



**Universidade Corporativa Hospital Mãe de Deus**  
**Programa de Integração na Área**  
**Incubadora Educacional**

## FICHA DE ATIVIDADES

Funcionário:

Matrícula:

Orientador:

Período:

Atividades	Carga Horária	Recebeu orientação?	Realizou atividade?
<b>1. APRESENTAÇÃO DA UNIDADE</b>	02hs		
1.1. Fluxo e organograma.			
1.2. Apresentação pessoal, material de bolso, Equipamento de proteção individual (EPI).			
1.3. Registro do ponto/Intervalos.			
1.4. Organização da Unidade, montagem da parede de gasoterapia do quarto.			
1.5. Postura/ Silêncio/ Uso do celular.			
<b>2. NORMAS DE SEGURANÇA</b>	12hs		
2.1. Identificação do paciente.			
2.2. Identificação de riscos.			
2.3. Comunicação segura.			
2.4. Acondicionamento de medicação e preparo.			
2.5. Check list de cirurgia segura.			
2.6. Seis certos da administração de medicamentos.			
2.7. Identificação de formulários.			
<b>3. REGISTROS</b>	06hs		
3.1. Evolução do paciente (céfalo-caudal) / Riscos.			
3.2. Sinais vitais.			
3.3. Escala da dor: mensuração e reavaliação.			
3.4. Mudança de decúbito, proteção proeminências ósseas.			
3.5. Reavaliação de intercorrências (alterações de HGT, PA, FC, Dor, Temperatura).			
3.6. Rótulos em soluções e medicações diluídas; validade de soluções do uso global.			
3.7. Balanço Hídrico.			
3.8. Registro de aceitação da dieta e eliminações.			

<b>Atividades</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Recebeu orientação?</b>	<b>Realizou atividade?</b>
<b>4. EQUIPAMENTOS</b>	04hs		
4.1. Armazenamento.			
4.2. Rotina de limpeza.			
4.3. Conservação.			
4.4. Manuseio e funcionamento.			
<b>5. CONTROLE DE INFECÇÃO</b>	04hs		
5.1. Lavagem das mãos.			
5.2. Medidas de bloqueio.			
5.3. Descarte correto do resíduo.			
5.4. Manuseio de materiais.			
<b>6. SISTEMA</b>	16hs		
6.1. Aprazamento.			
6.2. Checagem.			
6.3. Devolução.			
6.4. Intramed: POTs, Diluições, SEGER – ensinamento da realização das notificações;			
<b>7. CUIDADOS BÁSICOS COM O PACIENTE</b>	30hs		
7.1. Higiene Oral.			
7.2. Banho no leito.			
7.3. Higiene do couro cabeludo.			
7.4. Mudança de decúbito e posicionamento anatômico.			
7.5. Higiene Perineal.			
7.6. Troca de fixações (sondas, tubos, drenos).			
7.8. Tricotomia facial e corte das unhas.			
7.9. Material de cabeceira do paciente.			
7.10. Dietoterapia (instalação, manuseio e cuidados).			
<b>8. CUIDADOS RESPIRATÓRIOS</b>	06hs		
8.1. Instalação de oxigenioterapia.			
8.2. Instalação de Máscara de Venturi.			
8.3. Aspiração de vias aéreas e traqueostomia			
<b>9. PROTOCOLOS</b>	02hs		
9.1 Apresentações dos protocolos: CVC, UP.			



**Universidade Corporativa Hospital Mãe de Deus**  
**Programa de Integração na Área**  
**Incubadora Educacional**

<b>Atividades</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Recebeu orientação?</b>	<b>Realizou atividade?</b>
<b>10. ADMISSÃO / ALTA / TRANSFERÊNCIA</b>	04hs		
10. 1. Passagem de plantão.			
10.2. Transferência do paciente (alta).			
10.3. Conferência de equipos e medicações nas gavetas.			
10.4. Recebimento e guarda de pertences e exames. Registro nos protocolos.			
<b>11. ATENDIMENTO DE PCR E REVISÃO DA CAIXA DE URGÊNCIA</b>	02hs		
<b>12. COLETA DE EXAMES LABORATORIAIS</b>	02hs		
Total de horas	90hs		

Incubadora Educacional, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Colaborador

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Orientador