAR
MÃE DE DEUS

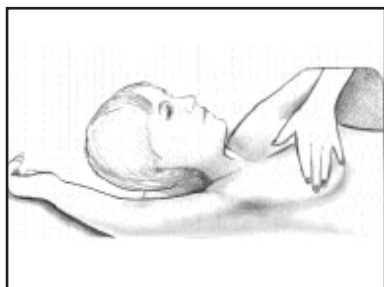
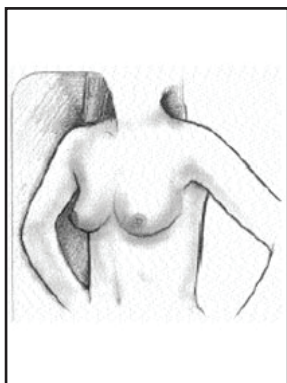
Paciente:

Durante o período de internação hospitalar, o fisioterapeuta busca a manutenção e/ou recuperação das atividades funcionais do paciente, sejam elas motoras ou respiratórias. Através deste instrumento, estamos disponibilizando algumas orientações para a etapa seguinte, após a alta hospitalar.

Eventuais dúvidas poderão ser esclarecidas pelos fisioterapeutas da equipe ou através do telefone impresso no final da página.

Boa recuperação!

Cuidados Especiais



- Mantenha o membro superior do mesmo lado da cirurgia preferencialmente elevado nos primeiros dias após a cirurgia, para evitar a formação de edema (inchaço);
- Movimento com frequência a mão e o cotovelo livremente. Já no terceiro ou quarto dia após a cirurgia, o ombro também deverá ser utilizado ativamente na execução de atividades diárias, como pentear-se, escovar os dentes e banhar-se. Evite grandes amplitudes de movimento;
- Para sair do leito, faça-o pelo lado contrário ao da cirurgia para não apoiar o braço e forçar o local operado;
- Mantenha os ombros relaxados para evitar tensões musculares desnecessárias;
- Não carregue peso com o braço do lado afetado;
- Procure realizar, dentro do possível, as suas atividades diárias em casa, para readquirir a sua rotina e evitar perdas de resistência muscular e ventilatória.

Em caso de dúvidas entre em contato conosco.

Fisioterapeuta assistente: _____ Fone: _____